

ТИЖДЕНЬ МОЛИТВИ
ПРО СІМЕЙНЕ ЄДНАННЯ
7-13 ВЕРЕСНЯ 2025

Великі
Дари
Від Бога

Я ПІДУ ЗІ СВОЄЮ РОДИНОЮ:

СВЯТКУЙМО ТВОРІННЯ: ШЛЮБ, РОДИНА І СУБОТА

Великі Дари Від Бога

Авторські права © 2025 належать Генеральній Конференції Церкви адвентистів сьомого дня ®.

Усі права захищені.

Редактори: Віллі та Еллейн Олівери.

Головний і постійний автор цього видання: Карен Холфорд.

Старший помічник редактора: Дон Венн.

Дизайнер: Деніел Тайп.

Доповнення до довідника ОСС 2025

ISBN 978-0-8127-0585-0

Червень 2025



Адвентистське
Сімейне Служіння

ГЕНЕРАЛЬНА КОНФЕРЕНЦІЯ АДВЕНТИСТІВ СЬОМОГО ДНЯ
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, США

+1 301.680.6175 офіс

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



@Adventist.Family



/AdventistFamilyMinistries



ЗМІСТ

4

ВСТУП

З ЛЮБОВ'Ю, БОГ!

13

НЕДІЛЯ

ВЕЛИКИЙ БОЖИЙ ДАР – ЛЮБОВ

18

ПОНЕДІЛОК

БОГ ПОЧИНАЄ СТВОРЮВАТИ НАШ СВІТ

23

ВІВТОРОК

БОГ ПРОДОВЖУЄ СТВОРЮВАТИ НАШ СВІТ

28

СЕРЕДА

ВЕЛИКИЙ БОЖИЙ ДАР – ШЛЮБ

33

ЧЕТВЕР

ВЕЛИКИЙ ДАР ЛЮБЛЯЧИХ СІМЕЙ

38

П'ЯТНИЦЯ

ВЕЛИКИЙ БОЖИЙ ДАР – СУБОТА

43

СУБОТА

ДАР РАДОСТІ ВІД БОГА – СУБОТА



Вступ

На початку Боже серце було переповнене любов'ю, і ця любов якнайкраще виявилася у трьох

прекрасних дарах, які увінчали Його творіння: шлюб, сім'я і субота.

Хоча перші шість днів тижня творіння демонструють силу й майстерність Бога у створенні фізичного світу, саме ці три

Божественні постанови розкривають

саму суть Його характеру та Його найглибші бажання щодо людства.

«Бо так Бог полюбив світ, що дав Свого Єдинородного Сина, щоб кожний, хто вірить у Нього, не загинув, але мав життя вічне» (Івана 3:16). Цей вірш відображає суть Божої природи – дарувати благословення. Вона була очевидна від

самого початку, коли Він встановив ці священні дари – шлюб, сім'ю і суботу – як основу людського процвітання.

Протягом усього тижня творіння ми спостерігаємо цілеспрямований розвиток. Світло перемогло темряву, води розділилися, утворивши небо й море, з'явилася суша з багатою рослинністю, небесні тіла позначили час і пори року, а живі істоти заповнили кожен куточок Землі. Кожен день був кроком до кульмінації, що готував ідеальну сцену для Божого шедевра: людства, створеного за Його образом і подобою.

Однак Бог на цьому не зупинився. Вдихнувши в Адама дихання життя, Творець зробив мудру заяву: «Недобре

бути чоловікові самотнім» (Буття 2:18). Створивши Єву як ідеальну супутницю Адама, Бог започаткував шлюб – священний союз між одним чоловіком та однією жінкою, який став наріжним каменем людського суспільства. Ішлося не просто про дружнє спілкування, а про відображення Божої природи в стосунках і створення фундаменту для сімейного життя.

Шлюб природно породив другий успішний і завершальний Божий дар – сім'ю. У безпеці й любові цього Божественного союзу виховувалися діти, успадковувалася віра, а Божий образ передавався з покоління в покоління. Сім'я стала засобом, який Господь обрав, щоб наповнити Землю Його любов'ю і принципами Його характеру.

Потім настав день, який є вінцем творіння, – субота. Після шести днів творчої праці Бог відпочивав сьомого дня, благословляючи й освячуючи його. «Здалеку з'явився мені Господь і сказав: Я полюбив тебе вічною любов'ю, тому Я і виявляю тобі милосердя» (Єрем. 31:3). Субота уособлює цю вічну любов, яка стала реальною, – щотижневе запрошення для сімей відпочити в присутності Бога, згадати Його милість й поставити стосунки вище за продуктивність.

Цих три дари – шлюб, сім'я та субота – є вінцем Божого творіння, тому що вони відповідають найглибшим потребам людства: дружнім стосункам, приналежності до Творця та спілкуванню з Ним. Разом вони

утворюють триєдність Божественних настанов, які продовжують благословляти й підтримувати нас сьогодні, нагадуючи нам, що ми дивовижно та пречудово створені й улюблені діти Небесного Творця (Псалом 139:14).



Адвентистське
Сімейне Служіння

Віллі та Еллейн Олівери
керівники Відділу сімейного
служіння в головному офісі
Церкви християн АСД.



Якщо ви хочете поглибити знання про сім'ю з біблійної точки зору, то можете отримати нашу безкоштовну збірку з матеріалами за 2025 рік.

Тепер ця збірка доступна китайською (спрощеною і традиційною), англійською, французькою, італійською, курунді, португальською, румунською та іспанською мовами.

Завітайте на сайт: family.adventist.org/2025RB

Примітка
головного автора

КАРЕН ХОЛФОРД



Цьогоріку протягом тижня основну увагу приділено розкриттю великих Божих дарів. Ми прагнемо допомогти нашим сім'ям налагодити зв'язок з безмежною Божою любов'ю та пізнати Його дари через творіння, стосунки й суботу. Ми будемо досліджувати, як Божа любов зливається з Його серця в наше, а потім навчимося помічати Його любов і ділитися нею з іншими. Завдяки щоденному поклонінню, яке охоплює усі наші відчуття – споглядання Його краси, спів птахів, смакування плодів і відчуття Його присутності, – ми виявимо, що Божа любов постійно оточує нас і чекає, щоб ми її помітили й розділили.

Карен Холфорд – директор Відділів сімейного, дитячого та жіночого служіння Транс'європейського дивізіону. Вона має професійний досвід у галузі трудотерапії і ступінь магістерки психології у галузі сімейної терапії і християнського лідерства. Карен одружена з пастором Берні Холфордом, і вони живуть в Англії. У них троє дорослих дітей і троє онуків. Вона любить писати, гуляти англійськими лісами й ділитися Божою любов'ю.

НАВІЩО
ПОТРІБНЕ
СІМЕЙНЕ
БОГОСЛУЖІННЯ?

- Воно навчає наших дітей і сім'ї поклонятися Богові.
- Ставить Бога в центр нашого дому.
- Згуртовує наші сім'ї.
- Захищає наших дітей і рідних.
- Вкорінює духовні цінності.

ОТРИМАЙТЕ
БЛАГОСЛОВЕННЯ
сімейного
богослужіння

СІМЕЙНЕ БОГОСЛУЖІННЯ — **ЦЕ:**

- Діалог.
- Спільне лідерство.
- Коротке та захопливе служіння.

СІМЕЙНЕ БОГОСЛУЖІННЯ — **ЦЕ НЕ:**

- Лекція, проповідь чи примусова діяльність.
- Час для виховання чи покарання.
- Розвага.

ЩО ТАКЕ
СІМЕЙНЕ
БОГОСЛУЖІННЯ?

Богослужіння – це час, коли ми поклоняємося та славимо Бога. З благоговінням, покорою і вдячністю ми звертаємося до Нього з нашими проханнями. У Старому Завіті тварин приносили в жертву на жертовниках. **Нині нам потрібно лише пожертвувати часом і собою.** Коли ми додаємо слово «родина» до поклоніння, ми збираємося разом, щоб поклонятися Богові як сім'я.

Батьки отримують особливу перевагу навчати своїх дітей поклонятися Богові. Водночас ми приділяємо час, щоб виразити пошану до Бога й визнати Його Господом і Спасителем нашого життя й нашого дому. Цей досвід пов'язує нас одне з одним і наближає до Бога.

Кожна сім'я може вирішити, яким буде її сімейне богослужіння та які методи воно міститиме. Сімейне богослужіння може включати читання Біблії, спів гімнів і спільну сімейну молитву. Проте існує стільки способів проведення богослужіння, скільки й сімей. Кожна сім'я унікальна, тому ви можете створити сімейний жертовник спеціально для вашої родини. **Єдине, що залишається незмінним, – це те, що ми повинні звернути свою увагу на Бога, Творця та Вседержителя всього людства.**

“

У кожній сім'ї має бути встановлений час для ранкової і вечірньої молитви. Батькам слід збирати своїх дітей до сніданку, щоб разом подякувати Небесному Отцеві за Його захист уночі та просити Його про допомогу, керівництво й піклування протягом дня! Важливо також і ввечері батькам і дітям зібратися перед Ним і дякувати за благословення прожитого дня!»

Еллен Уайт.
Виховання дітей. С. 520


“

Незважаючи на будь-які обставини, треба зробити богослужіння найбільш цікавою і радісною подією сімейного життя; Бог знеславлюється, коли воно проходить стомливо і нудно. Нехай час сімейного богослужіння буде коротким і наповненим Святим Духом»

Еллен Уайт.
Виховання дітей. С. 521


ПАМ'ЯТАЙТЕ:

Ваше сімейне богослужіння може бути неідеальним, і це нормально. Моліться Богові та продовжуйте робити все можливе. Він перебуває з вами.



ЩОДЕННІ
ДАРИ:

ЗНАЧЕННЯ СІМЕЙНОГО БОГОСЛУЖІННЯ



Створення сімейного жертовника – один з найбільших дарів Бога, спосіб прославити Його за любов, творіння, стосунки й суботу. Як і ізраїльські кам'яні жертовники, ваші можуть потребувати перебудови або оновлення, коли життя стає надто насиченим. Немає нічого ганебного в тому, щоб пропустити день, та лише благодать допоможе повернутися до поклоніння.

Нехай роздуми «**Великі Божі дари**» надихнуть вас на поклоніння, пронизане чотирма аспектами: любов'ю, чудом творіння, стосунками й суботнім спокоєм.

Любов: розкажіть, як ви побачили Божу любов.

Чудо: помилуйтеся якимось явищем у природі: можливо, квіткою, птахом чи нічним небом.

Стосунки: згадайте випадок, коли ви відчували Божу турботу вдома.

Суботній спокій: запаліть свічку або увімкніть тиху музику, щоб відсвяткувати суботнє оновлення.

Доповніть усе це піснею, сценкою чи простим добрим учинком. Кожна мить разом, якою б короткою вона не була, – це Божий дар. Робіть богослужіння цікавими – додайте щось нове й цікаве для дітей: розіграйте сценку на вірш, коротко помоліться чи заспівайте коротку пісню. Навіть дві хвилини вдумливої молитви покажуть повагу до Божих дарів і сприятимуть збудуванню вашого сімейного жертовника.

ЯК КРОКИ ДО КОРИСТУВАТИСЯ ЦИМ МАТЕРІАЛОМ ЩОДЕННОГО БОГОСЛУЖІННЯ

ВІРШ ІЗ БІБЛІЇ

Вірш із Біблії з простим творчим завданням, яке допоможе вам запам'ятати його й застосувати на практиці.

ОСНОВА

ВСТУП

Вступ до теми дня й пояснення, чому вона корисна для нас

СТВОРЕННЯ АТМОСФЕРИ

РОЗДУМИ

Коротка історія для роздумів, призначена для всієї родини.

ОСНОВНЕ ПОСЛАННЯ

МОЛИТВА

Спільна молитва – це час, коли кожен може поділитися бажаннями свого серця.

ПРИЧАСТЯ

ЗАВДАННЯ

Декілька простих завдань, які допоможуть вам практикувати подяку за Божі дари у вашому сімейному житті.

ЗАКРІПЛЕННЯ

ПОСПІШАЄТЕ?

ПОДИВІТЬСЯ РОЗДІЛ «КОРОТКИЙ ОГЛЯД» НАПРИКІНЦІ КОЖНОГО ДНЯ

ВЕЛИКИЙ БОЖИЙ ДАР - ЛЮБОВ

НЕДІЛЯ

ДАР НА СЬОГОДНІ

Відкрийте для себе безмежну Божу любов, яка наповнює життя, і поділіться нею.

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«Ми любимо Його, бо Він перший полюбив нас» (1 Івана 4:19).

ВСТУП

НЕСКІНЧЕННА БОЖА ЛЮБОВ

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Виріжте паперові серця або використайте наліпки у формі серця. Напишіть кожне слово вірша та біблійне посилення на окремих серцях. Потім розкладіть їх у правильному порядку.

Бог – це чиста Любов. Вона зливається з Його серця на нас, а потім поширюється між нами. Ми виражаємо свою любов до Нього тим, як любимо одне одного, як служимо й поклоняємося Богові. До гріхопадіння любов була єдиною операційною системою у Всесвіті, і коли гріх буде викорінено, вона назавжди стане центром усіх наших стосунків.

Хоч космічний конфлікт у Всесвіті нині триває, однак він не є головною темою. Уся картина Всесвіту полягає у тому, що Бог є Любов, і вона перемаже та триватиме вічно. Наше усвідомлення чудової і безмежної Божої любові розмите й обмежене, але одного разу ми побачимо Господа вічна-віч. Тоді ми проведемо вічність, відкриваючи нові грані Його любові, які абсолютно недоступні для нашого людського розуміння.

Під час поклоніння цього тижня ми розглянемо деякі аспекти Божої любові, які виражаються через Його творіння, стосунки (шлюб) і святкування (субота).

Великий Божий дар – любов

Лара притулилася головою до татових грудей. Вона чула, як б'ється його серце: тук-тук... тук-тук... тук-тук...

«Татусю, – Лара подивилася на усмінене обличчя тата, – що шепоче твоє серце?»

«Моє серце говорить, що я живий! А ще: “Я люблю тебе, і люблю маму, і люблю Люка!”» Тато поцілував його пальчик і торкнувся кінчика носа Лари. Вона засміялася.

«Тату, як уся ця любов потрапляє до твого серця?» – Лара поплескала тата по грудях.

«Ось так воно й буває. Бог настільки сповнений любові, що ми навіть уявити не можемо, як сильно Він нас любить! Його любов така велика, що нам буде потрібна ціла вічність, аби пізнати її, і ми ніколи не досягнемо межі в пізнанні Його чудової любові!»

Люк намагався уявити величину Божої любові, але не зміг.

«Вау! Це така дивовижна любов! Я навіть не можу її сповна осягнути!»

«Як Божа любов дійшла від Його серця до твого?» – наполегливо продовжувала Лара із цікавістю.

«Створивши Адама та Єву, Бог дуже любив їх. Він проводив із ними час і слухав їх. Господь створив багато чудового, щоб вони могли бачити, нюхати, куштувати на смак і насолоджуватися. Бог дбав про Своїх улюблених дітей і, люблячи їх, наповнював їхні серця любов'ю. Адам і Єва навчилися любити й піклуватися одне про одного. Коли в них з'явилися діти, вони полюбили їх і теж наповнили любов'ю свої серця!»

Тато взяв глечик із виноградним соком.

«Уяви, що цей глечик наповнений Божою любов'ю. Бог виливає її в наші серця ось так...» Він розлив сік у чотири склянки для кожного.

«І ми також виливаємо свою любов у склянки одне одного. Бог відчуває нашу любов. Йому не потрібно, щоб ми

наповнювали Його серце любов'ю, але Йому подобається спостерігати, як Його діти піклуються одне про одного».

Лара та Люк відпили трохи виноградного соку.

«Ммм, як смачно!» – Люк відкинув голову, щоб допити останню краплю.

«Як це приємно та чудово! – сказала Лара. – Просто як Божа любов!»

«Бог любить нас завжди, – сказала мама. – Ми не завжди можемо це бачити та відчувати. Та якщо ми будемо дуже уважно придивлятися та слухати, то зможемо знайти Його любов у всьому».

«Так! Я бачила Божу любов сьогодні, коли тато допомагав тобі нести продукти!» – вигукнула Лара.

Люк згадав птаха з шерстю в дзьобі.

«А я бачив Божу любов, коли спостерігав, як птах вив гніздо для своїх майбутніх пташенят!»

«І я відчуваю Божу любов, коли ми всі разом міцно обіймаємося!»

Тато ніжно обійняв кожного своїми сильними руками, і вони засміялися.

«Божа любов завжди з нами, – сказала мама. – Нам просто потрібно помічати її та ділитися нею з іншими».



СПІЛЬНА МОЛИТВА

Молитва про Божу любов на кожну букву алфавіту

- Прочитайте алфавіт і прославте Бога за Його любов, яка: А – альтруїстична, автентична; Б – благословенна, безмежна; В – велична, вірна... Знайдіть хоча б одне слово на кожну букву.
- Або наповніть невеликий мішечок з тканини літерами алфавіту чи напишіть кожну літеру на маленькій картці. По черзі вибирайте букву і кидайте кубик, щоб дізнатися її число. Потім знайдіть 5 слів або фраз, що описують Божу любов і починаються на літеру М; або 3 слова, що починаються на літеру Р тощо.



Заняття в родинному колі



Божий дар – любов

- Загорніть картонну коробку у звичайний папір як подарунок.
- Обв'яжіть її гарною стрічкою.
- Розкажіть про те, як Бог любить нас (Дарувальник, Милосердний, Отець тощо).
- Напишіть на коробці кожен прояв Божої любові й обведіть його серцем, поки на коробці не залишиться місця.
- Ідея: прочитайте Псалми 22, 102, 144; 1 Коринтян 13 і 1 Івана 4.



Пошук предметів Божої любові

- Нехай кожен член сім'ї знайде три предмети, які нагадують їм про Божу любов.
- Розкладіть предмети на тацю, і нехай кожен пояснить свій вибір.
- Розкладіть предмети у формі серця, сфотографуйте його та зробіть із фотографії плакат.
- Продовжуйте додавати нові предмети протягом тижня.
- Альтернатива: наповніть банку з широким горлом 20 нагадуваннями про любов і засипте їх рисом або пшоном. Закрийте банку, потім поверніть або струсіть її, щоб побачити кожен із предметів.



Творче серце

- Виріжте серце з картону.
- Знайдіть у журналах малюнки та слова, які символізують Божу любов.
- Розкладіть предмети на серце, додавши свої малюнки й інші нагадування про Його любов.
- Коли ви будете задоволені результатом, приклейте все та повісьте цей плакат.

НЕДІЛЯ Короткий огляд

ВІРШ

«Ми любимо Його, бо Він перший полюбив нас»
(1 Івана 4:19).

ВСТУП

Нескінченна Божа любов наповнює нас і поширюється з наших сердець.

РОЗДУМ

Тато використав виноградний сік, щоб показати, як Бог зливає Свою любов у наші серця і як ми виливаємо її на інших.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за те, що Ти зливаєш Свою любов у моє життя.

РОЗМОВА

Де ти сьогодні помітив Божу любов і як ти поділишся нею?



**БОГ
ПОЧИНАЄ
СТВОРЮВАТИ
НАШ СВІТ**

ПОНЕДІЛОК

ДАР НА СЬОГОДНІ

Дивовижно, як Бог створив світло, воду, землю й рослини.

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«На початку створив Бог небо та землю» (Бут. 1:1).

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Прочитайте кожне слово повільно й додайте простий жест: «На початку...» (один палець вгору), «створив...» (складіть руки), «Бог...» (вказіть на небо), «небо...» (змах руки над головою), «та землю...» (обведіть пальцем землю). Робіть паузу після кожної фрази, хай діти повторять, а потім продовжуйте.



ЧУДО ТВОРІННЯ

Історія творіння сповнена чудес, і сучасні дослідження підтверджують силу чуда. Чудо зменшує нашу тривогу й допомагає нам відчувати мир, радість і вдячність. Коли ми дивуємося, то мислимо більш творчо та виявляємо велику доброту до інших. Однак насамперед, дивлячись на дивовижні Божі творіння, навіть на власні руки, ми можемо осягнути Його природу, повну любові, мудрості, творчості й майстерності.

Зупиніться сьогодні, щоб не поспішати і захоплюватися разом з вашою родиною. Подивіться на фрукти й овочі. Розріжте їх та оцініть красу їхньої форми. Вдихніть їхній аромат, відчуйте їхню текстуру, спробуйте на смак. Вивчіть деталі квітки чи листка. Спостерігайте за птахом або комахою, коли вони рухаються. Усе це створив Бог.

У Нагірній проповіді Ісус сказав Своїм друзям не турбуватися про одяг і їжу, а дивитися на квіти та птахів, які створив Бог, і пам'ятати, що Він піклується про нас. Здивування відкриває серця наших дітей для Божої любові й допомагає полюбити Господа. Іноді здивування сильніше за проповідь допомагає досягнути людських сердець, щоб вони пізнали Його любов.

Бог починає створювати наш світ

**Знайдіть свічку й сірники або ліхтарик;
пляшку води, склянки й кілька мильних
бульбашок; фрукти чи квіти.**

Серце Бога сповнювалося любов'ю і захопленням, коли Він розробляв Свій задум про прекрасну нову планету. Він уже любив Адама та Єву, хоча ще не створив їх. Бог уявляв Своїх нових дітей, які живуть у прекрасному саду, наповненому всім, чого вони тільки забажають. Він вибрав ідеальну планету. Вона була порожня, нежива й готова до того, щоб Господь наповнив її прекрасним!

Першого дня Бог відвідав планету під назвою Земля. Вона була огорнена пільмою, тому Він створив чисте світло,

щоб розвіяти темряву. Світло сяяло на голій Землі, мов золото, чекаючи, коли вона наповниться чудовими Божими творіннями. Воно сяяло до ночі, а потім знову наставала темрява. Його діти раділи, перебуваючи у світлі. Бог поглянув на все, що Він створив з любов'ю, і побачив, що це добре.

Запалимо цю свічку або ввімкнемо ліхтарик, щоб нагадати собі, що Бог створив увесь світ, який ми можемо бачити **(запропонуйте дітям запалити свічку або ліхтарик).**

На другий день Бог знову відвідав планету. Світло яскраво сяяло, коли Господь розподілив воду по землі та створив величезну бульбашку з води навколо планети, щоб підтримувати її водний баланс. Чиста вода виблискувала у світлі, і все виглядало чистим і свіжим. Його діти із задоволенням пили чисту воду, плескалися в річках і милувалися блакитним небом. Бог подивився на все, що Він створив з любов'ю, і побачив, що це добре **(нехай діти п'ють чисту воду й пускають мильні бульбашки).**

Третього дня Бог знову відвідав планету Земля. Це був дивовижний день! Стільки

всього треба було зробити! Він створив землю, пагорби й долини. Він накреслив берегову лінію на океанських пісках. Потім Він покрив усю землю зеленню й рослинами: м'якою, солодкою травою, по якій можна було ходити, квітами, що наповнюють повітря приємним ароматом, смачними й соковитими фруктами та горіхами, які можна було їсти. Високі й низькі дерева, кущі, листя різних форм, текстур і смаків. Він посадив особливий сад, де будуть жити Його улюблені діти і де Він зустрічатиметься з ними щодня.

Їм подобалося гуляти по траві, вдихати аромати квітів та їсти смачні плоди, що росли на землі, деревах і кущах, особливо соковиті манго! Бог дивився на все, що Він створив з любов'ю, і бачив, що так добре **(нехай діти із захопленням подивляться на квіти, потім пригостіть їх фруктами)**.

Бог дуже дбав про нову планету й усе, що Він створив. Він хотів, щоб Адам і Єва жили в чудовому місці, де все нагадуватиме їм про Його велику любов до них.



СПІЛЬНА
МОЛИТВА

Молитва «Чаша творіння»

- Візьміть велику чашу, щоб показати порожню Землю.
- Помістіть у чашу свічку, що плаває. Засвітіть свічку (День 1).
- Налийте в чашу води (День 2).
- Додайте в чашу кілька квіток, листя або інші рослини, щоб зробити гарну прикрасу (День 3).
- Моліться, дякуючи Богові за всі види світла (свічки, автомобільні фари, ліхтарики тощо), усі види водних джерел у світі (річки, водоспади, струмки, озера тощо), а також усі види квітів, фруктів, дерев та овочів.



Заняття в родинному колі



Наповнені чудесами

- Збирайте маленькі скарби природи (черепашки, листя, квіти, шкірку фруктів, пір'я тощо).
- Виберіть один предмет і спокійно вивчайте його протягом хвилини.
- Розкажіть сім'ї, що вас вразило в цьому творінні.



Виробиз обрізків

- Візьміть чисті обрізки паперу (журнали, газети, обгортки).
- За допомогою ножиць і клею зробіть паперову квітку, фрукт чи овоч.
- Порівняйте свій паперовий ескіз зі справжніми квіткою, фруктом чи овочем та розкажіть про свої відкриття.



Фруктовий салат

- Нехай кожен вибере улюблений фрукт.
- Огляньте його зовні, потім розріжте, щоб помилуватися внутрішньою частиною.
- Зробіть зі шматочків фруктовий салат (або розкладіть скибочки по тарілках).
- Подякуйте Богові за кожен неперевершений смак.



Прикрасьте свій дім

- Придумайте, як зробити свій будинок красивішим (наведіть порядок, зробіть перестановку, розставте квіти).
- Використовуйте наявні матеріали для створення декору.
- Повісьте прикрашене серце або улюблений вірш з Біблії там, де його видно всім.

ПОНЕДІЛОК Короткий огляд

ВІРШ

«На початку створив Бог небо та землю» (Бут. 1:1).

ВСТУП

Боже творіння сяє у світлі, воді й рослинах.

РОЗДУМ

День 1: світло. День 2: вода. День 3: рослини. Кожне Боже творіння свідчить про Його любов і піклування.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за світло, яке веде нас, воду, що освіжає нас, і рослини, котрі насичують нас.

РОЗМОВА

Яке творіння – світло, вода чи рослини – найбільше свідчить про Божу любов до вас?

БОГ ПРОДОВЖУЄ СТВОРЮВАТИ НАШ СВІТ



ВІВТОРОК

ДАР НА СЬОГОДНІ

Святкування творчого потенціалу Бога, коли Він наповнює життям воду й небо.

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«І знову сказав Бог: Нехай закишить вода багатьма створіннями з живою душею, і птахи нехай літають над землею у небесному просторі» (Бут. 1:20).

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Намалюйте простий малюнок, де внизу – вода, а вгорі – небо. На воді напишіть першу частину вірша, обвівши кожне слово у форму риби. На небі напишіть другу частину й намалюйте поряд з кожним словом птаха. Потім прикрасьте свій малюнок, щоб показати чудове Боже творіння.

МУЛЬТИСЕНСОРНЕ ПОКЛОНІННЯ Й НАВЧАННЯ

Бог створив нас із п'ятьма винятковими чуттями, щоб ми могли пізнавати красу Його творіння. Наші очі шукають чудеса та красу навколо нас. Наші вуха чують спів птахів, звуки тварин, розмови й музику. Наш язик відчуває смак фруктів, овочів і горіхів, які Бог створив з різними текстурами. Наші носи відчувають аромати квітів і смачної їжі, а наші руки відчувають різну текстуру вовни тварин, кори дерев та інших чудових речей. У нашому зіпсованому світі ці відчуття допомагають залишатися в безпеці. Ми також використовуємо всі наші відчуття, щоб розпізнавати небезпеку.

Наші відчуття важливі, адже вони допомагають нам досліджувати Божий світ і бачити, що він прекрасний. Господь задумав служіння в skinії та свята Свого народу так, щоб задіяти всі відчуття, адже вони допомагають нам поклонятися Богові й пізнавати Його. Щоразу, коли Використовуючи мультисенсорний досвід, ви допомагаєте своїм дітям пізнавати, розуміти й пам'ятати Божу любов. Тому будьте креативні, як Бог, і задіюйте всі свої відчуття, щоб пізнавати Його щодня.



Бог продовжує створювати наш світ

Четвертого дня Бог відвідав новий світ. Світло виблискувало на воді. Квіти, дерева й трави покривали землю й пагорби чудовими барвами. Усе виглядало прекрасно й мирно. Того дня Бог хотів створити особливі вогні для неба. Світло було гарне. Однак Бог додав сонце, щоб зігрівати землю, сприяти росту рослин і розфарбовувати заходять і сходи цього світила, які переливаються всіма кольорами веселки. Бог наповнив нічне небо мільярдами зірок і планет, щоб освітлювати темряву й надихати серця захоплюватися ними. Він створив

місяць, який світив уночі та змінював форму так, щоб можна було визначити тижні й місяці. Бог відчував тепле проміння сонця на своєму обличчі. І коли сонце ковзнуло за обрій у яскравому сяйві, місяць і зірки засяяли на темному небі. Наприкінці дня Бог подивився на все, що Він створив, і побачив, що так було добре (подивіться у вікно, щоб побачити сонячне світло, тіні, місяць і зірки).

На п'ятий день зійшло сонце й пофарбувало небо в рожеві й жовті тони. Бог милувався красою світанку й дивився на сонячні відблиски, що мерехтіли на чистій і спокійній воді. Він подумав про всіх риб, яких Він планував створити, і раптом вода заграла та заіскрилася тисячами різнокольорових риб і морських істот. Дельфіни стрибали на хвилях, кити бризкали водою, а крихітні рибки метушилися серед каменів і черепашок. Бог подивився на всіх риб і морських істот в океанах, озерах і річках і побачив, що так було добре. (Чи можете ви назвати рибу або морську істоту, яка починається на ту саму літеру, що й ваше ім'я?)

Бог поглянув на небо. Світ був спокійний, а небо – нерухоме. Він подумав про всіх птахів, яких Собі уявляв. За мить небо несподівано наповнилося співом тисяч птахів. Ластівки ширяли на сонці. Орли кружляли над землею. Павичі розпускали свої чудові хвости кольору дорогоцінного каміння, а крихітні колібрі пили нектар із квіток. Тепер небо було повне радісних птахів, що кружляли й ширяли в повітрі величними крилами, і їхні пісні огортали світ м'якими, солодкими звуками. Господь сидів, слухав, дивився і побачив, що це добре. (Зобразіть голоси ваших улюблених птахів і заспівайте їхні пісні разом. Як це звучить?)

На шостий день Бог знову спостерігав за сходом сонця. Він подумав про всіх істот, яких Він створить, і вони почали з'являтися. Маленькі мишки, високі жирафи, важкі слони, спритні білки, ніжні кішки й пухнасті вівці... Скільки тварин! Вони бігали, стрибали, лазили й повзали! Скільки різних форм, кольорів, хутра та хвостів! Бог любить різноманітність! Тоді Господь побачив, що все готове до появи Його улюблених дітей. Наступними Він створить їх. Його серце наповнилося любов'ю і радістю від думки про створення Адама та Єви. Він усміхнувся. Незабаром вони побачать Його обличчя і відчують Його любов.



СПІЛЬНА
МОЛИТВА

Молитва
ПОДЯКИ

- Подякуйте Богові за те, що Він створив риб, птахів і тварин.
- Скажіть: «Дякую Тобі, Боже, за те, що Ти створив істот, які плавають в океані, наприклад, китів». Наступний учасник повторює цю пропозицію і додає ще одну морську істоту: «наприклад, китів і медуз». Третій учасник додає ще одну: «наприклад, китів, медуз і риб-ангелів».



Заняття в родинному колі



Знайдіть живу істоту!

- Виберіть малюнок із зображенням неба, землі й води (з календаря, журналу або фотографію). Приготуйте ножиці, білий папір, клей і художнє приладдя.
- Батьки: виріжте невеликі відступи (приблизно 2,5 см) в місцях, де розташовані небо, земля та вода, щоб вийшли маленькі дверцята.
- Розгорніть відступи та наклейте краєвид на білий папір. Нехай діти намалюють птахів за небесними дверима, тварин за земними дверима та риб за водними дверима.
- Зробіть паузу, щоб помилуватися дивовижними Божими творіннями (Матвія 6:26-30).



Рухливий птах

- Підготуйте картон, художні матеріали, ножиці, голку, нитки й паличку, гілку чи вішалку.
- Намалюйте фігурки птахів, розфарбуйте їх, прикрасьте пір'ям або паперовими крилами й завитками.
- На кожному птахові напишіть коротку молитву або хвалу Богові за пернатих створінь.
- Протягніть птаха на нитку й повісьте на різній висоті на гілку або вішалку.
- Поставте на заставку свого мобільного телефону зображення цього виробу як нагадування про те, що ви повинні дякувати Богові за птахів і їхній спів.



Дивовижні тварини!

- По черзі зображуйте тварин – рухайтесь, видаючи їхні звуки.
- Нехай інші вгадують тварину.
- Подякуйте Богові за те особливе, що є у цьому Його творінні.
- І далі нехай по черзі спробує зробити те саме наступний!

ВІВТОРОК Короткий огляд

ВІРШ

«І знову сказав Бог: Нехай закишить вода багатьма створіннями з живою душею, і птахи нехай літають над землею у небесному просторі»
(Бут. 1:20).

ВСТУП

Бог дав нам п'ять чуттів, щоб ми могли насолоджуватися Його любов'ю через зір, слух, нюх, смак і дотик.

РОЗДУМ

Бог наповнив небо птахами, а воду – морськими створіннями, кожне з яких являє Його творчу силу.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за птахів, риб і тварин, які нагадують нам про Твою любов до всіх створінь.

РОЗМОВА

Яке творіння демонструє вам Божу творчу силу?

ВЕЛИКИЙ БОЖИЙ ДАР - ШЛЮБ

СЕРЕДА

ДАР НА СЬОГОДНІ

Celebrando el hermoso diseño de Dios para el amor y el matrimonio.

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«Далі сказав Господь Бог: Недобре бути чоловікові самотнім. Створю для нього помічника, відповідного йому» (Бут. 2:18).

ВСТУП

БОЖИЙ ПЛАН ЩОДО ШЛЮБУ

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Виріжте дві прості паперові фігурки чоловіка й жінки. Напишіть перше речення вірша на фігурці чоловіка, а друге – на фігурці жінки. З'єднайте їх так, щоб вони трималися за руки. Потім прочитайте написаний на них текст.

Бог створив увесь світ для своїх улюблених дітей. Він створив Едем, щоб він став їхнім особливим домом. Усе його творіння було покликане свідчити про Його любов до них та про Його дивовижну творчу, добру та щедрю природу. Він створив Адама та Єву рівними у шлюбі, бо знав, що нерівні сили у стосунках можуть викликати біль, образу і навіть страждання. Бог створив Єву, щоб вона стала рівною Адамові та його супутницею.

Коли гріх увійшов у світ, обробіток землі для чоловіка став набагато важчим, а народження дітей для жінки – більш болючим.

Під час Свого служіння Ісус дбав про вдів, чужинок та жінок, які перебували у складних стосунках, і Він підтримував їх, зцілював, прощав, відновлював і служив їм. Павло закликає чоловіків і дружин підкорятися одне одному в Христовому страху (Ефес. 5:21). У своїх посланнях Павло описує практичні способи, як християни можуть любити одне одного і виявляти взаємну турботу одне про одного, особливо в Посланні до римлян 12:9-18. Бог задумав шлюб як осередок взаємної любові, співчуття, підтримки й радості.

Великий Божий дар – шлюб

Серце Бога сповнювалося радісною любов'ю, коли Він дивився на блакитне небо та блискучу воду. Він бачив тисячі квітівнатравітіньсотеньдерев. Господь відчував тепло сонця на Своїй спині. І Він усміхався, дивлячись на риб у воді, птахів у небі та тварин, що гралися на сонці й зовсім не боялися одне одного. Лев ніжно облизував ягня, а білка бігала по спині слона. Метелики танцювали серед квітів, а мавпи зривали плоди з дерев. Сад був ідеальним домом для Його нових дітей.

Бог присів на землю і почав ліпити фігуру людини з вологої глини. Його назвуть Адамом. Коли скульптура була

закінчена, Бог вдихнув у ніздрі Адама дихання життя, і той ожив. Чоловік розплющив очі й побачив, що Бог усміхається йому. Потім він підвівся і озирнувся. Усе було чудово. Бог дав йому трохи фруктів і звелів спробувати. Мммм! Смачно! А потім вони пішли гуляти разом. Бог показав Адамові інші соковиті фрукти та горіхи. Господь показав йому квіти, і перший чоловік вдихнув їхній аромат. Вони слухали співи птахів і знайомилися з тваринами. Бог привів тварин до Адама парами. Він побачив, що дві тварини були схожі, але трохи відрізнялися. Бог пояснив, що одна з пар – самець, як Адам, а інша – самка. Разом вони створять ще більше тварин, схожих цих. Адам дав імена всім тваринам. Було радісно бачити всіх цих різних істот, яких Бог створив такими досконалыми.

Адам запитав Бога, чому він не має партнерки. Бог приспав Адама, обережно вийняв ребро з його тіла та залікував рану. Потім Він узяв кістку та плоть і створив із них прекрасну жінку. Вона мала яскраві очі та прекрасне

волосся, і Бог усміхнувся, узяв її за руку і допоміг їй встати. Потім Адам прокинувся. Побачивши Єву, він був такий щасливий! Він зрозумів, що вона походить з його власного тіла і Бог створив її спеціально для нього. Оце так! Єва була значно прекрасніша за будь-яку іншу істоту в саду!

Вони трималися за руки й усміхалися одне одному. Величезна хвиля кохання охопила їхні серця. Бог усміхнувся і благословив їх. «Любіть одне одного і дбайте одне про одного! Я люблю вас і створив цей чудовий сад для вас! Насолоджуйтеся одне одним,

наसолоджуйтеся садом! Народжуйте дітей, любіть їх так само, як і Я люблю вас, і живіть разом єдиною сім'єю!»

Вони провели залишок дня разом, пробуючи різні фрукти і спостерігаючи за тваринами, які гралися в саду. Перше подружжя стояло поруч із Богом і милувалося чудовим заходом сонця. Бог був дуже щасливим. Тепер усе, що Він створив, було не просто добре, а дуже добре. Він обійняв своїх дорогоцінних дітей на ніч і пообіцяв повернутися вранці з особливим сюрпризом. Адам і Єва знайшли тепле місце, щоб заснути в обіймах одне одного. Як же чудово бути жителями цього чудового місця!



СПІЛЬНА
МОЛИТВА

Благословення шлюбу

- Знайдіть свою весільну фотографію або фотографію подружжя з вашої родини. Розмістіть її на аркуші паперу і напишіть навколо неї молитву чи благословення: Филп. 1:9-11 чи Числ. 6:24-26. Надішліть цей плакат з фотографією і благословенням парі. Або повісьте її вдома, якщо це ваша фотографія.



Заняття в родинному колі



Зліпите фігурку людини

- Щоб зліпити фігурку, використовуйте пластилін, глину або солоне тісто.
- Нехай кожен спробує зліпити свою.
- Обговоріть, чи важко зліпити фігурку людини.
- Подякуйте Богові, що Він створив кожного з нас таким прекрасним.



«Їстівна» сім'я

- Зробіть фігурки людей з тіста для печива, купіть імбирні пряники або виріжте фігурки людей із хліба.
- Зробіть по одній фігурці людини для кожного члена сім'ї.
- Прикрасьте фігурки родзинками, глазур'ю або фруктами.
- Зробіть фото перед тим, як з'їсти свою «їстівну» сім'ю!



Влаштуйте весілля

- Знайдіть одяг, постільну білизну або штори, щоб зробити весільне вбрання.
- Одягніть одну дитину як наречену, а іншу – як нареченого.
- Якщо це неможливо, розкладіть два вбрання на підлозі.
- Зробіть простий букет із квітів, паперу або малюнків.
- Влаштуйте імпровізоване весілля з піснями, біблійним віршем і молитвою.



Зробіть будиночок у саду

- Уявіть, як Адам та Єва жили в Едемському саду.
- Щоб зробити будиночок у саду, використовуйте папір, коробки або інші матеріали для рукоділля.
- Працюйте разом або розробляйте індивідуальні проєкти.
- Поділіться своїми виробами і подякуйте Богові за природу.

СЕРЕДА Короткий огляд

ВІРШ

«Далі сказав Господь Бог: Недобре бути чоловікові самотнім. Створю для нього помічника, відповідного йому» (Бут. 2:18).

ВСТУП

Бог створив шлюб як любовне партнерство, засноване на піклуванні й рівності.

РОЗДУМ

В Едемі Бог створив Адама та Єву одне для одного і благословив їх любов'ю та радістю.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за шлюб і за те, що Ти дарував нам любов і дружбу.

РОЗМОВА

Що робить шлюб щасливим і міцним?



**ВЕЛИКИЙ
ДАР ЛЮБЛЯЧИХ
СІМЕЙ**

ЧЕТВЕР

ДАР НА СЬОГОДНІ

Учитися, ділитися
та розвивати
любов у нашій
сім'ї щодня.

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«Любіть один одного по-
братерськи, пошаною один
одного випереджайте»
(Римл. 12:10).

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Візьміться за руки і по черзі повторюйте по одному слову вірша, доки не закінчите його. Повторюйте його кілька разів, поки не вивчите його напам'ять. Потім міцно обійміть одне одного

ВАЖЛИВІСТЬ ЛЮБОВІ

Незважаючи на те, що не кожна пара має дітей, Бог задумав шлюб як безпечний, щасливий дім, де діти можуть зростати і почуватися улюбленими. Діти розквітають у сім'ях, наповнених любов'ю, підтримкою, комфортом та безпекою. Коли немовлята й малюки відчують постійну любов і турботу, у них розвивається здорове відчуття ідентичності й формується міцний розум, готовий до співчуття та милосердя.

На жаль, діти, які стикаються з нехтуванням, насильством або яких залишають плакати без заспокоєння, можуть страждати від довгострокових наслідків. Травма, отримана в ранньому віці, може обмежити мозкові зв'язки, необхідні для емоційного здоров'я та піклування про інших. У таких дітей часто виникають проблеми зі стосунками, упевненістю в собі, а також як з фізичним, так і з психічним благополуччям у подальшому житті.

Божий задум полягав у тому, щоб шлюби та сім'ї були щоденним осередком любові, безпеки й радості – відображенням Божої любові до нас. Як батьки, опікуни та члени сім'ї, ми можемо допомогти створити таку атмосферу.

Що ви можете зробити цього тижня, щоб виявити Божу любов до своєї сім'ї?

Великий дар люблячих сімей

«Оце так! Було б чудово спостерігати, як Бог творить наш світ!» – вигукнув Люк.

«Так! – сказала Лара. – Я б із задоволенням подивилася, як Бог запалює зірки на небі!»

«Я хотів би допомогти Адамові дати імена тваринам!» – засміявся Люк.

«Деякі з них досить кумедні!» – усміхнувся тато.

«Я б із задоволенням подивилася, як Бог створює Адама та Єву і як Він привітно приймає їх у новому світі».

«Хотіла б я побачити першу зустріч Адама та Єви! – сказала мама, грайливо підморгнувши батькові. – Ти пам'ятаєш нашу першу зустріч?»

«Як я можу це забути? – тато усміхнувся і поцілував маму в щоку. – Я такий радий, що ми покохали одне одного... що ти вийшла за мене заміж... і який я щасливий, що ви двоє народилися в нашій родині!».

«Сім'ї – це спосіб, яким Бог ділиться Своєю любов'ю, – сказала мама. – Господь показав Адамові та Єві, що таке любов. Потім Він звелів їм створити сім'ю і передавати цю любов від батька до дитини».

«Але в світ прийшов гріх, – додав тато, – і люди почали завдавати одне одному болю, замість того щоб любити й піклуватися. Ось чому прийшов Ісус – показати нам, як любити Бога та ближніх».

«Добре, – сказала мама, усміхаючись. – У мене є цікава ідея! Люку і Ларо, звідки ви знаєте, що ми з татом любимо одне одного? Що ми робимо, щоб показати наше кохання?»

Люк і Лара поглянули одне на одного і замислилися.

«Ви багато обіймаєтеся!» – сказав Люк.

«Ви говорите одне одному “дякую”!» – додала Лара.

«Тато пробачив мамі, коли вона трохи вдарила машину!» – сказав Люк з усмішкою.

«А мама вибачила татові, коли він упустив її вазу!» – засміялася Лара.

«Ви допомагаєте одне одному без прохань», – промовив Люк.

«І ви просите вибачення, коли завдаєте одне одному болю, або припускаєтеся помилки, або забуваєте щось зробити», – задумливо додала Лара.

«Так! – сказав тато. – Щодня ми намагаємося робити одне одному добро. Ми обоє щасливі, коли добрі, чуйні та вдячні».

«Я почуваюся в безпеці та щаслива, коли бачу, як ви любите одне одного», – прошепотіла Лара.

«Я теж!» – погодився Люк.

«А як щодо вас двох? – запитала мама. – Як ви виявляєте любов одне до одного?»

Люк і Лара замовкли. Вони знали, що іноді дратують одне одного.

«Ми ділимося іграшками, – сказав Люк. – Ну... іноді ділимося».

«Іноді ми допомагаємо одне одному прибрати в кімнаті, – промовила Лара. – Думаю, ми могли б робити це частіше».

Мама усміхнулася.

«Ми щасливі, коли ви добрі одне до одного».

«Цього тижня я чула, як Лара дякувала Люкові за те, що він ніс її важку сумку, – сказав тато. – А Люк підбадьорював Лару, коли вона робила уроки».

«Ну, ми вчимося у вас з мамою, як виявляти любов, – сказав Люк, – і, думаю, ти навчився цього в Бога!»

«Звичайно! – засміявся тато. – І від наших власних сімей. Хоча жодна сім'я не ідеальна, але що більше ми любимо одне одного, то більше стаємо схожими на Ісуса».



СПІЛЬНА МОЛИТВА

Молитва «Огорнуті любов'ю»

- Візьміться за руки і по черзі помоліться за людину ліворуч.
- Коли всі помоляться, помоліться за людину праворуч від вас.
- За кожного моляться двічі.
- Якщо хтось соромиться молитися, він може помолитися в думках і потиснути руку наступній людині після молитви.
- Завершіть молитву спільними обіймами.



Заняття в родинному колі



Записки про любов

- Виріжте паперові серця або зробіть маленькі листівки.
- Напишіть коротку записку про любов кожному члену сім'ї.



Список любові

- Складіть список способів, як ми можемо виявити любов удома.
- Запитайте, який у кожного з членів вашої сім'ї спосіб відчувати себе коханим.



- Вибирайте щось одне щодня, щоб виявити любов до кожного члена вашої родини.

Гірлянда любові

- Виріжте із кольорового паперу серця завбільшки з долоню.
- Знайдіть біблійні тексти про любов (наприклад, Римлян 12:9–18 або 1 Коринтян 13).
- Напишіть по одному віршу на кожному серці та прикрасьте їх.
- З'єднайте серця, щоб вийшла гірлянда, і повісьте її вдома.



Запам'ятовуйте разом

- Виберіть простий для розуміння переклад Біблії.
- Перепишіть Римлян 12:9–18 і вчіть усією сім'єю по одному віршу щотижня.
- Обговоріть, як втілити істини цього тексту в життя.



Різні види любові!

- Зберіть матеріали для рукоділля.
- Нехай кожен вибере тему любові (доброта, терпіння, підтримка тощо).
- Зробіть серце, яке символізує цю любов.
- Покажіть свої вироби як сімейне нагадування.

ЧЕТВЕР Короткий огляд

ВІРШ

«Любіть один одного по-братерськи, пошаною один одного випереджайте»
(Римл. 12:10).

ВСТУП

Бог закликає нас любити одне одного добрими словами й учинками доброти..

РОЗДУМ


За допомогою нотаток, списків, прикрас та віршів з Біблії ми виявляємо любов простими повсякденними способами.

МОЛИТВА

Дякуємо Тобі, Господи, за те, що Ти показав нам, як любити через добрі діла.

РОЗМОВА

Як ти виявиш любов сьогодні?



ВЕЛИКИЙ БОЖИЙ ДАР - СУБОТА

П'ЯТНИЦЯ

ДАР НА СЬОГОДНІ

Захоплюйтеся тим, що Бог створив світло, воду, землю та рослини.

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«І поблагословив Бог сьомий день, і освятив його, бо того дня відпочив Він від усієї Своєї праці, яку Бог під час творіння здійснював» (Бут. 2:3).

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Намалюйте на аркуші паперу велику цифру 7. Напишіть першу частину речення над цифрою 7, а другу частину – під нею. Потім закрийте слова і декламуйте їх напам'ять.

СУБОТА: ДАР ЛЮБОВІ

Субота – це дар любові від Бога, призначений піклуватися про наше духовне, фізичне, емоційне й особисте благополуччя. Господь знає, що нам потрібно відволіктися від буденних турбот і зосередитися на Його любові. У Його люблячих обіймах ми можемо згадати минулий тиждень і побачити, як Він вів нас і підтримував. Ми можемо молитися про наступний тиждень, віддавши Йому свої тривоги та страхи, а також про любов і мудрість, які допоможуть нам подолати труднощі.

Субота – це день турботи про своє тіло, відпочинок від важкої праці або прогулянки на природі, якщо ми весь тиждень провели вдома. Це день, коли ми можемо відчути позитивні емоції небес, поклоняючись Богові: радість, любов, мир, захоплення, надію, натхнення, цілеспрямованість, творчість, подяку та сміх. І це день, коли ми виявляємо любов до інших і полегшуємо їхні страждання. Як ви можете поділитися цими чудовими дарами зі своєю сім'єю?



ДУХОВНІ РОЗДУМИ

Великий Божий дар – субота

Настав вечір п'ятниці, і тато був готовий розпочати богослужіння. Він надув цілий мішок повітряних кульок. Серед них були дві великі червоні кульки у формі серця та безліч інших круглих. Люк і Лара гадали, що він робитиме з усіма цими кульками під час богослужіння!

Тато попросив Люка й Лару назвати, чим кожен з них займався цього тижня: школа, покупки, футбол, прання, приготування вечері, прибирання, садівництво, домашні завдання, похід на роботу! Список був довгий. Щоразу, коли вони називали слово, тато писав його на новій кульці ручкою, що не змивається.

Незабаром на всіх круглих кульках з'явилися величезні слова.

«А як щодо кульок у формі серця? – запитала Лара. – Для чого вони?»

Тато написав на одній кульці у формі серця «Любити Бога», а на іншій – «Любити ближніх».

Лара та Люк стояли посеред кімнати. Тато сказав:

«Тепер вам доведеться постаратися, щоб одночасно підняти всі кульки в повітря і щоб жодна з них не торкнулася підлоги!»

Люк і Лара почали підкидати кульки у повітря. Їх було так багато, що важко було втримати їх від падіння на підлогу. Вони бігали, підкидаючи кульки у повітрі. Це була важка робота, і вони втомилися.

«Молодці, Ларо та Люку! – сказала мама. – Як же важко втримати всі кульки у повітрі! Працювати весь тиждень – це так втомлює!»

«Тепер настала субота! – сказав тато. – Можете кинути всі кульки на підлогу і відпочити».

Мама зібрала їх у великий сміттєвий пакет. Кульки у формі серця залишилися на підлозі.

«А тепер просто підтримуйте ці дві кульки у повітрі».

Лара і Люк ніжно поплескали по двоох кульках. Підтримувати дві кульки у повітрі було так

легко та спокійно. Щоразу, постукуючи по кульці, вони називали добрі діла та вчинки любові, які можна здійснювати в суботу.

«Коли Адам та Єва вперше прокинулися після нічного сну в саду, Бог приготував для світу особливий дар! Вгадайте, який саме?»

«Це була субота?» – запитав Люк.

«Так! Субота – це як щотижневий подарунок світові на день народження! Це дар любові від Бога від заходу сонця п'ятниці до заходу суботи!» – усміхнулася мама.

«Бог не втомився, і Адам з Євою зовсім не працювали. Але Господь хотів, щоб вони мали особливий дар – один день на тиждень, який проводитимуть з Ним, пізнаючи любов

і творіння, а також піклуючись одне про одного», – пояснив тато.

Мама вручила Люкові та Ларі велику подарункову коробку.

«Ось подарунок, який нагадає вам про особливі дари, які Бог помістив у суботу, щоб ми могли ними насолоджуватися».

Усередині була чудова книга біблійних оповідань, рюкзак з приладдям для дослідження природи, гарні листівки для самотніх і нужденних, а також весела біблійна гра, у яку можна було грати всім разом. Вони усміхнулися. Субота була чудовим щотижневим подарунком світу на день народження!



СПІЛЬНА МОЛИТВА

Благословення на шабат

- У деяких єврейських традиціях кожна сім'я запалює свічки в п'ятницю ввечері й молиться про благословення одне для одного.
- Знайдіть по одній свічці кожного члена сім'ї. Засвітійте свічки.
- Розкажіть кожному члену сім'ї про те, як Бог благословив вас минулого тижня.
- Помоліться про благословення для кожного члена сім'ї і попросіть Бога благословити ваш суботній спокій любов'ю, миром і радістю.

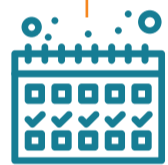


Заняття в родинному колі



Подарунки на суботу

- Знайдіть невелику подарункову коробку або контейнер.
- Нехай кожен вибере три невеликих предмети, що нагадують йому про суботу. Ідеї: батарейка (субота заряджає нас), серце (Божа любов), лосьйон для рук (втіха), насіння (новий початок) або частування (радість).
- Складіть усі предмети в коробку та розкажіть про кожен з них, чому ви вибрали саме його.
- Поставте коробку на стіл як нагадування про суботу.



Сім днів поспіль

- Огляньте свій будинок і знайдіть сім предметів, які символізують кожен день минулого тижня.
- Виберіть один предмет з неділі по п'ятницю і щось особливе для суботи.
- Розташуйте їх у ряд, щоб розповісти історію про ваш тиждень.
- Розкажіть, як ви щодня бачили Божу любов протягом цього тижня.



Манна на суботу

- Приготуйте паперові тарілки (або виріжте паперові кружечки), ручки та закуски, наприклад, попкорн, горіхи або сухофрукти.
- Прочитайте Вихід 16:1–31 про манну.
- Розділіть тарілку на сім частин, по одній на кожен день.
- Залиште одну закуску з неділі по четвер, дві на п'ятницю, нічого не залишайте на суботу.
- Розіграйте кожен день: їжте, рухайтесь, а потім відпочивайте. У суботу з'їжте п'ятничну порцію, що залишилася, і заспівайте псалом!

П'ЯТНИЦЯ Короткий огляд

ВІРШ

«І поблагословив Бог сьомий день, і освятив його, бо того дня відпочив Він від усієї Своєї праці, яку Бог під час творіння здійснював» (Бут. 2:3).

ВСТУП

Субота – це особливий Божий дар для спокою, радості й любові.

РОЗДУМ

Бог закликає нас відволіктися від роботи, насолодитися Його творінням і зосередитися на любові до Нього та до ближніх.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за суботу – день відпочинку та любові.

РОЗМОВА

Як ви святкуватимете Божий дар – суботу – цього тижня?

СУБОТА

ПАМ'ЯТНИЙ ВІРШ

«Якщо стримаєш
свою ногу від
зневажання суботи,
не потокаючи своїм
забаганкам у Мій
святий день; коли
будеш називати
суботу відрадою...
тоді матимеш
задоволення в
Господі...» (Ісаї 58:13, 14)

ДАР НА СЬОГОДНІ

Радій у Суботу — радісний
дар від Бога, щоб відпочити,
веселитися й відчути Його любов.



ДАР
РАДОСТІ
ВІД БОГА —
СУБОТА

ЗАВДАННЯ ДО ПАМ'ЯТНОГО ВІРША

Проспівайте
цей вірш хором,
плескаючи
в долоні у
радісному ритмі,
що відповідає
звукам.

ДЕНЬ РАДОСТІ

Бог бажає, щоб субота стала для нас днем радості, найкращим днем тижня! Хоч ми не працюємо і не займаємося справами в суботу, Господь хоче, щоб ми відчували благословення від насолоди, здивування, натхнення, любові та радості. Один з найкращих способів передати важливість суботи нашим дітям – це зробити її найщасливішим і найрадіснішим днем їхнього тижня.

Радість у кожного своя, бо Бог створив нас унікальними. Одні насолоджуються природою. Іншим подобається використовувати свої творчі здібності, аби благословляти інших. Декому подобається дбати про тих, хто цього потребує. Інші люблять співати, займатися музикою чи обговорювати біблійні істини. Що тішить ваших дітей? Що їм подобається робити в суботу? Як ви можете допомогти їм насолоджуватися часом, проведеним у церкві? Які в них улюблені суботні страви? Щойно ви дізнаєтеся про їхні вподобання, знайдіть найкращий спосіб допомогти їм відчувати радість у суботу.

Радісний день – дар від Бога

Люк, Лара, мама й тато сиділи біля озера та насолоджувалися суботнім пікніком.

«Цікаво, що Бог робив з Адамом і Євою у їхню першу суботу? – запитала Лара. – Вони не пішли до церкви!»

«Напевно, вони влаштували пікнік біля озера, як і ми! – засміявся Люк. – Думаю, Бог зібрав Свої улюблені фрукти, і вони з'їли їх, і все було так смачно! А потім вони вимили руки в озері!»

«У Біблії не йдеться про те, що сталося, але це був особливий день. Уявіть, як це прокинутися і досліджувати абсолютно новий світ!».

Тато дістав бінокль і подивився на озеро, шукаючи птахів.

«Мені здається, Бог сидів поруч із ними, поки вони спали, і чекав, коли вони прокинуться. Адже вони нічого не знали про свій новий дім. І Він хотів допомогти їм його дослідити, – уявила мама. – Можливо, Він розбудив їх, щоб вони разом стежили за сходом сонця, і показав їм, який він прекрасний».

«Я впевнений, вони теж слухали світанковий хор!» – сказав тато, спостерігаючи, як птах пірнає у воду за рибою.

«Бог пояснив би, хто Він, навіщо Він створив для них цей сад і як сильно Він їх любить, – сказала мама, – тому що вони гадки не мали, навіщо вони тут».

«Це був би веселий день! Дивитися на фарби сходу сонця, слухати птахів, гратися з тваринами, слухати Бога, куштувати соковиті фрукти і плескатися у воді!».

Люк кинув невеликий камінь у озеро.

«Я знаю, що ми можемо зробити! Пошукаємо в лісі різні речі та намалюємо на піску сцени кожного дня творіння!»

Лара знайшла сумку, щоб зібрати речі. Діти шукали пір'я, квіти, листя та каміння для своїх малюнків. Тато залишився на місці їхнього пікніка і спостерігав за ластівками високо в небі.

Їхні малюнки днів творіння чудово виглядали на піску. Лара використала яскраво-жовту квітку для сонця. Люк знайшов кілька пір'їн, щоб намалювати птаха. Батько виліпив Адама з піску. Мама розклала біле каміння на почорнілому шматку дерева, щоб показати створення світла.

«Що ми намалюємо для суботи? – запитала Лара. – Нумо намалюємо на піску велику коробку і наповнимо її безліччю сердець, щоб показати Божу любов!».

Люк підбіг до найближчого куща.

«Це червоне листя має форму сердець! Ми можемо їх використати!»

Вони відійшли назад, щоб помилуватися своїми малюнками, а тато сфотографував їх (малюнки).

«Це був особливий тиждень, – сказала Лара. – Ми дізналися дивовижне про Божу любов, про чудовий світ, який Він створив для нас, про дорогоцінну любов нашої сім'ї та про щотижневий подарунок на день народження – суботу!»

«Оце так! – усміхнувся Люк, коли сонце почало сідати за озеро. – Як чудово знати, що в нас такий добрий, люблячий, творчий і щедрий Бог!»

«Так, – сказав тато, міцно обіймаючи всіх. – Ми такі благословенні».



СПІЛЬНА
МОЛИТВА

Акрівірш МОЛИТВИ на суботу

- Звершіть особливу молитву, використовуючи слова, що починаються з кожної літери слова «субота».
- Ми славимо Тебе, Боже, за суботу – день миру та спокою, дивовижний день, який позбавляє від тривоги, прекрасне благословення і найкращий перепочинок. Дякуємо Тобі за те, що субота дивовижна і щедра, дарує нам спокійний час разом і є святим, щасливим та благословенним днем. Амінь.



Заняття в родинному колі



Нагороди за найкращий шабат

- Зробіть кумедний сертифікат або простий кубок.
- Подумайте про найкращий шабат у вашому житті.
- Де ви були? Хто був з вами? Що зробило його особливим?
- Як цей шабат допоміг вам відчувати Божу любов?
- Як ви могли б спланувати інший шабат?
- Поділіться своїми нагородами одне з одним.
- Для маленьких дітей напишіть на аркуші паперу слово «шабат» і дозвольте їм прикрасити його на свій смак.



День радості!

- Складіть усією сім'єю список зі 100 простих справ, які вам подобається робити в суботу.
- Запишіть кожну з них на аркуші блокнота або картці.
- Додайте до списку таке: богослужіння, способи допомогти іншим, прогулянки в суботу, улюблені пісні, біблійні історії, особливі страви, веселі ігри та місця для відвідування.
- Щотижня вибирайте картку та насолоджуйтеся запропонованим заняттям у суботу.



Приємне нагадування про суботу

- Використовуйте матеріали для рукоділля, папір та природні матеріали, такі як черепашки або сухоцвіти, щоб створити те, що нагадує вашій родині про необхідність планувати радісні суботи.



Дякую за суботу

- Зробіть подячну листівку для Бога.
- У ній напишіть, за що вам подобається субота.

СУБОТА Короткий огляд

ВІРШ

«Якщо стримаєш свою ногу від зневажання суботи, не потакаючи своїм забаганкам у Мій святий день; коли будеш називати суботу відрадом... тоді матимеш задоволення в Господі...» (Ісаї 58:13, 14).

ВСТУП

Субота – щотижневий Божий дар, який дарує радість, спокій і любов..

РОЗДУМ

Бог закликає нас зробити суботу днем радості – святкувати Його любов, творіння та сімейні благословення.

МОЛИТВА

Дякуємо Тобі, Господи, за те, що дарував нам радісний дар – суботу.

РОЗМОВА

Як ти можеш зробити цю суботу радісною?

Великі Дари Від Бога

На початку серце Бога переповнювалося любов'ю. Ця любов досягла свого найвищого вираження в трьох особливих дарах, що стали вінцем Його творіння: шлюб, родина і субота. Якщо перші шість днів показують Божу силу в формуванні фізичного світу, то ці три дари відкривають Його серце і найглибші прагнення щодо людства.

Шлюб, родина і субота відповідають на наші найглибші потреби: у спілкуванні, приналежності та зв'язку з нашим Творцем. Разом вони утворюють трійцю благословень, яка й досі живить і підтримує нас. Вони нагадують, що ми — дивно і чудесно створені, і безмежно улюблені Богом (Псалом 138:14).

НЕДІЛЯ Короткий огляд

ВІРШ

«Ми любимо Його, бо Він перший полюбив нас» (1 Івана 4:19).

ВСТУП

Нескінченна Божа любов наповнює нас і поширюється з наших сердець.

РОЗДУМ

Тато використав виноградний сік, щоб показати, як Бог зливає Свою любов у наші серця і як ми виливаємо її на інших.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за те, що Ти зливаєш Свою любов у моє життя.

РОЗМОВА

Де ти сьогодні помітив Божу любов і як ти поділишся нею?

ПОНЕДІЛОК Короткий огляд

ВІРШ

«На початку створив Бог небо та землю» (Бут. 1:1).

ВСТУП

Боже творіння сяє у світлі, воді й рослинах.

РОЗДУМ

День 1: світло. День 2: вода. День 3: рослини. Кожне Боже творіння свідчить про Його любов і піклування.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за світло, яке веде нас, воду, що освіжає нас, і рослини, котрі насичують нас.

РОЗМОВА

Яке творіння – світло, вода чи рослини – найбільше свідчить про Божу любов до вас?

ВІВТОРОК Короткий огляд

ВІРШ

«І знову сказав Бог: Нехай закишить вода багатьма створіннями з живою душею, і птахи нехай літають над землею у небесному просторі» (Бут. 1:20).

ВСТУП

Бог дав нам п'ять чуттів, щоб ми могли насолоджуватися Його любов'ю через зір, слух, нюх, смак і дотик..

РОЗДУМ

Бог наповнив небо птахами, а воду – морськими створіннями, кожне з яких являє Його творчу силу.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за птахів, риб і тварин, які нагадують нам про Твою любов до всіх створінь.

РОЗМОВА

Яке творіння демонструє вам Божу творчу силу?

СЕРЕДА

Короткий огляд

ВІРШ

«Далі сказав Господь Бог: Недобре бути чоловікові самотнім. Створю для нього помічника, відповідного йому» (Бут. 2:18).

ВСТУП

Бог створив шлюб як любовне партнерство, засноване на піклуванні й рівності.

РОЗДУМ

В Едемі Бог створив Адама та Єву одне для одного і благословив їх любов'ю та радістю.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за шлюб і за те, що Ти дарував нам любов і дружбу.

РОЗМОВА

Що робить шлюб щасливим і міцним?

ЧЕТВЕР

Короткий огляд

ВІРШ

«Любіть один одного по-братерськи, пошаною один одного випереджайте» (Римл. 12:10).

ВСТУП

Бог закликає нас любити одне одного добрими словами й учинками доброти..

РОЗДУМ

За допомогою нотаток, списків, прикрас та віршів з Біблії ми виявляємо любов простими повсякденними способами.

МОЛИТВА

Дякуємо Тобі, Господи, за те, що Ти показав нам, як любити через добрі діла.

РОЗМОВА

Як ти виявиш любов сьогодні?

П'ЯТНИЦЯ

Короткий огляд

ВІРШ

«І поблагословив Бог сьомий день, і освятив його, бо того дня відпочив Він від усієї Своєї праці, яку Бог під час творіння здійснював» (Бут. 2:3).

ВСТУП

Субота – це особливий Божий дар для спокою, радості й любові.

РОЗДУМ

Бог закликає нас відволіктися від роботи, насолодитися Його творінням і зосередитися на любові до Нього та до ближніх.

МОЛИТВА

Дякую Тобі, Господи, за суботу – день відпочинку та любові.

РОЗМОВА

Як ви святкуватимете Божий дар – суботу – цього тижня?

СУБОТА

Короткий огляд

ВІРШ

«Якщо стримаєш свою ногу від зневажання суботи, не потакаючи своїм забаганкам у Мій святий день; коли будеш називати суботу відрадою... тоді матимеш задоволення в Господі...» (Ісаї 58:13, 14).

ВСТУП

Субота – щотижневий Божий дар, який дарує радість, спокій і любов..

РОЗДУМ

Бог закликає нас зробити суботу днем радості – святкувати Його любов, творіння та сімейні благословення.

МОЛИТВА

Дякуємо Тобі, Господи, за те, що дарував нам радісний дар – суботу.

РОЗМОВА

Як ти можеш зробити цю суботу радісною?

ЗБЕРІГАЙТЕ ЗВИЧКУ ПРОВОДИТИ СІМЕЙНІ БОГОСЛУЖІННЯ

ЗАВАНТАЖИТИ МАТЕРІАЛИ МОЖНА НА САЙТІ:
FAMILY.ADVENTIST.ORG/FAMILYWORSHIP



2021
Життя у плідній
любві



2022
Відновлення
сімейного жертovníка



2023
Ключі до здорового
розуму: квітучі сім'ї



2024
Виховуючи гостинні серця:
розуміння різноманіття сімей



Адвентистське
Сімейне Служіння

ГЕНЕРАЛЬНА КОНФЕРЕНЦІЯ АДВЕНТИСТІВ СЬОМОГО ДНЯ
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, США
+1 301.680.6175 офіс
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

 @Adventist.Family

 /AdventistFamilyMinistries

ISBN 978-0-8127-0585-0



9 780812 705850