

SETTIMANA DI PREGHIERA  
PER LA COMUNIONE IN FAMIGLIA  
31 AGOSTO - 6 SETTEMBRE 2025

# DOMI speciali DIDIO

I WILL GO... CON LA MIA FAMIGLIA:

## **CELEBRARE IL CREATO** MATRIMONIO, FAMIGLIA E IL SABATO

# **DONI** *speciali* **DI DIO**

Copyright © 2025 - Conferenza Generale  
della Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno.  
Tutti i diritti riservati

Willie e Elaine Oliver: Direttori  
Karen Holford: Autrice principale  
Dawn Venn: Assistente editoriale senior  
Daniel Taibe: Design

Supplemento al Resource Book 2025 del MAF

ISBN 978-0-8127-0585-0  
GIUGNO 2025



### Ministeri Avventisti<sup>®</sup> della Famiglia

**CONFERENZA GENERALE DEGLI AVVENTISTI DEL SETTIMO GIORNO**

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



@Adventist.Family



/AdventistFamilyMinistries

**UNIONE ITALIANA DEGLI AVVENTISTI DEL SETTIMO GIORNO**

Lungotevere Michelangelo 7 - 00192 Roma

06.3609591 ufficio

famiglia@avventisti.it

famiglia.avventista.it



/MinisteriAvventistiFamiglia

Salvo diversa indicazione, tutti i testi biblici sono tratti dalla Versione Nuova Riveduta<sup>®</sup>.  
Copyright © 2020. Società Biblica di Ginevra. Per gentile concessione. Tutti i diritti riservati.



## INDICE

- 4 • INTRODUZIONE  
**CON AFFETTO, DIO!**
- 13 • DOMENICA  
**DIO E IL DONO SPECIALE DELL'AMORE**
- 18 • LUNEDÌ  
**DIO INIZIA A FARE IL NOSTRO MONDO**
- 23 • MARTEDÌ  
**DIO CONTINUA A CREARE IL NOSTRO MONDO**
- 28 • MERCOLEDÌ  
**DIO E IL DONO SPECIALE DEL MATRIMONIO**
- 33 • GIOVEDÌ  
**IL DONO SPECIALE DI FAMIGLIE AMOREVOLI**
- 38 • VENERDÌ  
**DIO E IL DONO SPECIALE DEL SABATO**
- 43 • SABATO  
**LA DELIZIA DEL DONO DEL SABATO**



## INTRODUZIONE

Nel principio, il cuore di Dio traboccava di amore, e quell'amore trovò la sua massima espressione in tre magnifici doni che avrebbero coronato la sua opera di creazione: il matrimonio, la famiglia e il sabato. Mentre i primi sei giorni della settimana della creazione rivelano la potenza e la maestria di Dio nel formare il mondo fisico, sono queste tre istituzioni divine che rivelano l'essenza del suo carattere e i suoi desideri più profondi per l'umanità.

“Perché Dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna” (Giovanni 3:16). Questo versetto racchiude l'essenza

della natura generosa di Dio, una natura che era evidente fin dal principio quando egli istituì questi doni sacri come il fondamento della prosperità umana.

Nella settimana della creazione, assistiamo a una progressione deliberata. La luce vince le tenebre, le acque vengono separate per creare il cielo e il mare, la terra asciutta emerge con una vegetazione abbondante, i corpi celesti segnano il tempo e le stagioni e le creature riempiono ogni angolo della terra. Ogni giorno è un graduale crescendo che prepara il terreno perfetto per il capolavoro di Dio: l'umanità creata a sua immagine.

Ma Dio non aveva finito. Dopo aver soffiato in Adamo l'alito vitale, il Creatore fece una

dichiarazione profonda: "Non è bene che l'uomo sia solo" (Genesi 2:18). Nel formare Eva come la compagna perfetta di Adamo, Dio istituì il matrimonio: l'unione sacra tra un uomo e una donna che sarebbe diventata il fondamento della società umana. Non era solo una questione di compagnia; serviva a riflettere la natura relazionale di Dio stesso e creare le fondamenta per la vita in famiglia.

Il matrimonio naturalmente diede alla luce il secondo dono di Dio: la famiglia. All'interno della sicurezza e dell'amore di questa istituzione divina, i figli sarebbero stati nutriti, la fede sarebbe stata trasmessa e l'immagine di Dio sarebbe stata tramandata di generazione in generazione. La famiglia è diventata il

metodo scelto da Dio per riempire la terra con il suo amore e il suo carattere.

Poi arrivò la coronazione finale: il sabato. Dopo sei giorni di lavoro creativo, Dio si riposò il settimo giorno, benedicendolo e santificandolo. “Da tempi lontani il Signore mi è apparso. ‘Sì, io ti amo di un amore eterno; perciò ti prolungo la mia bontà’” (Geremia 31:3). Il sabato rappresenta questo amore eterno reso tangibile: un invito settimanale per le famiglie a riposare alla presenza di Dio, a ricordare la sua bontà e a dare la priorità alle relazioni piuttosto che alla produttività.

Questi tre doni — il matrimonio, la famiglia e il sabato — sono il coronamento della creazione di Dio

perché rispondono alle necessità più profonde dell’umanità: la compagnia, l’appartenenza e la comunione con il Creatore. Insieme, formano una triade di istituzioni divine che continuano a benedirci e a sostenerci oggi, ricordandoci che siamo stati fatti in modo stupendo e che siamo amati dal nostro Creatore (Salmo 139:14).



Ministeri Avventisti<sup>®</sup>  
della Famiglia

Willie e Elaine Oliver, Direttori  
Chiesa cristiana avventista del Settimo Giorno  
Sede mondiale



Se desiderate ampliare le vostre conoscenze sulle famiglie da una prospettiva biblica, vi invitiamo a procurarvi una copia gratuita del nostro Resource Book 2025.

Disponibile ora in cinese (semplificato e tradizionale), inglese, francese, italiano, portoghese, romeno e spagnolo.

Visita: [famiglia.avventista.it/resourcebook2025](https://famiglia.avventista.it/resourcebook2025)

Una nota dell'autrice principale

## KAREN HOLFORD



Quest'anno, l'obiettivo della settimana è scoprire i **Doni speciali di Dio**. Miriamo ad aiutare la nostra famiglia a entrare in contatto con l'amore traboccante di Dio e a riconoscere i suoi doni attraverso la creazione, le relazioni e il sabato. Esploreremo come l'amore di Dio fluisce dal suo cuore al nostro e poi tra di noi, imparando a notare e a condividere il suo amore con gli altri. Attraverso esperienze di culto quotidiane che coinvolgono tutti i nostri sensi — vedendo la sua bellezza, ascoltando il canto degli uccelli, gustando la frutta e sentendo la sua presenza — scopriremo che l'amore di Dio ci circonda costantemente, aspettando di essere notato e condiviso.

Karen Holford è la direttrice dei Ministeri della famiglia, dei bambini e delle donne della Divisione Trans-europea. Ha una formazione professionale in terapia occupazionale e master in psicologia, terapia familiare e leadership cristiana. È sposata con il pastore Bernie Holford e vivono in Inghilterra. Hanno tre figli adulti e tre nipoti. Ama scrivere, camminare nelle foreste inglesi e condividere l'amore di Dio.

PERCHÈ IL  
CULTO DI  
FAMIGLIA?

- Insegna ai nostri figli e alle nostre famiglie ad adorare Dio
- Mette Dio al centro delle nostre case
- Unisce le nostre famiglie
- Protegge i nostri figli e le nostre famiglie
- Stabilisce valori spirituali

SCOPRIAMO LE  
BENEDIZIONI DEL  
**CULTO DI  
FAMIGLIA**

COSA **È** IL CULTO DI FAMIGLIA:

- Interattivo
- Guida condivisa
- Breve e coinvolgente

COSA **È** IL  
CULTO DI  
FAMIGLIA?

COSA **NON È** IL CULTO DI FAMIGLIA:

- Una lezione, un sermone o un'attività imposta
- Un momento per disciplinare o punire
- Intrattenimento

## COME FARE IL CULTO DI FAMIGLIA?

L'adorazione è un momento in cui diamo adorazione e lode a Dio. Con riverenza, umiltà e gratitudine, gli rivolgiamo le nostre richieste. Nell'Antico Testamento si sacrificavano animali sugli altari. **Oggi è sufficiente un sacrificio di tempo e di sé.** Quando aggiungiamo la parola famiglia all'adorazione, ci riuniamo per adorare Dio come una famiglia.

Soprattutto i genitori hanno **l'opportunità di educare i loro figli e di insegnare loro come adorare Dio.** Insieme, ci prendiamo il tempo per esprimere onore e rispetto a Dio e riconoscerlo come Signore e Salvatore della nostra vita e della nostra casa. Questa esperienza ci unisce gli uni agli altri e ci avvicina a Dio.

Ogni famiglia può decidere come deve essere il proprio culto di famiglia e quali strumenti includere. Può consistere nella lettura della Bibbia, nel canto di una canzone e nella preghiera in famiglia. Ma ci sono molti modi per avere un culto di famiglia, tanti quante sono le famiglie. Ogni famiglia è unica, quindi potete costruire il vostro altare familiare su misura per la vostra famiglia. **L'unica cosa che rimane invariata è che dobbiamo rivolgere la nostra attenzione a Dio,** il Creatore e Sostenitore dell'umanità.

“

In ogni famiglia dovrebbe esserci un momento fisso per l'adorazione mattutina e serale. Quanto è appropriato che i genitori riuniscano i loro figli prima del pasto mattutino, per ringraziare il Padre celeste per la Sua protezione durante la notte e... quando arriva la sera, per riunirsi ancora una volta davanti a Lui e ringraziarlo per le benedizioni del giorno trascorso.”

Ellen G. White,  
*Child Guidance*, p. 520

“

Non c'è motivo per cui il [culto di famiglia] non debba essere l'esercizio più interessante e piacevole della vita domestica, mentre Dio viene disonorato quando viene reso arido e fastidioso. I momenti del culto familiare devono essere brevi e vivaci”

Ellen G. White,  
*Child Guidance*, p. 521

**RICORDA:**

Il vostro culto di famiglia potrebbe non essere perfetto, ma va bene così. Pregate Dio e continuate a fare del vostro meglio. Lui è con voi.



**DONI  
QUOTIDIANI:**

# MOMENTI DI CULTO IN FAMIGLIA

Costruire un altare di famiglia è uno dei doni speciali di Dio, un modo per celebrare il suo amore, la creazione, le relazioni e il sabato. Come gli altari di rocce degli israeliti, i vostri altari potrebbero aver bisogno di essere ricostruiti o necessitare di un nuovo approccio quando la vita si fa frenetica. Non c'è alcuna vergogna nel perdersi un giorno, c'è solo grazia nel tornare all'adorazione.

Lasciate che il devozionale **Doni speciali di Dio** sia un'ispirazione per il culto attraverso

quattro temi: l'amore, la meraviglia della creazione, le relazioni e il riposo del sabato.

### **Amore:**

Condividete un modo in cui avete visto l'amore di Dio.

### **Meraviglia:**

Ammirate qualcosa nella natura — magari un fiore, un uccello o il cielo notturno.

### **Relazioni:**

Indicate un momento, grande o piccolo, in cui avete sentito Dio prendersi cura di voi a casa.

### **Riposo:**

Accendete una candela o ascoltate della musica dolce per segnare il rinnovamento del sabato.

Personalizzate con un canto, una recita o un atto di gentilezza. Ogni momento insieme, non importa quanto breve, è un dono divino. Mantenete il culto fresco, attinente e adatto all'età: recitate un versetto, fate una preghiera breve o cantate un breve canto di lode. Anche due minuti di preghiera intenzionale onorano i doni di Dio e rafforzano il vostro altare di famiglia.

# COME USARE QUESTA RISORSA

# PASSI PER IL CULTO QUOTIDIANO

## VERSETTO BIBLICO

Un versetto della Bibbia con un'attività semplice e creativa che vi aiuterà a memorizzarlo e a sperimentarlo in modo pratico.

FONDAMENTA

## INTRODUZIONE

Un'introduzione al tema del giorno e al motivo per cui ci fa bene.

PREPARARE IL CLIMA

## DEVOZIONALE

Una breve storia devozionale pensata per tutta la famiglia

MESSAGGIO CENTRALE

## PREGHIERA

Pregare assieme - dove ognuno può condividere il desiderio del proprio cuore.

COMUNIONE

## ATTIVITÀ

Diverse semplici attività per aiutarvi a praticare le emozioni positive nella vostra vita familiare.

RINFORZO

DI CORSA?

PROVATE LA SEZIONE **“SINTESI”** ALLA FINE DI OGNI GIORNATA O A PAG. 48



**DIO È**  
*il dono speciale dell'*  
**AMORE**

**DOMENICA**

**IL DONO PER OGGI**

Scoprite e condividete  
l'amore infinito di Dio  
che ci riempie la vita.

**VERSETTO A MEMORIA**

Noi amiamo perché  
egli ci ha amati per  
primo. 1 Giov 4:19

## ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Ritagliate dei cuori di carta o usate dei post-it a forma di cuore. Scrivete ogni parola del versetto e il riferimento biblico su cuori separati. Poi, metteteli nell'ordine corretto.

# L'amore infinito di Dio

Dio è puro amore. L'amore fluisce dal suo cuore a noi e poi scorre tra di noi. Esprimiamo il nostro amore per lui nel modo in cui ci amiamo gli uni gli altri e nel modo in cui serviamo e adoriamo Dio. Prima della caduta, l'amore era l'unico sistema operativo dell'universo e quando il peccato sarà eliminato, l'amore sarà al centro di tutte le nostre relazioni per sempre.

Anche se in questo momento viene combattuto il conflitto cosmico nell'universo, esso non è il tema principale. Il quadro generale dell'universo è che Dio è amore e il suo amore vincerà e perdurerà per sempre. Come esseri umani, la nostra consapevolezza del magnifico ed esuberante amore di Dio è confusa e limitata. Ma un giorno lo vedremo faccia a faccia. Allora trascorreremo il resto dell'eternità scoprendo nuovi aspetti del suo amore che vanno completamente al di là della nostra comprensione umana.

Nei nostri momenti di culto questa settimana esploreremo alcune delle dimensioni dell'amore di Dio espresse attraverso le sue creazioni, relazioni (il matrimonio) e celebrazioni (il sabato).

DEVOZIONALE

# Dio e il dono speciale dell'amore

Lara appoggiò la testa sul petto di suo padre. Sentiva il suo cuore che batteva facendo tu-tum... tu-tum... tu-tum... "Papà", Lara guardò il volto sorridente di suo padre, "Cosa sta sussurrando il tuo cuore?"

"Il mio cuore sta dicendo che sono vivo! E sta dicendo che ti amo, che amo la mamma e amo Luke!" Il papà baciò il suo dito e toccò la punta del naso di Lara. Lei ridacchiò.

"Papà, come fa tutto quell'amore a entrare nel tuo cuore?" Lara toccò il petto di suo padre.

"Be', succede così. Dio è così pieno d'amore che non possiamo neanche immaginare quanto ci ama! Il suo amore è così grande che ci vorrà tutta l'eternità per saperlo e non finiremo mai di scoprire il suo amore meraviglioso!"

Luke cercò di immaginare la dimensione dell'amore di Dio. Ma non ci riuscì. "Wow! È un sacco di amore! Non riesco neanche a immaginarlo!"

Luke cercò di immaginare la dimensione dell'amore di Dio. Ma non ci riuscì. "Wow! È un sacco di amore! Non riesco neanche a immaginarlo!"

"Come ha fatto l'amore di Dio ad andare dal suo cuore al tuo?" Lara era ancora incuriosita.

"Be', quando Dio creò Adamo ed Eva, li amava tantissimo. Trascorrevano il tempo con loro e li ascoltava. Creò tante cose meravigliose perché potessero vederle, annusarle, gustarle e godersele. Dio si prendeva cura dei suoi amati figli e, mentre li amava, riempiva di amore i loro cuori. Adamo ed Eva impararono come amarsi e prendersi cura l'uno dell'altra. Quando ebbero dei figli, li amarono e riempirono anche i loro cuori di amore!"

Il papà prese una brocca di succo d'uva. "Immaginate che questa brocca sia piena dell'amore di Dio. Dio lo versa nei nostri cuori così..." Versò il succo in quattro bicchieri, uno per ognuno di loro. "E anche noi versiamo il nostro

amore nei bicchieri gli uni degli altri. Dio sente il nostro amore. Non ha bisogno che riempiamo il suo cuore di amore, ma gli piace vedere i suoi figli prendersi cura gli uni degli altri”.

Lara e Luke bevvero un po' di succo d'uva. “Mmm, delizioso!” Luke tirò indietro la testa per bere l'ultima goccia.

“È così dolce e buono!” disse Lara, “proprio come l'amore di Dio!”

“Dio ci ama sempre”, disse la mamma. “Non sempre possiamo vederlo e non sempre possiamo sentirlo. Ma se guardiamo e ascoltiamo molto attentamente, possiamo trovare il suo amore in ogni tipo di luogo”.

“Sì! Ho visto l'amore di Dio oggi quando papà ti ha aiutato a portare le buste della spesa!” esclamò Lara.

Luke si ricordò di aver visto un uccello con della lana nel becco. “E io ho visto l'amore di Dio quando ho visto un uccello che preparava un nido per le sue uova!”

“E io sento l'amore di Dio quando siamo tutti insieme, con un grande abbraccio!” Il papà mise le sue braccia forti intorno agli altri e tutti risero mentre li stringeva dolcemente.

“L'amore di Dio è sempre intorno a noi”, disse la mamma. Dobbiamo solo notarlo e dividerlo con gli altri”.



PREGARE  
ASSIEME

## La preghiera dell'alfabeto dell'amore di Dio

- Seguendo l'alfabeto, lodate Dio per il suo amore che è A – Abbondante; B – Benedizione; C – ... trovate almeno una parola per ogni lettera
- Oppure riempite una bustina di stoffa con le lettere dell'alfabeto o scrivete ogni lettera su un foglietto. A turno, pescate una lettera e tirate un dado per determinare un numero. Poi trovate 5 cose o parole per descrivere l'amore di Dio che iniziano con la M; o 3 parole che iniziano con la R, ecc.



# Attività di famiglia



## Dio e il dono dell'amore

- Incartate una scatola con carta semplice come un regalo.
- Metteteci sopra un bel fiocco.
- Parlate di come Dio ci ama (provvede, perdona, è un padre, ecc.).
- Sulla scatola incartata, scrivete ogni modo in cui Dio mostra amore e disegnateci intorno un cuore fino a riempire la scatola.
- Per trovare idee, leggete Salmi 23, 103, 145; 1 Corinzi 13; e 1 Giovanni 4.



## La caccia al tesoro dell'amore di Dio

- Chiedete a ciascun membro della famiglia di trovare tre oggetti che ricordano loro l'amore di Dio.
- Mostrate gli oggetti su un vassoio e lasciate che tutti spieghino le proprie scelte.
- Disponete gli oggetti a forma di cuore, fotografateli dall'alto e realizzate un poster.
- Continuate ad aggiungere nuovi oggetti alla composizione nel corso della settimana.
- Alternativa: Riempite un barattolo a bocca larga con 20 bigliettini dell'amore e copriteli con riso o miglio. Chiudetelo, poi ruotate o scuotete il barattolo per scoprire ogni oggetto.



## Il cuore creativo

- Ritagliate un cuore di cartoncino o di cartone di scarto.
- Nelle riviste, trovate immagini e parole che mostrano l'amore di Dio.
- Disponetele sul vostro cuore, aggiungendo disegni fatti da voi e altri ricordi del suo amore.
- Quando siete felici del risultato, incollate tutto e appendetelo alla parete.

## DOMENICA IN SINTESI

### IL VERSETTO

Noi amiamo perché egli ci ha amati per primo.  
1 Giov 4:19

### L'INTRODUZIONE

L'amore infinito di Dio ci riempie e scorre in noi.

### IL DEVOZIONALE

Il papà ha usato del succo d'uva per mostrare come Dio riversa il suo amore nei nostri cuori e come noi lo riversiamo agli altri.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per riversare il tuo amore nella mia vita.

### IL DIALOGO

Dove avete notato l'amore di Dio oggi e come lo dividerete con qualcun altro?



**DIO  
INIZIA**  
*a fare il nostro*  
**MONDO**

## **LUNEDÌ**

### **IL DONO PER OGGI**

Meravigliatevi della creazione di Dio della luce, dell'acqua, della terra e delle piante.

### **VERSETTO A MEMORIA**

Nel principio Dio creò i cieli e la terra.  
Gen 1:1

## ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Leggete ogni frase lentamente e aggiungete un semplice gesto — “Nel principio...” (un dito alzato), “Dio...” (indicate il cielo), “creò...” (mani che plasmano), “i cieli...” (gesto ampio del braccio sopra la testa), “e la terra...” (dita che tracciano il terreno). Fate una pausa dopo ogni gesto, lasciate che i vostri figli li ripetano, poi andate avanti.



## INTRODUZIONE

# Le meraviglie del creato

La storia della creazione è carica di meraviglia e le ricerche attuali confermano la potenza della meraviglia. La meraviglia riduce l'ansia e ci aiuta a provare pace, gioia e gratitudine. Quando proviamo meraviglia pensiamo in modo più creativo e mostriamo maggiore gentilezza verso gli altri. Soprattutto, quando guardiamo le opere stupende della creazione di Dio, anche solo le nostre mani, intravediamo il suo carattere d'amore, saggezza, creatività e maestria.

Fermatevi per godervi un momento di meraviglia con la vostra famiglia oggi. Guardate la vostra frutta e ortaggi. Tagliatela e apprezzate la meravigliosa struttura. Annusate il profumo, sentite la consistenza, gustate il sapore. Esplorate i dettagli di un fiore o di una foglia. Guardate un uccello o insetto mentre si muovono. Tutto è stato progettato da Dio.

Nel sermone sul monte Gesù disse ai suoi amici di non preoccuparsi dei vestiti e del cibo, ma di guardare i fiori e gli uccelli che Dio ha creato e di sapere che egli si sta prendendo cura di noi. La meraviglia apre il cuore dei nostri figli all'amore di Dio e li aiuta a innamorarsi di lui per sempre. A volte la meraviglia è più potente di un sermone nel portare le persone all'amore di Dio.

DEVOZIONALE

# Dio inizia a fare il nostro mondo

**Trovate una candela e dei fiammiferi o una torcia elettrica; una bottiglia d'acqua e dei bicchieri e delle bolle di sapone; dei frutti o dei fiori.**

Il cuore di Dio traboccava di amore e delizia mentre elaborava il suo progetto per un nuovo pianeta bellissimo. Già amava Adamo ed Eva, anche se non li aveva ancora creati. Dio immaginava i suoi nuovi figli che vivevano in un giardino perfetto pieno di tutto ciò che potessero desiderare. Scelse il pianeta perfetto. Era vuoto, spoglio e pronto per essere riempito di cose bellissime!

Il primo giorno, Dio visitò il pianeta chiamato terra. Era molto buio. Quindi

creò la luce per rischiarare le tenebre. La luce brillava come l'oro sulla terra spoglia che aspettava di essere riempita con le meravigliose creazioni di Dio. La luce brillò fino alla notte e poi si fece di nuovo buio. Ai suoi figli sarebbe piaciuto vedere la bella luce. Dio guardò tutto ciò che aveva creato con amore e vide che era buono.

Accendiamo questa candela o questa torcia per ricordarci che Dio ha creato tutta la luce che vediamo. **(Invitate i bambini ad accendere la candela o la torcia)**

Il secondo giorno, Dio visitò di nuovo il pianeta. La luce brillava mentre Dio organizzò l'acqua sulla terra e creò una grande bolla d'acqua intorno al pianeta per mantenerlo irrigato. L'acqua pura scintillava nella luce e tutto appariva fresco e limpido. Ai suoi figli sarebbe piaciuto bere l'acqua limpida, sguazzare nei fiumi e guardare il cielo blu. Dio guardò tutto ciò che aveva creato con amore e vide che era buono. **(Lasciate che i bambini bevano l'acqua e soffino le bolle)**

Il terzo giorno, Dio visitò di nuovo il pianeta terra. Questo sarebbe stato un giorno

stupendo! C'era tantissimo da fare! Plasmò la terra facendo monti e valli. Disegnò la costa nella sabbia dell'oceano. Poi ricoprì tutta la terra di vegetazione rigogliosa. Erba morbida su cui camminare, fiori per profumare l'aria, deliziosi frutti succosi e frutta secca gustosa da mangiare. Alberi alti, alberi bassi e cespugli; foglie, trame e sapori differenti. Egli piantò un giardino speciale in cui i suoi amati figli avrebbero vissuto e dove li avrebbe incontrati ogni giorno.

Si sarebbero divertiti a camminare sull'erba, ad annusare i fiori profumati e a

mangiare le cose deliziose che crescevano sulla terra, nei cespugli e sugli alberi — soprattutto i manghi succosi e appiccicosi! Dio guardò tutto ciò che aveva creato con amore e vide che era buono. **(Lasciate che i bambini guardino i fiori con meraviglia e condividete i frutti con loro)**

Dio si prese molta cura del nuovo pianeta e di tutto ciò che aveva creato. Voleva che Adamo ed Eva vivessero in un posto bellissimo in modo che tutto avrebbe ricordato loro del suo grande amore per loro.



PREGARE  
ASSIEME

## La ciotola della preghiera della creazione

- Prendete una ciotola grande per mostrare la terra vuota.
- Mettete una candela galleggiante nella ciotola (fissate una piccola candela a un pezzo di legno o di sughero che galleggia). Accendete la candela (primo giorno).
- Versate l'acqua nella ciotola (secondo giorno).
- Aggiungete alcuni fiori, foglie o altra vegetazione alla ciotola per creare un bell'elemento (terzo giorno).
- Pregate, ringraziate Dio per tutte le luci che ci aiutano (candele, fari della macchina, torce, ecc.), per tutti gli elementi acquatici del mondo (fiumi, cascate, torrenti, laghi, ecc.), per tutte le varietà di fiori, frutti, alberi e verdure.



# Attività di famiglia



## Pieni di meraviglia

- Raccogliete dei piccoli tesori della natura (conchiglie, foglie, fiori, bucce di frutta, piume, ecc.).
- Scegliete un oggetto e studiatelo in silenzio per un minuto.
- Condividete con la famiglia ciò che vi ha stupito di quella creazione.



## Creazioni di ritagli

- Raccogliete dei ritagli puliti di carta (riviste, giornali, incarti).
- Usate forbici e colla per creare un fiore, frutto o verdura di carta.
- Mettete a confronto il vostro progetto di carta all'oggetto reale e parlate di ciò che avete scoperto.



## Macedonia di frutta

- Fate scegliere a ogni persona un frutto preferito.
- Osservatene l'esterno, poi tagliatelo a metà per ammirare l'interno.
- Unite i pezzi per fare una macedonia (o disponete le fette su dei piatti).
- Ringraziate Dio per ogni sapore delizioso e succoso.



## Abbellire la vostra casa

- Pensate a idee per rendere più bella la vostra casa (mettere a posto, riorganizzare, esporre dei fiori).
- Usate materiali che avete già per creare una decorazione.
- Appendete un cuore decorato o un versetto biblico preferito dove tutti possono vederlo.

## LUNEDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

Nel principio Dio creò i cieli e la terra. Gen 1:1

### L'INTRODUZIONE

La maestria di Dio brilla nella luce, nell'acqua e nelle piante.

### IL DEVOZIONALE

Giorno 1: luce; Giorno 2: acqua; Giorno 3: piante - ognuna di queste cose mostra il suo amore e la sua cura.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per la luce che ci guida, per l'acqua che ci rinfresca e per le piante che ci nutrono.

### IL DIALOGO

Quale di queste creazioni, luce, acqua o piante, ti parla maggiormente dell'amore di Dio?



**DIO**  
**CONTINUA**  
*a creare il nostro*  
**MONDO**

## MARTEDÌ

### IL DONO PER OGGI

Celebrare la creatività di Dio mentre egli riempie di vita l'acqua e il cielo.

### VERSETTO A MEMORIA

Poi Dio disse: "Producano le acque animali viventi in abbondanza, e volino degli uccelli sopra la terra per l'ampia distesa del cielo".  
Gen 1:20

## ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Fate un semplice disegno con l'acqua in basso e il cielo in alto. Nell'acqua scrivete la prima parte del versetto, disegnando un pesce intorno a ogni parola. Nel cielo, scrivete la seconda parte e disegnate un uccello accanto a ogni parola. Poi decorate il vostro disegno per mostrare la bellissima creazione di Dio.

## INTRODUZIONE

# Culto e apprendimento multisensoriale

Dio ci ha creati con cinque sensi straordinari per sperimentare le delizie della sua creazione. I nostri occhi guardano la bellezza e le meraviglie che ci circondano. Le nostre orecchie ascoltano il canto degli uccelli, i versi degli animali, le conversazioni e la musica. La nostra lingua gusta i frutti, le verdure e la frutta secca che Dio ha creato con ogni sorta di consistenza e sapore. Il nostro naso odora il profumo dei fiori e del buon cibo, e le nostre mani sentono la consistenza del pelo degli animali, della corteccia degli alberi e delle altre cose meravigliose. In un mondo sofferente, questi sensi aiutano a tenerci al sicuro. Usiamo tutti i nostri sensi anche per riconoscere i pericoli.

I nostri sensi sono importanti perché ci aiutano a esplorare il mondo di Dio e a vedere che è buono. Dio ha ideato il servizio del Santuario e le feste del suo popolo in modo che coinvolgessero tutti i sensi perché ci aiutano ad adorare Dio e a conoscerlo meglio. Ogni volta che usate le esperienze multisensoriali per insegnare ai vostri figli l'amore di Dio, li state aiutando a imparare, a comprendere e a ricordare l'amore di Dio in modi importanti, con tutto il loro corpo. Quindi siate creativi, come Dio, e impegnate tutti i vostri sensi a conoscerlo meglio ogni giorno.



DEVOZIONALE

# Dio continua a creare il nostro mondo

Il quarto giorno, Dio visitò il nuovo mondo. La luce scintillava sull'acqua. I fiori, gli alberi e l'erba ricoprivano la terra e i monti con colori meravigliosi. Tutto appariva bello e tranquillo. Oggi Dio voleva creare delle luci speciali per il cielo. La luce era buona. Ma Dio aggiunse il sole per riscaldare la terra, per aiutare le cose a crescere e per dipingere tramonti e aurore scintillanti di colore. Dio riempì il cielo notturno con miliardi di stelle e pianeti per illuminare l'oscurità e per ispirare meraviglia nei cuori. Creò una luna che brillasse nella notte e che cambiasse forma in modo da misurare le settimane e i mesi. Dio sentì il sole caldo sul suo volto. Mentre il sole scivolava sotto l'orizzonte in un'esplosione di colori, la

luna e le stelle brillavano nel cielo scuro. Alla fine della giornata, Dio guardò tutto ciò che aveva creato e vide che era buono. **(Guardate fuori per notare la luce del sole, le ombre, la luna e le stelle)**

Il quinto giorno, il sole sorse e tinse il cielo di rosa e giallo. Dio guardò la bellezza dell'alba e vide la luce del sole che luccicava sull'acqua. Era limpida e immobile. Pensò a tutti i pesci che aveva creato e all'improvviso l'acqua iniziò a schizzare e scintillare per le migliaia di creature marine e pesci colorati. I delfini saltavano sulle onde, le balene soffiavano l'acqua e i piccoli pesci guizzavano tra le rocce e le conchiglie. Dio guardò tutti i pesci e le creature marine negli oceani, nei laghi e nei fiumi e vide che era buono. **(Sapete nominare un pesce o una creatura marina che inizia con la stessa iniziale del vostro nome?)**

Poi Dio alzò lo sguardo verso il cielo. Il mondo era silenzioso e il cielo era immobile. Dio pensò a tutti gli uccelli che aveva immaginato. All'improvviso la musica di migliaia di uccelli riempì il cielo. Le rondini si libravano nella luce del sole. Le aquile volteggiavano sulla terra.

I pavoni mostravano le loro magnifiche code del colore dei gioielli e i piccoli colibrì bevevano il nettare dei fiori. Adesso il cielo era pieno di uccelli gioiosi che vorticavano e si libravano con ali piumate e i loro canti allietavano il mondo con suoni dolci e delicati. E Dio si sedette, ascoltò e guardò, e vide che era buono. **(Fate il verso dei vostri uccelli preferiti e cantate insieme i loro canti. Che suono fa?)**

Il sesto giorno, Dio guardò il sole sorgere ancora una volta. Pensò a tutte le

creature che avrebbe creato ed esse iniziarono ad apparire. Piccoli topolini, alte giraffe, elefanti pesanti, scoiattoli agili, gatti coccoloni e pecore morbide... Tantissimi animali! Correavano, saltavano, si arrampicavano e strisciavano! Così tante forme e pellicce e code e colori diversi! Dio ama la varietà! E poi Dio vide che tutto era pronto per accogliere i suoi figli speciali. Sarebbero stata la sua creazione successiva. Il suo cuore era pieno di amore e gioia al pensiero di creare Adamo ed Eva. Sorrisse. Presto avrebbero visto il suo volto e avrebbero sentito il suo amore



PREGARE  
ASSIEME

## Preghiera di gratitudine

- Ringraziate Dio per aver creato i pesci, gli uccelli e gli animali
- Dite: “Grazie, Dio, per aver creato le creature che nuotano nell’oceano, come le balene”. La persona successiva ripeterà quella frase e aggiungerà un’altra creatura acquatica: “come le balene e le meduse”. La terza persona ne aggiungerà un’altra: “come le balene, le meduse e i pesci angeli”.



# Attività di famiglia



## Trovate le creature!

- Scegliete una fotografia di un paesaggio con il cielo, la terra e l'acqua (da un calendario, una rivista o una vostra foto). Prendete forbici, foglio bianco, colla e materiale artistico.
- Genitori: Ritagliate delle linguette (circa 2,5 cm) nelle aree del cielo, della terra e dell'acqua per formare delle piccole porte.
- Aprite le linguette e incollate il paesaggio sul foglio bianco.
- Fate disegnare ai bambini degli uccelli dietro le linguette del cielo, animali dietro quelle della terra e dei pesci dietro quelle dell'acqua.
- Fermatevi ad ammirare le meravigliose creature di Dio. (Matteo 6:26–30)



## Giostrina degli uccelli

- Raccogliete del cartoncino, materiale artistico, forbici, ago, filo e un bastoncino, un rametto o una gruccia.
- Disegnate forme di uccelli, decoratele con colori, piume o ali e riccioli di carta.
- Su ogni uccello, scrivete una preghiera o lode per gli uccelli di Dio.
- Passate il filo e appendete gli uccelli ad altezze diverse sul vostro rametto o gruccia.
- Mostrate la vostra giostrina come promemoria per ringraziare Dio per gli uccelli e i loro canti.



## Animali stupendi!

- A turno, recitate la parte di un animale, muovetevi e fate il suo verso.
- Fate indovinare l'animale agli altri.
- Ringraziate Dio per qualcosa di speciale di quell'animale.
- Poi lasciate provare alla prossima persona!

## MARTEDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

Poi Dio disse: “Producano le acque animali viventi in abbondanza, e volino degli uccelli sopra la terra per l'ampia distesa del cielo”.  
Gen 1:20

### L'INTRODUZIONE

Dio ci ha dato i sensi per apprezzare il suo amore attraverso la vista, i suoni e il tatto.

### IL DEVOZIONALE

Dio ha riempito il cielo di uccelli e l'acqua di creature marine, ognuna delle quali mostra la sua creatività.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per gli uccelli, per i pesci e per gli animali che ci ricordano di te.

### IL DIALOGO

Quale creatura ti mostra la creatività di Dio?



**DIO È**  
*il dono speciale del*  
**MATRIMONIO**

## **MERCOLEDÌ**

### **IL DONO PER OGGI**

Celebrare il bel progetto di Dio per l'amore e il matrimonio.

### **VERSETTO A MEMORIA**

Poi l'Eterno Iddio disse: "Non è bene che l'uomo sia solo; io gli farò un aiuto che gli sia adatto". Gen 2:18

## INTRODUZIONE

# Il piano di Dio per il matrimonio

### ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Ritagliate due semplici figure di carta di un uomo e una donna. Scrivete la prima frase del brano sull'uomo e la seconda frase sulla donna.

Attaccate le loro mani insieme in modo che si tengano per mano. Poi leggete le parole ad alta voce.

Dio ha creato il mondo intero per i suoi amati figli. Ha piantato l'Eden perché fosse la loro casa speciale. Tutto ciò che ha creato è stato progettato per esprimere il suo amore per loro e il suo carattere meravigliosamente creativo, gentile e generoso. Egli creò Adamo ed Eva in modo che fossero alla pari nel matrimonio perché sapeva che qualsiasi squilibrio di potere in una relazione può provocare dolore e risentimento e persino abusi e sofferenza. Dio creò Eva perché fosse una compagna alla pari di Adamo.

Quando il peccato entrò nel mondo, il lavoro dell'uomo di prendersi cura del terreno diventò molto più difficile e il lavoro della donna di partorire diventò molto più doloroso. Durante il suo ministero, Gesù si prendeva cura delle donne che erano vedove, straniere e in relazioni complicate, e le sollevava guarendole, perdonandole, risanandole e fornendo loro assistenza. Paolo dice ai mariti e alle mogli di sottomettersi reciprocamente gli uni agli altri (Efesini 5:21). Nelle sue epistole, Paolo descrive modi pratici in cui i cristiani possono amarsi l'un l'altro e mostrare interesse reciproco, soprattutto in Romani 12:9-18. Dio vuole che il matrimonio sia un luogo di compassione, sostegno, gioia e amore reciproco, proprio com'era quando l'ha creato.

# Dio e il dono speciale del matrimonio

Il cuore di Dio traboccava di amore gioioso mentre guardava il cielo blu e l'acqua luccicante. Vedeva migliaia di fiori nell'erba e l'ombra di centinaia di alberi. Sentiva il calore del sole sulla sua schiena. E sorrideva ai pesci nell'acqua, agli uccelli nel cielo e agli animali che giocavano al sole, senza paura gli uni degli altri. Un leone stava leccando delicatamente un agnello, e uno scoiattolo correva lungo la schiena di un elefante. Le farfalle danzavano tra i fiori e le scimmie coglievano la frutta dagli alberi. Il giardino era la casa perfetta per i suoi nuovi figli.

Dio si chinò sul terreno e iniziò a plasmare un uomo con l'argilla umida. Si sarebbe chiamato Adamo. Quando la scultura fu

finita, Dio soffiò nella bocca di Adamo ed egli prese vita. Aprì gli occhi e vide Dio che gli sorrideva. Poi si alzò e si guardò intorno. Tutto era perfettamente meraviglioso. Dio gli porse un frutto e gli disse di assaggiarlo. Mmmm! Delizioso! E poi andarono a fare una passeggiata insieme. Dio mostrò ad Adamo altri frutti succosi e frutta da mangiare. Gli mostrò i fiori e Adamo ne annusò il profumo. Ascoltarono gli uccelli e incontrarono gli animali. Dio portò gli animali ad Adamo a coppie. Egli vide che i due animali si assomigliavano ma anche che erano leggermente diversi. Dio spiegò che nella coppia uno era un maschio, come Adamo, e l'altra era una femmina. Insieme, avrebbero prodotto altri animali come loro. Adamo diede un nome a tutti gli animali. Era divertente vedere tutte le creature diverse che Dio aveva creato in maniera così perfetta.

Adamo chiese a Dio perché lui non avesse una compagna. Dio fece addormentare Adamo. Con attenzione prese una costola dal suo corpo e guarì lo spazio. Poi prese la carne e l'osso e formò una donna bellissima. Aveva gli occhi brillanti e dei bei capelli, e Dio sorrise mentre la prese

per mano e la aiutò ad alzarsi. Poi Adamo si svegliò. Quando vide Eva, fu molto felice! Sapeva che veniva dal suo corpo e che Dio l'aveva creata apposta per lui. Wow! Eva era molto più bella di tutte le altre creature nel giardino!

Si presero per mano e si sorrisero reciprocamente. Un'enorme ondata di amore travolse i loro cuori. Dio sorrise e li benedisse. "Amatevi reciprocamente e prendetevi cura l'uno dell'altro! Vi amo e ho creato questo bellissimo giardino in cui potete vivere! Godetevi la compagnia l'uno dell'altra e godetevi il giardino!

Abbiate dei bambini, amateli come io vi amo e create una famiglia insieme!"

Passarono il resto della giornata insieme, assaggiando frutti diversi e guardando gli animali che giocavano. Guardarono il meraviglioso tramonto accanto a Dio. Dio si sentiva molto felice. Adesso tutto ciò che aveva creato non era solo buono...era molto buono. Dio abbracciò i suoi preziosi figli per dare loro la buona notte e promise di tornare la mattina dopo con una sorpresa speciale. Adamo ed Eva trovarono un posto caldo per addormentarsi abbracciati. Era bello essere vivi!



PREGARE  
ASSIEME

## Benedizione coniugale

- Trovate una foto del vostro matrimonio o la foto di una coppia sposata nella vostra famiglia. Mettetela su un foglio di carta e scriveteci intorno una preghiera o una benedizione. Filippesi 1:9-11 o Numeri 6:24-26. Mandate una fotografia della foto e della benedizione alla coppia. O mettetela in mostra nella vostra casa se è la vostra foto.

CREARE RICORDI



# Attività di famiglia



## Scolpite una persona

- Usate la plastilina, l'argilla o la pasta di sale per formare una persona.
- Lasciate che tutti provino a farne una.
- Parlate di quanto è difficile formare una persona.
- Ringraziate Dio per averci creato in maniera così bella.



## Famiglia commestibile

- Preparate dei biscotti a forma di persone, acquistate dei biscotti di pan di zenzero o ritagliate delle sagome di persone dal pane.
- Create una persona commestibile per ogni membro della famiglia.
- Decoratele usando uvetta, glassa o frutta.
- Fate una foto divertente prima di mangiare la vostra famiglia!



## Fate un matrimonio

- Raccogliete vestiti, lenzuola o tende per creare dei vestiti da matrimonio.
- Vestite un bambino come una sposa e un altro come uno sposo.
- Se non è possibile, appoggiate i due completi sul pavimento.
- Create un semplice bouquet di fiori, carta o disegni.
- Celebrate un finto matrimonio con canti, un versetto della Bibbia e una preghiera.



## Progettate una dimora-giardino

- Immaginate come Adamo ed Eva vivevano nel giardino dell'Eden.
- Usate fogli, scatole o altro per progettare una dimora-giardino.
- Lavorate insieme o create progetti individuali.
- Condividete le vostre creazioni e ringraziate Dio per la natura.

## MERCOLEDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

Poi l'Eterno Iddio disse:  
"Non è bene che l'uomo sia solo; io gli farò un aiuto che gli sia adatto". Gen 2:18

### L'INTRODUZIONE

Dio ha creato il matrimonio come un'unione amorevole basata sulla cura e sull'uguaglianza.

### IL DEVOZIONALE

Nell'Eden, Dio plasmò Adamo ed Eva l'uno per l'altra e li benedisse con amore e gioia.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per il matrimonio e per averci dato amore e compagnia.

### IL DIALOGO

Cosa rende un matrimonio amorevole e forte?



**IL DONO**  
*speciale di famiglie*  
**AMOREVOLI**

## **GIOVEDÌ**

### **IL DONO PER OGGI**

Imparare, condividere  
e far crescere l'amore  
nella nostra famiglia  
ogni giorno.

### **VERSETTO A MEMORIA**

Quanto all'amore fraterno, siate  
pieni d'affetto gli uni per gli altri,  
quanto all'onore, precedetevi  
gli uni gli altri. Rom 12:10

## ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Tenendovi per mani in cerchio dite a turno una parola del versetto fino a completare il versetto. Ripetetelo alcune volte finché non l'avete imparato tutti a memoria. Poi, abbracciatevi forte a vicenda.

## INTRODUZIONE

# L'importanza dell'amore

Sebbene non tutte le coppie abbiano figli, Dio ha progettato il matrimonio per creare famiglie sicure e amorevoli in cui i bambini possano crescere e sentirsi amati. I bambini prosperano in famiglie piene di affetto, incoraggiamento, conforto e sicurezza. Quando i neonati e i bambini piccoli ricevono amore e cure costanti, sviluppano un senso di identità sano e un cervello forte preparato per l'empatia e la compassione.

Purtroppo, i bambini che affrontano abbandono, abusi o che vengono lasciati piangere senza essere confortati possono soffrire effetti a lungo termine. I traumi nei primi anni di vita possono limitare le connessioni cerebrali necessarie per la salute emotiva e per l'interesse per gli altri. Più avanti nella vita, questi bambini spesso fanno fatica con le relazioni, con la fiducia e con il benessere sia fisico che mentale.

Il piano di Dio era che i matrimoni e le famiglie fossero luoghi quotidiani di amore, sicurezza e gioia — un riflesso del suo amore per noi. Come genitori, tutori o membri della famiglia, possiamo aiutare a sviluppare quell'ambiente.

Cosa potete fare questa settimana per mostrare l'amore di Dio alla vostra famiglia?

DEVOZIONALE

# Il dono speciale di famiglie amorevoli

“Wow! Sarebbe stato straordinario guardare Dio creare il nostro mondo!” esclamò Luke. “Sì!” disse Lara. “Mi piacerebbe vedere Dio che mette le stelle nel cielo!”

“A me piacerebbe aiutare Adamo a dare il nome agli animali!” rise Luke. “Alcuni sono piuttosto divertenti!” sorrise il padre. “Mi piacerebbe vedere Dio creare Adamo ed Eva e vedere come li ha accolti nel loro nuovo mondo”.

“Mi piacerebbe aver potuto vedere Adamo ed Eva incontrarsi per la prima volta!” disse la mamma, facendo scherzosamente l'occhiolino a papà. “Ti ricordi quando ci

siamo incontrati per la prima volta?” “Come potrei dimenticarlo?” Il papà sorrise e baciò la mamma sulla guancia. “Sono così felice che ci siamo innamorati... che tu mi abbia sposato... e sono estremamente felice che voi due siate nati nella nostra famiglia!”

“Le famiglie sono il modo in cui Dio condivide il suo amore”, disse la mamma. “Dio mostrò ad Adamo ed Eva com'era l'amore. Poi disse loro di avere una famiglia e di tramandare quell'amore di genitore in figlio”. “Ma il peccato è venuto nel mondo”, aggiunse il papà, “e le persone iniziarono a farsi del male invece di amarsi reciprocamente. È per questo che è venuto Gesù: per mostrarci come amare Dio e come amare gli altri”.

“Bene”, disse la mamma sorridendo. “Ho un'idea divertente! Luke e Lara, come fate a sapere che io e papà ci amiamo? Cosa facciamo che mostra il nostro amore?” Luke e Lara si guardarono e iniziarono a pensare. “Vi abbracciate molto!” disse Luke. “Vi dite grazie!” aggiunse Lara. “Papà ha perdonato la mamma quando ha dato un botta alla macchina!” disse Luke con un sorrisetto. “E la mamma ha perdonato papà quando ha fatto cadere il suo vaso!” ridacchiò Lara.

“Vi aiutate a vicenda senza bisogno di chiedere”, disse Luke. “E chiedete scusa quando vi ferite a vicenda, o fate un errore, o dimenticate di fare qualcosa”, aggiunse Lara con aria pensierosa.

“Sì!” disse il papà. “Ogni giorno cerchiamo di fare delle cose gentili l’uno per l’altra. Ci rende entrambi felici quando siamo gentili, disponibili e grati”. “Io mi sento al sicuro e felice quando vedo che vi amate”, sussurrò Lara. “Anch’io!” concordò Luke.

“E per quanto riguarda voi due?” chiese la mamma. “Come vi amate?” Luke e Lara si fecero silenziosi. Sapevano che a volte si infastidivano a vicenda. “Condividiamo i

nostri giocattoli”, disse Luke. “Be’... a volte lo facciamo”. “A volte ci aiutiamo a vicenda a mettere a posto la cameretta”, disse Lara. “Suppongo che potremmo farlo più spesso”.

La mamma sorrise. “Ci sentiamo felici quando siete gentili tra di voi”. “Questa settimana ho sentito Lara ringraziare Luke per aver portato la sua borsa pesante”, disse il papà. “E Luke ha incoraggiato Lara quando stava facendo i compiti”.

“Be’, stiamo imparando da te e dalla mamma come amare”, disse Luke, “e suppongo che voi l’abbiate imparato da Dio!” “Certo!” rise papà. “E dalle nostre famiglie. Anche se nessuna famiglia è perfetta, più ci amiamo reciprocamente, più diventiamo simili a Gesù”.



PREGARE  
ASSIEME

**Avvolti in  
preghiere  
d'amore**

- Tenetevi per mano in cerchio e a turno fate preghiere amorevoli per la persona alla vostra sinistra.
- Quando tutti hanno pregato, pregate a turno per la persona alla vostra destra.
- Tutti avranno ricevuto due preghiere per loro.
- Se qualcuno si sente troppo intimidito per pregare, può pregare in silenzio e stringere la mano della persona successiva quando ha finito.
- Terminate con un abbraccio di gruppo.

CREARE RICORDI



# Attività di famiglia



## Biglietti d'amore

- Ritagliate dei cuori di carta o fate dei bigliettini.
- Scrivete un breve biglietto d'amore per ogni membro della famiglia.



## Lista d'amore

- Fate una lista di modi per mostrare amore in famiglia.
- Chiedete a tutti il loro modo preferito di sentirsi amati.
- Scegliete una cosa ogni giorno per mostrare amore a ogni persona.



## Ghirlanda d'amore

- Ritagliate dei cuori quanto una mano dalla carta da zucchero.
- Trovate dei versetti biblici sull'amore (ad es. Romani 12:9-18 o 1 Corinzi 13).
- Scrivete un versetto su ogni cuore e decoratelo.
- Attaccate i cuori per formare una ghirlanda e appenderla in casa.



## Memorizzate insieme

- Scegliete una versione della Bibbia facile da capire.
- In famiglia imparate un versetto a memoria da Romani 12:9-18.
- Parlate di come vivere ogni versetto in famiglia.



## Molti tipi di amore!

- Prendete del materiale per lavoretti creativi.
- Ogni persona scelga un tema dell'amore (gentilezza, pazienza, incoraggiamento, ecc.).
- Create un cuore che mostri quel tipo d'amore.
- Mostrate le vostre creazioni come promemoria per la famiglia.

## GIOVEDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

Quanto all'amore fraterno, siate pieni d'affetto gli uni per gli altri, quanto all'onore, precedetevi gli uni gli altri. Rom 12:10

### L'INTRODUZIONE

Dio ci chiama ad amarci gli uni gli altri con parole gentili e azioni premurose.

### IL DEVOZIONALE

Attraverso biglietti, liste, decorazioni e versetti della Bibbia, celebriamo l'amore in modi semplici e quotidiani.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per averci mostrato come amare attraverso la gentilezza.

### IL DIALOGO

Qual è un modo in cui mostrerete amore oggi? 37



**DIO E**

*il dono speciale del*

**SABATO**

## **VENERDÌ**

### **IL DONO PER OGGI**

Meravigliatevi della creazione di Dio della luce, dell'acqua, della terra e delle piante.

### **VERSETTO A MEMORIA**

E Dio benedisse il settimo giorno e lo santificò, perché in esso si riposò da tutta l'opera che aveva creata e fatta. Gen 2:3

## INTRODUZIONE

### ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Disegnate un grande numero 7 su un foglio di carta. Scrivete la prima parte della frase sulla parte superiore del 7 e la seconda metà della frase lungo il gambo del 7. Poi coprite le parole e ripetetele a memoria.



## Il sabato: un dono d'amore

Il sabato è un dono d'amore di Dio per prendersi cura del nostro benessere spirituale, fisico, emotivo e relazionale. Egli sa che abbiamo bisogno di prenderci una pausa dalle nostre routine settimanali e concentrarci sul suo amore. Tra le sue braccia amorevoli, possiamo riflettere sulla settimana trascorsa e notare come egli ci ha guidato e amato. Possiamo pregare per la settimana a venire, dare a lui le nostre preoccupazioni e paure e pregare per l'amore e la saggezza che ci aiutino a superare le nostre sfide.

Il sabato è un giorno per prenderci cura del nostro corpo, per riposare dal duro lavoro o per camminare nella natura se siamo stati a sedere al chiuso per tutta la settimana. È una giornata per sentire le emozioni positive del cielo mentre adoriamo Dio: gioia, amore, pace, meraviglia, speranza, ispirazione, motivazione, creatività, gratitudine e risate. Ed è una giornata per mostrare amore agli altri e alleviare le loro sofferenze. Come dividerete questi doni bellissimi con la vostra famiglia?

DEVOZIONALE

# Dio e il dono speciale del Sabato

Era venerdì sera e il papà era pronto per iniziare il culto. Aveva gonfiato un sacchetto intero di palloncini. C'erano due grandi palloncini rossi a forma di cuore e tanti altri palloncini rotondi. Luke e Lara si chiedevano cosa avrebbe fatto con tutti quei palloncini nel culto!

Il papà chiese a Luke e a Lara di elencare tutte le attività svolte durante la settimana: scuola, compere, calcio, lavoro, bucato, preparare la cena, pulire, giardinaggio, compiti, andare al lavoro! La lista era lunga. Ogni volta che dicevano una parola, il papà la scriveva su un palloncino diverso con un pennarello indelebile.

Presto, su tutti i palloncini rotondi c'erano scritte grandi parole. "E i palloncini a forma di cuore?" chiese Lara. "A cosa servono?"

Il papà scrisse "Amare Dio" su uno dei palloncini a forma di cuore e "Amare le altre persone" sull'altro.

Lara e Luke erano in piedi al centro della stanza. Il papà disse: "Ora dovete lavorare sodo per mantenere tutti i palloncini in aria contemporaneamente e non devono toccare terra!"

Luke e Lara iniziarono a lanciare in aria i palloncini. C'erano tantissimi palloncini ed era difficile impedire che cadessero a terra. I bambini correvano in su e in giù, colpendo i palloncini in aria il più velocemente possibile. Era difficile e presto erano stanchi.

"Ben fatto, Lara e Luke!" disse la mamma. "È difficile mantenere in aria tutti i palloncini! Lavorare per tutta la settimana è estenuante!"

"Adesso è sabato!" disse papà. "Potete lasciar cadere a terra tutti i palloncini del 'lavoro' e riposarvi". La mamma li raccolse in una grossa busta della spazzatura. I palloncini a forma di cuore rimasero in terra. "Adesso mantenete sospesi solo questi due".

Lara e Luke diedero dei colpetti delicati ai due palloncini. Mantenere in aria i due palloncini dell'“amore” era riposante e facile. Ognivolta che davano un colpetto a un palloncino, dicevano cose gentili e amorevoli da fare di sabato.

“Quando Adamo ed Eva si svegliarono dopo la loro prima notte di sonno, Dio aveva un dono speciale che aspettava il mondo! Sapete indovinare cosa fosse?”

“Era la continuazione del giorno di riposo?” chiese Luke. “Sì! Il sabato è come un regalo settimanale di compleanno per il mondo! È un dono d'amore da parte di Dio dal tramonto del venerdì al tramonto del sabato!” sorrise la mamma.

“Dio non era stanco e Adamo ed Eva non avevano lavorato affatto. Ma Dio voleva che avessero il dono speciale di un giorno ogni settimana da passare con lui, imparando dell'amore e della creazione e prendendosi cura gli uni degli altri”, spiegò papà.

La mamma porse a Luke e a Lara una grande confezione regalo. “Ecco un regalo per ricordarvi dei doni speciali che Dio ha impacchettato nel sabato per noi”. Dentro c'era un bel libro di racconti della Bibbia, uno zainetto di cose per esplorare la natura, dei bei biglietti da portare a persone sole e bisognose e un gioco biblico divertente da fare insieme. Sorrisero. Il sabato era un meraviglioso regalo settimanale di compleanno per il mondo!



PREGARE  
ASSIEME

## Benedizione del sabato

- In alcune tradizioni ebraiche, ogni famiglia accende delle candele il venerdì sera e fa preghiere di benedizione per ogni membro della famiglia.
- Prendete una candela per ogni persona della famiglia. Accendetele in sicurezza.
- Dite a ogni persona nella vostra famiglia un modo in cui sono stati una benedizione per voi nella settimana trascorsa.
- Fate una preghiera di benedizione per ogni persona e chiedete a Dio di benedire il loro riposo di sabato con amore, pace e gioia.

CREARE RICORDI



# Attività di famiglia



## I doni del sabato

- Trovate un piccolo contenitore o scatola regalo.
- Ogni persona sceglierà tre piccoli oggetti che gli ricordano del sabato. Idee: una batteria (il sabato ci ricarica), un cuore (l'amore di Dio), crema per le mani (sollievo), un seme (nuovi inizi) o un dolcetto (gioia).
- Mettete tutti gli oggetti nella scatola e parlate del perché sono stati scelti.
- Mettete la scatola sul vostro tavolo come promemoria del sabato.



## Sette giorni di fila

- Cercate nella vostra casa sette oggetti che rappresentano qualcosa per ogni giorno della settimana trascorsa.
- Scegliete un oggetto per ogni giorno dalla domenica al venerdì e qualcosa di speciale per il sabato.
- Metteteli in fila in ordine per raccontare la storia della vostra settimana.
- Parlate di come avete visto l'amore di Dio ogni giorno.



## La manna del sabato

- Prendete dei piatti di carta (o ritagliate dei cerchi di carta), penne e snack come popcorn, frutta a guscio o frutta essiccata.
- Leggete Esodo 16:1-31 che parla della manna.
- Dividete il piatto in sette sezioni, una per ogni giorno della settimana.
- Mettete uno snack per i giorni dalla domenica al giovedì, due per il venerdì, nessuno per il sabato.
- Agite ogni giorno mangiando, muovendovi e poi riposandovi. Il sabato, mangiate la porzione extra del venerdì e cantate un inno di lode!

## VENERDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

E Dio benedisse il settimo giorno e lo santificò, perché in esso si riposò da tutta l'opera che aveva creata e fatta. Gen 2:3

### L'INTRODUZIONE

Il sabato è un dono speciale di Dio per il riposo, la gioia e l'amore.

### IL DEVOZIONALE

Dio ci invita a prenderci una pausa dal lavoro, goderci la sua creazione e concentrarci sull'amore per lui e per gli altri.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per il sabato: un giorno per riposare e per amare.

### IL DIALOGO

Come celebrerai il dono di Dio del sabato questa settimana?

## SABATO

### VERSETTO A MEMORIA

“Se tu trattiene il piede dal violare il sabato, facendo i tuoi affari nel mio santo giorno; se chiami il sabato una delizia... allora troverai la tua delizia nel Signore...”

Is 58:13,14 NRIV

### IL DONO PER OGGI

Celebrare il mondo colorato e creativo di Dio di luci, pesci, uccelli e animali!



## ATTIVITÀ PER IL VERSETTO A MEMORIA

Ripetete insieme questo versetto, battendo le mani con un ritmo allegro che corrisponde ai suoni.

## INTRODUZIONE

# Un giorno di delizia

Dio vuole che il sabato sia un giorno di delizia per noi, il miglior giorno della settimana! Anche se scegliamo di non lavorare e di non fare affari di sabato, Dio vuole che sperimentiamo le benedizioni positive della delizia, meraviglia, ispirazione, amore e gioia. Uno dei modi migliori per trasmettere l'importanza del sabato ai nostri figli è di assicurarsi che il sabato sia il giorno più felice e piacevole della loro settimana.

La delizia è diversa per ogni persona perché Dio ci ha creato in maniera unica. Alcuni provano gioia stando all'aperto nella natura. Alcuni si divertono a usare le loro abilità creative per fare del bene agli altri. Ad alcuni piace prendersi cura delle persone bisognose. Ad altri piace cantare e fare musica o parlare della Bibbia insieme. Cosa rende felici i vostri figli? Cosa amano fare di sabato? Come potete aiutarli a divertirsi nel tempo che passano in chiesa? Quali sono i loro cibi del sabato preferiti? Una volta scoperte le loro gioie, cercate modi meravigliosi per aiutarli a provare delizia di sabato.

# La delizia del dono del Sabato

Luke, Lara, mamma e papà erano seduti vicino a un lago facendo il loro picnic del sabato. “Mi chiedo cosa abbia fatto Dio con Adamo ed Eva il loro primo sabato?” chiese Lara. “Non sono andati in chiesa!”

“Probabilmente hanno fatto un picnic vicino a un lago, come noi!” rise Luke. “Penso che Dio abbia colto i suoi frutti preferiti e che li abbiano mangiati tutti e che sia stato delizioso! E poi si sono lavati le mani nel lago!”

“La Bibbia non ci dice cosa è successo, ma dev’essere stato un giorno molto speciale. Immaginate di svegliarvi con un mondo nuovo di zecca da esplorare!” Il papà prese il binocolo e guardò al di là del lago in cerca di uccelli.

“Penso che Dio si sia seduto accanto a loro mentre dormivano, aspettando che si svegliassero. Perché non conoscevano niente della loro nuova casa e Dio voleva aiutarli a esplorarla», immaginò la mamma. “Magari li svegliò per guardare insieme l’alba, per mostrare loro quanto fosse bella”.

“Sono sicuro che abbiano anche ascoltato il coro dell’alba!” disse il papà, guardando un uccello tuffarsi nell’acqua per prendere un pesce.

“Dio avrebbe spiegato chi era, perché aveva creato il giardino per loro e quanto li amava”, disse la mamma, “perché loro non avevano idea del perché si trovassero lì”.

“Dev’essere stata una giornata divertente! Guardando i colori dell’alba, ascoltando gli uccelli, giocando con gli animali, ascoltando Dio, assaggiando i frutti succosi e schizzando nell’acqua!” Luke gettò un sassolino nel lago.

“So cosa possiamo fare! Cerchiamo delle cose nel bosco e realizziamo delle scene sulla sabbia per ogni giorno della creazione!” Lara trovò una busta in cui raccogliere le cose. I bambini cercarono piume, fiori, foglie e sassi per realizzare le

loro immagini. Il papà rimase al picnic e guardò le rondini che volavano in cielo.

Le loro immagini della creazione sulla sabbia erano molto belle. Lara usò un fiore giallo vivace per fare il sole. Luke trovò delle piume per creare l'immagine di un uccello. Il papà fece la forma di Adamo con la sabbia. La mamma posò dei sassolini bianchi su un pezzo di legno annerito per mostrare la creazione della luce.

“Che immagine facciamo per il sabato?” chiese Lara. “Disegniamo una grande scatola nella sabbia e riempiamola di tantissimi cuoricini per mostrare l'amore di Dio!” Luke corse fino a un cespuglio vicino. “Queste foglie

rosse sono a forma di cuore! Possiamo usarle!” Fecero un passo indietro per ammirare le loro immagini e papà le fotografò tutte.

“Questa è stata una giornata molto speciale”, disse Lara. “Abbiamo imparato cose stupende sull'amore di Dio, sul mondo meraviglioso che ha creato per noi, sull'amore prezioso della nostra famiglia e sul dono settimanale di compleanno del sabato!”

“Wow!” sorrise Luke mentre il sole iniziava a tramontare sul lago. “Com'è meraviglioso sapere che abbiamo un Dio tanto gentile, amorevole, creativo e generoso!” .“Sì”, disse il papà mentre stringeva tutti con un grande abbraccio. “Siamo molto fortunati”.



PREGARE  
ASSIEME

## Acrostico della preghiera del sabato

Fate una preghiera speciale usando parole che iniziano con ogni lettera della parola sabato. Ecco un esempio:

Ti lodiamo, Dio, per il sabato: un giorno che è Stupendo e Sereno, Appagante e Allegro, una Bella Benedizione. Grazie perché il sabato è Abbondante e Accogliente, ci dà del Tempo in Tranquillità insieme ed è un'Oasi Ospitale per tutti noi. Amen.

CREARE RICORDI



# Attività di famiglia



## Premio per il miglior sabato di sempre

- Create un certificato divertente o un semplice trofeo.
- Pensate al miglior sabato che abbiate mai vissuto.
- Dove eravate? Chi era con voi? Cosa l'ha reso speciale?
- Questo sabato in che modo vi ha aiutato a sentire l'amore di Dio?
- Come potete pianificare un altro sabato come quello?
- Condividete i vostri premi.
- Per i bambini più piccoli, scrivete "sabato" su un foglio e lasciate che lo decorino come preferiscono.



## Giorno di delizia!

- Come famiglia, fate una lista di 100 cose semplici che vi piacciono per il sabato.
- Scrivete una cosa su una pagina di quaderno o su una scheda.
- Includete cose come: attività di culto, modi per aiutare gli altri, passeggiate del sabato, canti preferiti, storie della Bibbia, piatti speciali, giochi divertenti e luoghi da visitare.
- Ogni settimana, scegliete una scheda e godetevi quell'attività di sabato.



## Promemoria per un sabato gioioso

- Usate materiali creativi, carta e oggetti naturali come conchiglie o fiori secchi per creare qualcosa che ricordi alla vostra famiglia di pianificare dei sabati gioiosi.



## Grazie per il sabato

- Fate un biglietto di ringraziamento per Dio.
- All'interno, elencate tutte le cose che amate del sabato.

## SABATO IN SINTESI

### IL VERSETTO

“Se tu trattiene il piede dal violare il sabato, facendo i tuoi affari nel mio santo giorno; se chiami il sabato una delizia... allora troverai la tua delizia nel Signore...”

Is 58:13,14 NRIV

### L'INTRODUZIONE

Il sabato è un dono settimanale di gioia, riposo e amore da parte di Dio.

### IL DEVOZIONALE

Dio ci invita a fare del sabato un giorno di delizia; celebrando il suo amore, la creazione e le benedizioni familiari.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per averci dato il dono gioioso del sabato.

### IL DIALOGO

Qual è un modo in cui renderete questo sabato una giornata di delizia?

# DONI speciali DI DIO

All'inizio, il cuore di Dio traboccava d'amore. Quell'amore raggiunse la sua massima espressione in tre doni speciali che coronarono la Sua creazione: il matrimonio, la famiglia e il sabato. Mentre i primi sei giorni mostrano il potere di Dio nel plasmare il mondo fisico, questi tre doni rivelano il Suo cuore e i Suoi desideri più profondi per l'umanità..

Il matrimonio, la famiglia e il Sabato soddisfano i nostri bisogni più profondi: compagnia, appartenenza e comunione con il nostro Creatore. Insieme, formano una triade di benedizioni che continuano a nutrirci e sostenerci ancora oggi. Ci ricordano che siamo stati creati in modo meraviglioso e profondamente amati da Dio. (Salmo 139:14).

## SETTIMANA DI PREGHIERA PER LA COMUNIONE IN FAMIGLIA 2025

### DOMENICA IN SINTESI

#### IL VERSETTO

Noi amiamo perché egli ci ha amati per primo.  
1 Giov 4:19

#### L'INTRODUZIONE

L'amore infinito di Dio ci riempie e scorre in noi.

#### IL DEVOZIONALE

Il papà ha usato del succo d'uva per mostrare come Dio riversa il suo amore nei nostri cuori e come noi lo riversiamo agli altri.

#### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per riversare il tuo amore nella mia vita.

#### IL DIALOGO

Dove avete notato l'amore di Dio oggi e come lo dividerete con qualcun altro?

### LUNEDÌ IN SINTESI

#### IL VERSETTO

Nel principio Dio creò i cieli e la terra. Gen 1:1

#### L'INTRODUZIONE

La maestria di Dio brilla nella luce, nell'acqua e nelle piante.

#### IL DEVOZIONALE

Giorno 1: luce; Giorno 2: acqua; Giorno 3: piante - ognuna di queste cose mostra il suo amore e la sua cura.

#### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per la luce che ci guida, per l'acqua che ci rinfresca e per le piante che ci nutrono.

#### IL DIALOGO

Quale di queste creazioni, luce, acqua o piante, ti parla maggiormente dell'amore di Dio?

### MARTEDÌ IN SINTESI

#### IL VERSETTO

Poi Dio disse: "Producano le acque animali viventi in abbondanza, e volino degli uccelli sopra la terra per l'ampia distesa del cielo". Gen 1:20

#### L'INTRODUZIONE

Dio ci ha dato i sensi per apprezzare il suo amore attraverso la vista, i suoni e il tatto.

#### IL DEVOZIONALE

Dio ha riempito il cielo di uccelli e l'acqua di creature marine, ognuna delle quali mostra la sua creatività.

#### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per gli uccelli, per i pesci e per gli animali che ci ricordano di te.

#### IL DIALOGO

Quale creatura ti mostra la creatività di Dio?

## MERCOLEDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

Poi l'Eterno Iddio disse: "Non è bene che l'uomo sia solo; io gli farò un aiuto che gli sia adatto". Gen 2:18

### L'INTRODUZIONE

Dio ha creato il matrimonio come un'unione amorevole basata sulla cura e sull'uguaglianza.

### IL DEVOZIONALE

Nell'Eden, Dio plasmò Adamo ed Eva l'uno per l'altra e li benedisse con amore e gioia.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per il matrimonio e per averci dato amore e compagnia.

### IL DIALOGO

Cosa rende un matrimonio amorevole e forte?

## GIOVEDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

Quanto all'amore fraterno, siate pieni d'affetto gli uni per gli altri, quanto all'onore, precedetevi gli uni gli altri. Rom 12:10

### L'INTRODUZIONE

Dio ci chiama ad amarci gli uni gli altri con parole gentili e azioni premurose.

### IL DEVOZIONALE

Attraverso biglietti, liste, decorazioni e versetti della Bibbia, celebriamo l'amore in modi semplici e quotidiani.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per averci mostrato come amare attraverso la gentilezza.

### IL DIALOGO

Qual è un modo in cui mostrerete amore oggi?

## VENERDÌ IN SINTESI

### IL VERSETTO

E Dio benedisse il settimo giorno e lo santificò, perché in esso si riposò da tutta l'opera che aveva creata e fatta. Gen 2:3

### L'INTRODUZIONE

Il sabato è un dono speciale di Dio per il riposo, la gioia e l'amore.

### IL DEVOZIONALE

Dio ci invita a prenderci una pausa dal lavoro, goderci la sua creazione e concentrarci sull'amore per lui e per gli altri.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per il sabato: un giorno per riposare e per amare.

### IL DIALOGO

Come celebrerai il dono di Dio del sabato questa settimana?

## SABATO IN SINTESI

### IL VERSETTO

"Se tu trattieni il piede dal violare il sabato, facendo i tuoi affari nel mio santo giorno; se chiami il sabato una delizia... allora troverai la tua delizia nel Signore..."  
Is 58:13,14 NRIV

### L'INTRODUZIONE

Il sabato è un dono settimanale di gioia, riposo e amore da parte di Dio.

### IL DEVOZIONALE

Dio ci invita a fare del sabato un giorno di delizia; celebrando il suo amore, la creazione e le benedizioni familiari.

### LA PREGHIERA

Grazie, Signore, per averci dato il dono gioioso del sabato.

### IL DIALOGO

Qual è un modo in cui renderete questo sabato una giornata di delizia?

MANTENETE L'ABITUDINE DEL  
**CULTO DI FAMIGLIA**

SCARICATELI DA: [FAMIGLIA.AVVENTISTA.IT/CULTODIFAMIGLIA](http://FAMIGLIA.AVVENTISTA.IT/CULTODIFAMIGLIA)



2021  
**Vivere un amore  
che porta frutto**



2022  
**Ricostruire  
l'altare di famiglia**



2023  
**Chiavi per menti in salute:  
famiglie che prosperano**



2024  
**Coltivare cuori di  
benvenuto: comprendere  
le famiglie diverse**



**Ministeri Avventisti  
della Famiglia**

CONFERENZA GENERALE DEGLI AVVENTISTI DEL SETTIMO GIORNO

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

[family@gc.adventist.org](mailto:family@gc.adventist.org)

[family.adventist.org](http://family.adventist.org)

 @Adventist.Family

 /AdventistFamilyMinistries

UNIONE ITALIANA DEGLI AVVENTISTI DEL SETTIMO GIORNO

Lungotevere Michelangelo 7 - 00192 Roma

06.3609591 ufficio

[famiglia@avventisti.it](mailto:famiglia@avventisti.it)

[famiglia.avventista.it](http://famiglia.avventista.it)

 /MinisteriAvventistiFamiglia

ISBN 978-0-8127-0585-0



9 780812 705850