WIKI YA MAOMBI YA PAMOJA YA FAMILIA

SEPTEMBA 7–13, 2025

# ZAWADI *kwa* ZA MUNGU

KITABU CHA RASILIMALI CHA 2025

Waadventista Wasabato
Huduma za Familia

*I WILL GO WITH MY FAMILY:*

# CELEBRATE CREATION:

## MARRIAGE, FAMILY, AND THE SABBATH

# ZAWADI kuu ZA MUNGU

Haki zote zimehifadhiwa © 2025 na General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®.

Wahariri: Willie na Elaine Oliver

Mwandishi Mkuu: Karen Holford

Msaidizi Mwandamizi wa Uhariri: Dawn Venn

Ubunifu: Daniel Taipe

Nyongeza ya Kitabu cha Rasilimali cha AFM 2025

ISBN 978-0-8127-0585-0

JUNI 2025

Waadventista Wasabato
Huduma za Familia

*GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS*
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA
301.680.6175 office
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

@Adventist.Family /AdventistFamilyMinistries

# JEDWALI LA YALIYOMO


4 UTANGULIZI
**KWA UPENDO, MUNGU!**

13 JUMAPILI
**ZAWADI KUU YA MUNGU YA: UPENDO**

18 JUMATATU
**MUNGU AANZA KUUMBA DUNIA YETU**

23 JUMANNE
**MUNGU ANAENDELEA KUUMBA ULIMWENGU WETU**

28 JUMATANO
**ZAWADI KUU YA MUNGU YA NDOA**

33 ALHAMISI
**ZAWADI KUU YA FAMILIA YENYE UPENDO**

38 IJUMAA
**ZAWADI KUU YA SABATO YA MUNGU**

43 SABATO
**ZAWADI YA KUPENDEZA YA SABATO**

## UTANGULIZI

Hapo mwanzo, moyo wa Mungu ulijaa upendo, na upendo huo ulipata kilele chake katika zawadi tatu kuu ambazo zilikamilisha kazi ya uumbaji Wake: ndoa, familia, na Sabato. Wakati siku sita za kwanza za juma la uumbaji zinaonyesha nguvu na ubunifu wa Mungu katika kuunda ulimwengu wa kimwili, taasisi hizi tatu za kiungu zinafunua moyo wa tabia Yake na matakwa Yake ya kina kwa wanadamu.

“Kwa maana Mungu aliupenda ulimwengu hivi kwamba akamtoa Mwana wake wa pekee, ili kila mtu amwaminiye asipotee bali awe na uzima wa milele” (Yohana 3:16). Aya hii inachukua kiini cha asili ya Mungu

ya kutoa—tabia iliyodhihirika tangu mwanzo alipoweka zawadi hizi takatifu kama msingi wa ustawi wa mwanadamu.

Katika juma la uumbaji tunaona maendeleo yenye makusudi. Nuru ilishinda giza, maji yakatenganishwa ili kuunda anga na bahari, nchi kavu ikatokea ikiwa na mimea mingi, miili ya mbinguni ikaweka alama za nyakati na majira, na viumbe wakajaza kila kona ya dunia. Kila siku ilijengwa kuelekea upeo, ikiandaa jukwaa kamili kwa kazi ya kipekee ya Mungu: wanadamu walioumbwa kwa sura Yake mwenyewe.

Lakini Mungu hakuwa amemaliza. Baada ya kumpulizia Adamu pumzi ya uhai, Muumba akatoa tamko kuu: "Si vema huyo mtu awe peke yake" (Mwanzo 2:18). Katika kumuumba Hawa kama mwenzi mkamilifu wa Adamu, Mungu aliweka ndoa—muungano mtakatifu kati ya mwanaume mmoja na mwanamke mmoja ambao ungekuwa jiwe kuu la jamii ya mwanadamu. Hii haikuwa suala la urafiki pekee; bali ilikuwa kioo cha asili ya Mungu ya uhusiano na msingi wa maisha ya kifamilia.

Ndoa kiasili ilizaa zawadi ya pili ya Mungu: familia. Ndani ya usalama na upendo wa taasisi hii ya kiungu, watoto wangelelewa, imani ingetolewa, na sura ya Mungu ingebebwa toka kizazi hadi kizazi. Familia ikawa njia teule ya Mungu ya kuijaza dunia kwa upendo na tabia Yake.

Kisha ikaja taji la mwisho: Sabato. Baada ya siku sita za kazi ya uumbaji, Mungu alipumzika siku ya saba, akaibariki na kuifanya takatifu. “Bwana alinionekana zamani, akisema, ‘Naam, nimekupenda kwa upendo wa milele; kwa hiyo nimekudumu kwa fadhili’” (Yeremia 31:3). Sabato inawakilisha upendo huu wa milele ulio dhahiri—mwito wa kila juma kwa familia kupumzika katika uwepo wa Mungu, kukumbuka wema Wake, na kuweka kipaumbele cha uhusiano badala ya kazi.

Zawadi hizi tatu—ndoa, familia, na Sabato—zinasimama kama vitendo vya kilele vya uumbaji wa Mungu kwa sababu vinagusa mahitaji ya kina ya mwanadamu: urafiki, mali, na ushirika na Muumba. Pamoja, zinaunda utatu wa taasisi za kiungu ambazo zinaendelea kutubariki na kututegemeza hadi leo, zikikumbusha kwamba tumeumbwa kwa ajabu na kwa namna ya kutisha, na kupendwa sana na Muumba wetu (Zaburi 139:14).

Waadventista Wasabato
Huduma za Familia

**Willie na Elaine Oliver, Wakurugenzi**
Kanisa la Waadventista wa Sabato
Makao Makuu ya Dunia

Ikiwa ungependa kupanua maarifa yako kuhusu familia kwa mtazamo wa kibiblia, tafadhali pata bure Kitabu cha Rasilimali cha 2025.

Kinapatikana sasa kwa Kichina (Rahisi na cha Jadi), Kiingereza, Kifaransa, Kiitaliano, Kirundi, Kireno, Kirumi, na Kihispania.

**Tembelea: family.adventist.org/2025RB**

## UJUMBE KUTOKA KWA MCHANGIAJI MKUU

# KAREN HOLFORD

Mwaka huu, mwelekeo wa juma ni kugundua **Zawadi Kuu za Mungu.** Lengo letu ni kusaidia familia yetu kuunganishwa na upendo mwingi wa Mungu na kutambua zawadi Zake kupitia uumbaji, mahusiano, na Sabato. Tutaangalia jinsi upendo wa Mungu unavyotiririka kutoka moyoni Mwake hadi mioyo yetu, na kisha kati yetu, tukijifunza kugundua na kushiriki upendo Wake na wengine. Kupitia uzoefu wa ibada za kila siku zinazohusisha hisia zetu zote—kuona uzuri Wake, kusikia nyimbo za ndege, kuonja matunda, na kuhisi uwepo Wake—tutagundua kwamba upendo wa Mungu unatusonga kila wakati, ukisubiri kugunduliwa na kushirikiwa.

Karen Holford ni Mkurugenzi wa Huduma za Familia, Watoto, na Wanawake wa Divisheni ya Ulaya ya Kaskazini. Ana taaluma katika tiba ya kazi na shahada za uzamili katika saikolojia, Tiba ya Familia na Uongozi wa Kikristo. Ameolewa na Mchungaji Bernie Holford, na wanaishi Uingereza. Wana watoto watatu wazima na wajukuu watatu. Anafurahia kuandika, kutembea katika misitu ya Uingereza, na kushiriki upendo wa Mungu.

# FUNGUA BARAKA ZA IBADA YA FAMILIA

## KWA NINI IBADA YA FAMILIA?

- Inawafundisha watoto na familia zetu kumwabudu Mungu
- Inaweka Mungu katikati ya nyumba zetu
- Inaunganisha familia zetu pamoja
- Inawalinda watoto na familia zetu
- Inaweka maadili ya kiroho

## IBADA YA FAMILIA NI NINI?

IBADA YA FAMILIA **NI NINI:**

- Ni ya kushirikiana
- Ina uongozi wa kugawana
- Ni fupi na yenye kuvutia

IBADA YA FAMILIA **SIO:**

- Hotuba, mahubiri, au shinikizo la kulazimisha
- Wakati wa nidhamu au adhabu
- Burudani

## JINSI YA KUFANYA IBADA YA FAMILIA:

Ibada ni wakati tunapomtolea Mungu heshima na sifa. Kwa unyenyekevu, heshima, na shukrani, tunampelekea maombi yetu. Katika Agano la Kale, wanyama walitolewa dhabihu juu ya madhabahu. **Leo, tunahitaji tu kutoa dhabihu ya muda na nafsi zetu.** Tunapoongeza neno familia kwa ibada, tunakusanyika pamoja kumwabudu Mungu kama familia.

**Wazazi hasa hupata fursa ya kuwafundisha watoto wao na kuwalea jinsi ya kumwabudu Mungu.** Pamoja, tunachukua muda wa kumpa Mungu heshima na kumtambua kama Bwana na Mwokozi wa maisha yetu na nyumba yetu. Uzoefu huu hutufunga pamoja na kutuvuta karibu zaidi na Mungu.

Kila familia inaweza kuamua jinsi ibada yao ya familia itakavyokuwa na zana zipi watajumuisha. Inaweza kujumuisha kusoma Biblia, kuimba wimbo, na kusali pamoja kama familia. Lakini kuna njia nyingi za kufanya ibada ya familia kadiri familia zinavyokuwepo. Kila familia ni ya kipekee, kwa hivyo unaweza kujenga madhabahu yako ya kifamilia kwa namna inayoendana na familia yako. **Jambo la pekee lisilobadilika ni kwamba tunapaswa kuelekeza macho yetu kwa Mungu, Muumba na Mtegemezi wa wanadamu.**

"Katika kila familia kunapaswa kuwe na wakati maalumu wa ibada ya asubuhi na jioni. Ni jambo la kufaa sana wazazi kuwakusanya watoto wao kabla ya kuvunja saumu ya usiku, kumshukuru Baba wa mbinguni kwa ulinzi Wake wakati wa usiku, na...jioni inapowadia, kukusanyika tena mbele Zake na kumshukuru kwa baraka za siku iliyopita."

**Ellen G. White,**
***Mwongozo wa Mtoto, uk. 520***

*"Hakuna sababu kwa nini [ibada ya familia] isikuwemo kama tendo la kupendeza na la kufurahisha zaidi katika maisha ya nyumbani, na Mungu anatukanwa inapofanywa kuwa kavu na ya kuchosha. Wacha nyakati za ibada ya familia ziwe fupi na zenye uhai."*

**Ellen G. White,**
***Mwongozo wa Mtoto, uk. 521***

**KUMBUKA:**
Ibada yako ya familia inaweza isiwe kamilifu, na hilo ni sawa. Ombeni kwa Mungu na endeleeni kufanya kadiri mwezavyo; Yupo pamoja nanyi.

## ZAWADI ZA KILA SIKU:

# NYAKATI ZA IBADA ZA FAMILIA

Kujenga madhabahu ya familia ni moja ya Zawadi Kuu za Mungu—njia ya kusherehekea upendo Wake, uumbaji, mahusiano, na Sabato. Kama vile madhabahu ya mawe yaliyopangwa ya Israeli, madhabahu yako inaweza kuhitaji kujengwa upya au njia mpya wakati maisha yanapokuwa na shughuli nyingi. Hakuna aibu kwa kukosa siku—kuna neema tu ya kurudi tena kwenye ibada.

Acha ibada hii ya Zawadi Kuu za Mungu ikupe msukumo kupitia mada nne: upendo, maajabu ya uumbaji, mahusiano, na pumziko la Sabato.

**Upendo:** Shiriki njia ambayo uliona upendo wa Mungu.

**Maajabu:** Shangaa kitu katika asili—labda ua, ndege, au anga la usiku.

**Mahusiano:** Taja wakati ulipohisi uangalizi wa Mungu nyumbani, iwe kidogo au kikubwa.

**Pumziko:** Washa mshumaa au piga muziki wa taratibu kuashiria upya kwa Sabato.

Binafsisha na wimbo, maigizo mafupi, au tendo dogo la wema. Kila wakati pamoja—haijalishi ni mfupi kiasi gani—ni zawadi ya kiungu. Weka ibada ikiwa safi, ya maana, na inayoendana na umri: chezeni mstari wa Biblia, ombeni kwa ufupi, au imbeni wimbo mfupi wa sifa. Hata dakika mbili za maombi ya makusudi zinamheshimu Mungu kwa zawadi Zake na kuimarisha madhabahu ya familia yako.

# JINSI YA KUTUMIA RASILIMALI HII

# HATUA ZA IBADA YA KILA SIKU

### MSTARI WA BIBLIA

Mstari wa Biblia ukiwa na shughuli rahisi na ya ubunifu kusaidia kuuhifadhi moyoni na kuuishi kwa vitendo.

MSINGI

### UTANGULIZI

Utangulizi wa mada ya siku na kwa nini ni mwema kwetu.

KUWEKA MAZINGIRA

### TAFAKARI

Hadithi fupi ya kujenga imani iliyoundwa kwa ajili ya familia nzima.

UJUMBE WA MSINGI

### MAOMBI

Ombeni pamoja—ambapo kila mmoja anaweza kushiriki tamanio la moyo wake.

USHIRIKA

### SHUGHULI

Shughuli rahisi kadhaa za kusaidia kushukuru kwa zawadi za Mungu katika maisha ya kifamilia.

KUIMARISHA

**UKO NA HARAKA?**

JARIBU SEHEMU YA “KWA MTAZAMO WA HARAKA” MWISHONI MWA KILA SIKU.

# ZAWADI kuu ya mungu: UPENDO

## JUMAPILI

**ZAWADI YA LEO**

Gundua na ushiriki upendo wa Mungu usiopimika—unaotupa uzima.

**MSTARI WA KUKARIRI**

"Sisi twampenda, kwa kuwa yeye alitupenda kwanza."
1 Yohana 4:19 (SUV)

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Kata mioyo ya karatasi/stika. Andika neno moja la mstari na rejeo kwenye kila moyo.

Panga kwa mpangilio sahihi na uyasome kwa mfululizo.

UTANGULIZI

# Upendo Usioisha wa Mungu

Mungu ni upendo. Upendo wake hutiririka kutoka moyoni Mwake kwetu, kisha kati yetu. Tunampenda Mungu kupitia namna tunavyopendana, kutumikiana, na kumuabudu. Kabla ya Anguko, upendo ndio ulikuwa “mfumo” pekee; na utabaki kuwa kiini cha mahusiano yetu milele. Hivi sasa tunaona kwa kififio, lakini siku moja tutaona uso kwa uso na kugundua vipengele visivyoisha vya upendo Wake. Wiki hii, katika ibada za familia, tutaangazia vipimo vya upendo wa Mungu vinavyoonekana katika uumbaji, mahusiano (ndoa), na sherehe ya Sabato.

# Zawadi Kuu ya Mungu ya Upendo

Lara aliweka kichwa chake kifuani pa Baba. Aliweza kusikia moyo wake ukipiga ba-bamp... ba-bamp... ba-bamp...

“Baba,” Lara akamtazama Baba aliyekuwa akitabasamu, “moyo wako unanong’ona nini?”

“Moyo wangu unasema niko hai! Na unasema ninakupenda wewe, na nampenda mama, na nampenda Luke!” Baba akambusu kidole chake na kugusa ncha ya pua ya Lara. Akacheka.

“Baba, upendo wote huo unaingiaje moyoni mwako?” Lara akapiga kifuani pa Baba.

“Naam, inakuwa hivi. Mungu amejawa na upendo mwingi mno, tusio weza hata kuufikiria! Upendo Wake ni mkubwa kiasi kwamba itatuchukua milele kuujifunza, na bado hatutafika mwisho wa kugundua uzuri wa upendo Wake.”

Luke alijaribu kufikiria ukubwa wa upendo wa Mungu. Lakini hakuweza. “Wow! Huo ni upendo mwingi sana! Hata akili yangu haiwezi kuenea kuuzunguka!”

“Lakini upendo wa Mungu uliingiaje kutoka moyoni Mwake ukaingia moyoni mwako?” Lara bado aliuliza kwa udadisi.

“Naam, Mungu alipowaumba Adamu na Hawa, aliwapenda sana. Alikaa nao, akawasikiliza, akawafanyia vitu vingi vya kupendeza kuona, kunusa, kuonja na kufurahia. Mungu aliwatunza watoto Wake wa thamani, na alipowapenda, aliwajaza mioyo yao upendo. Adamu na Hawa wakajifunza kupendana na kutunzana. Walipopata watoto, waliwapenda na kujaza mioyo yao pia kwa upendo!”

Baba akainua jagi la juisi ya zabibu. “Fikiria jagi hili limejaa upendo wa Mungu. Mungu anamimina mioyoni mwetu hivi...” Akamimina juisi kwenye glasi nne, moja kwa kila mmoja wao. “Na sisi pia tunamimina upendo wetu kwenye glasi za wengine. Mungu hupokea upendo wetu.

Yeye hahitaji tuumiminie upendo Wake, kwa sababu tayari ana upendo usiokoma, lakini hupendezwa kuona watoto Wake wakitunzana."

Lara na Luke wakanywa juisi. "Mmm, tamu sana!" Luke akainua kichwa kuipata tone la mwisho.

"Ni tamu na nzuri!" akasema Lara, "kama upendo wa Mungu!"

"Mungu anatupenda kila wakati," akasema Mama. "Hatuwezi kuuona kila mara, wala kuuhisi kila mara. Lakini tukitazama kwa makini na kusikiliza kwa uangalifu, tunaweza kuuona upendo Wake katika sehemu nyingi tofauti."

"Ndio! Niliona upendo wa Mungu leo wakati Baba alikusaidia kubeba mizigo ya dukani!" Lara akapaza sauti.

Luke akakumbuka alipomwona ndege akiwa na manyoya mdomoni. "Na mimi niliona upendo wa Mungu wakati nilipomwona ndege akijenga kiota chake kwa ajili ya mayai yake!"

"Na mimi nahisi upendo wa Mungu tunapokuwa wote pamoja, tukikumbatiana!" Baba akawazungusha kwa mikono yake yenye nguvu, wakacheka alipowakumbatia kwa upole.

"Upendo wa Mungu uko nasi daima," Mama akasema. "Tunachohitaji ni kuutambua na kuushirikisha na wengine."

KUOMBA PAMOJA

## Sala ya Alfabeti ya Upendo wa Mungu

- Pitia alfabeti: A—Ajabu; B—Baraka; C—Cha kuhudumia... tafuteni neno/jambo la kusifia upendo wa Mungu kwa kila herufi.
- Au weka herufi kwenye mfuko/karata. Kila mtu achague herufi na ataje idadi ya maneno kulingana na namba ya kete (kwa mfano: M—maneno 5; R—maneno 3), yote yakiainisha upendo wa Mungu.

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Zawadi ya Upendo wa Mungu

- Funika boksi kwa karatasi na funga utepe.
- Jadili jinsi Mungu anatupenda (Mtoa, Msamehevu, Baba...).
- Andikeni kila wazo juu ya boksi na mchore moyo kuuzunguka.
- Soma: Zaburi 23; 103; 145; 1 Wakorintho 13; 1 Yohana 4 kwa mawazo zaidi.

### Utafutaji wa Upendo

- Kila mtu atafute vitu 3 vinavyomkumbusha upendo wa Mungu.
- Viweke kwenye trei, kila mmoja aeleze chaguo lake.
- Vipange umbo la moyo, piga picha juu—geuza kuwa bango.
- Badilisho: weka vitu 20 kwenye chupa pana, vifunike kwa mchele/mtama; geuzageuza kutazama vinavyojitokeza.

### Moyo wa Sanaa

- Kata umbo la moyo (kadi/kadibodi).
- Kusanya picha/maneno ya magazetini yanayoonesha upendo wa Mungu; pamba kwa mchoro wako.
- Bandika na utundike nyumbani.

## JUMAPILI KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Sisi twampenda, kwa kuwa yeye alitupenda kwanza." 1 Yn 4:19 (SUV)

**UTANGULIZI**
Upendo wa Mungu haumaliziki—hutujaza na kutiririka kati yetu.

**DEVOSHENI**
Baba alitumia juisi kuonyesha jinsi Mungu anavyomimina upendo wake mioyoni mwetu—nasi kuumimina kwa wengine.

**SALA**
Asante Bwana kwa kumimina upendo Wako maishani mwangu.

**MAZUNGUMZO**
Leo uliona wapi upendo wa Mungu, na utamshirikisha nani?

# MUNGU AANZA *Kuumba Dunia* YETU

## JUMATATU

**ZAWADI YA LEO**

Kustaajabia uumbaji wa Mungu: nuru, maji, nchi, na mimea.

**MSTARI WA KUKARIRI**

"Hapo mwanzo Mungu aliziumba mbingu na nchi."
Mwa 1:1 (SUV)

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Soma polepole kila kipande na ongeza ishara rahisi: "Hapo mwanzo..." (kidole kimoja juu), "Mungu..." (elekeza juu), "aliziumba..." (mikono kama unakanda), "mbingu..." (panguza hewa juu ya kichwa), "na nchi..." (chora duara sakafuni). Kaa kimya kwa sekunde chache, warudishe watoto kurudia, kisha songa hatua inayofuata.

# Ajabu ya Uumbaji

Kisa cha uumbaji kimejaa ajabu tele. Utafiti wa sasa unathibitisha nguvu ya ajabu: hupunguza wasiwasi na kutuletea amani, furaha, shukrani, ubunifu, na wema. Tunaposhuhudia mambo ya ajabu ya uumbaji wa Mungu—hata mikono yetu wenyewe—tunapata mwanga wa tabia Yake ya upendo, hekima, ubunifu, na ustadi.

Chukueni muda kwa familia yenu leo mkae kimya katika dakika ya ajabu. Tazameni matunda na mboga, zikateni, msikie harufu, hisini umbile, onjeni ladha. Chunguzeni ua au jani kwa makini. Mwangalieni ndege au mdudu akitembea. Yote haya yametengenezwa na Mungu.

Katika Mahubiri ya Mlimani, Yesu aliwaambia marafiki Zake wasihangaike kwa chakula na mavazi bali wawaangalie maua na ndege Mungu aliyowaumba, ili wajue kwamba Anawatunza. Ajabu hufungua mioyo ya watoto kumpenda Mungu na kuwafanya wamwone kuwa wa thamani maishani mwao. Wakati mwingine, kushangaa kuna nguvu zaidi kuliko mahubiri marefu katika kumleta mtu kwa upendo wa Mungu.

# Mungu Aaanza Kutengeneza Dunia Yetu

**Andaa: mshumaa au tochi, chupa ya maji na glasi, viputo vya kupuliza, na matunda au maua.**

Moyo wa Mungu ulikuwa umefurika upendo na furaha Alipowaza jinsi ya kuunda sayari mpya yenye uzuri. Tayari Aliwapenda Adamu na Hawa hata kabla hajawaumba. Aliwazia watoto Wake wapya wakiishi bustanini iliyojaa kila kitu walichoweza kutamani. Aliichagua dunia hii tupu, isiyo na kitu, ili aijaze kwa mambo ya kupendeza.

Siku ya Kwanza: Mungu alitembelea dunia. Kulikuwa giza lote. Akaumba nuru safi ili kufukuza giza. Nuru ikang'aa juu ya dunia tupu, ikingoja kujaa viumbe vya ajabu. Nuru ikadumu mchana wote, na usiku ukaingia tena. Mungu akajua watoto Wake wangefurahia kuona nuru nzuri. Mungu akaona ni vyema.

**(Washeni mshumaa au tochi ili kukumbusha kwamba Mungu aliumba nuru yote tunayoyaona.)**

Siku ya Pili: Mungu akarudi tena. Nuru ikawa inaangaza. Mungu akapanga maji duniani na akatengeneza anga kubwa linalolowesha sayari yote. Maji safi yakang'aa kwenye mwanga na kila kitu kikaonekanasafinacheupe.Munguakajua watoto Wake wangefurahia kunywa maji safi, kuogelea katika mito, na kutazama

anga la buluu. Mungu akaona ni vyema.

**(Wanywe maji safi pamoja na watoto, wapulize viputo kuonyesha maji na anga.)**

Siku ya Tatu: Mungu akaunda nchi kavu na mimea ya kijani. Akaumba vilima na mabonde, pwani na bahari. Akafunika nchi yote kwa nyasi laini za kukanyaga, maua ya kunukia, matunda matamu yenye juisi, na karanga zenye lishe. Akaweka miti mirefu na mifupi, kila moja ikiwa na umbo na ladha yake. Kisha akapanda bustani ya pekee ya Edeni—nyumba ya watoto Wake wapendwa, ambapo angekutana nao kila siku. Wangefurahia kutembea juu ya nyasi, kunusa maua yenye manukato, na kula matunda matamu—hasa yale mangi yenye juisi nyingi na tamu! Mungu akaona ni vyema.

**(Waangalie maua kwa mshangao, na shiriki tunda pamoja na familia.)**

KUOMBA PAMOJA

## Sala ya “Bakuli la Uumbaji”

- Chukua bakuli kubwa (dunia tupu).
- Weka mshumaa unaoelea na uuwashe (Siku 1).
- Mimina maji ndani ya bakuli (Siku 2).
- Ongeza maua/majani (Siku 3).
- Ombeni mkimshukuru Mungu kwa: nuru (mishumaa, taa za gari, tochi), maji (mito, maporomoko, maziwa), na mimea (maua, matunda, miti, mboga).

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Kujazwa na Ajabu

- Kusanyeni hazina ndogo za asili (magamba, majani, manyoya n.k.). Chagua kitu kimoja, kichunguze kimya kwa dakika 1, kisha eleza kilichokustaajabisha.

### Sanaa ya Makombo

- Kusanya makaratasi yaliyotumika; kata na bandika ili kutengeneza ua/ tunda/ mboga ya karatasi. Linganisha na halisi—sema ulichojifunza.

### Saladi ya Matunda

- Chagua tunda unalolipenda, litazame nje na ndani, kisha tengenezeni saladi pamoja; mshukuru Mungu kwa ladha.

### Pendezesha Nyumba

- Fikirieni njia rahisi za kuifanya nyumba ivutie (usafi, mpangilio, maua). Tengenezeni mapambo mnayopenda; andikeni fungu la Biblia mnalolipenda na mlitundike.

## JUMATATU KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Hapo mwanzo Mungu aliziumba mbingu na nchi." Mwa 1:1 (SUV)

**UTANGULIZI**
Sanaa ya Mungu yaonekana katika nuru, maji, na mimea.

**DEVOSHENI**
Siku 1—nuru; Siku 2—maji; Siku 3—mimea; vyote vyadhihirisha upendo Wake.

**SALA**
Asante, Bwana, kwa nuru inayotuongoza, maji yanayotuburudisha, na mimea inayotulisha.

**MAZUNGUMZO**
Ni kipi kati ya nuru, maji, au mimea kinachosema zaidi juu ya upendo wa Mungu kwako?

# MUNGU *anaendelea kuumba* ULIMWENGU WETU

## JUMANNE

**ZAWADI YA LEO**
Kusherehekea ubunifu wa Mungu anapojaza maji na anga kwa uhai.

**JUMANNE**
“Kisha Mungu akasema, ‘Maji na yajawe kwa viumbe hai tele; na ndege waruke juu ya nchi katika anga la mbingu.’” Mwanzo 1:20 (SUV)

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Chora picha rahisi yenye maji chini na anga juu. Ndani ya maji, andika sehemu ya kwanza ya fungu, na uchore samaki kuzunguka kila neno. Angani, andika sehemu ya pili na uchore ndege karibu na kila neno. Kisha pamba picha yako kuonyesha uzuri wa uumbaji wa Mungu.

UTANGULIZI

# Ibada na Mafunzo ya Hisia Nyingi

Mungu alituumba na hisia tano za ajabu ili tufurahie uzuri wa uumbaji wake. Macho yetu hutazama maajabu na uzuri. Masikio husikia nyimbo za ndege, sauti za wanyama, mazungumzo na muziki. Ndimi zetu huonja matunda, mboga na karanga zenye ladha na rangi tofauti. Pua zetu hunusa harufu nzuri ya maua na chakula. Mikono yetu hugusa ngozi ya wanyama, magome ya miti na vitu vingine vizuri. Katika dunia yenye kuvunjika, hisia hizi hutulinda pia kwa kutambua hatari.

Hisia ni muhimu kwani zinatusaidia kuchunguza dunia ya Mungu na kuona kuwa ni njema. Mungu alitengeneza hema takatifu na sikukuu za watu Wake ili zitumie hisia zote, kwa sababu zinatusaidia kumwabudu na kujifunza kumhusu. Kila mara unapotumia uzoefu wa hisia nyingi kuwafundisha watoto wako kuhusu upendo wa Mungu, unawasaidia kujifunza, kuelewa, na kukumbuka upendo Wake kwa njia kuu zaidi—kwa miili yao yote. Hivyo kuwa mbunifu kama Mungu, na utumie hisia zote kumjua kila siku.

# Mungu Anaendelea Kuumba na Kustawisha Ulimwengu Wetu

Siku ya nne Mungu alitembelea dunia mpya. Nuru iling'aa juu ya maji. Maua, miti na majani yalifunika vilima na dunia kwa rangi za kupendeza. Yote yalionekana mazuri na yenye amani. Siku hiyo Mungu alitaka kutengeneza mianga maalum angani. Nuru ya kawaida ilikuwa njema, lakini sasa akaweka jua ili lipe joto duniani, kusaidia mimea kukua, na kupaka anga rangi za kushangaza wakati wa machweo na mawio. Usiku, Mungu akajaza anga kwa mabilioni ya nyota na sayari kuangaza giza na kutia mioyo ya watu mshangao. Akaweka pia mwezi unaobadilika umbo lake ili kupima majuma na miezi. Mungu akafurahia kuona jua likiwaka usoni Mwake, na lilipotua kwa miale ya rangi, mwezi na nyota zikamulika angani. Mwisho wa siku, Mungu akaona yote aliyoyafanya, na yakawa mema. **(Tazameni nje ili kuona mwanga wa jua, vivuli, mwezi na nyota.)**

Siku ya tano jua likaibuka likitia anga rangi za waridi na manjano. Mungu akatazama maji yaliyong'aa kwa mwanga wa asubuhi. Ghafla, maji yakaanza kusokota na kung'aa kwa wingi wa samaki na viumbe wa baharini. Pomboo waliruka juu ya mawimbi, nyangumi wakapuliza maji, na samaki wadogo wakajificha kwenye mawe na magamba. Mungu alitazama viumbe wote wa bahari, mito na maziwa, na akaona kuwa ni vizuri. **(Taje samaki au kiumbe wa majini kinachoanza na herufi ya jina lako.)**

Kisha Mungu akatazama juu angani. Dunia ilikuwa kimya na anga tulivu. Ghafla anga likajaa nyimbo za ndege. Ndege waliruka kwa furaha—ndege wadogo wakicheza hewani, tai wakining'inia juu, tausi wakapanua manyoya yao ya thamani yenye rangi za vito, na ndege wadogo waliokuwa wakinyonya maua. Anga likajaa furaha na wimbo. Mungu akaketi akisikiliza na kutazama, na akaona kuwa ni vizuri. **(Jaribu kutoa sauti ya ndege unaowapenda na kuimba nyimbo zao pamoja. Zinasikika vipi?)**

Siku ya sita jua likaibuka tena. Mungu akafikiri juu ya viumbe wa nchi kavu, na mara wakaonekana. Panya wadogo, twiga warefu, tembo wazito, squirrel zenye wepesi, paka wapole, na kondoo wenye manyoya mazito... Wanyama wengi wa kila aina na rangi! Waliogelea, walikimbia, waliruka, walipanda na kujificha. Mungu alipenda utofauti huu wote. Halafu, moyo Wake ukajaa furaha kubwa alipofikiria watoto Wake wapya—Adamu na Hawa. Alitabasamu, akijua muda mfupi ujao wangeona uso Wake na kuhisi upendo Wake.

KUOMBA PAMOJA

## Sala ya Shukrani

- Mshukuru Mungu kwa samaki, ndege, na wanyama.
- Mtu mmoja aseme: “Asante Mungu kwa kuumba viumbe wa baharini, kama nyangumi.” Mwingine arudie na kuongeza: “... kama nyangumi na samaki-jelly.” Wa tatu aongeze: “...nyangumi, samaki-jelly na samaki-angelfish.” Endeleeni kuorodhesha na kushukuru.

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Tafuta Viumbe!

- Chagua picha ya mandhari yenye anga, ardhi na maji (kutoka kalenda, gazeti au picha yako).
- Kata milango midogo kwenye sehemu hizo.
- Weka michoro ya ndege, wanyama na samaki nyuma ya milango.
- Furahieni kushangaa viumbe vya Mungu (Mathayo 6:26–30).

### Mobile ya Ndege

- Chora umbo la ndege kwa karatasi ngumu na upambe kwa rangi au manyoya.
- Andika sala au sifa fupi juu ya kila ndege.
- Tumia uzi kuvitundika kwenye tawi au hanger.
- Weka nyumbani kama ukumbusho wa kushukuru Mungu kwa ndege na nyimbo zao.

### Wanyama wa Ajabu!

- Chezeni kuiga wanyama—kutembea na kutoa sauti zao.
- Wengine wajaribu kubashiri ni mnyama gani.
- Shukuruni Mungu kwa kipengele maalum cha kila mmoja.

## JUMANNE KWA MUHTASARI

**MSTARI**

"Kisha Mungu akasema, 'Maji na yajawe kwa viumbe hai tele; na ndege waruke juu ya nchi katika anga la mbingu.'" Mwanzo 1:20 (SUV)

**UTANGULIZI**

Mungu ametupa hisia kufurahia upendo Wake kupitia kuona, kusikia na kugusa.

**DEVOSHENI**

Mungu alijaza anga kwa ndege na maji kwa viumbe—akionyesha ubunifu Wake.

**SALA**

Asante Bwana kwa ndege, samaki na wanyama wanaotukumbusha Wewe.

**MAZUNGUMZO**

Ni kiumbe gani kinachoonyesha ubunifu wa Mungu kwako?

# ZAWADI kuu ya mungu YA NDOA

## JUMATANO

**ZAWADI YA LEO**

Kusherehekea mpango mzuri wa Mungu wa upendo na ndoa.

**MSTARI WA KUKARIRI**

Bwana Mungu akasema, “Si vema huyo mtu awe peke yake, nitamfanyia msaidizi wa kufaa kwake.” Mwanzo 2:18 (SUV)

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Kata umbo rahisi la karatasi la mwanaume na mwanamke. Andika sentensi ya kwanza ya mstari kwa mwanaume na sentensi ya pili kwa mwanamke. Wapeane mikono ili waonekane wakishikana mikono. Kisha soma maneno hayo kwa sauti.

UTANGULIZI

# Mpango wa Mungu kwa Ndoa

Mungu aliumba ulimwengu mzima kwa ajili ya watoto Wake wapendwa. Alipanda bustani ya Edeni kuwa nyumba yao ya pekee. Kila kitu alichoumba kilionyesha upendo Wake kwao na tabia Yake ya kipekee ya ubunifu, upole, na ukarimu. Alimuumba Adamu na Hawa kuwa sawa katika ndoa kwa sababu alijua kwamba ukosefu wa usawa katika uhusiano unaweza kusababisha maumivu, kinyongo, hata dhuluma na mateso. Mungu alimuumba Hawa kuwa sawa na mwenzake Adamu.

Wakati dhambi ilipoingia ulimwenguni, kazi ya mwanamume ya kutunza ardhi ikawa ngumu zaidi, na kazi ya mwanamke ya kuzaa ikawa yenye maumivu zaidi. Wakati wa huduma ya Yesu duniani, aliwajali wanawake waliokuwa wajane, wageni, na waliokuwa kwenye mahusiano magumu; aliwainua kwa kuwaponya, kuwasamehe, kuwarejesha, na kuwahudumia. Paulo anawaambia waume na wake wanyenyekee kwa pamoja (Waefeso 5:21). Katika barua zake, Paulo anaeleza njia za vitendo ambazo Wakristo wanaweza kuonyeshana upendo na huduma ya pande zote, hasa Warumi 12:9-18. Mpango wa Mungu ni ndoa iwe mahali pa upendo wa pande zote, huruma, msaada, na furaha—kama alivyoiumba iwe.

# Zawadi Kuu ya Mungu ya Ndoa

Moyo wa Mungu ulijaa upendo wa furaha alipoiangalia anga ya buluu na maji yanayong'aa. Aliiona maelfu ya maua majani na kivuli cha mamia ya miti. Alihisi joto la jua mgongoni mwake. Na akatabasamu alipoona samaki majini, ndege angani, na wanyama wakicheza kwenye mwanga wa jua, bila hofu yoyote. Simba alimlamba mwana-kondoo kwa upole, na kengele akakimbia mgongoni mwa tembo. Viwavi walicheza miongoni mwa maua na nyani wakachuma matunda kutoka kwenye miti. Bustani ilikuwa makao kamili kwa watoto wake wapya.

Mungu alipiga magoti ardhini na kuanza kutengeneza umbo la mtu kwa udongo ulio na unyevunyevu. Angetwa Adamu. Alipomaliza sanamu, Mungu alipuliza pumzi ndani ya Adamu, naye akaishi. Alifumbua macho na kumwona Mungu akimtazama kwa tabasamu. Kisha akasimama na kutazama kuzunguka. Kila kitu kilikuwa kizuri sana. Mungu akampa tunda na kumwambia alionje. Mmmm! Kitamu! Kisha wakatembea pamoja. Mungu akamwonyesha matunda na karanga nyingine za kula. Akamwonyesha maua, naye akavuta harufu nzuri. Wakasikiliza ndege, na wakakutana na wanyama. Mungu akawaleta wanyama kwa Adamu wawili wawili. Akaona kwamba wanandoa wa wanyama walifanana lakini walikuwa na tofauti ndogo. Mungu akamwambia kwamba mmoja ni dume, kama yeye, na mwingine ni jike. Pamoja, wangezaa wanyama wengine kama wao. Adamu akawapa majina wanyama wote. Ilikuwa ya kufurahisha kuona viumbe tofauti ambavyo Mungu alikuwa ameviumba kwa ukamilifu.

Adamu akamuuliza Mungu kwa nini hakuwa na mwenzi pia. Mungu akamfanya alale. Kwa makini akachukua ubavu wake mmoja na akaponya sehemu hiyo. Kisha Mungu akatumia ule mfupa na

nyama kumuumba mwanamke mzuri. Alikuwa na macho yenye kung'aa na nywele nzuri. Mungu akashika mkono wake na kumsaidia kusimama. Kisha Adamu akaamka. Alipomwona Hawa, alifurahi sana! Alijua kwamba ametoka katika mwili wake mwenyewe na Mungu amemuumba mahsusi kwa ajili yake. Lo! Hawa alikuwa mrembo zaidi kuliko kiumbe kingine chochote bustanini!

Wakashikana mikono na kutabasamiana. Wimbi kubwa la upendo likajaa mioyoni mwao. Mungu akatabasamu na kuwabariki. “Pendaneni na kujali kila mmoja! Ninawapenda na nimewaumbia bustani hii nzuri muishi! Furahieni kila mmoja, furahieni bustani! Zaeni watoto, wapendeni kama ninavyowapenda, na muunde familia pamoja!”

Wakatumia siku nzima pamoja, wakionja matunda mbalimbali, na kuangalia wanyama wakicheza. Walisimama na Mungu wakaangalia machweo ya jua mazuri. Mungu alifurahi sana. Sasa kila kitu alichokuwa ameumba hakikuwa tu chema...bali kilikuwa kizuri sana. Mungu akawakumbatia watoto wake wa thamani usiku mwema na kuahidi kurudi asubuhi na mshangao maalum. Adamu na Hawa wakalala wakiwa wamekumbatiana. Ilikuwa heri kuishi!

KUOMBA PAMOJA

# Baraka ya Ndoa

- Pata picha yako ya harusi au picha ya wanandoa katika familia yako. Weka juu ya karatasi na andika sala au baraka kuizunguka. (Tazama Wafilipi 1:9-11 au Hesabu 6:24-26). Piga picha ya ile picha na baraka na itume kwa wanandoa hao. Au uiweke nyumbani kwako kama ni picha yako.

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Kutengeneza Mtu kwa Udongo

- Tumia plastisini, udongo, au unga wa chumvi kutengeneza umbo la mtu.
- Wape kila mmoja nafasi ya kujaribu.
- Jadili jinsi ilivyo ngumu kutengeneza mtu.
- Mshukuru Mungu kwa kutuumba kila mmoja kwa uzuri.

### Familia ya Kuliwa

- Tengeneza watu kwa unga wa keki, nunua biskuti za tangawizi, au kata mikate kwa umbo la watu.
- Tengeneza mtu mmoja anayekula kwa kila mwanafamilia.
- Pamba kwa zabibu kavu, krimu, au matunda.
- Piga picha ya pamoja kabla ya kula familia yako ya kuliwa!

### Fanya Harusi

- Kusanya nguo, mashuka, au mapazia kutengeneza mavazi ya harusi.
- Mvae mtoto mmoja kama bibi-arusi na mwingine kama bwana-arusi.
- Ikiwa haiwezekani, weka mavazi mawili chini sakafuni.
- Tengeneza maua rahisi kwa maua halisi, karatasi, au michoro.
- Fanyeni harusi ya kubahatisha kwa nyimbo, mstari wa Biblia, na sala.

### Tengeneza Nyumba ya Bustani

- Wazia jinsi Adamu na Hawa walivyoishi Bustanini Edeni.
- Tumia karatasi, maboksi, au vifaa vya ufundi kubuni nyumba ya bustani.
- Fanyeni kazi pamoja au kila mmoja abuni yake.
- Shiriki ubunifu wenu na mshukuru Mungu kwa maumbile.

## JUMATANO KWA MUHTASARI

**MSTARI**

Bwana Mungu akasema, "Si vema huyo mtu awe peke yake, nitamfanyia msaidizi wa kufaa kwake."
Mwanzo 2:18 (SUV)

**UTANGULIZI**

Mungu aliumba ndoa kama ushirika wa upendo uliojengwa juu ya huduma na usawa.

**DEVOSHENI**

Katika Edeni, Mungu aliwafanya Adamu na Hawa wawe kwa ajili ya kila mmoja na akawabariki kwa upendo na furaha.

**SALA**

Asante, Bwana, kwa ndoa na kwa kutupa upendo na mwenza wa maisha.

**MAZUNGUMZO**

Ni nini kinachofanya ndoa iwe ya upendo na yenye nguvu?

# ZAWADI KUU ya familia yenye UPENDO

## ALHAMISI

**ZAWADI YA LEO**

Kujifunza, kushirikiana, na kukuza upendo ndani ya familia yetu kila siku.

**MSTARI WA KUKARIRI**

"Katika upendo wa kindugu iweni na mapenzi ya dhati, katika heshima mshindane kutunzana."
Warumi 12:10 (SUV)

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Shikamaneni mikono kwa duara na semeni neno moja la mstari huu kwa zamu hadi ukamilike. Rudieni mara kadhaa mpaka wote mmeuzoea. Halafu mpeane kumbatio kubwa.

UTANGULIZI

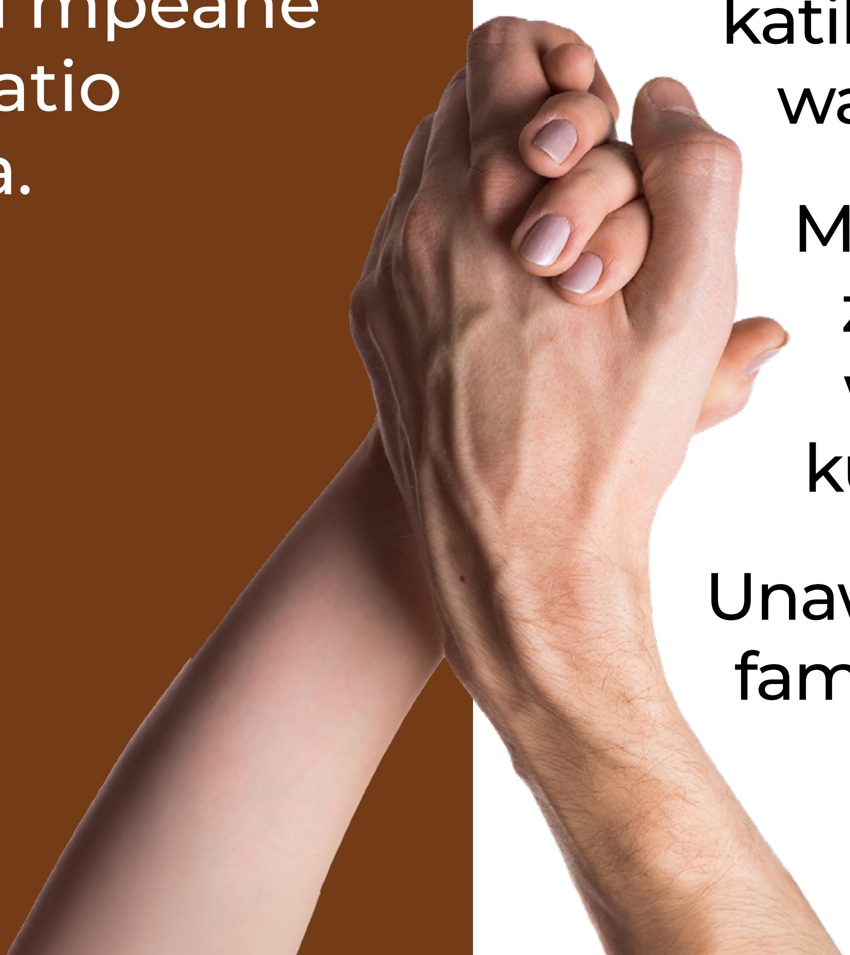
# Umuhimu wa Upendo

Ingawa si kila wanandoa wanapewa watoto, Mungu aliunda ndoa ili iwe kimbilio salama cha upendo ambapo watoto wakikuwapo, waweze kukua na kujisikia kupendwa. Watoto hukua vizuri zaidi katika familia zilizojaa mapenzi, kutia moyo, faraja, na usalama. Watoto wachanga na wadogo wanapopewa upendo na uangalizi wa mara kwa mara, hujenga utambulisho thabiti na ubongo wenye afya unaowaandaa kwa huruma na upendo.

Lakini, watoto wanaokumbana na kutopata uangalizi, kunyanyaswa, au kuachwa wakilie bila kufarijiwa, mara nyingi hupata madhara ya muda mrefu. Majeraha katika miaka ya mwanzo huweza kupunguza muunganiko muhimu wa ubongo unaohitajika kwa afya ya kihisia na kujali wengine. Watoto hawa mara nyingi hupata changamoto katika mahusiano, kujiamini, pamoja na afya ya mwili na akili wanapokua.

Mpango wa Mungu ni kwamba ndoa na familia ziwe sehemu za kila siku za upendo, usalama, na furaha—kioo cha upendo wake kwetu. Kama wazazi, walezi, au wanafamilia, tunaweza kusaidia kujenga mazingira hayo.

Unaweza kufanya nini wiki hii kuonyesha upendo wa Mungu kwa familia yako?



DEVOSHENI

# Zawadi Kuu ya Familia Yenye Upendo

"Wow! Ingekuwa ajabu kuona Mungu akiumba dunia yetu!" Luka alisema.

"Ndiyo!" akajibu Lara. "Ningependa kumwona Mungu akiweka nyota angani!"

"Mimi ningependa kumsaidia Adamu kuwapa wanyama majina!" Luka alicheka.

Baba akatabasamu, "Mimi ningependa kumwona Mungu akimwumba Adamu na Hawa na jinsi alivyowakaribisha katika dunia yao mpya."

"Ningependa kumwona Adamu na Hawa wakikutana kwa mara ya kwanza!" Mama akamchezea Baba kwa tabasamu. "Unakumbuka tulipokutana mara ya kwanza?"

"Nawezaje kusahau?" Baba akatabasamu na kumbusu Mama shavuni. "Nashukuru tulipendana... ukaolewa nami... na zaidi ya yote, kwamba nyinyi wawili mlizaliwa katika familia yetu!"

"Familia ni njia ya Mungu kushirikisha upendo wake," Mama alisema. "Mungu alimwonyesha Adamu na Hawa upendo ni nini. Halafu akawaambia wapate familia na warithishe upendo huo kutoka kwa mzazi kwenda kwa mtoto."

"Lakini dhambi iliingia ulimwenguni," Baba akaongeza, "na watu wakaanza kuumizana badala ya kupendana. Ndiyo maana Yesu alikuja—kutufundisha jinsi ya kumpenda Mungu na kuwapenda wengine."

"Sawa," Mama akatabasamu. "Luka na Lara, mnajuaje kwamba Baba na mimi tunapendana? Tunafanya mambo gani yanayoonyesha upendo wetu?"

Luka na Lara wakaangaliana.

"Mnaombana kumbatio mara nyingi!" Luka alisema.

"Mnaambiana asante!" akaongeza Lara.

"Baba alimsamehe Mama alipogonga gari kidogo!" Luka akacheka.

"Na Mama alimsamehe Baba alipovunja chombo chake!" Lara akacheka.

"Mna saidiana bila kuombwa," Luka alisema.

"Na mnaomba msamaha mnapokoseana au kusahau jambo," akaongeza Lara.

"Ndiyo!" Baba alisema. "Kila siku tunajaribu kufanya mambo ya wema kwa ajili ya kila mmoja. Inatufanya tufurahi tunapokuwa wakarimu, wenye msaada, na wenye shukrani."

"Ninajisikia salama na mwenye furaha nikiwaona mkipendana," Lara akasema kwa upole.

"Mimi pia!" Luka akakubali.

"Na nyinyi je?" Mama akauliza. "Mnajipendaje nyinyi kwa nyinyi?"

Luka na Lara wakatulia. Walijua mara nyingine huchokozana.

"Tunashirikiana na toys zetu," Luka akasema. "Naam... wakati mwingine tunashirikiana."

"Wakati mwingine tunasaidiana kupiga usafi wa chumba chetu," Lara akasema. "Naam, tunaweza kufanya zaidi ya hapo."

Mama akatabasamu. "Tunafurahia mnapokuwa wema kwa kila mmoja."

"Wiki hii nilimsikia Lara akimshukuru Luka kwa kubeba begi lake zito," Baba akasema.

"Na Luka alimtia moyo Lara alipokuwa akifanya kazi ya nyumbani," akaongeza.

"Naam, tunajifunza kutoka kwenu ninyi wawili jinsi ya kupendana," Luka akasema, "na naamini mmejifunza kutoka kwa Mungu!"

"Kweli kabisa!" Baba akacheka. "Na pia kutoka kwa familia zetu wenyewe. Hata kama hakuna familia iliyo kamilifu, kadiri tunavyopendana, ndivyo tunavyokuwa zaidi kama Yesu."

KUOMBA PAMOJA

## Sala ya Kufungwa kwa Upendo

- Shikamaneni mikono kwa duara na ombeeni mtu aliye upande wako wa kushoto.
- Kisha ombeeni mtu aliye upande wako wa kulia.
- Kwa njia hii kila mtu ataombewa mara mbili.
- Ikiwa kuna mtu anaona haya kuomba kwa sauti, aombe kimya kimya na kisha abonyeze mkono wa jirani yake ili kuonyesha amemaliza.
- Malizieni na kumbatio la pamoja.

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Barua za Upendo
- Kata mioyo ya karatasi au tengeneza kadi ndogo.
- Andika ujumbe mfupi wa upendo kwa kila mwanafamilia.

### Orodha ya Upendo
- Tengeneza orodha ya njia za kuonyesha upendo nyumbani.
- Uliza kila mmoja njia anazopendelea kujisikia kupendwa.
- Chagueni jambo moja kila siku kuonyesha upendo kwa kila mtu.

### Shangwe ya Mioyo
- Kata mioyo mikubwa ya karatasi.
- Tafuta mistari ya Biblia kuhusu upendo (Warumi 12:9–18; 1 Wakorintho 13).
- Andika kifungu kimoja kwenye kila moyo na upambe.
- Unganisha mioyo yote kuwa mapambo na uyatundike nyumbani.

### Kujifunza Pamoja
- Nakili Warumi 12:9–18 kwa tafsiri rahisi.
- Jifunze aya moja kila wiki kama familia.
- Jadilianeni jinsi ya kuishi kila aya nyumbani.

### Aina Nyingi za Upendo!
- Kila mtu achague dhima ya upendo (kama wema, uvumilivu, kutia moyo).
- Tengeneza moyo unaoonyesha aina hiyo ya upendo.
- Wekeni kazi zenu sehemu ya nyumbani kuwa ukumbusho wa familia.

## ALHAMISI KWA MUHTASARI

**MSTARI**

"Katika upendo wa kindugu iweni na mapenzi ya dhati, katika heshima mshindane kutunzana."
Warumi 12:10 (SUV)

**UTANGULIZI**

Mungu anatuita kupendana kwa maneno ya wema na vitendo vya huruma.

**DEVOSHENI**

Kupitia barua, orodha, mapambo, na maandiko ya Biblia, tunasherehekea upendo kwa njia rahisi za kila siku.

**SALA**

wana kwa kutufundisha upendo kupitia wema.

**MAZUNGUMZO**

Ni njia ipi moja utakayotumia kuonyesha upendo leo?

# ZAWADI kuu ya Sabato YA MUNGU

## IJUMAA

**ZAWADI YA LEO**

Kusherehekea Sabato—zawadi ya kila wiki kutoka kwa Mungu iliyojaa upendo, pumziko, furaha, na muda wa pamoja.

**MSTARI WA KUKARIRI**

"Kisha Mungu akabarikia siku ya saba, akaitakasa; kwa sababu humo Mungu alistarehe, akaacha kazi yake yote aliyoiumba na kuifanya." Mwanzo 2:3 (SUV)

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Chora namba kubwa 7 kwenye karatasi. Andika sehemu ya kwanza ya mstari juu ya namba 7, na sehemu ya pili chini kwenye shina la 7. Kisha funika maandiko na uyaseme kwa kukariri.

# Sabato: Zawadi ya Upendo

Sabato ni zawadi ya upendo kutoka kwa Mungu ya kututunza kiroho, kimwili, kihisia, na kijamii. Anajua tunahitaji kusitisha shughuli za kila wiki na kutazama upendo Wake. Katika mikono Yake yenye upendo, tunaweza kuangalia nyuma ya juma lililopita na kutambua jinsi alivyotuongoza na kutupenda. Tunaweza kuomba kuhusu juma linalokuja, kumkabidhi hofu na wasiwasi wetu, na kuomba hekima na upendo wa kutushika mikono kupitia changamoto zetu.

Sabato ni siku ya kutunza miili yetu, kupumzika baada ya kazi ngumu, au kutembea katika asili ikiwa tumekaa ndani wiki nzima. Ni siku ya kuonja hisia chanya za mbinguni tunapomwabudu Mungu: furaha, upendo, amani, mshangao, tumaini, msukumo, kusudi, ubunifu, shukrani, na kicheko. Pia ni siku ya kuonyesha upendo kwa wengine na kupunguza mateso yao. Je, utashirikije zawadi hizi nzuri na familia yako?

DEVOSHENI

# Zawadi Kuu ya Mungu ya Sabato

Ilipofika jioni ya Ijumaa, Baba alikuwa tayari kuanza ibada. Alikuwa amepuliza mifuko ya puto. Kulikuwa na puto mbili kubwa nyekundu za umbo la moyo na nyingine nyingi za mviringo. Luke na Lara walijiuliza atafanya nini nazo kwenye ibada!

Baba aliwauliza Luke na Lara wataje shughuli zote zilizotokea wakati wa juma: shule, ununuzi, mpira, kazi, kufua, kupika, usafi, bustani, kazi za nyumbani! Kila walipotaja jambo, Baba aliandika neno hilo juu ya puto tofauti kwa kalamu isiyofutika.

Haraka, puto zote za mviringo zilikuwa na maandiko makubwa. "Na hizi puto za umbo la moyo?" akauliza Lara. Baba aliandika "Kumpenda Mungu" kwenye puto moja, na "Kuwapenda watu wengine" kwenye nyingine.

Luke na Lara walisimama katikati ya chumba. Baba akasema, "Sasa lazima mfanye kazi kwa bidii kuweka puto zote juu angani kwa wakati mmoja, na hakuna inayoruhusiwa kugusa sakafu!"

Luke na Lara walianza kurusha puto angani. Zilikuwa nyingi sana, na ilikuwa ngumu kuzizuia zisiondoke chini. Walikimbia huku na kule, wakipiga puto ili zibaki juu. Ilikuwa kazi ngumu, na muda si mrefu walichoka.

"Vizuri sana, Lara na Luke!" Mama akasema. "Ni kazi ngumu sana kuweka puto zote juu! Kufanya kazi wiki nzima ni kuchosha sana!"

"Sasa ni Sabato!" Baba akasema. "Mnaweza kuziachia puto zote za 'kazi' zianguke chini na mpumzike." Mama alizikusanya kwenye mfuko mkubwa wa plastiki. Zilizosalia sakafuni ni zile mbili za moyo. "Sasa wekeeni hizi tu angani."

Luke na Lara walipiga taratibu zile puto mbili. Kuzicheza zilikuwa rahisi na zenye

kupumzisha. Kila walipogusa puto, walitaja jambo la upendo la kufanya siku ya Sabato.

"Wakati Adamu na Hawa walipoamka baada ya kulala kwa mara ya kwanza, Mungu alikuwa na zawadi maalum ikiwangojea dunia! Mnaweza kubashiri ilikuwa nini?"

"Je, ilikuwa mwendelezo wa Sabato?" aliuliza Luke. "Ndiyo! Sabato ni kama zawadi ya kuzaliwa kila juma kwa dunia! Ni zawadi ya upendo kutoka kwa Mungu kuanzia machweo ya Ijumaa hadi machweo ya Jumamosi!" Mama akatabasamu.

"Mungu hakuwa amechoka, wala Adamu na Hawa hawakuwa wamefanya kazi. Lakini Mungu alitaka wawe na zawadi maalum kila juma—siku ya kutumia pamoja naye, kujifunza kuhusu upendo na uumbaji, na kutunzana," Baba akaeleza.

Mama aliwakabidhi Luke na Lara boksi kubwa la zawadi. "Hii ni zawadi ya kukumbusha zawadi maalum ambazo Mungu ameweka ndani ya Sabato ili tufurahie." Ndani yake kulikuwa na kitabu kizuri cha hadithi za Biblia, begi la vifaa vya kuchunguza asili, kadi nzuri za kuwapelekea watu wapweke na wenye uhitaji, na mchezo wa Biblia wa kucheza pamoja. Wakatabasamu. Sabato ilikuwa zawadi ya kila wiki ya kuzaliwa kwa dunia!

## KUOMBA PAMOJA

# Baraka ya Sabato

- Katika mapokeo ya Kiyahudi, kila familia huwasha mishumaa Ijumaa jioni na kuombewa baraka.
- Kusanyeni mshumaa mmoja kwa kila mtu wa familia. Washeni mishumaa kwa usalama.
- Mwambie kila mtu katika familia namna alivyokubariki wiki hii.
- Ombeni baraka kwa kila mtu na mwombe Mungu awabariki katika pumziko la Sabato kwa upendo, amani, na furaha.

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Zawadi za Sabato

- Tafuteni boksi dogo la zawadi au chombo.
- Kila mtu achague vitu vidogo vitatu vinavyomkumbusha Sabato.
- Mfano: betri (Sabato inatuchaji tena), moyo (upendo wa Mungu), losheni ya mikono (faraja), mbegu (mwanzo mpya), au kitafunio kitamu (furaha).
- Weka vitu vyote ndani ya boksi na mzungumzie kwa nini kila kitu kimechaguliwa.
- Weka boksi hili juu ya meza kama ukumbusho wa Sabato.

### Siku Saba Mfululizo

- Tazameni nyumba yenu na mtafute vitu saba vinavyowakilisha kila siku ya wiki iliyopita.
- Chagueni kitu kimoja cha kuonyesha Jumapili hadi Ijumaa, na kitu maalum cha Sabato.
- Vipange kwa mstari ili kusimulia hadithi ya juma lenu.
- Kila mmoja ashiriki jinsi alivyoona upendo wa Mungu kila siku.

### Manna ya Sabato

- Kusanyeni sahani za karatasi (au kata mizunguko ya karatasi), kalamu, na vitafunio vidogo kama popcorn, karanga, au matunda yaliyokaushwa.
- Soma pamoja Kutoka 16:1–31 kuhusu manna.
- Gawanya sahani kwa sehemu saba, moja kwa kila siku ya juma.
- Weka kitafunio kimoja kwa Jumapili hadi Alhamisi, viwili kwa Ijumaa, na hakuna kipya kwa Sabato.
- Chezeni hadithi: kwa siku za Jumapili hadi Alhamisi kula kipande kimoja; Ijumaa kula viwili; na Sabato pumzikeni na mle akiba ya Ijumaa. Mwisho, imbeni wimbo wa sifa.

## IJUMAA KWA MUHTASARI

**MSTARI**

"Kisha Mungu akabarikia siku ya saba, akaitakasa; kwa sababu humo Mungu alistarehe, akaacha kazi yake yote aliyoiumba na kuifanya." Mwanzo 2:3 (SUV)

**UTANGULIZI**

Sabato ni zawadi maalum ya Mungu ya pumziko, furaha, na upendo.

**DEVOSHENI**

Mungu anatualika tusitishe kazi, tufurahie uumbaji Wake, na tuweke mkazo kumpenda Yeye na wengine.

**SALA**

Asante, Bwana, kwa Sabato—siku ya kupumzika na kupenda.

**MAZUNGUMZO**

Utaisherehekejaje zawadi ya Sabato ya Mungu wiki hii?

# Zawadi Ya KUPENDEZA YA Sabato

## SABATO

### MSTARI WA KUKARIRI

“Ukiacha kuikanyaga Sabato, usifanye mambo yako siku yangu takatifu; na kuiita Sabato furaha,... ndipo utakapojifurahisha kwa BWANA;...” Isaya 58:13-14 (SUV)

### ZAWADI YA LEO

Furahia Sabato, zawadi ya furaha kutoka kwa Mungu ya kupumzika, kushangilia, na kuhisi upendo Wake.

## SHUGHULI ZA MSTARI WA KUKARIRI

Someni fungu hili kwa pamoja, mkipiga makofi kwa mpangilio wa furaha unaolingana na sauti za maneno.

UTANGULIZI

# Siku ya Furaha

Mungu alikusudia Sabato iwe siku ya furaha kwetu, siku bora ya wiki! Ingawa hatufanyi kazi wala biashara siku ya Sabato, Mungu alikusudia tupate baraka za furaha, mshangao, msukumo, upendo na furaha. Njia mojawapo bora ya kufundisha watoto wetu umuhimu wa Sabato ni kuhakikisha kwamba Sabato ni siku yenye furaha zaidi kwao.

Kila mtu huona furaha kwa namna tofauti kwa sababu Mungu ametuumba kwa upekee. Wengine hufurahia kuwa uwanjani wakifurahia maumbile. Wengine hupenda kutumia vipaji vyao kubariki wengine. Wengine hupenda kuwajali wenye uhitaji. Wengine hufurahia kuimba, kupiga muziki, au kujadili Biblia kwa pamoja. Ni nini kinachowafurahisha watoto wako? Wanafanya nini wanapopenda Sabato? Unawezaje kuwasaidia wafurahie muda wao kanisani? Ni vyakula gani vya Sabato wanavyopenda? Mara utakapotambua mambo yanayowafurahisha, tafuta njia nzuri za kuwasaidia wapate furaha kwenye Sabato.

# Zawadi ya Siku ya Furah

Luke, Lara, Mama na Baba walikaa kando ya ziwa wakila chakula cha mchana cha Sabato.

“Nashangaa Mungu alifanya nini na Adamu na Hawa Sabato ya kwanza?” aliuliza Lara. “Hawakuenda kanisani!”

“Labda walifanya picnic kando ya ziwa kama sisi!” alicheka Luke. “Nafikiri Mungu alichagua matunda Yake anayopenda, wakayala yote na yakawa matamu sana! Kisha wakaosha mikono yao ziwani!”

“Biblia haisemi kilichotokea, lakini ingekuwa siku ya pekee kabisa. Fikiria kuamka ukiwa na dunia mpya ya kuchunguza!” Baba alitoa darubini na kuangalia ndege upande wa pili wa ziwa.

“Nadhani Mungu alikaa karibu nao walipokuwa wamelala, akisubiri waamke. Kwa sababu hawakujua chochote kuhusu makao yao mapya. Alitaka kuwasaidia kuyachunguza,” alisema Mama. “Labda aliwaamsha waangalie jua likichomoza pamoja, kuwaonyesha uzuri wake.”

“Nina hakika pia walisikiliza wimbo wa asubuhi wa ndege!” alisema Baba, akimtazama ndege akizama majini kunasa samaki.

“Mungu angewaeleza yeye ni nani, kwa nini aliwaumba bustani, na jinsi alivyo wapenda,” alisema Mama, “kwa sababu hawakujua kwa nini walikuwapo.”

“Ingekuwa siku ya kufurahisha! Kuangalia rangi za jua kuchomoza, kusikia ndege, kucheza na wanyama, kumsikiliza Mungu, kula matunda matamu, na kucheza majini!” Luke alirusha jiwe dogo majini.

“Najua tufanye nini! Tuchukue vitu msituni na tufanye picha kwenye mchanga za kila siku ya uumbaji!” Lara alipata mfuko

wa kukusanyia vitu. Watoto walitafuta manyoya, maua, majani na mawe kutengeneza picha. Baba alibaki kwenye picnic akitazama ndege waliosogea juu angani.

Picha zao za uumbaji zilionekana nzuri sana kwenye mchanga. Lara alitumia ua la manjano kuwakilisha jua. Luke alipata manyoya kufanya picha ya ndege. Baba akachora Adamu kwenye mchanga. Mama akaweka mawe meupe juu ya kipande cheusi kuonyesha uumbaji wa nuru.

“Tutengeneze picha gani kwa Sabato?” aliuliza Lara. “Tuchore boksi kubwa kwenye mchanga na tulijaze kwa mioyo mingi kuonyesha upendo wa Mungu!” Luke alikimbia kwenye kichaka karibu. “Majani haya mekundu yana umbo la moyo! Tunaweza kuyatumia!” Walisimama kuzipendeza picha, na Baba akazipiga picha zote.

“Hii imekuwa wiki ya pekee sana,” alisema Lara. “Tumefundishwa mambo ya ajabu kuhusu upendo wa Mungu, dunia nzuri aliyotuumia, upendo wa thamani wa familia yetu, na zawadi ya kila wiki ya Sabato!”

“Wow!” Luke alitabasamu wakati jua lilipoanza kuzama. “Ajabu kujua tuna Mungu mwema, mwenye upendo, mbunifu na mkarimu!” “Ndiyo,” alisema Baba, akiweka kila mtu kwenye kumbatio kubwa. “Tumejaliwa sana.”

KUOMBA PAMOJA

# Maombi ya Akrostiki ya Sabato

Fanya sala maalum kwa kutumia maneno yanayoanza na kila herufi ya neno SABATO. Mfano:

Tunakusifu, Mungu, kwa Sabato—siku yenye Sakinisho na Shwari, Ajabu na Inayopunguza Wasiwasi, Baraka ya Kupendeza, na Nafasi Bora ya Kupumua. Asante kwa kuwa Sabato ni Ajabu na ya Wingi, ikitupa Wakati wa Pamoja wa Kutuliza na siku Takatifu, ya Furaha na Afya. Amina.

KUTENGENEZA KUMBUKUMBU

# Shughuli za Familia

### Tuzo za Sabato Bora Zaidi

- Tengeneza cheti au kikombe rahisi.
- Kumbuka Sabato bora uliyowahi kuwa nayo na kwa nini ilikuwa maalum.
- Shirikiana tuzo zenu kwa kila mmoja.
- Kwa watoto wadogo: wape karatasi yenye neno “Sabato” ili wapambe.

### Siku ya Furaha!

- Kama familia, andikeni orodha ya mambo 100 ya kufurahisha kwenye Sabato.
- Jumlisha ibada, nyimbo, hadithi, michezo, matembezi, au vyakula maalum.
- Kila wiki chagueni jambo moja na kulifurahia pamoja.

### Kikumbusho cha Sabato ya Furaha

- Tumia karatasi, rangi, au vitu vya asili kama maua yaliyokaushwa au maganda ya baharini.
- Tengeneza mchoro au kazi ya mikono itakayokumbusha familia yako kupanga Sabato zenye furaha.

### Asante kwa Sabato

- Fanyeni kadi ya shukrani kwa Mungu.
- Andikeni ndani kila kitu mnapokipenda kuhusu Sabato.
- Ombeni pamoja mkimshukuru Mungu kwa zawadi ya Sabato.

## SABATO KWA MUHTASARI

**MSTARI**

“Ukiacha kuikanyaga Sabato, usifanye mambo yako siku yangu takatifu; na kuiita Sabato furaha,... ndipo utakapojifurahisha kwa BWANA;...” Isaya 58:13-14 (SUV)

**UTANGULIZI**

Sabato ni zawadi ya Mungu ya kila wiki ya furaha, pumziko, na upendo.

**DEVOSHENI**

Mungu anatualika tufanye Sabato iwe siku ya furaha—tukisherehekea upendo Wake, uumbaji Wake, na baraka za familia.

**SALA**

Asante, Bwana, kwa kutupa zawadi ya furaha ya Sabato.

**MAZUNGUMZO**

Ni njia ipi moja utakayotumia kufanya Sabato hii iwe ya furaha?

# ZAWADI *kuu* ZA MUNGU

Hapo mwanzo, moyo wa Mungu ulijaa upendo. Upendo huo ulipata kilele chake katika zawadi tatu maalum zilizotia muhuri wa uumbaji Wake: ndoa, familia, na Sabato. Wakati siku zile sita za kwanza zinaonyesha nguvu za Mungu katika kuumba ulimwengu wa kimwili, zawadi hizi tatu zinafunua moyo Wake na shauku zake kuu kwa wanadamu.

Ndoa, familia, na Sabato hukutana na mahitaji yetu ya ndani kabisa: mwenza wa maisha, kuhisi kuwa sehemu ya familia, na kuunganishwa na Muumba wetu. Pamoja, vinaunda utatu wa baraka unaoendelea kutulisha na kutuendeleza hadi leo. Zinatukumbusha kwamba tumeumbwa kwa namna ya ajabu na ya ajabu mno, na kwamba tunapendwa sana na Mungu (Zaburi 139:14).

## JUMAPILI
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Sisi twampenda, kwa kuwa yeye alitupenda kwanza." 1 Yohana 4:19 (SUV)

**UTANGULIZI**
Upendo wa Mungu haumaliziki—hutujaza na kutiririka kati yetu.

**DEVOSHENI**
Baba alitumia juisi kuonyesha jinsi Mungu anavyomimina upendo wake mioyoni mwetu—nasi kuumimina kwa wengine.

**SALA**
Asante Bwana kwa kumimina upendo Wako maishani mwangu.

**MAZUNGUMZO**
Leo uliona wapi upendo wa Mungu, na utamshirikisha nani?

## JUMATATU
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Hapo mwanzo Mungu aliziumba mbingu na nchi." Mwa 1:1 (SUV)

**UTANGULIZI**
Sanaa ya Mungu yaonekana katika nuru, maji, na mimea.

**DEVOSHENI**
Siku 1—nuru; Siku 2—maji; Siku 3—mimea; vyote vyadhihirisha upendo Wake.

**SALA**
Asante, Bwana, kwa nuru inayotuongoza, maji yanayotuburudisha, na mimea inayotulisha.

**MAZUNGUMZO**
Ni kipi kati ya nuru, maji, au mimea kinachosema zaidi juu ya upendo wa Mungu kwako?

## JUMANNE
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Kisha Mungu akasema, 'Maji na yajawe kwa viumbe hai tele; na ndege waruke juu ya nchi katika anga la mbingu.'" Mwanzo 1:20 (SUV)

**UTANGULIZI**
Mungu ametupa hisia kufurahia upendo Wake kupitia kuona, kusikia na kugusa.

**DEVOSHENI**
Mungu alijaza anga kwa ndege na maji kwa viumbe—akionyesha ubunifu Wake.

**SALA**
Asante Bwana kwa ndege, samaki na wanyama wanaotukumbusha Wewe.

**MAZUNGUMZO**
Ni kiumbe gani kinachoonyesha ubunifu wa Mungu kwako?

## JUMATANO
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
Bwana Mungu akasema, "Si vema huyo mtu awe peke yake, nitamfanyia msaidizi wa kufaa kwake." Mwanzo 2:18 (SUV)

**UTANGULIZI**
Mungu aliumba ndoa kama ushirika wa upendo uliojengwa juu ya huduma na usawa.

**DEVOSHENI**
Katika Edeni, Mungu aliwafanya Adamu na Hawa wawe kwa ajili ya kila mmoja na akawabariki kwa upendo na furaha.

**SALA**
Asante, Bwana, kwa ndoa na kwa kutupa upendo na mwenza wa maisha.

**MAZUNGUMZO**
Ni nini kinachofanya ndoa iwe ya upendo na yenye nguvu?

## ALHAMISI
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Katika upendo wa kindugu iweni na mapenzi ya dhati, katika heshima mshindane kutunzana." Warumi 12:10 (SUV)

**UTANGULIZI**
Mungu anatuita kupendana kwa maneno ya wema na vitendo vya huruma.

**DEVOSHENI**
Kupitia barua, orodha, mapambo, na maandiko ya Biblia, tunasherehekea upendo kwa njia rahisi za kila siku.

**SALA**
wana kwa kutufundisha upendo kupitia wema.

**MAZUNGUMZO**
Ni njia ipi moja utakayotumia kuonyesha upendo leo?

## IJUMAA
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Kisha Mungu akabarikia siku ya saba, akaitakasa; kwa sababu humo Mungu alistarehe, akaacha kazi yake yote aliyoiumba na kuifanya." Mwanzo 2:3 (SUV)

**UTANGULIZI**
Sabato ni zawadi maalum ya Mungu ya pumziko, furaha, na upendo.

**DEVOSHENI**
Mungu anatualika tusitishe kazi, tufurahie uumbaji Wake, na tuweke mkazo kumpenda Yeye na wengine.

**SALA**
Asante, Bwana, kwa Sabato—siku ya kupumzika na kupenda.

**MAZUNGUMZO**
How will you celebrate God's Sabato gift this week?

## SABATO
### KWA MUHTASARI

**MSTARI**
"Ukiacha kuikanyaga Sabato, usifanye mambo yako siku yangu takatifu; na kuiita Sabato furaha,... ndipo utakapojifurahisha kwa BWANA;..." Isaya 58:13-14 (SUV)

**UTANGULIZI**
Sabato ni zawadi ya Mungu ya kila wiki ya furaha, pumziko, na upendo.

**DEVOSHENI**
Mungu anatualika tufanye Sabato iwe siku ya furaha—tukisherehekea upendo Wake, uumbaji Wake, na baraka za familia.

**SALA**
Asante, Bwana, kwa kutupa zawadi ya furaha ya Sabato.

**MAZUNGUMZO**
Ni njia ipi moja utakayotumia kufanya Sabato hii iwe ya furaha?

WEKA DESTURI YA

# IBADA YA FAMILIA

PAKUA KATIKA: **FAMILY.ADVENTIST.ORG/FAMILYWORSHIP**

2021
**Kuishi Upendo Wenye Matunda**

2022
**Kujenga Upya Madhabahu ya Familia**

2023
**Funguo za Akili Zenye Afya: Familia Zinazostawi**

2024
**Kukua kwa Moyo wa Kukaribisha: Kuelewa Familia za Aina Tofauti**

Waadventista Wasabato
Huduma za Familia

*GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS*
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA
301.680.6175 office
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

@Adventist.Family   /AdventistFamilyMinistries

ISBN 978-0-8127-0585-0