

EN FAMILLE, UNIS
SEMAINE DE PRIÈRE
7-13 SEPTEMBRE 2025

DIEU
précieux
BONS

J'IRAI AVEC MA FAMILLE :

CÉLÉBREZ LA CRÉATION :
MARIAGE, FAMILLE ET SABBAT

DIEU
précieux
DONS

© 2025 par la General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®
Tous droits réservés

Willie et Elaine Oliver : Rédacteurs
Karen Holford : Auteure principale
Dawn Venn : Assistante éditoriale principale
Daniel Taïpe : Conception

Supplément au Livre de Ressources AFM 2025
ISBN 978-0-8127-0585-0
Juin 2025



Ministères Adventistes
de la Famille

CONFÉRENCE GÉNÉRALE DES ADVENTISTES DU SEPTIÈME JOUR
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, États-Unis
+1 301.680.6175 bureau
family@gc.adventist.org
family.adventist.org



@Adventist.Family



/AdventistFamilyMinistries



TABLE DES MATIÈRES

4

INTRODUCTION

AVEC AMOUR, DIEU

13

DIMANCHE

LE PRÉCIEUX DON D'AMOUR DE DIEU

18

LUNDI

DIEU COMMENCE À CRÉER NOTRE MONDE

23

MARDI

DIEU CONTINUE À CRÉER NOTRE MONDE

28

MERCREDI

LE PRÉCIEUX DON DE DIEU : LE MARIAGE

33

JEUDI

LE PRÉCIEUX DON DES FAMILLES AIMANTES

38

VENDREDI

LE GRAND DON DU SABBAT DE DIEU

43

SABBAT

LE DON DÉLICIEUX DU SABBAT



Introduction

Au commencement, le cœur de Dieu débordait d'amour, et cet amour trouva son expression ultime dans trois dons magnifiques venant couronner Son œuvre de création : le mariage, la famille et le sabbat. Si les six premiers jours de la semaine de création révèlent la puissance et la maîtrise artistique de Dieu dans la formation du monde physique, ces trois institutions divines dévoilent quant à elles le cœur même de Son caractère et Ses désirs les plus profonds pour l'humanité.

« Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. » (Jean

3:16) Ce verset résume bien la nature généreuse de Dieu — une nature déjà manifeste au commencement, lorsqu’Il a établi ces dons sacrés comme fondement de l’épanouissement humain.

Tout au long de la semaine de création, on perçoit une progression intentionnelle : la lumière chasse les ténèbres, les eaux se séparent pour créer le ciel et la mer, la terre émerge avec une végétation abondante, les astres marquent les saisons, et la vie animale remplit la terre. Chaque jour prépare le sommet de l’œuvre divine : l’humanité créée à Son image.

Mais Dieu n’avait pas encore terminé. Après avoir insufflé la vie à Adam, le

Créateur fit une déclaration profonde : « Il n’est pas bon que l’homme soit seul » (Genèse 2:18). En formant Ève comme compagne idéale pour Adam, Dieu institua le mariage — l’union sacrée entre un homme et une femme — qui deviendrait le fondement de la société humaine. Ce n’était pas seulement une question de compagnie, mais de refléter la nature relationnelle de Dieu et de poser les bases de la vie familiale.

Le mariage donna naturellement naissance au deuxième don suprême de Dieu : la famille. Dans la sécurité et l’amour de cette institution divine, les enfants seraient élevés, la foi transmise, et l’image de Dieu perpétuée de génération en génération. La famille devint le moyen choisi par Dieu pour

remplir la terre de Son amour et de Son caractère.

Puis vint le couronnement ultime : le sabbat. Après six jours d'activité créatrice, Dieu se reposa le septième jour, le bénit et le sanctifia. « De loin l'Éternel m'est apparu : Je t'aime d'un amour éternel ; c'est pourquoi je te conserve ma bonté. » (Jérémie 31:3)

Le sabbat est l'incarnation tangible de cet amour éternel — une invitation hebdomadaire pour les familles à se reposer dans la présence divine, à se rappeler de Sa bonté, et à privilégier les relations plutôt que la productivité.

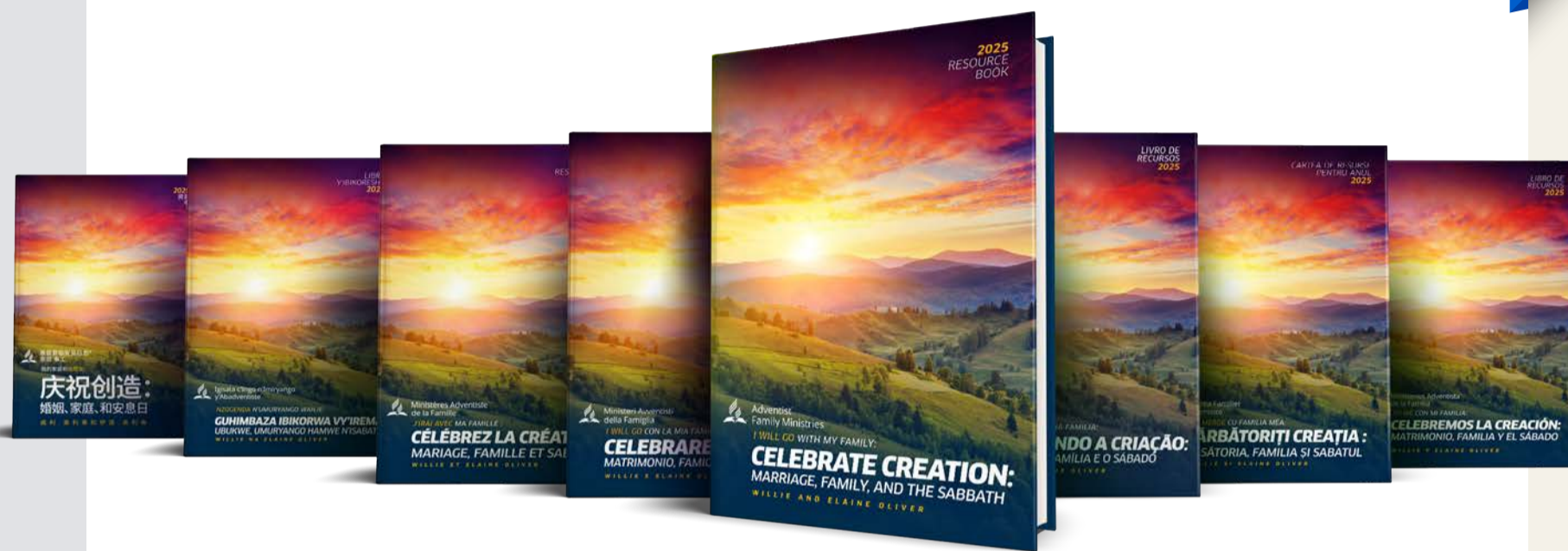
Ces trois dons — mariage, famille et sabbat — sont les actes suprêmes de la création divine, car ils répondent

aux besoins humains les plus profonds : la compagnie, l'appartenance et la communion avec le Créateur. Ensemble, ils forment une trinité d'institutions divines qui continuent à nous bénir et à nous soutenir aujourd'hui, nous rappelant que nous sommes créés avec soin, merveilleusement façonnés et aimés par notre Créateur (Psaume 139:14).



Ministères Adventistes
de la Famille

Willie et Elaine Oliver, Directeurs
Siège Mondial de
l'Église Adventiste du Septième Jour



Pour approfondir votre compréhension biblique de la famille, téléchargez gratuitement notre Livre de Ressources 2025.

Disponible en : chinois (simplifié et traditionnel), anglais, français, italien, kurundi, portugais, roumain et espagnol.

Visitez : family.adventist.org/2025RB

Message de l'Auteure principale



KAREN HOLFORD

Cette année, le thème de la semaine porte sur la découverte de **Dieu Précieux Dons**. Nous voulons aider nos familles à se connecter à l'amour débordant de Dieu et à reconnaître Ses dons à travers la création, les relations, et le sabbat. Nous explorerons comment l'amour de Dieu passe de Son cœur au nôtre, puis de l'un à l'autre, en apprenant à remarquer et à partager Son amour autour de nous. Grâce à des moments de culte quotidiens engageant tous nos sens — contempler Sa beauté, entendre le chant des oiseaux, goûter les fruits, ressentir Sa présence — nous découvrirons que Son amour nous entoure constamment, prêt à être remarqué et partagé.

Karen Holford est directrice des ministères de la famille, de l'enfance et de la femme pour la Division Trans-Européenne. Elle est diplômée en ergothérapie, et titulaire de maîtrises en psychologie, en thérapie familiale et en leadership chrétien. Elle est mariée au pasteur Bernie Holford. Ils vivent en Angleterre, ont trois enfants adultes et trois petits-enfants. Elle aime écrire, marcher dans les forêts anglaises et partager l'amour de Dieu.

POURQUOI FAIRE LE CULTE EN FAMILLE ?

- Il enseigne à nos enfants et à nos familles à adorer Dieu
- Il place Dieu au centre de notre foyer
- Il renforce les liens familiaux
- Il protège nos enfants et notre famille
- Il établit des valeurs spirituelles

DÉBALLER LES BÉNÉDICTIONS DU CULTE EN FAMILLE

CE QUE LE CULTÉ EN FAMILLE **DOIT ÊTRE :**

- Interactif
- Avec une direction partagée
- Bref et captivant

QU'EST-CE QUE LE CULTE FAMILIAL ?

CE QUE LE CULTÉ EN FAMILLE **NE DOIT PAS ÊTRE :**

- Une leçon, un sermon ou une contrainte
- Un moment de réprimande ou de punition
- Un simple divertissement

COMMENT FAIRE LE CULTE EN FAMILLE

Le culte est un moment où nous louons Dieu et Lui rendons gloire. Avec révérence, humilité et gratitude, nous Lui présentons nos requêtes. Dans l'Ancien Testament, des animaux étaient offerts en sacrifice. **Aujourd'hui, le seul sacrifice nécessaire est celui de notre temps et de nous-mêmes.** Ajouter le mot « famille » au culte signifie que nous nous réunissons pour adorer Dieu ensemble.

Les parents ont **l'occasion de discipliner spirituellement leurs enfants et de leur apprendre à adorer Dieu.** Ensemble, nous prenons le temps d'honorer Dieu, de Le reconnaître comme Seigneur et Sauveur de nos vies et de notre foyer. Cette expérience nous rapproche les uns des autres et nous relie davantage à Dieu.

Chaque famille peut décider de la manière dont elle organise son culte familial et des outils qu'elle souhaite utiliser. Cela peut consister à lire la Bible, chanter un chant et prier ensemble. Mais il existe autant de manières de faire le culte en famille qu'il existe de familles. **Chaque foyer est unique — vous pouvez donc construire votre autel familial selon vos besoins. L'essentiel est de centrer notre attention sur Dieu,** le Créateur et Soutien de l'humanité.

“

Qu'il y ait dans chaque famille une heure fixée pour le culte du matin et du soir. N'est-ce pas une bonne chose que les parents réunissent leurs enfants autour d'eux, avant le petit-déjeuner, pour remercier le Père céleste de Sa protection pendant la nuit, et lui demander qu'Il les aide et les dirige pendant la journée? Et lorsque le soir approche, n'est-ce pas bien également que les parents et les enfants se retrouvent une fois de plus devant Dieu pour le remercier des bénédictions reçues pendant la journée?

Ellen G. White,
Conseils à L'Eglise p. 123.2


“

Il n'y a aucune raison pour que cela ne soit pas l'exercice le plus intéressant et agréable de la vie de famille, et Dieu est déshonoré lorsqu'il devient sec et ennuyeux. Que les moments de culte familial soient courts et animés.

Ellen G. White,
Child Guidance, p. 521

RAPPELEZ-VOUS :

Votre culte en famille ne sera peut-être pas parfait — et c'est très bien ainsi. Priez Dieu et continuez à faire de votre mieux ; Il est avec vous.



**DONS
QUOTIDIENS :**

MOMENTS DE CULTE EN FAMILLE



Bâtir un autel familial est l'un des Précieux Dons de Dieu — une manière de célébrer Son amour, la création, les relations et le sabbat. Comme les autels de pierres en Israël, il peut parfois avoir besoin d'être reconstruit ou renouvelé quand la vie devient chargée. Il n'y a aucune honte à avoir sauté un jour — seulement de la grâce à revenir à l'adoration.

Laissez le livret **Dieu Précieux Dons** inspirer votre culte autour de quatre

thèmes : l'amour, la beauté de la création, les relations, et le repos du sabbat.

Amour : Partagez une façon dont vous avez vu l'amour de Dieu.

Merveille : Admirez quelque chose dans la nature — une fleur, un oiseau, le ciel étoilé.

Relations : Rappelez un moment où vous avez ressenti les soins de Dieu à la maison.

Repos : Allumez une bougie ou mettez une musique douce pour marquer le sabbat.

Ajoutez un chant, un petit jeu ou un geste de bonté. Chaque instant partagé — même court — est un don divin. Gardez le culte vivant, pertinent, et adapté à l'âge : mimer un verset, prier brièvement, ou chanter un petit chant de louange. Même deux minutes de prière intentionnelle honorent les dons de Dieu et fortifient votre autel familial.

COMMENT UTILISER CE RESSOURCE

ÉTAPES POUR UN CULTES QUOTIDIEN

VERSET BIBLIQUE

Un verset accompagné d'une activité simple et créative pour vous aider à le mémoriser et à le vivre concrètement.

FONDATION

INTRODUCTION

Une présentation du thème du jour et de son bienfait pour notre vie.

MISE EN CONDITION

DÉVOTIONNELLE

Une courte méditation dévotionnelle conçue pour toute la famille.

MESSAGE CENTRAL

PRIÈRE

Un moment de prière en famille — chacun peut y exprimer ce qu'il a sur le cœur.

COMMUNION

ACTIVITÉS

Plusieurs activités simples pour vous aider à exprimer votre reconnaissance pour les dons de Dieu dans votre vie de famille.

RENFORCEMENT

PRESSÉS ?

ESSAYEZ LA SECTION « EN UN COUP D'ŒIL » À LA FIN DE CHAQUE JOUR



LE PRÉCIEUX
don d'amour
DE DIEU

DIMANCHE

LE DON DU JOUR

Découvrir et partager
l'amour de Dieu, sans
limite et rempli de vie.

VERSET À MÉMORISER

Nous l'aimons, parce qu'il
nous a aimés le premier.
1 Jean 4:19 (LSG)

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

Découpez des cœurs en papier ou utilisez des notes autocollantes en forme de cœur. Écrivez chaque mot du verset, ainsi que la référence biblique, sur un cœur séparé. Ensuite, mettez-les dans le bon ordre.

INTRODUCTION

L'amour Infini de Dieu

Dieu est pur amour. L'amour coule de Son cœur vers nous, puis cet amour circule entre nous. Nous exprimons notre amour pour Lui dans la manière dont nous aimons les autres, servons et adorons Dieu. Avant la chute, l'amour était le seul « système d'exploitation » de l'univers, et quand le péché sera éradiqué, l'amour redeviendra le fondement éternel de toutes nos relations.

Même si un grand conflit cosmique a lieu actuellement, ce n'est pas le sujet principal. La grande réalité de l'univers, c'est que Dieu est amour, et que Son amour triomphera et durera à jamais. En tant qu'êtres humains, notre perception de cet amour magnifique et extravagant est encore floue et limitée. Mais un jour, nous Le verrons face à face. Alors, nous passerons l'éternité à découvrir des aspects de Son amour qui dépassent notre compréhension humaine.

Dans nos moments de culte cette semaine, nous explorerons certaines dimensions de l'amour de Dieu révélées à travers Ses créations, Ses relations (le mariage), et Ses célébrations (le sabbat).

Le Précieux Don d'Amour de Dieu

Lara posa sa tête contre la poitrine de Papa. Elle pouvait entendre son cœur battre : boum-boum... boum-boum... boum-boum...

— Papa, demanda-t-elle en regardant son visage souriant, que murmure ton cœur ?

— Mon cœur dit que je suis vivant ! Et il dit que je t'aime, que j'aime maman, et que j'aime Luc ! répondit Papa, tout en embrassant son doigt et en touchant le bout du nez de Lara. Elle éclata de rire.

— Papa, comment tout cet amour est-il entré dans ton cœur ? demanda Lara en tapotant la poitrine de Papa.

— Eh bien, ça se passe comme ça. Dieu est tellement rempli d'amour que nous ne pouvons même pas imaginer combien Il nous aime ! Son amour est si immense qu'il nous faudra l'éternité pour en faire le tour,

et pourtant, nous ne cesserons jamais d'en découvrir la beauté !

Luc essaya d'imaginer l'immensité de l'amour de Dieu. Mais il n'y arrivait pas.

— Wahou ! Ça fait beaucoup d'amour ! Mon cerveau ne peut même pas s'étirer autant !

— Et comment l'amour de Dieu est-il passé de Son cœur au tien ? demanda encore Lara.

— Quand Dieu a créé Adam et Ève, Il les a aimés très fort. Il a passé du temps avec eux, Il les a écoutés. Il a créé plein de merveilles pour qu'ils puissent les voir, les sentir, les goûter, et en profiter. Dieu a pris soin de Ses enfants bien-aimés, et en les aimant, Il a rempli leurs cœurs d'amour. Adam et Ève ont appris à s'aimer et à prendre soin l'un de l'autre. Quand ils ont eu des enfants, ils les ont aimés, et ont rempli aussi leurs cœurs d'amour.

Papa prit une carafe de jus de raisin.

— Imaginez que cette carafe est remplie de l'amour de Dieu. Dieu verse Son amour dans nos cœurs comme ceci...

Il versa le jus dans quatre verres, un pour chacun.

— Et nous versons aussi notre amour dans les verres des autres. Dieu ressent notre amour. Il n'a pas besoin que nous remplissions Son cœur, mais Il aime voir Ses enfants prendre soin les uns des autres.

Lara et Luc burent leur jus de raisin.

— Mmm, délicieux ! dit Luc en penchant la tête pour attraper la dernière goutte.

— C'est si doux et si bon ! ajouta Lara, comme l'amour de Dieu !

— Dieu nous aime tout le temps, dit Maman. On ne peut pas toujours le voir ou le sentir, mais si on regarde attentivement et qu'on écoute bien, on peut trouver Son amour partout.

— Oui ! Moi, j'ai vu l'amour de Dieu quand Papa t'a aidée à porter les courses ! s'exclama Lara.

Luc se rappela d'un oiseau avec de la laine dans le bec.

— Et moi, j'ai vu l'amour de Dieu en observant un oiseau construire un nid pour ses œufs !

— Et je ressens l'amour de Dieu quand nous sommes tous ensemble dans un gros câlin ! dit Papa en entourant tout le monde de ses bras forts, et ils rirent en se serrant les uns contre les autres.

— L'amour de Dieu nous entoure tout le temps, dit Maman. Il suffit de l'apercevoir... et de le partager.



PRIONS
ENSEMBLE

Prière de l'alphabet de l'amour de Dieu

- Parcourez l'alphabet en louant Dieu pour Son amour : A – Abondant, Admirable ; B – Bienfaisant, Bienveillant ; C – Compatissant, Constant... Trouvez au moins un mot pour chaque lettre.
- Variante : remplissez un petit sac en tissu avec des lettres de l'alphabet (ou des cartes). Chaque personne en tire une, lance un dé, puis cherche un certain nombre de mots décrivant l'amour de Dieu qui commencent par cette lettre.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Le Don d'Amour de Dieu

- Emballez une boîte en carton dans du papier uni comme un cadeau.
- Ajoutez un joli ruban.
- Parlez des façons dont Dieu nous aime (Protecteur, Pardonneur, Père, etc.).
- Écrivez chaque façon sur la boîte, entourez-la d'un cœur, et continuez jusqu'à ce que la boîte soit remplie.
- Pour des idées, lisez les Psaumes 23, 103, 145 ; 1 Corinthiens 13 ; et 1 Jean 4.



• Chasse à l'amour de Dieu

- Chaque membre de la famille trouve trois objets qui lui rappellent l'amour de Dieu.
- Exposez-les sur un plateau et laissez chacun expliquer son choix.
- Disposez-les en forme de cœur, prenez une photo vue du dessus, et transformez-la en affiche.
- Ajoutez de nouveaux objets tout au long de la semaine.
- Variante : remplissez un pot transparent de 20 rappels d'amour, puis cachez-les sous du riz ou du millet. Secouez-le pour faire apparaître un nouvel objet.



• Cœur artistique

- Découpez un cœur dans du papier cartonné ou du carton recyclé.
- Cherchez dans des magazines des images ou mots montrant l'amour de Dieu.
- Collez-les sur le cœur avec vos propres dessins et messages.
- Quand vous êtes satisfait du résultat, suspendez-le à la maison.

DIMANCHE EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

Nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier.
1 Jean 4:19 (LSG)

L'INTRODUCTION

L'amour éternel de Dieu nous remplit et coule à travers nous.

LA DÉVOTIONNEL

Papa a utilisé du jus de raisin pour montrer comment Dieu verse Son amour dans nos cœurs— et comment nous le partageons avec les autres.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, de verser
Ton amour dans ma vie.

LA DISCUSSION

Où as-tu vu l'amour de Dieu aujourd'hui, et comment vas-tu le partager avec quelqu'un d'autre ?



DIEU
COMMENCE
à créer notre
MONDE

LUNDI

LE DON DU JOUR

S'émerveiller de la création de la lumière, de l'eau, de la terre et des plantes par Dieu.

VERSET À MÉMORISER

« Au commencement, Dieu créa les cieux et la terre. » Genèse 1:1 (LSG)

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

Lisez chaque expression lentement et ajoutez un geste simple : « Au commencement... » (lever un doigt), « Dieu... » (pointer vers le ciel), « créa... » (faire un geste de modelage avec les mains), « les cieux... » (balayer l'air au-dessus de la tête), « et la terre... » (tracer le sol du doigt). Marquez une pause après chaque geste, laissez les enfants répéter, puis continuez.



INTRODUCTION

La Merveille de la Création

Le récit de la création est rempli d'émerveillement, et les recherches actuelles confirment que l'émerveillement réduit l'anxiété et nous aide à nous sentir en paix, joyeux et reconnaissants. Lorsque nous nous émerveillons, nous devenons plus créatifs et plus bienveillants. Surtout, en contemplant les œuvres étonnantes de Dieu, même nos propres mains, nous entrevoyons son caractère d'amour, de sagesse, de créativité et de beauté.

Prenez un moment pour ralentir et vivre un instant d'émerveillement en famille. Regardez vos fruits et légumes. Coupez-les et admirez leur beauté intérieure. Sentez leur parfum, touchez leur texture, goûtez leurs saveurs. Observez les détails d'une fleur ou d'une feuille. Regardez un oiseau ou un insecte en mouvement. Tout a été conçu par Dieu.

Dans le Sermon sur la Montagne, Jésus a dit à ses amis de ne pas s'inquiéter pour leur nourriture ou leurs vêtements, mais d'observer les oiseaux et les fleurs que Dieu a créés, afin de se rappeler qu'Il prend soin de nous. L'émerveillement ouvre le cœur de nos enfants à l'amour de Dieu et les aide à tomber amoureux de Lui pour toujours. Parfois, un moment d'émerveillement touche plus profondément qu'un sermon.

DÉVOTIONNEL

Dieu commence à créer notre monde

Trouvez une bougie et des allumettes, ou une lampe de poche ; une bouteille d'eau avec des verres, et du liquide à bulles ; quelques fruits ou fleurs.

Le cœur de Dieu débordait d'amour et de joie pendant qu'Il élaborait le plan d'une magnifique planète. Il aimait déjà Adam et Ève, même s'Il ne les avait pas encore créés. Dieu imaginait Ses tout nouveaux enfants vivant dans un jardin parfait, rempli de tout ce dont ils pourraient avoir besoin. Il choisit la planète parfaite. Elle était vide, nue, et prête à être remplie de merveilles !

Le premier jour, Dieu visita la planète appelée Terre. Il y faisait très sombre. Alors Il créa une lumière pure pour illuminer

les ténèbres. La lumière brillait comme de l'or sur la terre encore vide, attendant d'être remplie des merveilleuses créations de Dieu. La lumière brilla jusqu'à la nuit, puis il fit à nouveau sombre. Ses enfants prendraient plaisir à voir cette belle lumière. Dieu regarda tout ce qu'Il avait créé avec amour, et Il vit que cela était bon.

Allumons cette bougie ou cette lampe de poche pour nous rappeler que Dieu a créé toute la lumière que nous pouvons voir. **(Invitez les enfants à allumer la bougie ou la lampe.)**

Le deuxième jour, Dieu visita encore la planète. La lumière brillait intensément tandis que Dieu arrangeait les eaux sur la terre et formait une immense bulle d'eau autour de la planète pour l'arroser. L'eau pure scintillait à la lumière, et tout semblait propre et frais. Ses enfants aimeraient boire cette eau claire, jouer dans les rivières, et admirer le ciel bleu. Dieu regarda tout ce qu'Il avait créé avec amour, et Il vit que cela était bon. **(Laissez les enfants boire l'eau pure et souffler des bulles.)**

Le troisième jour, Dieu visita à nouveau la planète Terre. Ce jour allait être incroyable

! Il y avait tant à faire ! Il façonna la terre avec des collines et des vallées. Il traça le rivage sur le sable des océans. Puis Il couvrit toute la terre de choses vertes et vivantes : une herbe douce et sucrée sur laquelle marcher, des fleurs pour parfumer l'air, de délicieux fruits juteux et des noix savoureuses à manger. De grands arbres, de petits arbres, des buissons, des feuilles de toutes sortes, des textures et des goûts variés. Il planta un jardin spécial où Ses enfants bien-aimés habiteraient, et où Il les rencontrerait chaque jour.

Ils aimeraient marcher sur l'herbe, sentir le parfum des fleurs, et manger les délices qui poussaient sur le sol, dans les buissons et dans les arbres — surtout les mangues juteuses et collantes ! Dieu regarda tout ce qu'Il avait créé avec amour, et Il vit que cela était bon. **(Laissez les enfants admirer les fleurs avec émerveillement et partagez les fruits avec eux.)**

Dieu prit grand soin de cette nouvelle planète et de tout ce qu'Il avait créé. Il voulait qu'Adam et Ève vivent dans un endroit magnifique, afin que tout leur rappelle Son immense amour pour eux.



PRIONS
ENSEMBLE

Prière du bol de la création

- Prenez un grand bol vide pour représenter la terre sans forme.
- Placez une bougie flottante (jour 1),
- Versez de l'eau dedans (jour 2),
- Ajoutez des fleurs ou des feuilles (jour 3).
- Remerciez Dieu pour la lumière, les eaux, les fleurs, les fruits, les arbres et les légumes.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Émerveillement devant la Création

- Partez en exploration et ramassez des trésors de la nature : feuilles, coquillages, pelures de fruits, plumes...
- Chacun choisit un objet, l'observe une minute en silence, puis partage ce qui l'a touché ou émerveillé dans cette création divine.



• Art nature en papier

- Rassemblez des chutes de papier (magazines, journaux, emballages colorés).
- Découpez, collez et composez une fleur, un fruit ou un légume. Comparez ensuite votre création avec l'original de la nature. Qu'avez-vous remarqué ?



• Salade de fruits céleste

- Chaque membre choisit un fruit. Avant de le couper, admirez sa couleur, sa texture, son odeur.
- Préparez une salade ou disposez joliment les tranches. Remerciez Dieu pour la diversité des saveurs qu'Il a créées.



• Embellir notre foyer

- Imaginez ensemble comment rendre votre maison plus accueillante : ranger, redécorer, ajouter des fleurs ou de la lumière.
- Utilisez ce que vous avez pour créer une décoration. Accrochez un cœur décoré ou un verset biblique visible par tous.

LUNDI EN UN CLIN D'ŒIL

LE VERSET

« Au commencement, Dieu créa les cieux et la terre. » Genèse 1:1

L'INTRODUCTION

L'art de Dieu brille à travers la lumière, l'eau et les plantes..

LA DÉVOTIONNEL

Jour 1 : lumière ; Jour 2 : eau ; Jour 3 : plantes — chaque jour montre Son amour et Ses soins.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour la lumière qui nous guide, l'eau qui nous rafraîchit et les plantes qui nous nourrissent.

LA DISCUSSION

Quelle création — lumière, eau ou plante — parle le plus de l'amour de Dieu pour toi ?



DIEU CONTINUE à créer notre MONDE

MARDI

LE DON DU JOUR

Célébrer la créativité de Dieu alors qu'Il remplit le ciel et les eaux de vie.

VERSET À MÉMORISER

Puis Dieu dit : « Que les eaux foisonnent d'une multitude d'êtres vivants, et que des oiseaux volent au-dessus de la terre à travers l'étendue du ciel. »
Genèse 1:20 (LSG)

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

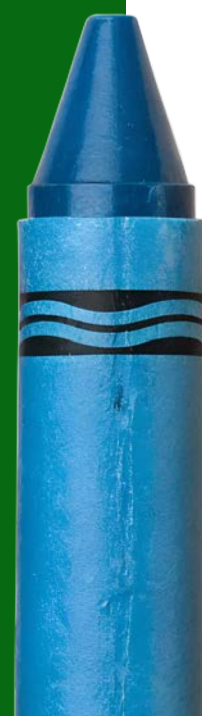
Dessinez une image simple avec de l'eau en bas et le ciel en haut. Dans l'eau, écrivez la première moitié du verset, en dessinant un poisson autour de chaque mot. Dans le ciel, écrivez la seconde moitié et dessinez un oiseau près de chaque mot. Décorez votre image pour représenter la belle création de Dieu.

INTRODUCTION

Un Culte Multisensoriel

Dieu nous a créés avec cinq sens extraordinaires pour goûter aux merveilles de Sa création. Nos yeux cherchent la beauté autour de nous. Nos oreilles entendent les chants d'oiseaux, les sons des animaux, la musique et les voix. Notre langue savoure les fruits, les légumes et les noix avec leurs textures variées. Notre nez sent les parfums des fleurs et des bons repas. Nos mains touchent la fourrure douce, l'écorce rugueuse, les plumes légères...

Dans un monde brisé, ces sens nous aident aussi à rester en sécurité. Les fêtes et le sanctuaire d'Israël impliquaient tous les sens, car Dieu savait qu'ils aident à mieux Le connaître. Chaque fois que vous utilisez une expérience multisensorielle pour parler de l'amour de Dieu à vos enfants, vous leur offrez une compréhension profonde et vivante de Son amour. Soyez créatifs, comme Dieu, et utilisez tous vos sens pour Le découvrir chaque jour.



Dieu Continue De Créer Notre Monde

Dieu revint visiter la terre au quatrième jour. La lumière brillait sur l'eau, et les fleurs, les arbres et l'herbe recouvraient les collines de magnifiques couleurs. Tout semblait paisible et beau. Ce jour-là, Dieu voulait créer des lumières spéciales dans le ciel. La lumière existait déjà, mais Il ajouta le soleil pour réchauffer la terre, aider les plantes à pousser et colorer les cieux de couchers et levers flamboyants. Puis Il parsema le ciel de milliards d'étoiles et de planètes, pour illuminer la nuit et éveiller l'émerveillement. Il créa la lune, qui brille

dans l'obscurité et change de forme pour nous aider à mesurer les semaines et les mois. Dieu sentit la chaleur du soleil sur Son visage, puis regarda l'horizon s'embraser de couleurs alors que le soleil se couchait et que la lune et les étoiles scintillaient. À la fin du jour, Dieu contempla Son œuvre, et Il vit que cela était bon. **(Allez observer dehors : voyez-vous la lumière du soleil, les ombres, la lune, ou des étoiles ?)**

Le cinquième jour, le soleil se leva dans un ciel teinté de rose et de jaune. Dieu admira la lumière qui dansait sur l'eau calme. Il pensa à toutes les créatures marines qu'Il avait imaginées... Et soudain, l'eau se mit à bouillonner de vie ! Des poissons aux mille couleurs, des dauphins bondissants, des baleines soufflant des jets d'eau, des bancs de petits poissons virevoltant entre les rochers et les coquillages. Dieu regarda les océans, les rivières, les lacs remplis de vie aquatique, et Il vit que cela était bon. **(Peux-tu nommer une créature marine qui commence par la même lettre que ton prénom ?)**

Puis Dieu leva les yeux vers le ciel. Le monde était encore calme. Il pensa aux oiseaux qu'il voulait créer. Soudain, le ciel résonna de mille chants. Des hirondelles volaient dans la lumière du matin. Des aigles planaient avec majesté. Des paons ouvraient leurs queues en éventail aux couleurs précieuses, et des colibris buvaient le nectar des fleurs. Le ciel se remplit d'oiseaux joyeux, glissant dans l'air sur leurs ailes légères, leurs chants adoucissant le monde. Dieu écouta, observa... et Il vit que cela était bon. **(Imitez les chants de vos oiseaux préférés. Quelle est votre chanson d'oiseau préférée ?)**

Au sixième jour, Dieu regarda encore une fois le soleil se lever. Il pensa à toutes les créatures terrestres qu'il voulait façonner... et elles commencèrent à apparaître ! De toutes les tailles, formes et couleurs : des souris minuscules, des girafes élancées, des éléphants massifs, des écureuils agiles, des chats câlins, des moutons doux... Ils couraient, sautaient, grimpaient, rampaient ! Dieu aimait tant la variété ! Et alors, Il vit que tout était prêt... prêt à accueillir Ses enfants bien-aimés. Il les créerait bientôt. Son cœur débordait de joie et d'amour à l'idée d'Adam et Ève. Il sourit : très bientôt, ils verraient Son visage et ressentiraient Son amour.



PRIONS
ENSEMBLE

**Prière de
gratitude**

- Remerciez Dieu pour les poissons, les oiseaux et les animaux.
- Une personne commence : « Merci, Seigneur, pour les créatures qui nagent, comme les baleines. »
- La suivante ajoute : « ...comme les baleines et les méduses. »
- Puis une autre : « ...les baleines, les méduses et les poissons-anges », et ainsi de suite.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Trouve les créatures !

- Choisissez une image de paysage avec ciel, terre et eau (calendrier, magazine ou photo). Préparez du papier blanc, des ciseaux, de la colle et des crayons.
- Les parents découpent de petites fenêtres (environ 2,5 cm) dans chaque zone. Collez l'image sur le papier blanc.
- Les enfants dessinent des oiseaux derrière les volets du ciel, des animaux derrière ceux de la terre et des poissons derrière ceux de l'eau.
- Prenez un moment pour admirer la création de Dieu ensemble.
- (Lisez Matthieu 6:26–30.)



• Mobile d'oiseaux

- Prenez du carton, des ciseaux, de la ficelle, une aiguille, et une branche ou un cintre.
- Dessinez et décorez des oiseaux : couleurs, plumes, ailes en papier.
- Écrivez une courte louange sur chaque oiseau.
- Accrochez-les à différentes hauteurs pour créer un mobile.
- Suspendez-le pour vous rappeler de remercier Dieu pour les oiseaux.



• Animaux étonnants !

- À tour de rôle, imitez un animal : son cri, sa démarche, sa posture.
- Les autres devinent. Ensuite, remerciez Dieu pour une chose spéciale chez cet animal (force, couleur, utilité, etc.).
- Passez au suivant !

MARDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

Puis Dieu dit : « Que les eaux foisonnent d'une multitude d'êtres vivants, et que des oiseaux volent au-dessus de la terre à travers l'étendue du ciel. » Genèse 1:20 (LSG)

L'INTRODUCTION

Dieu nous a donné des sens pour découvrir Son amour par la vue, l'ouïe et le toucher.

LA DÉVOTIONNEL

Dieu a rempli le ciel d'oiseaux et l'eau de créatures marines :
une expression de
Sa créativité.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour les oiseaux, les poissons et les animaux qui nous rappellent Toi.

LA DISCUSSION

Quelle créature te montre le mieux la créativité de Dieu ?

LE PRÉCIEUX
don de Dieu :
LE MARIAGE

MERCREDI

LE DON DU JOUR

Célébrer le magnifique dessein de Dieu pour l'amour et le mariage.

VERSET À MÉMORISER

« L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul ; je lui ferai une aide semblable à lui. » Genèse 2:18 (LSG)

INTRODUCTION

Le plan de Dieu pour le Mariage

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

Découpez deux formes simples de bonhommes – un homme et une femme – dans du papier. Écrivez la première phrase du verset sur la silhouette de l'homme et la deuxième sur celle de la femme. Collez leurs mains ensemble pour qu'ils se tiennent la main. Lisez ensuite le verset à haute voix.

Dieu a créé le monde entier pour Ses enfants bien-aimés. Il a planté le jardin d'Éden comme leur demeure spéciale. Tout ce qu'Il avait fait était destiné à exprimer Son amour pour eux, ainsi que Son caractère merveilleusement créatif, généreux et bon. Il a créé Adam et Ève comme des égaux dans le mariage, car Il savait que tout déséquilibre de pouvoir dans une relation pouvait engendrer souffrance, ressentiment, voire abus et détresse. Dieu a façonné Ève pour qu'elle soit l'égale et la compagne d'Adam.

Lorsque le péché entra dans le monde, le travail de l'homme devint difficile et douloureux, et celui de la femme, lors de l'accouchement, plus intense. Durant Son ministère, Jésus a honoré les femmes – qu'elles soient veuves, étrangères ou dans des situations compliquées. Il les a guéries, relevées, pardonnées et restaurées avec amour. Paul nous rappelle que les époux doivent se soumettre l'un à l'autre dans le respect mutuel (Éphésiens 5:21). Il décrit aussi, en Romains 12:9-18, des moyens concrets d'aimer et de prendre soin les uns des autres. Le mariage, selon Dieu, doit être un lieu d'amour réciproque, de compassion, de soutien et de joie – comme Il l'a voulu dès le commencement.

Le Précieux Don de Dieu : le Mariage

Le cœur de Dieu débordait d'un amour joyeux alors qu'il regardait le ciel bleu et l'eau étincelante. Il voyait des milliers de fleurs dans l'herbe et l'ombre de centaines d'arbres. Il ressentait la chaleur du soleil sur son dos. Il souriait aux poissons dans l'eau, aux oiseaux dans le ciel, et aux animaux qui jouaient joyeusement ensemble, sans aucune peur. Un lion léchait doucement un agneau, un écureuil courait sur le dos d'un éléphant. Les papillons dansaient parmi les fleurs, et les singes cueillaient des fruits dans les arbres. Ce jardin était un parfait foyer pour ses nouveaux enfants.

Dieu se pencha sur le sol et façonna un homme à partir de l'argile humide. Il s'appellerait Adam. Quand la sculpture fut terminée, Dieu souffla dans sa bouche et Adam prit vie. Il ouvrit les yeux et vit Dieu lui sourire. Puis, il se leva et regarda autour de lui : tout était merveilleusement parfait. Dieu lui tendit un fruit à goûter. Mmm, délicieux ! Ensuite, ils se promenèrent ensemble. Dieu lui montra d'autres fruits et noix savoureux. Il lui fit sentir les fleurs, écouter le chant des oiseaux, et observer les animaux.

Dieu les présenta à Adam deux par deux. Adam remarqua qu'ils se ressemblaient, tout en étant légèrement différents. Dieu lui expliqua que l'un était un mâle, comme lui, et l'autre une femelle. Ensemble, ils pourraient avoir des petits. Adam nomma chaque animal. C'était amusant de découvrir tant de créatures si bien pensées par Dieu !

Alors Adam demanda pourquoi lui n'avait pas de partenaire. Dieu le fit tomber dans un profond sommeil. Il prit une de ses côtes, referma la plaie, puis façonna une belle femme à partir de cette côte. Elle

avait des yeux brillants, de magnifiques cheveux, et Dieu souriait en la prenant par la main pour l'aider à se lever.

Adam se réveilla et, lorsqu'il la vit, il fut rempli de bonheur ! Il comprit qu'elle venait de lui, et que Dieu l'avait créée spécialement pour lui. Quelle beauté ! Plus belle que toutes les autres créatures du jardin !

Ils se tinrent la main et se sourirent. Un immense amour inonda leurs cœurs. Dieu les bénit : « Aimez-vous, prenez soin l'un de l'autre ! Je vous aime, et J'ai créé ce magnifique jardin pour vous. Profitez-

en ensemble, ayez des enfants, aimez-les comme Je vous aime, et formez une famille. »

Ils passèrent le reste de la journée ensemble à goûter les fruits, à regarder les animaux, et à admirer le coucher du soleil avec Dieu. Dieu était très heureux. Tout ce qu'Il avait fait n'était pas seulement bon... c'était très bon. Il prit Ses précieux enfants dans Ses bras pour leur souhaiter bonne nuit, et leur promit de revenir le matin avec une surprise spéciale. Adam et Ève trouvèrent un coin chaud pour dormir, blottis l'un contre l'autre. C'était bon d'être en vie !



PRIONS
ENSEMBLE

Bénédiction pour le mariage

- Trouvez une photo de mariage – la vôtre ou celle d'un couple de votre famille. Collez-la sur une feuille. Écrivez autour une prière ou une bénédiction inspirée de Philippiens 1:9-11 ou Nombres 6:24-26. Prenez une photo de cette création et envoyez-la au couple concerné, ou affichez-la chez vous si c'est la vôtre.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Façonner une personne

- Utilisez de la pâte à modeler, de l'argile ou de la pâte à sel pour créer une silhouette humaine.
- Chacun peut essayer de façonner une personne.
- Parlez ensemble de la difficulté de créer un être humain.
- Remerciez Dieu pour nous avoir créés si merveilleusement.



• Famille comestible

- Faites des biscuits en forme de personnages, achetez-en déjà faits ou découpez du pain en formes humaines.
- Créez un personnage pour chaque membre de la famille.
- Décorez-les avec raisins secs, glaçage ou fruits.
- Prenez une photo amusante avant de les manger.



• Organiser un mariage

- Utilisez des vêtements, draps ou rideaux pour créer des tenues de mariage.
- Habillez un enfant en mariée et un autre en marié, ou posez simplement deux tenues au sol.
- Fabriquez un bouquet avec des fleurs, du papier ou des dessins.
- Tenez un mariage imaginaire avec chants, verset biblique et prière.



• Imaginer une maison-jardin

- Imaginez comment Adam et Ève vivaient dans le jardin d'Éden.
- Avec du papier, des boîtes ou du matériel de bricolage, créez une maison-jardin.
- Travaillez en équipe ou individuellement.
- Montrez vos créations et remerciez Dieu pour la nature.

MERCREDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Il n'est pas bon que l'homme soit seul ; je lui ferai une aide semblable à lui. » Genèse 2:18

L'INTRODUCTION

Dieu a conçu le mariage comme un partenariat d'amour, basé sur le soin mutuel et l'égalité.

LA DÉVOTIONNEL

Dans l'Éden, Dieu a formé Adam et Ève l'un pour l'autre et les a comblés d'amour et de joie.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour le mariage, et pour le don de l'amour et de la compagnie.

LA DISCUSSION

Qu'est-ce qui rend un mariage fort et rempli d'amour ?



**LE PRÉCIEUX
DON**

des Familles
AIMANTES

JEUDI

LE DON DU JOUR

Apprendre, partager
et faire grandir
l'amour chaque jour
dans notre famille.

VERSET À MÉMORISER

« Par amour fraternel, soyez pleins
d'affection les uns pour les autres ;
par honneur, usez de prévenance
réciproque. » Romains 12.10 (LSG)

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

Tenez-vous la main en cercle. Dites le verset un mot à la fois, chacun votre tour. Répétez l'exercice plusieurs fois jusqu'à ce que tout le monde le connaisse par cœur. Terminez avec un gros câlin collectif.

INTRODUCTION

L'importance de L'amour

Même si tous les couples n'ont pas d'enfants, Dieu a conçu le mariage pour créer des foyers sûrs et aimants où les enfants peuvent s'épanouir et se sentir aimés. Les enfants grandissent mieux dans des familles pleines d'affection, d'encouragement, de réconfort et de sécurité. Lorsqu'un bébé ou un petit enfant reçoit un amour constant, il développe une bonne estime de soi et un cerveau prêt pour l'empathie et la compassion.

Mais les enfants exposés à la négligence, à la maltraitance ou laissés à pleurer sans réconfort peuvent souffrir longtemps. Les traumatismes précoces limitent le développement de connexions cérébrales importantes pour l'équilibre émotionnel et l'amour des autres. Ces enfants ont souvent des difficultés relationnelles, un manque de confiance, et des problèmes de santé physique et mentale plus tard.

Le plan de Dieu est que le mariage et la famille soient chaque jour un lieu d'amour, de sécurité et de joie—le reflet de Son amour pour nous. En tant que parents, proches ou membres de la famille, nous pouvons bâtir ce climat.

Qu'allez-vous faire cette semaine pour montrer l'amour de Dieu à votre famille ?

Le précieux don des familles aimantes

« Wow ! Ce devait être incroyable de voir Dieu créer notre monde ! » s'exclama Luke.

« Oui ! » dit Lara. « J'aimerais trop voir Dieu accrocher les étoiles dans le ciel ! »

« Moi, j'aurais aimé aider Adam à nommer les animaux ! » rit Luke. « Certains ont des noms vraiment rigolos ! »

Papa sourit. « J'aurais aimé voir Dieu créer Adam et Ève, et les accueillir dans leur nouveau monde. »

« J'aurais adoré voir Adam et Ève se rencontrer pour la première fois ! » dit Maman en lançant un clin d'œil à Papa.

« Tu te souviens quand on s'est rencontrés, toi et moi ? »

« Comment oublier ? » répondit Papa avec un baiser sur la joue de Maman.

« Jesuissiheureuxqu'onsoittombésamoureux... que tu m'aies épousé... et que vous soyez nés dans notre famille, vous deux ! »

« Les familles sont le moyen de Dieu pour partager Son amour, » dit Maman. « Dieu a montré à Adam et Ève ce qu'est l'amour, puis Il leur a demandé de former une famille pour transmettre cet amour à leurs enfants. »

« Mais le péché est entré dans le monde, » ajouta Papa, « et les gens ont commencé à se blesser au lieu de s'aimer. Jésus est venu pour nous montrer comment aimer Dieu et les autres. »

« J'ai une idée ! » dit Maman. « Luke et Lara, comment savez-vous que Papa et moi nous nous aimons ? Qu'est-ce qu'on fait qui vous le montre ? »

Luke et Lara se regardèrent en réfléchissant.

« Vous vous faites souvent des câlins ! » dit Luke.

« Vous vous dites merci ! » ajouta Lara.

« Papa a pardonné à Maman quand elle a cogné un peu la voiture, » dit Luke en souriant.

« Et Maman a pardonné à Papa quand il a cassé son vase ! » ajouta Lara en riant.

« Vous vous aidez même sans qu'on vous le demande, » dit Luke.

« Et vous vous excusez quand vous vous blessez ou oubliez quelque chose, » ajouta Lara.

« Oui ! » confirma Papa. « Chaque jour, on essaie de faire des choses gentilles l'un pour l'autre. Être gentil, serviable et reconnaissant nous rend tous les deux heureux. »

« Je me sens en sécurité et heureuse quand je vous vois vous aimer, » murmura Lara.

« Moi aussi ! » dit Luke.

« Et vous deux, alors ? » demanda Maman. « Comment vous montrez que vous vous aimez ? »

Ils se turent. Ils savaient qu'ils se chamaillaient parfois.

« On partage nos jouets... enfin, parfois, » dit Luke.

« Des fois, on s'aide à ranger notre chambre, » ajouta Lara. « On pourrait le faire plus souvent. »

Maman sourit. « Ça nous rend heureux quand vous êtes gentils l'un avec l'autre. »

« Cette semaine, j'ai entendu Lara remercier Luke d'avoir porté son sac lourd, » dit Papa.

« Et Luke a encouragé Lara pendant ses devoirs. »

« On apprend de vous deux comment aimer, » dit Luke, « et vous, vous l'avez appris de Dieu ! »

« Exactement ! » rit Papa. « Et aussi de nos propres familles. Même si aucune famille n'est parfaite, plus on s'aime, plus on ressemble à Jésus. »



PRIONS
ENSEMBLE

**Prière
Enlacée
d'Amour**

- Tenez-vous la main en cercle.
- Chacun prie pour la personne à sa gauche.
- Puis, chacun prie pour la personne à sa droite.
- Ainsi, tout le monde est prié deux fois.
- Les timides peuvent prier silencieusement et presser la main suivante pour passer le relais.
- Terminez avec un câlin collectif.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Petits mots d'amour

- Découpez des cœurs en papier ou préparez des petites cartes.
- Écrivez un mot doux pour chaque membre de la famille.



• Liste d'amour

- Faites une liste de façons de montrer de l'amour à la maison.
- Demandez à chacun comment il aime recevoir de l'amour.
- Choisissez chaque jour une façon de montrer de l'amour à chacun.



• Guirlande d'amour

- Découpez des cœurs de la taille d'une main dans du papier coloré.
- Écrivez des versets bibliques sur l'amour (Romains 12.9–18, 1 Corinthiens 13) sur chaque cœur.
- Décorez-les, puis reliez-les pour former une guirlande à suspendre.



• Mémorisation en famille

- Choisissez une version biblique facile à comprendre.
- Copiez Romains 12.9–18.
- Mémorisez un verset par semaine en famille.
- Discutez de la manière d'appliquer chaque verset à la maison.



• Plein d'amour !

- Rassemblez du matériel de bricolage.
- Chacun choisit un thème d'amour (gentillesse, patience, encouragement, etc.).
- Créez un cœur qui illustre ce type d'amour.
- Exposez vos créations comme rappel familial.

JEUDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Par amour fraternel, soyez pleins d'affection les uns pour les autres ; par honneur, usez de prévenance réciproque. »
Romains 12.10 (LSG)

L'INTRODUCTION

Dieu nous appelle à nous aimer avec des mots doux et des gestes attentionnés.

LA DÉVOTIONNEL

Par des mots doux, des listes, des décorations et des versets bibliques, nous célébrons l'amour au quotidien.

LA PRIÈRE

Merci Seigneur de nous montrer comment aimer avec bonté.

LA DISCUSSION

Quelle est une manière dont tu montreras de l'amour aujourd'hui ?



VENDREDI

LE DON DU JOUR

Célébrer le sabbat— un don hebdomadaire rempli d’amour, de repos, de joie et de moments partagés.

VERSET À MÉMORISER

« Dieu bénit le septième jour, et Il le sanctifia, parce qu’en ce jour il se reposa de toute son œuvre qu’Il avait créée en la faisant. »
Genèse 2:3 (LSG)

INTRODUCTION

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

Dessinez un grand chiffre 7 sur une feuille. Écrivez la première partie du verset en haut du 7, puis la seconde partie le long de sa tige. Ensuite, cachez les mots et récitez-les de mémoire.



Le Sabbat : un don d'amour

Le sabbat est un don d'amour de Dieu pour notre bien-être spirituel, physique, émotionnel et relationnel. Dieu sait que nous avons besoin de faire une pause dans nos routines hebdomadaires pour nous recentrer sur Son amour. Dans Ses bras aimants, nous réfléchissons à la semaine écoulée pour y discerner Ses marques d'amour et de direction. Nous pouvons Lui confier nos inquiétudes pour la semaine à venir et Lui demander sagesse et amour pour traverser nos défis.

Le sabbat est un jour pour prendre soin de notre corps, pour nous reposer de nos efforts, ou marcher dans la nature si nous avons passé la semaine enfermés. C'est un jour pour ressentir les émotions célestes en adorant Dieu : joie, paix, espérance, émerveillement, inspiration, gratitude, rire, et amour. C'est aussi un jour pour bénir les autres et soulager leur souffrance. Comment partagerez-vous ces dons avec votre famille aujourd'hui ?

Le Précieux Don du Sabbat de Dieu

C'était vendredi soir. Papa avait préparé le culte du sabbat et gonflé tout un sac de ballons. Deux étaient en forme de cœur et rouges comme l'amour. Les autres, ronds et colorés, flottaient dans la pièce. Lara et Lucas se demandaient bien ce que Papa allait en faire !

« Dites-moi tout ce qu'on fait dans une semaine », demanda Papa. « École ! », « Travail ! », « Cuisiner ! », « Ranger ! », « Courses ! », « Devoirs ! »—à chaque mot, Papa écrivait sur un ballon avec un marqueur indélébile. Rapidement, tous les ballons ronds étaient couverts de mots représentant leurs activités.

Puis, Papa prit les ballons en forme de cœur. Sur l'un, il écrivit : « Aimer Dieu ». Sur l'autre : « Aimer les autres ». Lara et Lucas étaient intrigués.

Papa les invita à rester au centre du salon. « Maintenant, vous devez garder tous les ballons en l'air en même temps. Aucun ne doit toucher le sol ! » dit-il avec un clin d'œil.

Les enfants se mirent à courir, lancer les ballons, essayer de les rattraper. C'était amusant, mais aussi épuisant. « Ouf ! » soupira Lucas. « C'est dur de tout faire tenir en équilibre ! »

« Exactement comme nos semaines bien remplies », dit Maman. « On se fatigue à vouloir tout faire. » Papa sourit. « Mais maintenant, c'est le sabbat ! On peut laisser tomber tous ces ballons. » Il les ramassa dans un grand sac, ne laissant que les deux cœurs au sol.

« Maintenant, occupez-vous juste de ces deux-là », dit-il. Lara et Lucas tapotèrent

doucement les ballons rouges. C'était calme, joyeux, apaisant.

« À votre avis, quel cadeau Dieu avait-il préparé pour Adam et Ève après leur première nuit de sommeil ? » demanda Maman.

« Le sabbat ? » proposa Lara.

« Exactement », répondit Papa. « Un cadeau hebdomadaire, comme un anniversaire pour le monde entier ! »

« Adam et Ève n'avaient même pas encore travaillé », ajouta Maman. « Et Dieu leur

a offert ce jour pour passer du temps avec Lui, apprendre l'amour, admirer la création, et prendre soin l'un de l'autre. »

Maman tendit une boîte-cadeau à Lara et Lucas. À l'intérieur : une belle Bible illustrée, un sac d'exploration pour la nature, des cartes à offrir à des personnes seules, et un jeu biblique familial. Les enfants sourirent.

Le sabbat était vraiment un don—un cadeau d'amour, de repos et de joie. Un rappel hebdomadaire de Dieu, notre Créateur aimant.



PRIONS
ENSEMBLE
**Bénédiction
du sabbat**

- Dans certaines traditions juives, on allume des bougies et on bénit chaque membre de la famille le vendredi soir.
- Allumez une bougie pour chaque membre de la famille.
- Dites à chacun une manière dont il vous a béni cette semaine.
- Priez pour chacun, demandant à Dieu de remplir leur sabbat d'amour, de paix et de joie.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Cadeaux du sabbat

- Trouvez une petite boîte ou un récipient.
- Chaque membre de la famille choisit trois petits objets qui représentent le sabbat.
- Exemples : une pile (recharge), un cœur (amour de Dieu), une graine (nouveau départ), une friandise (joie).
- Mettez tous les objets dans la boîte et expliquez pourquoi vous les avez choisis.
- Placez la boîte sur la table comme rappel du sabbat.



• Sept jours d'un coup

- Cherchez à la maison sept objets qui représentent chaque jour de la semaine écoulée.
- Choisissez un objet pour chaque jour, du dimanche au vendredi, puis un pour le sabbat.
- Alignez-les dans l'ordre et racontez ce que vous avez vécu chaque jour.
- Parlez ensemble de la manière dont Dieu vous a bénis chaque jour.



• La manne du sabbat

- Prenez des assiettes en papier, des stylos et des encas (popcorn, fruits secs, noix).
- Lisez ensemble Exode 16:1–31 sur la manne.
- Divisez l'assiette en sept parties, une pour chaque jour.
- Mettez une portion d'encas pour dimanche à jeudi, deux pour vendredi, rien pour le sabbat.
- Mangez, mimez les actions de chaque jour, et reposez-vous le sabbat.
- Le sabbat, mangez la portion supplémentaire de vendredi et chantez un chant de louange.

VENDREDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Dieu bénit le septième jour, et Il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa de toute son œuvre qu'Il avait créée en la faisant. »

Genèse 2:3 (LSG)

L'INTRODUCTION

Le sabbat est un don spécial de Dieu, rempli de repos, d'amour et de joie.

LA DÉVOTIONNEL

Dieu nous invite à faire une pause, admirer Sa création, et L'aimer ainsi que les autres.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour le sabbat—un jour pour se reposer et aimer.

LA DISCUSSION

Comment célébrerez-vous le don du sabbat cette semaine ?

SABBAT

VERSET À MÉMORISER

« Si tu retiens ton pied pendant le sabbat, pour ne pas faire ta volonté en mon saint jour, si tu fais du sabbat tes délices,... alors tu mettras ton plaisir en l'Éternel.

»

Ésaïe 58:13, 14 (LSG)

LE DON DU JOUR

Se réjouir du sabbat, un don joyeux de Dieu pour se reposer, se réjouir, et ressentir Son amour.



INTRODUCTION

ACTIVITÉ DE MÉMORISATION DU VERSET

Dites ce verset
tous ensemble
en frappant
dans les mains
sur un rythme
joyeux qui suit
les sons du
texte.

Un jour de Délices

Dieu veut que le sabbat soit pour nous un jour de délices, le plus beau jour de la semaine ! Même si nous choisissons de ne pas travailler ni faire d'affaires pendant le sabbat, Dieu veut que nous vivions ses bénédictions positives : la joie, l'émerveillement, l'inspiration, l'amour et la paix. L'un des meilleurs moyens de transmettre à nos enfants l'importance du sabbat est de veiller à ce qu'il soit vraiment le jour le plus heureux et le plus agréable de leur semaine.

Chaque personne trouve ses délices dans des choses différentes, car Dieu nous a créés uniques. Certains se réjouissent d'être dans la nature. D'autres aiment créer pour bénir les autres. Certains préfèrent aider ceux qui sont dans le besoin. D'autres encore trouvent leur joie à chanter, faire de la musique ou discuter de la Bible. Qu'est-ce qui ravit vos enfants ? Que préfèrent-ils faire le sabbat ? Comment pouvez-vous les aider à apprécier le culte à l'église ? Quels sont leurs plats préférés pour ce jour ? Une fois que vous aurez découvert leurs délices, cherchez des moyens merveilleux de leur faire vivre des sabbats pleins de joie.

Le Don Délicieux Du Sabbat

Le don d'un jour de délices

Luke, Lara, Maman et Papa pique-niquaient au bord d'un lac en ce sabbat après-midi.

« Je me demande ce que Dieu a fait avec Adam et Ève pendant leur tout premier sabbat ? » demanda Lara. « Ils ne sont pas allés à l'église ! »

« Ils ont sûrement pique-niqué près d'un lac comme nous ! » plaisanta Luke. « Je parie que Dieu a choisi Ses fruits préférés, et qu'ils les ont tous mangés, c'était délicieux ! Et ensuite, ils se sont lavé les mains dans le lac ! »

« La Bible ne nous le dit pas, mais ce devait être une journée très spéciale. Imaginez : se réveiller dans un monde entièrement nouveau à explorer ! » Papa sortit ses jumelles pour observer les oiseaux au loin.

« Je pense que Dieu était assis à côté d'eux pendant qu'ils dormaient, attendant leur réveil. Parce qu'ils ne savaient rien de leur nouvelle maison. Et Il voulait les aider à la découvrir », imagina Maman. « Peut-être qu'Il les a réveillés pour admirer le lever du soleil avec eux. »

« Je suis sûr qu'ils ont aussi écouté le concert de l'aube ! » dit Papa, observant un oiseau plonger dans l'eau pour attraper un poisson.

« Dieu leur aurait expliqué qui Il est, pourquoi Il a créé le jardin pour eux, et combien Il les aime », dit Maman, « car ils ne savaient pas encore pourquoi ils étaient là. »

« Ce devait être une journée joyeuse ! Regarder les couleurs du lever du soleil, entendre les oiseaux, jouer avec les animaux, écouter Dieu, goûter des fruits juteux, et se rafraîchir dans l'eau ! » Luke lança un petit caillou dans le lac.

« J'ai une idée ! Et si on cherchait des choses dans la forêt pour créer des scènes de chaque jour de la création dans le sable ? » proposa Lara, prenant un sac pour ramasser des trésors. Les enfants

cherchèrent des plumes, des fleurs, des feuilles et des pierres pour composer leurs tableaux. Papa resta au pique-nique, observant les hirondelles dans le ciel.

Leurs scènes de la création étaient magnifiques sur le sable. Lara utilisa une fleur jaune pour représenter le soleil. Luke trouva des plumes pour faire un oiseau. Papa modela Adam dans le sable. Maman plaça des pierres blanches sur un morceau de bois noirci pour illustrer la création de la lumière.

« Quelle image pourrions-nous faire pour le sabbat ? » demanda Lara. « Dessinons une grande boîte dans le sable et remplissons-la de cœurs pour représenter l'amour de

Dieu ! » Luke courut vers un buisson. « Ces feuilles rouges sont en forme de cœur ! On peut les utiliser ! » Ils reculèrent pour admirer leurs œuvres, et Papa les prit en photo.

« Cette semaine a été vraiment spéciale », dit Lara. « On a appris des choses magnifiques sur l'amour de Dieu, la merveille de Sa création, l'amour précieux de notre famille, et le sabbat, ce cadeau d'anniversaire hebdomadaire pour le monde entier ! »

« Waouh ! » sourit Luke alors que le soleil se couchait sur le lac. « C'est merveilleux de savoir que notre Dieu est si bon, aimant, créatif et généreux ! » « Oui », dit Papa en rassemblant tout le monde dans un grand câlin. « Nous sommes vraiment bénis. »



PRIONS
ENSEMBLE

Prière en acrostiche pour le Sabbat

Dites une prière spéciale en utilisant les lettres du mot SABBAT. Voici un exemple :

Nous Te louons, Dieu, pour le Sabbat – un jour qui est :

S – Serein et Spirituel, A – Apaisant et Aimant, B – Béni et Bienheureux, B – Bienfaisant et Bienvenu, A – Accueillant et Authentique, T – Temps de Tranquillité. Merci pour ce jour saint, heureux et rempli de Ta paix. Amen.

CRÉONS DES SOUVENIRS

Activités en Famille



• Prix du Meilleur Sabbat

- Fabriquez un certificat ou un trophée simple.
- Pensez au meilleur sabbat que vous avez vécu.
- Où étiez-vous ? Qui était présent ? Qu'est-ce qui l'a rendu spécial ?
- Comment ce sabbat vous a-t-il rapproché de l'amour de Dieu ?
- Planifiez ensemble un autre sabbat aussi merveilleux.
- Pour les plus jeunes : écrivez « Sabbat » sur une feuille et laissez-les la décorer à leur façon.



• Un jour de délices !

- Faites une liste familiale de 100 choses simples que vous aimez faire le sabbat.
- Écrivez chaque activité sur une carte ou une page de carnet.
- Incluez des idées de culte, d'aide à autrui, des promenades, chants, histoires bibliques, repas spéciaux, jeux, lieux à visiter.
- Chaque semaine, tirez une carte et réalisez cette activité le sabbat.



• Rappel joyeux du sabbat

- Utilisez du papier, des objets naturels (coquillages, fleurs séchées) et du matériel de bricolage.
- Créez ensemble un objet qui vous rappellera de planifier des sabbats pleins de joie.



• Merci pour le sabbat

- Fabriquez une carte de remerciement pour Dieu.
- À l'intérieur, écrivez toutes les choses que vous aimez à propos du sabbat.

LE SABBAT EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Si tu retiens ton pied pendant le sabbat... alors tu mettras ton plaisir en l'Éternel. »

Ésaïe 58:13, 14 (LSG)

L'INTRODUCTION

Le sabbat est un don hebdomadaire de Dieu, rempli de joie, de repos et d'amour.

LA DÉVOTIONNEL

Dieu nous invite à faire du sabbat un jour de délices—célébrant Son amour, Sa création, et les bénédictions de la famille.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour le don joyeux du sabbat.

LA DISCUSSION

Quelle est une chose que tu feras pour rendre ce sabbat merveilleux ?

DIEU *précieux* DONS

Au commencement, le cœur de Dieu débordait d'amour.

Cet amour s'est exprimé pleinement à travers trois dons spéciaux qui ont couronné Sa création : le mariage, la famille et le sabbat. Si les six premiers jours mettent en lumière la puissance de Dieu à façonner le monde physique, ces trois dons révèlent Son cœur et Ses plus profonds désirs pour l'humanité.

Le mariage, la famille et le sabbat répondent à nos besoins les plus profonds : la compagnie, le sentiment d'appartenance et la communion avec notre Créateur. Ensemble, ils forment une trinité de bénédictions qui continuent de nous nourrir et de nous soutenir aujourd'hui.

Ils nous rappellent que nous sommes une création merveilleuse et précieuse, profondément aimée de Dieu (Psaume 139:14).

DIMANCHE EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

Nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier. 1 Jean 4:19 (LSG)

L'INTRODUCTION

L'amour éternel de Dieu nous remplit et coule à travers nous.

LA DÉVOTIONNEL

Papa a utilisé du jus de raisin pour montrer comment Dieu verse Son amour dans nos cœurs—et comment nous le partageons avec les autres.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, de verser Ton amour dans ma vie.

LA DISCUSSION

Où as-tu vu l'amour de Dieu aujourd'hui, et comment vas-tu le partager avec quelqu'un d'autre ?

LUNDI EN UN CLIN D'ŒIL

LE VERSET

« Au commencement, Dieu créa les cieux et la terre. » Genèse 1:1 (LSG)

L'INTRODUCTION

L'art de Dieu brille à travers la lumière, l'eau et les plantes.

LA DÉVOTIONNEL

Jour 1 : lumière ; Jour 2 : eau ; Jour 3 : plantes — chaque jour montre Son amour et Ses soins.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour la lumière qui nous guide, l'eau qui nous rafraîchit et les plantes qui nous nourrissent.

LA DISCUSSION

Quelle création — lumière, eau ou plante — parle le plus de l'amour de Dieu pour toi ?

MARDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Dieu dit : Que les eaux produisent en abondance des animaux vivants, et que des oiseaux volent au-dessus de la terre, dans l'étendue du ciel. » Genèse 1:20 (LSG)

L'INTRODUCTION

Dieu nous a donné des sens pour découvrir Son amour par la vue, l'ouïe et le toucher.

LA DÉVOTIONNEL

Dieu a rempli le ciel d'oiseaux et l'eau de créatures marines : une expression de Sa créativité.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour les oiseaux, les poissons et les animaux qui nous rappellent Toi.

LA DISCUSSION

Quelle créature te montre le mieux la créativité de Dieu ?

MERCREDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul ; je lui ferai une aide semblable à lui. » Genèse 2:18 (LSG)

L'INTRODUCTION

Dieu a conçu le mariage comme un partenariat d'amour, basé sur le soin mutuel et l'égalité.

LA DÉVOTIONNEL

Dans l'Éden, Dieu a formé Adam et Ève l'un pour l'autre et les a comblés d'amour et de joie.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour le mariage, et pour le don de l'amour et de la compagnie.

LA DISCUSSION

Qu'est-ce qui rend un mariage fort et rempli d'amour ?

JEUDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Par amour fraternel, soyez pleins d'affection les uns pour les autres ; par honneur, usez de prévenance réciproque. » Romains 12.10 (LSG)

L'INTRODUCTION

Dieu nous appelle à nous aimer avec des mots doux et des gestes attentionnés.

LA DÉVOTIONNEL

Par des mots doux, des listes, des décorations et des versets bibliques, nous célébrons l'amour au quotidien.

LA PRIÈRE

Merci Seigneur de nous montrer comment aimer avec bonté.

LA DISCUSSION

Quelle est une manière dont tu montreras de l'amour aujourd'hui ?

VENDREDI EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Dieu bénit le septième jour, et Il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa de toute son œuvre qu'Il avait créée en la faisant. » Genèse 2:3 (LSG)

L'INTRODUCTION

Le sabbat est un don spécial de Dieu, rempli de repos, d'amour et de joie.

LA DÉVOTIONNEL

Dieu nous invite à faire une pause, admirer Sa création, et L'aimer ainsi que les autres.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour le sabbat—un jour pour se reposer et aimer.

LA DISCUSSION

Comment célébrerez-vous le don du sabbat cette semaine ?

LE SABBAT EN UN COUP D'ŒIL

LE VERSET

« Si tu retiens ton pied pendant le sabbat... alors tu mettras ton plaisir en l'Éternel. » Ésaïe 58:13, 14 (LSG)

L'INTRODUCTION

Le sabbat est un don hebdomadaire de Dieu, rempli de joie, de repos et d'amour.

LA DÉVOTIONNEL

Dieu nous invite à faire du sabbat un jour de délices—célébrant Son amour, Sa création, et les bénédictions de la famille.

LA PRIÈRE

Merci, Seigneur, pour le don joyeux du sabbat.

LA DISCUSSION

Quelle est une chose que tu feras pour rendre ce sabbat plus joyeux ?

GARDONS L'HABITUDE DU **CULTE FAMILIAL**

TÉLÉCHARGEZ-LES SUR : [FAMILY.ADVENTIST.ORG/FAMILYWORSHIP](https://family.adventist.org/familyworship)



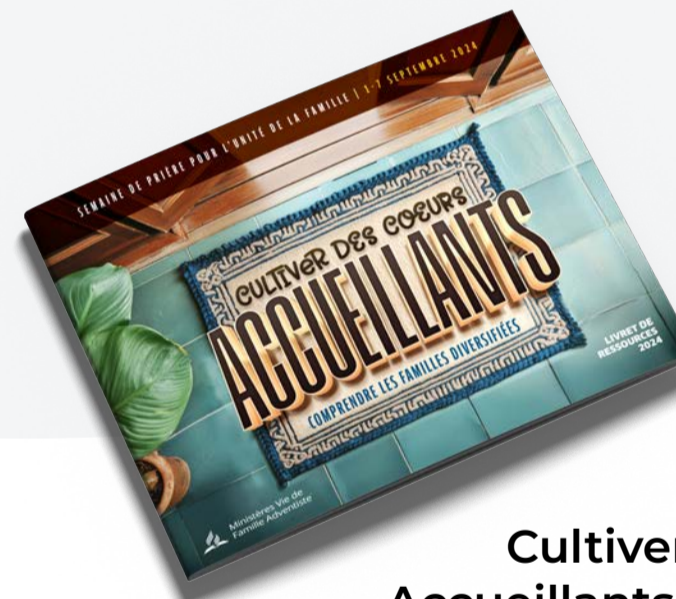
2021
**Vivre un Amour Qui
Porte des Fruits**



2022
**Reconstruire L'autel
Familial**



2023
**Clefs vers Esprits Sains:
Familles Fleurissantes**



2024
**Cultiver Des Coeurs
Accueillants: Comprendre Les
Familles Diversifiées**



Ministères Adventistes
de la Famille

CONFÉRENCE GÉNÉRALE DES ADVENTISTES DU SEPTIÈME JOUR
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, États-Unis
+1 301.680.6175 bureau
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

 @Adventist.Family

 /AdventistFamilyMinistries

ISBN 978-0-8127-0585-0



9 780812 705850