

2024
LIBRO DE
RECURSOS



Ministerios Adventista[®]
de la Familia

IRÉ CON MI FAMILIA:

ENTENDIENDO A LAS FAMILIAS DIVERSAS

WILLIE Y ELAINE OLIVER



Ministerios Adventista®
de la Familia

IRÉ CON MI FAMILIA:

ENTENDIENDO A LAS FAMILIAS DIVERSAS

WILLIE Y ELAINE OLIVER

AUDREY ANDERSSON, ALINA M. BALTAZAR, JEFFREY O. BROWN, MARILYN CÁEZ-SCOTT,
BRYAN CAFFERKY, NATALIE M. DARISME, CÉSAR AND CAROLANN DE LEÓN, PAVEL GOIA,
SAMANTHA GONZALEZ, KAREN HOLFORD, DAWN JACOBSON-VENN, JOSEPH KIDDER,
WILLIE Y ELAINE OLIVER, CLIFFORD OWUSU-GYAMFI, MARLON ROBINSON



REVIEW AND HERALD® PUBLISHING ASSOCIATION
Since 1861 | www.reviewandherald.com



Ministerios Adventista® de la Familia

Derechos reservados 2023© por la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®

Publicado por la Asociación Editorial Review and Herald® Impreso en los Estados Unidos de América
Todos los derechos reservados

Editores: Willie y Elaine Oliver Director
Editorial: Dawn Jacobson-Venn
Diseño y formato: Daniel Taipe
Recurso para el diseño de portada: Cheng Feng Chiang vía Gettyimages

Los autores asumen la plena responsabilidad de la exactitud de todos los hechos y citas citados en este libro.

Contribuidores: Audrey Andersson, Alina M. Baltazar, Jeffrey O. Brown, Marilyn Cáez-Scott, Bryan Cafferky, Natalie M. Darisme, César and Carolann De León, Pavel Goia, Samantha Gonzalez, Karen Holford, Dawn Jacobson-Venn, Joseph Kidder, Willie y Elaine Oliver, Clifford Owusu-Gyamfi, Marlon Robinson

Otros libros de recursos de Ministerio de la Familia de esta serie:

Iré con mi Familia: Familias y la Salud Mental
Iré con mi Familia: Resiliencia Familiar
Iré con mi Familia: Unidad en la Comunidad
Alcanzando Familias para Jesús: Haciendo discípulos
Alcanzando Familias para Jesús: Fortaleciendo a los discípulos
Alcanzando Familias Para Jesús: Discipulado y Servicio
Alcanzando Familias para Jesús: Desarrollando discípulos
Alcanzar al Mundo: Familias Saludables para la Eternidad
Reavivamiento y Reforma: Construyendo Memorias Familiares
Reavivamiento y Reforma: Familias extendiendo la Mano
Reavivamiento y Reforma: Familias extendiendo la Mano
Reavivamiento y Reforma: Familias extendiendo la Mano

Disponible en:
family.adventist.org/resources/resource-book/

A menos que se indique lo contrario, las escrituras están tomadas de la Nueva Versión Reina Valera®.
Derechos de autor© 1982 por Thomas Nelson, Inc. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados.

Ministerio Adventista de la Familia
Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día 12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904, USA family@gc.adventist.org family.adventist.org

Todos los derechos reservados. Los folletos de este libro pueden utilizarse y reproducirse en impresos de la iglesia local sin permiso del editor. Sin embargo, no pueden utilizarse ni reproducirse en otros libros o publicaciones sin el permiso previo del titular de los derechos de autor. Queda expresamente prohibida la reimpresión del contenido en su totalidad o para su distribución o reventa.

ISBN # 978-0-8280-2899-8

OCTUBRE 2023

CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO

Prefacio	VI
Cómo usar este Libro de Recursos.....	VIII

IDEAS PARA SERMONES

• El Pan Que Todo Matrimonio Y Familia Necesitan Hoy Willie y Elaine Oliver	11
• ¡Presentese! César y Carolann De León.....	19
• Pase La Página Jeffrey O. Brown	27
• Orando Por Tu Familia Pavel Goia	35

RELATOS INFANTILES

• Feliz Cumpleaños a Todos! Elaine Oliver	45
• Lecciones Del Fondo Del Mar Dawn Jacobson-Venn	47
• Salva Vidas Marilyn Cáez-Scott.....	49

SEMINARIOS

• El Rol De La Comunidad De La Iglesia En El Apoyo A Las Familias De Niños Neurodivergentes Willie y Elaine Oliver	52
• How to Talk to Your Children (or anyone) About Homosexuality (LGBTQ+): A Seventh-day Adventist Christian Perspective Willie y Elaine Oliver	59
• Cómo Ser Poderoso Empoderando Willie y Elaine Oliver	68
• Equilibrar La Practica Del Tiempo De Espera Y Tiempo Para Pensar: Dos Estrategias Disciplinarias Efectivas Para Padres Bryan Cafferky	78
• Gestionar Las Diferencias En La Familia Alina M. Baltazar	89

CONTENIDO

RECURSOS DE LIDERAZGO

- **Clergy and Confidentiality: Best Practices for Ministry**
Marlon Robinson 99
- **Límites Saludables Para Líderes Espirituales**
César De León 104
- **No Hay Excusa Para El Matrato Familiar**
Willie y Elaine Oliver 112
- **Reconsiderando la Comunidad En La Iglesia Adventista**
Clifford Owusu-Gyamfi..... 117
- **Domar A La Bestia De Las Redes Sociales: Consejos Para Lograr El Equilibrio**
Samantha Gonzalez 122
- **Cuando El Duelo Es Tu Compañero**
Audrey Andersson 126
- **Cuando Los Corazones Se Quiebran**
Karen Holford 131
- **¿Quién Influye Más En Su Espiritualidad?**
Joseph Kidder y Natalie M. Darisme..... 134

ARTÍCULOS REIMPRESOS

- **Mi Matrimonio Ha Finalizado**
Willie y Elaine Oliver 141
- **Vivir Juntos Sin Estar Casados**
Willie y Elaine Oliver 143
- **¿Debo Decir “Sí”?**
Willie y Elaine Oliver 145
- **¡Mis Hijos Quieren Tatuajes!**
Willie y Elaine Oliver 147

RESOURCES

- Living Fruitful Love..... 150
- Rebuilding the Family Altar 151
- Keys to Healthy Minds: Flourishing Families..... 152
- Real Family Talk: Answers to Questions About Love, Marriage and Sex..... 153
- Real Family Talk with Willie y Elaine Oliver 154
- Connected: Devotional Readings For An Intimate Marriage..... 155
- Couple's Bible..... 156
- Hope for Today's Families 157
- Marriage: Biblical and Theological Aspects, Vol. 1..... 158
- Sexuality: Contemporary Issues from a Biblical Perspective, Vol. 2..... 159
- Family: With Contemporary Issues on Marriage and Parenting, Vol. 3 160

CONTENIDO

APPENDIX A - FAMILY MINISTRIES IMPLEMENTATION

• A Family Ministries Policy and Purpose Statement	162
• The Family Ministries Leader	164
• What is a Family?	166
• Committee and Planning Guidelines	168
• A Good Presentation Will Do Four Things	170
• The Ten Commandments of Presentations	171
• Family Life Profile Survey	172
• Family Life Profile	174
• Family Ministries Interest Survey	175
• Community Family Life Education Survey	176
• Sample Evaluation	177

APPENDIX B - VOTED STATEMENTS

• Affirmation of Marriage	179
• Statement on Home and Family	181
• Statement on Child Sexual Abuse	182
• Statement on Family Violence	184
• Statement on the Biblical View of Unborn Life and Its Implications for Abortion	187
• Statement on Sexual Behavior.....	191
• Statement on Racism.....	193
• Statement on Human Relations	195
• Statement on Transgenderism	196
• Statement on Homosexuality.....	200
• Guidelines for the Seventh-day Adventist Church in Responding to Changing Cultural Attitudes Regarding Homosexual and Other Alternative Sexual Practices	202

PREFACIO

En Juan 17:20-23, el discípulo amado registra una de las últimas oraciones de Jesús, que sus seguidores fueran conocidos por su amor mutuo; que su relación se pareciera al tipo de armonía que Él compartía con su Padre celestial.

"Mas no ruego solamente por estos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos. Para que todos sean uno, como tú, oh, Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste. La gloria que me diste, yo les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno. Yo en ellos, y tú en mí, para que sean perfectos en unidad, para que el mundo conozca que tú me enviaste, y que los has amado a ellos como también a mí me has amado."

En esta oración, Jesús dirigió su atención a las futuras generaciones de creyentes. Estaba orando por nosotros y por los creyentes que vendrán después de nosotros. Su principal preocupación en esta oración era la unidad de Sus seguidores, establecida en Su unidad con Su Padre (Juan 10:30, 38; 14:10, 20). Junto con el amor (Juan 15:12-13; 17:26), la unidad es primordial en la vida de los creyentes, porque muestra el poder reconciliador del ministerio de Jesús en el mundo (Juan 17:21; cf. v. 23).

Sorprendentemente, la gran comisión trata de "hacer discípulos a todas las naciones" (Mt. 28:19); "a toda nación y tribu y lengua y pueblo" (Ap. 14:6). Sin embargo, cuantas más diferencias haya entre los pueblos, mayor será la probabilidad de malentendidos y desacuerdos. Por supuesto -como discípulos de Jesús- es nuestro privilegio representarle. Sin embargo, lo que representa a Jesús ante el mundo es nuestro "amor mutuo" (Juan 13:34-35). Este tipo de amor se modela mejor en las relaciones familiares; especialmente en el tipo de familia que ha decidido vivir según el fruto del Espíritu (Gál. 5: 22, 23), en lugar de dedicarse a "las obras de la carne" (Gál. 5: 19-21).

Dada la diversidad de familias en nuestras congregaciones -casados, solteros, divorciados, viudos, nunca casados, mayores, jóvenes, con hijos, sin hijos, discapacitados, neurodivergentes y más- hay una alta probabilidad de tensión, desafección, apatía y alienación. Aun así, "con Dios todo es posible" (Mt. 19:26; Mc. 10:27), si confiamos en Él para que nos ayude a "ser santos como Él es santo" (1 P. 1:15, 16; Lv. 11:45).

Nuestra oración es que el Libro de Recursos de los Ministerios Adventistas de la Familia 2024 titulado *Entendiendo a las Familias Diversas* sirva como un valioso recurso para pastores, líderes de ministerios de la Familia y formadores de discípulos dedicados a apoyar a las familias a navegar el abismo de la diferencia con el corazón de Jesús. Que, al hacerlo, todos puedan responder a la oración de Jesús de ser uno con los demás, y puedan vivir la visión de *Iré con mi familia*.

Maranatha!

Willie y Elaine Oliver, Directores

Ministerios de la Familia Adventista

Sede Mundial de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día

Silver Spring, Maryland

family.adventist.org



CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO DE RECURSOS

El Libro de Recursos de Ministerios de Familia es un recurso anual organizado por los Ministerios de Familias Adventistas de la Asociación General con la aportación del campo mundial para proporcionar a los líderes de Ministerios de Familia de las divisiones, uniones, conferencias e iglesias locales de todo el mundo recursos para las semanas y los sábados especiales de énfasis familiar.

En este libro de recursos encontrará ideas para sermones, seminarios, relatos para niños, así como recursos para líderes, artículos reimpresos y reseñas de libros que le ayudarán a facilitar estos días especiales y otros programas que desee implementar durante el año. En el Apéndice A encontrará información útil que le ayudará a implementar ministerios familiares en la iglesia local.

Este recurso también incluye presentaciones de Microsoft PowerPoint® de los seminarios y folletos. Se anima a los moderadores de los seminarios a personalizar las presentaciones de Microsoft PowerPoint® con sus propias historias personales e imágenes que reflejen la diversidad de sus distintas comunidades. Para descargar una presentación, visite: family.adventist.org/2024RB

Para obtener más información sobre diversos temas relacionados con la vida familiar, descargue las ediciones anteriores del Libro de recursos en family.adventist.org/resources/resource-book/.

SEMANA DEL HOGAR Y MATRIMONIO CRISTIANO: 10-17 DE FEBRERO

La semana del Hogar y Matrimonio Cristiano se celebra en febrero e incluye dos sábados: el día del Matrimonio Cristiano que enfatiza el matrimonio cristiano y el día del Hogar Cristiano que enfatiza la crianza de los hijos. La semana del Hogar y Matrimonio Cristiano comienza el Segundo sábado y termina el tercer sábado de febrero.

**DÍA DEL MATRIMONIO CRISTIANO
(ÉNFASIS EN EL MATRIMONIO): SÁBADO, 10 DE FEBRERO**

Utilice la idea del sermón sobre el matrimonio en el culto del sábado y el seminario sobre el matrimonio para cualquier segmento del programa durante esta celebración.

**DÍA DEL HOGAR CRISTIANO
(ÉNFASIS EN LA CRIANZA DE LOS HIJOS): SÁBADO, 17 DE FEBRERO**

Utilice la idea del sermón sobre la crianza de los hijos para el culto del sábado y el seminario sobre la crianza de los hijos para cualquier segmento del programa durante esta celebración.

**SEMANA DE ORACIÓN POR LA UNIÓN FAMILIAR:
1 – 7 DE SEPTIEMBRE**

La semana de oración por la unión familiar está programada durante la primera semana de septiembre, comenzando el primer domingo y terminando el sábado siguiente con el día de oración por la unión familiar. La semana de oración por la unión familiar y el día de oración por la unión familiar ponen de relieve la celebración de las familias y de la iglesia como familia.

Se proveerá un recurso suplementario con lecturas diarias y actividades familiares para la semana de oración por la unión familiar. Para descargar este recurso, visite: family.adventist.org/familyworship

**DÍA DE ORACIÓN POR LA UNIÓN FAMILIAR (PARA MATRIMONIOS,
FAMILIAS Y RELACIONES) SÁBADO, 7 DE SEPTIEMBRE**

Utilice la idea del sermón familiar para el culto del sábado que se encuentra en este libro de recursos.

IDEAS PARA SERMONES

— Las *Ideas para Sermones* tienen como objetivo servir de inspiración—el comienzo de su propio sermón. Ore para ser guiado por el Espíritu Santo, para que sus pensamientos y palabras sean una extensión del amor de Dios para cada corazón y familia.

EL PAN QUE TODO MATRIMONIO Y FAMILIA NECESITAN HOY

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

VERSÍCULO BÍBLICO:

Juan 6:24-35 ESV

I. INTRODUCCIÓN

El pan es un alimento básico preparado con una masa de harina -generalmente de trigo- y agua, que suele hacerse en el horno. A lo largo de la historia, el pan ha sido un elemento esencial de la dieta de muchas culturas. El pan, sin duda, es uno de los alimentos más antiguos elaborados por el hombre, y ha tenido una importancia notable desde la aparición de la agricultura, desempeñando un papel indispensable tanto en los rituales religiosos como en la cultura secular.

El pan puede leudarse mediante microorganismos naturales, como en los panes de fermentación natural, productos químicos como el bicarbonato de sodio, levadura producida industrialmente o ventilación a alta presión, que crea burbujas de gas que esponjan el pan. En muchos países, el pan comercial suele llevar aditivos para mejorar el sabor, la textura, el color, la durabilidad, la nutrición y la facilidad de producción.

Somos gastronomos. En Estados Unidos se nos suele llamar aficionados a la comida, o amantes de la comida—una frase muy utilizada. Uno de los lugares donde nos gusta comer es en

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

The Cheesecake Factory, un restaurante americano popular en todo Estados Unidos y que también se encuentra en varios países del mundo. Nos encanta el pan. Puedes comer todo el que quieras, especialmente el pan integral (aka baguette de harina integral). El pan es tan popular-basado en una receta indígena americana—que la cadena ha empezado a venderlo en las tiendas.

En el último siglo se han producido grandes cambios en la forma de preparar y servir la comida. Desde los restaurantes de autoservicio hasta los automóviles sin conductor, la innovación ha transformado nuestra forma de comer y beber.

La entrega de comida a domicilio comenzó en 1922. Los pedidos de comida por teléfono empezaron en un restaurante chino de Los Ángeles y se extendieron rápidamente. Ahora, el reparto de comida es un negocio de 50.000 millones de dólares en Estados Unidos, en el que participan aplicaciones como Grubhub, Uber Eats y otras. Incluso los supermercados entregan comida a domicilio, especialmente desde la epidemia de COVID-19.

Los autoservicios aparecieron por primera vez en 1948, cuando In-N-Out Burger permitió a la gente pedir y recoger comida sin salir del coche. Hoy en día, hasta el 70% de las ventas de comida rápida se realizan a través de los autoservicios, e incluso establecimientos como Starbucks y Chipotle están involucrados. Los autoservicios aparecieron por primera vez en 1948, cuando In-N-Out Burger permitió a la gente pedir y recoger comida sin salir del coche. Hoy en día, hasta el 70% de las ventas de comida rápida se realizan a través de los autoservicios, e incluso establecimientos como Starbucks y Chipotle están involucrados. Los autoservicios aparecieron por primera vez en 1948, cuando In-N-Out Burger permitió a la gente pedir y recoger comida sin salir del coche. Hoy en día, hasta el 70% de las ventas de comida rápida se realizan a través de los autoservicios, e incluso establecimientos como Starbucks y Chipotle están involucrados.

El sistema McDonald's se creó en 1955 con métodos de preparación consistentes y una cadena de suministro fiable. En la actualidad, casi todos los restaurantes de comida rápida han desarrollado un sistema similar, y un recién llegado llamado Just Salad presume de que sus empleados pueden preparar una ensalada cada minuto.

La gastronomía molecular se desarrolló en 1987, cuando un microbiólogo fabricó helado con nitrógeno líquido e inventó el popular Dippin' Dots. En *Panera* se llevan a cabo innovaciones similares, como la elaboración de alimentos sellados al vacío mediante un proceso llamado sous vide.

En 2010 apareció Instagram, que estableció una nueva relación entre la comida y el intercambio de fotos. Ahora, no solo comemos, ¡también enviamos y recibimos fotos de la comida!

Y, por último, en 2017, los *robots* se convirtieron en la última innovación en alimentación. Chowbotics es un fabricante de ensaladas, Café X es un robot barista, y Domino's Pizza ha estado entregando pizza en ciertos mercados durante los últimos años a través de coches auto conducidos. “Los clientes cogen su pedido desde la parte trasera”, informa Fast Company, “sin necesidad de interacción humana”. Lidsky, D. (2017, noviembre). ¡Wow!

Hoy hablamos del pan y de lo vital que es para nuestras vidas. Sin embargo, no hablamos de cualquier tipo de pan, sino de Jesucristo, *El Pan de Vida*. Nuestro tema de hoy se titula *El pan que todo matrimonio y familia necesita hoy*. Oremos.

II. VERSICULO: JUAN 6:24-35 ESV (JESUS EL PAN DE VIDA)

²⁴ Cuando vio, pues, la gente que Jesús no estaba ahí, ni sus discípulos, entraron en las barcas y fueron a Capernaum, buscando a Jesús. ²⁵ Y hallándole al otro lado del mar, le dijeron: Rabí, ‘¿cuándo llegaste acá?’ ²⁶ Respondió Jesús y les dijo: De cierto, de cierto os digo me buscáis, no porque habéis visto las señales, sino porque comisteis el pan y os saciasteis. ²⁷ Trabajad, no por la comida que perece, sino por la comida que a vida eterna permanece, la cual el Hijo del Hombre os dará; porque a este señaló Dios el Padre. ²⁸ Entonces le dijeron: ¿Qué debemos hacer para poner en práctica las obras de Dios?’ ²⁹ Respondió Jesús y les dijo: Ésta es la obra de Dios, que creáis en el que ha enviado.’ ³⁰ Le dijeron entonces: ¿Que señal, pues, haces tú, para que veamos y te creamos? ¿Qué obra haces? ³¹ Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: Pan del Cielo les dio de comer.’ ³² Y Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: No os dio Moisés el pan del Cielo, más mi Padre os da el verdadero pan del Cielo. ³³ Porque el pan de Dios es aquel que descendió del Cielo y da vida al mundo.’ ³⁴ Le dijeron: Señor, danos siempre este pan. ³⁵ Jesús les dijo: Yo soy el pan de vida; el que a mi viene, nunca tendrá hambre; y el que en mi cree, no tendrá sed jamás.

III. EXPLICACIÓN Y APLICACIÓN

HACEDOR DE MILAGROS

Jesús fue un auténtico innovador en el mundo de la alimentación, pero siempre tuvo un toque humano. En los cuatro evangelios (Mateo 14:13-21; Marcos 6:30-44; Lucas 9:10-17; Juan 6:1-14), Jesús da de comer a 5,000 hombres (y quizás el mismo número de mujeres y más niños; así que probablemente a unas 20,000 personas) junto al mar de Galilea. Con solo cinco panes de cebada y dos pececillos, crea una comida en la que todos comen lo que quieren y quedan satisfechos.

¡Eso no es gastronomía molecular, es gastronomía milagrosa!

ALIMENTO TEMPORERO VS ALIMENTO ETERNO

Luego, en el Evangelio de Juan, Jesús advierte a la multitud que no se fije demasiado en el pan que acaba de darles. “No trabajéis por el alimento que perece”, dice, “sino por el alimento que dura para la vida eterna, el que el Hijo del hombre os dará...” (Juan 6:27). La gente siente curiosidad por ese “alimento que dura para la vida eterna” y se pregunta de qué demonios está hablando Jesús. ¿Habla de comida fácil de almacenar y sellada al vacío, cocinada con el proceso *sous vide*?

No exactamente.

Los habitantes de Galilea ya han experimentado innovaciones en la alimentación. No restaurantes de comida rápida o comida preparada por el sistema McDonald’s, sino pan milagroso

que viene del cielo. “Nuestros padres comieron el maná en el desierto”, dicen, “como está escrito: Pan del cielo les dio a comer” (Juan 6:31).

Jesús lo sabe todo sobre este pan del maná, pero quiere introducir algo nuevo. “En verdad, en verdad os digo”, dice Jesús, “que no fue Moisés quien os dio el pan del cielo, sino que mi Padre os da el verdadero pan del cielo” (Juan 6:32).” El pan del cielo -el maná recibido en el paso de Egipto a Canaán- es estupendo, parece decir, pero no tanto como el “verdadero pan del cielo”. Una innovación aún más significativa está por llegar y ya está aquí para transformar los corazones de cada esposo y cada esposa, para transformar cada hogar y cada persona en la iglesia adventista del séptimo día, independientemente de su estado civil: soltero, nunca casado, divorciado, viudo, casado, mayor de edad, mediana edad o joven. El verdadero pan del Cielo está disponible para todo el que lo quiera.

“Porque el pan de Dios es el que descendió del cielo”, anuncia Jesús, “y da vida al mundo” (Jon 6,33). Está hablando del pan celestial que no se limita a llenar el estómago, sino que sacia el alma, transforma a maridos y mujeres; cambia a padres y madres e hijos y personas de todos los países, culturas, lenguas y tribus, y “da vida al mundo”. De hecho, da vida al mundo de todas las familias, incluida la suya, si le permiten entrar en sus vidas. Éste no lo encontrarás en el menú de *The Cheesecake Factory* o en uno de tus restaurantes favoritos. Este debes buscarlo con todo tu corazón. Como declaró el profeta Jeremías: “Me buscaréis y me encontraréis cuando me busquéis de todo corazón” (Jeremías 29:13).

No es sorprendente que la gente respondiera diciendo: “Señor, danos siempre este pan” (Juan 6:34).

PAN VIVIFICANTE

Podemos comprender su hambre y preguntarnos si saben realmente lo que piden. ¿Qué es exactamente este pan de Dios que da vida al mundo? No es un pan al que se le haya disparado una ráfaga de nitrógeno líquido. No es un tipo de pan amasado por un robot o entregado por un coche sin conductor. No es el tipo de pan que se puede encontrar en el supermercado o al borde de la carretera. Este pan es el que hay que buscar diaria e intencionadamente., como aconseja Elena G de White en *El Camino a Cristo*, p. 70.1: “Conságrate a Dios todas las mañanas; has de esto tu primer trabajo.” White, E. G. (1892).

No, este pan de Dios es nada menos que Jesús mismo. “Yo soy el pan de vida”, dice Jesús. El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá sed jamás”. (Juan 6:35).

La mayor de todas las innovaciones en la alimentación es la aparición de Jesús como “pan de vida”. Por primera vez, las personas con las que habla Jesús pueden recibir “el verdadero pan del cielo”, que da vida al mundo y sacia el hambre y la sed más profundas de sus almas. Nosotros también podemos recibir “el verdadero pan del cielo” para cambiar las realidades de nuestras familias, ayudándonos a gestionar las diferencias de opinión y las malas actitudes, a perdonar los desaires y las heridas del pasado y a reparar los agravios.

Entonces, ¿qué significa que Jesús dé vida al mundo o vida a tu matrimonio y a tus relaciones familiares? Me alegro de que me lo preguntes. La respuesta a esta pregunta es a la vez

universal y muy personal, y ambos niveles son igualmente importantes. Al fin y al cabo, el pan es un alimento universal, disponible en casi todo el mundo. Cuando visitamos Rusia por primera vez -hace muchos años-, teníamos pan trenzado recién horneado en nuestro apartamento de la sede de la División Euroasiática de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Moscú, donde nos alojamos durante nuestra visita. Se trata de un gesto de bienvenida habitual en ese país. El aroma de este pan especial llenaba la habitación y transmitía un espíritu acogedor. También está el pan nan, que hemos disfrutado muchas veces en la India; el chapati, en África oriental; el pan de pita, en Egipto, Líbano, Omán, Qatar, los EAU y otras partes de Oriente Medio; baguette en Francia; tortillas en México; y pan de coco en Jamaica. Pero Jesús es mucho más que eso.

A nivel universal, Jesús es la Palabra de Dios en forma humana. Como Palabra de Dios, “Él estaba en el principio con Dios”. Juan nos dice: “Todo se hizo por medio de él, y sin él no se hizo nada de lo que se ha hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres [la palabra griega para hombres es Anthropos; humanidad/todos]” (Juan 1:2-4).

ÉL HIZO TODAS LAS COSAS Y SOSTIENE TODAS LAS COSAS

Ya sea considerando la teoría del Big Bang o el relato de la creación de los capítulos 1 y 2 del Génesis, es importante darse cuenta de que Jesús estaba allí. Todo ha surgido a través de él, incluida la vida, el matrimonio y la familia. El apóstol Pablo dice más o menos lo mismo en su carta a los Colosenses cuando describe a Jesús como el primogénito de toda la creación. “Porque en él fueron creadas todas las cosas, en el cielo y en la tierra”, dice Pablo. “y en él todas las cosas subsisten” (Colosenses 1:16-17).

Jesús estaba en el principio con Dios. En él, todas las cosas permanecen unidas. Este es el Jesús universal, el pan eterno que da vida al mundo. El Padre eterno que puede mantener unidos a los matrimonios y a las familias, por muy diferentes que seamos unos de otros. Curiosamente, creemos que tenemos mucho en común antes de casarnos. Después de casarnos, sin embargo, tendemos a preguntarnos cómo nos juntamos, ya que somos tan distintos como diferentes. La vida puede ser extraña a veces porque elegimos vivir según nuestros sentimientos en vez de según el principio del amor, que es “paciente y bondadoso; no es envidioso ni jactancioso; no es arrogante ni grosero; no insiste en salirse con la suya; no es irritable ni rencoroso; no se alegra de lo malo, sino que se alegra con la verdad. Todo lo soporta, todo lo espera, todo lo soporta. El amor no tiene fin...” (1 Cor. 13:4-8).

Alguien dijo una vez que antes del matrimonio, los polos opuestos se atraen. Pero después del matrimonio, los opuestos tienden a repelerse. Sin embargo, estamos aquí para decirte que Jesús, el pan del cielo, puede traer paz y armonía a cada individuo, a cada matrimonio y a cada hogar, incluso al tuyo. Si escuchas Su voz y abres la puerta, Él entrará y comerá contigo, con tu cónyuge y tu familia, y tú con Él (Apocalipsis 3:20).

EL PAN PERSONAL

Pero quizá este Cristo cósmico sea demasiado grande para que nos lo traguemos de una pieza. Es difícil dar un bocado a un pan tan grande. Así que es mejor bajar a un nivel mucho más

personal, centrándonos en Jesús como pan de vida para cada uno de nosotros. Quizá por eso nació en la pequeña ciudad de Belén, que significa *casa del pan*.

Como nuestro pan de vida, Jesús nos da fuerza para afrontar los retos de la vida personal, de la vida en nuestro matrimonio y de las relaciones familiares, tanto las pequeñas irritaciones como los grandes obstáculos. Todo el mundo sabe lo que es tener “hambre”, es decir, estar de mal humor o irritable porque se tiene hambre. Un pequeño tentempié puede levantarte el ánimo y darte la fuerza que necesitas para seguir adelante. Los corredores de larga distancia saben que no pueden completar un maratón entero con el combustible que tienen en el estómago desde el desayuno. Deben comer a lo largo de la carrera, alimentando sus músculos con paquetes de gel, barritas energéticas y otros carbohidratos. Por lo tanto, necesitamos comer de Jesús durante todo el día, orando, leyendo la Biblia y practicando reconocer su presencia en nuestras vidas cada día, todo el día. Él puede aliviar nuestras ansiedades, calmar nuestros miedos y darnos fuerzas para perdonar y pedir perdón. Su presencia puede darnos paciencia y bondad cuando más las necesitamos. Jesús debe convertirse en nuestro pan personal. Como pan de vida, Jesús nos da la ayuda que necesitamos para ser amables y perdonar en nuestras relaciones matrimoniales y familiares. Él es la Palabra de Dios en forma humana, que nos ofrece corrección, guía y perdón. Él es el pan de vida en forma humana, que nos da alimento, fuerza, inspiración y bondad. Sin este pan vivo, nos desgastaríamos rápidamente y nos rendiríamos ante los numerosos desafíos de la vida personal, así como del matrimonio y la vida familiar. Jesús es Aquel que está con nosotros y a nuestra disposición, capaz de saciar y arreglar nuestra hambre y nuestra sed, nuestra falta de paciencia y nuestra ira. Pablo nos recuerda que busquemos el pan de vida cuando dice: “Por último, fortaleceos en el Señor y en la fuerza de su poder. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis hacer frente a las asechanzas del diablo” (Efesios 6:10, 11). Como pan de vida, Jesús nos da la ayuda que necesitamos para ser amables y perdonar en nuestras relaciones matrimoniales y familiares. Él es la Palabra de Dios en forma humana, que nos ofrece corrección, guía y perdón. Él es el pan de vida en forma humana, que nos da alimento, fuerza, inspiración y bondad. Sin este pan vivo, nos desgastaríamos rápidamente y nos rendiríamos ante los numerosos desafíos de la vida personal, así como del matrimonio y la vida familiar. Jesús es Aquel que está con nosotros y a nuestra disposición, capaz de saciar y arreglar nuestra hambre y nuestra sed, nuestra falta de paciencia y nuestra ira. Pablo nos recuerda que busquemos el pan de vida cuando dice: “Por último, fortaleceos en el Señor y en la fuerza de su poder. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis hacer frente a las asechanzas del diablo” (Efesios 6:10, 11).

En este contexto, Elena G. de White comparte en *El Hogar Cristiano*, 93.3:

“Dios nos prueba por los sucesos comunes de la vida. Son las cosas pequeñas las que revelan lo más recóndito del corazón. Son las pequeñas atenciones, los numerosos incidentes cotidianos y las sencillas cortesías, las que constituyen la suma de la felicidad en la vida; y el descuido manifestado al no pronunciar palabras bondadosas, afectuosas y alentadoras ni poner en práctica las pequeñas cortesías, es lo que contribuye a formar la suma de la miseria de la vida. Se encontrará al fin que

el haberse negado a sí mismo para bien y felicidad de los que nos rodean, constituye una gran parte de lo que se registra en el cielo acerca de la vida. Se revelará también el hecho de que el preocuparse por sí mismo, sin tener en cuenta el bien o la felicidad de los demás, no deja de ser notado por nuestro Padre Celestial.” White, E. G. (1952).

EL PAN DIARIO

No es de extrañar, pues, que esta comida, este pan de Vida, deba ofrecerse regularmente en nuestros hogares, porque todos necesitamos el alimento que proviene de la presencia y la influencia del Pan Jesucristo.

A este respecto, Elena G. White ofrece en *Conducción del Niño*, p. 492.1:

“En cada familia debería haber una hora fija para los cultos matutino y vespertino. ¿No conviene a los padres reunir en derredor suyo a sus hijos antes del desayuno para agradecer al Padre celestial por su protección durante la noche, y para pedirle su ayuda y cuidado durante el día? ¿No es propio también. cuando llega el anochecer, que los padres y los hijos se reúnan una vez más delante de Dios para agradecerle las bendiciones recibidas durante el día que termina?” White, E. G. (1954).

Jesús sabía que necesitaríamos el pan de vida no sólo una vez, sino repetidamente, especialmente cuando nos enfrentamos a los retos diarios del matrimonio y las diferencias familiares. Por eso Jesús dijo: “Todo el que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica será como un hombre prudente que construyó su casa sobre...”. la roca. Y cayó la lluvia, y vinieron las inundaciones, y soplaron los vientos, y azotaron aquella casa; pero no cayó, porque estaba fundada sobre la roca” (Mateo 7:24, 25). Así pues, participar del pan de vida es construir sobre las palabras de Jesús, construir sobre sus enseñanzas, construir sobre sus valores, construir sobre su amor.

EL PAN INNOVADOR

Sin duda, Jesús es la mayor innovación de Dios, el enviado al mundo “para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna” (Juan 3:16). Cuando creemos en él y comemos el Pan de Vida leyendo su Palabra en nuestras familias cada día, recibimos el perdón y la inspiración que necesitamos para afrontar los muchos retos que inevitablemente surgirán en nuestro matrimonio y en nuestras relaciones familiares. Alimentados con “el alimento que perdura hasta la vida eterna” (Juan 6:27), podemos ser el pueblo de Cristo en el mundo, e indicar a los demás la paz, la justicia, la humildad, la paciencia, la bondad y la salvación del reino de los cielos en nuestras relaciones matrimoniales y familiares, a pesar de las diferencias entre nosotros. En este sentido, Pablo nos recuerda: “Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús” (Filipenses 4:6, 7).

A lo largo de los siglos, ha habido muchas innovaciones en la alimentación, desde el reparto

de comida a domicilio hasta los robots que preparan ensaladas. Pero toda esta comida terrenal acaba echándose a perder; es “la comida que perece” (Juan 6:27). Por bueno que sea, hasta el pan de maíz se echa a perder. De hecho, hasta el maná, por milagroso que fuera, se echó a perder al cabo de un día. Nada de eso perdura para la vida eterna. Sólo creyendo en Jesús y haciendo Su voluntad en nuestras relaciones matrimoniales y familiares cada día, mediante el amor, la alegría, la paz, la paciencia, la bondad, la fidelidad, la mansedumbre y el autocontrol (Gálatas 5:22, 23), podemos recibir el pan de Dios que nos da vida a nosotros y al mundo, tanto personal como universalmente, especialmente en nuestras relaciones matrimoniales y familiares.

IV. CONCLUSIÓN

Todos hemos abierto el refrigerador muchas veces para tomar un aperitivo y nos hemos dicho: “Tengo hambre, pero no sé qué quiero comer...”. En realidad, muchos de nosotros llevamos demasiado tiempo comiendo comida chatarra. Es hora de tomarnos en serio el consumo y disfrute de alimentos nutritivos, que produzcan crecimiento y transformen la vida. Hoy tenemos que unirnos a la multitud que rodeaba a Jesús y decir: “Señor, danos siempre este pan” (Juan 6:34). Es una petición que podemos hacer sin necesidad de un smartphone o una aplicación. Es una petición que debemos hacer cada día, cada hora, de hecho, cada minuto.

Porque nuestra hambre más profunda -sin duda- es la del auténtico pan vivo, Jesucristo mismo. Él debe ser nuestra elección en nuestras relaciones matrimoniales y familiares hoy y todos los días. Como declara el apóstol Pablo: “...andad por el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque los deseos de la carne son contrarios al Espíritu, y los deseos del Espíritu son contrarios a la carne, pues éstos se oponen entre sí para impedirnos hacer lo que queremos” (Gálatas 5:16, 17).

Mientras escogemos hoy participar del Pan de Vida, el Pan que es Jesucristo, que Dios bendiga hoy a su matrimonio y a su familia -a pesar de sus diferencias- al reconocer y abrazar la verdad de que Jesús es el pan que todo matrimonio y toda familia necesitan hoy.

Que Dios los bendiga.

REFERENCIAS

- Lidsky, D. (2017, Noviembre). “10 restaurant innovations changing the way we eat.” *Fast Company*, (100).
- White, E. G. (1892). *El Camino a Cristo*. Asociación Editorial Pacific Press.
- White, E. G. (1952). *El Hogar Cristiano*. Asociación Editorial del Sur.
- White, E. G. (1954). *Conducción del Niño*. Asociación Editorial Review and Herald.

¡PRESENTESE!

POR CÉSAR AND CAROLANN DE LEÓN

VERSÍCULO BÍBLICO

Lucas 14:1,15-24

INTRODUCCIÓN

Nuestro relato comienza cuando Jesús es invitado a comer pan en casa de un fariseo. Era un día de reposo, por lo que, en principio, podríamos pensar que se trata de una bonita invitación que a veces recibimos para comer con una familia que guarda el sábado.

Recuerdo una vez que mi esposa y yo visitamos un pueblo donde yo había sido estudiante universitario. Ya habíamos sido invitados a una comida con una querida familia ese sábado; sin embargo, después del sermón, seis familias más nos invitaron a una comida para el día siguiente, que era nuestro último día en la ciudad- y nadie aceptó un no por respuesta. Así que asistimos a seis invitaciones a comer distribuidas a lo largo del día para honrar a cada amable y cariñoso anfitrión. [El presentador puede añadir un relato personal para conectar con el público].

Sin embargo, en nuestro relato, la invitación no procedía de un santo amoroso. El motivo de su invitación no era del todo virtuoso. Este líder religioso había invitado a Jesús con un propósito perverso: “ser vigilado”. Probablemente querían reunir más datos para ver cómo podían destruirlo más rápidamente. Conociendo sus intenciones, Jesús les contó un relato.

¹⁵ Al oír esto, uno de los que estaban con él a la mesa dijo a Jesús: Dichoso el que coma en el banquete del Reino de Dios. ¹⁶ Jesús le respondió: Cierta hombre estaba preparando un gran banquete e invito a muchos comensales. ¹⁷ A la hora del banquete envió a su criado a decir a los que habían sido invitados: “Venid, que ya está todo preparado.” ¹⁸ Pero todos empezaron a excusarse por igual. El primero dijo: “Acabo de comprar un terreno y tengo que ir a verlo. Te ruego que me disculpes.” ¹⁹ Otro dijo: “Acabo de comprar cinco yuntas de bueyes y voy a probarlos. Te ruego que me disculpes.” ²⁰ Otro dijo: “Me acabo de casar así que no puedo ir. ²¹ El criado volvió y se lo conto a su amo. Entonces el dueño de la casa se enfadó y ordeno a su criado: “Sal pronto a las calles y callejuelas de la ciudad y trae a los pobres, a los lisiados, a los ciegos y a los cojos.” ²² ‘Señor- dijo el criado-, se ha hecho lo que ordenaste, pero aún queda sitio.’ ²³ Entonces el señor dijo a su criado: “Sal a los caminos y veredas y oblígalos a entrar, para que se llene mi casa. ²⁴ I Te aseguro que ni uno solo de los invitados probará bocado de mi banquete.’ Lucas 14:15-24 (NVI)

INVITACION A LA CENA

Esta invitación simboliza el banquete celestial que nuestro Señor está preparando para que sus preciados invitados disfruten con él. Representa el máximo esfuerzo del Cielo para atraer a los objetos del más profundo afecto de Dios. Esta invitación al banquete no es más que una revelación de quien es El. Nuestro Dios es un Dios relacional que disfruta del compañerismo y la comunión. Esta es una de las grandes realidades de las que hablan los evangelios.

¹ “En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. ² En el principio estaba con Dios. ³ Por medio de él se hicieron las cosas; sin él no se hizo nada de lo que se ha hecho.” Juan 1:1-2 (NVI)

⁷ “Si ustedes realmente me conocieran, conocerían a mi Padre. Y ya desde este momento lo conocen y lo han visto.” ⁸ Señor-dijo Felipe-muéstranos al Padre y con eso nos basta.” ⁹ ¡Pero, Felipe! ¿Tanto tiempo llevo ya entre ustedes, y todavía no me conoces? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre. ¿Como puedes decirme: “Muéstranos al Padre”? ¹⁰ ¿Acaso no crees que yo estoy en el Padre, y que el Padre está en mí? Las palabras que yo les comunico, no las hablo como cosa mía, sino que es el Padre, que está en mí, el que realiza sus obras. ¹¹ Créanme cuando les digo que yo estoy en el Padre y que el Padre está en mí; o al menos créanme por las obras mismas.” Juan 14:7-11 (NVI)

²⁶ y dijo: “Hagamos al ser humano a nuestra imagen y semejanza. Que tenga dominio sobre los peces del mar, y sobre las aves del Cielo; sobre los animales domésticos, sobre los animales salvajes, y sobre todos los reptiles que se arrastran por el suelo.”

27 Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.” Génesis 1:26-27 (NVI)

Dios es una comunidad de tres personas que se interrelacionan entre sí en amor, justicia y paz. Así pues, no puede sorprendernos que Dios haya creado a los seres humanos y los haya situado en el contexto de una comunidad familiar. La imagen de Dios en nosotros se muestra cada vez que demostramos nuestra capacidad de vivir en micro comunidades armoniosas, pacíficas y amorosas llamadas familias, que Dios quiere utilizar para influir y bendecir a la mayor de las familias: el mundo.

Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, ¹³ de modo que se toleren los unos a los otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. ¹⁴ Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto. ¹⁵ Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos. ¹⁶ Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón. ¹⁷ **AY** todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él.” Col. 3:12-17 (NVI)

¡PRESENTESE!

A primera vista, nuestro relato de hoy parece indicar que los asistentes a esta cena comprendieron el privilegio de cenar con Jesús.

LUCAS 14:15 (NIV)

“Al oír esto, uno de los que estaban sentados en la mesa con Jesús le dijo: - ¡Dichoso el que coma en el banquete del reino de Dios!”

Así que Jesús decidió continuar la conversación contándoles un relato. Un relato que revelaría que sus corazones no estaban donde estaban sus palabras. Los invitados recibieron una invitación especial para participar en este banquete honorable. Sin embargo, ¡estaban demasiado ocupados para asistir! Según la narración bíblica, se excusaron “cortésmente” y *ninguno* de los invitados se presentó.

Supongamos que este banquete representa a nuestra familia. ¿Qué nos impide asistir?

¿Cuáles son las excusas que estamos dando para mantenernos alejados de nuestras familias?

¿Dónde hemos estado cuando nuestra familia ha celebrado momentos importantes y significativos de su vida? ¿Dónde hemos estado cuando nuestra familia ha tenido necesidad, ya sea económica, emocional o espiritual? Cuando nuestros cónyuges nos han necesitado y nuestros hijos han estado en crisis, ¿dónde hemos estado?

El hecho de dormir en nuestras camas, comer en familia y ver a nuestra familia durante algunos momentos aquí y allá no significa que estemos realmente conectados emocionalmente con

ellos. Demasiados cónyuges, padres y madres están en casa físicamente pero emocionalmente ausentes. Lamentablemente, estar emocionalmente ausente es algo que solemos hacer inconscientemente. El absentismo parental es algo que a menudo practicamos sin ser conscientes. Es difícil identificar cuando nos hemos *ausentado* emocionalmente.

Los estudios psicosociales han demostrado que los padres que están físicamente presentes, pero emocionalmente ausentes causan inadvertidamente un daño emocional más profundo a sus hijos que cuando no pueden estar físicamente presentes.

ILUSTRACIÓN

Había un joven que estaba profundamente amargado con su anciano padre porque, aunque este estuvo en casa mientras él crecía, estaba demasiado ocupado para formar parte de las vivencias de su hijo. El padre tenía más de 50 años cuando nació su hijo, y estaba muy ocupado desarrollando su carrera y creando un nombre para sí mismo. No tenía tiempo para su hijo. Hoy, su hijo sufre una profunda depresión, un concepto fragmentado de sí mismo y sentimientos de rechazo. Fuimos creados para formar parte de la vida de alguien, de una familia, de una comunidad. Cuando un niño sabe que es amado, apreciado e importante para su familia, se desarrollara emocional y espiritualmente sano.

¿Somos conscientes de que puede haber “monedas perdidas” (Lucas 15:8-10) en nuestros hogares? Cónyuges solitarios que pierden su fe en Dios. Hijos estresados preguntándose si Dios realmente se preocupa. Esposos tan quebrantados que no pueden encontrar su conexión con el Padre. Madres solteras agotadas que pierden la esperanza mientras luchan con los desafíos financieros y de crianza.

Imaginemos que esta invitación al banquete representa nuestro matrimonio. ¿Qué nos impide presentarnos? No es raro escuchar a los cónyuges quejarse durante la típica sesión de consejería: “No siente que el este realmente aquí” o “Nuestros cuerpos están aquí, pero nos estamos distanciando y no sabemos cómo detenerlo”. A veces, ¡simplemente estamos demasiados ocupados para estar presentes!

El “Síndrome de la Cama Vacía” es una condición relacional y psicológica que está perjudicando la experiencia marital hoy en día. Marido y mujer yacen en la cama, sintiendo una profunda desconexión emocional y a cientos de kilómetros físicos de distancia. Uno duerme en un lado de la cama y el otro en el lado opuesto, dejando un amplio vacío entre ambos que rara vez se ocupa.

Tal vez la cena del banquete representa una relación con uno de nuestros hijos o con todos nuestros hijos. Tal vez no encontremos la manera de conectar con ellos. Las conexiones emocionales se desarrollan a través de interacciones positivas frecuentes. Tal vez hemos caído en la mentira diabólica de que nuestros hijos en crecimiento no nos necesitan realmente, y nos hemos ocupado con pilas de trabajo o compromisos con la iglesia.

“Nuestros hijos son *tan* diferentes”—nos decimos, “piensan y hablan de otra manera,” y nos distanciamos mientras los vemos disfrutar de sus amigos y de sus vidas, desconectados emocionalmente de nosotros. ¡Es tan fácil no presentarse!

ILUSTRACIÓN

Aún recuerdo cuando uno de mis hijos adultos me pregunta si me acordaba de cuando jugaba con sus juguetes junto a la puerta de mi despacho, en el pasillo. Avergonzado, le dije que no me acordaba. Cuando le pregunte por que jugaba allí, bajo el marco de mi puerta, me dijo: “Mama me dijo que no te podía molestar porque estabas muy ocupado, pero, aun así, quería estar cerca de ti.” ¡Ay! Mi asociación me había concedido 3 meses sabáticos para terminar mi tesis doctoral. Y yo estaba demasiado ocupado para darme cuenta de que mi hijo de 4 años estaba jugando en mi puerta durante ese trimestre. [El presentador puede utilizar esta ilustración u otra más personal].

¿Qué excusas ponemos para no asistir a los eventos, reuniones y momentos familiares rutinarios que son inversiones fundamentales para el desarrollo saludable de nuestra familia? Nunca es tarde para ocuparse de su familia. Nunca es *demasiado tarde* para involucrarse en la vida de sus hijos, aunque ellos tengan 2, 12, 20, o 40 años.

Los especialistas en teorías familiares han explicado claramente que es más fácil que un niño desarrolle una fe sana en Dios cuando los padres desarrollan un vínculo emocional saludable con sus hijos. Fowler, J. (1981). Este apego se desarrolla a través de la presencia constante, fiel y afectuosa de los cuidadores. El desarrollo de la fe es una cuestión familiar. Un niño necesita un modelo que le muestre el camino hacia Dios, igual que Jesús lo modelo para sus discípulos: “Yo soy el camino, la verdad y la vida” (Juan 14:6).

Los padres están llamados a mostrar a sus hijos “el camino” porque ellos mismos ya lo han encontrado. La fe de un niño se origina cuando ve que la fe genuina es vivida por los padres que ya han encontrado su identidad y misión de vida en una relación salvadora y sanadora con Jesús. La fe ha estado y estará siempre arraigada en una comunidad de creyentes.

“El amor de Cristo es profundo y ferviente, y mana como una corriente incontenible hacia todos los que quieran aceptarlo. En este amor no hay egoísmo. Si este amor de origen celestial es el principio permanente en el corazón, se dará a conocer no solo a aquellos con quienes estamos más vinculados por amor en una relación sagrada, sino a todos con quienes nos relacionamos. Nos induce a prestar pequeñas atenciones, a hacer concesiones, a impartir actos de bondad, a pronunciar palabras tiernas, veraces, animadoras. Nos impulsara a simpatizar con aquellos cuyos corazones anhelan simpatía.” MCP-212.3.

INVITACIÓN CON TODO INCLUIDO

Ahora viene la parte más emocionante del relato.

²¹ “El siervo regreso y le informo de esto a su señor. Entonces el dueño de la casa se enojó y le mando a su siervo: “Sal de prisa por las plazas y los callejones del pueblo, y trae acá a los pobres, a los inválidos, a los cojos y a los ciegos.” Lucas 14: 21-23 (NVI)

EL REINO DE DIOS LO INCLUYE TODO / ALL-INCLUSIVE

Cuando los ricos, los aristócratas, la gente que tiene dinero para comprar, vender y permitirse una boda, están demasiado ocupados para venir, el cielo pasa a la segunda y más importante parte del plan y extiende la invitación a los que *realmente* necesitan asistir.

“Sal de prisa por las plazas y los callejones del pueblo, y trae acá . . .” las viudas y los huérfanos, divorciados, rechazados, marginados, deambulantes, maltratados verbal, emocional, física y sexualmente. Si *ellos* hubieran sido invitados primero, los ricos no habrían acudido; así que, en un intento de atraer a todo el mundo – los de clase alta y clase baja, los del centro la parte alta de la ciudad, la gente de los valles y las colinas – Jesús comenzó su invitación con las personas más difíciles de atraer: los exigentes, los arrogantes, los eruditos, los “demasiados sofisticados”, para que no tuvieran más excusas para no asistir.

Cuando se trata de evangelizar, ¡nada ha cambiado desde los tiempos de Jesús! El mensaje de la cruz siempre ha sido más llamativo para los que están perdidos, los pobres, los desnudos, los afligidos.

“Salid a las calles” y traer a los desatendidos emocionalmente, a los maltratados y arruinados económicamente, a los abandonados por sus hijos. “Id a los callejones” y traer a los hijos e hijas que han sido rechazados y expulsados de sus hogares. Traer a esos jóvenes que se drogan y consumen alcohol para intentar automedicarse de sus vidas vacías y solitarias. Traer a los que sufren violencia doméstica, a los que viven amenazados y a los que intentan abandonar y siguen pensando en suicidio.

²² “Señor,” dijo el siervo, “se ha hecho lo que ordenaste, pero todavía hay sitio.”

²³ “Entonces el señor dijo a su criado: “Sal a los caminos y veredas y oblígales a entrar, para que se llene mi casa.”

¡Esto me ha encantado! La invitación de Jesús se amplía. El deseo del Señor lo *incluye* y *abarca* todo. Nadie debe quedar fuera, los marginados de todo el mundo, en cada ciudad, pueblo, aldea, se hace la invitación a formar parte del Reino de Dios. Los que están en bancarrota financiera, emocional y espiritual, los de carácter dudoso, los “perdedores”, los adictos, quebrantados, los que tienen hambre de la verdad. La invitación es para ellos y para ti. ¡La mesa está puesta!

“¡Vengan a las aguas todos los que tengan sed! ¡Vengan a comprar y a comer los que no tengan dinero! Vengan, compren vino y leche sin pago alguno. ² ¿Por qué gastan dinero en lo que no es pan, y su salario en lo que no satisface? Escúchenme bien, y comerán lo que es bueno, y se deleitarán con manjares deliciosos. ³ Presten atención y vengan a mí, escúchenme y vivirán. Hare con ustedes un pacto eterno, conforme a mi constante amor por David. Isaías 55:1-3 (NVI)

“El Espíritu y la novia dicen: ¡Ven! Y el que escuche diga: ¡Ven! El que tenga sed, venga; y el que quiera, tome gratuitamente del agua de la vida.” Apocalipsis 22:17 (NVI)

Nadie es rechazado y nadie es aceptado condicionalmente. Si tienes hambre y sed, la invitación al banquete es para ti. Si sufres, estas solo, ansioso o deprimido, la invitación es para ti.

NO FALTES A LA CITA MÁS IMPORTANTE

Volvamos a nuestro relato. Parece que los invitados olvidaron que asistir al banquete significaba convertirse en beneficiarios de toda la benevolencia del anfitrión. Los regalos y honores preparados específicamente para los invitados eran mucho *mayores* que una mera velada de placer culinario. Asistir al banquete significaba convertirse en *los destinatarios de una calidad de vida radicalmente abundante que permearía todos los aspectos de su existencia.*

Puesto que el anfitrión del banquete es el propio Jesús, Él se ofrece como el *Pan de Vida* que sustenta, el *Agua Viva* que sacia y satisface las necesidades y los deseos más profundos del corazón. Pero como aquellos invitados, con demasiada frecuencia estaban demasiado ocupados para participar en una celebración transformadora de la vida con Jesús.

Lo irónico es que el primer grupo de invitados no tenía ni idea de que esta invitación al banquete era *la cita más importante a la que debían acudir.* ¿Quién compra un terreno sin antes mirarlo? ¿Quién compra animales sin antes examinarlos? Incluso el novio recién casado podría haber llevado a su novia al banquete, aunque fuera por unas horas.

Habrían aceptado gustosos la invitación si hubieran comprendido que acudir al banquete les habría proporcionado toda la alegría y el significado que sus adquisiciones nunca podrían haberles dado. Me pregunto, ¿cuánta alegría y significado sostenibles les proporcionaron el pedazo de tierra y las cinco yuntas de bueyes, o incluso la flamante esposa?

“Me has dado a conocer la senda de la vida; me llenaras de alegría en tu presencia, y de dicha eterna a tu derecha.” Salmos. 16:11 (NVI)

Pero todos estaban demasiados ocupados. Todos creían que tenían algo *más* importante que atender. Desafortunadamente, Podemos ser *eficientes* en muchas cosas, pero no necesariamente *eficaces*. Cuando decimos que estamos demasiados ocupados, suele significar que no tenemos claras nuestras prioridades. Pensamos que estamos ocupados con asuntos importantes, pero a menos que nuestra familia sea lo primero en nuestras vidas, tendremos prioridades desequilibradas.

Ramsey Solutions (n.d.). ofrece una lista de ocho señales para confirmar si estas demasiado ocupado:

- Siempre estas intentando hacer varias cosas a la vez.
- Estas agotado y abrumado.
- Debes programar las cosas con mucha antelación.
- Te cuesta concentrarte y disfrutar del momento.
- Nunca tomas tiempo libre.

Has perdido el equilibrio.
Te sientes culpable la mayor parte del tiempo.
Llenas tu calendario de cosas que ni siquiera quieres hacer.

Si este es tu caso, hoy es un día excelente para recalibrar tus valores y prioridades y dar prioridad a tu familia.

CONCLUSIÓN

El mayor plato servido no se come en la mesa. El mejor banquete al que se asiste no tiene lugar en un salón. La mejor reunión social no tiene lugar en un parque del vecindario en una barra, Tiene lugar a los pies de Jesús. El mejor tiempo que se pasa no es adquiriendo terrenos, animales o edificios – aunque está bien adquirir riqueza, ya que esta puede resolver problemas financieros temporales y ser una bendición para los demás.

El mayor lugar para estar no es en el mercado o en el lugar de reuniones, es en la presencia de un Dios amoroso que anhela llegar para sanar nuestras prioridades quebrantadas, redimir nuestras vidas revueltas, y salvarnos de nuestras prioridades egocéntricas.

EL LLAMADO

Lleguemos a la cena. Nos espera un alimento *sustancioso*. Digamos si a Jesús, y comencemos una vida centrada en los demás, que dé prioridad a las cosas *importantes* sobre aquellas buenas, que ponga a las personas por encima de las cosas y a las relaciones por encima de las transacciones comerciales. Que considere los dones del cielo como bendiciones y no como inconvenientes. Que busca sentarse a los pies de Jesús antes de hacer transacciones lucrativas.

El banquete es caro. Fue comprado en el Calvario. El costo fue la sangre derramada del Hijo de Dios, porque este es un asunto de vida o muerte. Dejemos lo que estamos haciendo y ¡presentémonos! Ir detrás de las cosas materiales como el objetivo principal de nuestras vidas nos va a dejar necesitados, hambrientos y sedientos. Digamos si a la invitación de Jesús, completemos su plan de salvación y ampliemos su familia. Como individuos, como familia vivamos las palabras, “*Iré con mi familia,*” y alcancemos a aquellos que están en nuestro hogar y a aquellos fuera de nuestro hogar que necesitan un Salvador. Hoy te invito, ven . . . ¡¡preséntate! ¡Nunca es tarde para decir presente!

REFERENCIAS

Fowler, J. (1981). *Stages of Faith*. Harper & Row.

Ramsey Solutions. (n.d.). Life is Too busy.

Retrieved from <https://www.ramseysolutions.com/personal-growth/life-is-too-busy>

PASE LA PÁGINA

JEFFREY O. BROWN

VERSICULO BIBLICO

Jeremías 29:4-7

PROPÓSITO

El propósito de este sermón es defender las normas bíblicas de la vida familiar que representan los más altos estándares de la ley y los más amplios niveles de la gracia. Con respecto al objetivo 6 de Ministerios de la Familia, este sermón intenta abordar:

1. La participación en la comunidad
2. Unidad y comunidad
3. Retención de adultos jóvenes
4. Respeto a todas las personas
5. Zero tolerancia [lo que *no* voy a hacer] con respecto al maltrato de los que son diferentes a nosotros. Esto es importante, pero también lo es la tolerancia intencionada [lo que *voy* a hacer] con relación a amar a los que son diferentes de nosotros.

INTRODUCCIÓN

[NOTA: POR FAVOR INSERTE AQUÍ SU PROPIA ILUSTRACIÓN O HAGA REFERENCIA AL AUTOR EN SU SERMÓN].

Jeffrey O. Brown, PhD, es el editor asociado de Ministerio y secretario asociado ministerial de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, Silver Spring, Maryland, USA.

Como estudiante misionero del Newbold College de Inglaterra, estaba esperando en una parada de autobús en la hermosa aldea de Agona-Ashanti en Ghana, África Occidental. Al cabo de un rato, pregunte al grupo que esperaba en la parada, “¿A qué hora llega el autobús?” “Oh, no se preocupe,” me dijeron. “Pronto llegara. Pronto llegara.” Esperé. Al cabo de un rato, me volví de nuevo al grupo. Estaban riéndose y divirtiéndose. “Siento molestarles,” dije. “¿Viene el autobús?” “Oh, no se preocupe,” dijeron. “Pronto llegará.” Anochece. Me acerque de nuevo al grupo. “Lo siento, pero por última vez. ¿Viene el autobús?” Dijeron, “Oh, no se preocupe, si no viene hoy, viene mañana.”

Desde ese día supe que, si quería que mi ministerio en Ghana tuviera éxito, tenía que cambiar de perspectiva. Pasar la página significa hacer algunas cosas de manera diferente. Hay que estar preparado para cambiar de enfoque y mirar las cosas familiares a través de otros lentes. Babilonia. Ya conocemos Babilonia. Apostasía atroz. Apocalipsis 14:8, “¡Ya cayó! Ya cayó la gran Babilonia, la que hizo que todas las naciones bebieran el excitante vino de su adulterio.” Oh, conocemos Babilonia. Fracaso absoluto. Salmos 137:1, “Junto a los ríos de Babilonia nos sentábamos, y llorábamos al acordarnos de Sion.” Oh, conocemos Babilonia. Maldad fragante. Apocalipsis 18:4 dice, “Babilonia se ha convertido en la morada de demonios, y en guarida de todo espíritu maligno, en nido de toda ave impura y detestable. ¡Salgan de ella pueblo mío!”

Así que Juan, exiliado en la isla de Patmos, escribe al pueblo de Dios y les advierte sobre Babilonia. Ellos conocen Babilonia. Fue donde sus antepasados fueron llevados al cautiverio, ellos conocen Babilonia. Donde en su 597 AC fue nuestro 9-11. Ellos conocen Babilonia. Donde su Nabucodonosor fue nuestro Osama Bin Laden. Ellos conocen Babilonia.

Pero retrocede la cinta. Tan mala como es Babilonia, llega Jeremías. Le habla al pueblo de Dios cautivo en Babilonia y les dice que construyan en Babilonia. Cásense en Babilonia. Prosperen en Babilonia. ¿Como conciliamos esta aparente contradicción? Por un lado, “Salgan. Manténganse fuera. Quédense afuera. Y, por otro lado, ‘Múdense. Viva allí. Quédense.’ Tal vez Dios está diciendo: ‘Entra en Babilonia, pero no dejes que Babilonia entre en ti.’ ¿Y cómo lo hace? ¿Como se conecta con Babilonia, pero no se contamina en Babilonia? ¿Como puede incorporarse a Babilonia, pero no ser encarcelado en Babilonia? ¿Como se envuelve con Babilonia, pero no tropieza con Babilonia? Las Escrituras lo dejan claro.

ESPERE EL CASTIGO DE DIOS SOBRE BABILONIA

En primer lugar, *espere el castigo de Dios sobre Babilonia*. Está en el versículo. Jeremías 29:4. “Así dice el Señor Todopoderoso, el Dios de Israel, a todos los que he deportado de Jerusalén a Babilonia.”

Tus pecados pueden haber causado tu castigo, pero yo he escogido tu castigo, dice Dios. Vivirás en Babilonia, así que espera que habrá dolor. Vives entre personas en tu vecindario que no adoran como tu; espera que habrá dolor. Tus hijos están en la escuela con niños que no se comportan como los tuyos; espera que habrá dolor. Trabajas en un lugar en donde el lenguaje y las actitudes de las personas, la forma en que te tratan y, a veces, simplemente la forma en que te tratan te hace sufrir, o la forma en que miran puede ser doloroso.

La Biblia dice, “Así mismo serán perseguidos todos los que quieran llevar una vida piadosa en Cristo Jesús” (2 Timoteo 3:12). La Lluvia caerá sobre justos e injustos, espera que habrá dolor. El trigo y la cizaña deben crecer juntos, espera que habrá dolor. Aun no estás en la Nueva Jerusalén. En su sabiduría, Dios nos ha colocado en ciertas comunidades, incluyendo Babilonia, hogar de toda ave y bestia inmundada. ¿Por qué? Porque él quiere que cada ave y bestia inmundada sea salvada. Así que, esperen el castigo de Dios en Babilonia. No sé cuál es tu dolor hoy. A veces, es el dolor de la depresión. A veces, es el dolor del divorcio, Y a veces, es el dolor del desaliento. Pero a veces, el nuestro es el dolor de la incomodidad personal. No me gusta que gente así este cercana a mí. Pedro entendió eso. Pedro subió al terrado a orar. Dios le dio una visión registrada en Hechos 10. Pedro vio una enorme sábana con nudos en las cuatro esquinas. En esta sábana había todas las especies de cuadrúpedos. Salvajes y domésticos. Reptiles y pájaros. Bestias, aves y insectos. Y por si esto no fuera suficientemente alarmante, Pedro recibió un mensaje de Dios: “Levántate, Pedro; mata y come” (Hechos 10:11). La palabra ‘mata’ parece implicar matanza y destrucción, pero en realidad implica sacrificio y dedicación. Es la misma palabra que uso Pablo cuando dijo en Romanos 12:1, “Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios.”

Hasta ese momento, los sacrificios aceptables siempre habían sido animales limpios y puros. Ahora Dios está diciendo: ‘Acercaos a los impuros.’ No estaba hablando de animales; estaba hablando de los gentiles. Hablaba de la gente y decía: ‘Prepárense para cambiar las perspectivas, incluso las que se han mantenido por mucho tiempo.’ Cuando el Espíritu Santo comienza a moverse, el mueve las posiciones que tu prefieres. El derriba el equipaje que traes. Destruye las tradiciones que atesoras. Y aplasta las costumbres que aprecias. Abran paso a los gentiles, Entonces, espera que haya dolor.

¿Quién es Babilonia para ti? ¿Quién te incomoda? Tal vez sea las ***personas del mundo que son diferentes a nosotros***. Puede que Dios intente llamar tu atención trayendo una sábana a una iglesia cercana. Podría contener todo tipo de personas: mahones desgarrados, piel tatuada, pelo multicolor, partes del cuerpo perforadas, tabaco en el aliento, alcohol en las manos y drogas en las venas. Personas de sexualidades alternas, adicciones, antecedentes penales, pedófilos... ‘Se que puede ser incómodo para ti, dice el Señor, pero adivina que, no puedo limpiarlos si no los dejas entrar.’ Tú dices, ‘Pero Señor, nunca los has dejado entrar en mi iglesia antes.’ Y Dios dice: ‘Lo sé, por eso te sorprendí, por eso te di esta visión’, Tú dices, ‘Eso sería muy doloroso para mi iglesia.’ Pues, noticia de última hora, no es tu iglesia. La Biblia dice, “*Mi casa será llamada casa de oración para todos los pueblos*” (Isaías 56:7).

Palabras de Vida del Gran Maestro, p.318.5, “Pueden ser andrajosos, toscos, y aparentemente sin atractivo alguno; pero son propiedad de Dios. Han sido comprados con precio, y a su vista son tan preciosos como nosotros. Son miembros de la gran familia de Dios, y los cristianos como mayordomos suyos, son responsables por ellos.” En estos últimos días, Dios está trayendo gente para ayudarle a alcanzar a las personas que ni tu ni yo queremos alcanzar, para ayudarle tocar a personas que ni tu ni yo queremos tocar, porque con o sin nuestro voto, Dios va a terminar su obra.

EXPLORA LA COMPLACENCIA DE DIOS EN BABILONIA

El versículo no solo nos dice que esperemos el castigo de Dios en Babilonia, sino que, en segundo lugar, nos dice que *exploremos la complacencia de Dios en Babilonia*. Jeremías 29:5-7a.

“Construyan casas y habítenlas; planten huertos y coman de su fruto. Cásense, y tengan hijos e hijas; y casen a sus hijos e hijas, para que a su vez ellos les den nietos. Multiplíquense allá, y no disminuyan. Además, busquen el bienestar de la ciudad adonde los he deportado, y pidan al Señor por ella, porque el bienestar de ustedes depende del bienestar de la ciudad.”

En Jeremías, el pueblo de Dios es desterrado a Babilonia. Y la pregunta fundamental de los profetas es: “¿Hasta cuándo?” Los falsos profetas dicen al pueblo de Dios en Babilonia que no será mucho tiempo. Pero desde su posición estratégica en Egipto, Jeremías les hace saber que exilio durara 70 años. Así que, establézcanse y vivan. Jeremías les dice a los exiliados que no solo se muden a Babilonia, sino que vayan a la escuela, hagan una carrera, se casen, formen una familia, obtengan un seguro de vida o un plan de retiro. Señor, no lo entiendo. Por un lado, salir de Babilonia, y por otro entrar en Babilonia. ¿Dónde debo estar, en el mundo o no en el mundo? ¿En Babilonia o fuera de Babilonia? El versículo nos da la respuesta. Puedes experimentar el castigo de Dios en Babilonia, pero también debes explorar la complacencia de Dios en Babilonia. Y su complacencia es que contribuyas al bienestar de la Sociedad.

Usted puede estar en Babilonia, pero usted debe explorar la complacencia de Dios para usted allí. ¿Cuál es la complacencia de Dios? 3 Juan 2, “Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente.” Jeremías 29:7. “Busquen el bienestar de la ciudad a donde los he deportado” (NVI). Estamos llamados a ser sal y luz con las personas del mundo. Mezclarnos con ellos y ser una bendición para ellos; pero prepárese para ser incomprendido. Algunos le acusaran de transgredir. Dijeron de Jesús: “Este recibe a los pecadores y come con ellos” (Lucas 15:2). Le llamaron bebedor de vino y glotón. Pero no dejes que tu celo por lo correcto eclipse su sentido de compasión. Dios quiere que amemos a los más desfavorecidos, a los más marginados y a los perdidos. Esa es nuestra misión.

El educador religioso Findley Edge dijo, “Es al mundo al que estamos llamados. No somos enviados para servir a la iglesia, sino al mundo como instrumento de redención. Por lo tanto, no estamos llamados a asistir a reuniones en la iglesia institucional simplemente para mantener vivas y en crecimiento ciertas organizaciones. Es al mundo al que queremos salvar, no a la institución. La iglesia debe perecer, al hacerlo, descubrirá que ha cumplido su vocación.” Tucker, M. R. (1975).

[NOTA: POR FAVOR INSERTE AQUÍ SU PROPIA ILUSTRACIÓN O HAGA REFERENCIA AL AUTOR EN SU SERMÓN].

Cuando era presidente de la iglesia en Bermuda, los medios de comunicación llamaban y preguntaban por nuestra postura en cuestiones que afectaban a las familias y a la comunidad, debido a que éramos una iglesia importante en ese país. Me preguntaban: “¿Cuál es la postura de los adventistas del séptimo día con relación las apuestas?” Yo les explicaba nuestra postura:

La sociedad paga el costo creciente de la delincuencia asociada, el apoyo a las víctimas y

la desintegración familiar, que erosiona la calidad de vida. Los adventistas del séptimo día se han opuesto sistemáticamente a las apuestas por ser incompatible con los principios cristianos. Iglesia Adventista del Séptimo Día. (n.d.).

Me preguntaron, “¿Cuál es la postura adventista sobre la homosexualidad?” Les expliqué nuestra postura:

Los adventistas del séptimo día creemos que la intimidad sexual solo pertenece a la relación matrimonial entre un hombre y una mujer. Este fue el diseño establecido por Dios en la creación. Los actos sexuales fuera del círculo de un matrimonio heterosexual están prohibidos... Por estas razones, los adventistas del séptimo día se oponen a las prácticas y relaciones homosexuales. Iglesia Adventista del Séptimo Día. (n.d.).

Me preguntaron, “¿Cuál es la posición de los adventistas del séptimo día sobre la venta de alcohol los domingos?” Les di nuestra posición:

Los adventistas del séptimo día se abstienen del uso, fabricación o venta de bebidas alcohólicas, del uso, fabricación o venta de tabaco en cualquiera de sus formas de consume humano, y del uso indebido o tráfico de narcóticos u otras drogas. Iglesia Adventista del Séptimo Día. (2022).

A medida que exponía repetidamente las posturas oficiales de la iglesia, las personas empezaban a escribir cartas al periódico y blogs en Internet. Preguntaban: ¿Por qué los adventistas se meten en la vida de los demás? Se preguntaban por qué no podíamos ocuparnos de nuestros propios asuntos. Parecíamos estar siempre negativos, siempre desaprobando, siempre diciendo que no. Vi un estudio sobre como los jóvenes ven la iglesia de hoy. Iglesia Adventista del Séptimo Día. (2022).

Aburrida -- 68%

Insensible a los demás -- 70%

Fuera de contacto con la realidad 72%

Excesivamente política -- 75%

Anticuada -- 78%

Hipócrita -- 85%

Prejuiciosa -- 87%

Anti homosexual -- 91%

Decidí que era hora de pasar la página. Así que envié una carta al periodista. Cité la encuesta y dije que lamentaba haber sido insensible. Dije que no nos disculpábamos por nuestras normas y posturas bíblicas, pero que nuestra iglesia prefería ser conocida por aquello a favor de lo que estaba y no por aquello en contra de lo que estaba. “A partir de ahora”. Dije, “quiero que seamos positivos. Quiero ser parte de la solución, no del problema. Tenemos escuelas maravillosas, iglesias y jóvenes maravillosos. Queremos

centramos en la salud y el bienestar. Queremos buscar el bienestar de nuestra comunidad”. Bell, J. (2013, November 13).

El periodista contestó. Dijo, “Gracias, Dr. Brown. Personalmente no soy religioso en el sentido eclesiástico, pero recuerdo a los adventistas repartiendo gasolina gratis a las personas hace un par de años. Oí hablar mucho de ese simple acto de compasión, que sin duda le costó a su afiliación una buena suma de dinero. Ese acto significó mucho para las personas mientras oraba por ellos, mientras llenaban sus tanques. Su iglesia y otros garantizan que muchas personas que no tienen comida puedan comer y disfrutar un poco de comunidad mientras lo hacen. Cuando empezó el curso escolar, su iglesia repartió mochilas y material escolar hace apenas un par de meses. No hablo como periodista, sino de persona a persona. Por cierto, agradezco la respuesta que has enviado. En mi opinión, ustedes no son insensible”.

La blogosfera de la *Gaceta Real* tenía un nuevo tono. Una persona escribió que esto “se centró en el verdadero propósito de la iglesia en la comunidad en lugar de las cosas pequeñas”. Pero lo que de verdad hizo palpitar el corazón fue la llamada de uno de nuestros jóvenes. Había dejado de ir a la iglesia. Me dijo: “Cuando a las personas no le gustan las cosas de la asociación, no dudan en llamar. Pero usted escribió algo en la Gaceta Real que me gusto, y supe que tenía que llamar. Los que escribiste sobre que la iglesia se esfuerza ahora por ser algo más compasiva en la comunidad fue muy alentador para mí”. Y concluyó: “Esa es la clase de iglesia a que quiero pertenecer”. Volvió a la iglesia, se bautizó nuevamente, se casó y ahora él y su esposa son líderes laicos en su iglesia.

Deseado de todas las Gentes, p. 593.4, “Sus seguidores no se han de sentir separados del mundo que perece en derredor suyo. Son una parte de la trama y urdimbre de la humanidad; y el Cielo los mira como hermanos de los pecadores tanto como de los santos.”

EXPERIMENTE LA PROMESA DE DIOS EN BABILONIA

El versículo no solo nos llama a esperar el castigo de Dios en Babilonia y a explorar la complacencia de Dios en Babilonia, sino que, finalmente nos llama a *experimentar la promesa de Dios en Babilonia*. Jeremías 29:7, “Busquen el bienestar de la ciudad a donde los he deportado, y pidan al Señor por ella, porque el bienestar de ustedes depende del bienestar de la ciudad.”

Dios dice: ‘No sólo he hecho que su salvación dependa de cuánto se asocien contigo, sino que he hecho que tu salvación dependa de cuánto te asocies con ellos’. Mira el texto. Jeremías 29:7 en la Traducción de la Palabra Clara dice: “Oren por ese país, porque si prospera, ustedes también lo harán”. ¡Esa es la promesa! Hablamos tanto de unidad, y pensamos que significa que todos debemos creer lo mismo o practicar lo mismo, pero eso no es lo que significa. No se trata sólo de unirnos entre nosotros, sino de unirnos con el mundo. *Deseado de todas las Gentes*, p. 596.2, “El amor del Redentor unirá los corazones.” ... Y cuando sus palabras de despedida se cumplan, ‘Amen los unos a los otros como yo los he amado’ (Juan 15:12); cuando amamos al mundo como Él ha amado, entonces para nosotros su misión esta cumplida, ¡Estamos preparados para el cielo! Si prospera, ¡tú también lo harás!

¿Qué es lo que le incomoda? Para algunos de nosotros, tal vez sea la **gente del mundo que es diferente a nosotros**. Para otros, quizá sea la **gente de la iglesia que es diferente a nosotros**. Me

recuerda lo que dijo Jackie Lynton. Jackie fue la fundadora del Día Nacional del Cambio, patrocinado por el Servicio Nacional de Salud Británico y reproducido mundialmente. Tras una larga y valiente batalla contra el cáncer, Jackie falleció. En una presentación titulada “Aprovechar la comunidad,” ella dijo, “Debemos activar a los inconformistas, radicales, rebeldes y los herejes. Porque sin ellos, la historia nunca cambia.” Suena como el profesor de sermones Brett Younger, que dijo, “La iglesia no necesita más ministros razonables. Necesitamos ministros que se quemen el pelo por lo que es correcto. La iglesia tiene más que suficientes ministros predecibles, convencionales y estereotipados. Necesitamos ministros ardientes, celosos, fervientes, fogosos, indignados, inflamados, enfurecidos, obsesivos, apasionados, de sangre caliente y fanáticos.” Younger, B. (2013).

¿Quién es el que te incomoda? Veras, mientras Dios requiere de algunos un cambio en *comportamiento*, Dios requiere en algunos de nosotros un cambio de *actitud*. Podemos sentirnos incómodos con personas que son diferentes a nosotros. Podemos sentirnos incómodos con personas de la iglesia que son diferentes a nosotros. O podemos sentirnos incómodos con **personas de otras iglesias que son diferentes a nosotros**. Nos preguntamos: ¿qué tienen que enseñarnos?

[NOTA: INSERTE AQUI SU PROPIA ILUSTRACIÓN O HAGA REFERENCIA AL AUTOR EN SU SERMÓN].

Cuando era pastor en Toronto, uno de los miembros de iglesia Apple Creek tenía una bonita tradición. Casada con un cristiano de otra denominación, invitaba a su pastor y su familia a comer con la familia del pastor de su marido. En el transcurso de nuestra conversación, le pregunte por sus pasatiempos o si había escrito algo. Yo sabía que había escrito uno o dos libros, así que estaba preparada para él. “Oh, he escrito un poco,” dijo mansamente. “¿Qué libro has escrito?” “Oh, yo no escribo libros”, respondió. “¿Qué escribes, entonces?” “Escribo himnos.” “¡Himnos!” le dije. “¿Como se llama uno de tus himnos?” Oh, no creo que hayas oído hablar de él.” “Pruébame”. Dijo: “Hoy estas muy triste aquí, y muy solo también. Todas tus cargas Jesús llevó. Pues el murió por ti.” Era consciente de que tenía la boca abierta. Es el número 476 del *Himnario Adventista del Séptimo Día*. Me sentí lleno de humildad. Con gusto habría cambiado todos mis libros por una sola estrofa de ese himno de mi nuevo amigo, John Moore.

¿Qué pueden enseñarnos las personas de otras iglesias? Tal vez mucho. *Conflicto de los Siglos*, p. 386.2, “A pesar de las tinieblas espirituales y del alejamiento de Dios que se observan en las iglesias que constituyen Babilonia, la mayoría de los verdaderos discípulos de Cristo se encuentran aún en el seno de ellas.”

LLAMADO

Entonces, ¿deberíamos salir de Babilonia? ¿O debemos entrar en Babilonia? Jesús resolvió el dilema en Juan 17:15 cuando dijo, “No te pido que los quites del mundo, sino que los protejas del maligno.” Entra en Babilonia, pero no dejes que Babilonia entre en ti.

No le des la espalda, en vez de eso, pasa la página. Hazlo por el bien de ellos. Y ellos nos lo dirán, Se que leíste, “No amen al mundo ni nada de lo que hay en él” (1 Juan 2:15), pero me complace tanto que dieras vuelta a la página y leyeras, “Porque tanto amo Dios al mundo que dio a su Hijo Unigénito” (Juan 3:16). Se que leyó, “La amistad con el mundo es enemistad con Dios. Si alguien quiere ser amigo del mundo se vuelve enemigo de Dios” (Santiago 4:4), pero me complace de que pasara la página y leyera “Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salve por él” (Juan 3:17).

Se que canto, “Este mundo no es mi hogar,” pero me complace tanto que pasaras la página y cantaras, “Este es el mundo de mi Padre.”

Se que predicar, “Salid de Babilonia,” pero me alegra tanto que hayan pasado la página y se hayan mudado a Babilonia. Ahora, el Jesús al que sirve es mi Jesús también. La iglesia a la que va es mi iglesia también. Y el cielo al que va es mi cielo también.

Esos son ellos. ¿Qué hay de ti? ¿No te alegras de que Jesús haya pasado página por ti?

Se que leíste, “La paga del pecado es la muerte” (Romanos 6:23), pero ¿no te alegra que Jesús diera vuelta la página y dijera: “Pero la dadiva de Dios es vida eterna, por medio de Jesucristo nuestro Señor.”

Se que has leído, “El ladrón no viene sino para robar, matar y destruir” (Juan 10:10), pero ¿no te alegras de que Jesús pasara la página y dijera: “Pero yo he venido para que tengas vida, y para que la tengas en abundancia.”

Se que has leído, “El llanto puede durar una noche” (Salmo 30:5), pero ¿no te alegras de que Jesús diera la vuelta a la página y dijera: “Pero la alegría” ... la alegría maravillosa ... la alegría gloriosa ... “viene por la mañana.” Pase la página, Pase la página, Pase la Pagina.

REFERENCIAS

Tucker, M. R. (1975). *The Church That Dared to Change*. Tyndale House.

Seventh-day Adventist Church. (n.d.). Gambling: Official statements of the Seventh-day Adventist Church.

Retrieved from <https://www.adventist.org/official-statements/gambling-1/>

Seventh-day Adventist Church. (n.d.). Homosexuality: Official statements of the Seventh-day Adventist Church.

Retrieved from <https://www.adventist.org/official-statements/homosexuality/>

Seventh-day Adventist Church. (2022). Baptismal vow. In *Seventh-day Adventist Church Manual* (p. 51). Review and Herald Publishing Association.

Kinnaman, D., & Lyons, G. (2007). *unChristian: What a New Generation Really Thinks About Christianity . . . and Why It Matters*. Baker Books.

Bell, J. (2013, November 13). Church leaders react to alcohol retail sales on Sundays. *The Royal Gazette*. Retrieved from the website of The Royal Gazette

Younger, B. (2013). Calorie counting ministers in a starving world: Amos 5:14-24. *Review and Expositor*, 110(2), 299.

ORANDO POR TU FAMILIA

PAVEL GOIA

VERSÍCULO

1 Sam. 12:23

PROPÓSITO

Este sermón muestra el proceso de orar por los miembros de nuestra familia en el ejemplo de Ana, la madre de Samuel.

INTRODUCCIÓN

La mayoría de nosotros sabemos que la oración es esencial, especialmente cuando se pide a Dios en su favor. Pero, ¿ha pensado alguna vez en esto? No solo es un deber vital orar por tu familia, sino que es un pecado contra Dios no orar por ellos.

[NOTA: INSERTE AQUÍ SU PROPIA ILUSTRACIÓN O HAGA REFERENCIA AL AUTOR EN SU SERMÓN].

Mi esposa, Daniela, y yo hemos sido bendecidos con dos niños maravillosos: Gabriel (Gabe) y Ovidiu (Ovi). Son guapos, como su madre, trabajadores; aman a Jesús y nos aman a nosotros. Nos llaman y hablan con nosotros a diario. Oran, estudian la Palabra, están envueltos en la iglesia, etc.

Sin embargo, no fue siempre así para un hijo. Nuestro hijo mayor, Gabe, decidió que ya no quería ni necesitaba a Dios cuando tenía unos 17 años. Solo quería divertirse y decidió que la iglesia arruinaba su diversión. Así que ya no quería ir a la iglesia, orar, ni estudiar la Biblia. De hecho, dijo: “Déjenme en paz con sus cosas religiosas. Es para viejos; cuando me jubile, volveré a la iglesia.”

Los educamos y criamos con el amor a Dios y a la Palabra. Y tenían libre albedrío para tomar sus propias decisiones. Los amigos tienen una influencia tan poderosa sobre los niños. Los buenos amigos pueden levantarlos, mientras que los malos amigos pueden hundirlos. Nuestro hijo hizo amigos que, digamos, no fueron la mejor influencia para él. Dejo de ir a la iglesia, empezó a sacar malas notas en el colegio, decidió ir a toda velocidad, y como consecuencia, le pusieron multas por exceso de velocidad y tuvo accidentes de tráfico. La lista continúa.

Mi esposa y yo oramos fielmente por los dos. Daniela incluso ayunaba todos los miércoles. Yo ayunaba todos los días, ¡pero nunca más de cinco horas seguidas!

TORCIENDO EL BRAZO DE DIOS

¿Cuánto tiempo debemos orar? Veras, si haces oraciones de peticiones, si le pides a Dios cosas temporeras como una casa más grande, un coche más grande, un trabajo mayor pagado, una universidad prestigiosa mejor salud, cosas relacionadas con esta vida- lo que estás haciendo es intentar imponer tu voluntad a Dios. En lugar de retorcer el brazo de Dios para que haga lo que tú le pides, se cómo Jesús en el huerto y di: “Que se haga tu voluntad”, y luego acepta la voluntad de Dios y confía en su amor, su sabiduría y sus promesas. Espera su respuesta a su tiempo. La promesa bíblica en Isaías 40:31 se refiere a los que “Esperan en el Señor.”

Pero si usted ora oraciones “intercesoras” y suplica a Dios a favor de la salvación de otra persona por cuestiones eternas, siga orando sin parar. No podemos llevar nada al cielo, excepto las personas por las que trabajamos y oramos. Dios no dio libertad de elección, y El respeta nuestra elección. Cuando oramos por alguien que no desea una relación con Dios o que ha rechazado a Dios, nuestras oraciones le dan a Dios oportunidades de trabajar en su corazón donde El aún no ha sido invitado.

BACK TO THE STORY

Mi esposa y yo oramos fervientemente por Gabe. Orábamos todos los días; nos afanábamos en la oración. Decidimos no dejar que Dios se fuera antes de que hiciera algo por nuestro hijo. Queríamos saber que quería Dios que hiciéramos; no queríamos presionar demasiado a Gabe, ni tampoco no hacer nada. Incluso le pedimos a Dios que hiciera lo que fuera necesario para salvar a nuestro hijo; ¿cuál es el beneficio de tener cosas y que el pierda la vida eterna?

Fueron necesarios más de dos años de oración ferviente y decidida, un tiempo en que la situación no parecía mejorar”. De hecho, a veces, parecía empeorar. No podíamos permitirnos el lujo de desanimarnos y dejar de orar. Dijimos: “Oremos mientras vivamos.”

Nuestro hijo comenzó a tener todo tipo de incidentes.

Un sábado, mientras practicaba esquí acuático con sus amigos tuvo un accidente. Mientras se lucía, salto en el aire, tratando de darse la Vuelta, y se le cayó la cuerda con la que le tiraba la barca. El mango reboto y le golpeo en la nuca, Había sangre por todas partes. El médico le dijo que habría muerto si el mango le hubiera golpeado un centímetro más hacia la mitad de la cabeza. Nos llamó y dijo que cambiaría su vida. No lo hizo.

En otra ocasión, volvía en su coche de la Universidad para pasar las vacaciones de Navidad. Estaba nevando; iba a gran velocidad y se quedó dormido mientras conducía. Cuando abrió los ojos, estaba a punto de estrellarse contra un pilar de hormigón. Tiro del volante, hizo girar el coche, salió volando de la carretera, salto un terraplén y cayó en un pantano cubierto de maleza. El vehículo se hundió lentamente en el agua, y la maleza rodeo y cubrió parcialmente el coche.

Intento abrir la puerta sin éxito. Las ventanas tampoco funcionaban. El coche no tenía corriente, ni luces, bocina, ni nada: estaba atrapado dentro. El agua empezó a llenar el coche. Empezó a orar y hacer todo tipo de promesas a Dios. Al instante, volvió la luz, bajo la ventana y escapo del vehículo que se hundía.

Prometió cambiar. . . pero no lo hizo. De hecho, después de pensarlo, intentó explicar el milagro del restablecimiento de la corriente del coche y nos pido con vehemencia que dejáramos de orar por él, insinuando que nosotros y nuestras oraciones eran la causa de sus accidentes.

Seguimos orando.

Meses después, un sábado, Gabe fue con sus amigos a hacer 4x4 en vehículos todo terreno (ATV). Algunos intentaron subir una montaña, pero era demasiada empanada, así que decidieron rodearla. Él quería lucirse, así que acelero el todoterreno y subió la empinada cuesta. No llego muy lejos cuando el todoterreno volvo y le atrapo el lado derecho de la cabeza entre él y una roca. El casco quedo destrozado, trozos de cráneo, esparcidos por la roca, astillas de hueso alojadas en el ojo derecho, etc.

Sus amigos llevaron a Gabe al hospital. El medico nos llamó y nos dijo que el daño era grave y que probablemente a nuestro hijo no le quedaba mucho tiempo de vida. Hicimos el viaje de 11 horas en 9 horas y media, Oramos durante todo el camino. Al principio oramos para que Dios le salvara la vida. Al final, sentí la impresión de orar por su salvación. Sabía que Dios escuchaba nuestras oraciones y que, en última instancia, El tomaría la decisión. Tenía que decidir: “hágase tu voluntad”, y decirlo en serio. Como padres, nos resultaba muy difícil decirles esas palabras a Dios. Pero decidimos entregar la vida de nuestro hijo en manos de Dios.

Poco después de esa decisión, llegamos y esperamos. El medico vino y nos informó de que no había lesiones cerebrales: ¡saldría adelante! Mas tarde le examinaron el ojo, y el nervio óptico no había sido tocado, tendría visión normal. Gabe se sometió a cirugía plástica; le colocaron 5 placas de titanio en el lado derecho de la cabeza para sustituir el hueso que le faltaba.

Cuando se despertó, tenía la cabeza vendada, excepto el lado y el ojo derechos.

“Papá, ¿estoy muerto o voy a morir?”, me preguntó.

“Hijo, los muertos no hablan, estás bien y lo conseguirás”. “¿Me quedará paralizado?”

“Desgraciadamente, no”, le dije.

“¿Por qué por desgracia?”

“Porque seguirás siendo capaz de hacer estupideces”. “¿Tengo lesiones cerebrales?”

“Eso sería imposible”, respondí. “¿Por qué?”, cuestionó.

“No puedes tener lesiones cerebrales porque no tienes cerebro. ¿Qué tenías en la cabeza para subir esa montaña?”.

“Je, je, je. Por favor, no me hagas reír; duele. Papá, Dios me salvó la vida otra vez”.

“Sí, hijo, lo hizo. Se ha esforzado por llamar tu atención y despertarte”.

“Papá, quiero cambiar, pero no tengo poder”.

“Hijo, ¿quién te ha dicho que tienes poder para cambiarte a ti mismo? Sólo Dios puede cambiarte. Invita la presencia de Dios diaria y continuamente a tu vida. Todo el que invoque el nombre del Señor se salvará” [Rom. 10:13]. Será un proceso de toda la vida, pero mientras Su presencia esté dentro de ti, trabajando contigo, estás a salvo. Sólo cuando te separas de Él y Satanás te ataca, no puedes tener la victoria. Comienza hoy, y luego cada día”.

Oramos juntos. Oro una oración muy sencilla y breve. A partir de ese día, empezó a pasar diariamente tiempo de calidad en comunión con Dios para invitar a Dios en su vida.

Su vida ha cambiado por complete. La operación fue un éxito y le quedo ninguna marca. Ni siquiera se nota que ha tenido un accidente. No podríamos haber sonado algo mejor. Ama a Dios, nos ama a nosotros, ama a su mujer y a sus hijas, trabaja duro, si involucra en la iglesia, etc.

Pero fue necesario orar con mucha perseverancia.

¿CÓMO HACERLO?

¿Como oras por tu familia? ¿Deberías dejar de hacerlo alguna vez? Nunca es tarde para empezar, y es nuestro deber orar siempre para pedir a Dios su espíritu en nuestras familias y su presencia.

En la Biblia tenemos muchos ejemplos de oración. Uno de ellos está en el primer capítulo de Samuel 1. El relato tiene lugar a principios del siglo XI a.C. En este relato, vamos a destacar los puntos más importantes relacionados con la oración para nuestras familias.

Elcaná tenía dos esposas. Aunque Dios creo a un hombre y a una mujer para estar juntos, y la Biblia subraya claramente que cualquier cosa fuera de eso es pecado, con el tiempo, después de muchas generaciones, Israel comenzó lentamente a copiar los hábitos de las naciones que lo rodeaban. En aquella época, si tenías hijos la gente pensaba que estabas bendecido por Dios. Y si no tenías hijos, te consideraban maldito. Ana no tenía hijos. La otra esposa, Penina, continuamente ridiculizaba, se burlaba y hacia miserable la vida de Ana. Ana no tenía alegría ni paz. Su vida cotidiana estaba llena de angustia. Ana llevaba tiempo orando para tener un hijo, pero sin resultados.

En aquella época, aun no se había construido el templo de Jerusalén, por lo que Elcaná y su familia viajaban a Silo una vez al año para el Yom-Kippur, el Día de la Expiación. Mientras los demás comían, Ana se sentía tan miserable y abrumada que no comió, sino que fue al Tabernáculo a orar.

UNA MUJER DE ORACIÓN

“Con gran angustia comenzó a orar al Señor y a llorar desconsoladamente” (1 Sam. 1:10). Ana deseaba tener un hijo. Había estado orando. No sabemos cuántos años había estado orando, pero sabemos por el versículo 8 que fueron años. Sin embargo, el versículo 10 dice que ella continuó orando ante el Señor. La palabra utilizada para “continuo” es *Rabah*, que significa muchos, abundante, excesivo, y numeroso.

Sin duda, podemos concluir que Ana no solo oraba rutinariamente o solo solo en momentos de crisis, sino que la oración era para ella un estilo de vida. Las personas que oran mucho se centran cada vez más en Dios. Cuanto más oras, más te centras en Dios, y menos en tu persona. Tu relación con Dios se hace cada vez más fuerte.

SE ENFOCÓ EN DIOS

La relación de Ana con Dios, incluidas sus oraciones, empezó a cambiar mientras más oraba.

Paso de pedir a Dios algo- un hijo - a encomendar el hijo a Dios. Ella dijo en 1 Samuel 1:11, “Señor Todopoderoso, si te dignas en mirar la desdicha de esta sierva tuya, y si en vez de olvidarme, te acuerdas de mí y me concedes un hijo varón, yo te lo entregare para toda la vida, y nunca se le cortara el cabello.” Se centro en Dios y en Su servicio, no en sí misma y en sus necesidades. Entregó a Dios su mayor anhelo.

ELLA ES MANSA

La siguiente parte del relato de Ana nos da una idea de cómo la oración cambia a las personas y como es un proceso.

“Mientras ella oraba delante del Señor, Elí observaba su boca” (v. 12). Mientras ella derramaba su corazón ante Dios, Eli, el sumo sacerdote, la observaba. “Ana hablaba en su corazón; solo sus labios se movían, pero su voz no se oía. Por eso Elí pensó que estaba borracha. Y Eli le dijo: ¿Hasta cuándo estarás borracha? ¡Aparta de ti el vino!” (vv. 13, 14). Esto es muy interesante. Estaba angustiada y sufriendo, y esperaba consuelo y apoyo, especialmente del pastor. Sin embargo, es malinterpretada y juzgada, aunque es inocente.

¿Se enfado y se permitió sentirse herida y ofendida? ¡No! De hecho, con humildad y amabilidad y con voz tranquila, dice: “No, señor mío, soy una mujer de espíritu triste. No he bebido vino ni bebidas embriagantes, sino que he derramado mi alma ante el Señor. No consideres a tu sierva una mujer malvada, porque de la abundancia de mi queja y de mi dolor yo he hablado hasta ahora” (vv. 15, 16). Mostro mansedumbre, paciencia y bondad. Las personas que están en continua comunicación con Dios y centradas en El ya no se ofenden fácilmente, ni juzgan, condenan o critican a los

demás; no sienten la necesidad de vengarse. No piensan en sí mismas, pues sus ojos están puestos en Dios.

CONOCE LA VOZ DE DIOS

Las personas que oran mucho y pasan tiempo en la presencia de Dios también se acostumbran a la voz de Dios y aprenden a distinguirla de otras voces. “Eli respondió y dijo: ‘Ve en paz, y el Dios de Israel te concede la petición que le has hecho’. Y ella dijo: ‘Halle tu sierva gracia delante de ti.’ Entonces la mujer se fue y comió, y su rostro ya no estaba triste”. (vv. 17, 18).

¡Increíble! No tenía **prueba** alguna de que Dios hubiera respondido a su oración. Habían intentado durante muchos años, una y otra vez, tener un hijo. Probablemente ella comenzó una dieta de alimentos naturales. Acudieron a los mejores médicos, oraron e hicieron todo lo que pudieron, sin resultados. Y ahora, el pastor dice: “Que Dios responda a tu petición”, y ella reconoce la voz de Dios.

ELLA TIENE UNA FE FUERTE

“Entonces se fue y comió, y su rostro ya no estaba triste” (v. 18). Asombroso, al instante Ana regresa con alegría, come y se regocija. ¿Regocijo basado en qué? En la fe. Sin pruebas, sin evidencia, sólo pura fe ciega.

Vemos aquí que no sólo es una mujer de oración, sino también una mujer de fe. Todavía no ha pasado nada, y no hay ninguna posibilidad humana de que haya un niño, ninguna prueba, pero ella cree firmemente que Dios ya ha respondido a su oración, y se levanta y come, aunque antes se negaba a comer, y ya no está triste. Las personas que oran mucho llegan a conocer a Dios, y cuanto más conocen a Dios, más confían en Él, tienen fe.

ELLA TIENE GOZO Y PAZ

El versículo 18 dice que Ana ya no estaba triste. Las personas que oran conocen a Dios, se centran en Él y confían en Él. Aquellos que ponen su confianza en Dios tienen paz y gozo. Isaías 26:3 dice: “Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera, porque en ti ha confiado”. Ella tenía paz y alegría, no basadas en las circunstancias, sino en su estrecha relación con Dios y su confianza y fe en Él.

ELLA TIENE PACIENCIA

“Aconteció que Ana concibió y dio a luz un hijo, y le puso por nombre Samuel, diciendo: ‘Porque lo he pedido al Señor’ “ (v. 20). Las personas que rezan mucho desarrollan la paciencia. Ana no se quedó embarazada enseguida; no sabemos cuánto tardó, pero esperó pacientemente con fe y alegría. Conocía a Dios y tenía paz y alegría como si Dios ya le hubiera dado un hijo, como si fuera un hecho, en tiempo pasado. Ahora está alabando a Dios por su respuesta, sólo esperando pacientemente la entrega de la respuesta. Alegrarse antes de verlo como si ya lo hubiera hecho.

[NOTA: INSERTE SU PROPIA ILUSTRACION AQUI O HAGA REFERENCIA AL AUTOR EN SU SERMON].

Cuando mi hijo Ovi era pequeño, quería un triciclo. Y no cualquier triciclo; le decía a cualquiera que quisiera escucharle que quería un triciclo azul con tres ruedas y pedales. Un día se me acerco y me pregunto, por enésima vez, si podía comprarle un triciclo azul con tres ruedas y pedales. Su madre y yo lo habíamos hablado y habíamos decidido que ya era hora. Así que le dije: “Mañana, después del trabajo, iré a comprarte el triciclo”.

Estaba entusiasmado. Salto y corrió por todo el vecindario diciendo a sus amigos: “¡Tengo un triciclo! ¡Es azul, con tres ruedas y pedales!”

Sus amigos dijeron, “¿Dónde está?”

“Llega mañana a las 5 de la tarde.”

Ovi había pasado tanto tiempo conmigo y me conocía tan bien que confiaba en mí, su padre, y creía que cumpliría lo que le había prometido. Por eso se mostraba confiado y hablaba como si ya tuviera el triciclo.

Ana no necesitaba ver la respuesta de Dios para creer. Había pasado tanto tiempo con Dios que lo conocía y confiaba en Él. Dios puso en marcha un milagro, y ella concibió. Imagínate que su fe dio sus frutos. Rezó por el bebé antes de quedarse embarazada, durante el embarazo y después de que naciera. Siempre estaba rezando.

Eso es lo que nosotros también deberíamos hacer: rezar siempre por nuestras familias. El comentarista Matthew Henry declaró: “Es deber de los padres orar por sus hijos, y lo más grande que debemos desear es que se mantengan en pacto con Él, y que tengan gracia para andar delante de Él en rectitud.” Henry, M. (1834).

No tenemos mucho tiempo para orar y trabajar por nuestros hijos y familias, así que debemos usar ese tiempo sabiamente. E incluso si no hemos orado mucho hasta ahora, ¡nunca es demasiado tarde para empezar a orar diligentemente por ellos!

ENTREGA TOTAL

Ana hizo promesa ante el Señor de que el niño le sería entregado. “Y cuando lo hubo destetado, lo llevó consigo, con tres toros, un efa de harina y un odre de vino, y lo trajo a la casa de Yahveh en Silo. Y el niño era pequeño” (v. 24).

Samuel tenía unos seis años. Es desgarrador para un padre, más aún para una madre, separarse de su hijo tan pronto. Ahora tenemos teléfonos móviles, pero Ana no los tenía. Sólo lo veía una vez al año.

1 Samuel 1 versículos 25 al 27 dicen, “Luego sacrificaron el becerro y presentaron el niño a Eli. Dijo Ana: ‘Mi señor, tan cierto como que usted vive, le juro que yo soy la mujer que estuvo aquí a su lado orando al Señor. Este es el niño que yo le pedí al Señor, y él me lo concedió.’”

Uno pensaría que tal vez Ana estaría tan triste por dejar a su único hijo que lloraría en un rincón y oraría algo así como: “Señor, dame fuerzas, ayúdame, no es fácil desprenderme de mi hijo...”.

También debemos fijarnos en el contexto en el que iba a vivir el niño. Los dos hijos de Elí,

Ofni y Finés, eran absolutamente corruptos (1 Sam. 2:12, 17). La Biblia dice que todo Israel los conocía. Así que Ana tenía muchas razones para preocuparse y no dejar allí a Samuel. Pero ella hizo un pacto y conocía a Dios lo suficiente como para confiar en Él. De hecho, confiaba en Dios más que en sí misma. Sabía que Dios haría un mejor trabajo que ella. Fíjense en cómo ora: “Ana oró y dijo: ‘Mi corazón se alegra en Jehová; Mi cuerno se enaltece en Jehová. Sonríe a mis enemigos, porque me regocijo en tu salvación’ “ (1 Sam. 2:1).

No se enfocó en sí misma ni en el niño. No dijo: “Oh, Señor, va a ser muy duro para mí... y la influencia alrededor del pequeño Samuel será tan mala. . .” Ella entregó a Samuel al servicio de Elí y cumplió su promesa a Dios. No se enfocó en sí misma ni en el niño. No dijo: “Oh, Señor, va a ser muy duro para mí, y la influencia alrededor del pequeño Samuel será tan mala. . .” Ella entregó a Samuel al servicio de Elí y cumplió su promesa a Dios.

Es nuestro deber entregar diariamente nuestras familias a Dios. Lo que guardamos, lo perdemos. No tenemos el poder de conservar y proteger. Lo que entregamos y damos a Dios es lo que salvamos. Solo Él puede proteger, preservar y bendecir. Entregar tu familia a Él es lo mejor para ellos.

NUNCA DEJE DE ORAR

Pero nunca dejó de orar. Primera de Samuel, versículos 18 y 19, dice: “Pero Samuel ministraba delante del Señor, aun siendo niño, vistiendo un efod de lino. Además, su madre solía hacerle un pequeño manto y traérselo año tras año cuando subía con su marido a ofrecer el sacrificio anual”. ¿Qué tenía Samuel como recuerdo constante de que su madre nunca dejaba de rezar por él? Ella le hizo una túnica con la que se cubría cuando iba a servir y a orar. El mensaje era claro: “Samuel, estás cubierto en oración.”

La autora Elena G. de White declaró: “Desde los primeros albores del intelecto, ella [Ana] había enseñado a su hijo a amar y reverenciar a Dios y a considerarse como del Señor. Por medio de todos los objetos familiares que lo rodeaban, había procurado conducir sus pensamientos hacia el Creador. Cuando se separó de su hijo, la solicitud de la fiel madre no cesó. Todos los días era objeto de sus oraciones. Todos los años confeccionaba con sus propias manos una túnica de servicio para él; y cuando subía con su esposo a adorar en Silo, le daba al niño este recuerdo de su amor. Cada fibra de la pequeña vestidura había sido tejida con una oración para que fuera puro, noble y verdadero. Ella no pedía para su hijo grandeza mundana, sino que rogaba fervientemente que alcanzara la grandeza que el Cielo valora: que honrara a Dios y bendijera a sus semejantes”. White, E. G. (1890).

Ella no dijo: “Señor, sé conmigo y con mi hijo”, o: “Señor, bendícelo y ayúdalo a obtener una buena educación y un buen trabajo”. Ella oró para que él amara y sirviera a Dios, no para que fuera bendecido, sino para que fuera una bendición para los demás.

Ella había estado orando constantemente por él, y continuó orando. Nunca dejó de hacerlo. Orar por nuestras familias es un deber, una bendición y un privilegio. Dios nos llama a orar diariamente por nuestras familias. A pedir Su protección y presencia diariamente, que Su Espíritu

los llene y los guíe, que los cubra en oración.

¿Serás tú una Ana? ¿Estarás en constante comunicación con el Señor, suplicando que se haga Su voluntad en la vida de tus hijos y de los miembros de tu familia?

“Si el Salvador de los hombres, con su fuerza divina, sintió la necesidad de orar, cuánto más nosotros, débiles y pecadores mortales, debemos sentir la necesidad de orar.

Él se encomendó a Dios y, mediante la oración ferviente y la sumisión perfecta a la voluntad de Su Padre, salió vencedor. Los que profesan la verdad para estos últimos días, por encima de cualquier otra clase de cristianos profesos, deben imitar al gran Ejemplar en la oración”. Elena G. de White (1938).

Estamos viviendo en los últimos días de la historia de esta tierra. Debemos hacer crecer nuestra relación con Dios conectándonos constantemente con Él, tal como lo hizo Jesús. La oración es un proceso. Menos del 10 por ciento de las oraciones contestadas en la Biblia fueron contestadas instantáneamente. Mantén a tu familia ante el altar diariamente y déjalos en las manos de Dios con alegría.

REFERENCIAS

Henry, M. (1834). *Matthew Henry's Concise Bible Commentary*. Fessenden and Company.

White, E. G. (1890). *Patriarcas y Profetas*. Review and Herald Publishing Association.

White, E. G. (1938). *Consejos sobre la dieta y la alimentación*. Review and Herald Publishing Association.

RELATOS INFANTILES

— Utilice *Relatos Infantiles* para los sábados familiares. Siéntase libre de utilizar accesorios y materiales que estén fácilmente a su alcance. El objetivo es involucrar a los niños de la familia de su iglesia.

FELIZ CUMPLEAÑOS A TODOS!

POR ELAINE OLIVER

VERSÍCULO

Salmo 139:14

ACCESORIOS

Cartel de Feliz Cumpleaños, gorro de cumpleaños, sopladores de cumpleaños o cualquier otra cosa disponible. Antes de que comience el relato, asigne a dos niños mayores o adultos para que sostengan el cartel de cumpleaños. Póngase un sombrero de cumpleaños y un soplador al comenzar la hora del relato, si es aceptable.

RELATO

(Comience el relato diciendo), “¡FELIZ CUMPLEAÑOS!”

¡Sé de algo emocionante! ¡Alguien cumple años hoy! *(Si alguien o varios niños responden, reconócelos y deséales un feliz cumpleaños por su nombre)*. ¿Cómo sé que alguien cumple años? Porque alguien, en algún lugar del mundo, cumple años hoy, y alguien cumplirá años mañana, y pasado, y pasado”.

(Por supuesto, a estas alturas, los niños suelen estar comprometidos y ofrecen respuestas no solicitadas como: “Mi hermanito cumple años hoy, o mi abuela cumple años la semana que viene.”

Intente involucrar a los niños sin permitir que ninguno monopolice la conversación. Permita que varios niños participen mientras mantiene control del relato

Puede responder diciendo: “Es maravilloso, que emocionante, ¡vaya, la semana que viene!”. Luego, pase a la frase siguiente sin detenerse para mantener un dialogo entero con un niño).

¡Lo has adivinado! Todo el mundo cumple años, seas pequeño, alto, joven o viejo. La mayoría de las personas piensan que su cumpleaños “.es extraordinario y solemos celebrarlo con bizcocho, y a veces globos. Tu cumpleaños es importante (señale a los niños); mi cumpleaños es importante. Nuestro cumpleaños es importante porque celebramos el día en que nacimos. Es el día de tu nacimiento. Por eso decimos “cumpleaños

La Biblia nos dice en los Salmos que hemos sido creados de una manera maravillosa. ¿Sabes lo que eso significa? Significa que Dios, el Creador del Universo, también nos hizo a nosotros. Fuimos creados por Dios y para un propósito específico. Cada uno de nosotros es especial para Dios. No hay nadie en toda la tierra que sea como tú. ¡Eres precioso para Dios! No hay nadie como tú que haya nacido antes, o que vaya a nacer después de ti. A veces, puedes ver a alguien que se parece a ti o a quien tú te pareces, tal vez a tu madre o a tu padre, a tu hermana o a tu hermano o a tu tía o a tu tío, o tal vez a alguien que nunca has visto antes. Pero nadie es exactamente como tú. Tú estás diseñado de forma única por Dios, lo que te hace muy especial.

Y así como tú eres muy especial, también lo son todas las personas que Dios creó a tu alrededor. Mira a tu alrededor y observa a todas las personas especiales que Dios ha creado. No importa si no se parecen a ti, si no hablan como tú o si no actúan como tú. Dios también las ha hecho especiales. A veces, cuando ves a alguien con el pelo liso, rizado, piel clara, piel oscura, delgado, gordito, en silla de ruedas o con gafas, puedes pensar que tiene un aspecto diferente al tuyo. ¿Y adivina qué? Ellos pueden pensar que tú eres diferente a ellos. Pero entonces recuerdas que Dios nos ha diseñado de forma única, y que todos somos muy especiales para Dios. Dios celebra nuestro cumpleaños porque todos fuimos creados a Su imagen. Y porque fuimos creados a imagen de Dios, queremos parecernos cada día más a Jesús. ¿Cómo lo hacemos? Tratándonos unos a otros con amabilidad y respeto. Podemos mirarnos unos a otros y decirnos: “Feliz cumpleaños”. Dios te creó, ¡así que eres especial! Anima a los niños a que se lo digan unos a otros: Feliz cumpleaños, ¡eres especial!

ORACIÓN

Querido Jesús, gracias por hacernos especiales a cada uno de nosotros. Ayúdanos a saber que, así como me hiciste especial a mí, también hiciste especiales a los demás. Enséñanos a amarnos unos a otros como tú nos amas y celebra nuestro cumpleaños. Te lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

LECCIONES DEL FONDO DEL MAR

BY DAWN JACOBSON-VENN

VERSICULO

Eclesiastés 4:9-10, Proverbios 27:17

ACCESORIOS

Imágenes del camarón pistola y el pez gobio

¿Qué es lo mejor de tener un amigo? (Deje que los niños respondan). Los buenos amigos son útiles.

A veces los amigos son buenos en algo en lo que nosotros no somos buenos, ¡así que juntos formamos un gran equipo!

HOY quiero contarles sobre una amistad inusual pero extraordinaria entre el Camarón Pistola y un pez Gobio. Mira a este pequeñín (muestra una foto de un camarón pistola).

Que te llamen camarón no suele considerarse un cumplido, y que se burlen de ti por ser pequeño no es divertido. La gamba pistola es diminuta, del tamaño de un dedo. Muchos dirían que esta pequeña criatura marina no tiene mucha importancia.

Pero Dios hizo al camarón pistola con muchas posibilidades, incluyendo una poderosa arma incorporada en su enorme pinza. Esta pinza puede crecer hasta ser la mitad del tamaño de su pequeño cuerpo. El camarón pistola se comunica chasqueando su pinza. Y no sólo eso, también dispara burbujas chasqueando su pinza, lo que produce un enorme estruendo, ¡más fuerte que un

petardo! Además de ballenas gigantes como el cachalote y la beluga, este diminuto camarón pistola es una de las criaturas más ruidosas del mar.

Esas burbujitas que dispara el Camarón Pistola también son muy calientes. ¿Qué es lo más caliente que se te ocurre? (Deje que los niños respondan) ¡La gamba pistola dispara burbujas hasta cuatro veces más calientes que la lava! La lava tiene más de 4.000 grados Celsius o más de 8.000 grados Fahrenheit. ¡Casi tan CALIENTE como el SOL!

Por muy impresionante que sea, estos diminutos camarones también son muy vulnerables a los depredadores debido a su escasa visión. ¡Son casi ciegos!

Ahora mira este pez Gobio (Muestra una foto del pez Gobio). Si el camarón pistola cierra su pinza gigante con tanta fuerza que sale disparado un chorro de agua como una bala, ¿por qué se acercaría el pequeño pez gobio? Porque Dios nos creó para trabajar juntos. Podemos ver el potencial de los demás y considerar nuestras diferencias como posibilidades.

Gracias a la asociación con el pez Gobio, que resulta tener una vista excelente, ¡pueden prosperar! El pez Gobio utiliza sus buenos ojos para ayudar al camarón pistola. Pero el pez Gobio, que tiene buena vista, no puede cavar un agujero para esconderse de sus enemigos ni hacer su hogar en el fondo del mar.

Así que el camarón pistola y el pez gobio se alían (muestra una foto de los dos juntos). Los Gobios actúan como peces lazarillos para la gamba manteniendo sus aletas en contacto con las antenas de la gamba. Así, siempre que están fuera de su madriguera, los peces pueden señalar rápidamente cuando hay peligro cerca. A cambio, los gobios tienen libre acceso a las madrigueras de los camarones pistola para que ambos puedan esconderse de los depredadores. El camarón pistola cava y cuida los túneles que comparten. El pez Gobio es un vigilante y comparte su buena vista con el camarón pistola. ¿No es asombroso Dios?

En este ejemplo del fondo del océano podemos ver cómo Dios nos ha creado a todos de forma única y nos ha diseñado para que nos ayudemos unos a otros, ¡porque cada uno de nosotros tiene un don, es necesario y valioso! El camarón pistola y el pez gobio forman un gran equipo. En lugar de fijarse en las debilidades del otro, ¡se centran en las posibilidades! Tenemos un Dios creador que ve las posibilidades en nosotros. Pidámosle a Dios que nos ayude a hacer lo mismo con los demás.

Cierre con una oración

NOTAS

Mas información buscar fotos de camarones pistola y peces gobio en <https://commons.wikimedia.org/>

Mas información sobre la pinza del camarón pistola https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pistol_shrimp_claw_mechanism.svg

SALVA VIDAS

BY MARILYN CÁEZ-SCOTT

VERSÍCULOS

Matthew 8:23-27, Mark 4:35-41, and Luke 8:22-25.

ACCESORIO

Chaleco salvavidas

¿Alguna vez has tenido que cruzar una gran masa de agua? ¿Como un río, un lago o el océano? Puede que hayas estado en un crucero, un barco, una canoa, un kayak o una tabla de remar (pon ejemplos de embarcaciones). ¿Has tenido que nadar alguna vez para ir de un sitio a otro? ¿Cuántos de ustedes saben nadar?

Antes de saber nadar, necesitabas ayuda para mantenerte a flote. De lo contrario, te hundirías. Un chaleco salvavidas o DPF (dispositivo personal de flotación), como éste [muestra el chaleco salvavidas], te ayuda a mantenerte por encima del agua hasta que aprendas a nadar. Los chalecos salvavidas están pensados para la seguridad; proporcionan flotabilidad y están diseñados para mantener la cabeza y la boca por encima del agua. Todos necesitamos un poco de ayuda. Sobre todo, cuando las cosas se ponen feas. A veces, la vida puede parecernos un océano enorme y aterrador, y no vemos cómo llegar a la orilla o a un lugar seguro por lo que está pasando. Y seguimos hundiéndonos.

Esto me recuerda una ocasión en la que Jesús hizo algo único en una gran masa de agua: ¡fue un milagro increíble! Si quieres leerla después, la historia se encuentra en Mateo 8:23-27, Marcos 4:35-41 y Lucas 8:22-25.

Jesús estaba enseñando a una gran multitud cerca de un gran lago con sus discípulos. Después de trabajar todo el día, Jesús y los discípulos se subieron a una barca para ir a la otra orilla del lago. Jesús estaba muy, muy cansado y se quedó dormido. De repente, el tiempo cambió. Empezó a llover y un fuerte viento azotaba el agua. El viento soplabla y las olas golpeaban la barca. Había mucha agua por todas partes, y el barco se llenaba y se balanceaba sin control.

Ahora, permítanme hacer una **PAUSA** aquí por un momento. Algunos de los hombres de la barca eran pescadores, ¿verdad? ¿No sabían cómo manejar un bote y sortear las olas? ¿Qué piensa usted? Pero, de nuevo, se trataba de una enorme tormenta con mucha lluvia y olas. Tal vez no habían experimentado nada como esta tormenta antes. Me pregunto si alguno de ellos se mareó. ¿Alguno de ustedes se mareó? [Muestra el chaleco salvavidas. ¡No creo que tuvieran chalecos salvavidas como éste!]

DESACTIVAR PAUSA-Los discípulos se aterrorizaron y pensaron que iban a morir. No sabían qué hacer, y no te vas a creer lo que pasó después. Corrieron hacia Jesús, lo despertaron y le gritaron: “Maestro, ¿no te importa que nos ahogemos? Jesús se levantó, reprendió al viento y ordenó al mar: “¡Quieto! ¡Calla!”. El viento se calmó, y todo quedó en calma”. **ESPERA, HAZ OTRA PAUSA. ¿Lo has oído? Jesús ordenó a la tormenta que se detuviera, ¡y lo hizo!! Wow, ¿puedes creerlo? Jesús se preocupó y mantuvo a salvo a sus amigos. Después de todo, los discípulos tenían un salvavidas. Así de poderoso es Dios.**

Nada es demasiado complicado o grande para que Dios lo maneje. Tal vez te has enfrentado a una situación en la que te sientes como si estuvieras cruzando un mar agitado: cómo perder a tu mejor amigo para siempre, y no sabes cómo llegar a aguas más tranquilas. O tal vez, es como mudarse a un nuevo barrio; dejas las orillas familiares de tu anterior hogar y entras en territorio desconocido. Un lugar nuevo con entornos diferentes: un nuevo colegio, ruta de autobús, iglesia o club de exploradores... puede dar miedo. O tal vez, tienes que resolver un desacuerdo con tu madre o tu padre, y llegar a una solución parece imposible, ¿verdad??

Sin Jesús, no podemos ver cómo llegar a la orilla. Podemos sentir que perdemos el control, y nuestras emociones se agitan. Es como si se estuviera gestando una tormenta. Pero cuando conocemos a Jesús y lo que Él nos puede dar, es como si alguien nos lanzara un chaleco salvavidas para ponernos. Él es la red de seguridad. Podemos flotar, encontrar un camino y nadar hasta la orilla. Ante Jesús, estamos perdidos y ahogándonos, pero cuando confiamos en que Jesús puede salvarnos, podemos mantenernos quietos y tranquilos. Esto no significa que nunca vayamos a tener miedo, pero podemos esperar a que Él nos ayude a llegar al otro lado. Jesús ofrece apoyo en tiempos difíciles, y ¿no es increíble que Él esté en el bote con nosotros? Acabamos de aprender que Jesús puede controlar el clima con una simple orden. Él puede mantenerte a flote. Su palabra, la Biblia, es como un flotador que te ayuda a enfrentar las tormentas de la vida. Confía en Él para que te dé fuerzas para recuperarte de los problemas y adaptarte a las condiciones cambiantes, permitiéndote mantenerte a flote y navegar por los desafíos de la vida.

Cuando sintamos que nos hundimos, podemos invocar a Jesús. ... Él es más poderoso que nuestros miedos. Él puede manejar cualquier situación a la que te enfrentes. ¿No es asombroso que podamos tener esa seguridad? Es como ponerse un chaleco salvavidas.

Agradecemosle a Jesús su increíble amor por nosotros y pidámosle que nos ayude a confiar en Él pase lo que pase. Oremos.

SEMINARIOS

— Estos *Seminarios* están diseñados para ser utilizados durante la Semana de Hogar Cristiano y Matrimonio. Lea detenidamente los seminarios para familiarizarse con el contenido y los términos técnicos. Para descargar un archivo de PowerPoint® visite: **family.adventist.org/2024RB**

EL ROL DE LA COMUNIDAD DE LA IGLESIA EN EL APOYO A LAS FAMILIAS DE NIÑOS NEURODIVIRGENTES

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

VERSICULOS

Jeremías 1:5

Salmo 139: 13, 14

Mateo 25:34-36

Mateo 25:40

“Luego dirá a los que estén a su izquierda: “Apártense de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre, y ustedes no me dieron nada de comer; tuve sed, y no me dieron nada de beber; fui forastero, y no me dieron alojamiento; necesité ropa, y no me vistieron; estuve enfermo y en la cárcel, y no me atendieron.” Ellos también le contestaran: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, o como forastero, o necesitado de ropa, o enfermo, o en la cárcel, y no te ayudamos?” Él les responderá: “Les aseguro que todo lo hicieron por el más

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

pequeño de mis hermanos, tampoco lo hicieron por mí.” Aquellos irán al castigo eterno, y los justos a la vida eterna. Mateo 25:41-46 NVI

DECLARACION DE PROPÓSITO Y RESULTADOS DESEADOS

Este seminario explora las múltiples formas en que las comunidades eclesíásticas pueden proporcionar un apoyo integral a los padres de niños neurodivergentes, que abarcan el TDAH, los trastornos del espectro autista (TEA) y diversos trastornos del comportamiento. Examinaremos los beneficios potenciales de un entorno espiritual enriquecedor y consideraremos estrategias prácticas para crear espacios inclusivos. Esperamos fomentar la importancia de la educación, la concienciación, la aceptación y la adaptación para promover una comunidad eclesíástica de apoyo. Cada participante debe comprometerse a ser un comité de uno para asegurar que las familias con niños neurodivergentes se sientan apoyadas y bienvenidas en la comunidad de la iglesia.

Nota al presentador: Para humanizar la experiencia, recomendamos que antes de presentar este seminario, el presentador mantenga una conversación con un padre o tutor de un niño neurodivergente, preferiblemente de su propia congregación. Escuche su historia y pregúntele cuál ha sido su experiencia en la iglesia. Obtenga ideas de ellos sobre cómo hacer que el taller sea más relevante para las familias de niños neurodivergentes. Utilice sus respuestas para personalizar su seminario y ayudarle a crear un entorno seguro y sin prejuicios que respete la diversidad de su audiencia.

INTRODUCCIÓN

En la sociedad actual, la neurodivergencia está adquiriendo un reconocimiento y una relevancia cada vez mayores. La iglesia local puede desempeñar un papel fundamental en el apoyo a los padres con un hijo neurodivergente. La neurodiversidad engloba una serie de afecciones como el TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad), el autismo, la dislexia, etc., según la Asociación Americana de Psiquiatría (APA). Existe un espectro de experiencias neurodivergentes, y es necesario abordar los estigmas y conceptos erróneos que las rodean.

Las familias de niños neurodivergentes se enfrentan a retos diarios únicos, y toda comunidad de fe debería estar interesada en hacer que cada miembro de la familia se sienta bienvenido y apoyado en la familia de la iglesia. La iglesia tiene el potencial transformador de apoyar a las familias neurodivergentes. Hacemos hincapié en la importancia de crear un entorno acogedor, fomentar la aceptación y promover la comprensión.

ENTENDER LA NEURODIVERGENCIA

La neurodivergencia es un concepto polifacético que englobe diversas afecciones y diferencias neurológicas que se desvían del funcionamiento neurológico neurotípico o típico. Dentro de este espectro,

algunas de las afecciones más conocidas son el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y la Dislexia. Sin embargo, es crucial reconocer que la neurodivergencia va más allá de estos ejemplos e incluye otras afecciones como el Síndrome de Tourette, el trastorno del procesamiento sensorial y otras. Esta diversidad pone de relieve la complejidad de las experiencias neurodivergentes y la necesidad de una comprensión matizada. Es importante señalar que estas afecciones a menudo coexisten y se manifiestan de forma diferente en cada persona, lo que pone de relieve la naturaleza única de las experiencias neurodivergentes.

El espectro de experiencias neurodivergentes es amplio y heterogéneo. Los individuos dentro de este espectro pueden tener muchos puntos fuertes, retos y perspectivas únicas. Algunos pueden destacar en áreas específicas como las matemáticas, el arte o la música, mientras que otros se enfrentan a dificultades de interacción social o de comunicación. Otros pueden mostrar una mayor sensibilidad sensorial o una atención excepcional a los detalles. Comprender la neurodivergencia exige reconocer y celebrar estas diferencias, ya que contribuyen al rico tapiz de la diversidad humana. Al reconocer el espectro de experiencias neurodivergentes, podemos fomentar una sociedad y una comunidad eclesial inclusivas y solidarias que valoren y tengan en cuenta los puntos fuertes y las necesidades únicas de las personas neurodivergentes.

RETOS A LOS QUE SE ENFRENTAN LAS FAMILIAS CON NIÑOS NEURODIVERGENTES

Las familias que crían a niños neurodivergentes se enfrentan a muchos retos, empezando a menudo por los estigmas y conceptos erróneos que persisten en la sociedad. Estos estigmas pueden crear aislamiento y vergüenza tanto en los padres como en los hijos. Las ideas erróneas sobre las afecciones neurodivergentes pueden dar lugar a juicios injustos y estereotipos, perpetuando la idea de que estos niños son intrínsecamente defectuosos o menos capaces. Estas percepciones negativas dificultan la aceptación social e impiden el acceso a ayudas y recursos vitales.

Además del estigma social, la vida diaria de estas familias puede estar llena de retos únicos para el cuidado de los niños. Los niños neurodivergentes pueden requerir cuidados especializados, terapias y adaptaciones educativas. Navegar por una compleja red de citas, terapias y planes educativos individualizados (IEP) puede abrumar a los padres. La carga económica de estos servicios puede ser considerable, lo que agrava aún más el estrés de las familias. Además, la imprevisibilidad de los trastornos neurodivergentes, como las crisis o las sensibilidades sensoriales, puede dificultar la vida cotidiana y afectar a las rutinas y relaciones familiares.

(Si es pertinente, el presentador puede insertar/compartir extractos de conversaciones mantenidas con familias neurodivergentes antes del seminario o preguntar si alguno de los asistentes, especialmente miembros de familias neurodivergentes, desea compartir algunos retos). Comprender los retos de las familias con niños neurodivergentes es el primer paso para fomentar la empatía y el apoyo dentro de las comunidades, especialmente la iglesia, ya que desempeñan un papel vital a la hora de mitigar estos retos y ofrecer consuelo a estas familias.

EL ROL DE LA IGLESIA EN EL APOYO A ESTAS FAMILIAS

Veamos lo que dice la Biblia sobre nuestra responsabilidad mutua en la sociedad, especialmente en la iglesia. Mateo 25:40 afirma, “El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis Hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.” Jesús dice que esto se les dirá a los justos que heredaran el reino porque ellos “me dieron de comer...me hospedaron... me visitaron...” (Mateo 25:35, 36). Jesús esta igualmente preocupado por lo que les sucederá a los que no se preocupan por los que los rodean. Continúa leyendo Mateo 25:41-46, “Aquellos irán al castigo eterno, y los justos a la vida eterna.”

La iglesia tiene un papel profundo e influyente en el apoyo a las familias con niños neurodivergentes, empezando por crear un entorno acogedor. La inclusión debe estar en el centro de la misión de una iglesia, extendiendo un cálido abrazo a todos los miembros de la congregación, independientemente de su estado neurodivergente. Este entorno acogedor abarca la accesibilidad física, las consideraciones sensoriales y una cultura que promueva la aceptación y la comprensión. Es un espacio en el que las personas neurodivergentes y sus familias se sienten valoradas, respetadas y libres para participar plenamente en la comunidad eclesial.

La aceptación y la comprensión son pilares vitales del apoyo de la iglesia a estas familias. Al fomentar una cultura de aceptación, la iglesia transmite el poderoso mensaje de que toda persona, independientemente de sus diferencias neurológicas, es un miembro apreciado de la comunidad. La comprensión va de la mano de la aceptación, ya que implica educar a los feligreses sobre la neurodivergencia, sus diversas facetas y los retos únicos a los que se enfrentan estas familias. Reconocer el diverso espectro de experiencias neurodivergentes y los puntos fuertes que las acompañan es esencial para promover una cultura de empatía e inclusión.

Comprender las características de la neurodivergencia es vital para crear un entorno de apoyo dentro de la iglesia. ¿Sabe por qué el niño de cuatro años de la clase de Escuela Sabática de su hijo lleva auriculares o agita los brazos sin cesar (espectro autista)? ¿Se irrita cuando la chica de 14 años sólo le mira fijamente cuando le habla (procesamiento sensorial o ansiedad social)? La iglesia puede convertirse en un santuario donde los niños neurodivergentes y sus familias puedan encontrar consuelo, camaradería y alimento espiritual en sus travesías únicas.

MEDIDAS PRÁCTICAS PARA LAS IGLESIAS

Para apoyar eficazmente a las familias neurodivergentes dentro de las congregaciones, las iglesias pueden tomar medidas prácticas que promuevan la concienciación, la inclusión y el sentido de comunidad. En primer lugar, es fundamental educar a la congregación. Organizar eventos o talleres de concienciación que arrojen luz sobre la neurodivergencia, sus diversas afecciones y los retos únicos a los que se enfrentan estas familias puede iluminar a los miembros de la iglesia. Estos actos sirven para disipar ideas erróneas y fomentar la empatía.

A partir de las ideas de los expertos y compartiendo historias personales, los feligreses pueden comprender mejor la neurodivergencia. Este seminario es el principio de la concientización;

las actividades de concientización constantes son esenciales para mantener a la familia de la iglesia informada y seguir creando una iglesia inclusiva para las familias neurodivergentes.

Los recursos especializados desempeñan un papel crucial en la prestación de apoyo. Las iglesias pueden crear o destacar grupos de apoyo ya existentes específicamente adaptados a las necesidades de las familias neurodivergentes. Estos grupos ofrecen un espacio seguro para que los padres se relacionen, compartan experiencias e intercambien consejos. También sirven como plataformas para el apoyo emocional, el intercambio de recursos y la construcción de un fuerte sentido de comunidad dentro de la iglesia.

Adaptar la Escuela Sabática, el programa de Jóvenes, y otros programas es otro paso vital. Garantizar que estos programas sean inclusivos y accesibles para los niños neurodivergentes es esencial para su crecimiento espiritual. Esto puede implicar modificar los métodos de enseñanza, proporcionar adaptaciones sensoriales y ofrecer apoyo personalizado. La inclusión en los programas de la iglesia garantiza que todos los niños puedan comprometerse activamente con su fe, independientemente de sus diferencias neurológicas.

También es esencial fomentar las conexiones dentro de la congregación. Fomentar la tutoría y los programas de apoyo entre iguales para los niños neurodivergentes y sus familias, así como emparejar a los padres/tutores con otras familias que puedan proporcionarles compañía y apoyo. Estas conexiones promueven la integración social, aumentan la autoestima y ayudan a los niños neurodivergentes y a sus familias a sentirse miembros valiosos de la comunidad eclesial. Supongamos que las iglesias se esfuerzan por aplicar eficazmente estas medidas prácticas. En ese caso, no sólo pueden proporcionar un apoyo crucial a las familias neuro diversas, sino también demostrar su compromiso con la sociedad.

COLABORACIÓN CON PROFESIONALES

A fin de que las iglesias ofrezcan un apoyo adecuado a las personas neuro diversas y a sus familias, es imprescindible que los líderes eclesialicos colaboren con expertos en el campo de la neurodiversidad. Estos profesionales aportan conocimientos especializados, estrategias respaldadas por la investigación y conocimientos prácticos que pueden mejorar significativamente la capacidad de la iglesia para satisfacer las necesidades únicas de los feligreses neurodivergentes. Al forjar alianzas sólidas con expertos, los líderes eclesialicos pueden acceder a una gran cantidad de recursos y orientación para crear entornos más inclusivos y adaptados.

Un aspecto fundamental de esta colaboración es incorporar las opiniones de las personas neurodivergentes y sus familias. Buscar activamente su opinión y escuchar sus experiencias puede conducir al desarrollo de estrategias basadas en pruebas que aborden realmente sus necesidades. El proceso de retroalimentación fomenta un sentido de agencia y pertenencia dentro de la comunidad, permitiendo a los individuos neurodivergentes dar forma activa a las iniciativas de apoyo de la iglesia. Este enfoque colaborativo garantiza que los esfuerzos de la iglesia sean bien intencionados, directamente pertinentes y eficaces.

La investigación subraya el profundo impacto que las comunidades religiosas pueden tener en el bienestar de las personas, incluidas las neurodivergentes. Aprovechando la experiencia de los profesionales e implicando activamente en el proceso a las personas neurodivergentes y sus familias, las iglesias pueden desempeñar un papel fundamental en la mejora del bienestar general y la calidad de vida de esta población única y diversa.

EJERCICIO EN GRUPO

Divídanse en grupos de 5-6 personas. Discutan y escriban sus respuestas a las siguientes preguntas:

1. Hable sobre los distintos trastornos de la neurodiversidad (TDAH, autismo, etc.). Asegúrese de incluir condiciones que no se hayan mencionado anteriormente.
2. ¿Cuáles son algunos de los retos a los que se enfrentan los niños/adolescentes/adultos neurodivergentes y sus familias?
3. ¿De qué manera su iglesia local ha marginado o incluido a las familias neurodivergentes?
4. ¿Cómo puede nuestra iglesia poner en práctica inmediatamente algunas de las estrategias tratadas en este seminario? ¿Dentro del próximo mes, trimestre, año?
5. ¿De qué manera la parábola de Mateo 25 nos obliga o anima a hacer más por aquellos que necesitan mayor inclusión, compasión y empatía?
6. Si el tiempo lo permite, el presentador debe informar sobre el ejercicio. Pida a un representante del grupo que comparta un resumen de sus respuestas a las preguntas - sólo permita respuestas a una pregunta a la vez para permitir que compartan tantos grupos como sea posible.

CONCLUSIÓN

Apoyar a los niños neurodivergentes y a sus familias en el seno de la comunidad eclesial no sólo es un esfuerzo compasivo con implicaciones sociales de gran alcance, sino que también tiene un significado eterno. Cuando las iglesias se comprometen a crear entornos inclusivos, fomentar la aceptación y proporcionar un apoyo adaptado, contribuyen a una sociedad más equitativa y empática y representan a Jesús ante estas familias y la comunidad. Al valorar y acoger a las personas neurodivergentes, las iglesias enriquecen sus comunidades y dan ejemplo a los demás.

A menudo, los niños neurodivergentes y sus familias se enfrentan al aislamiento y la discriminación en un mundo que no siempre comprende sus necesidades únicas. La iglesia, como fuente de orientación espiritual y comunidad, tiene el potencial de ofrecer consuelo, pertenencia y un sentido de finalidad a estas personas y sus familias. Mientras nos esforzamos colectivamente por

conseguir una sociedad más inclusiva y compasiva, las iglesias locales deben estar a la altura de las circunstancias, defendiendo la causa de la neurodiversidad y afirmando el valor inherente de cada miembro de la congregación. Al hacerlo, no sólo cumplen su misión espiritual, sino que también tienen un impacto profundo y duradero en las vidas que tocan.

“De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros.” Juan 13:35. En un mundo en el que hay tanto caos y oscuridad, que nosotros, discípulos de Cristo, arrojemos la luz de Jesús a los que nos rodean.

REFERENCIAS

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Silberman, S. (2015). *NeuroTribes: The legacy of autism and the future of neurodiversity*.
- Grandin, T., & Panek, R. (2013). *The autistic brain: Thinking across the spectrum*. Houghton Mifflin Harcourt. Colón, E. M., & Mendoza, R. A. (2006). *Dealing with disability in the family*. New Growth Press.
- Lawrence, M. (2015). *Families and faith: How religion is passed down across generations*. Oxford University Press
- Swetnam, S. (2019). *Special needs and the church: A practical guide to inclusive ministry*. Abingdon Press.
- Carter, E. W. (Ed.). (2007). *Including people with disabilities in faith communities: A guide for service providers, families, and congregations*. Paul H. Brookes Publishing Company.
- Ault, M. J., Collins, B. C., & Carter, E. W. (2013). Congregational participation and supports for children and adults with disabilities: Parent perceptions. *Intellectual and Developmental Disabilities*, 51(1), 48-61.
- Cullinan, D., & Mahon, J. (2002). Religious attendance and social adjustment as protective against depression: A longitudinal study of religiosity in persons with severe and persistent mental disorders. *Research in the Social Scientific Study of Religion*, 12, 279-299.

SITIOS WEB ÚTILES

- National Collaborative on Faith and Disability - They offer resources, webinars, and information on supporting people with disabilities in faith communities.
- Autism Faith Network - Provides resources and stories related to autism and faith communities.

CÓMO HABLAR CON SUS HIJOS (O CON CUALQUIER OTRA PERSONA) SOBRE LA HOMOSEXUALIDAD (LGBTQ+): UNA PERSPECTIVA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

VERSÍCULOS

Isaías 43:1, Jeremías 1:5, Salmo 139:14

NOTA A LOS PRESENTADORES:

Por favor, presente este seminario exactamente como está escrito. Antes de hacer esta presentación, por favor lea las declaraciones y directrices de los Adventistas del Séptimo Día sobre la sexualidad alternativa, en la en la parte posterior de este manual. Presta mucha atención al tono de las declaraciones y directrices y al lenguaje utilizado. Comprende la diferencia entre la práctica y

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

la orientación homosexuales, la compasión, la empatía y la afirmación. Asegúrate de permitir que el fruto del Espíritu brille a través de ti en tu presentación para que sea evidente que Dios es amor y que la Iglesia Adventista del Séptimo Día adora a un Dios de amor. No estamos en contra de nadie; simplemente estamos a favor de lo que dice la Palabra de Dios, la Biblia.

Reconocemos el constante cambio y expansión de la inclusividad definida en el acrónimo LGBTQ+, que significa lesbiana, gay, bisexual, transexual, queer y otras identidades sexuales que existen y queremos ser lo más inclusivos y sensibles posible. Sin embargo, a efectos de este seminario utilizaremos únicamente LGBTQ para incorporar a todas las personas incluidas bajo esta sombrilla.

Por último, les rogamos que no añadan historias o testimonios personales durante la presentación, algo que normalmente fomentamos en otros seminarios de este libro de consulta, pero no en esta ocasión. Los editores son conscientes de que, dado lo delicado de este tema, es posible que los participantes quieran compartir sus historias y experiencias; así que, para permitir cierta flexibilidad, prepárese para gestionar la audiencia y evitar que todos los participantes acaparen o cambien la dirección del propósito y el marco previstos para este seminario. El objetivo es proporcionar un espacio seguro, afectuoso y sin prejuicios para que los padres/las personas aprendan, hagan preguntas y crezcan en su comprensión de su hijo o amigo LGBTQ.

Para facilitar al máximo este proceso, le recomendamos que pida a los participantes que dejen sus preguntas y comentarios para el final del seminario, a menos que se trate de un punto que acabe de exponerse y necesite aclaración. Cuando responda a las preguntas, por favor, no se base en sus propias opiniones y no discuta ni se ponga a la defensiva. Muestre siempre empatía con los participantes y utilice únicamente la información aquí proporcionada. Por último, si usted es un líder de una iglesia local que presenta este seminario, por favor obtenga la autorización de su equipo pastoral antes de programar y presentar este seminario.

DETRAS DE LAS SIGLAS HAY PERSONAS QUE CONOCEMOS Y AMAMOS

Según una reciente encuesta de Gallup, el porcentaje de adultos estadounidenses que se identifican como algo distinto a heterosexuales se ha duplicado, pasando del 3.5% en el 2012 al 7.1% en el 2022.¹ Este aumento se debe principalmente a la alta autoidentificación LGBTQ, en particular como bisexual, entre los adultos de la Generación Z, que tienen entre 18 a 25 años. Para la GenZ, más de 1 de cada 5, o el 21% se identifica como LGBTQ. A nivel mundial, de media, el 80% se identifica como heterosexual, y el 20% como gay, lesbiana, bisexual, transgénero, asexual u otro.²

Innegablemente, vivimos en una época de lo que se conoce como fluidez sexual o expresión no binaria del género. Fluidez significa que el género puede cambiar o cambia con el tiempo, y no binario significa que algunas personas creen que no encajan claramente en la categoría de ser hombre o mujer. A medida que estas tendencias sexuales cambien en todo el mundo, también lo harán en la Iglesia. Por lo tanto, es probable que veamos a más jóvenes -en nuestras familias, escuelas e iglesias- cuestionándose su sexualidad, su identidad y la ética sexual bíblica que les han enseñado

o que, lamentablemente, nunca les han enseñado. Aunque se dice que los valores no se enseñan, la sexualidad es un tema que requiere conversaciones intencionales, y éstas deben comenzar desde el nacimiento.

A pesar de estas verdaderas obviedades, lo que sigue estando en el centro de estas tendencias y de la conversación sobre LGBTQ son las personas: personas reales con sentimientos reales, atracciones y el anhelo de amar y ser amadas. La mayoría de las personas que leen o escuchan este seminario conocen a alguien que se identifica como LGBTQ: un amigo, un vecino, un compañero de trabajo, un pariente lejano, un padre o un hijo. Así que, para empezar a entender a los LGBTQ, primero debemos dejar de decir “esas personas” y de hacer una distinción entre “ellos” y “nosotros”. *TODOS* anhelamos pertenecer, anhelamos ser amados y sentimos un profundo deseo de intimidad. *TODOS* queremos ser tratados con respeto y dignidad. Si tenemos esto en cuenta, el resto de este seminario será más fácil de comprender.

Como comunidad de fe y discípulos de Jesucristo, no tenemos más remedio que amar como Jesús. Estamos obligados a difundir la buena nueva del Evangelio a todo el mundo y a llevar a la gente, con nuestras palabras y acciones, al conocimiento salvador de Aquel que murió para que todos tengamos vida abundante. El mismo Dios que prometió a Israel la liberación de la esclavitud, a pesar de su naturaleza rebelde y su infidelidad, sigue teniendo la intención de mantener sus promesas de un futuro esperanzador y una identidad restaurada para nosotros hoy.³ “Pero ahora, así dice el señor, el que te creo, Jacob, el que te formo, Israel: No temas, que yo te he redimido; te he llamado por tu nombre; tu eres mío.” Isaías 43:1. Somos los conductos a través de los cuales todas las personas pueden encontrar la libertad y una nueva identidad en Cristo, incluidos los que se identifican como LGBTQ. Todos hemos pecado y somos inadecuados para recibir la gracia de Dios, pero su amor es inquebrantable y nos ofrece nuevas misericordias cada mañana. (*Romanos 3:23, Lamentaciones 3:22*)

DIGNIDAD Y COMPASIÓN PARA TODOS: ENTENDIENDO LA POSICIÓN ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA SOBRE LA HOMOSEXUALIDAD

¿Cuál es la posición de la Iglesia Adventista del Séptimo Día sobre el tema de la homosexualidad? Es esencial saber lo que dicen las declaraciones de la Iglesia y cómo podemos compartir nuestra posición de una manera positiva y convincente. Igualmente, importante es saber que proviene de la palabra de Dios, y que su corazón es el amor por el pueblo de Dios. Las declaraciones y directrices ASD son desarrolladas con mucha oración, reflexión, estudio de la Palabra de Dios y estudio de varias disciplinas sobre el tema en cuestión por los teólogos del Instituto de Investigación Bíblica ASD y, dependiendo del tema, pueden incluir médicos, sociólogos, psicólogos, éticos y otros profesionales relevantes ASD. Estas declaraciones y directrices no se basan únicamente en las opiniones de una persona con un grupo de partidarios que respaldan la opinión de esa persona o eruditos de otras denominaciones o los últimos hallazgos basados en pruebas. Los prejuicios personales se dejan de lado tanto como es humanamente posible, y hay una profunda búsqueda de

la guía divina de la Biblia. Estas declaraciones y directrices reflejan una cosmovisión bíblica y no una cosmovisión secular popular contemporánea. Como personas de fe, siempre debemos tratar, ante todo, de utilizar una cosmovisión bíblica como marco para comprender incluso las cuestiones contemporáneas. La Biblia es relevante para todas las edades.

EJERCICIO EN GRUPO:

Presentador: Muestre en la pantalla la *Declaración de la Posición Adventista del Séptimo Día sobre la Homosexualidad* (tendrá que ponerla en una diapositiva en la presentación). Lea la declaración en voz alta y pida a los participantes que la sigan. Después de la lectura, dedique 5 minutos a informar a la audiencia, destacando el énfasis en la dignidad de todos los seres humanos. Reitera también que la Iglesia Adventista del Séptimo Día no apoya ni respalda en modo alguno el maltrato, la intimidación o la condena de las personas LGBTQ. La declaración habla específicamente de la práctica homosexual y reconoce que hay muchas personas homosexuales y heterosexuales que se abstienen de prácticas sexuales que no se alinean con el plan de Dios para la humanidad. Aunque este seminario no permite revisar todas las declaraciones, animamos a los participantes a leer las demás declaraciones relativas al matrimonio y la sexualidad:

<https://family.adventist.org/resources/real-answers/statement-of-concern-on-sexual-behavior/>

<https://family.adventist.org/people/couples/an-affirmation-of-gods-gift-of-sexuality/>

<https://family.adventist.org/resources/real-answers/seventh-day-adventist-response-to-same-sex-unions-a-reaffirmation-of-christian-marriage/>

<https://www.adventist.org/official-statements/statement-on-transgenderism/>

ENTENDIENDO LGBTQ

A lo largo de los años, varias palabras han adquirido significados diferentes y ha surgido nueva terminología, especialmente en relación con las personas LGBTQ. Aquí compartiremos una lista de términos clave 4 que son esenciales para entender el diálogo actual. No se trata en absoluto de una lista exhaustiva, pero le ayudará a empezar a entender y a participar en la conversación. Es posible que algunos de estos términos le resulten incómodos o que le preocupe utilizarlos, pero sepa que está bien que se sienta incómodo. Usar el lenguaje o entenderlo no significa que apruebes el comportamiento, sólo nos da una mejor comprensión de cómo podemos comprometernos con la comunidad LGBTQ de una manera más centrada en Cristo. Por favor, tenga en cuenta que no estamos apoyando cualquier actividad que no se alinea con la palabra de Dios, sin embargo, estamos

simplemente con la esperanza de aumentar la comprensión del lenguaje y fomentar la sensibilidad al escuchar y hablar. Lo más probable es que la mayoría de ustedes nunca tenga que usar todas estas palabras, sin embargo, es beneficioso conocer y entender la terminología.

- **Identidad Sexual:** Término que una persona utiliza para describir su sexualidad u orientación sexual.
- **Homosexual:** Persona que se siente atraída por el mismo sexo/género. En la sociedad en general, esta palabra se considera ahora despectiva y ofensiva, prefiriéndose la palabra **queer**. Aunque la palabra homosexualidad se utiliza en las Escrituras, cuando se hace referencia a las personas LGBTQ, es mejor utilizar el lenguaje que las personas utilizan para definirse a sí mismas. Si no comprometes tus creencias y valores fundamentales, aunque te sientas incomodo, puedes honrar la petición. Para estar seguro, siempre es aceptable decir LGBTQ, si prefieres no usar queer.
- **Heterosexual:** Persona que se siente atraída exclusivamente por el sexo/género opuesto.
- **Queer:** Término general que se refiere a las personas LGBTQ. En el pasado se consideraba un término despectivo, pero recientemente ha sido reivindicado como un identificador de empoderamiento. Se utiliza indistintamente con LGBTQ.
- **LGBTQ+:** Acrónimo que significa Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Queer o Cuestionando (+Intersexual, Asexual, etc.)
- **Orientación homosexual:** patrón duradero de atracción emocional, romántica y/o sexual hacia miembros del propio sexo (atracción hacia personas del mismo sexo). Debe diferenciarse de la práctica homosexual. Una persona puede sentir atracción por personas de su mismo sexo, pero no tener prácticas homosexuales.
- **Práctica homosexual:** prácticas sexuales entre personas del mismo sexo.
- **Cisgénero:** Término que se utiliza para describir a las personas cuya identidad de género coincide con el sexo que se les asignó al nacer, en contraste a transgénero, persona que cambia su sexo biológico.
- **Salir del closet (armario):** Un proceso de autoaceptación que dura toda la vida y que puede incluir compartirlo en público, ante padres, amigos, compañeros de trabajo, etc. pero no tiene que hacerlo.
- **Bicurioso:** Una persona explora si se siente atraída o no por personas de su mismo sexo, así como por personas de distinto sexo.
- **Disforia de género:** malestar psicológico que puede resultar de una incongruencia entre el sexo asignado al nacer o el sexo biológico y la propia identidad de género. La disforia de género ya no se considera una enfermedad mental.
- **Identidad de género:** El sentido interno y profundo que una persona tiene de su género. Para las personas transgénero, su sentido de identidad sexual no concuerda con el sexo asignado al nacer.
- **NO binario:** Personas que experimentan su identidad de género y/o expresión de género como algo que queda fuera de las categorías de hombre y mujer; podría ser algo intermedio

entre hombre o mujer o totalmente diferente a estos términos.

- **Asexual:** Experimentar una atracción sexual mínima o nula hacia otras personas.
- **Intersexual:** Persona que nace con genitales masculinos y femeninos. Común y despectivamente denominado hermafrodita.
- **Ellos/ellas/ellos/ellas:** Pronombres utilizados para alguien que no se identifica como hombre ni como mujer (por ejemplo: no binario).
- **Atracción por el mismo sexo:** Usado principalmente por aquellos que quieren compartir su atracción hacia el mismo sexo/genero sin etiquetarse como LGBTQ. Esto se considera ofensivo para muchas personas LGBTQ porque normalmente se relaciona con personas ex gay, y creen que disminuyen su identidad sexual, (Nota: Estas personas que no se autodenominan LGBTQ deberían ver respetada su definición de identidad. No hay jerarquía de respeto; todos debemos respetarnos mutuamente).
- **Aliado:** Persona heterosexual/cisgénero que apoya y defiende a las personas LGBTQ.

Los términos y definiciones enumerados anteriormente han sido definidos por la APA o por los defensores del colectivo LGBTQ. En muchas organizaciones, se exige a los empleados que utilicen estos términos de forma adecuada o se producirán repercusiones negativas. Una vez más, aunque puede que no creamos o apoyemos las prácticas LGBTQ, creemos que siempre que sea posible, debemos dejar espacio para que podamos honrar estos términos como una forma de respeto a la forma en que las personas LGBTQ eligen ser tratadas. También es fundamental entender estos términos para que, como comunidad de fe, comprendamos plenamente cómo transmitir nuestras propias creencias.

He aquí algunas definiciones de términos ⁵ que los creyentes adventistas del séptimo día deberían incorporar en su comprensión y conversación sobre las personas LGBTQ.

- **Compasión:** Sentimiento de profunda simpatía y pena por otra persona que sufre una desgracia, acompañado de un fuerte deseo de aliviar el sufrimiento.
- **Gracia:** favor o buena voluntad/ Teología: el favor y el amor gratuitos e inmerecidos de Dios.
- **Empatía:** Identificación psicológica o vivencia vicarial de las emociones, pensamientos o actitudes de otra persona.
- **Aceptación:** Reconocimiento honesto de la realidad de una situación. La aceptación no significa inherentemente estar de acuerdo o sentirse cómodo en una situación. Es la capacidad de practicar el amor incondicional.

Estas palabras, sin embargo, no deben usarse o entenderse como *afirmación* de las prácticas LGBTQ.

- **Afirmación:** Afirmación de que algo existe o es cierto; confirmación o ratificación de verdad.
- **Definición jurídica**—declaración solemne aceptada en lugar de una declaración bajo

juramento. (Dictionary.com)

A pesar de muchas afirmaciones plausibles de la investigación científica sobre la formación de la identidad y el desarrollo psicológico, nuestra identidad proviene de haber sido creados a imagen de Dios. La identidad sexual es sólo una parte de nuestra identidad. Sí, es una gran parte de nuestra identidad, ya que nuestro género es una parte significativa de lo que somos. Sin embargo, independientemente de la orientación sexual de cada uno, todos los seres humanos tienen una orientación pecaminosa, lo que significa que el objetivo no es tanto la heterosexualidad como la santidad. Ya sea que uno tenga una orientación LGBTQ o una orientación heterosexual, a menos que la sexualidad de uno esté bajo el Señorío de Jesucristo -lo que significa una determinación de honrar a Dios en todo lo que uno hace- uno está en un lugar peligroso. La buena noticia es que, como dijo Jesús: “Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia.” Juan 10:10 NVI. Esta es la promesa de Dios a todo aquel que se decida a hacer su voluntad.

CÓMO AYUDAMOS A NUESTROS HIJOS A ENTENDER LGBTQ

Al principio de este seminario, discutimos la realidad de que la mayoría de los niños / jóvenes de hoy, y nos atreveríamos a decir, un gran porcentaje de los adultos mayores, creen que LGBTQ no es un problema. Nuestros jóvenes se ven a sí mismos como aliados o defensores (refiérase a las definiciones anteriores) de las personas LGBTQ. Ellos creen que Dios es amor y que Dios no odia a nadie. Esto es verdad. ¡Dios es amor! ¡Dios no odia a nadie! Y sí, Dios desea que le obedezcamos en la manera que Él ha mandado (Deuteronomio 12:31). Todo verdad, pero el tema debe ser abordado con mucha sensibilidad, empatía, compasión y gracia y genuino amor incondicional por nuestros hijos y por aquellos que ellos buscan proteger y defender.

La juventud LGBTQ se enfrenta a muchos retos, y nuestros hijos los ven como “los más pequeños” de los que habla Jesús. Como padres, animamos regularmente a nuestros hijos a mostrar bondad y mirar por los que necesitan ayuda, por lo que los jóvenes de hoy ven esto como su problema. Algunos de estos problemas incluyen problemas de salud mental, acoso y discriminación, y problemas de desarrollo de la identidad. Los jóvenes LGBTQ corren un mayor riesgo de sufrir depresión, ansiedad e ideación suicida. La raíz de estos problemas suele estar en presiones sociales externas, rechazo familiar o acoso. Esto puede tener efectos psicológicos duraderos en ellos y provocarles daños físicos. Los jóvenes LGBTQ también luchan con su identidad porque la identidad sexual está tan estrechamente ligada a nuestra identidad general, que puede conducir a sentimientos de aislamiento y confusión.

Los padres y las familias pueden desempeñar un papel fundamental a la hora de ayudar a los niños a comprender su propia identidad sexual y lo que dice la Biblia sobre quiénes somos como criaturas de Dios. Lo ideal sería que los padres entablaran un diálogo sobre la sexualidad desde el nacimiento, verbalizando que Dios, el Creador, nos hizo varón y mujer, a Su imagen. Génesis 1:26: Entonces dijo Dios: “Hagamos al hombre a Nuestra imagen, según Nuestra semejanza...”. Los padres pueden aprovechar muchos momentos de enseñanza, mientras cambian un pañal, describen las partes del cuerpo, hablan de las relaciones entre amigos, para hablar del plan de Dios para nuestra

identidad sexual. Esta conversación no nos hace heterosexualmente parciales o discriminatorios; es nuestra cosmovisión bíblica y merece ser respetada como cualquier otra cosmovisión. Sin embargo, como hemos dicho constantemente, esto no significa que debemos hablar despectivamente sobre cualquier grupo de personas, específicamente LGBTQ como estamos discutiendo aquí. Todo nuestro discurso debe ser tierno y compasivo, como lo fue con Jesús (inserte la cita de EGW).

A continuación, se ofrecen algunas recomendaciones para hablar de la comunidad LGBTQ con tus hijos (adolescentes, adultos, cualquier persona):

Escucha, Escucha, Escucha. Practica el escuchar activamente. Esto significa escuchar primero para comprender antes de hablar. Ponte en su lugar, intenta empatizar con sus sentimientos y preocupaciones. No sientas que debes tener todas las respuestas correctas de inmediato. A veces, puedes limitarte a decir: “Te escucho y te entiendo, ¿puedo tomarme un tiempo para responderte, y puedo darte un cálido abrazo mientras ambos nos tomamos un tiempo para procesar esto?”

Infórmate. Familiarízate con los términos compartidos, especialmente con los que no hayas oído antes o no entiendas del todo. Este conocimiento ayuda a disipar mitos y prejuicios.

Conozca lo que cree. ¿Estás convencido de una cosmovisión bíblica? ¿Cree usted en lo que dice la Biblia y en lo que propugna la Iglesia Adventista del Séptimo Día? Por ejemplo, ¿sabía usted que la Iglesia Adventista del Séptimo Día no cree en la terapia de conversión. Sin embargo, sí creemos en la conversión y transformación espiritual por el poder de Dios, “Pero nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor”. 2 Corintios 3: 18. Esto no va contra la ley. Más bien, esto significa creer que Dios puede hacer cualquier cosa. De nuevo, no sabemos cómo será esa conversión y transformación, pero eso se lo dejamos a Dios. Pero será difícil para usted explicar esto a su hijo si no está convencido en su creencia de un poderoso Dios omnipotente que todo lo ama.

Aléjese de los clichés concisos. Las conversaciones sobre sexualidad han sido durante mucho tiempo un tema incómodo que a menudo empuja a la gente a hacer comentarios triviales o bromas incómodas como “Dios no hizo a Adán y a Steve”. Aunque inconscientemente sabemos que estas bromas pueden ser hirientes, nos reímos, sobre todo por nuestro nerviosismo e incomodidad. Incluso el dicho “ama al pecador, odia el pecado”, aunque cierto, es muy ofensivo para nuestros jóvenes y las personas LGBTQ. Lo mejor es entablar un diálogo genuino y sincero con tus jóvenes y pedir sabiduría a Dios para que te dé palabras que fomenten la apertura y la confianza. Recuerda que “Las palabras agradables son como un panal de miel, dulzura para el alma y salud para los huesos”. Proverbios 16:24.

No des sermones ni argumentes. Adopta una postura de aprendizaje en lugar de sermonear. Sé humilde y puro de corazón. “Que cada persona sea rápida para oír, lenta para hablar, lenta para la ira”. Santiago 1:19. Aproveche la oportunidad de generar confianza con su hijo y escuche su corazón. Sea proactivo y no reaccione a declaraciones que son teológicamente falsas; la verdad es importante, pero su hijo no podrá escuchar la verdad si no siente que ha sido escuchado.

EL ENFOQUE DE DIOS ANTE LAS CONVERSACIONES DIFÍCILES

Gran parte de la información compartida en este seminario acerca de la posición bíblica sobre LGBTQ es para la claridad y la comprensión de lo que la Biblia tiene que decir y para ser más educados acerca de la terminología de la mayoría de sus jóvenes ya saben. Luego compartimos algunos consejos sobre cómo tener un diálogo abierto con su hijo o cualquier otra persona sobre LGBTQ. Si bien este seminario puede proporcionar algunos consejos sobre cómo hablar con su hijo si “salen” a usted, esa conversación cae fuera del alcance de este seminario. Sin embargo, cada interacción que tenemos con nuestros hijos sobre cualquier tema siempre debe revelar el amor infalible e incommensurable de Dios. Como tal, la esencia de cada conversación sobre LGBTQ es mantener a Dios en el centro.

El apóstol Pablo nos recuerda en Romanos 5:8 que “Dios muestra su amor por nosotros en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros”. Ora profunda y fervientemente por el poder y la guía de Dios cuando dialogues con otros, especialmente en relación con LGBTQ. Cada conversación con tus jóvenes los acercará más a ti y a Dios o los alejará. Dios siempre está tratando de acercarnos a Él, “El Señor se me ha aparecido de antaño, diciendo: “Sí, te he amado con amor eterno; por lo tanto, con misericordia te he atraído”. Asegurémonos de ser conductos del amor y la luz de Dios los unos para los otros.

REFERENCIAS

- Davidson, R. M. (2007). *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament*. Henrickson Publishers, Inc. Gilson, R. (2020). *Born Again This Way: Coming out, coming to faith, and what comes next*. The Good Book Company.
- Mueller, E. (2010). *Homosexuality, Scripture, and the Church*. Biblical Research Institute.
- Mueller, E., & De Souza, E. B. (2015). *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (E. Mueller & E. B. De Souza, Eds. Vol. 1). Review and Herald.
- Mueller, E., & Souza, B. d. (Eds.). (2022). *Sexuality: Contemporary Issues from a Biblical Perspective*.
- Oliver, W., & Oliver, E. (2015). An Introduction: The Beauty of Marriage. In E. Mueller & E. B. De Souza (Eds.), *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (Vol. 1). Review and Herald Publishing Association.
- Slattery, J. (2018). *Rethinking Sexuality: God's Design and why it Matters*. Multnomah.
- Yuan, C. (2018). *Holy Sexuality and the Gospel: Sex, Desire, and Relationships Shaped by God's Grand Story*. Multnomah.

NOTAS

- ¹ <https://news.gallup.com/poll/329708/lgbt-identification-rises-latest-estimate.aspx>
- ² <https://www.ipsos.com/en/ipsos-lgbt-pride-2021-global-survey>
- ³ Andrews Study Bible Notes. Isaiah 43:1–28 God's love for Israel and His faithfulness to the covenant are central elements to understanding the paradoxes of the book of Isaiah: oracles of judgment and salvation, threats of destruction, and promises of preservation of a remnant that will carry on the identity and mission of God's people.
- ⁴ American Psychological Association (APA). Equity, Diversity, and Inclusion: Inclusive language guide, 2nd ed., apa.org
- ⁵ Dictionary.com

CÓMO SER PODEROSO EMPODERANDO

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

VERSÍCULO

Jeremías 31:3

TEMA

En el Antiguo y el Nuevo Testamento hay cuatro elementos que caracterizan las relaciones sanas y semejantes a las de Dios: Pacto, Gracia, Empoderamiento e Intimidad. Todos estos rasgos se unen para formar una verdadera relación de pacto que representa el tipo de relación que Dios quiere para su pueblo.

OBJECTIVO

En este seminario nos centraremos en el empoderamiento. El objetivo principal es identificar un modelo de poder que viene a través del empoderamiento para relaciones más saludables.

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

FORMATO

Este taller puede presentarse como un taller con dos partes o como dos talleres separados.

Parte Una: Poder y Control en Relaciones

Parte Dos: Empoderamiento mutuo

PRIMERA PARTE: PODER Y CONTROL

La voluntad de dominio es una de las tendencias humanas más fuertes: no sólo controlarnos a nosotros mismos, sino también controlar a los demás. El poder es una dimensión que se encuentra en todas las relaciones humanas. (Balswick & Balswick, 2007)

En la violencia doméstica siempre hay un desequilibrio de poder o un abuso de poder. La violencia doméstica se caracteriza por el miedo, el control y el daño. Una persona de la relación utiliza la coacción o la fuerza para controlar a la otra persona o a otros miembros de la familia. El abuso puede ser físico, sexual o emocional. (Fortune, 2002)

Hay varias razones por las que los maltratadores o agresores pueden optar por abusar de su poder:

1. Piensa que es su derecho, es decir, parte de su función.
2. Se siente con derecho a usar la fuerza.
3. Ha aprendido este comportamiento en su pasado.
4. Este comportamiento funciona.

En la mayoría de los casos de maltrato denunciados, el maltratador es un hombre; por lo tanto, a lo largo de este taller se hará referencia al maltratador principalmente como hombre. Sin embargo, tenga en cuenta que los maltratadores también pueden ser mujeres. No importa quién abuse, no hay aceptación del abuso en las relaciones sanas y piadosas.

Los abusadores asumen que tienen el derecho de controlar a todos los miembros de su familia. Esta voluntad de usar violencia para lograr este control es de cosas que él ha aprendido. De varias fuentes, el abusador ha aprendido que es apropiado para la persona que es más grande y fuerte (usualmente un hombre) golpear a otros “por su propio bien” o porque él “los ama.”

EJERCICIO DE ACUERDO/DESACUERDO

Para que el grupo empiece a reflexionar sobre el poder y el control en las relaciones, invítales a responder a las siguientes afirmaciones de acuerdo/desacuerdo. No discutas ahora las afirmaciones ni ofrezcas tu opinión. (Están diseñadas para ser algo ambiguas y controvertidas, y para que la gente empiece a pensar en sus propios

comportamientos y en dónde los aprendieron. Diga a los participantes que pongan el pulgar hacia arriba si están de acuerdo y hacia abajo si no lo están.

Acuerdo/Desacuerdo	Si se escatima la vara, se malcría al niño.
Acuerdo/Desacuerdo	El poder en la familia debe residir en el padre.
Acuerdo/Desacuerdo	Los padres deben mostrar a sus hijos quien manda.
Acuerdo/Desacuerdo	Los maridos deben dar de vez en cuando un codazo a sus mujeres para mantener la autoridad
Acuerdo/Desacuerdo	La Biblia enseña que las esposas deben someterse a sus maridos sin importar lo que él haga.

¿CUÁLES SON LAS POSIBLES FUENTES DEL COMPORTAMIENTO APRENDIDO DE LOS ABUSADORES?

- Observación de los padres
 - Los compañeros
 - Mala interpretación de las enseñanzas bíblicas
 - Medios de comunicación – chistes, dibujos animados, telenovelas, películas que presentan el control y el abuso en una relación íntima como algo normativo.
-

EJERCICIO PARA LOS PARTICIPANTES

Todos los maltratantes han aprendido a utilizar la fuerza a través de la experiencia. Cuando los abusadores usaron la fuerza por primera vez para controlar a un miembro de la familia, no hubo consecuencias negativas - nadie se opuso, nadie los detuvo; nadie cuestiono su comportamiento.

¿Se le ocurre alguna situación en la que esto pudiera ocurrir, ya sea inconscientemente o a propósito? (De a los participantes unos segundos para responder. Disuade a los participantes de compartir experiencias personales.)

Como no hubo consecuencias negativas, el abusador aprendió que la violencia funcionaba; conseguía lo que quería; la sumisión o el acatamiento de su cónyuge o de otro miembro de la familia. Paradójicamente, aprendieron que el hogar y la familia eran un lugar Seguro en el que ejercer un comportamiento violento. A un nivel muy cognitivo, saben que este comportamiento tendría consecuencias muy negativas y graves en el lugar de trabajo. Si pegaran a su jefe cuando están enfadados, lo más probable es que fueran despedidos o detenidos. De ahí que los abusadores rara vez sean violentos en el trabajo

HECHOS SOBRE LA NECESIDAD DE PODER DEL ABUSADOR

1. El maltrato no es el resultado de que el maltratador (o abusador) este fuera de control; es el intento del maltratador de mantener el control. El elige su comportamiento.
2. La necesidad del maltratador de controlar a los miembros de su familia parece aumentar con el estrés en su vida.
 - El estrés puede ser interno (incapacidad para comunicarse con su cónyuge, el niño no va bien en el colegio, el padre ha muerto, la cena llega tarde). Puede sentirse decepcionado con su familia, pero sobre todo consigo mismo.
 - El estrés puede ser externo (le despiden del trabajo o no consigue un ascenso, el equipo de fútbol de la comunidad pierde el campeonato de la temporada).
 - Todos estos acontecimientos pueden provocar emociones que no se consideran “masculinas” (decepción, ansiedad, pena, etc.)
 - Utiliza la ira para expresar o cubrir las emociones reales, buscando el control de su vida.
 -

Nota: Este ciclo de ira puede ser experimentado por cualquier persona, no solo por los varones. A menudo los individuos utilizan la ira para expresar sus verdaderos sentimientos y emociones. Es importante que uno aprenda a identificar los verdaderos sentimientos como el dolor, la decepción, el desánimo, la inseguridad, la pena, etc.

CONCEPTOS ERRÓNEOS SOBRE EL MALTRATO:

3. ***El abuso no está causado por el alcohol o las drogas.*** Aunque puede haber cierta correlación, los malos tratos no están causados por el consumo de drogas o alcohol. Es importante recordar que el tratamiento contra el alcohol o las drogas no detendrá (en la mayoría de los casos) la violencia. Este tratamiento puede ser un primer paso, pero el abusador todavía necesita tratar el problema específico de usar la violencia como una forma de poder y control.
4. ***El maltrato no está causado por la relación.*** Aunque puede haber algunos aspectos del matrimonio u otra relación familiar que pueden ser estresantes para el maltratador (por ejemplo, falta de comunicación, problemas financieros, disfunción sexual, problemas de crianza), esto no causa la violencia en la relación. Hay otras relaciones que tienen los mismos problemas, pero la violencia no forma parte de su solución. Los maltratadores deben aprender que la violencia no es la forma de resolver los problemas. Los maltratadores deben tratar sus problemas de violencia y luego, si es seguro, trabajar en la relación matrimonial y familiar.
5. ***La víctima no causa el maltrato.*** El comportamiento de la víctima no causa la violencia del maltratador. Ayudar a una víctima a cambiar su comportamiento, como llevar ropa más bonita, cocinar mejor, perder peso, no detendrá la violencia. Es el abusador, no la víctima, quien controla la violencia.

6. *The Abusador no es un ogro.* Puede ser un buen proveedor, un buen padre, un miembro honrado de la iglesia y de la comunidad. Puede ser encantador y extrovertido. Puede que su mujer le quiera y dependa emocionalmente de él. Lamentablemente, esto no significa que no esté abusando de los miembros de su familia. A veces es difícil creer a una mujer que cuenta lo violento y maltratador que es su marido en casa cuando en la iglesia se comporta como el miembro más simpático, amable y fiable. Su historia contradice lo que todo el mundo ha presenciado en público; de ahí que la tendencia sea confiar en la propia experiencia y no creer la horrible historia. Sin embargo, es importante comprender que, en la mayoría de los casos, las mujeres y los niños no mienten sobre sus abusos. Recuerde que la mayoría de los casos de abuso no se denuncian.

¿POR QUÉ UNA VÍCTIMA PERMANECE EN UNA SITUACIÓN INSOPORTABLE?

- Dependencia emocional
- Dependencia económica
- Necesidad de un padre (u otro progenitor) para los hijos
- Insistencia de otros miembros de la familia
- Valores religiosos
- No tener a donde ir
- MIEDO—la principal razón por la que la mayoría de las mujeres se quedan o vuelven

La verdadera pregunta es cómo puede una víctima del maltrato rehacer su vida y salir de esa situación. El recurso más importante que necesitan las víctimas y supervivientes es un medio para romper el silencio y el aislamiento, y encontrar apoyo.

EJERCICIO DE GRUPO

Si el grupo es grande, divida a los participantes en grupos de 4-5 y pídale que discutan en pequeños grupos. Conceda a los grupos entre 10 y 15 minutos para debatir las siguientes preguntas y, a continuación, comparta las ideas con todo el grupo.

1. Uno de los posibles rasgos de una víctima de violencia doméstica es su visión distorsionada de Dios y de las cuestiones espirituales. ¿Cuáles podrían ser algunas de estas formas inexactas de pensar y dónde podrían haber comenzado en su historia de violencia doméstica? ¿Qué o quién puede haber influido en ellos para que piensen de estas formas inadecuadas, y cómo pueden afectar a la vida de la víctima?

Nota para el presentador: Omita la parte 2 de este ejercicio en grupo si va a continuar con la segunda parte del taller. Si sólo va a realizar el segmento “Poder y control”, continúe con la parte 2 de este ejercicio en grupo.

2. Considere los siguientes versículos: Salmo 27:14; Salmo 29:10, 11; Éxodo 3:11; Éxodo 4:1-4; 2 Crónicas 14:11; Juan 1:12; 2 Corintios 12:9; Nehemías 8:10; Filipenses 4:13; Efesios 1:17-19. ¿Qué conclusiones puedes sacar sobre la capacitación desde una perspectiva bíblica?
-

PARTE DOS: EMPODERAMIENTO MUTUO

Desde el principio de la historia ha habido luchas de poder entre los miembros de una familia. Hubo Adán y Eva contra Dios. El primer acto de agresión en la Biblia fue Caín matando a su hermano Abel por celos. Estas luchas de poder nos recuerdan la distorsión que se ha producido en las relaciones humanas desde la caída. Todo lo que Dios creó perfecto ha sido corrompido y distorsionado por el maligno. (Balswick & Balswick, 2007)

Sin embargo, el mensaje de restauración y renovación aparece en todo el Antiguo y el Nuevo Testamento. Dios nos ha proporcionado un camino para llevar vidas de fortalecimiento y servicio a través de Su resurrección y el fortalecimiento del Espíritu Santo. Estamos llamados a edificarnos unos a otros; este es el privilegio y la oportunidad del proceso de fortalecimiento.

TIPOS DE PODER

Autoridad vs. Dominio

El poder legítimo es autoridad

El poder ilegítimo es dominación

El poder legítimo suele estar sancionado por la sociedad y, por tanto, posee autoridad. Por ejemplo, la patria potestad se considera poder legítimo. La mayoría de las sociedades conceden a los padres autoridad sobre sus hijos hasta que éstos alcanzan una edad legal de madurez. Esta edad difiere de una cultura a otra.

La dominación es el poder que se toma sin estar sancionado por la sociedad; por lo tanto, se considera ilegítimo. Por ejemplo, algunos padres pueden traspasar los límites de su poder legítimo o pueden descuidar sus responsabilidades y la sociedad les retirará su poder legítimo, por ejemplo, en caso de maltrato o abandono infantil.

El poder que se obtiene a través de la dominación o la intimidación es lo contrario al modelo de empoderamiento que se representa en las Escrituras.

PREGUNTA AL GRUPO

¿Qué es el empoderamiento?

El diccionario Webster's Dictionary define "empoderar" como "dar poder a; autorizar; habilitar."

Balswick and Balswick dicen esto acerca del empoderamiento:

El empoderamiento nace del amor del pacto de Dios y de la increíble gracia que encontramos en Cristo Jesús. El Espíritu de Dios nos capacita para capacitar a otros. Y cuando el empoderamiento mutuo ocurre entre los miembros de la familia, cada uno será estirado en las formas extraordinarias del amor de servicio y la humildad. Los miembros de la familia crecerán en la estatura de Cristo a medida que maduren en el carácter de Cristo en sus interacciones diarias...

No tiene nada que ver con tener poder sobre los demás, sino con deleitarse en edificarnos unos a otros para llegar a ser todo lo que Dios quiere que seamos. (Balswick and Balswick, 2014, p. 29)

1 Corintios 8:1b (ESV) lo expresa de la siguiente manera: "El conocimiento envanece, mientras que el amor edifica."

EJERCICIO DE GRUPO

Considere los siguientes pasajes: Salmo 27:14; Salmo 29:10, 11; Éxodo 3:11; Éxodo 4:1-4; 2 Crónicas 14:11; Juan 1:12; 2 Corintios 12:9; Nehemías 8:10; Filipenses 4:13; Efesios 1:17-19. ¿Qué conclusiones puedes sacar sobre el empoderamiento desde una perspectiva bíblica?

MODELOS DEL PODER FAMILIAR

	Suposición básica
Patriarcado Tradicional	Dios ha determinado que el poder ultimo reside en el papel del marido
Intercambio Democrático	El poder no reside en ningún individuo, sino en la familia en su conjunto que funciona como una democracia.
Interés propio hedonista	Cada miembro de la familia vela por sí mismo.
Empoderamiento	Los miembros de la familia utilizan sus dones y recursos unos para otros.

*Balswick and Balswick (2014)

MODELOS BÁSICOS DE PODER FAMILIAR

PATRIARCADO TRADICIONAL

El modelo patriarcal sigue existiendo en la mayoría de las sociedades actuales. En muchos hogares cristianos, la creencia es que cuando la Biblia habla del hombre como cabeza del hogar, significa que el hombre debe ser el “jefe” y que la sumisión significa que la esposa no tiene autoridad en el hogar. Sin embargo, es importante señalar que las Escrituras también hablan de la sumisión mutua y del papel de siervo sufriente modelado por Cristo (Efesios 5: 21; Filipenses 2:5-8).

Nota: No permita que los participantes inicien un debate sobre el liderazgo y la sumisión. Manténgalos centrados en el tema del empoderamiento.

Elena G. de White habla de la individualidad en el Matrimonio

Dios requiere que la esposa recuerde siempre el temor y la gloria de Dios. La sumisión completa que debe hacer es al Señor Jesucristo, quien la compró como hija suya con el precio infinito de su vida. Dios le dió a ella una conciencia, que no puede violar con impunidad. Su individualidad no puede desaparecer en la de su marido, porque ha sido comprada por Cristo. Es un error imaginarse que en todo debe hacer con ciega devoción exactamente como dice su esposo, cuando sabe que al obrar así han de sufrir perjuicio su cuerpo y su espíritu, que han sido redimidos de la esclavitud satánica. Uno hay que supera al marido para la esposa; es su Redentor, y la sumisión que debe rendir a su esposo debe ser, según Dios lo indicó, “como conviene en el Señor.” Elena G. de White, *El Hogar Cristiano*, p. 101.1

MODELO INTERCAMBIO DEMOCRATICO

El modelo de intercambio democrático se basa en el supuesto de que el poder reside en la unidad familiar en su conjunto. La política familiar se determina mediante la negociación y el regateo. El ejercicio del poder da voz a todos los miembros de la familia, pero como los padres tienen más recursos, tienen más poder de negociación y regateo. De ahí que los padres tengan la última palabra en el proceso de toma de decisiones. (Balswick & Balswick, 2007)

MODELO INTERES PROPIO HEDONISTA

La sociedad actual está llena de materialismo individualista y hedonismo interesado. “¿Qué gano yo?” es la principal preocupación de muchos. En este modelo “yo” soy el número uno, y los intereses y necesidades personales están por encima de los intereses del sistema más amplio. En este modelo, todos compiten por un lugar de autoridad. Esto conduce a un sistema muy caótico. Los miembros de la familia se desentienden y encuentran muy poco apoyo.

EMPODERAMIENTO

El modelo de empoderamiento asume que la tarea de los miembros más poderosos de la familia es construir o elevar a los miembros menos poderosos. Es posible que el concepto de

empoderamiento como modelo familiar no se encuentre en la literatura académica; sin embargo, está ejemplificado en lo mejor de la vida familiar cristiana.

EJERCICIO DE GRUPO

¿Cómo podemos empoderarnos unos a otros?

Lea 1 Corintios 13:4-8. Divida a los participantes en grupos de 3-4 personas. Pídeles que enumeren las formas en que Pablo quiere que nos empoderemos unos a otros en nuestras relaciones.

“Tú me elevas y yo te elevo y ascendemos juntos.”—Proverbio Quaker

En las familias empoderadas, sus miembros viven el principio del amor expresado en 1 Corintios 13. Es el amor en acción. Es el amor en acción. Se trata de prestar atención a las pequeñas cosas, porque las pequeñas cosas son realmente las grandes cosas. Nos empoderamos unos a otros y nos elevamos mutuamente cuando nos mostramos amables unos con otros, en lugar de dominarnos y controlarnos. Las familias con poder buscan oportunidades para elevarse mutuamente.

EJERCICIOS DE GRUPO

Palabras de empoderamiento

Pide a los participantes que cierren los ojos y piensen en alguna ocasión en la que alguien les haya dicho algo amable o agradable. (*Dé tiempo a los participantes para que reflexionen*). Pida a algunos participantes que compartan sus recuerdos.

A continuación, pida a los participantes que piensen en un momento en el que hayan dicho algo amable o agradable a su marido, hijo u otro miembro de la familia. Pídeles que recuerden cómo respondió ese familiar. (*Dé tiempo a los participantes para reflexionar*). Pida a algunos participantes que compartan sus recuerdos.

Cuando nos damos poder unos a otros en la familia, creamos un alto grado de confianza en la relación. Cuando abusamos del poder mediante la dominación y la coerción, destruimos la confianza. La confianza es la clave del proceso de empoderamiento. (Covey, 1997)

Los padres que empoderan a sus hijos y los preparan para una interdependencia responsable les proporcionarán las habilidades necesarias para vivir como adultos sanos y construir y mantener relaciones sanas. Cuando los padres utilizan formas malsanas de poder y control con los hijos, éstos crecerán desvinculados de su familia y aprenderán formas negativas de utilizar el poder y de relacionarse con los demás.

El amor del pacto de Dios y la increíble gracia que encontramos en Jesucristo nos capacitan para capacitar a los demás. Cuando el empoderamiento mutuo ocurre entre los miembros de la familia, cada uno crecerá exponencialmente en humildad y amor de servicio. De hecho, los miembros de la familia comenzarán a crecer más en la semejanza de Cristo. Su poder nos es prometido cuando buscamos asemejarnos a Cristo en todas nuestras relaciones.

“Todo lo puedo en Aquel que me fortalece”. Filipenses 4:13 NVI

REFERENCIAS

- Balswick, J.O., & Balswick, J.K. (2007). *The Family: A Christian perspective on the contemporary home*. Baker Academic.
- Covey, S. R. (1997). *The 7 habits of highly effective families*. Macmillan.
- Fortune, M. M. (2002). *Violence in the family: A workshop curriculum for clergy and other helpers*. Pilgrim Press.
- Zondervan Bible Publishers. (1984). *The Holy Bible, New International Version*.
- White, E. G. (n.d.). *The Adventist Home*. Review & Herald.
- Dockery, D. S., Butler, T. C., Church, C. L., Scott, L. L., Ellis Smith, M. A., White, J. E., & Holman Bible Publishers (Nashville, T. N. (1992). *Holman Bible Handbook*. Holman Bible Publishers.
- National Coalition Against Domestic Violence. (n.d.). Domestic violence facts. Retrieved from <https://ncadv.org/>
- Faith Trust Institute. (n.d.). FAQs about child abuse. Retrieved from www.faithtrustinstitute.org
- Balswick, J. O., & Balswick, J. K. (2014). *The family: A Christian perspective on the contemporary home* (4th ed.). Baker Book House.
- Horn, S. H. (Ed.). (1979). *Seventh-day Adventist Bible Dictionary*. Review and Herald Publishing Association.
- Seamands, D. (1981, April 10). Perfectionism: Fraught with fruits of self-destruction. *Christianity Today*.
- White, E. (1915). *Gospel Workers*. Review and Herald Publishing Association.

Tenga en cuenta que el Recurso de Liderazgo: *No hay excusa para el maltrato en la Familia*, está relacionado con este seminario.

EQUILIBRAR LA PRÁCTICA DEL TIEMPO DE ESPERA Y TIEMPO PARA PENSAR: DOS ESTRATEGIAS DISCIPLINARIAS EFECTIVAS PARA PADRES

BRYAN CAFFERKY

DECLARACIÓN DE OBJETIVOS Y RESULTADOS DESEADOS DEL TALLER

Este taller para padres tiene como objetivo explorar y equipar a los padres con dos estrategias de disciplina eficaces: Tiempo Fuera y Tiempo Dentro. Al comprender los principios subyacentes, los beneficios relacionales y las consideraciones emocionales de cada método, los padres pueden desarrollar un enfoque equilibrado de la disciplina que priorice la autorregulación y luego la corrección, lo que promueve respuestas conductuales positivas a la angustia y fortalece la relación entre padres e hijos. A través de presentaciones interactivas, debates y juegos de rol, los participantes obtendrán valiosos conocimientos y herramientas para poner en práctica las estrategias de Tiempo Fuera y Tiempo Dentro en su camino como padres.

Bryan Cafferky, PhD, MDiv, LMFT, CFLE es profesor asociado en la escuela de Salud Conductual de la Universidad de Loma Linda University, Loma Linda, California, USA.

AL FINALIZAR CON ÉXITO ESTE TALLER, LOS PARTICIPANTES:

- Comprender las similitudes/diferencias, resultados y beneficios de las respuestas de Tiempo de Espera y Tiempo para Pensar ante un niño angustiado.
- Evaluar qué respuesta (Tiempo de Espera o Tiempo para Pensar) sería la más adecuada para su(s) hijo(s) y su estilo de crianza.
- Aplicar el árbol de decisiones de Tiempo de Espera y Tiempo para Pensar para prepararse ante situaciones previsibles de desregulación infantil.
- Internalizar la importancia de practicar técnicas de autorregulación y de corrección con su hijo.

Nota: Se recomienda contar con un facilitador principal con experiencia en desarrollo infantil y/o crianza de los hijos para dirigir el taller con eficacia, acompañado de facilitadores para cada uno de los grupos de trabajo (si es posible, ~12 por grupo). La duración del taller y las actividades específicas pueden adaptarse al tiempo disponible y a las necesidades de los participantes. Es esencial crear un entorno seguro y sin prejuicios para los debates abiertos, respetando las diversas perspectivas y estilos de crianza de los asistentes.

RECURSOS NECESARIOS:

- Un facilitador por grupo (~12 padres por grupos)
- Copias impresas (o dibujadas en una pizarra) del “Árbol de Decisiones de Tiempo de Espera y Tiempo para Pensar del Dr. Cafferky’s” para padres que responden a niños desregulados.

ESTRUCTURA DEL TALLER (~3 HORAS)

1. Introducción (10 minutos)

- Bienvenida, oración e introducción al taller “Equilibrar la práctica de Tiempo de Espera y Tiempo para Pensar: Dos estrategias disciplinarias efectivas para Padres”.
- Breve actividad de rompehielos para crear una atmosfera inclusiva
- Establecimiento de expectativas y objetivos
- Asignación al azar de los grupos (~12 por grupo) en preparación para los grupos de trabajo eventuales

2. Comprensión del Tiempo de Espera (45 minutos)

- Definición y principios de una respuesta de Tiempo de Espera a un niño angustiado
 - Pida a los participantes que compartan lo que saben sobre el Tiempo de Espera.
 - En realidad, el Tiempo de Espera es más adecuado para los padres porque tenemos dificultades para manejar nuestras propias emociones, que son desencadenadas por las emociones del niño.
- La oportunidad: Crear espacio, límites y expectativas claras con el niño
 - “Cuando eliges hacer ‘esto’, también estas eligiendo ‘esta,’ consecuencia.”
 - “Mi primer trabajo es mantener tu seguridad y la de los demás, así que tenemos que...”
- Estrategias para comunicar e implementar eficazmente el Tiempo de Espera mientras se mantiene una relación positiva (incluyendo padres dispuestos a disculparse cuando están molestos).

- Sesiones en grupos: Juego de roles y aplicación práctica de Tiempo de Espera
 - Líder: Observe la cara y tono típicos de enfado durante el juego de roles, que el niño percibirá como una amenaza
- Reflexiones y Observaciones: ¿Que has notado? ¿Y si fueras tu?
- Addressing concerns and misconceptions about Time-Out
- Beneficios y ventajas del Tiempo de Espera en respuesta a un niño angustiado
 - Llevar al niño a un lugar seguro para que pueda experimentar un “paladar sensorial” diferente.”
 - El niño tiene la oportunidad de hacer una breve “pausa” antes de reflexionar (¡pero no es abandonado por su(s) cuidador(es)/comunidad!
 - Tiempo de Espera no consiste en cambiar el comportamiento. Mas bien, es una oportunidad para que los padres se calmen antes de volver a hablar con el niño para ayudarlo a que se calme; entonces, los padres y el niño pueden hablar sobre lo ocurrido.

[10 MIN DE RECESO RECOMENDADOS]

3. Comprensión del Tiempo para Pensar (45 minutos)

- Definición y principios de una respuesta a el Tiempo de Pensar a un niño angustiado
 - Pida a los participantes que compartan lo que saben sobre el Tiempo para Pensar.
 - Tiempo para Pensar es una oportunidad para que el niño se controle con un progenitor tranquilo, de modo que este comparta su calma con el niño (la ansiedad puede compartirse, al igual que la calma) para enseñarle al niño que sus grandes emociones no son demasiado grandes para el progenitor.
 - La frustración/cólera es un escudo, una emoción secundaria -> Normalmente detrás de ese estallido de frustración/cólera suele haber alguna combinación de tristeza, soledad o miedo.
 - “¿Quieres Consuelo o quieres espacio?” Ofrezca a los niños la oportunidad de decidir que creen que necesitan.
- La oportunidad: Construir empatía, co-regulación, validación y conexión emocional
- Técnicas de comunicación efectivas durante el Tiempo para Pensar
 - Comportamiento tranquilo, voz suave, presencia no ansiosa, expresión facial empática, ponerse a su nivel, sentarse en su regazo, frases como: “Si, tiene sentido porque sentías ‘X’ que era decepcionante/frustrante/injusto/doloroso/etc...” y “Te creo, siento mucho que te haya pasado eso”.
- Sesiones de Grupo: Juegos de roles y aplicación práctica de Tiempo para Pensar
 - Líder: observe sus intentos de empatía, conexión y validación en comparación con su postura durante el juego de rol de Tiempo para Pensar.
- Reflexiones y Observaciones: ¿Que has notado? ¿Qué pasaría si fueras tu?
- Abordar las preocupaciones y los conceptos erróneos sobre el Tiempo para Pensar
- Beneficios y ventajas del Tiempo para Pensar en respuesta a un niño angustiado

- Enseñar regulación emocional (en lugar de supresión)
- Sentir que sus emociones son validadas y que son valiosas.
- Tiempo para Pensar no se trata de cambiar el comportamiento. Es una oportunidad para que los padres tranquilicen al niño y este aprenda a regular (mediante la co-regulación) su experiencia emocional. Después, los padres y el niño pueden hablar de lo ocurrido.

[10 MIN DE RECESO RECOMENDADOS]

4. Preparación para el Tiempo de Espera y el Tiempo para Pensar (45 minutos)
 - Reconocer los puntos fuertes y las limitaciones de cada enfoque en diferentes escenarios
 - Navegar y aplicar el “Árbol de decisiones de Tiempo de Espera o Tiempo para Pensar” a situaciones comunes (ver Figura 1)
 - Tener en cuenta el temperamento, la neurodivergencia y el desarrollo del niño
 - Adaptar estas técnicas a los estilos de Crianza actuales y los valores subyacentes
 - Estudio de las técnicas de auto regulación (con el niño durante el tiempo de espera en solitario durante el tiempo para pensar—para ayudarlo a autorregularse antes de volver con el niño)
 - Modelar autorregulación y autorreflexión para los niños (incluya disculpas de los padres cuando son demasiados ruidosos o demostrativos).
 - Sesión de preguntas y respuestas e intercambio de experiencias personales
5. Conclusión y Puntos Clave (15 minutos)
 - Recapitulación de los conceptos clave y las ideas sobre el Tiempo de Espera y el Tiempo para Pensar
 - Observar cómo estos enfoques (especialmente el Tiempo para Pensar) podrían beneficiar a otras relaciones familiares (entre cónyuges, hermanos, etc.)
 - Proporcionar recursos y referencias adicionales y fomentar el aprendizaje y apoyo mutuo.
 - Comentarios finales, incluyendo la lectura de los versículos de las Escrituras correspondientes -> invitar a los participantes a escuchar estos versículos en el contexto de lo que hemos estado aprendiendo y practicando hoy sobre como un padre puede responder a un niño desequilibrado.

Instrucciones para el juego de roles y la reflexión: En grupos de ~12 personas, los líderes facilitarán el juego de rol de una interacción entre padres e hijos (~1-2 minutos), en la que los padres responden a un niño desregulado utilizando el “tiempo de espera” (y, más adelante en el taller, el “tiempo para pensar”). Pida a los participantes del grupo que se pongan en el papel de los padres y luego en el de los niños, y observen los juegos de roles representadas.

Después de que todos hayan completado estos juegos de roles, pida a los participantes reflexionar sobre lo que han observado:

- **¿Qué notaron en la postura general de los padres?**
- ¿Y sus expresiones faciales?
- ¿Cuál era el tono y el volumen de su voz?
- **¿Cuál era la altura y la distancia del niño?**
- ¿Que comunicaba el progenitor a través de su lenguaje corporal?
- ¿Como se puede saber si el progenitor está tranquilo o alterado?
- Si tu fueras el niño, ¿cómo te sentirías?
- **¿Qué observaste en la postura general de los niños?**
- ¿Sus expresiones faciales?
- ¿El tono y el volumen de la voz?
- ¿La altura y la distancia con respecto a los padres?
- ¿Qué comunicaba el niño a través de su lenguaje corporal?
- ¿Como puede saber si el niño está tranquilo o alterado?
- Si usted fuera el padre o la madre, ¿cómo se sentiría?
- **¿Qué diferencias había entre el Tiempo de Espera y e Tiempo para Pensar?**
- Comenta cualquier otra observación de los juegos de roles que pueda serles útiles a la hora de utilizar un Tiempo de Espera (o Tiempo para Pensar) en respuesta a un niño alterado.

PUNTO PRINCIPAL

Las respuestas de Tiempo de Espera y Tiempo para Pensar a un niño alterado son técnicas centradas principalmente en el aprendizaje y la práctica de regulación emocional (para los padres y para el niño).

TIEMPO DE ESPERA

Tiempo de Espera es una técnica disciplinaria en la que se separa temporalmente a un niño desregulado de una situación o actividad en respuesta a su mal comportamiento/explosión emocional (Morawska y Sanders, 2011), pero esperemos que no con el mensaje de que es un niño “malo”. El “tiempo de espera” tradicional se produce cuando un niño tiene lo que los padres consideran un arrebato emocional “negativo” (Wong et al., 2008; Wong et al., 2009), y se le castiga y se le envía a un espacio designado (como una silla o un rincón) y se le exige que permanezca sentado en silencio y solo durante un periodo de tiempo específico. El propósito tradicional de un tiempo de espera es proporcionar una consecuencia para el comportamiento del niño, darle la oportunidad de calmarse y reflexionar sobre sus acciones y, en última instancia, aprender a autorregularse y tomar mejores decisiones. Sin embargo, lo que sucede a menudo es que este castigo de los arrebatos emocionales puede dar lugar a que el niño adopte habilidades de afrontamiento inadaptadas y a un aumento de la ansiedad (Cabecinha-Alati et al., 2020).

Los estallidos emocionales de los niños son una forma de comunicación: “¡Estoy fuera de control! ¡Ayúdame!”. El niño no está cogiendo una rabieta; más bien, la rabieta está cogiendo al niño. Así pues, ¿realmente esperamos que un niño desregulado se vaya a un rincón indefinidamente

y encuentre por arte de magia la manera de calmarse, lo cual sería una tarea difícil para los adultos en nuestros mejores días?

Muchos adultos asumen que cuando maduramos, hemos aprendido técnicas de regulación emocional, pero la mayoría de nosotros probablemente aprendimos la supresión emocional -para poder sobrevivir a nuestras familias y no ser castigados por nuestros grandes arrebatos emocionales. Cuando esto sucede, estos adultos se sienten muy incómodos con las grandes emociones de otras personas (incluyendo las grandes emociones de un niño) porque tenemos dificultades para manejar nuestras propias emociones-y hay una resonancia natural dentro del campo emocional de nuestras familias. Dado que la ansiedad/frustración se propaga rápidamente de persona a persona dentro de ese campo emocional, el padre reacciona ante este arrebato emocional negativo percibido (Hurrell et al., 2015). Por lo tanto, la forma más fácil e inmediata de que un adulto se sienta tranquilo es apartar a la persona que no lo está.

Sin embargo, un uso más adaptable del tiempo fuera consiste en no imponer una consecuencia al comportamiento del niño, sino en ofrecer al progenitor recién alterado la oportunidad de calmarse. El tiempo fuera no tiene por qué ser largo, sólo lo suficiente para que el progenitor calme su propio sistema nervioso autónomo. ¿Por qué? Porque los padres suelen estar enfadados cuando ponen a su hijo en tiempo fuera y nunca un padre enfadado ha conseguido calmar a un niño enfadado. La calma no consiste necesariamente en la ausencia total de frustración/enojo/tristeza; se trata más bien de recuperar la capacidad de elegir lo que se dice y cómo se comporta uno, en lugar de actuar a partir de una respuesta de supervivencia de lucha/huida/congelación/crepitación.

A continuación, el progenitor calmado vuelve al niño desregulado para compartir su calma recién encontrada. Después, una vez que el niño se haya calmado, padre e hijo pueden reflexionar sobre qué provocó esos grandes sentimientos y qué pueden hacer la próxima vez que se produzca esta situación.

VENTAJAS DEL TIEMPO DE ESPERA:

- Un espacio para la calma: el tiempo de espera aleja al niño de un entorno estresante (o sobre estimulante) y le proporciona un nuevo paladar sensorial, ya sea entrar o salir de casa o alejarse del ruido, la luz, el viento, etc. Este cambio sensorial puede ayudar a restablecer el sistema nervioso autónomo para que recupere el autocontrol. Pero lo más importante es que el tiempo de espera ofrece a los padres una breve oportunidad para calmarse antes de volver a relacionarse con el niño alterado.
- Límites claros: El tiempo de espera establece límites claros y expectativas para manejar nuestros arrebatos emocionales y comportamientos inadecuados. Esto puede ayudar a los niños a comprender la importancia de practicar como sentir y manejar sus emociones en un entorno seguro.
- Consistencia: El tiempo de espera puede implementarse de forma consistente en diferentes entornos y cuidadores, promoviendo un sentido de estructura y previsibilidad.
- Importancia de la pausa: Los padres pueden enseñar al niño que una pequeña “pausa” o “respiro”; lejos del caos puede ayudarle a tranquilizarse y a cambiar a un estado emocional más seguro.

DESVENTAJAS DEL TIEMPO DE ESPERA:

- **Uso excesivo o incorrecto:** Si se utiliza en exceso o en forma incoherente, el tiempo de espera puede perder su impacto y volverse menos eficaz como técnica disciplinaria. Además, los padres pueden decidir no calmarse ellos mismos y nunca corregirse con un niño angustiado. En estas situaciones, el niño nunca tiene la oportunidad de practicar la conciencia y la regulación emocional. Cuando esto ocurre, el niño se siente castigado por tener arrebatos emocionales y aprenderá a reprimir sus emociones y a creer que no es seguro hablar de emociones con sus cuidadores.
- **Oportunidades de enseñanza limitadas:** Si un progenitor que utiliza el tiempo de espera se centra en castigar al niño en lugar de apartarlo de la situación para crear una oportunidad de calmarse y explorar comportamientos alternos o desarrollar habilidades de resolución de problemas, entonces el niño pierde la oportunidad de corregirla y reflexionar sobre su experiencia emocional.
- **Posible resentimiento:** Es posible que el niño solo vea el tiempo de espera como un castigo, lo que puede provocar resentimiento o rebeldía, que pueden hacer tensa la relación padre-hijo, especialmente si el padre no intenta conectar emocionalmente con el niño.
- **Falta de conexión o comprensión:** Si el progenitor nunca vuelve a conectar con el menor, es posible que este no comprenda del todo el propósito del tiempo de espera ni establezca la relación entre su comportamiento/exabruptos y sus consecuencias.

TIEMPO PARA PENSAR

Tiempo para Pensar se centra en el refuerzo positivo, la validación empática, la comprensión afectuosa y la conexión emocional de los padres con el niño desregulado, en lugar del castigo o el aislamiento. Implica que un padre tranquilo dedique energía emocional y tiempo de calidad a la correulación con el niño desregulado. La correulación es una de las cosas más poderosas que podemos hacer por el sistema nervioso autónomo de nuestro hijo (Erdmann & Hertel, 2019). La calma de los padres proporciona seguridad al niño (Stelter & Halberstadt, 2011) porque si los padres no se asustan por los grandes estallidos emocionales del niño (por ejemplo, “Sé que ser un niño es difícil a veces.”), entonces tal vez el niño pueda aprender a regular sus propias emociones (Cabecinha-Alati et al., 2020).

Por lo tanto, la eficacia de la técnica del “tiempo dentro” no se mide por el número de veces que se aplica, sino por el impacto positivo que tiene en la capacidad del niño para autorregularse emocionalmente, modelado y compartido continuamente por un progenitor calmado y correulador. Puede ser beneficioso establecer una rutina constante de uso del tiempo dentro como herramienta para nutrir y guiar al niño (Havighurst et al., 2010). Aun así, la frecuencia y duración específicas variarán en función de la edad del niño, su neurodivergencia, su etapa de desarrollo, su temperamento, su seguridad y otras circunstancias del entorno.

En última instancia, el objetivo de la técnica del Tiempo para Pensar es practicar las habilidades de autorregulación, fomentar una relación sólida entre padres e hijos, practicar la empatía y promover la inteligencia emocional. De hecho, el Tiempo para Pensar tiene más que ver con la conexión que con el control. Además, dado que la investigación ha demostrado que los estilos de crianza predicen la capacidad de los niños para regularse emocionalmente (p. ej., Hirschler-Guttenberg et al., 2015), este enfoque de

Tiempo para Pensar da más importancia a la capacidad de los padres para tranquilizarse y regular sus propias emociones antes de que puedan realizar Tiempo para Pensar con éxito con su hijo desregulado.

VENTAJAS DE TIEMPO PARA PENSAR:

- **Conexión emocional:** Tiempo para Pensar permite a los padres construir una fuerte conexión emocional con su hijo abordando su comportamiento y sus emociones de una manera abierta, comprensiva y empática, fomentando una sensación de seguridad y protección. Los niños aprenden que no se les juzga ni condena por tener grandes emociones.
- **Oportunidades de enseñanza:** Ofrece a los padres la oportunidad de enseñar regulación emocional, lo que fomenta el desarrollo emocional y social del niño y la búsqueda de habilidades para resolver problemas. La curiosidad de los padres (en lugar de la condena) por saber por qué el niño tiene de repente grandes sentimientos ayuda a que el niño también sienta curiosidad por su experiencia emocional. El aprendizaje de la práctica del tiempo para pensar tiene prioridad sobre la modificación rudimentaria del comportamiento.
- **Refuerzo positivo:** Tiempo para Pensar hace hincapié en el refuerzo positivo y en modelar el comportamiento deseado, lo que puede ayudar a los niños a comprender el impacto de sus acciones y a tomar mejores decisiones en el futuro. Esto puede aumentar la autoestima, la confianza y la competencia emocional del niño. Los padres deben recordar que probablemente se están “contagiando” de la frustración/tristeza/enojo de su hijo, y que pueden tener una experiencia emocional diferente a la de su hijo.
- **Habilidades de comunicación:** Tiempo para Pensar fomenta la comunicación abierta y honesta entre padres e hijos. Al crear primero un espacio seguro para las conversaciones, los niños aprenden a expresar eficazmente sus necesidades, preocupaciones y emociones. También desarrollan la escucha activa, la empatía y la capacidad de resolver conflictos de forma constructiva. Estas habilidades de comunicación y resolución de conflictos son inestimables para afrontar situaciones difíciles en el futuro.
- **Construcción de relaciones a largo plazo:** La crianza con Tiempo para Pensar fomenta la creación de relaciones a largo plazo entre padres e hijos. Al dar prioridad a la conexión, la comprensión y la enseñanza, los padres sientan las bases para una comunicación y un apoyo continuos a lo largo del desarrollo del niño. Esto puede contribuir a crear un vínculo fuerte y resistente entre padres e hijos a medida que el niño crece hacia la adolescencia y la edad adulta.

DESVENTAJAS DEL TIEMPO PARA PENSAR:

- **Requiere mucho tiempo:** Tiempo para Pensar requiere una inversión significativa de tiempo y energía por parte de los padres (o cuidadores) para abordar la desregulación emocional y los arrebatos de conducta. Se necesita mucho tiempo y energía emocional para encontrar la calma repetidamente, compartir esa calma con un niño desregulado, seguido de discusiones significativas, y luego repetir esto al día siguiente. El tiempo para pensar no es una solución rápida, y puede ser difícil encontrar el tiempo y la energía para estas interacciones, especialmente durante períodos de la vida ocupados o estresantes.

- - Falta de resolución inmediata: En situaciones en las que son necesarias consecuencias inmediatas, el Tiempo para Pensar puede no proporcionar una resolución inmediata, ya que se centra en la enseñanza de la regulación emocional más que en cambios inmediatos en el comportamiento.
- tensión emocional: El Tiempo para Pensar puede ser un reto emocional para los padres, sobre todo cuando se trata de un mal comportamiento repetido o de problemas de conducta difíciles que requieren discusiones y orientación continuas. Mantener la calma cuando un niño está desregulado es una de las cosas más difíciles de hacer para un padre, ¡a menudo dificultada por patrones anteriores de supresión de sus sentimientos cuando eran niños!
- - Dificultad para identificar las causas profundas de la angustia del niño: Entender las razones subyacentes de la desregulación de un niño puede ser difícil de determinar (especialmente en el caso de los niños más pequeños). Es posible que los niños no siempre reconozcan por qué están alterados; sus arrebatos pueden haber sido desencadenados por un acontecimiento desagradable que ocurrió horas atrás. Identificar las causas del mal comportamiento puede requerir una observación cuidadosa, una comunicación eficaz y, a veces, ensayo y error. Este proceso puede ser difícil, sobre todo si el niño tiene dificultades para expresar sus emociones o si su comportamiento está influido por factores externos.

CONCLUSIÓN

Para concluir, por favor escuche estos versículos bíblicos en el contexto de lo que hemos estado aprendiendo y practicando hoy con respecto a cómo un padre debe responder a un niño desregulado:

Lucas 6:38

Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes.

Filipenses 4:6

“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.”

Proverbios 22:6

“Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.”

Salmo 103:13

“Tan compasivo es el Señor con los que le temen, como lo es un padre con sus hijos.”

Gálatas 5:22-23

“En cambio el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene esto.”

1 Pedro 5:2-3

“Cuiden como pastores el rebaño de Dios que está a su cargo, no por obligación ni por ambición de dinero sino con afán de servir como Dios quiere. No sean tiranos con los que están a su cuidado, sino sean ejemplos para el rebaño.”

Proverbios 25:15

“Con paciencia se convence al gobernante. La lengua amable quebranta hasta los huesos.”

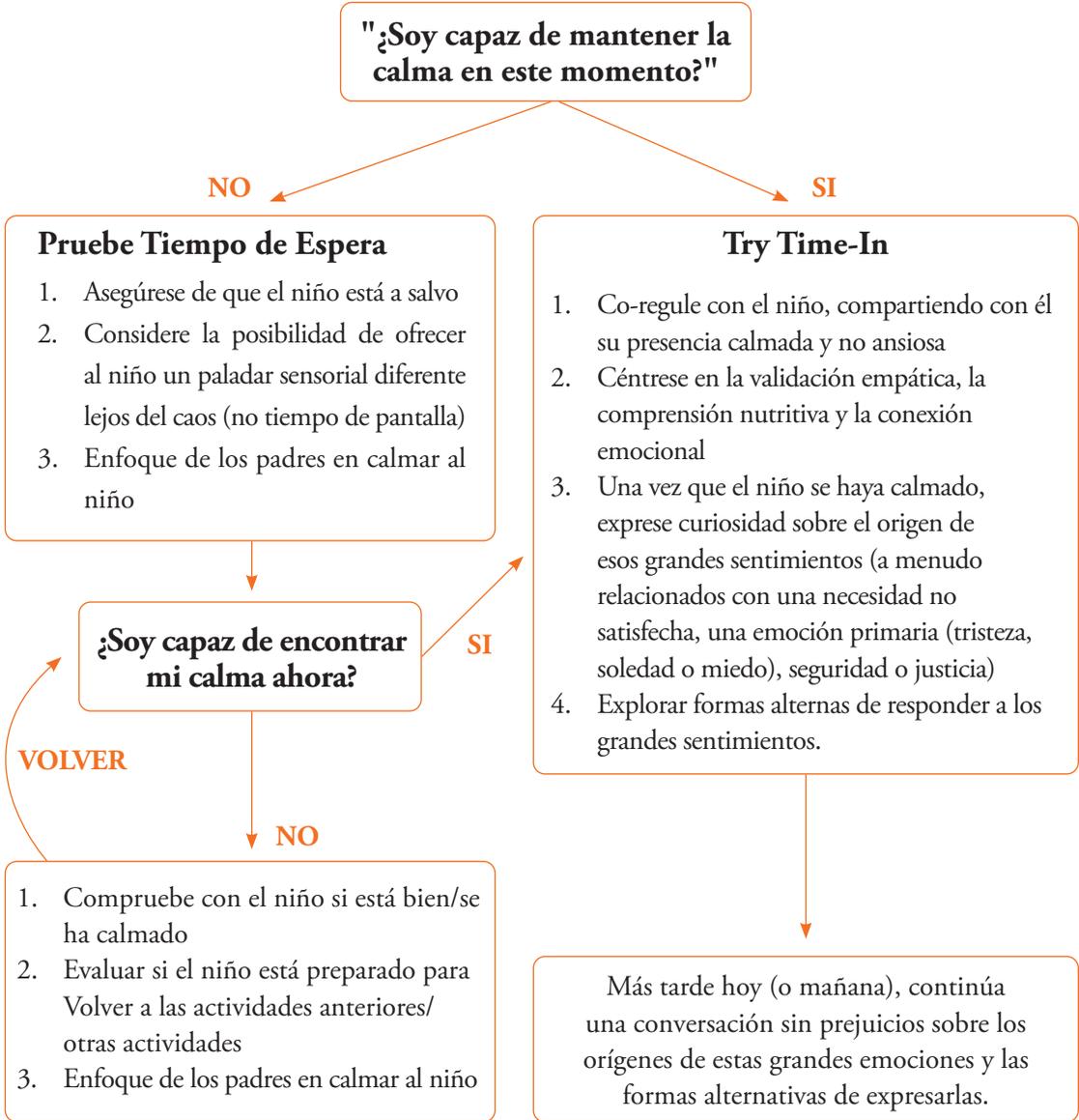
POSIBLES RECURSOS EN LINEA PARA TENER EN CUENTA

- <https://www.parenthelp.org.nz/time-in/>
- <https://hes-extraordinary.com/time-in-vs-time-out>
- <https://www.traumaresourceinstitute.com/ichill>
- <https://nurtureandthriveblog.com/feeling-break-time-in/>
- <https://onetimethrough.com/time-in-a-positive-alternative-to-time-out/>
- <http://ndl.ethernet.edu.et/bitstream/123456789/22728/1/172.pdf#page=64>

REFERENCIAS

- Booth, A., McHale, S. M., & Landale, N. S. (Eds.). (2010). *Biosocial Foundations of Family Processes*. Springer Science & Business Media.
- Cabecinha-Alati, S., O'Hara, G., Kennedy, H., & Montreuil, T. (2020). Parental emotion socialization and adult outcomes: the relationships between parental supportiveness, emotion regulation, and trait anxiety. *Journal of Adult Development, 27*, 268-280.
- Erdmann, K. A., & Hertel, S. (2019). Self-regulation and co-regulation in early childhood—development, assessment and supporting factors. *Metacognition and Learning, 14*, 229-238.
- Havighurst, S. S., Wilson, K. R., Harley, A. E., Prior, M. R., & Kehoe, C. (2010). Tuning in to Kids: improving emotion socialization practices in parents of preschool children—findings from a community trial. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, 51*(12), 1342-1350.
- Hirschler-Guttenberg, Y., Feldman, R., Ostfeld-Etzion, S., Laor, N., & Golan, O. (2015). Self-and co-regulation of anger and fear in preschoolers with autism spectrum disorders: the role of maternal parenting style and temperament. *Journal of Autism and Developmental Disorders, 45*, 3004-3014.
- Hurrell, K. E., Hudson, J. L., & Schniering, C. A. (2015). Parental reactions to children's negative emotions: Relationships with emotion regulation in children with an anxiety disorder. *Journal of Anxiety Disorders, 29*, 72-82.
- Morawska, A., & Sanders, M. (2011). Parental use of time out revisited: A useful or harmful parenting strategy? *Journal of Child and Family Studies, 20*, 1-8.
- Stelter, R. L., & Halberstadt, A. G. (2011). The interplay between parental beliefs about children's emotions and parental stress impacts children's attachment security. *Infant and Child Development, 20*(3), 272-287.
- Wong, M. S., Diener, M. L., & Isabella, R. A. (2008). Parents' emotion related beliefs and behaviors and child grade: Associations with children's perceptions of peer competence. *Journal of Applied Developmental Psychology, 29*(3), 175-186.
- Wong, M. S., McElwain, N. L., & Halberstadt, A. G. (2009). Parent, family, and child characteristics: associations with mother-and father-reported emotion socialization practices. *Journal of Family Psychology, 23*(4), 452.

FIGURA 1



Árbol de decisiones del Dr. Cafferky's sobre el Tiempo de Espera y Tiempo para Pensar para padres que responden a niños alterados

GESTIONAR LAS DIFERENCIAS EN LA FAMILIA

POR ALINA M. BALTAZAR

VERSICULOS

Génesis 1:27

I Corintios 12:13

Colosenses 3:11

Romanos 12:16

Gálatas 5:14

DECLARACIÓN DE PROPÓSITO

Este seminario pretende ayudar al público a comprender mayor las diferencias dentro de la familia y como gestionar cualquier conflicto que pueda surgir de estas diferencias, especialmente en relación con los problemas de la Sociedad moderna. Este seminario también aborda como mejorar la empatía y las habilidades de comunicación que pueden ayudar a resolver los conflictos relacionados con estos retos.

MATERIALES NECESARIOS

Laptop, proyector Smart TV grande, software PowerPoint

Alina M. Baltazar, PhD, MSW, LMSW, CFLE, CCTP-I, CCTP-F es la directora del programa de MSW y profesora de la escuela de Trabajo Social y codirectora asociada del Instituto para la Prevención de Adicciones de la Universidad Andrews, y también psicoterapeuta que trata enfermedades mentales en niños/adolescentes y familias en Berrien Springs, MI, USA.

DIFFERENCIAS EN LA FAMILIA

Todos los seres humanos somos diferentes. Todos fuimos creados a imagen de Dios, por lo que nuestras diferencias reflejan las bellas dimensiones de nuestro creador. “Y creó Dios al hombre a su imagen; a imagen de Dios lo creó; varón y hembra lo creó”. Génesis 1:27. Las personas difieren en muchos aspectos: personalidad, edad, color de pelo, color de ojos, altura, textura del pelo, sexo, color de piel, intereses, habilidades, atracción sexual, salud física y mental, limitaciones, tamaño/ tipo de cuerpo, opiniones, etc. Mira a tu alrededor en tu familia y verás varias de estas variaciones humanas. Muchas de estas diferencias son biológicas, y algunas pueden estar influidas por el entorno y las experiencias vitales.

Nuestras culturas suelen valorar más unas características que otras. En algunas culturas, ciertos tipos de cuerpo se valoran más que otros, mientras que otra cultura podría ser la opuesta en el tipo de cuerpo que se valora. Como resultado, algunos niños pueden menospreciar a otros y otros niños interiorizan esas opiniones inferiores sobre sí mismos.

Esto puede provocar conflictos en la familia. Es posible que tratemos mal a ciertos miembros de la familia debido a su percepción de menor valor en la sociedad. Los que no son bien tratados pueden comportarse mal o retirarse de la familia, lo que puede reforzar algunas de esas opiniones bajas de la otra persona.

Una de las funciones de los padres es hablar de estas diferencias para reducir el daño que pueden causar a la autoestima de un niño en desarrollo y mejorar la empatía hacia los que son diferentes de ellos. Estas conversaciones no siempre son fáciles. Empieza por desarrollar una relación estrecha cuando nuestros hijos son pequeños. Cuando existe una relación estrecha, los niños sienten que pueden hablar con sus padres sobre temas difíciles y saben que no se sentirán juzgados (Baltazar, Dessie y McBride, 2020).

La empatía es una forma estupenda de limar las diferencias problemáticas en la familia. En un mundo pecaminoso, la empatía no se desarrolla de forma natural. Los padres desempeñan un poderoso papel en el desarrollo de la empatía en los niños. La Universidad de Harvard (2023) tiene un proyecto Making Caring Common que ha compartido los siguientes consejos para cultivar la empatía en los niños.

- 1. Enfatiza con tu hijo y modela la empatía hacia los demás.** Cuando un niño experimenta los beneficios de la empatía, querrá que los demás también tengan esos beneficios. Empatizar con nuestros hijos les ayuda a desarrollar la confianza en los demás y a tener un vínculo más seguro con sus padres. Esto puede lograrse siendo conscientes de las necesidades físicas y emocionales de nuestros hijos y comprendiendo y respetando sus diferencias. Si hay un apego más estrecho entre padres e hijos, es más probable que interioricen los valores que se les enseñan. Si hay un apego más estrecho y somos un modelo de empatía hacia los demás, es más probable que los niños emulen ese comportamiento.
- 2. Hacer del cuidado de los demás una prioridad y establecer altas expectativas éticas.** Los niños necesitan oír de sus padres que cuidar de los demás es una prioridad. Piense en lo que enseña Jesús: “Y el segundo es semejante: ‘Amarás a tu prójimo como a ti mismo’”.

(Mateo 22:39,) que originalmente fue una instrucción de Dios a la nueva nación israelita en Levítico 19:18. Esta es una gran parte de la fe cristiana.

3. **Proporcionar oportunidades para que los niños practiquen la empatía.** Dios nos creó con una capacidad innata para la empatía, pero al igual que el compartir, hay que alimentarla y dar oportunidades para que se practique. Cuando los niños se quejan de un compañero o un hermano, los padres pueden ayudar a su hijo a entender la perspectiva de la otra persona y por qué puede haber actuado de determinada manera. Una buena manera de desarrollar las habilidades de empatía es hacer voluntariado en la comunidad, especialmente si pueden trabajar con un grupo diverso de personas para abordar los problemas de la comunidad.
4. **Amplie el círculo de preocupación de su hijo.** Es fácil sentir empatía por nuestra familia y amigos. Jesús desafió a sus seguidores a “amar a vuestros enemigos, hacer el bien a los que os odian”. Lucas 6:27. Empieza por escuchar de verdad las historias de los demás. Las historias de origen son populares en el entretenimiento moderno. Cada ser humano tiene un origen para su comportamiento, bueno o malo. Muchos acosadores fueron acosados ellos mismos o maltratados en sus hogares.
5. **Ayude a los niños a desarrollar el autocontrol y a gestionar sus sentimientos de forma eficaz.** También es importante tener en cuenta que lo que a menudo impide a los niños mostrar empatía hacia los demás son sus propias emociones negativas. Es difícil pensar en los demás cuando estamos enfadados, avergonzados o envidiosos. Ayudar a los niños a aprender a gestionar estas emociones les liberará para poder tener empatía hacia los demás.
 - Esto empieza por ayudar a nuestros hijos a ser conscientes de las emociones problemáticas y a identificarlas. Es útil ser consciente de dónde y cómo sentimos determinadas emociones en nuestro cuerpo. Es más fácil notar sensaciones físicas antes de ser conscientes de emociones fuertes. Por ejemplo, algunos sienten la ira como un ardor en el estómago. Cuando se notan estas sensaciones, es el momento de activar herramientas de afrontamiento para gestionar la emoción.
 - Otra forma de gestionar las emociones negativas es ralentizar nuestra respiración para aumentar la calma. Generalmente, estos ejercicios comienzan con inspirar lentamente por la nariz, aguantar la respiración un rato y, a continuación, espirar aún más despacio por la boca, como si lo hiciéramos a través de una pajita. Una forma de recordar esto es inspirar durante cuatro segundos, aguantar la respiración durante seis segundos y luego espirar durante ocho segundos. Esto puede parecer poco natural al principio, así que ayuda hacerlo antes de una situación angustiosa, como durante momentos ligeramente estresantes a lo largo del día. Ahora practiquemos este ejercicio.
 - Un gran ejercicio de respiración para niños es la “respiración de pizza”. A la mayoría de los niños les encanta la pizza y cómo huele. Haz que tu hijo imagine que tiene un trozo de pizza en la mano y que respira por la nariz el maravilloso olor, pero luego imagina que la pizza está demasiado caliente y que tiene que soplar para que se enfríe. Practiquemos ahora este ejercicio.

PREGUNTAS DE DISCUSION

Piensa en cuando eras adolescente. ¿Qué fue lo mejor de esa época en tu vida?
¿Cuáles fueron algunos de los retos a los que te enfrentaste durante esa época?
¿Hubo algo que tus padres te dijeran o hicieran que te ayudara durante tu adolescencia?

CÓMO HABLAR PARA QUE EL ADOLESCENTE ESCUCHE Y ESCUCHAR PARA QUE EL ADOLESCENTE HABLE

La adolescencia puede ser una época difícil para muchos padres porque es un momento en el que los adolescentes están trabajando en el desarrollo de su identidad. Están decidiendo qué partes de tus enseñanzas interiorizarán, encajándolas en su personalidad única en un mundo diferente al que crecieron sus padres.

Esto puede dar lugar a conflictos entre padres y adolescentes cuando un adolescente empieza a experimentar o a adoptar una identidad con la que los padres no están de acuerdo y temen que los lleve a un camino de destrucción física y/o espiritual. Aunque los adolescentes recurren cada vez más a sus compañeros y a los medios de comunicación en busca de orientación, los padres siguen desempeñando un papel importante. A menudo, los padres no saben cómo acercarse a su hijo adolescente, que parece resistirse a cualquier orientación, o cómo evitar que piense que se le está juzgando o faltando al respeto.

PREGUNTA DE DISCUSIÓN

Exploremos las formas en las que es casi seguro que desconcertaremos a la mayoría de los niños. Reúnanse en un grupo de discusión y piensen en algunas situaciones típicas que hayan tenido con sus hijos e identifiquen las formas en las que han recibido o creen que recibirían una respuesta negativa.

Los autores del conocido libro *How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk* también escribieron un libro específico para padres de adolescentes (Faber & Mazlich, 2005). Estos autores orientan sobre seis enfoques que ayudaran a los padres a comunicarse mejor con los adolescentes.

- 1. Afronta los sentimientos.** En vez de ignorar los sentimientos, reconózclos. Cuando un adolescente parezca angustiado, ayúdele a identificar los pensamientos que hay detrás de esas emociones y qué emociones está expresando en ese momento. Es bueno reconocer esos sentimientos y verbalizar una comprensión de por qué pueden sentirse así. No tienes por

qué estar de acuerdo con ellos.

- Intenta corregir cualquier pensamiento incorrecto que pueda tener haciéndole preguntas para ayudarlo a pensar por sí mismo. He aquí una técnica de la terapia cognitivo-conductual para abordar los pensamientos incorrectos sí que otra persona se ponga a la defensiva (Beck, 2011). En una situación en la que un adolescente piensa que sus amigos “la odian”, pregunte,
 - “¿De dónde viene esta idea (*la evidencia*)?”
 - “¿Hay alguna prueba de que realmente le gustas a tus amigos (*la prueba en contra*)?”
 - “¿Hay alguna *explicación distinta* para el comportamiento de tus amigos?”
 - “¿Y si realmente no les gustas, que puedes hacer?”
 - “¿*Que le dirías a un amigo* en esta misma situación?”
 - Luego intenta redirigir su atención hacia otra cosa que pueda mejorar su estado de ánimo.
- 2. **Conseguir la cooperación de un adolescente.** En lugar de ordenar a un adolescente que haga o deje de hacer algo, puedes;
 - Describir el problema.
 - Explicar lo que piensa del problema.
 - Dar información sobre por qué cree que es un problema.
 - Ofrecer una opción para reducir la probabilidad de enfrentamientos.
 - Exponer claramente tus creencias y perspectivas para que entiendan mejor tu punto de vista.
- 3. **Castigar o no castigar.** Castigar es una forma común de corregir a un adolescente, y a veces es apropiado si son irresponsables con un privilegio, deben perder ese privilegio por un período específico de tiempo. Cuando eso no se ajusta al “delito”, se pueden probar otros enfoques.
 - Los padres deben empezar por expresar sus sentimientos ante la situación. Esto puede apelar a la empatía que el adolescente aprendió de niño.
 - Exponga claramente lo que espera de su comportamiento y como su comportamiento actual no está cumpliendo esas expectativas.
 - Darles a elegir como deben enmendar el error.
- 4. **Solucionarlo juntos.** Un padre puede pensar que el comportamiento de un adolescente es un problema que el adolescente no considera como tal, por ejemplo, una habitación desordenada. Un buen enfoque es.
 - Invitar al adolescente a dar su punto de vista,
 - Exponga su punto de vista
 - Invite a su hijo adolescente a hacer una lluvia de ideas con usted para resolver el problema anotando todas las ideas,
 - Revise la lista y decida la mejor opción con la que ambos estén de acuerdo.
- 5. **Conozca a su adolescente.** Intente mantener una conversación con su hijo adolescente para

comprender mejor su perspectiva y cómo es ser adolescente hoy en día. Algunas sugerencias incluyen (Faber & Mazlish, 2005, p. 118-122).

- *¿Qué crees que es lo mejor de tener tu edad, para ti o para tus amigos?*
 - *¿Cuáles son algunas de las cosas que preocupan a los chicos de tu edad?*
 - *¿Hay algo que los padres hagan que sea útil para los adolescentes?*
 - *¿Hay algo que los padres hagan o digan que sea inútil?*
 - *Si pudieras dar un consejo a los padres, ¿cuál sería?*
 - *Si pudieras dar un consejo a otros adolescentes, ¿cuál sería?*
 - *-¿Qué te gustaría que fuera diferente en tu vida en casa, en el colegio o con tus amigos?*
- 6. Expresión saludable.** Es importante expresar nuestras preocupaciones y aprecio hacia nuestros adolescentes y que ellos hagan lo mismo con nosotros, pero algunas formas pueden conducir a mejores resultados.
- Al expresar sus preocupaciones, el adolescente o los padres deben decir cómo se sienten respecto a la situación y luego decir lo que les gustaría/necesitan y/o esperan en su lugar.
 -
 - *Cuando expreses elogio o agradecimiento, describe lo que hizo la persona y como te hace sentir.*

CÓMO HABLAR DE TEMAS DIFÍCILES

A menudo pensamos que tenemos que elegir un bando opuesto al de otra persona. En realidad, ambas partes pueden querer lo mismo, sólo que tienen ideas diferentes sobre cómo conseguirlo. Tenemos más en común de lo que creemos. En general, todos los seres humanos queremos amor, aceptación, seguridad y libertad. Como cristianos, queremos demostrar que amamos y nos preocupamos por los demás. Según nuestra cultura y nuestra experiencia personal, desarrollamos ideas diferentes sobre cómo satisfacer estos deseos. Cuando estas diferencias conducen a conflictos en la familia, ayuda escuchar realmente la necesidad o el deseo que hay detrás de lo que la persona está diciendo. Intenta no ofenderte por lo que se dice y sé cordial.

Puede haber ocasiones en las que creas sinceramente que la otra persona está equivocada. Ayuda exponer los hechos, dándose cuenta de que pueden estar en desacuerdo con la fiabilidad de esos hechos. ¿Cuántos cristianos cuestionan la fiabilidad de la ciencia evolutiva? Citar versículos de la Biblia tampoco ayuda. Algunos cristianos dudan de la fiabilidad de la Biblia, pensando que un libro tan antiguo ha cambiado tanto desde el original que ya no es exacto, que sólo era aplicable a la cultura de la época y el lugar en que fue escrito, o que quienes escribieron la Biblia no entendían lo suficiente sobre el comportamiento humano o el cerebro.

Es útil hacer preguntas para comprender mejor la perspectiva de la otra persona. Hacerlo puede ayudarles a ver el error de su pensamiento sin sentirse avergonzados por su pensamiento erróneo. Recuerda lo que dice la Biblia: “Tened los mismos sentimientos los unos hacia los otros. No os envanezcáis, sino juntaos con los humildes. No seáis sabios en vuestra propia opinión”. Romanos

12:16 Todos tenemos cosas que podemos aprender de los demás.

Busquen aquello en lo que están de acuerdo y construyan a partir de ahí. Si sigues creyendo sinceramente que la otra persona está equivocada, pero se niega a verlo, no hace falta que pongas fin a la relación. Sin embargo, por tu propio bien espiritual, puede que tengas que distanciarte de la otra persona. Sigue rezando por la otra persona y por tu relación con ella.

Resolver las diferencias sin herir los sentimientos de la otra persona puede resultar difícil, lo que perjudica la relación. Como consecuencia, a menudo evitamos hablar de los problemas, o simplemente no nos expresamos directamente. Hay formas de comunicar nuestras necesidades sin poner a la otra persona a la defensiva.

- *La comunicación agresiva* expone claramente la cuestión, pero lo hace sin tener en cuenta los sentimientos de la otra persona. Esto puede provocar una actitud defensiva o resentimiento.
- *La comunicación pasiva* evita el conflicto, pero también puede provocar resentimiento cuando el interlocutor angustiado no ve satisfechas sus necesidades.
- *La comunicación pasiva agresiva* es una combinación de ambas, en la que una persona hace saber a la otra que algo va mal sin exponer claramente el problema real. Esto también puede provocar resentimiento en el comunicador pasivo-agresivo cuando no se le entiende y frustración de la parte receptora, ya que a menudo no sabe que ha hecho mal o como corregir el problema
- *La comunicación asertiva* es la mejor manera de abordar la discusión de temas familiares difíciles. Como ya se ha dicho, hablar de los sentimientos es una forma de expresarse sin ofender a la otra persona, ya que a menudo la cuestión no tiene que ver con la otra persona, sino con sus sentimientos ante la situación. He aquí un ejemplo de guion de comunicación asertiva que puede resultar difícil de seguir al principio, pero que se hará más natural con la práctica.
 - “Me siento _.” En primer lugar, tenemos que saber cuáles son nuestros sentimientos. Los psicólogos varían en cuanto a cuáles son nuestras emociones principales, pero en general, cuando estamos disgustados por algo, estamos experimentando alguna variación de disgusto, tristeza, ira o miedo.
 - No digas: “Siento que _____” Es una opinión, no un sentimiento. Puede provocar que la persona se ponga a la defensiva, lo que puede desembocar en un conflicto.
 - “Sobre _____” Describe lo que le preocupa sin utilizar la palabra “usted”, si es posible. La otra persona no es necesariamente el problema, sino la situación.
 - “Porque _____” ¿Porque te angustia esta situación? ¿Como han influido las experiencias de la infancia o del pasado en tus creencias sobre la situación?
 - “Necesito _____” Explica claramente que puede hacer la otra persona para ayudarte con la situación problemática. Pedir ayuda a la otra persona puede dar lugar a una respuesta más positiva. Es posible que la otra persona no pueda satisfacer esa necesidad de la forma en que tú la pides, así que muéstrate dispuesto a negociar para que ambas partes tengan probabilidades de ver satisfechas sus necesidades.

En una situación en la que una esposa está enfadada con su marido por invitar a amigos a casa sin consultarlo antes con ella, una conversación asertiva sería la siguiente: “Me siento menospreciada cuando invitan a amigos a casa sin consultarlo antes conmigo porque me recuerda a cuando mis padres no me escuchaban cuando intentaba decirles que no quería hacer algo. Necesito que lo consultes conmigo antes de invitar a gente”.

EJERCICIO DE APLICACIÓN

Ahora practique la comunicación asertiva. Piensa en un punto habitual de conflicto con un miembro de tu familia en el que te gustaría mejorar tu comunicación. Escribe lo que dirías utilizando el guion presentado o practica con la persona con la que has venido o con otra con la que te sientas cómodo. La otra persona debe intentar asumir el papel de esa otra persona, adivinando cómo reaccionaría. Trabaja tus habilidades de negociación. Si no te sientes cómodo hablando de un tema personal, elige un punto de conflicto más genérico y común en las familias.

QUÉ HACER CUANDO EL CONFLICTO SE INTENSIFICA

A veces, el conflicto se agrava muy rápidamente y ambas partes no piensan con la suficiente claridad para resolverlo sin causar daño a la otra persona o a la relación. Cuando las personas se inundan de emociones fuertes, puede ser difícil pensar con la claridad suficiente para poder resolver el conflicto. Es importante reconocer que el conflicto se nos ha ido de las manos y saber cuándo alejarnos.

Por lo general, en una persona normal, cuando su pulso supera las 100 pulsaciones por minuto al discutir, es posible que no sea capaz de pensar con la suficiente claridad para resolver el conflicto. Hoy en día, con tanta gente que lleva relojes inteligentes o dispositivos de seguimiento del estado físico en la muñeca, es fácil comprobar las pulsaciones. Si no es así, piensa en cómo y dónde sientes angustia en tu cuerpo cuando “lo pierdes”. Ese es el momento de alejarse. Cuando una persona se aleja de un conflicto, puede hacer que la otra sienta que la abandonan o que no se tiene en cuenta lo que intenta decir, por lo que es útil planificarlo con antelación.

Date tiempo para calmarte. Preferiblemente al menos 20 minutos, hasta 24 horas, pero no debería ser más tiempo, según el doctor John Gottman, un conocido investigador de parejas (Gottman & Gottman, 2014). Durante ese tiempo, evita pensar en la situación porque puede alterarte aún más. Piensa con antelación qué tipo de cosas te ayudan a calmarte después de una pelea. Luego, cuando esté más calmado, vuelva para resolver el conflicto. Ayuda darse cuenta de que, según las investigaciones del Dr. Gottman, el 70% de los problemas de pareja son irresolubles, por lo que la mayoría de las veces no se podrá resolver el problema por completo, pero al menos se podrá llegar a algún tipo de acuerdo.

Los cristianos suelen pensar que no deben irse a la cama enfadados, por lo que pueden sentir que el conflicto debe resolverse antes de irse a dormir. Cuanto más tarde en llegar la pelea a la noche, más difícil será resolver el problema. Las personas implicadas en el conflicto pueden acordar resolver el problema al día siguiente, después de descansar un poco. Puede que sea más difícil dormir, así que reza pidiendo la guía del Señor para resolver el conflicto. El punto principal es no dejar que la ira continúe y se encone.

CONCLUSIÓN

Dios creó a la humanidad a su imagen. Las diferencias que vemos en la sociedad son un reflejo de Dios en nosotros. Todos somos sus hijos, parte de la familia de Dios. La Biblia nos recuerda: “Porque por un solo Espíritu fuimos todos bautizados en un cuerpo -judíos o griegos, esclavos o libres- y a todos se nos ha hecho beber de un mismo Espíritu”. I Corintios 12:13

Los conflictos en el seno de la familia son inevitables en un mundo pecaminoso. Hay algunos problemas sociales que intensifican estos desafíos. El Señor nos ha dado guía en la Biblia y dirección a través de otros con experiencia en estas áreas. Recuerde, tenemos más en común de lo que creemos. Estas cuestiones no son nuevas; también había diferencias en la Iglesia cristiana primitiva. “Donde no hay griego ni judío, circunciso ni incircunciso, culto ni inculto, esclavo ni libre, sino que Cristo es todo y en todos”. Colosenses 3:11

Dios nos ha llamado a compartir las buenas nuevas de la salvación a través de su Hijo, Jesucristo. ¿Quién escuchará esa buena noticia si no se comparte por amor?

REFERENCIAS

- Baltazar, A.M., Dessie, A., & McBride, D.C. (2020). Living up to Adventist standards: The role religiosity plays in wellness behaviors of Adventist college students. In Editorial Safeliz, S.L. (Eds.) *Discipling, Nurturing, & Reclaiming: Nurture and Retention Summit* (pp. 208- 219). Review & Herald Publishing Company.
- Beck, J.S. (2011). *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond*. (Second Edition). Guilford Press; New York, NY.
- Faber, A. & Mazlish, E. (2005). *How to Talk So Teens Listen & Listen So Teens Will Talk*. Harper Collins.
- Gottman, J.S. & Gottman, J.M. (2014). *10 Principles for Doing Effective Couples Therapy*. W.W. Norton & Company.
- Harvard Graduate School of Education (2023). 5 tips for cultivating Empathy. *Making Caring Common Project*. <https://mcc.gse.harvard.edu/resources-for-families/5-tips-cultivating-empathy>

RECURSOS DE LIDERAZGO

— *Recursos de Liderazgo* son cuidadosamente seleccionados para prepararle a usted para atender los tópicos corrientes y relevantes con su iglesia local.

CLERGY AND CONFIDENTIALITY: BEST PRACTICES FOR MINISTRY

BY MARLON ROBINSON

He oído relatos de personas que quedaron destrozadas cuando los pastores revelaron su información confidencial sin permiso en sermones o en conversaciones con compañeros, supervisores y administradores. ¿Es apropiado revelar información confidencial? ¿Existen límites a la confidencialidad?

Los miembros del clero prestan sus servicios en diversos entornos, pero independientemente de su contexto laboral, tienen la obligación ética, profesional y sagrada de no revelar información confidencial sobre las personas que acuden a ellos en busca de atención. Debido a la cantidad sin precedentes de dolor físico, psicológico y espiritual relacionado con la reciente pandemia de COVID-19, los servicios de los miembros del clero están siendo más solicitados. En consecuencia, para salvaguardar la confidencialidad, los miembros del clero necesitan tener una buena definición práctica de confidencialidad, saber qué información se clasifica como confidencial, ser conscientes de los beneficios y los límites de la confidencialidad, y seguir las mejores prácticas.

PRIVADO, RESTRINGIDO, CLASIFICADO

La confidencialidad tiene que ver con la información que una persona ha divulgado en una relación de confianza, en la que la persona espera que dicha información no se comparta con otros sin autorización ni

Marlon Robinson, PhD, es a terapeuta y capellán, profesor adjunto en la Universidad AdventHealth, y director de cuidado pastoral en AdventHealth Manchester, Manchester, Kentucky, USA.

se maneje de forma contraria a lo acordado en el momento de la divulgación.² La confidencialidad también se puede definir en relación con el deber ético de los clérigos de no divulgar información sobre un beneficiario de cuidado sin su permiso.³ En pocas palabras, la confidencialidad se refiere a información identificable que se basa en un acuerdo, implícito o explícito, entre el confidente y el confiado sobre cómo debe tratarse dicha información.⁴ En términos de investigación, “la confidencialidad se refiere a una condición en la que el investigador conoce la identidad de un sujeto de investigación, pero toma medidas para proteger esa identidad de ser descubierta por otros”.⁵ Los miembros del clero se encuentran en una situación confidencial cuando manejan información personal, restringida, íntima, secreta, privada o clasificada, basada en un conjunto de normas preexistentes o vigentes o en una promesa que limita el debate y la presentación pública de dicha información.⁶ Este es el sistema de alarma de la confidencialidad.

Es interesante señalar que la información confidencial y la confidencialidad también se extienden a “ciertas relaciones íntimas, discusiones, comunicaciones, eventos y comportamientos personales que no sólo no deben ser accesibles al público, sino que también deben mantenerse en secreto entre el confidente y el confiado”.⁷ En otras palabras, la confidencialidad es una combinación de la relación entre el clérigo y el receptor de atención, la información personal compartida dentro de esa relación y un compromiso que limita la discusión y la presentación pública de dicha información. Por lo tanto, la confidencialidad es esencial porque los miembros del clero deben una confianza sagrada a los receptores de cuidados. Las revelaciones poco éticas están muy extendidas entre el clero y han dado lugar a varios pleitos.⁸ La pastora de la iglesia congregacional Elizabeth Audette afirma: “Dada la complejidad y la omnipresencia de las cuestiones de confidencialidad en la iglesia, la claridad sobre la práctica del clero...es importante.”⁹ De hecho, “hay muchos informes de pastores que han quebrantado la confianza de personas que se han desahogado con la expectativa de la confidencialidad”.¹⁰ El líder eclesiástico Michael Kane atribuye estos quebrantamientos a una falta de comprensión cuando informa de que “menos encuestados [clérigos] entendieron que la información recibida en el asesoramiento espiritual o la dirección espiritual debe mantenerse”.¹¹ Por consiguiente, los ministros tienen el deber sagrado de proteger la confidencialidad porque es lo ético y está vinculado a varios beneficios.

BENEFICIOS Y POSIBLES LÍMITES

La confidencialidad se asocia con beneficios personales, organizacionales y sociales.¹² Cuando la confidencialidad se convierte en una prioridad, es más probable que los receptores de cuidados y el clero sientan que tienen un lugar o alguien a quien recurrir durante las crisis.¹³ Esta sensación de seguridad es crucial para la relación entre el clero y el receptor de cuidados y probablemente alentará a los receptores de cuidados y al clero a buscar orientación, educación y derivaciones para obtener apoyo adicional. Además, mantener la confidencialidad respeta la dignidad humana y ofrece a los receptores de cuidados “la confianza de que las revelaciones vergonzosas no se harán públicas”.¹⁴

En cuanto a los beneficios para las organizaciones, el profesor Carey y sus colegas descubrieron que la confidencialidad fomenta la honestidad sin temor a represalias y abre el

camino para ayudar de forma proactiva a las personas a obtener la ayuda necesaria antes de que sus circunstancias empeoren. Estas conclusiones son especialmente válidas cuando se trata de cuestiones morales y doctrinales relacionadas con el clero.¹⁵

Además, salvaguardar la información privada de otros tiene beneficios para la Sociedad porque “anima a los individuos a participar en actividades socialmente deseables, incluyendo la investigación y el desarrollo de actividades de salud pública.”¹⁶ Proteger la confidencialidad también fomenta la confianza entre la sociedad y la religión organizada.

Aunque la confidencialidad es un deber ético universal,¹⁷ existen límites para salvaguardar cierta información. Los posibles límites a la confidencialidad giran en torno a la idea del privilegio, generalmente reclamado por abogados y clérigos,¹⁸ pero no se aplica ni se reconoce de la misma manera en cada jurisdicción¹⁹ o país. La comunicación privilegiada es “una doctrina de algunas confesiones, [y] el clero debe mantener la confidencialidad de las comunicaciones pastorales”.²⁰ La comunicación privilegiada también se define como “una protección estatutaria que permite a un miembro del clero recibir ciertas comunicaciones en el contexto de su capacidad pastoral, y ser inmune a testificar sobre las mismas ante un tribunal.”²¹ Sin embargo, es esencial señalar que el privilegio puede no ser absoluto porque los estatutos de denuncia obligatoria a veces “especifican las circunstancias bajo las cuales una comunicación es ‘privilegiada’ o se permite que permanezca confidencial”.²² Algunos países y jurisdicciones tienen leyes de denuncia obligatoria que exigen que el clero denuncie “actividades delictivas, que pueden resultar en daños o peligros graves para las personas y el público”.²³ Dichas actividades pueden incluir, entre otras, el abuso de menores y la explotación de personas con discapacidades. En consecuencia, es vital que el clero *conozca y respete los límites de la confidencialidad* exigida por las leyes nacionales o jurisdiccionales.

MEJORES PRÁCTICAS

La confidencialidad es esencial para fomentar la confianza en la relación entre el clérigo y el receptor de la atención, y tiene un valor incalculable para un ministerio eficaz. Debido a la importancia vital de la confidencialidad para el ministerio, a continuación, se presentan siete mejores prácticas para ayudar al clero a maximizar los beneficios de la confidencialidad y limitar las posibles responsabilidades.

1. *Comprometerse personalmente con la confidencialidad.* El incumplimiento de la confidencialidad puede exponer a los clérigos a la responsabilidad por difamar a una persona e infligir intencionalmente un daño emocional,²⁴ relacional material grave a un beneficiario de atención. Por consiguiente, es esencial que el clero se comprometa a proteger la información confidencial de los beneficiarios de atención, a menos que la ley disponga de lo contrario. Este compromiso no es simplemente para evitar la responsabilidad, sino que lo que es más importante es una confianza sagrada que los miembros del clero deben a los beneficiarios de atención y a Dios.
2. *Siga los protocolos de su organización.* Adhiérase a las prácticas confidenciales de su grupo religioso, empleador y asociación profesional. Por lo general, estos protocolos se aplican para garantizar

que los miembros del clero actúen de acuerdo con las normas éticas más estrictas, y de este modo, se protejan a sí mismos de la responsabilidad y los beneficiarios de atención de los daños causados por revelaciones inapropiadas. Los protocolos pueden incluir la confidencialidad absoluta y profesional. La confidencialidad absoluta es la comunicación privilegiada, mientras que la confidencialidad profesional es aquella en la que los miembros del clero no pueden hablar del beneficiario de atención “personalmente o de su caso con nadie excepto con otro profesional que, en el ejercicio de su profesión, goce de la protección de la comunicación privilegiada.”²⁵

3. *Modelar al Buen Pastor.* Jesús es el confidente por excelencia, y los miembros del clero deben seguirle. El salmista declara: “Mejor es confiar en el Señor que en el hombre” (Salmo 118:8). Por lo tanto, seguir el ejemplo de Jesús es fundamental para desarrollar la credibilidad ante los beneficiarios de atención. En su vida y ministerio Jesús fue un modelo de como los subpastores deben comportarse en relación con la confidencialidad.
4. *Evite usar casos de asesoramiento en los sermones.* Los clérigos que asumen su deber sagrado y su responsabilidad ética se abstendrán de utilizar casos de asesoramiento en sus sermones o presentaciones. De hecho, “cualquier indicio de indiscreción verbal”²⁶ puede hacer que su ministerio resulte ineficaz debido a la pérdida de credibilidad.²⁷ Por lo tanto, los pastores necesitan encontrar ilustraciones alternativas para sus sermones y presentaciones.
5. *Solicite permiso.* Solicite permiso a los beneficiarios de la atención antes de divulgar información confidencial. Se necesita el consentimiento explícito antes de remitir a otros consejeros pastorales y profesionales de la salud mental y antes de utilizar la información de los beneficiarios en una presentación o estudio de caso. Si se concede el permiso, deben tomarse medidas juiciosas para identificar la información, de modo que se oculte la identidad y la parroquia de los beneficiarios de la atención.
6. *Conozca los límites de su jurisdicción o país.* Investigue los límites de la confidencialidad en su país o jurisdicción. Cuando los miembros del clero conocen estos límites, pueden compartirlos proactivamente con las personas que buscan asesoramiento antes de compartir cualquier información confidencial. Conocer estos límites ayudará a reducir el riesgo de dañar a los receptores de la atención, al público y a uno mismo debido a la pérdida de credibilidad y la responsabilidad relacionada con revelaciones inapropiadas.
7. *Vivir bajo los cinco principios fundamentales de la ética.* Los clérigos deben suscribir los cinco principios básicos de la ética: no maleficencia, no hacer daño; *beneficencia*, hacer el bien; *autonomía*, el derecho a la autodeterminación; *justicia*, trato justo; y *fidelidad*, la cualidad o el estado de ser fiel.²⁸ Estos cinco principios son los cimientos de la salvaguarda de la confidencialidad y, cuando se aplican, es probable que protejan a los clérigos de dañar a los demás y a sí mismos.

La confidencialidad tiene un valor incalculable para el ministerio y debe “respetarse y protegerse en todo momento”.²⁹ La presente información se facilita al lector con fines educativos y no pretende ser asesoramiento jurídico. Es intolerable revelar información confidencial excepto cuando se da permiso o la revelación es obligatoria por ley. Por consiguiente, es probable que estas siete mejores prácticas aumenten la credibilidad del clero y contribuyan así a obtener beneficios personales, organizativos y sociales.

NOTAS

- ¹ Marlon C. Robinson, “The Pastor’s Mental Health and the COVID-19 Pandemic,” *Ministry* 93, no. 3 (March 2021), 6–9.
- ² “Privacy and Confidentiality,” University of California, Irvine, Office of Research, accessed May 4, 2023, <https://research.uci.edu/human-research-protections/research-subjects/privacy-and-confidentiality/>.
- ³ Philip Merideth, “The Five C’s of Confidentiality and How to deal With Them,” *Psychiatry* 4, no. 2 (2007): 28, 29.
- ⁴ Lindsay B. Carey, Mark A. Willis, Lillian Krikheli, and Annette O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality: An Exploratory Review of the Role of Chaplains,” *Journal of Religion & Health* 54, no. 2 (2015): 676–692, <https://doi-org.resource.ahu.edu/10.1007/s10943-014-9931-2>; “Privacy and Confidentiality.”
- ⁵ “Understanding Confidentiality and Anonymity,” The Evergreen State College, accessed November 28, 2021, <https://www.evergreen.edu/humansubjectsreview/confidentiality>.
- ⁶ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality.”
- ⁷ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, 677.
- ⁸ Paul Dechant, “Confidentiality and the Pastoral Minister: Duty, Right, or Privilege?” *Journal of Pastoral Care* 45 (Spring 1991): 61–69; D. Elizabeth Audette, “Confidentiality in the Church: What the Pastor Knows and Tells,” *Christian Century* 115, no. 3 (January 28, 1998): 80–85.
- ⁹ Audette, “Confidentiality in the Church.”
- ¹⁰ Darlene Parsons, “Pastors Ignoring Confidentiality: Having Gospel Gossip Authority?” The Wartburg Watch, February 27, 2012, <https://thewartburgwatch.com/2012/02/27/pastors-ignoring-confidentiality-having-gospel-gossip-authority/>.
- ¹¹ Michael N. Kane, “Catholic Priests’ Knowledge of Pastoral Codes of Conduct in the United States,” *Ethics & Behavior* 23, no. 3 (2013): 199–213.
- ¹² Lawrence O. Gostin and Sharyl Nass, “Reforming the HIPAA Privacy Rule: Safeguarding Privacy and Promoting Research,” *JAMA* 301, no. 13 (April 1, 2009): 1373–1375; Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality.”
- ¹³ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality;” Kami Orton, “The Clergy-Penitent Privilege: The Role of Clergy in Perpetuating and Preventing Domestic Violence,” *Nevada Law Journal Forum* 4 (2020), article 3, <https://scholars.law.unlv.edu/nljforum/vol4/iss1/3>.
- ¹⁴ Gostin and Nass, “HIPAA Privacy Rule;” Ralph B. Lassiter, “Clergy Confidentiality,” November 2009, http://www.heartlandchurchnetwork.com/uploads/5/8/1/6/58163279/clergy_confidentiality_summary.pdf.
- ¹⁵ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality.”
- ¹⁶ Gostin and Nass, “HIPAA Privacy Rule,” 1373.
- ¹⁷ Merideth, “The Five C’s of Confidentiality.”
- ¹⁸ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality;” Orton, “Clergy-Penitent Privilege.”
- ¹⁹ Merideth, “Five C’s of Confidentiality,” 28, 29.
- ²⁰ *Clergy as Mandatory Reporters of Child Abuse and Neglect*, Child Welfare Information Gateway, April 2019, 2, <https://www.childwelfare.gov/pubPDFs/clergymandated.pdf>.
- ²¹ Lassiter, “Clergy Confidentiality,” 2.
- ²² Child Welfare Information Gateway, “Clergy as Mandatory Reporters,” 2.
- ²³ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality,” 684.
- ²⁴ Lassiter, “Clergy Confidentiality,” 5.
- ²⁵ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality.”
- ²⁶ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, 681.
- ²⁷ Lassiter, “Clergy Confidentiality.”
- ²⁸ *Merriam-Webster*, s.v. “fidelity,” accessed May 18, 2023, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/fidelity>.
- ²⁹ Carey, Willis, Krikheli, and O’Brien, “Religion, Health and Confidentiality,” 684.

LÍMITES SALUDABLES PARA LÍDERES ESPIRITUALES

POR CÉSAR DE LEÓN

Líderes en círculos cristianos no suelen hablar sobre el tema del poder entre líderes y mucho menos sobre el abuso de poder. Alguien dijo una vez que la forma en que una persona gestiona el poder es la verdadera prueba de su carácter y liderazgo. Por desgracia, somos reacios a hablar del poder y del abuso de poder hasta que salta la noticia con un nuevo escándalo sobre la caída de otro líder espiritual. Afortunadamente, este silencio se está rompiendo a medida que hemos sido testigos del surgimiento de movimientos como #MeToo a través de las paredes de nuestras iglesias y escuelas, que han empoderado las voces de aquellos profundamente heridos por personas en el liderazgo secular y denominacional. El movimiento #ChurchToo ha creado una plataforma que facilita una audiencia para las personas que han sido heridas por sus líderes espirituales.

Nuestra División Norteamericana lanzó la campaña EndItNowNAD para alentar a nuestras iglesias y comunidades a ser intencionales en romper el ciclo del abuso porque reconocen que el abuso afecta profundamente a niños, mujeres y hombres no sólo fuera sino dentro de nuestras comunidades eclesíásticas y escolares. Pensé que sería beneficioso para nuestros pastores de la NAD si compartiera algunos puntos del seminario que me invitaron a presentar recientemente (para el tema en español) en la Cumbre anual de EndItNow de la NAD sobre el entrenamiento de pastores y maestros sobre cómo crear y mantener límites personales y profesionales apropiados.

César De León, PhD, Terapeuta Matrimonial y Familiar Licenciado, es director del departamento de Ministerios de la Familia de la División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día.

Uno de los escándalos de este año ilustra perfectamente cómo el hecho de no establecer intencionadamente límites personales-profesionales sanos puede dar lugar a situaciones que crean circunstancias ideales para el abuso de poder mediante una conducta sexual inapropiada. Andy Savage, un respetado pastor de la mega iglesia de High Point, en Tennessee, fue acusado de abusar sexualmente de una chica de 17 años hace más de veinte años, cuando era pastor de jóvenes. Esta denuncia llevó a Andy a dimitir de sus responsabilidades diciendo: “Había cometido un pecado sexual y había pecado contra Dios”.

En uno de los escándalos más inesperados del año, Bill Hybels, pastor principal de la mundialmente famosa iglesia Willow Creek de Chicago, anunció a su congregación que aceleraría seis meses su jubilación prevista y se apartaría inmediatamente por el bien de la iglesia. Aunque siguió negando las múltiples acusaciones de conducta sexual inapropiada, reconoció públicamente: “Con demasiada frecuencia me he visto envuelto en situaciones que habría sido mucho más prudente evitar”. Es evidente que, como líderes espirituales, debemos tomarnos el tiempo necesario para reexaminar nuestros límites personales y profesionales en el contexto del poder innato que incorporan nuestros cargos ministeriales. Confío en que las siguientes diez sugerencias que voy a compartir te ayuden a navegar por la cuestión del abuso de poder y, con la ayuda de Dios, te ayuden a ser más intencional a la hora de prevenir y evitar caer en conductas sexuales inapropiadas que dejan tras de sí una trágica estela de destrucción personal, familiar y comunitaria.

LÍMITE #1: SE CONSCIENTE DE QUE TU POSICIÓN CONLLEVA PODER.

En sus escritos sobre pastores y límites, Peter Scazzero nos recuerda que hay autoridad incrustada en tu papel de líder. Los líderes espirituales deben pensar en el poder y procesarlo intencionadamente, especialmente porque poseen un gran poder posicional, poder personal, “poder del factor Dios”, poder proyectado, poder relacional y poder cultural. Estos poderes ejercen una enorme influencia sobre el proceso de pensamiento y el comportamiento de los demás. Desafortunadamente, la mayoría de las personas dentro de nuestros círculos de influencia se relacionan con nuestra autoridad con cortesía y amabilidad y rara vez son confrontativos. Nuestra sociedad y cultura denominacional han enseñado a nuestras miembros femeninas a aceptar la autoridad del liderazgo masculino sin cuestionar si este liderazgo es saludable o no.

LÍMITE #2: TU AUTORIDAD Y PODER SERÁN TENTADOS

Así como la autoridad y el poder de Jesús fueron tentados en el desierto, tu autoridad y tu poder también serán tentados, y el enemigo tiene mil y una maneras de hacerlo. Una de sus especialidades es utilizar la dinámica de la transferencia y la contratransferencia en las relaciones para facilitar una caída. Quién eres, lo que haces y la forma en que te ves, te vistes y hablas creará un profundo impacto emocional en la vida de otra persona. Las personas que ejercen el liderazgo desencadenarán inadvertidamente cuerdas emocionales en la vida

de alguien y le recordarán a alguien significativo en su vida o a alguien a quien no quiere recordar. De cualquier manera, la gente inconscientemente transferirá a ti sus emociones y materiales en forma de amabilidad, aceptación y afecto si les recuerdas a alguien querido en sus vidas; o con respuestas opuestas si eres una persona no grata. La contratransferencia es la otra cara de este fenómeno en el cual la transferencia emocional que has recibido te hace comportarte, reaccionar o decir cosas inconscientemente como respuesta a las respuestas/tratamientos emocionales que estas recibiendo. Cuando estas respuestas son de naturaleza halagadora o romántica, pueden crear rápidamente un ciclo de retroalimentación y convertirse fácilmente en una situación que puede ser seductora y peligrosa. Es imperativo que se comprenda claramente estas dos dinámicas porque los líderes espirituales siempre han sido y seguirán siendo objeto de transferencias y contratransferencias precarias a lo largo de su vida ministerial. Usted se sentirá atraído por alguien; y alguien se sentirá atraído por usted. Estas atracciones o transferencias y contratransferencias, si no son tratadas apropiadamente, de una manera espiritualmente sabia, pueden destruir su vida profesional y familiar, así como las vidas de las personas involucradas en posiciones de menor poder.

LÍMITE #3: EL LÍDER ESPIRITUAL DEBE SER UN AGENTE DE SEGURIDAD Y SANACIÓN

Las personas que buscan la ayuda de nuestro ministerio pueden tener problemas emocionales y sufrir el impacto de años de trauma y dolor. Por supuesto, esto también puede ser cierto en el caso de hombres y mujeres que ocupan puestos de poder. A menudo, los límites personales han sido violados y el trauma sufrido les ha condicionado para acciones y comportamientos poco saludables. Las personas emocionales/espiritualmente quebrantadas a veces pueden expresar su dolor no procesado actuando sexualmente para exteriorizar su trauma. Sin embargo, estos comportamientos son “un grito de ayuda” y nunca deben ser interpretados por los líderes como invitaciones a seguir violando sus límites y aprovechándose de su vulnerabilidad, dolor e impotencia.

Al contrario, al ofrecer asesoramiento o ayuda a un miembro o estudiante, debemos recordar que estamos ahí para ofrecer un lugar seguro y protegido de sanación en el que puedan confiar a alguien cualquier cosa que estén experimentando, incluida su sexualidad. Al responder de una manera éticamente sana y al establecer y mantener límites sanos, un líder puede empoderar a las personas heridas para que busquen formas más sanas y apropiadas de lidiar con su dolor y su tragedia, en lugar de aprovecharse de su vulnerabilidad para seguir usándolas, abusando de ellas y victimizándolas aún más.

LÍMITE # 4: SU ESTADO EMOCIONAL BÁSICO Y SU GRADO DE CONEXIÓN EMOCIONAL PUEDEN SER AGENTES PRECIPITANTES DE UNA CONDUCTA SEXUAL INAPROPIADA

Si estas soltero y no te nutres emocionalmente de relaciones sanas o si hay distanciamiento

emocional significativo en tus relaciones significativas hasta el punto de que te sientes poco apreciado, solitario, emocionalmente desconectado y sin sentido, o si estas casado, pero no estas experimentando conexión emocional y/o sexual con tu cónyuge, eres vulnerable a caer en comportamientos sexuales inapropiados que rompen los límites. Los líderes espirituales deben trabajar continuamente con su propio bagaje emocional, estableciendo y manteniendo una vida sana y conectada emocionalmente, y deben trabajar agresivamente para crear y mantener un matrimonio emocionalmente conectado (si están casados) o crear y mantener relaciones emocionalmente sanas con las personas significativas en sus vidas si son solteros. Nunca pierdas de vista quién eres y el papel que juegas en la vida de aquellos a quienes sirves. Usted no es solo un hijo de Dios, redimido por El para ser heredero de Jesús. (Gálatas 4:4-7), sino que también eres un líder espiritual llamado por Dios para servir como agente de sanación, no como destructor de su rebaño. La falta de intimidad emocional y sexual con su cónyuge podría ser un indicador de problemas matrimoniales no resueltos. Sea proactivo y hable con su cónyuge sobre este tema. Es imperativo que esta área crítica de su vida y ministerio sea tratada: “No os preveis el uno al otro, si no es de mutuo acuerdo y por algún tiempo, para entregaros al ayuno y a la oración; y volved a juntaros para que Satanás no os tienta a causa de vuestra falta de dominio propio” (1 Corintios 7:5). La honestidad y transparencia con respecto a este tema y todo lo demás que está sucediendo en su vida emocionalmente le ayudara a establecer una vida (y matrimonio) emocionalmente más saludable, autentica y conectada que le ayudara a mantenerse emocional y espiritualmente fortificado y también le ayudara a ser más intencional acerca de abordar las potencial vulnerabilidades que puede no haber abordado antes. Recuerda que las batallas rara vez se ganan solo. Todo líder necesita rendir cuentas a alguien. Todos necesitamos personas que puedan aconsejarnos, apoyarnos, y lo que es más importante, personas que se comprometan a orar por nosotros mientras nos rinden cuentas.

Entre otros factores clave que pueden precipitar las vulnerabilidades comúnmente presentes en la conducta sexual inapropiada se encuentran: la infelicidad crónica, el aburrimiento, el agotamiento, el estrés después o antes de una crisis y los periodos de transición en su vida. Otros factores personales que pueden intensificar la vulnerabilidad de un líder a la conducta sexual inapropiada y al abuso de poder son: Baja autoestima, adicción a los subidones de adrenalina, abusos sexuales durante la infancia, infidelidades matrimoniales en el historial familiar, incapacidad para conectar y establecer intimidad emocional, tendencias narcisistas (egocéntricas) y tendencia a negar la realidad del propio quebranto.

LÍMITE # 5: **EVITE SITUACIONES Y LUGARES EN LOS QUE PUEDA CAER EN LA TENTACIÓN**

Volvamos a los dos pastores mencionados en la introducción. Andy Savage conducía su automóvil acompañado de una joven de 17 años que formaba parte de su grupo juvenil. Él tenía 22 años y era soltero. De repente paró el coche y le pidió que le practicara sexo oral. Ella supuso que era su forma de hacerle saber que era a ella a quien había elegido como su esposa. Sin embargo, al

cabo de unos minutos, salió del coche, se arrodilló en la carretera, lloró, confesó su pecado a Dios y le pidió que no se lo contara a nadie.

Bill Hybels, viajero por todo el mundo, viajaba con este equipo y su asistente personal, que se alojaba cerca de él en los hoteles para trabajar en proyectos ministeriales. Pasaban mucho tiempo juntos en la oficina de la iglesia, así como de viaje. Un límite roto llevó a otro límite roto, que llevó a otro más, y él terminó abusando de su poder y participando en comportamientos sexuales inapropiados con ella y varias otras mujeres durante décadas de su ministerio.

Aún recuerdo la ocasión en que, durante mi mandato en una conferencia en la que yo era el director Ministerial, mi recién contratada asistente administrativa, una joven soltera, me pidió que la llevara al recinto de nuestra conferencia, un viaje de tres horas. Como no conocía a mucha gente en la oficina en aquel momento (y después de recibir respuestas negativas de otros que no podían llevarla por diversas razones), me preguntó si podía llevarla, ya que yo iba al mismo lugar. Me sentí mal, mi corazón de buen samaritano me decía que la llevara. Sabía que, si no llegaba a la reunión del campamento, podría perder su puesto. Por otro lado, ya había establecido límites personales y profesionales y los había discutido con mi esposa. Mis límites, previamente construidos y protectores, me alertaron de que, independientemente de cómo me sintiera ante esta situación, tenía que decir que no, así que lo hice. Al final consiguió que la llevara un familiar y me sentí aliviado. Colegas, debemos crear intencionadamente y comprometernos a mantener nuestras políticas de límites protectores, incluso cuando parezcan inconvenientes o ridículos.

LÍMITE # 6: CUIDADO CON EL USO DE LAS REDES SOCIALES.

La forma en que nos comunicamos con otras personas hoy en día puede ser un desencadenante potencial de comportamientos sexuales inapropiados. Internet, los mensajes de texto, Facebook, Twitter, Instagram y otros, son todas herramientas poderosas para ayudar a comunicarse de manera eficiente y productiva, sin embargo, pueden convertirse en armas peligrosas que también pueden facilitar la familiaridad indebida que nos lleva en una dirección que no hemos planeado ir. La tecnología nos ha dado un tremendo acceso a un mundo de anonimato, secretos, contenido inapropiado, conexiones ilícitas que están siendo abusadas por todo tipo de personas incluyendo líderes y maestros que pueden estar viviendo en bancarrota espiritual, emocional, de relación y matrimonial.

LÍMITE # 7: EVITE RELACIONES DUALES.

Alguien dijo: “Mantén una definición clara de todas tus relaciones”. Esta es una recomendación simple pero poderosa. Defina sistemáticamente todas sus relaciones y sepa quién es quién, por qué están en su vida y qué papel desempeñan en su visión del ministerio. Una vez

definidas claramente estas funciones, comprométete a no combinar las relaciones profesionales con las personales.

Trata a las personas de tu equipo como personas de tu equipo y nada más, especialmente si son del sexo opuesto. Trata a tus miembros o alumnos como tales y nada más, especialmente si son miembros del sexo opuesto. Trate a su secretaria como su secretaria y nada más. Evalúe sus relaciones e identifique aquellas que tienen el potencial de convertirse en una relación dual y sea proactivo para evitarlo. No se involucre en actividades extracurriculares privadas con estas personas ya que estas actividades crean conexiones emocionales que pueden convertirse rápidamente en algo más. Recuerda, que, al fin y al cabo, tu, como persona en el poder, eres el responsable ético y profesional de mantener tus límites intactos, lo la otra persona, aunque sea ella la que inicie comportamientos inadecuados.

LÍMITE # 8

IDENTIFICAR RÁPIDAMENTE EL PELIGRO Y PRESTAR ATENCIÓN A LAS SEÑALES DE ALARMA.

El autoengaño es un fenómeno cultural; vivimos en la era de Laodicea, donde es común la tendencia a negar nuestro verdadero estado emocional y espiritual. La Biblia dice: “Porque decís: Soy rico, me he enriquecido, y de ninguna cosa tengo necesidad; y no sabéis que sois desventurados, miserables, pobres, ciegos y desnudos” (Apocalipsis 3.17). Nuestros radares emocionales y espirituales que detectan el peligro han sido afectados por más de seis mil años de pecado. Están atrofiados y no pueden detectar nuestras realidades ni percibir la verdad en el pleno sentido de la palabra. Llamamos al mal bien y al bien mal, a la luz tinieblas y a las tinieblas luz; necesitamos desesperadamente la guía del Espíritu para poder discernir nuestra verdadera condición. La autenticidad emocional y espiritual sólo puede obtenerse y mantenerse cultivando y manteniendo intencionadamente una relación rica y floreciente con el Dios del cielo, a través de una vida de constante autorreflexión con una vida apasionada de oración.

OTRAS SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBEN IDENTIFICARSE, ABORDARSE Y RESOLVERSE ADECUADAMENTE SON:

- Sentirse atraído por otra persona
- Búsqueda de proximidad física o emocional con la persona equivocada
- Búsqueda de contacto visual e interacciones frecuentes con esta persona
- Buscar el contacto físico, aunque sea sutil.
- Sentirse obligado a ver fotos, enviar mensajes de texto y estar en las mismas redes sociales que la otra persona
- Experimentar el impulso de comprar “regalos” para la otra persona
- Utilizar mentiras para encubrir tus verdaderas intenciones, sentimientos y acciones

LÍMITE # 9: RECUERDE QUE LA RESPONSABILIDAD DE ESTABLECER LÍMITES Y MANTENERLOS INTACTOS RECAE EN LA PERSONA CON MAYOR PODER.

Puede haber individuos en los lugares donde servimos que manipulen situaciones y conversaciones para buscar proximidad con nosotros. Algunas personas pueden tomarse libertades para ser inapropiadas con nosotros, incluso hasta el punto de actuar sexualmente; pero nunca podemos olvidar que la responsabilidad de hacer lo que es correcto, siempre recae en la persona con más poder. Dios nos ha confiado una cantidad significativa de poder, autoridad influencia, pero junto con estos dones, nos ha dado la responsabilidad de cuidar de sus ovejas, especialmente de las débiles, vulnerables y heridas.

LÍMITE # 10: MEDITA SOBRE LA VIDA DE JESUS Y COMO TRATABA A LAS PERSONAS.

Observa cómo trataba Jesús a los abandonados, los marginados, los quebrantados. Contempla lo compasivo y amable que era con los que sufrían, los socialmente descartados y los desatendidos. Su amor, compasión y sensibilidad eran evidentes en su trato con las mujeres en particular. Nunca se aprovechó de los afligidos y desamparados. Cuando la gente venía a buscarle con ideas y motivos equivocados, Él les reprendía con amor sin destruir su identidad ni su humanidad. Jesús elevó la humanidad en cada uno de Sus encuentros; ofreció aceptación y amistad de la manera más pura y correcta. Su propósito final para cada individuo con el que se encontraba era devolverle al amor del Padre; y nosotros estamos llamados a hacer lo mismo.

Tomarse el tiempo para procesar el tema del poder y el abuso de poder requiere carácter y determinación; te invito a tomar decisiones que te ayuden a navegar por tu vida y ministerio con integridad y con los límites personales intactos.

Esto solo será posible en la medida en que tomes decisiones de antemano que te preparen para el momento de la verdad:

- Proponerse vivir y servir con integridad financiera, profesional, relacional y matrimonial.
- Proponerse no demostrar ninguna atención o afecto que pueda ser cuestionado.
- Proponerse no ver a personas del sexo opuesto en consejería sin que otra persona este en un espacio Abierto donde otros puedan verlo.
- Proponerse no hacer una visita ministerial a una persona del sexo opuesto.
- Proponerse no salir o cenar con una persona del sexo opuesto si está casada.
- Proponerse no estar a solas en el coche con una persona del sexo opuesto, si está casado.
- Proponerse no ver pornografía. Si no puedes dejar de hacerlo, buscar ayuda.
- Proponerse tener cuidado con la forma en que utiliza su comunicación oral o escrita con personas del sexo opuesto.

- Proponerse buscar ayuda profesional cuando identifique áreas de quebrantamiento en su vida que le hayan dejado sintiéndose quebrantado y vulnerable.

Recientemente leí una historia contada por el pastor Dan Serns, mientras escribía sobre este mismo tema. Un rey que vivió hace muchos siglos buscaba un nuevo chófer para su carruaje. Mientras entrevistaba a tres posibles candidatos, les hizo la misma pregunta: “Si me condujera por un terreno montañoso, ¿a qué distancia del precipicio estaría dispuesto a conducir sin despeñarse? El primer candidato respondió: “A tres metros”; el segundo: “A cinco metros”; el tercero dijo: “Me mantendría lo más lejos posible del acantilado”. El tercer individuo consiguió el trabajo.

Vivimos en un mundo cada vez más complicado, y Pablo le dijo a Timoteo que “en los últimos días tendremos tiempos peligrosos” (2 Timoteo 3:1). Esos tiempos ya han llegado. Ore para que se te conceda abundancia de humildad, capacidad de enseñanza y discernimiento espiritual para poder identificar el peligro y tener el valor de hacer lo correcto.

REFERENCIAS:

Scazzero, Peter, *The Emotionally Healthy Leader*, (Grand Rapids, Michigan: Zondervan), 2015.

Serns, Dan, “Three steps to setting healthy relationship boundaries. Or: How far from the cliff?” *Ministry*® International Journal for Pastors, September 2006.

<https://www.enditnownorthamerica.org/healthy-boundaries-for-spiritual-le> This article first appeared in Best Practices for Adventist Ministry.

NO HAY EXCUSA PARA EL MATRATO FAMILIAR

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

INTRODUCCIÓN

En febrero de 2013, personas de todo el mundo miraban atentamente sus televisores para conocer el desenlace del famoso corredor de los Juegos Paralímpicos y Olímpicos, Oscar Pistorius. Fue declarado culpable de matar a tiros a su novia, Reeva Steenkamp; él alegó que la confundió con un intruso en el apartamento que compartían.

No sabemos si Oscar Pistorius se estaba defendiendo o había planeado matar a su novia. Lo que sí sabemos es que la violencia ha invadido nuestra sociedad, y hay muchos casos que nunca llegarán a los titulares. La violencia sin sentido está destrozando familias en sus propios hogares, ya que muchas personas eligen la violencia como principal medio de relacionarse entre sí. El impacto de estas elecciones es increíblemente trascendental y muy destructivo para las personas y las familias.

Aunque no podamos controlar la violencia que nos rodea, la buena noticia es que, gracias al poder de Dios, hay un suministro ilimitado de autocontrol disponible para quienes lo solicitan y lo aceptan. La palabra de Dios está llena de consejos sobre cómo construir relaciones sanas y fuertes, especialmente en nuestras familias.

Analizaremos brevemente la naturaleza destructiva de la violencia y el abuso en la familia, y repasaremos la intención original y el plan perfecto de Dios para nuestras relaciones y familias. También exploraremos los elementos de unas relaciones sanas y piadosas. La Iglesia Adventista del Séptimo Día se ha comprometido a “Ending It Now”, a detener la violencia y prevenirla dotando a las personas y a las familias de las habilidades y conocimientos necesarios para mantener relaciones sanas.

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

UNA MIRADA RAPIDA AL ABUSO COMETIDO CONTRA LA BIBLIA Y LA RELIGIÓN

Aunque el mensaje básico de la Biblia es el amor, es evidente por los incidentes generalizados de abuso en nuestros hogares hoy en día que estamos lejos del ideal de Dios para las relaciones humanas. Hay muchos que profesan ser cristianos-discípulos de Cristo, pero que o poseen ninguna de las características de Cristo.

Por desgracia, en demasiadas situaciones, los abusadores han hecho un mal uso de las Escrituras y de la teología para justificar sus comportamientos abusivos. Además, otros ayudantes bien intencionados también han hecho un mal uso de la Biblia para convencer a las víctimas de que acepten que continúe la violencia en sus familias. Este mal uso de las Escrituras puede ser peligroso e incluso letal para las víctimas implicadas. La comunidad religiosa no puede seguir guardando silencio. Este silencio continúa la falta de comprensión de los problemas de la violencia doméstica y no conduce al cambio. La iglesia puede ayudar a las familias a poner fin a los maltratos y puede ambientes más saludables para niños, adolescentes y adultos.

BREVE RESEÑA DE LA VIOLENCIA Y EL MALTRATO

Vivimos en la era de la violencia. Nuestros sentidos son bombardeados por la violencia en las noticias, la música, la televisión y otros medios de comunicación. Muchas personas son objeto de violencia, y las víctimas que más nos llegan al corazón son los niños. Cualquiera puede ser víctima de la violencia; sin embargo, las estadísticas nos dicen que las mujeres y los niños son los principales objetivos. Los hombres también son víctimas de abusos y violencia, pero en menor número (esto puede deberse a la falta de denuncias). Independientemente de quién sea la víctima, la violencia doméstica o familiar es incompatible con la Palabra de Dios.

¿QUE ES LA VIOLENCIA DOMESTICA?

Veamos primero algunas definiciones e información general sobre la violencia doméstica. La violencia doméstica incluye el abuso físico, el abuso sexual y el abuso emocional. Por supuesto, no existe una jerarquía de abusos; cada uno de ellos es igualmente destructivo.

Maltrato físico puede incluir comportamientos como empujones y patadas, y puede escalar a agresiones más lesivas. Puede empezar con pequeñas contusiones, pero puede acabar en asesinato.

Maltrato sexual puede incluir toques inapropiados y comentarios verbales. La violación, el acoso y el incesto también se incluyen en esta categoría.

Maltrato emocional incluye comportamientos que degradan o menosprecian constantemente al individuo. Puede incluir amenazas verbales, episodios de ira, lenguaje obsceno, exigencias de perfección e invalidación del carácter y la persona. La posesividad extrema, el aislamiento y privar a alguien de recursos económicos son todos maltratos psicológicos y emocionales.

DATOS GENERALES SOBRE LA VIOLENCIA DOMESTICA¹

No existe un único perfil de maltratantes y víctimas. Ambos pueden proceder de todos los grupos de edad, grupos étnicos, clases socioeconómicas, profesiones y comunidades religiosas o no religiosas. El maltrato y la violencia pueden adoptar diversas formas: física, sexual o emocional. En el caso de los ancianos y los niños, también puede incluir negligencia grave. [Las siguientes estadísticas se refieren principalmente a Estados Unidos. *Los presentadores deben investigar las estadísticas de su propio territorio para que sean más relevantes*].

LAS VICTIMAS:

- 1 de cada 4 mujeres sufrirá violencia doméstica, también conocida como violencia de pareja, a lo largo de su vida.
- Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de ser asesinadas por su pareja.
- Las mujeres de entre 20 y 24 años son las que corren mayor riesgo de ser víctimas de violencia doméstica.
- Cada año, 1 de cada 3 mujeres víctimas de homicidio es asesinada por su pareja actual o anterior.

LAS FAMILIAS:

- Cada año, más de 3 millones de niños son testigos de violencia doméstica en sus hogares.
- Entre el treinta y el sesenta por ciento de los niños que viven en hogares donde la violencia doméstica también sufren maltrato o abandono.
- Según un estudio reciente, niños expuestos a la violencia doméstica en el hogar son más propensos a tener problemas de salud, como enfermarse más a menudo, tener dolor de cabeza o de estómago frecuentes y estar más cansados y letárgicos.
- Otro estudio reveló que los niños son más propensos a intervenir cuando presencian actos graves de violencia contra uno de sus progenitores. Esto puede exponer al niño a un gran riesgo de sufrir lesiones o incluso la muerte.

LAS CONSECUENCIAS:

- Los supervivientes de la violencia doméstica se enfrentan a altas tasas de depresión, trastornos del sueño y otros trastornos emocionales.
- La violencia doméstica contribuye a la mala salud de muchos sobrevivientes.
- Sin ayuda, las niñas que son testigos de violencia doméstica son más vulnerables a sufrir abusos en la adolescencia.
- Sin ayuda, los chicos que son testigos de violencia doméstica tienen muchas más probabilidades de convertirse en maltratadores de sus parejas y/o hijos cuando sean adultos, continuando así el ciclo de violencia en la siguiente generación.

HECHOS MÁS IMPORTANTES:

- La mayoría de los incidentes de violencia domestica NUNCA se denuncian.
- Las victimas rara vez mienten. Los expertos coinciden en que los niños normalmente no pueden describir experiencias que nunca han vivido. Debemos escuchar y responder adecuadamente.²

En la violencia domestica siempre hay un abuso de poder. La violencia domestica se caracteriza por el miedo, el control y el daño. Una persona de la relación utiliza la coacción o la fuerza para controlar a la otra o a otros miembros de la familia. El maltrato puede ser físico, sexual o emocional.

Hay varias razones por las que los maltratantes o abusadores pueden optar por abusar de su poder:

1. Piensa que es su derecho, que forma parte de su rol.
2. Se siente con derecho a usar la fuerza.
3. Ha aprendido este comportamiento en su pasado.
4. Este comportamiento funciona.

En la mayoría de los casos de abuso denunciados, el abusador es un hombre; sin embargo, tenga en cuenta que los abusadores también pueden ser mujeres. No importa quien abuse; no se acepta el abuso en las relaciones sanas y piadosas.

Los abusadores asumen que tienen el derecho de controlar a todos los miembros de su familia. Esta voluntad de usar violencia para lograr este control es de cosas que él ha aprendido. De varias fuentes, el abusador ha aprendido que es apropiado para la persona que es más grande y fuerte (usualmente un hombre) golpear a otros “por su propio bien” o porque él “los ama.”

Los abusadores aprenden el comportamiento abusivo de varias fuentes, incluyendo la observación de los padres y compañeros, la mala interpretación de las enseñanzas bíblicas y de los medios de comunicación (chistes, dibujos animados y películas que presentan el control y el abuso como una parte normal de las relaciones). A veces las víctimas piensan que son la causa del abuso. Pero esto no es cierto. El comportamiento de la víctima no causa la violencia del maltratador. El maltratador controla la violencia, no la víctima.

Estos hechos no son agradables y nos recuerdan el quebranto del mundo en que vivimos. La maravillosa noticia es que Dios no nos ha dejado solos. La Biblia presenta la verdadera imagen de cómo deberían ser las relaciones humanas. Los seres humanos han sido creados por un Dios amoroso y relacional que nos ha creado para que nos relacionemos primero con Él y luego con los demás. Puesto que hemos sido creados a Su imagen (Génesis 1:27), todas nuestras relaciones deberían ser un reflejo de Él y de Su amor. Por supuesto, a diferencia de Dios, no somos perfectos, y debido a estas imperfecciones tendremos dificultades en nuestras relaciones. Por lo tanto, debemos buscar la guía de Dios para obtener gracia y fortaleza para ser más amorosos, amables, pacientes y ejercer autocontrol en nuestras relaciones.

RELACIONES SALUDABLES

Dios nos ha dado un camino para tener relaciones sanas. Estamos llamados a edificarnos los unos a los otros, lo que se denomina empoderamiento. Cuando nos damos poder unos a otros en la familia, construimos una gran confianza en la relación. Cuando abusamos del poder mediante la dominación y la coacción, destruimos la confianza. La confianza es la clave del proceso de empoderamiento.

Los padres que empoderan a sus hijos y los preparan para una interdependencia responsable les proporcionarán las habilidades necesarias para vivir como adultos sanos y construir y mantener relaciones saludables.

Cuando los padres utilizan formas malsanas de poder y control con los hijos, éstos crecerán desvinculados de su familia y aprenderán formas negativas de utilizar el poder y relacionarse con los demás.

El empoderamiento es amor en acción. Esta es la característica de Jesucristo que más deben emular los miembros de nuestra familia. Si somos capaces de practicar el empoderamiento en nuestras familias, esto revolucionará la visión de la autoridad en los hogares cristianos. La coerción y la manipulación son lo opuesto al empoderamiento. Son una distorsión de lo que es el verdadero poder. El empoderamiento tiene que ver con la reciprocidad y la unidad.

Es el amor y la gracia de Dios lo que nos da el poder para dar poder a los demás. Cuando el poder mutuo ocurre entre los miembros de la familia, cada uno crecerá exponencialmente en humildad y amor de siervo. De hecho, los miembros de la familia comenzarán a crecer más a semejanza de Cristo. Su poder nos es prometido cuando buscamos tener relaciones saludables.

CONCLUSIÓN

Muchos se encuentran hoy fuera de este modelo de relaciones familiares sanas. En los hogares en los que se han infiltrado los malos tratos, los animamos a que, a partir de hoy, se esfuercen por conseguir que su hogar y sus relaciones estén libres de malos tratos. Les imploramos que reconozcan el abuso y busquen consejo y ayuda profesional lo antes posible y comiencen el proceso de sanación.

NOTAS

¹ National Coalition Against Domestic Violence (NCADV) factsheet. *Domestic Violence Facts*.

² Faith Trust Institute, *FAQs about child abuse*. www.faithtrustinstitute.org.

RECONSIDERANDO LA COMUNIDAD EN LA IGLESIA ADVENTISTA

En

POR CLIFFORD OWUSU-GYAMFI

Desde sus inicios, la Iglesia cristiana se ha caracterizado por ser una comunidad de creyentes. Muchos miembros se reúnen para hablar de su fe, mientras que otros encuentran en la iglesia una familia a la que pertenecen. Sin duda, la comunidad eclesiástica ha sido especialmente una fuerza impulsora a la hora de tender la mano a personas que necesitan una familia. Así es como la iglesia deriva su identidad social.

Sin embargo, como ocurre con todas las demás unidades sociales, la dinámica social actual está muy influida por el individualismo y el uso generalizado de las tecnologías digitales.¹ Esto ha provocado un cambio en la forma en que las personas se relacionan entre sí, tanto en su vida personal como dentro de las comunidades. El individualismo, concepto que hace hincapié en los logros individuales y los intereses propios, ha puesto en entredicho el sentido tradicional de comunidad que ha sido la columna vertebral de muchas sociedades durante años.²

El auge del individualismo ha creado un sentimiento de fragmentación y desconexión entre las personas, lo que dificulta que los individuos mantengan la lealtad denominacional.³ Además, la llegada de las tecnologías digitales ha dado lugar a un aumento de la comunicación virtual y a la creación de nuevos espacios sociales. Aunque ha permitido a las personas conectar con otras que comparten intereses y creencias similares, también ha producido un descenso de las interacciones cara a cara, que son vitales para construir relaciones significativas. El uso de las tecnologías digitales ha provocado una disminución de la asistencia a los servicios de culto tradicionales, ya que la gente opta por los servicios virtuales o busca formas alternativas de conectar con la iglesia.⁴ Como

Clifford Owusu-Gyamfi, PhD, es un pastor de la iglesia internacional Adventista del Séptimo Día en Geneva, Suecia.

resultado, se plantea la siguiente pregunta: ¿Cómo puede posicionarse la iglesia para hacer frente al panorama social actual?

SIGNIFICADO DE COMUNIDAD

La comunidad se ha definido como una “red autoorganizada de personas con una agenda, causa o interés común, que colaboran compartiendo ideas, información y otros recursos”⁵. Tal definición presenta tres motivos para establecer una comunidad: (1) ser una red autoorganizada de personas; (2) tener una agenda, causa o interés común; y (3) colaborar compartiendo ideas, información y otros recursos.

Varios estudios han demostrado que los seres humanos somos intrínsecamente relacionales.⁶ Existimos en relación con Dios Creador y entre nosotros como hijos de Dios. Génesis 2:18 contiene una teoría de identidad social que ilustra que la vida es una comunidad y no una especie individual: “Dijo Yahveh Dios: ‘No es bueno que el hombre esté solo. Le haré una ayuda idónea’.”⁷ La comunión que disfrutamos unos con otros es, pues, buena a los ojos de Dios.

Además, la interacción social permite a la humanidad apreciar mejor los valores de la vida. El grado en que los individuos toman conciencia de esa relacionalidad determina la medida en que se desarrolla una relación armoniosa dentro de una determinada comunidad y su repercusión en los demás.

LA IGLESIA TEMPRANA Y LA COMUNIDAD

Los primeros cristianos adoptaron muchas costumbres y temas comunitarios, como se detalla en Hechos 4:32–35. El paisaje describe como unida en “corazón y mente”, con miembros que compartían sus posesiones y nadie pasaba necesidad debido a la distribución de fondos procedentes de la venta de tierras y casas. El poderoso testimonio de los apóstoles sobre la resurrección de Jesús y la presencia de gracia de Dios entre ellos fortaleció aún más la estructura comunitaria.

Aunque la iglesia del primer siglo se enfrentó a sus propios obstáculos, se esforzó por crear una comunidad eclesial modelo que redistribuyera la riqueza entre sus miembros al tiempo que abordaba los conflictos internos (Hechos 6:1-7). La frase “todos los creyentes” (Hechos 4:32) pone de relieve su capital social y la equidad dentro de la comunidad. Esas prácticas comunitarias de los primeros cristianos siguen sirviendo hoy de modelo para la comunidad cristiana ideal.

El concepto de comunidad incluye varios elementos clave, como la comunalidad y la individualidad.⁸ La comunalidad se refiere al nivel de armonía y cohesión dentro de la comunidad, como un sentimiento de pertenencia y un entorno que fomenta la participación activa. La individualidad, por su parte, es una dotación divina. Las personas se reúnen en grupos con personalidades, actitudes, modales, talentos y necesidades sociales únicas. Sus esfuerzos combinados contribuyen al crecimiento de la iglesia, como está escrito: “muchos son los miembros, pero un solo cuerpo” (1 Cor. 12:20). La individualidad te describe como tú mismo, con tus convicciones no coaccionadas y tu adhesión a los ideales de la comunidad. Aunque las comunidades se esfuerzan por alcanzar objetivos comunes, no deben descuidar la mejora del nivel de calidad que distingue a sus miembros.

Al contrario de la creencia popular, la comunidad y la individualidad a veces pueden entrar en conflicto. Podemos verlo en Josué 7, en la historia de Acán, cuya codicia condujo finalmente a la derrota de Israel a manos de sus enemigos. Del mismo modo, en la historia de Ananías y Safira (Hechos 5), sus acciones engañosas amenazaban con romper la armonía de la primitiva comunidad cristiana. Es importante reconocer que la individualidad debe valorarse y protegerse, pero las anomalías deben abordarse para proteger a la comunidad en su conjunto. Como aconseja el libro de Filipenses: “No mirando por vuestros propios intereses, sino cada uno por los intereses de los demás” (Fil. 2:4). Lograr un equilibrio saludable entre comunidad e individualidad es crucial para el crecimiento y el éxito de cualquier grupo.

COMUNIDAD EN COMUNIÓN

Centrémonos ahora en la comunidad en comunión. Las comunidades prosperan mejor en un ambiente de valores comunes. En el pasado, las sociedades han utilizado esos conceptos compartidos para justificar el nacionalismo, tribalismo y el etnocentrismo. Sin embargo, no se supone que sea así. Comunidad en comunión no significa que las personas sean más iguales entre sí que hacia los demás. Más bien significa que sus valores compartidos mantienen alineadas sus aspiraciones y acciones.

La existencia no se produce de forma aislada, y la interacción sirve de mecanismo para que los individuos se reconcilien con el grupo más amplio.⁹ La comunicación, la información, la relación y la cooperación fomentarán la ética comunitaria, promoviendo así la libertad de expresión, un ambiente de escucha y la preocupación por los demás.

Jesús dijo: “Amaos los unos a los otros. Como yo os he amado, amaos también vosotros los unos a los otros. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si os amáis unos a otros” (Juan 13:34, 35). El amor es el grado más alto de la identidad del cristianismo, y la auténtica belleza puede encontrarse donde hay amor perfecto. El salmista dice: “¡Qué bueno y qué agradable es que el pueblo de Dios viva unido!”. (Sal. 133:1).

El amor es esencial para construir cualquier relación humana. Si damos prioridad al amor en nuestros matrimonios, hogares, amistades, comunidades eclesiales y todos los demás grupos sociales, quedará poco espacio para la división, el chisme, el divorcio, la soledad, el individualismo, las inseguridades y la frialdad de corazón. El amor da sentido a la existencia humana. Una comunidad unida en el amor es una bendición divina, y la Iglesia debería ser un modelo para el resto del mundo.

FORMAS DE MEJORAR LA COMUNIDAD ECLESIASTICA

Las ideologías comunitarias desempeñan un papel importante en la configuración de la vida cotidiana en algunas regiones, afectando a menudo al modo en que se desarrolla la vida eclesial. Sin embargo, no siempre es así en otras partes del mundo. Independientemente del trasfondo social de cada uno, trabajar activamente por una comunidad eclesial más fuerte debería ser un aspecto deliberado e integral del crecimiento espiritual. He aquí algunas estrategias eficaces para lograrlo:

Fomentar la conexión con Jesús. La comunidad eclesial comienza con Jesús. Él es el cordón

central que une a la iglesia. La presencia de Cristo en el corazón es Su presencia en la iglesia. Debemos conectar con su Palabra porque Él es la Palabra. Cada día debemos preguntarnos: “¿Sigue siendo Cristo la vida de la iglesia?”. Una conexión saludable con Cristo siempre brillará a través de nuestras interacciones interpersonales.

Fomente el servicio a la comunidad. Ayude a los miembros a involucrarse en el servicio comunitario de la iglesia participando en actividades, eventos y oportunidades de voluntariado. Nuestras congregaciones de Ginebra han colaborado con ADRA para servir comida a personas sin hogar todos los domingos. La participación rota entre las iglesias, y los miembros tienen la oportunidad de servir a otros que no son como ellos. Estos actos les inspiran a superar el egocentrismo parroquial, que con frecuencia se cierne sobre nosotros y suele ser el resultado de nuestra incapacidad para inspirar el servicio a los demás dentro de la iglesia y de la comunidad en general.

Fomente las actividades sociales. Planifique actividades periódicas, como comidas al aire libre, picnics y encuentros, para reunir a los miembros en un ambiente relajado e informal. Nuestra comunidad eclesial de Ginebra organiza comidas periódicas después de los servicios. Es una oportunidad para relacionarse y conocer a nuestros visitantes, y anima a los miembros a quedarse a los programas de la tarde. Un grupo de nuestra iglesia organiza viajes para visitar lugares turísticos. En ocasiones, personas sin iglesia se han unido a las excursiones. Mira a tu alrededor para encontrar lo que conviene a tu comunidad. Todo acto social, pequeño o grande, puede unir y animar a los miembros a conocerse mejor.

Fomente la formación de grupos pequeños. Forme pequeños grupos de 3 a 12 personas dentro de la iglesia en los que los miembros puedan conectarse con otros. Hace años, teníamos un grupo pequeño que comenzaba con un servicio de cantos, luego oración, un pasaje para discusión en grupo y, finalmente, una comida. Algunos miembros no eran adventistas. Dios usó el grupo para convertir a dos drogadictos que ahora están sirviendo en diferentes capacidades en la iglesia. Los grupos pequeños permiten a los miembros conectarse y discipular a otros. Pida a Dios que le muestre dónde el ministerio de grupos pequeños puede ayudar a su iglesia a conectarse, crecer y evangelizar.

Fomente la comunicación efectiva. Mantenga a los miembros informados sobre los próximos eventos y otras noticias importantes a través de boletines periódicos, correos electrónicos y actualizaciones en las redes sociales. En las actuales tecnologías de medios sociales, la comunicación efectiva debe utilizar enfoques multicanal: Facebook, Tik Tok, Instagram, WhatsApp y otras redes sociales. Tengo una lista de difusión de WhatsApp para comunicarme con los miembros de mi iglesia. Con solo pulsar el botón de envío, todos los miembros con teléfono reciben actualizaciones sobre los próximos eventos. A través de nuestros medios de comunicación social, los antiguos miembros de la iglesia todavía pueden conectarse con la comunidad de la iglesia.

Fomente la atención de los líderes de la iglesia. Proporcionar apoyo pastoral y aliento en momentos de necesidad, por ejemplo, mediante visitas a domicilio o al hospital. Recientemente, un amigo me reveló su plan de cambiar de congregación adventista porque no se sentía apoyado por la actual en un momento de pérdida. He oído historias similares. Nuestra congregación ha organizado ocasionalmente servicios de duelo con Zoom para proporcionar un valioso recurso durante el difícil proceso de la pérdida y el duelo. Los equipos de atención pastoral eficaces deben ofrecer un oído atento, una presencia reconfortante y orientación a través de la fe o las prácticas espirituales para ayudar a las personas a hacer frente a sus luchas y restablecer la confianza en la comunidad eclesial.

Fomente la oración unida. Ayude a los miembros a rezar unos por otros y por la comunidad eclesial en su conjunto. La oración demuestra que la Iglesia depende de Dios. A veces los corazones fallan, lo que lleva a una falta de implicación en la comunidad eclesial. La iglesia debe unirse para orar por y con esas personas. Ayude a los miembros a rezar unos por otros y por la comunidad eclesial en su conjunto. La oración demuestra que la iglesia depende de Dios. A veces los corazones fallan, lo que lleva a una falta de implicación en la comunidad eclesial. La iglesia debe unirse para orar por y con esas personas. Una vez al trimestre, los miembros de nuestra iglesia se unen en un tiempo de ayuno y oración para buscar la guía y bendiciones de Dios. Y hemos intentado mantener nuestras reuniones de oración entre semana porque la oración reúne a los miembros de la iglesia y los mantiene unidos.

PRIORIDADES

En conclusión, la iglesia ha sido durante mucho tiempo una fuente de comunidad e identidad social para sus miembros, proporcionando un sentido de familia y conexión. Sin embargo, en el panorama social actual, caracterizado por el individualismo desenfrenado y las tecnologías digitales, la iglesia debe tomar medidas para seguir siendo relevante y atractiva para sus miembros. Para ello, debe centrarse en crear un entorno propicio para fomentar las relaciones significativas y la comunidad.

Destaque la importancia de la devoción personal a Cristo, los programas de ayuda a la comunidad, la atención pastoral y la oración unida, y ofrezca oportunidades, como reuniones de grupos pequeños y actos sociales, para que los miembros entablen conversaciones significativas. Además, la iglesia debería adoptar las tecnologías digitales y utilizarlas para llegar a quienes no tienen acceso a la propia iglesia. Al adoptar el panorama social actual, la iglesia puede seguir siendo una fuente vibrante de comunidad e identidad social para todos sus miembros.

NOTAS

- ¹ Daniel Miller et al., "Individualism," *How the World Changed Social Media*, 1st ed. (UCL Press, 2016), 181–192
- ² Yuriy Gorodnichenko and Gerard Roland, "Individualism, Innovation and Long-Run Growth," *Proceedings of the National Academy of Sciences* 108, supplement 4 (2011): 21316–21319, <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1101933108>
- ³ Richard Rice, "The Challenge of Spiritual Individualism (And How to Meet It)," *Andrews University Seminary Studies* 43, no. 1 (2005): 113–131
- ⁴ Randall Koops, "Technology and Religious Decline," *The Banner*, February 3, 2022, <https://www.thebanner.org/columns/2022/02/technology-and-religious-decline>
- ⁵ Business Dictionary online, s.v. "community," accessed May 3, 2023, <https://businessdictionary.info/definition/community/>
- ⁶ Susan M. Andersen and Serena Chen, "The Relational Self: An Interpersonal Social-Cognitive Theory," *Psychological Review* 109, no. 4 (Oct. 2002): 619–645; Susan Goldberg, Roy Muir, and John Kerr, eds., *Attachment Theory: Social Developmental and Clinical Perspectives*, 1st ed. (New York: Routledge, 2016)
- ⁷ Scripture in this article is from the New International Version
- ⁸ Kwame Gyekye, *An Essay on African Philosophical Thought: The Akan Conceptual Scheme* (Cambridge, UK: Cambridge University Press, 1987), 154
- ⁹ John Mbiti, *African Religions and Philosophy* (London: Heinemann Educational Books, 1969), 108.

DOMAR A LA BESTIA DE LAS REDES SOCIALES: CONSEJOS PARA LOGRAR EL EQUILIBRIO

POR SAMANTHA GONZALEZ

En una sala abarrotada, todo está en silencio. Las cabezas están inclinadas, los ojos fijos en un dispositivo móvil mientras los dedos se desplazan sin cesar por vídeos e imágenes. De vez en cuando se oye una risita o un murmullo mientras un niño mira a todo volumen un dibujo animado en su tableta. La conversación es mínima, aparte de una persona que muestra a un compañero el último vídeo o post viral. Otra persona tira de su pantalla una y otra vez, refrescando su feed de redes sociales en busca de más contenido con el que interactuar. ¿Le suena familiar esta escena?

Durante las dos últimas décadas, las redes sociales se han convertido en parte integrante de la vida de la mayoría de los estadounidenses. Statista calcula que, en 2023, 308,2 millones de estadounidenses utilizarán regularmente algún tipo de red social. Estados Unidos es el tercer país con mayor audiencia de redes sociales, después de China e India. Se prevé que el número de usuarios de redes sociales en EE.UU. alcance los 331 millones en 2028.¹ El ser humano es sociable por naturaleza, y es innegable que las plataformas de redes sociales han influido en la forma en que navegamos e interactuamos en la sociedad, la forma en que navegamos e interactuamos con el mundo. Desde la creación de Facebook en 2004, las redes sociales han ampliado nuestra capacidad de conectar con personas de todo el mundo.

Ha permitido a las personas desafiar las barreras culturales, interactuar con otros sistemas de creencias y cuestionar las ideas de identidad. La sociedad está aparentemente más conectada que nunca; la comunión con los demás está a sólo un clic de distancia. Las plataformas incluso han implementado algoritmos informáticos que

Samantha Gonzalez, AMFT, AMCC, es terapeuta clínica en Loma Linda University Behavioral Health, Loma Linda, CA.

adaptan el contenido de las redes sociales a los intereses particulares de cada persona. La gente tiene más libertad para expresarse, producir e incluso comercializar sus creaciones.

Con todas estas ventajas, cabe preguntarse qué hay de malo en consumir medios sin limitaciones. Por supuesto, en teoría no hay nada malo en ver vídeos divertidos o comentar el post de un amigo. El uso de las redes sociales se convierte en un problema cuando repercute en la capacidad de la persona para atender sus responsabilidades o afecta a su salud mental. Como muchas otras cosas en la vida, las redes sociales pueden ser un arma de doble filo.

LAS REDES SOCIALES Y LOS NIÑOS

La juventud estadounidense nunca ha conocido una época sin Internet y los teléfonos inteligentes. Los medios de comunicación se consumen ahora de diversas formas, como los videojuegos, las redes sociales y la televisión. A diferencia de sus padres, los jóvenes de hoy pueden acceder a la información pulsando unas pocas teclas.

Un estudio realizado por el Pew Research Center en 2022 estimó que el 95% de los adolescentes estadounidenses de entre 13 y 17 años se relacionan con plataformas de medios sociales, y que el 35% de los adolescentes afirman utilizar los medios sociales “casi constantemente”.² Descubrieron que el uso diario de dispositivos por parte de los adolescentes era de una media de cinco horas y media. Aunque las redes sociales han aumentado el aprendizaje y la creatividad entre los niños de hoy, han tenido varios efectos perjudiciales en su bienestar mental y físico.

Un estudio realizado por el International Journal of Adolescence and Youth³ mostró que la popularidad del uso de Internet ha provocado el aumento del comportamiento sedentario. Los niños y adolescentes que antes se veían en los parques locales practicando deportes con sus compañeros ahora optan por quedarse en casa conectándose con sus amigos a través de los videojuegos o las redes sociales.

A medida que los niños se han vuelto menos activos físicamente, la obesidad infantil ha aumentado en Estados Unidos, con un 17% de niños y adolescentes clasificados como obesos por sus médicos. La falta de ejercicio también aumenta el riesgo de padecer enfermedades físicas, además de estar relacionada con un mayor malestar psicológico.

Debido a la mínima comprobación de la edad, los niños y adolescentes pueden entrar fácilmente en las plataformas de las redes sociales. Los niños de hoy pueden encontrar fácilmente contenidos peligrosos, nocivos o inapropiados. Ya sea a través de algoritmos informáticos o de mensajes no deseados, los niños pueden verse expuestos a imágenes de consumo de sustancias, violencia o comportamientos despectivos. La exposición a medios nocivos se ha relacionado con un aumento de la ansiedad, la depresión y posibles trastornos por consumo de sustancias.

CONECTADOS PERO DESCONECTADOS

A pesar de la conectividad de las redes sociales, los estadounidenses se han alejado de las interacciones cara a cara y han optado por relaciones superficiales. Muchos prefieren los mensajes de texto a las conversaciones

telefónicas, lo que aumenta la desconexión física y emocional con los demás. La interacción física se ha sustituido por dar “me gusta” a una publicación en las redes sociales o enviar un mensaje instantáneo. La actividad en línea crea un sentido de conexión falsa— individuos pueden conectar con muchos “amigos” en las redes sociales y, en realidad, estar socialmente aislado. Las redes sociales han eliminado la labor emocional de desarrollar relaciones y han llevado a la ruptura de las habilidades interpersonales. El anonimato de las plataformas sociales también ha propiciado el aumento del comportamiento de odio apodado “ciberacoso”. Se trata de una forma digital de agresión en la que los individuos acosan y amenazan a las víctimas a través de las redes sociales, los teléfonos móviles, el correo u otras tecnologías electrónicos. Los individuos pueden enmascarar su identidad física y ponerse en contacto con sus víctimas a todas horas gracias a la disponibilidad 24/7 de Internet. El ciberacoso ha aumentado entre los jóvenes: el 45% de los adolescentes ha sufrido al menos una forma de acoso en línea. Los adultos también sufren ciberacoso: hasta un 24% ha sido objeto de acoso, según el *Journal of Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*.⁴

Según el Pew Research Center,⁵ el ciberacoso puede definirse como insultos ofensivos, difusión de rumores falsos, recepción de imágenes explícitas, compartición de imágenes explícitas sin consentimiento, amenazas físicas y preguntas persistentes sobre sus actividades o paradero. El ciberacoso se ha relacionado con malestar psicológico, ideación suicida y suicidio debido al acoso persistente en línea.

¿QUÉ SE PUEDE HACER?

El acceso ilimitado a Internet a través de ordenadores y teléfonos inteligentes ha expuesto nuestros cerebros a un flujo constante de estímulos visuales. Esto se debe en parte a que las redes sociales están diseñadas para crear adicción. Cuando recibimos un “me gusta” o un comentario en las redes sociales, nuestro cerebro segrega dopamina, la sustancia química asociada a la recompensa o el refuerzo de conductas.

Una mayor interacción con las redes sociales crea un bucle de retroalimentación o ciclo que se autopropetúa. Por ejemplo, algunas personas cierran una aplicación de su teléfono para abrirla instantes después y actualizar continuamente su feed en busca de la siguiente publicación interesante. ¿Cómo liberarse?

PARA ADULTOS

Sea consciente de su tiempo. ¿Sabes cuánto tiempo dedicas actualmente a las redes sociales? Algunas aplicaciones y teléfonos permiten controlar el uso de las redes sociales. Si somos más conscientes del tiempo total que pasamos en las aplicaciones, tendremos un punto de partida para reducir su uso.

Crea momentos libres de tecnología. Deja el teléfono durante las reuniones sociales, vuelve a conectar con viejas aficiones, empieza otras nuevas o sal a dar un paseo.

Silencia las notificaciones de tus aplicaciones para minimizar las distracciones.

Establece límites de tiempo. Fija un temporizador como límite para utilizar las aplicaciones de las redes sociales. Reserva un momento del día para dejar el teléfono. Por ejemplo, después de cenar.

Reduzca o incluso elimine las aplicaciones de las redes sociales. Sí, es posible vivir sin ellas.

PARA PADRES Y CUIDADORES

Fomentar la comunicación y las expectativas sobre el uso de las redes sociales. Juntas, las pueden establecer límites, normas y cumplirlas. Por ejemplo, limitar el uso de la tecnología una hora antes de acostarse.

Modele una participación sana en las redes sociales. Los niños aprenden a navegar por el mundo a través de la forma de actuar de sus cuidadores. Los padres pueden dar ejemplo limitando su propio uso de las redes sociales, prestando atención a los contenidos con los que interactúan y a la forma en que se comportan en ellas.

Aumente su consciencia de lo que consume su hijo, los cuidadores pueden limitar el daño que experimenta un niño comunicándose constantemente sobre los sitios en los que participa y los tipos de publicaciones o videos que aparecen en sus feeds.

Enseñe a los niños los riesgos y beneficios de las redes sociales. Enseñe a los niños a ser responsables con la tecnología informándoles sobre las formas en que pueden protegerse, como la configuración de la privacidad. Esto puede consistir en configurar el perfil multimedia de un niño como “privado”, lo que limita los mensajes externos de personas que no conoce. Eduque a los niños sobre peligros como el ciberacoso, el hostigamiento y el comportamiento inapropiado de los adultos.

PARA NINOS Y ADOLESCENTES

Sé consciente de lo que compartes con los demás. Internet es para siempre; se puede acceder a nuestra información pública y almacenarla fácilmente. Limita la cantidad de información que compartes públicamente con quienes no conoces. Si no estás seguro de si una publicación es apropiada, pregunta a uno de tus padres o a un adulto de confianza. Bloquea los mensajes y las solicitudes de amistad de personas que no conozcas.

Equilibrio. Limita el uso de dispositivos a una hora antes de acostarte, porque el tiempo frente a la pantalla está relacionado con la alteración de la calidad del sueño. Fomenta las relaciones personales significativas dejando el teléfono. En su lugar, prioriza las interacciones en persona para crear relaciones duraderas.

Pide ayuda. Acude a un adulto seguro o a un amigo íntimo si sufres ciberacoso, hostigamiento o interacciones inapropiadas en las redes sociales. El abuso vive en silencio; pide ayuda o ponte en contacto con el 988 Mental Health Crisis Lifeline. Reducir el uso de las redes sociales no significa no volver a utilizar Internet. Se trata de ser más consciente de los contenidos que se utilizan y de la prioridad que tienen en la vida. La vida es equilibrio. Aún podemos encontrar nuevos contenidos con los que interactuar y tener tiempo para las cosas importantes.

Mas información: <https://adventistreview.org/magazine-article/taming-the-social-media-beast/>

NOTAS

¹ <https://www.statista.com/statistics/278409/number-of-social-network-users-in-the-united-states/>

² <https://www.pewresearch.org/internet/2022/08/10/teens-social-media-and-technology-2022/>

³ <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02673843.2019.1590851?needAccess=true&role=button>

⁴ <https://www.psychologytoday.com/us/blog/shame-nation/201911/adult-cyberbullying-is-more-common-you-think>

⁵ <https://www.pewresearch.org/internet/2022/12/15/teens-and-cyberbullying-2022/>

CUANDO EL DUELO ES TU COMPAÑERO

POR AUDREY ANDERSSON

Eran preguntas sencillas: ¿Fecha de nacimiento? ¿Edad? Miré el formulario y me quedé paralizada. Quería escribir nacido el 23 de octubre de 2016; edad, 6½. Cualquiera que me mirara me diría que no fuera tan ridícula. Está claro que soy una mujer de mediana edad. Sin embargo, ambos hechos son ciertos. Soy de mediana edad, y también mido 6½. Hace seis años y medio, un accidente que duró una fracción de segundo mató a mi marido. Su vida terminó y la mía cambió por completo. La vida tal como la conocía y el futuro que habíamos dado por sentado desaparecieron en ese instante. Comenzó una nueva vida. Una vida que nunca había previsto. Empezó una vida que definitivamente no quería. Tuve que aprender a desenvolverme en un mundo nuevo, en el que no conocía las reglas.

Seis años y medio después me doy cuenta de que este es un viaje en el que no hay soluciones rápidas ni mágicas. Es un viaje que durará el resto de mi vida. Un viaje no deseado regado con lágrimas y bendecido por el sol de la gracia de Dios. Un viaje en el que he aprendido a conocer la bondad de Dios de formas nuevas y asombrosas.

UN VIAJE UNICO

La experiencia de cada persona ante una pérdida significativa es única. Dos hermanos que lloran la pérdida de uno de sus padres lo vivirán de forma diferente. Su personalidad, su experiencia vital y la relación con su progenitor determinarán como responderán a la muerte.

Tras la muerte de mi marido, alguien dijo: “Bienvenida al club al que nadie quiere unirse.”

Audrey Andersson, MA es vicepresidente general de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, Silver Spring, Maryland, USA.

Yo no lo entendía. Me explico que una vez que has experimentado una pérdida importante, eso te cambia. Al cabo de un tiempo, reconoces a otras personas que han compartido esa experiencia. Uno se sensibiliza ante la pérdida y resuena con ella en los demás. Puede tratarse de la muerte de un cónyuge tras una larga enfermedad, o de una pérdida repentina y traumática. La muerte

La muerte de un hijo, nacido o por nacer. La pérdida gradual de uno de los padres a causa del Alzheimer o la demencia, hasta que finalmente la muerte completa el proceso. Las pérdidas significativas adoptan formas muy diversas.

Aunque el viaje de cada persona es único, hay puntos en común, experiencias que parecen ser transversales a todos los tipos de pérdidas significativas y que resuenan en los demás. Por ejemplo, una amiga cuyo marido murió comentó recientemente a un colega que sentía el cerebro como envuelto en niebla y que estaba permanentemente agotada. La colega comprendió inmediatamente de qué estaba hablando. Su experiencia fue muy diferente. Su hijo se suicidó, pero ella comprendió el síndrome del cerebro nublado y pudo ofrecerle consuelo y comprensión. Situaciones muy diferentes, pero hubo un punto de contacto en el que conectaron. El reconocimiento de que otra persona había pasado por lo mismo y había sobrevivido le infundió valor y aseguró a mi amiga que no se estaba volviendo loca. Ser vulnerable y estar abierto a compartir aporta beneficios y bendiciones.

LA VIDA EN SUSPENSO

Inmediatamente después de la muerte, todo parece entrar en un estado de animación suspendida. Hay que tomar decisiones inmediatas sobre el funeral. Decisiones que no pueden esperar. Los días pasan borrosos. La gente viene y ofrece sus condolencias y apoyo, enviando flores y tarjetas. Llega el día del funeral y la gente vuelve a su vida cotidiana. El único problema es que tú no puedes. La vida a la que quieres volver ya no existe.

En esta etapa, la gente suele ofrecer un falso consuelo: “Sé que no lo parece, pero el tiempo lo cura todo”. La muerte no es una enfermedad, algo que hay que curar o que se supera. El duelo no es un proceso por el que se pasa y, una vez superadas todas las etapas, se puede continuar como si no hubiera pasado nada. La pérdida es algo que se aprende a integrar, con lo que se vive, pero no se supera.

EL AMOR NO MUERE

El duelo se ha descrito como “el amor que no tiene adónde ir”. La muerte corta nuestra capacidad de interactuar con alguien. De repente no es posible compartir los acontecimientos triviales del día, pedirle consejo, salir a pasear o hacer todas las cosas que hacen que una relación tenga sentido. La muerte no cambia el hecho de que amemos a alguien, pero sí cambia la forma de expresar ese amor.

Cuando quieres a alguien, hablas de él. Le cuentas a otros tus experiencias juntos y compartes recuerdos. Al principio, los demás te complacen, susurrándote: “Todo forma parte del proceso de

duelo”. A medida que pasa el tiempo hay menos comprensión. No es raro oír: “No debes quedarte en el pasado; tienes que mirar hacia adelante” o “No es sano seguir hablando de...; tienes que seguir adelante”.

Tienen razón: hablar es una forma de procesar, pero eso es sólo una parte del cuadro. Esas experiencias compartidas forman parte de lo que eres. Sí, esa parte de tu vida ha terminado, pero eso no cambia el hecho de que forma parte de lo que eres. Si, esa parte de tu vida ha terminado, pero eso no cambia el hecho de que forme parte de lo que eres. Reconocer el pasado es una forma de integrar ese amor y seguir adelante.

REHACER EL MAPA

Aunque la vida y los planes cambiaron cuando murió mi marido, había algunas cosas de las que habíamos hablado de que parecía importante continuar: entregar un regalo de cumpleaños prometido a un hermano; organizar un viaje a Inglaterra para mi suegra. No era lo mismo, porque él no estaba; pero hacer cosas que yo sabía que le habrían hecho feliz me daba un respiro.

Inevitablemente, llegó el día en que ya no había planes ni proyectos conjuntos. Me quedé sola. A veces me preguntaba: “Si Lars estuviera aquí, ¿qué me sugeriría? Mis conversaciones imaginarias me ayudaban a redibujar el mapa. De nuevo, me proporcionó un respiro.

A medida que pasa el tiempo, la distancia entre nuestra experiencia vivida y mi situación actual es tan significativa que reconozco que esas decisiones debo tomarlas yo. Una de las lecciones más duras de este viaje no deseado es tender la mano y pedir ayuda. La gente está dispuesta a ayudar; sólo que no saben cómo.

RELACIONES CAMBIADAS

La muerte afecta a todas nuestras relaciones. Inmediatamente después de una pérdida importante, hay personas con las que creías que podías contar pasara lo que pasara, pero cuando ocurre lo impensable, no están ahí. Hay muchas razones, pero la más común es que se sienten incómodas, temerosas de decir algo equivocado o de herirle recordándole lo que ha perdido.

Las personas que no conocías bien asumen un papel más destacado en tu vida, proporcionándote apoyo y comprensión. A menudo son personas que han experimentado una pérdida importante o la han visto de cerca. Algunas de estas personas pueden venir sólo por poco tiempo; otras se convierten en amigos para toda la vida.

A medida que pasa el tiempo, las redes sociales cambian. A menudo, las parejas se sienten incómodas invitando a un viudo o viuda. Algunas cosas que se podían hacer con un cónyuge no se pueden hacer solo, lo que crea un cambio natural de compañeros o actividades.

Aprender a dejar ir amistades que ya no funcionan es difícil. Aferrarse e intentar hacer que algo funcione crea un dolor adicional. Encontrar formas de celebrar lo que fue y estar abierto a crear nuevas amistades y redes es una herramienta esencial para integrar la pérdida en la nueva vida.

MÚLTIPLES PÉRDIDAS

La muerte es la pérdida más grande y significativa a la que puede enfrentarse cualquier persona. En el caso de la muerte de un cónyuge, el cónyuge superviviente debe enfrentarse de repente a la vida solo. Los patrones y planes de vida cambian a todos los niveles. Desde pequeños hábitos, como quién saca la basura, hasta decisiones que afectan a toda la vida, como la vivienda o la jubilación.

A medida que pasa el tiempo, surgen otras pérdidas. La imposibilidad de compartir acontecimientos vitales significativos, como graduaciones, bodas o el nacimiento de nietos. Su ausencia se siente con mayor intensidad en estas ocasiones. Sin embargo, el dolor no es sólo por su ausencia, sino también por la vida que no llegaron a vivir. Todos los sueños que no llegaron a realizar. En la muerte no hay ganadores, solo perdedores

PERDIDA RECURRENTE

Cuando alguien muere, todo el mundo habla del primer año. El primer cumpleaños, Acción de Gracias y Navidad sin ellos. El primer cumpleaños que no pudieron celebrar. Parece que, si uno sólo puede superar ese primer año, todo irá mejor. Habrás “superado lo peor”; habrás “pasado página”. Cuando llega el primer aniversario o el aniversario de la muerte, hay una sensación de alivio por haber sobrevivido al año de los primeros, sólo para darse cuenta de que hay un año de segundos, y de terceros, y... los años se alargan.

Con cada año que pasa, la pérdida y el dolor cambian. El dolor crudo de la pérdida inmediata retrocede. El hueco en forma de corazón que alguien deja tras de sí permanece y se convierte en parte del paisaje de nuestras vidas.

A medida que avanzamos, se producen acontecimientos que nos obligan a revisar y reprocesar nuestra pérdida. Hace poco me mudé a Estados Unidos. Después de haberme mudado muchas veces, no esperaba que esta mudanza fuera diferente de cualquier otra. Y lo fue. Todas las demás mudanzas las había hecho en familia o con mi marido. De repente, todas las decisiones eran mías y me vi obligada a tomarme un tiempo para reflexionar y recordar que sólo tenía seis años y medio y que no tenía todas las respuestas. A veces, tener 6 años y medio en un mundo de adultos puede ser agotador. Sé tan compasivo contigo mismo como lo serías con otra persona.

UN ESQUEMA DAÑADO

Según el plan original de Dios, fuimos creados para vivir eternamente, disfrutando de relaciones cada vez más profundas con Él y entre nosotros. Cuando los seres humanos decidieron escuchar a la serpiente, el pecado dañó el proyecto y la muerte entró en nuestro mundo. Desde entonces, la humanidad ha luchado contra el dolor de la separación de Dios y de nuestros seres queridos.

SEGUIR ADELANTE

El domingo de Pascua, seis meses después de la muerte de mi marido, me detuve a admirar un hermoso cerezo en mi paseo matutino. Mientras miraba, recordé que nueve meses antes habíamos tenido una fuerte tormenta, y una rama muy grande (casi la mitad del árbol) había sido arrancada. Mi marido y yo lo habíamos notado en nuestro paseo matutino, y él había afirmado categóricamente que tendrían que talar el árbol. Era imposible que sobreviviera. Pero aquí estaba en plena floración.

Al mirar el árbol, vi la cicatriz donde había estado la rama. Sí, el árbol estaba deformado; sí, había una cicatriz; pero el árbol seguía siendo hermoso. Incluso la cicatriz era hermosa: la madera de cerezo tiene una hermosa veta rojiza. Fue uno de esos momentos en los que parece Dios me tocara en el hombro y me dijera: “Si, tienes cicatrices, pero algunas cicatrices son hermosas. Te recuerdan el amor y la pérdida. Las cicatrices te hacen ser quién eres; siéntete orgulloso de ellas y de lo que representan. Sin embargo, no te centres en la cicatriz. Recuerda las abundantes bendiciones que te he dado. Florece y florece y saca fuerzas de lo que ha sido”. Habrá momentos en que sentirás que todo está bien, y en el momento más inesperado una visión, un olor, una palabra o una acción harán que tu pérdida se sienta insoportablemente pesada. En la alegría y en el dolor, Dios está ahí. Seguir adelante después de una pérdida es el trabajo de toda una vida: aprender y reaprender sobre la bondad de Dios y cómo reconocerla en los lugares más inesperados. Según mi experiencia, Dios nunca me ha fallado en el pasado. Hoy está conmigo, así que no tengo nada que temer cuando miro al futuro.

Mas información: <https://adventistreview.org/magazine-article/when-grief-is-your-companion/>

CUANDO LOS CORAZONES SE QUIEBRAN

POR KAREN HOLFORD

Suena el teléfono. La noticia es impactante y devastadora. Alguien que conoces ha perdido a un ser querido. Quieres hacerles saber que te importan, pero ¿por dónde empiezas? ¿Cómo puedes llevar el amor y el cuidado de Dios a las vidas de los que están de duelo? Antes de acompañar a un amigo en duelo, reflexiona en oración sobre tus propias creencias acerca de la muerte, el dolor y el consuelo. ¿Has experimentado alguna vez un duelo? ¿Qué emociones experimentaste? ¿Cómo gestionaste esos sentimientos? ¿Qué hizo y dijo la gente que te consoló y qué te hizo sentir peor? ¿Cómo te consoló tu relación con Dios? ¿Qué versículos de la Biblia aliviaron tu dolor?

Tal vez creaste una coraza protectora alrededor de tu corazón para evitar que lo hirieran. ¿Te resulta difícil sentir compasión por los demás porque a ti no se te mostró compasión cuando la necesitabas? ¿En qué punto de tu camino hacia la sanación te encuentras ahora? Estas son preguntas importantes y desafiantes sobre las que reflexionar cuando nos encontramos con el dolor en la vida de otra persona. Nos resulta difícil consolar bien a los demás cuando nosotros mismos no hemos recibido consuelo.

LA FUENTE VIVA

Nuestro amoroso Padre sabe que necesitamos Consuelo para ayudarnos a procesar el extremo dolor emocional de vivir en un mundo quebrantado. Dios mismo es la Fuente de este consuelo. Él es el “Dios toda consolación, que nos Consuela en todas nuestras tribulaciones, para

que podamos consolar a los que están en cualquier tribulación, con el consuelo con que nosotros mismos somos consolados por Dios” (2 Cor. 1:3, 4). Antes de poder consolar a nuestros amigos en duelo, nuestros propios corazones necesitan el consuelo de nuestro Padre amoroso y compasivo, para que podamos ofrecer Su consuelo sanador a los demás.

Imagina que estás sentado en el regazo de tu Padre amoroso y le cuentas tu dolor más profundo. Él está lleno de compasión por tu dolorosa pérdida. Su corazón amoroso es lo suficientemente fuerte para todas tus emociones complejas -enojo, frustración, tristeza, miedo, confusión- y preguntas difíciles.

Cuando expresas tus emociones desordenadas, Él te abraza a Su corazón y te susurra palabras de consuelo al oído hasta que tus sollozos se calman, y puedes oír Su corazón latiendo con amor por ti. Él es el Dios que se da cuenta de cada lágrima que cae (Salmo 56:8), y anhela el día en que enjugará personalmente todas tus lágrimas con Sus manos amorosas (Apocalipsis 21:4). Una vez que hemos sido consolados por Dios, estamos preparados para ayudarle a consolar a los demás. Jesús dijo a sus seguidores: “Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados” (Mt. 5:4). Y Pablo nos dijo que “lloremos con los que lloran” (Rom. 12:15).

He aquí algunas sugerencias útiles para consolar a los demás:

Ora para que seas un canal del amoroso consuelo de Dios en su dolor. Sigue escuchando lo que el Consolador te inspira a decir y hacer.

Acompaña a los que sufren. Sé los brazos amorosos y consoladores de Dios. Si es apropiado, dales un abrazo. Diles que esto es como un abrazo de Dios, para mostrarles lo mucho que Él se preocupa en este momento.

Escucha primero. Escucha su historia y sus emociones. Escuche pacientemente, mantenga el contacto visual, ofrezca pañuelos, acepte su confusión, su rabia y su profundo dolor. Es normal que la gente utilice palabras que normalmente no diría. Déjelas correr. No juzgues a la gente por lo que dice o hace en momentos de agonía. Eso sólo aumentará su dolor.

No ofrezcas explicaciones ni consejos. No les digas que dejen de estar tristes porque tenemos una esperanza futura. Esto no les ayudará. A una persona que sufre profundamente le resulta difícil acceder a su cerebro racional y esperanzado. Su mayor necesidad son palabras amables y acciones inmediatas que calmen su dolor y estimulen la liberación de oxitocina para ayudar a sanar su corazón. Cuando alguien intenta “arreglar” su tristeza rápidamente, suele causar más dolor, confusión y pena. Las palabras inútiles pueden causar heridas profundas y memorables que duran toda la vida. “Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia [bendición] a los oyentes” (Ef. 4:29).

Estar presente con tu amigo en duelo es profundamente reconfortante. Llorar con ellos es muy sanador. Demuestra que compartes su tristeza y su pérdida. “Llorar con” podría sonar como: “Me entristece mucho que estés tan triste”. “Tu pérdida me toca profundamente el corazón”. “No tengo palabras para expresar lo mucho que me importas en estos momentos. Sólo quiero estar aquí y sentirlo contigo”. Sé sencillo y sincero. Mejor estar en silencio y triste con ellos que hablar y herirles.

El proceso de duelo de cada persona es único, y depende de cómo vive el duelo su familia,

de las expectativas culturales, de la personalidad, de las experiencias previas con la pérdida y el consuelo, y de su experiencia personal con cada pérdida. No te alarmes por sus fuertes sentimientos y palabras. Acepte sus sentimientos y sus idas y venidas a través del duelo. Esté a su lado, a lo largo de los años, cuando su tristeza se desencadene por algo inesperado.

Imagina que estás en su lugar y piensa qué es lo que más necesitarías. Puede ser útil ofrecer dos o tres cosas que podría hacer por ellos y dejarles elegir cuál sería la más útil. Una persona cercana que esté pendiente de sus necesidades puede coordinar a menudo los cuidados más prácticos y compasivos durante la tragedia.

El proceso de duelo es largo. No dejes de visitarles regularmente para escucharlos, orar y mostrarles cariño. Ayúdales a experimentar momentos de amor, alegría y paz, incluso en su tristeza, para darles esperanza y curación y destellos de luz en la oscuridad.

Reflexione. ¿Qué fue bien? ¿Cómo fue bendecida y consolada la persona? ¿Qué podría decir o hacer diferente la próxima vez? Ora: “Dios, ayúdame a ser el mejor consolador que pueda ser, contigo, en los lugares afligidos de este mundo quebrantado. Amén”.

Mas información en: <https://adventistreview.org/article/when-hearts-are-breaking/>

¿QUIÉN INFLUYE MÁS EN SU ESPIRITUALIDAD?

BY JOSEPH KIDDER AND NATALIE M. DARISME

Todas las mañanas, antes de ir a la escuela primaria, yo (Natalie) salía corriendo de mi habitación por el pasillo hasta la habitación de mis padres y miraba silenciosamente a la vuelta de la esquina. Veía la silueta de mi madre orando o leyendo su Biblia y me metía en la cama de mis padres y me acurrucaba junto a ella mientras terminaba sus oraciones antes de prepararse para ir a la escuela. Observar la fe de mi madre impactó en mi espiritualidad e influyó en mi relación con Cristo.

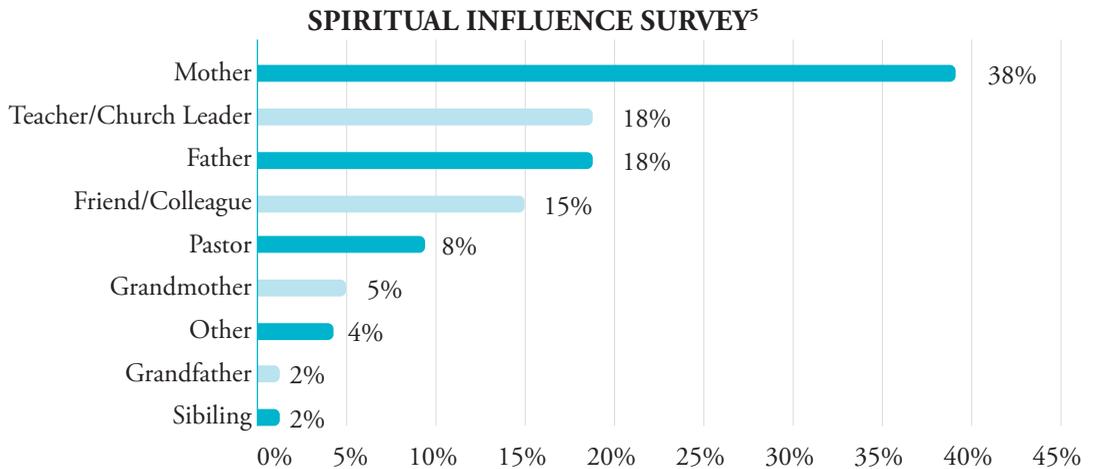
Cuando piensas en alguien con la capacidad de enseñar a otros sobre Dios, ¿quién te viene automáticamente a la mente? Quizás un pastor o un capellán. En realidad, los que tienen más influencia espiritual están mucho más cerca de casa.

Muchos feligreses y pastores por igual creen que el pastor local tiene la mayor oportunidad de influir profundamente en la espiritualidad a largo plazo de una persona. Esta expectativa es poco realista e insostenible, y muchos pastores se queman tratando de cumplirla.¹ El rol del pastor es crear un ambiente sano y amoroso e inspirar y entrenar a los miembros de la iglesia para que se comprometan en el discipulado y la evangelización. Nos propusimos descubrir quién influye más en la evolución espiritual de las personas.

De una muestra de 386 personas tomada entre enero de 2021 y abril de 2023,² el 39% de los participantes en nuestra encuesta sobre la influencia espiritual dijeron que su madre tuvo la mayor influencia en su fe.³ Le siguieron los maestros con un 18% y los padres con un 18%.⁴ Los amigos y colegas representan el 15%, y los pastores solo el 8%. (Ver la tabla siguiente). ¿Qué significa esto?

Joseph Kidder, DMin es un profesor de Teología Práctica y Aplicada y Discipulado en el Seminario Teológico Adventista del Séptimo Día de la Universidad Andrews en Berrien Springs, Michigan, USA.

Natalie M. Darisme, M.Div. es pastora en la Asociación de Washington de los Adventistas del Séptimo Día en Auburn, WA, USA.



Tu influencia en la vida espiritual de los que te rodean es mucho más significativa de lo que crees. Es probable que el 82% de las personas que no van a la iglesia ¡asisten si les invitas!⁶ Como padre, usted es la fuerza número uno que impulse el resultado espiritual de su hijo a medida que modela su fe.⁷ Como profesor o amigo, la forma en que modele su espiritualidad a través de una relación de confianza tendrá un impacto en alguien para el resto de su vida, ¡probablemente incluso más que su pastor local! Estos resultados se deben a la proximidad y la relación. Las personas con las que pasas más tiempo en el aula, en el trabajo o en la mesa son que más influirán en tu sistema de creencias.⁸

INFLUYENDO PARA LA ETERNIDAD

Pablo escribe a Timoteo, su joven discípulo, comentando la fe que aprendió de las mujeres de su familia: “Me acuerdo de tu fe sincera, una fe que habitó primero en tu abuela Loida y en tu madre Eunice y que ahora, estoy seguro, habita también en ti” (2 Timoteo 1: 5). Así como a Timoteo se le mostró cómo es la fe en la forma en que fue criado, nosotros debemos aspirar a criar a los niños de nuestra comunidad con una fe que perdure.

Pablo también reconoció el poder de su relación influyente cuando se convirtió en padre espiritual de Timoteo. En 1 Timoteo 1:2, Pablo llama a Timoteo su “hijo en la fe”.⁹ A pesar del hecho de que el trabajo ministerial de Pablo era extremadamente ocupado, estos versículos revelan que Pablo todavía se tomó el tiempo para invertir en la vida de Timoteo aprendiendo sobre su familia y crianza. Las relaciones que estableces con los demás tienen el poder de influir en ellos para toda la eternidad. A través de nuestra investigación, descubrimos varias maneras en que usted puede usar su poder de influencia para traer a otros a Cristo.¹⁰

EL PODER DE LAS INVITACIONES

Tracy creció en un hogar inseguro, por lo que, durante el instituto, encontró su lugar en un grupo de estudiantes que fumaban y se drogaban juntos porque podían identificarse con las difíciles experiencias de vida de los demás.

Una noche, pasaron por delante de un grupo juvenil cristiano mientras se dirigía con sus amigos a colocarse. Tracy estaba a punto de pasar de largo, pero entonces reconoció a uno de los chicos del grupo. Siempre había tratado a Tracy con respeto y amabilidad. Cuando saludó con la mano, invitándoles a acercarse, Tracy se sintió impulsada a aceptar la invitación.

Escuchó en silencio a uno de los jóvenes hablar de Jesús y de cómo Dios amaba a cada uno de ellos. Pero le costaba armonizar ese amor con la falta de amor con la que había crecido. El Espíritu Santo convenció su corazón, y se dio cuenta de que el Espíritu que la impulsaba a ir al concierto era el mismo que la llamaba a subir y aceptar a Jesús en su corazón. Mientras la gente oraba por ella, sintió que la paz inundaba su corazón.

La nueva iglesia de Tracy la acogió sin juzgarla mientras crecía en el amor de Jesús. Hoy, Tracy es una poderosa líder juvenil en su iglesia local gracias a la invitación que recibió. Acoge con regularidad a jóvenes que necesitan amor y cobijo, ayudándoles a emprender un mejor camino en la vida. La nueva iglesia de Tracy la acogió sin juzgarla mientras crecía en el amor de Jesús. Hoy, Tracy es una poderosa líder juvenil en su iglesia local gracias a la invitación que recibió. Acoge con regularidad a jóvenes que necesitan amor y cobijo, ayudándoles a emprender un mejor camino en la vida.

El poder de una invitación a seguir a Jesús es fuerte. Cerca de la mitad de las personas encuestadas por Barna dicen que estarían “abiertos a ser invitados a la iglesia por un amigo”.¹¹ ¿A quién podrías invitar esta semana? Lifeway Research descubrió que el 47% de las personas que asisten a un estudio bíblico lo hacen porque un amigo los invitó.¹²

Jesús utilizó el poder de la invitación con frecuencia. Invitó a cada uno de los doce discípulos a seguirlo, incluyendo a Mateo, un recaudador de impuestos y marginado de la sociedad (Mateo 9:9-13). Jesús se invitó a sí mismo a la casa de Zaqueo, y Zaqueo invitó a Jesús a su corazón (Lucas 19:1-10). Jesús nos ha invitado a cada uno de nosotros a una relación con Él, y estamos llamados a invitar a otros a unirse a nosotros para seguirle.

Cuando Jesús se encontró con la mujer samaritana en el pozo de Juan 4:1-26, la invitó a beber agua viva y a no volver a tener sed. Hablaba de la salvación que sólo Él podía dar y de la paz y la esperanza que trae consigo una relación con Él. Después de aceptar su invitación, se apresuró a volver a su pueblo e invitó a todos los que encontró a conocer al Mesías. Su testimonio a sus amigos fue tan convincente que lo dejaron todo para ir a ver a Jesús. Tu invitación y testimonio, a través de la obra del Espíritu Santo, pueden tener el mismo resultado.

EL PODER DEL DISCIPULADO

Jeff ha sido maestro de primaria durante 19 años y siempre se ha dedicado a discipular a sus alumnos tanto dentro como fuera de clase. Todos los viernes celebra el sábado con sus alumnos. Imparte estudios bíblicos para el bautismo, asiste a todas las fiestas de cumpleaños a las que le invitan, le da la bienvenida a su casa y hace un seguimiento de sus alumnos después de que hayan abandonado el aula. Asiste a sus bodas y sostiene en brazos a sus bebés.

El discipulado intencional de Jeff ha mantenido a muchos jóvenes conectados con Jesús. Debido a que Jeff sirvió como un padre espiritual para sus estudiantes, ha tenido el gozo de ver

muchos bautismos como resultado de sus estudios bíblicos. A lo largo de los años, muchos de sus alumnos le han llamado para pedirle consejo sobre relaciones, opciones profesionales y cuestiones espirituales. Sus antiguos alumnos confían en él hasta el día de hoy por el cuidado que les mostró incluso después de dejar su aula.

Probablemente haya oído la palabra “discipulado” con frecuencia en los círculos cristianos. Ser “discípulo” significa ser seguidor de una enseñanza o de una forma de vida. Ser discípulo de Jesús significa seguir sus enseñanzas y prácticas. El discipulado es para toda la vida, no instantáneo, y es algo que cada miembro de la iglesia puede hacer.

El discipulado es más que estudios bíblicos formales y lecciones semanales de escuela sabática. El trabajo de discipulado se realiza diariamente a través de interacciones cotidianas. En el Shema hebreo, que se encuentra en Deuteronomio 6:1-9, Dios da instrucciones sobre cómo los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar un amor por Él y obedecer Sus mandamientos: “Imprímelos a tus hijos. Háblales de ellos cuando estés sentado en casa y cuando andes por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes”.¹³ Discipular a aquellos con los que interactuamos se hace a través de estos momentos de la vida diaria: cuando enseñamos deportividad en el entrenamiento de baloncesto, cuando vamos de excursión con nuestra familia o cuando ensayamos con nuestra banda de alabanza. Discipular a los demás es una forma de vida que aprovecha cualquier oportunidad para impartir la fe.

Cuando se preguntó a los participantes en nuestra encuesta si el ambiente y la cultura de su iglesia se inclinaban más hacia las actividades sociales o hacia el discipulado, el 79% respondió que hacia lo social y el 13% hacia el discipulado. Los investigadores de Lifeway descubrieron que “los feligreses construyen relaciones, pero a menudo sin discipulado”.¹⁴ Quizá parte del problema es que las iglesias olvidan que las actividades sociales son entornos perfectos para el discipulado. Los programas evangelísticos, los estudios bíblicos y los grupos pequeños son sólo algunas de las muchas maneras en que podemos discipular intencionalmente a otros. Discipular no es difícil; sólo tenemos que abrir los ojos y encontrar oportunidades para compartir nuestra fe y nuestros valores con los demás. Todas las iglesias deben ser intencionales acerca de la cultura que están creando para que el compañerismo saludable y el discipulado puedan ocurrir en su contexto local.

EL PODER DEL ESTIMULO Y EL SEGUIMIENTO

Amelia, que creció en la iglesia, pasó por un período de rebelión en sus años de juventud. Después de dejar la iglesia, mientras atravesaba valles oscuros en su vida, Charlotte se acercó a Amelia. Habían asistido juntas a la misma iglesia en el pasado. Charlotte se sintió impulsada a cuidar de Amelia. La ayudó a atravesar valles oscuros y caminó con ella llevándola regularmente a cenar, visitándola, llamándola semanalmente y desafiándola con amor a tomar las decisiones correctas.

Amelia dice que lo que la hizo volver a Dios y a la iglesia fue el aliento de Charlotte, su “madre espiritual adoptiva”. Charlotte, al mantenerse en estrecho contacto con Amelia, desarrolló un vínculo que permitió a Amelia sortear los retos de la vida y llevarla por el buen camino.¹⁵

En nuestra encuesta sobre la influencia espiritual, descubrimos que sólo el 32%16 de los participantes afirmaba que alguien había hecho un seguimiento de su salud espiritual. Sin embargo, el 96% deseaba que alguien se ocupara de ellos, les sirviera de mentor, les disciplinara, los animara y rezara con ellos. Un participante llegó a decir: “Me gustaría que alguien me enseñara a rezar, a leer la Biblia y a adorar a Dios”. Las personas desean un discipulado continuo, por lo que no debemos tener miedo de tomar la iniciativa de disciplinar a alguien en un entorno formal o informal.

Las 59 ocasiones en las que la frase “unos a otros” se encuentra en el Nuevo Testamento muestran lo esencial que es crear un compañerismo que conduzca a un discipulado intencional en la cultura de la iglesia.¹⁷

Esto significa invertir en la vida de otra persona amando a otras personas, instruyendo a otros, siendo alentador, no juzgando, creando un ambiente de aceptación, etc.

Pablo y Bernabé fueron mentores de un joven que ministraba con ellos, Juan Marcos. Pero en uno de sus viajes misioneros, Juan Marcos se cansó y los dejó para irse a casa. Pablo ya no quería que Juan Marcos viajara con ellos. Pero Bernabé vio potencial en él. Tras un “agudo desacuerdo”, Pablo se marchó con Silas, y Bernabé continuó la labor misionera con Juan Marcos. Bernabé, el “Hijo del Ánimo”, fue el mentor de Juan Marcos hasta convertirlo en un influyente discípulo de Jesús. Hoy tenemos el Evangelio de Marcos porque Bernabé no se dio por vencido con Juan Marcos (Hechos 15:39). Incluso más tarde, Pablo encontró la forma de utilizar a Marcos en su labor misionera y dijo en 2 Timoteo 4:11 que Marcos era valioso para él. Descubrió que su perspectiva sobre Juan Marcos había sido demasiado dura. Puede que no veas resultados inmediatos en la vida de tu alumno. Pero si persiste a lo largo del tiempo, como hizo Bernabé, es posible que vea a Dios transformarlos y hacer una obra asombrosa en ellos.

CONCLUSIÓN

Cuando yo (Joe) empecé a asistir a la iglesia adventista local de Bagdad, fue una experiencia extraña. Era diferente de la iglesia ortodoxa a la que había ido algunas veces. No conocía a nadie y el estilo de culto no me resultaba familiar. Pero disfruté aprendiendo sobre Jesús. Bashir y Selma, una pareja de veinteañeros, me vieron en la iglesia y empezaron a hablar conmigo, me invitaron a comer a su casa, rezaron conmigo y me preguntaron cómo iba mi caminar con Jesús.

Cuando me echaron de casa, me invitaron a vivir con ellos. Leían la Biblia conmigo todas las noches y adorábamos juntos todos los días. Me enseñaron a guardar el sábado, a leer la Biblia, a orar y a adorar. Hoy sigo en la fe porque ellos fueron una fuente de aliento y discipulado en mis momentos de necesidad.

Así como Bashir y Selma disciplinaron a un nuevo creyente, tú puedes hacer lo mismo. Invita a otros a conocer a Jesús y encuentra maneras de disciplinarlos en su caminar con Dios. Dios puede usarte para impactar a alguien más por la eternidad.

NOTAS

- ¹ Carey Nieuwhof, “How Pastoral Care Stunts the Growth of Most Churches,” accessed April 19, 2023, <https://careynieuwhof.com/how-pastoral-care-stunts-the-growth-of-most-churches/>
- ² This sample comprised of students at the seminary and churchgoers from various churches in the North American Division and Inter-American Division. Respondents were given the opportunity to mark as many options as they wanted, and were urged to submit stories of their personal experience as well.
- ³ Emma Green, “It’s the Moms Who Get Kids to Church,” *The Atlantic*, October 26, 2016, accessed April 19, 2023, <https://www.theatlantic.com/politics/archive/2016/10/its-the-moms-who-get-kids-to-church/505310/>
- ⁴ Michael Gryboski, “Mothers contribute more to kid’s spiritual growth than fathers, Barna study says,” *Christian Post*, July 13, 2019, accessed April 19, 2023, <https://www.christianpost.com/news/mothers-contribute-more-kids-spiritual-growth-than-fathers-barna-study.html>
- ⁵ This composition included the following figures, which does not add up to 100% due to survey participants answering more than one option for people who spiritually influenced them. Out of 386 people, answers were as follows: Mother = 150, Father = 69, Teacher = 71, Friend/Colleague = 56, Pastor = 29, Grandmother = 20, Other = 16, Grandfather = 8, Sibling = 7.
- ⁶ Scott Knowlton, “82% of Unchurched People are Somewhat Likely to Attend Church If Invited,” August 27, 2013, accessed April 19, 2023, <https://scottknowlton.wordpress.com/2013/08/27/82-of-unchurched-people-are-somewhat-likely-to-attend-church-if-invited/>
- ⁷ Barna Group, “How Faith Heritage Relates to Faith Practice,” *Barna*, July 9, 2019, accessed April 19, 2023, https://www.barna.com/research/faith-heritage-faith-practice/?mc_cid=fc133c2aff&mc_eid=e78aa9ba2e
- ⁸ “One-In-Five U.S. Adults Were Raised In Interfaith Homes,” *Pew Research Center*, October 26, 2016, accessed April 19, 2023, <https://www.pewforum.org/2016/10/26/links-between-childhood-religious-upbringing-and-current-religious-identity/>
- ⁹ Paul also does this with both Onesimus and Titus. See Philemon 1:1-2, 10 and Titus 1:4.
- ¹⁰ These conclusions resulted from data compiled through surveys, conversations, and stories received from over 386 participants in our study from 2021-2023.
- ¹¹ “Five Trends Among the Unchurched,” *Research Releases in Culture & Media*, Barna, October 9, 2014, accessed April 19, 2023, <https://www.barna.com/research/five-trends-among-the-unchurched/>
- ¹² Ken Braddy, “The Top Reason People Attend Bible Study Groups,” *Lifeway Research*, June 1, 2021, accessed April 19, 2023, <https://lifewayresearch.com/2021/06/01/the-top-reason-people-attend-bible-study-groups/?ecid=PDM238140&cbid=1143025373>
- ¹³ See Deuteronomy 6:4-9, NIV.
- ¹⁴ Aaron Earls, “Churchgoers Build Relationships, But Often Without Discipleship,” *Lifeway Research*, May 8, 2019, accessed April 19, 2023, <https://lifewayresearch.com/2019/05/08/churchgoers-build-relationships-but-often-without-discipleship/>
- ¹⁵ Researcher Kara Powell, from Fuller Youth Institute, suggests that youth need 2-5 adults to mentor them, keep track of them and love them in her presentation: <https://www.youtube.com/watch?v=5aIjFM33C6o>. Accessed April 19, 2023.
- ¹⁶ These figures are based on 386 survey participants who answered this question.
- ¹⁷ Gary Gilley, “Biblical Discipleship- Fellowship”, Volume 20, Issue 2, March/April 2014, accessed April 19, 2023, <https://totministries.org/biblical-discipleship-fellowship/>

ARTÍCULOS REIMPRESOS

— En esta sección encontraras artículos
intemporales cuidadosamente
seleccionados para ayudarle en su
trabajo con las familias.

MI MATRIMONIO HA FINALIZADO

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

PREGUNTA

MI matrimonio de cinco años ha terminado. No queda amor en nuestra relación. No estamos de acuerdo en nada y cada conversación está llena de tensión. Estoy pensando en divorciarme pronto y probablemente casarme con mi antiguo novio del instituto, que últimamente ha estado hablando conmigo. Siempre ha sido un chico muy amable y dulce, siempre nos hemos divertido juntos y todavía me hace reír. Como cristiana, me pregunto si está bien seguir adelante con esta relación tan prometedora. Sé que el matrimonio es importante para Dios, pero también siento que Dios quiere que yo sea feliz. ¿Qué opinan?

Nos entristece mucho saber que tu matrimonio no ha estado a la altura de tus expectativas y que estás dispuesta a dejarlo atrás. El matrimonio es probablemente una de las relaciones más difíciles de la tierra, incluso cuando el marido y la mujer son creyentes. Así que, a menos que usted vaya al matrimonio con los ojos bien abiertos, invierta en un proceso riguroso de consejería/educación prematrimonial, y haga de Jesús el centro de su matrimonio, es fácil frustrarse y renunciar a su matrimonio prematuramente.

El matrimonio fue la primera institución establecida por Dios en la Creación, como se menciona en Génesis 2:18, 24: “Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda semejante a él... Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.”

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

Más adelante, en el Nuevo Testamento, los fariseos preguntaron a Jesús si era lícito que un hombre se divorciara de su mujer por cualquier motivo. Jesús responde en Mateo 19:4-6: “Y respondiendo, les dijo: ¿No habéis leído que el que los hizo al principio ‘varón y hembra los hizo’, y dijo: ‘Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne? Así pues, ya no son dos, sino una sola carne. Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre”.

Como puedes ver por lo que Jesús dijo a los fariseos, el matrimonio debía ser un compromiso para toda la vida entre un hombre y una mujer. Esto significa que decidir casarse también incluye abordarlo con una actitud de permanencia. Y, por supuesto, como creyente, querrás que tu matrimonio esté lleno de la presencia y el poder de Dios para que ambos sean pacientes y amables (1 Cor. 13:4) el uno con el otro y establezcan los límites apropiados en su matrimonio para protegerlo de ser infiltrado por una relación pasada.

Más allá de la intención de Dios de que el matrimonio sea un compromiso para toda la vida, ¿hay directrices específicas para los esposos sobre este asunto? Efesios 5:25 responde a esta pregunta declarando: “Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella”. Este pasaje de la Escritura asigna a los maridos la responsabilidad de ser para sus esposas lo que Cristo ha sido para la Iglesia: amorosos, amables, indulgentes, pacientes y fieles.

Aunque no ha dado detalles sobre lo que podría estar ocurriendo en su matrimonio, esperamos que ambos puedan hacer balance de cómo están midiendo su responsabilidad mutua en su relación matrimonial. Este es el momento, sin duda, de volver a encarrilar su matrimonio y salvaguardar su relación de cualquier cosa que pudiera disminuir su viabilidad.

Jesús deja claros los parámetros aceptables para el divorcio en Mateo 19:9: “Y yo os digo: El que se divorcia de su mujer, a no ser por inmoralidad sexual, y se casa con otra, comete adulterio; y el que se casa con la divorciada, comete adulterio”.

Esperamos que ustedes deseen hacer lo que Dios quiere para todo matrimonio: honrarlo siendo fieles a Él y a su matrimonio, y confiar en que Dios les ayudará a recuperar el amor que una vez se tuvieron. Oramos para que tanto usted como su esposo estén dispuestos a hacer este esfuerzo.

* Los textos citados como NKJV son de la Nueva Versión King James. Derechos de autor © 1979, 1980, 1982 por Thomas Nelson, Inc. Usado con permiso. Todos los derechos reservados.

VIVIR JUNTOS SIN ESTAR CASADOS

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Por favor, aclare lo que dice la Biblia sobre vivir juntos sin estar casados. Desde que era niño, casarse significaba ir al juzgado, seguido de una bendición de la iglesia. Hace poco me mudé a los Estados Unidos, conocí a alguien y ahora vivimos juntos. Mi pareja no es cristiana, pero yo sí. Nos gustaría casarnos, pero aún no podemos hacerlo debido a nuestra situación de inmigración, pero estamos comprometidos el uno con el otro. Mi padre dice que lo que estoy haciendo no es aceptable para Dios. Sin embargo, en Estados Unidos he conocido a varias parejas que no están casadas y viven juntas y son aceptadas por su iglesia. Cuando leo la Biblia, mi impresión es que entonces no existía el matrimonio, al menos no como hoy. Creo que el concepto de matrimonio ha cambiado con el tiempo dependiendo de las circunstancias. También creo que el matrimonio es opcional, aunque nos gustaría casarnos en algún momento en el futuro. ¿Puedo considerar mi acuerdo de convivencia actual como un matrimonio y celebrar una boda de verdad más adelante? Gracias por aclararme esta cuestión. .

En Génesis 2:24, 25 la Biblia comparte el relato de la primera pareja que fue creada por Dios y casada por Dios, cuando dice: “Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Y estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaban.¹ Posteriormente, si vamos al Nuevo Testamento -mucho después de que se escribiera el libro del Génesis y el resto del Antiguo Testamento- Jesús cita este mismo pasaje de la Escritura

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

a los fariseos en Mateo 19:4-6: “Y respondiendo, les dijo: ¿No habéis leído que el que los hizo al principio “varón y hembra los hizo” y dijo: “Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne”? Así pues, ya no son dos, sino una sola carne. Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre”.

Así que, a pesar de los cientos de años transcurridos entre la redacción del libro del Génesis y el libro de Mateo, podemos ver claramente que no hubo cambios en las expectativas de Dios para el matrimonio. De hecho, el apóstol Pablo continúa diciendo en 1 Corintios 7:1, 2: “En cuanto a lo que escribiste: ‘Bueno es que el hombre no tenga relaciones sexuales con la mujer’. Pero a causa de la tentación de la inmoralidad sexual, cada hombre debe tener su propia esposa y cada mujer su propio marido” (NVI).² Una vez más, este pasaje bíblico indica inequívocamente que para que las personas sean una pareja y vivan juntos legalmente a los ojos de Dios, deben estar casados o arriesgarse a vivir vidas sexualmente inmorales.

Creemos que Dios te ama y quiere salvarte a ti y a tu pareja independientemente de lo que haya ocurrido o esté ocurriendo en vuestras vidas. Y el hecho de que una iglesia cristiana pueda aceptar en su comunidad a una pareja que vive junta y no está casada no indica necesariamente que esté aprobando su comportamiento. Más bien, al dar la bienvenida a esa pareja, la iglesia está mostrando interés en su salvación y los está ayudando a entender y aceptar los caminos de Dios. A este respecto, la Biblia dice en 1 Juan 1:9: “Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”.

Estás en nuestras oraciones mientras aceptas la voluntad y el poder de Dios en tu vida para poder vivir honrándole en todo lo que haces.

¹ A menos que se indique lo contrario, los textos bíblicos son de la Nueva Versión Reina Valera. Derechos de autor © 1979, 1980, 1982 por Thomas Nelson, Inc. Utilizado con permiso. Todos los derechos reservados.

² Las citas bíblicas marcadas con ESV son de La Santa Biblia, Versión Estándar en Inglés, Derechos de autor, © 2001 por Crossway Bibles, una división de Good News Publishers. Utilizadas con permiso. Todos los derechos reservados.

¿DEBO DECIR “SÍ”?

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Soy una mujer profesional trabajadora de unos 20 años. Salgo con un chico desde hace un año y parece que nuestra relación va en serio. Es miembro de mi iglesia, nuestras familias se conocen desde hace varios años y le va bastante bien en su profesión. El caso es que es un hombre decente y temeroso de Dios, pero no me gustan algunas de sus costumbres. Creo que le quiero, pero todavía no estoy “enamorada” de él. ¿Llegaré a sentirme enamorada de él cuando empiece a deshacerse de algunos de los hábitos que no me gustan? ¿Cómo sabré que estoy preparada para aceptar su propuesta de matrimonio cuando me haga la pregunta? Muchas de mis amigas de la universidad se han casado y ya están divorciadas. No quiero que me pase a mí. ¿Me estoy perdiendo algo? Por eso estoy siendo muy cuidadosa y cautelosa y me gustaría conocer su punto de vista.

Enhorabuena por haber encontrado a un hombre que es miembro de tu iglesia, cuya familia conoces desde hace años, que tiene un empleo remunerado y que ha demostrado interés en mantener una relación seria contigo. Estás muy adelantada en el juego. Aunque cada relación es diferente, las similitudes que compartes con el joven con el que sales son uno de los mejores indicadores de lo que constituye una base sólida para un matrimonio duradero.

A menudo compartimos con las parejas de novios – y también con los matrimonios – que no hay parejas perfectas porque no hay personas perfectas. Así que, independientemente de

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

con quién te cases, puedes estar seguro de que esa persona tendrá hábitos—como habla, como se viste, como come, como se peina o cualquier otra cosa – que no te gustaran. Aunque es cierto que los hábitos que no te gustan hacen que una persona te resulte menos atractiva, no confundas eso con el amor o con estar enamorado.

Amar a alguien es una decisión que se toma. El amor al que nos referimos aquí no se basa en los sentimientos de las canciones de amor -la mayoría centradas en una atracción física que lleva a sentimientos románticos, que son fugaces-, sino en una decisión basada en principios y valores que suelen ayudar a que todo matrimonio exitoso llegue lejos.

Las relaciones basadas en cuestiones superficiales -el aspecto de una persona, cuánto dinero gana o qué tipo de coche conduce- nunca son tan importantes como compartir valores similares, especialmente tus creencias sobre Dios y tu compromiso de vivir según esos ideales. Por eso, responder a preguntas como ¿Ama y honra a Dios? ¿Es amable, considerado, flexible e indulgente? ¿Es honesto, paciente, trabajador y mantiene una relación sana con sus padres y hermanos? ¿Es altruista y valora a las personas independientemente de su raza, clase social o sexo? Este es el tipo de preguntas que hay que responder para sentirse satisfecho con un posible compañero de vida.

Sin duda, hay ciertos aspectos esenciales y no negociables que quieres ver en el carácter de la persona con la que esperas casarte. Cuantas más cosas tengáis en común -especialmente en cuestiones de fe-, más fácil será establecer una relación que sea realmente satisfactoria y tenga lo necesario para perdurar.

Sobre los hábitos que él tiene y que a ti no te gustan, podemos asegurarte que a él tampoco le gustan todos tus hábitos. Lo importante en este momento es empezar un asesoramiento previo al compromiso que os ayude a identificar juntos vuestros puntos fuertes y áreas de crecimiento en un lugar seguro y con un facilitador experto. Aquí es donde puedes explorar lo que te gusta y lo que no y desarrollar fortalezas a partir de tus áreas de crecimiento.

Una vez que hayas llegado a este punto en tu relación, la noción de amar a alguien o estar enamorado de él (un concepto artificial inventado por nuestra cultura/sociedad) no importará. Amar a alguien es una decisión que tomas. Así que estar enamorado de esa persona también es una decisión que puedes tomar mientras inviertes en un futuro sólido y duradero juntos.

Por favor, sepa que está en nuestras oraciones mientras permite que Dios la guíe y le proporcione el tipo de esposo que necesita. Y recuerda la promesa de Filipenses 4:19: “Y mi Dios suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús”^{*}.

Confía en Dios y deja que Él ordene tus pasos.

^{*} Las citas de las escrituras son de La Santa Biblia, Versión Estándar en Inglés, Derechos de autor © 2001 por Crossway Bibles, una división de Good News Publishers. Utilizadas con permiso. Todos los derechos reservados.

¡MIS HIJOS QUIEREN TATUAJES!

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Soy una madre soltera cristiana con dos hijos. Uno tiene 19 años y el otro 23 año. Recientemente han estado hablando de hacerse tatuajes, y esa idea me perturba. Los tatuajes me parecen vergonzosos y de mal gusto. En mi opinión, los tatuajes faltan al respeto al cuerpo humano creado a imagen de Dios. Quiero a mis hijos y deseo que mantengan su imagen pulcra. A uno le quedan unos años para terminar la carrera universitaria. El otro ha empezado hace poco su carrera profesional. Siento que todos los valores que he transmitido a mis hijos a lo largo de los años están a punto de desmoronarse. Por favor, ¡ayuda!

Como padres de dos hijos adultos, nos identificamos con sus emociones. La paternidad es especialmente difícil en la era de la información, cuando nuestros hijos se ven influidos 24 horas al día, 7 días a la semana, por todo tipo de medios de comunicación con valores distorsionados.

Te oímos decir que esperas que tus hijos no se hagan tatuajes, ya que los educaste con valores para hacer lo contrario, y te sientes algo ansiosa y decepcionada por esta posibilidad.

El pasaje bíblico que se cita cuando los cristianos hablan en contra de hacerse tatuajes se encuentra en Levítico 19:28: “No te harás cortes en la carne por causa de muerte, ni te tatuarás marca alguna: Yo soy el Señor”¹ Por supuesto, este texto advierte específicamente contra estas prácticas para honrar a los muertos. Sin embargo, muchos -como tú- creen que hacerse un tatuaje también desfigura la imagen de Dios, ya que hemos sido creados a Su imagen.

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son directores del Ministerio para Familias en la sede mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

A los 19 y 23 años, tus hijos están preparados para que seas más un guía al lado que sabio en el escenario.

Independientemente de lo que creas sobre Levítico 19:28, lo más importante es qué tipo de padre quieres ser para tus hijos en esta etapa de sus vidas como adultos emergentes. Los expertos en crianza de los hijos sugieren, al igual que la Biblia (véase Ef. 6:4) y los escritos de Elena de White,² la necesidad de ser adecuados a la edad en nuestra crianza. Y el estilo que se recomienda para el mejor resultado se identifica como crianza autoritativa, que se describe como una con alto apoyo (calidez y amor) y alto control (límites apropiados).

A los 19 y 23 años, tus hijos están preparados para que seas más un guía al lado que un sabio en el escenario. Necesitan que se les permita tomar decisiones por sí mismos. Al fin y al cabo, pronto estarán completamente solos y deberían haber practicado antes a tomar decisiones buenas y acertadas.

Te animamos a que entables con tus hijos una conversación amable y respetuosa para compartir tus opiniones o preferencias sobre los tatuajes. Pregúnteles por su motivación para hacerse tatuajes y si creen que su elección influirá en los demás para bien o para mal. Ore con ellos -pidiendo a Dios que les guíe en su toma de decisiones para hacer todas las cosas para honrarle- y luego permítales tomar la decisión por sí mismos.

Por favor, sepan que están en nuestras oraciones mientras dejan espacio a sus hijos para crecer en esta etapa de sus vidas y les muestran amor y consideración respetando sus decisiones, incluso si son diferentes de las que ustedes tomarían. Y sigan orando por ellos y mostrándoles amor cada día.

Mantenganse animada y fiel.

¹ Los textos bíblicos están tomados de la Nueva Versión Reina Valera. Derechos de autor © 1979, 1980, 1982 por Thomas Nelson, Inc. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

² Ver Ellen G. White, *El Hogar Cristiano* (Hagerstown, Md.: Review & Herald Pub. Assn., 1952), pp. 200-203.

RECURSOS

— La Iglesia Adventista está constantemente creando nuevos materiales para apoyar el trabajo por las familias.

LIVING FRUITFUL LOVE

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

Review and Herald® Publishing Association

July, 2021

26 páginas

The Bible speaks about another kind of fruit that is not bought at the market or cultivated at the orchard or farm. In the book of Galatians, the Apostle Paul uses fruit to show what will happen to us when we choose to be filled with the Spirit of Jesus. The fruit of the Spirit—love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, and self-control are virtues that are cultivated when we are filled with the Spirit of Jesus in our hearts. It is the result of having a relationship with Jesus and allowing His Spirit to flow in us and through us.



Digital download at family.adventist.org/familyworship

RECONSTRUYENDO EL ALTAR

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

Review and Herald® Publishing Association

Julio, 2022

42 páginas



Durante la Semana de Oración de la Unidad Familiar 2022, nuestro deseo es que las familias construyan o reconstruyan el altar de adoración familiar en sus hogares. El culto familiar le da a cada familia la oportunidad de reconstruir diariamente el altar de Dios.

Reconstruir el altar familiar significa establecer un hábito regular de apartar tiempo para adorar a Dios en familia. Lo más importante es comprometerse a hacer algo que apunte intencionalmente a su familia a Dios todos los días. ¡Lleva a Dios a tus grandes y pequeños momentos!

Descarga digital en family.adventist.org/familyworship

KEYS TO HEALTHY MINDS: FLOURISHING FAMILIES

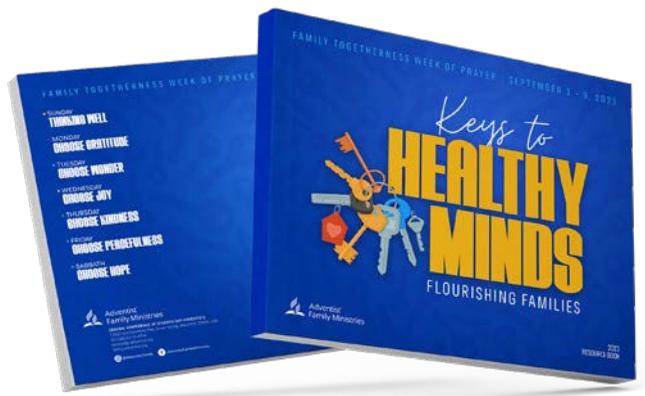
POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

Review and Herald® Publishing Association

July, 2023

36 páginas

The 2023 Family Togetherness Week of Prayer resource booklet: *Keys To Healthy Minds: Flourishing Families*, shares concepts to help families and individuals flourish in their emotional health. Our prayer is that this will be a reality we can all experience as we allow God's peace, joy, hope, and healing to abide in our hearts.



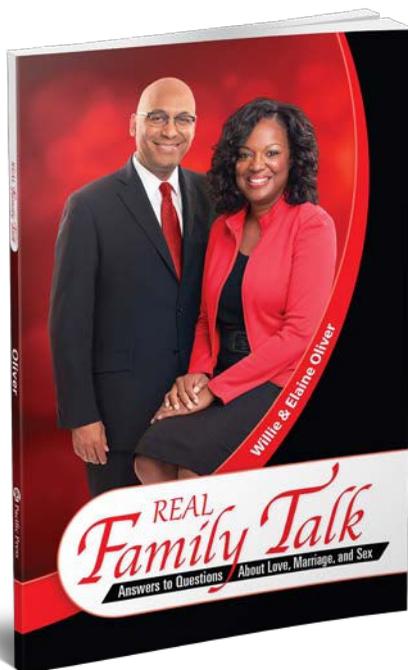
Available in 12 languages: English, French, Italian, Latvian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Sinhala, Spanish, Tamil and Ukrainian

Digital download at family.adventist.org/familyworship

HABLANDO EN FAMILIA: RESPUESTAS A PREGUNTAS SOBRE EL AMOR, EL MATRIMONIO Y EL SEXO

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

Pacific Press® Publishing Association
Nampa, Idaho, 2015
127 páginas



Este libro es una compilación de columnas selectas sobre las relaciones escritas por Willie e Elaine Oliver para la revista Message en respuesta a preguntas de personal reales. Los autores proveen consejos expertos con base en principios bíblicos a preguntas sobre el matrimonio, el sexo, las funciones de los padres, la soltería y otros asuntos referentes a las relaciones. En sus consejos los autores nos recuerdan de la realidad de que todos enfrentamos retos en nuestras relaciones y en nuestros hogares. Sus respuestas escrutadoras nos dirigen a buscar la dirección divina, recordándonos que el plan de Dios para nosotros es que tengamos hogares saludables y relaciones en las que cada persona busque la armonía que Dios quiere que experimentemos.

HABLANDO EN FAMILIA DE VERAS

CON WILLIE Y ELAINE OLIVER

www.hopetv.org



A través de discusiones envolventes, informativas y espirituales Hablando en familia de veras procura fortalecer las familias e inspirar esperanza. En cada edición los Oliver toman de su experiencia pastoral, educacional y de consejería para navegar las discusiones acerca de la vida familiar, acercándose a cada tema con soluciones prácticas y sanos principios bíblicos.

Accese el programa en su TV, en su Computadors, en su Tablet o en su teléfono inteligente. Encuentre episodios actuales y previamente grabados via HopeTV App, o visite www.hopetv.org

CONECTADOS: LECTURAS DEVOCIONALES PARA UN MATRIMONIO ÍNTIMO

POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

The Stanbrough Press Ltd., 2020

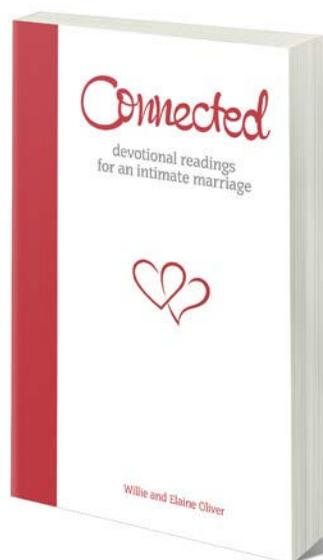
162 páginas

Imagínese que usted pudiera llevar su matrimonio al siguiente nivel. ¿Qué pasaría si a usted le fuera posible pasar de una relación que sobrevive a una que crece? ¿Y si hubiera alguna manera de fortalecer su compromiso el uno con el otro? ¿Y si una mejor comunicación pudiera crear mayor confianza? Y mejor aún: ¿Y si la gracia pudiera ayudarlo a ver lo mejor en su cónyuge?

En Conectados: lecturas devocionales para un matrimonio íntimo, Willie e Elaine Oliver comparten más de 35 años de experiencia matrimonial, creciendo juntos, aprendiendo el uno del otro, y criando a sus hijos.

Ellos saben hacer de los "¿Y si..." una realidad. Con 52 reflexiones devocionales, hay un pensamiento para cada semana del año, específicamente diseñado para ayudar a las parejas a hacer una pausa (para reflexionar sobre las ideas compartidas), orar (acerca de las ideas compartidas y cómo se relacionan a su experiencia) y entonces escoger (hacer la determinación de experimentar el cambio juntos).

¡Descubra más ideas al leerlo! Disponible en www.lifesourcebookshop.co.uk



LA BIBLIA DE LA PAREJA

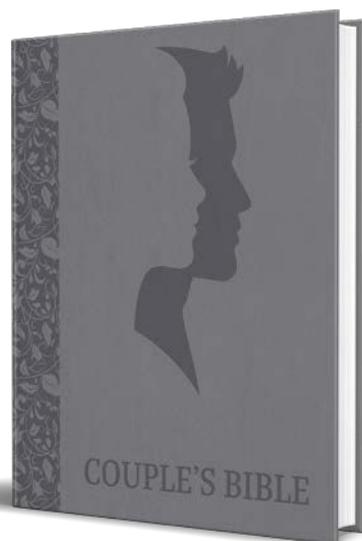
Safeliz, 2019

1,500 páginas

La Biblia de la pareja está diseñada para ayudar a construir y a hacer crecer las relaciones. Hay más de 170 temas que se dividen en cinco secciones, en cómo fortalecer el matrimonio, en las relaciones de los padres con los hijos, así como de qué maneras vencer los retos que las parejas enfrentan. Algunos temas de especial interés son:

- El matrimonio en la Biblia, Teología bíblica de la familia, Los pilares que sostienen los
- Ministerios de Family, Textos especiales para
- parejas, y más.
- Un curso bíblico especial sobre el hogar y la familia
- 101 ideas para el Evangelismo Familiar
- Diccionario y mapas del vocabulario matrimonial
- Y mucho más...

La biblia de la pareja está disponible en varios idiomas incluyendo inglés, español y francés. Puede pedirse en las librerías adventistas alrededor del mundo, o a través de: www.safelizbibles.com



ESPERANZA PARA LAS FAMILIAS DE HOY

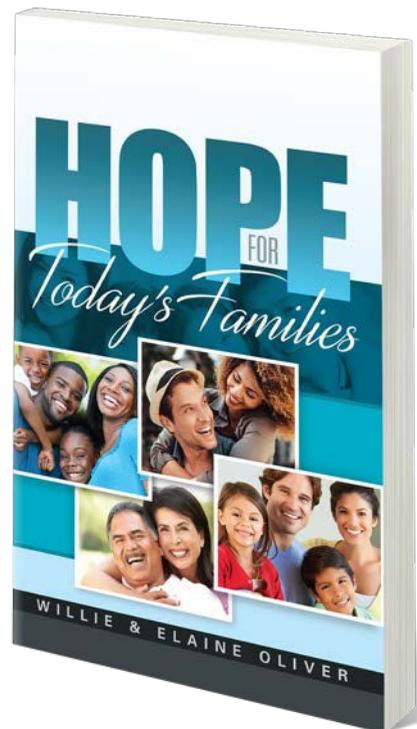
POR WILLIE Y ELAINE OLIVER

Review and Herald Publishing Association, 2018

94 páginas

'El libro misionero mundial del año' de 2019 sigue siendo bueno para fortalecer a las familias en cualquier tiempo. Ofrece *Esperanza para las familias de hoy* utilizando principios probados a través del tiempo, que facilitan una vida feliz y significativa.

Disponible en muchos idiomas en las librerías adventistas alrededor del mundo o a través de su editorial adventista más cercana.

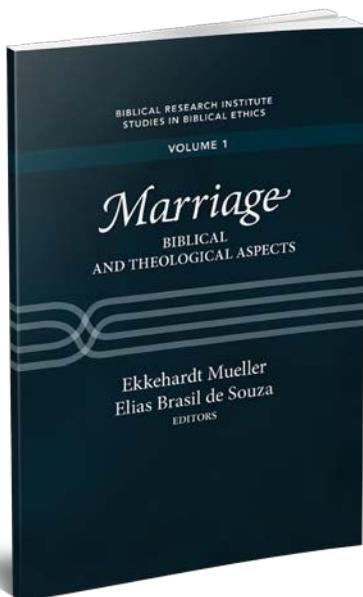


EL MATRIMONIO: ASPECTOS BÍBLICOS Y TEOLÓGICOS VOL. 1

EKKEHARDT MUELLER Y ELIAS BRASIL DE SOUZA, EDITORES

Biblical Research Institute. Review and Herald Publishing, 2015

304 páginas



Este libro ofrece estudios profundos y detallados sobre varias áreas preocupantes para pastores, dirigentes de iglesias y miembros de iglesia en general. Después de mostrar las bellezas del matrimonio y la relevancia de un entendimiento sano del matrimonio y de la sexualidad, este volumen trata temas cruciales, tales como la soltería, el género y los roles en el matrimonio, la sexualidad, matrimonios religiosamente mixtos, el divorcio y un nuevo matrimonio.

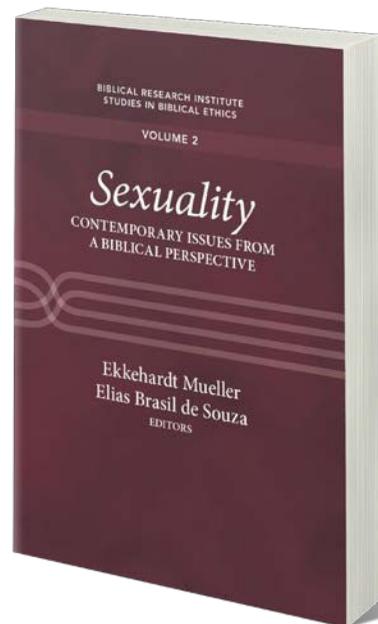
SEXUALIDAD: PROBLEMAS CONTEMPORÁNEOS DESDE UNA PERSPECTIVA BÍBLICA, VOL 2

EKKEHARDT MUELLER Y ELIAS BRASIL DE SOUZA, EDITORES

Biblical Research Insitute, 2022

643 páginas

Sexualidad: cuestiones contemporáneas desde una perspectiva bíblica es la secuela de Matrimonio: aspectos bíblicos y teológicos. Centrándose en la sexualidad, este volumen aborda varios temas de relevancia contemporánea para cristianos individuales y comunidades eclesiales de todo el mundo. Se ocupa de cuestiones directa o indirectamente relacionadas con el matrimonio, como la cohabitación y la poligamia. También examina temas no necesariamente relacionados con el matrimonio, como la adicción sexual, el cibersexo, el sexo robótico, la violación, la mutilación genital femenina, el abuso sexual infantil y la teología y práctica queer.



FAMILIA: CON CUESTIONES CONTEMPORÁNEAS SOBRE EL MATRIMONIO Y LA CRIANZA DE LOS HIJOS, VOL. 3

EKKEHARDT MUELLER Y ELIAS BRASIL DE SOUZA, EDITORES

Biblical Research Institute. Review and Herald Publishing, 2023

689 páginas



Familia: Temas contemporáneos sobre el matrimonio y la crianza de los hijos concluye la serie de tres volúmenes sobre el matrimonio y la sexualidad publicada por el Biblical Research Institute. Este volumen aborda temas y cuestiones relevantes para la familia desde la perspectiva de una teología bíblica del matrimonio establecida en la creación. Un objetivo principal de este volumen es brindar claridad bíblica a los temas desafiantes que han abordado sus autores y así ayudar a los lectores a enfrentar los desafíos relacionados con la familia y la sexualidad basados en la autoridad de la Palabra de Dios.

APPENDIX A FAMILY MINISTRIES IMPLEMENTATION

— Please use these documents as part of your work in Family Ministries. The contents are the result of working with families in our church around the world.

Note: Some of the recommendations listed in these forms may need to be adapted and modified to the specific needs and laws where you live.

DOWNLOADABLE MATERIALS

To download the Appendix A surveys and forms please visit our website: family.adventist.org/2024RB

A FAMILY MINISTRIES POLICY AND PURPOSE STATEMENT

The congregation and staff of the:

.....

Church are committed to providing a safe environment to help children learn to love and follow Jesus Christ. It is the purpose of this congregation to prevent any form of child abuse physical, emotional or sexual and to protect children and those who work with them.

Churches with programs for children are not insulated from those who abuse: therefore, this congregation believes that it is vitally important to take decisive steps to ensure that the church and its programs are safe, providing a joyful experience for children and youth. The following policies have been established and reflect our commitment to provide protective care of all children when they are attending any church sponsored activity.

- Volunteers who work with children and youth are required to be active members of this congregation for a minimum of six months, and must be approved by appropriate church personnel before they may begin working directly with children, unless there has been previous documented clearance.
- All NAD employees and NAD volunteers who regularly work with children must complete an application form (see NAD's Children's Ministries website: <https://www.childmin.org/childrens-safety>). References must be obtained from potential volunteers. Appropriate personnel or staff must check those references. Other divisions are encouraged to follow this procedure.
- All workers with children should observe the "two person" rule, which means that workers must avoid one-on-one situations with children whenever possible.

- Adult survivors of childhood physical or sexual abuse need the love and acceptance of the church family. Individuals with such a history must discuss their desire to work with children and youth with one of the staff in a confidential interview prior to receiving approval to work in these areas.
- Individuals who have committed physical or sexual abuse, whether or not convicted, may not work in church –sponsored activities or programs for children or youth.
- Opportunities for training in prevention and recognition of child abuse will be provided by the church. Workers will be expected to participate in such training.
- Workers should immediately report to the pastor or administration any behaviors or other incidents that seem abusive or inappropriate. Upon notification, appropriate actions will be taken and reports made in compliance with the operating procedure of these policies.
- Guidelines for volunteers who work with your and children will be provided to each volunteer.
- Children shall not be allowed to roam around the church without adult supervision. Parents are responsible for supervising their children before and after Sabbath School.
- No child should be released to use the restroom unless accompanied by a parent or older sibling.
- A responsible adult shall be designated to circulate in and around the church, including parking areas to provide security. This is critical when only one adult is present at some activities for minors, such as a Sabbath School division.
- Any discipline shall occur within the visual contact of another adult. All forms of corporal punishment are strictly prohibited.
- All meetings for children or youth must have the approval of the pastor and/or church board, especially overnight activities. Minors must have signed parental permission for each trip, including emergency medical treatment release.
- If there is a known sex offender attending a church, a deacon or other responsible adult shall be assigned to monitor the person while on the premises or at off-site church activity. The offender shall be informed of the procedure. If a sex offender transfers to or attends another church, the leadership of that church shall be notified.

THE FAMILY MINISTRIES LEADER

The family ministries leader designs a ministry to families that will meet the specific needs of the congregation and community. This section provides planning support for family ministries leaders. Planning is critical for ministering to the individuals and families in the congregation. Family ministries is also an excellent way to reach out to families in the community. The family ministries leader is a member of the local church board and integrates family ministries activities to the whole church program. Listed below are responsibilities and activities.

1. Develop and chair a small family ministries committee that reflects the distinctiveness of the congregation. It may include a single parent, young married persons, mid-life families, retired, widowed or divorced persons. People who serve on this committee should be carefully chosen as visionary people reflecting the grace of God.
2. Be a family advocate. Family ministries is not merely program-oriented, but must look at the whole church program with sensitivity to its impact on families. In some situations the family ministries leader may need to advocate for family time. In other words, there may be so many programs going on in a congregation that people have little time to live their own lives as families.
3. Survey family needs and interests in the congregation. The needs assessment survey and family profile sheet may be used to help determine the needs of the congregation.
4. Plan programs and activities for the year that may include video presentations, retreats or special speakers who present workshops and Seminarios. Plans should

also include simple activities that may be suggested to families through the church bulletin or newsletter.

5. Work with the pastor and church board to be sure plans are included in the local church budget.
6. Make use of the resources available from the conference family ministries department. These can save time, energy and serve to keep costs down for the local congregation. When planning for special presentations, the conference family ministries director is able to assist in finding interesting and qualified presenters.
7. Communicate with the congregation. Family ministries should not be perceived simply as an annual event. Keep the importance of good family skills alive by use of posters, the church newsletter and/or bulletin throughout the year.
8. Share your plans with the conference family ministries director.

WHAT IS A FAMILY?

One of the tasks of a family ministries leader is to define the families to whom they minister within their congregations. A ministry only to married couples with children, for example, will benefit only a small percentage of the people in the church. Families of all sorts may need guidance as they move toward healthy relationships. The work of coping with the daily tasks of sharing a household and managing conflict is never easy when people share space and resources or come from homes with differing values. Here are some of the ways families today are configured.

- Families are nuclear – with Mom, Dad and children who were born to this Mom and Dad.
- Families are stepfamilies – sometimes called blended. Stepfamilies are formed when parents divorce or are widowed and remarry. Some become stepfamilies when an unmarried parent marries someone not the father/mother of his/her child.
- Families are single – sometimes just me and the cat – living alone. They may be divorced, widowed or never married, but the household is a separate entity. Some singles may live with other singles in one household.
- Families are single parent – This may occur when a parent is divorced or widowed and has not remarried, or is a parent who has never married.
- Families are empty nest families – Mom and Dad when the kids leave home.
- Families are re-attached – When adult children come back to live with Mom and Dad – usually a temporary arrangement. A family is re-attached when an older parent lives with the family of a son or daughter or grandchild.

- Families are a part of the family of God. Many consider members in their congregation as family and may feel closer ties to them than those related by birth or marriage.

Beyond the usual family demographics one can also stimulate people to think about their important relationships, including those in the church family, by posing questions like these:

- If an earthquake destroyed your town, who would you be most desperate to locate to be sure they were okay?
- If you were moving a thousand miles away, who would move with you?
- Who would be the ones you'd stay in touch with, however difficult it might be?
- If you developed a long-term illness, who could you count on to take care of you?
- Who will be your family from now until you or they die?
- From whom could you borrow money and not feel like you had to pay it back right away?

COMMITTEE AND PLANNING GUIDELINES

Family ministries leaders who are either new to the position or have never served as a leader wonder where to begin! This section is to help a leader get started. It is often helpful to select a small committee with whom one can work well—people well oriented in the grace of Christ and who don't have the proverbial ax to grind. A family ministries committee, more than any other, should seek to model family. What follows are some ways to accomplish that. While these ideas are not the only way to work, they can help a group work together more smoothly. (They may be helpful to other committees as well).

- Select a small number of persons with similar concerns for families. They should represent the variety of families found in the congregation. This committee might have a single parent, married couple, divorced, retired or widowed persons, and reflect the gender and ethnic profile of the church.
- The committee should not be too large—five to seven persons are ideal. Individuals may represent more than one family category.
- Especially for the first meeting, gather in an informal setting—perhaps at someone's home or a comfortable room at the church. Begin with prayer for God's blessing.
- Provide light refreshments that include water or hot or cold drinks, something light too much on like fresh fruit, cookies, or nuts. Make it attractive, but not fussy or involving great effort.
- For the first meeting, spend time telling each other your story. This is not a therapy session so let people know that they should tell only what is comfortable. A few guidelines will help: confidentiality is to be respected and seen as a gift to one

another. It might be good for the leader to begin—starting with sentences like, “I was born in..., raised in a (Methodist, Seventh-day Adventist, Catholic or whatever) home.” Include other things like where you went to school, children’s names or other pertinent information. Include how you became a Christian or a Seventh-day Adventist or a pleasant or funny story from childhood. This may seem like a waste of time. But you may be surprised to hear the story of someone you thought you knew for a long time. The telling of our stories is how we connect and bond with each other. It will make your work together go more smoothly. It will also make it easier for committee members to be sensitive to the needs of one another.

- For all subsequent meetings, spend a portion of time—perhaps 10 or 20 minutes in re-connecting with your committee members. One might be rejoicing over an important event. Another may need support with a special need. Here are some questions you could ask to start your meetings:
 - * Who are the people you consider to be your close family?
 - * How do you live your faith together as a family?
 - * What do you think the church could do to help your family?
 - * What do you like best about your family?

Then move to the agenda. Remember that you are modeling family.

- Review results of the Interest Survey.
- Talk about goals. What do you wish to accomplish? Will it meet a need? Who are you trying to reach? How can you accomplish your goals?
- Pray for God’s blessing, plan wisely so that people do not burn out and ministry is soon underway.

An important resource for Family Ministries leader is the Family Ministries Planbook. A new edition of this resource book is published every year and includes programs, sermon outlines, Seminarios and much more that can be used as part of your yearly program.

A GOOD PRESENTATION WILL DO FOUR THINGS

1. **INFORM** – People should learn something they did not know prior to attending your presentation.
2. **ENTERTAIN** – People deserve not to be bored!!!
3. **TOUCH THE EMOTIONS** – Information that only informs the head never makes a change in attitude or behavior.
4. **MOVE TO ACTION** – If participants leave your presentation without a desire to DO something different –you have wasted your time and theirs!

HANDOUTS

- Distribute only when they are relevant to the presentation.
- Sometimes it's best not to distribute handouts until the end of the meeting: the audience shouldn't be rustling papers while you are speaking.
- Your audience should not read ahead and tune you out.
- Don't just copy someone else's presentation for your handouts.

INTRODUCTION

- Find out who will introduce you.
- Write your own introduction.
- Contact the person at least two days before and give them the introduction.
- Pronounce any unusual words– check accuracy of all information.
- Don't make assertions that are not true.

THE TEN COMMANDMENTS OF PRESENTATIONS

1. **Know Thyself** – Body language and tone of voice make up 93% of your credibility. Would you be interested in you?
2. **Be prepared** – Know your presentation, your equipment and be ready for mishaps. Projectors always blow bulbs in the midst of important presentations so keep a spare, and know how to change it.
3. **Examine Your Speech** – Use direct expressions, and don't seek to impress—you're there to communicate.
4. **Arrive Early** – Your guests might be waiting. Be there at least a half hour before the presentation to make certain that everything is set up the way you want it to be.
5. **Tell Them What to Expect** – Tell the meeting attendees specifically what they will learn in the course of the meeting and how they will be able to apply their new knowledge. Clear goals keep attendees focused on their own responsibilities as active participants.
6. **Less Is More** – Your audience can only take so much, so limit your main points. Seven main points is roughly the maximum your audience can take in and fully contain.
7. **Keep Eye Contact** – Use note cards instead of a completely scripted speech, so you can look up and keep eye contact with your audience. Avoid the urge to READ a presentation. Your audience response will be thanks enough for sticking your neck out.
8. **Be Dramatic** – Use bold words and unusual statistics. Your presentation should be filled with simple, hard-hitting statements to keep your audience intrigued. Laughter never hurts either!
9. **Motivate** – End your presentation with a call to action. Tell your audience exactly what they can do in response to your presentation.
10. **Take A Deep Breath, and Relax!** – Don't huddle over the lectern. If you are standing behind one, stand up tall. Move around. Use gestures for emphasis. Remember how you say something is as important as what you have to say.

FAMILY LIFE PROFILE SURVEY

Name Date of Birth

Age group: 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

Gender: M F

Address

Telephone (Home) (Work)

Baptized SDA Yes No

If Yes, local church membership

If No, what is your religious background/present affiliation?

Marital status:

Single, never married

Single, divorced

Single, widowed

Married—Spouse's name Date of Birth

Spouse is SDA—Local church membership

Spouse is not SDA—Present religious affiliation

Children whose primary residence is with you:

Name Birthdate

Grade in school School attending

Baptized SDA? Local church membership

Name Birthdate

Grade in school School attending

Baptized SDA? Local church membership

Children whose primary residence is elsewhere:

Name Birthdate
 Baptized SDA? Local church membership

Name Birthdate
 Baptized SDA? Local church membership

Other family members living with you:

Name Birthdate
 Baptized SDA? Local church membership
 Family Relationship

Name Birthdate
 Baptized SDA? Local church membership
 Family Relationship

What is the most significant thing the Family Ministries Committee could do this year to address the interests/needs of your family?

.....

I am interested in Family Ministries and am willing to help by

- Telephoning as needed
- Participating in planning sessions
- Providing transportation
- Preparation for events
- Help with meals/refreshments
- Child care
- Advertising
- Other
- Presenting lectures/classes/seminars/workshops or other presentations

Your interest area(s)

.....

FAMILY LIFE PROFILE

Church Date

FAMILY CATEGORY

Active Members

- With Children Under 18
- No Children Under 18

Married—Spouse is a Member

- Ages 18-30
- Ages 31-50
- Ages 51-60
- Ages 61-70
- Ages 71 +

Single—Never Married

- Ages 18-30
- Ages 31-50
- Ages 51-60
- Ages 61-70
- Ages 71 +

Inactive Members

- With Children Under 18
- No Children Under 18

Married—Spouse is a Non-member

- Ages 18-30
- Ages 31-50
- Ages 51-60
- Ages 61-70
- Ages 71 +

Single—Divorced

- Ages 18-30
- Ages 31-50
- Ages 51-60
- Ages 61-70
- Ages 71 +

FAMILY MINISTRIES INTEREST SURVEY

Your age group: 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+
Gender: M F

From the topics below, please select the five that are of most interest to you.
Place a check in front of each one you select:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Preparation for marriage | <input type="radio"/> Worship and devotional life |
| <input type="radio"/> Family finance | <input type="radio"/> Communication |
| <input type="radio"/> Discipline in the home | <input type="radio"/> Single adult living |
| <input type="radio"/> Parenting teenagers | <input type="radio"/> Improving self-worth |
| <input type="radio"/> Preparation for childbirth | <input type="radio"/> Resolving anger and conflict |
| <input type="radio"/> Divorce recovery | <input type="radio"/> Television and media |
| <input type="radio"/> Single parenting | <input type="radio"/> Preparation for retirement |
| <input type="radio"/> Sexuality | <input type="radio"/> Chemical dependency issues |
| <input type="radio"/> Enriching your marriage | <input type="radio"/> Blended families |
| <input type="radio"/> Grief recovery | <input type="radio"/> Death and dying |
| <input type="radio"/> Understanding temperaments | <input type="radio"/> Coping with widowhood |
| <input type="radio"/> Other (Please list): | |

Suggested guest speakers/presenters:

Name

Address Telephone

Area(s) of specialty

What time of the day and what day of the week is best for you to attend a 1-1/2 - 2 hour program on one of the above topics? (Check the appropriate periods.)

	Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
Morning	<input type="radio"/>						
Afternoon	<input type="radio"/>						
Evening	<input type="radio"/>						

COMMUNITY FAMILY LIFE EDUCATION SURVEY

1. What do you believe is the number one problem facing families in this community right now?

.....

2. Would you consider attending any of these Family Life Seminars if they were offered in this area?
(Select as many as you wish.)

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> How to Handle Conflict | <input type="radio"/> Divorce Recovery |
| <input type="radio"/> Communication in Marriage | <input type="radio"/> Stress Management |
| <input type="radio"/> Marriage Enrichment or Encounter | <input type="radio"/> Overcoming Loneliness Weekend |
| <input type="radio"/> Understanding Children | <input type="radio"/> Family Finances |
| <input type="radio"/> Self-Esteem | <input type="radio"/> Grief Recovery |
| <input type="radio"/> Parenting Skills | <input type="radio"/> Time Management and Life Priorities |
| <input type="radio"/> Dealing with Teenagers | <input type="radio"/> Planning Retirement |
| <input type="radio"/> Childbirth Preparation Class | |
| <input type="radio"/> Other (Please specify)..... | |

3. What time of the day and what day of the week is best for you to attend a 1-1/2 - 2 hour program on one of the above topics? (Check the appropriate periods.)

	Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
Morning	<input type="radio"/>						
Afternoon	<input type="radio"/>						
Evening	<input type="radio"/>						

4. It will help strengthen this survey if we could obtain the following information about you:

Sex: M F

Age: (Please circle the appropriate group.)

- 17 or under 19-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

Do you have children under 18 years of age in your home? Yes No

Are you:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Never married | <input type="radio"/> Married |
| <input type="radio"/> Separated | <input type="radio"/> Divorced |
| <input type="radio"/> Widowed | <input type="radio"/> Remarried after divorce |

SAMPLE EVALUATION

1. What inspired you most about this workshop?

.....

2. What did you learn that you didn't know before?

.....

3. Were the concepts in this workshop presented in a clear manner?

.....

4. Which activity/section was of least value to you?

.....

5. How could this workshop be improved?

.....

6. On a scale from 1 to 5, with 1 being generally dissatisfied and 5 being very satisfied, how would you rate this workshop? Circle one.

1 2 3 4 5
Generally Somewhat Somewhat Generally Very
Dissatisfied Dissatisfied Satisfied Satisfied Satisfied

7. Who made this evaluation?

Your age group: 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

Gender: M F

Marital Status:

Never married Married
 Separated Divorced
 Widowed

How long have you been married, divorced, separated or widowed?

..... years months

Thank you for your honest comments, they will help us in planning future workshops!

APPENDIX B VOTED STATEMENTS

— The following *Voted Statements*
are official positions of the
Seventh-day Adventist Church.

AFFIRMATION OF MARRIAGE

Issues related to marriage can be seen in their true light only as they are viewed against the background of the divine ideal for marriage. Marriage was divinely established in Eden and affirmed by Jesus Christ to be both monogamous and heterosexual, a lifelong union of loving companionship between a man and a woman. In the culmination of His creative activity, God fashioned humankind as male and female in His own image; and He instituted marriage, a covenant-based union of the two genders physically, emotionally, and spiritually, spoken of in Scripture as “one flesh.”

Arising from the diversity of the two human genders, the oneness of marriage images in a singular way the unity within diversity of the Godhead. Throughout Scripture, the heterosexual union in marriage is elevated as a symbol of the bond between Deity and humanity. It is a human witness to God’s self-giving love and covenant with His people. The harmonious affiliation of a man and a woman in marriage provides a microcosm of social unity that is time-honored as a core ingredient of stable societies. Further, the Creator intended married sexuality not only to serve a unitive purpose, but to provide for the propagation and perpetuation of the human family. In the divine purpose, procreation springs from and is entwined with the same process whereby husband and wife may find joy, pleasure and physical completeness. It is to a husband and wife whose love has enabled them to know each other in a deep sexual bond that a child may be entrusted. Their child is a living embodiment of their oneness. The growing child thrives in the atmosphere of married love and unity in which he or she was conceived and has the benefit of a relationship with each of the natural parents.

The monogamous union in marriage of a man and a woman is affirmed as the divinely ordained foundation of the family and social life and the only morally appropriate locus of

genital or related intimate sexual expression. However, the estate of marriage is not God's only plan for the meeting of human relational needs or for knowing the experience of family. Singleness and the friendship of singles are within the divine design as well. The companionship and support of friends looms in importance in both biblical testaments. The fellowship of the Church, the household of God, is available to all regardless of their married state. Scripture, however, places a solid demarcation socially and sexually between such friendship relations and marriage.

To this biblical view of marriage the Seventh-day Adventist Church adheres without reservation, believing that any lowering of this high view is to that extent a lowering of the heavenly ideal. Because marriage has been corrupted by sin, the purity and beauty of marriage as it was designed by God needs to be restored. Through an appreciation of the redemptive work of Christ and the work of His Spirit in human hearts, the original purpose of marriage may be recovered and the delightful and wholesome experience of marriage realized by a man and a woman who join their lives in the marriage covenant.

This statement was approved and voted by the General Conference of Seventh-day Adventists Administrative Committee (ADCOM) on April 23, 1996.

STATEMENT ON HOME AND FAMILY

The health and prosperity of society is directly related to the well-being of its constituent parts—the family unit. Today, as probably never before, the family is in trouble. Social commentators decry the disintegration of modern family life. The traditional Christian concept of marriage between one man and one woman is under assault. The Seventh-day Adventist Church, in this time of family crisis, encourages every family member to strengthen his or her spiritual dimension and family relationship through mutual love, honor, respect, and responsibility.

The church's Bible-based Fundamental Belief No. 22 states the marital relationship "is to reflect the love, sanctity, closeness, and permanence of the relationship between Christ and His church. ... Although some family relationships may fall short of the ideal, marriage partners who fully commit themselves to each other in Christ may achieve loving unity through the guidance of the Spirit and the nurture of the church. God blesses the family and intends that its members shall assist each other toward complete maturity. Parents are to bring up their children to love and obey the Lord. By their example and their words they are to teach them that Christ is a loving disciplinarian, ever tender and caring, who wants them to become members of His body, the family of God."

Ellen G. White, one of the founders of the church, stated: "The work of parents underlies every other. Society is composed of families, and is what the heads of families make it. Out of the heart are the 'issues of life' (Prov.4:23); and the heart of the community, of the church, and of the nation is the household. The well-being of society, the success of the church, the prosperity of the nation, depend upon home influences." -The Ministry of Healing, p. 349.

This public statement was released by the General Conference president, Neal C. Wilson, after consultation with the 16 world vice presidents of Seventh-day Adventists, on June 27, 1985, at the General Conference session in New Orleans, Louisiana.

STATEMENT ON CHILD SEXUAL ABUSE

Child sexual abuse occurs when a person older or stronger than the child uses his or her power, authority, or position of trust to involve a child in sexual behavior or activity. Incest, a specific form of child sexual abuse, is defined as any sexual activity between a child and a parent, a sibling, an extended family member, or a step/surrogate parent.

Sexual abusers may be men or women and may be of any age, nationality, or socio-economic background. They are often men who are married with children, have respectable jobs, and may be regular churchgoers. It is common for offenders to strongly deny their abusive behavior, to refuse to see their actions as a problem, and to rationalize their behavior or place blame on something or someone else. While it is true that many abusers exhibit deeply rooted insecurities and low self-esteem, these problems should never be accepted as an excuse for sexually abusing a child. Most authorities agree that the real issue in child sexual abuse is more related to a desire for power and control than for sex.

When God created the human family, He began with a marriage between a man and a woman based on mutual love and trust. This relationship is still designed to provide the foundation for a stable, happy family in which the dignity, worth, and integrity of each family member is protected and upheld. Every child, whether male or female, is to be affirmed as a gift from God. Parents are given the privilege and responsibility of providing nurture, protection, and physical care for the children entrusted to them by God. Children should be able to honor, respect, and trust their parents and other family members without the risk of abuse.

The Bible condemns child sexual abuse in the strongest possible terms. It sees any attempt to confuse, blur, or denigrate personal, generational, or gender boundaries through sexually abusive behavior as an act of betrayal and a gross violation of personhood. It openly condemns abuses of power, authority, and responsibility because these strike at the very heart of the victims' deepest feelings about

themselves, others, and God, and shatter their capacity to love and trust. Jesus used strong language to condemn the actions of anyone who, through word or deed, causes a child to stumble.

The Adventist Christian community is not immune from child sexual abuse. We believe that the tenets of the Seventh-day Adventist faith require us to be actively involved in its prevention. We are also committed to spiritually assisting abused and abusive individuals and their families in their healing and recovery process, and to holding church professionals and church lay leaders accountable for maintaining their personal behavior as is appropriate for persons in positions of spiritual leadership and trust.

As a Church we believe our faith calls us to:

1. Uphold the principles of Christ for family relationships in which the self-respect, dignity, and purity of children are recognized as divinely mandated rights.
2. Provide an atmosphere where children who have been abused can feel safe when reporting sexual abuse and can feel that someone will listen to them.
3. Become thoroughly informed about sexual abuse and its impact upon our own church community.
4. Help ministers and lay leaders to recognize the warning signs of child sexual abuse and know how to respond appropriately when abuse is suspected or a child reports being sexually abused.
5. Establish referral relationships with professional counselors and local sexual assault agencies who can, with their professional skills, assist abuse victims and their families.
6. Create guidelines/policies at the appropriate levels to assist church leaders in:
 - a. Endeavoring to treat with fairness persons accused of sexually abusing children,
 - b. Holding abusers accountable for their actions and administering appropriate discipline.
7. Support the education and enrichment of families and family members by:
 - h. Dispelling commonly held religious and cultural beliefs which may be used to justify or cover up child sexual abuse.
 - i. Building a healthy sense of personal worth in each child which enables him or her to respect self and others.
 - j. Fostering Christlike relationships between males and females in the home and in the church.
8. Provide caring support and a faith-based redemptive ministry within the church community for abuse survivors and abusers while enabling them to access the available network of professional resources in the community.
9. Encourage the training of more family professionals to facilitate the healing and recovery process of abuse victims and perpetrators.

(The above statement is informed by principles expressed in the following scriptural passages: Gen 1:26-28; 2:18-25; Lev 18:20; 2 Sam 13:1-22; Matt 18:6-9; 1 Cor 5:1-5; Eph 6:1-4; Col 3:18-21; 1 Tim 5:5-8.)

STATEMENT ON FAMILY VIOLENCE

Family violence involves an assault of any kind—verbal, physical, emotional, sexual, or active or passive neglect—that is committed by one person or persons against another within a family, whether they are married, related, living together or apart, or divorced. Current international research indicates that family violence is a global problem. It occurs between individuals of all ages and nationalities, at all socioeconomic levels, and in families from all types of religious and non-religious backgrounds. The overall rate of incidence has been found to be similar for city, suburban, and rural communities.

Family violence manifests itself in a number of ways. For example, it may be a physical attack on one's spouse. Emotional assaults such as verbal threats, episodes of rage, depreciation of character, and unrealistic demands for perfection are also abuse. It may take the form of physical coercion and violence within the marital sexual relationship, or the threat of violence through the use of intimidating verbal or nonverbal behavior. It includes behavior such as incest and the mistreatment or neglect of underage children by a parent or another guardian that results in injury or harm. Violence against the elderly may be seen in physical, psychological, sexual, verbal, material, and medical abuse or neglect.

The Bible clearly indicates that the distinguishing mark of Christian believers is the quality of their human relationships in the church and in the family. It is in the spirit of Christ to love and accept, to seek to affirm and build others up, rather than to abuse or tear one another down. There is no room among Christ's followers for tyrannical control and the abuse of power or authority. Motivated by their love for Christ, His disciples are called to show respect and concern for the welfare of others, to accept males and females as equals, and to acknowledge that every person has a right to respect and dignity. Failure to relate to others in this way violates their personhood and devalues human beings created and redeemed by God.

The apostle Paul refers to the church as "the household of faith" which functions as an extended family, offering acceptance, understanding, and comfort to all, especially to those who are hurting or disadvantaged. Scripture portrays the church as a family in which personal and spiritual growth can occur as feelings of betrayal, rejection, and grief give way to feelings of forgiveness, trust, and wholeness. The Bible also speaks of the Christian's personal responsibility to protect his or her body temple from desecration because it is the dwelling place of God.

Regrettably, family violence occurs in many Christian homes. It can never be condoned. It severely affects the lives of all involved and often results in long term distorted perceptions of God, self, and others.

It is our belief that the Church has a responsibility-

1. To care for those involved in family violence and to respond to their needs by:
 - b. Listening to and accepting those suffering from abuse, loving and affirming them as persons of value and worth.
 - c. Highlighting the injustices of abuse and speaking out in defense of victims both within the community of faith and in society.
 - d. Providing a caring, supportive ministry to families affected by violence and abuse, seeking to enable both victims and perpetrators to access counseling with Seventh-day Adventist professionals where available or other professional resources in the community.
 - e. Encouraging the training and placement of licensed Seventh-day Adventist professional services for both church members and the surrounding communities.
 - f. Offering a ministry of reconciliation when the perpetrator's repentance makes possible the contemplation of forgiveness and restoration in relationships. Repentance always includes acceptance of full responsibility for the wrongs committed, willingness to make restitution in every way possible, and changes in behavior to eliminate the abuse.
 - g. Focusing the light of the gospel on the nature of husband-wife, parent-child, and other close relationships, and empowering individuals and families to grow toward God's ideals in their lives together.
 - h. Guarding against the ostracism of either victims or perpetrators within the family or church community, while firmly holding perpetrators responsible for their actions.
2. To strengthen family life by:
 - c. Providing family life education which is grace-oriented and includes a biblical understanding of the mutuality, equality, and respect indispensable to Christian relationships.

- d. Increasing understanding of the factors that contribute to family violence.
 - e. Developing ways to prevent abuse and violence and the recurring cycle often observed within families and across generations.
 - f. Rectifying commonly held religious and cultural beliefs which may be used to justify or cover up family violence. For example, while parents are instructed by God to redemptively correct their children, this responsibility does not give license for the use of harsh, punitive disciplinary measures.
3. To accept our moral responsibility to be alert and responsive to abuse within the families of our congregations and our communities, and to declare that such abusive behavior is a violation of Seventh-day Adventist Christian standards. Any indications or reports of abuse must not be minimized but seriously considered. For church members to remain indifferent and unresponsive is to condone, perpetuate, and possibly extend family violence.

If we are to live as children of the light, we must illuminate the darkness where family violence occurs in our midst. We must care for one another, even when it would be easier to remain uninvolved.

(The above statement is informed by principles expressed in the following scriptural passages: Ex 20:12; Matt 7:12; 20:25-28; Mark 9:33-45; John 13:34; Rom 12:10, 13; 1 Cor 6:19; Gal 3:28; Eph 5:2, 3, 21-27; 6:1-4; Col 3:12-14; 1 Thess 5:11; 1 Tim 5:5-8.)

STATEMENT ON THE BIBLICAL VIEW OF UNBORN LIFE AND ITS IMPLICATIONS FOR ABORTION

Human beings are created in the image of God. Part of the gift that God has given us as humans is procreation, the ability to participate in creation along with the Author of life. This sacred gift should always be valued and treasured. In God's original plan every pregnancy should be the result of the expression of love between a man and a woman committed to each other in marriage. A pregnancy should be wanted, and each baby should be loved, valued, and nurtured even before birth. Unfortunately, since the entrance of sin, Satan has made intentional efforts to mar the image of God by defacing all of God's gifts—including the gift of procreation. Consequently, individuals are at times faced with difficult dilemmas and decisions regarding a pregnancy.

The Seventh-day Adventist Church is committed to the teachings and principles of the Holy Scriptures which express God's values on life and provide guidance for prospective mothers and fathers, medical personnel, churches, and all believers in matters of faith, doctrine, ethical behavior, and lifestyle. The Church while not being the conscience of individual believers has the duty to convey the principles and teachings of the Word of God.

This statement affirms the sanctity of life and presents biblical principles bearing on abortion. As used in this statement, abortion is defined as any action aimed at the termination of a pregnancy and does not include the spontaneous termination of a pregnancy, known also as a miscarriage.

BIBLICAL PRINCIPLES AND TEACHINGS RELATING TO ABORTION

As the practice of abortion must be weighed in the light of Scripture, the following biblical principles and teachings provide guidance for the community of faith and individuals affected by such difficult choices:

1. God upholds the value and sacredness of human life. Human life is of the greatest value to God. Having created humanity in His image (Genesis 1:27; 2:7), God has a personal interest in people. God loves them and communicates with them, and they in turn can love and communicate with Him.

Life is a gift of God, and God is the Giver of life. In Jesus is life (John 1:4). He has life in Himself (John 5:26). He is the resurrection and the life (John 11:25; 14:6). He provides abundant life (John 10:10). Those who have the Son have life (1 John 5:12). He is also the Sustainer of life (Acts 17:25-28; Colossians 1:17; Hebrews 1:1-3), and the Holy Spirit is described as the Spirit of life (Romans 8:2). God cares deeply for His creation and especially for humankind.

Furthermore, the importance of human life is made clear by the fact that, after the Fall (Genesis 3), God “gave His only begotten Son, that whoever believes in Him should not perish but have everlasting life” (John 3:16). While God could have abandoned and terminated sinful humanity, He opted for life. Consequently, Christ’s followers will be raised from the dead and will live in face-to-face communion with God (John 11:25-26; 1 Thessalonians 4:15-16; Revelation 21:3). Thus, human life is of inestimable value. This is true for all stages of human life: the unborn, children of various ages, adolescents, adults, and seniors—independent of physical, mental, and emotional capacities. It is also true for all humans regardless of sex, ethnicity, social status, religion, and whatever else may distinguish them. Such an understanding of the sanctity of life gives inviolable and equal value to each and every human life and requires it to be treated with the utmost respect and care.

2. God considers the unborn child as human life. Prenatal life is precious in God’s sight, and the Bible describes God’s knowledge of people before they were conceived. “Your eyes saw my substance, being yet unformed. And in Your book they all were written, the days fashioned for me, when as yet there were none of them” (Psalm 139:16). In certain cases, God directly guided prenatal life. Samson was to “be a Nazirite to God from the womb” (Judges 13:5). The servant of God is “called from the womb” (Isaiah 49:1, 5). Jeremiah was already chosen as a prophet before his birth (Jeremiah 1:5), as was Paul (Galatians 1:15), and John the Baptist was to “be filled with the Holy Spirit, even from his mother’s womb” (Luke 1:15). Of Jesus the angel Gabriel explained to Mary: “therefore the child to be born will be called holy—the Son of God” (Luke 1:35). In His Incarnation Jesus Himself experienced the human prenatal period and was recognized as the Messiah and Son of God soon after His conception (Luke 1:40-45). The Bible already attributes to the unborn child joy (Luke 1:44) and even rivalry (Genesis 25:21-23). Those not-yet-born have a firm place with God (Job 10:8-12; 31:13-15). Biblical law shows a strong regard for protecting human life and considers harm to or the loss of a baby or mother as a result of a violent act a serious issue (Exodus 21:22-23).

3. *The will of God regarding human life is expressed in the Ten Commandments and explained by Jesus in the Sermon on the Mount.* The Decalogue was given to God’s covenant people and the world to guide their lives and protect them. Its commandments are unchanging truths which should be cherished, respected, and obeyed. The Psalmist praises God’s law (e.g., Psalm 119), and Paul calls it holy, righteous, and good (Romans 7:12). The sixth commandment states: “You shall not kill” (Exodus 20:13), which calls for the preservation of human life. The principle to preserve life enshrined in the sixth commandment places abortion within its scope. Jesus reinforced the commandment not to kill in Matthew 5:21-22. Life is protected by God. It is not measured by individuals’ abilities or their usefulness, but by the value that God’s creation and sacrificial love has placed on it. Personhood, human value, and salvation are not earned or merited but graciously granted by God.

4. *God is the Owner of life, and human beings are His stewards.* Scripture teaches that God owns everything (Psalm 50:10-12). God has a dual claim on humans. They are His because He is their Creator and therefore He owns them (Psalm 139:13-16). They are also His because He is their Redeemer and has bought them with the highest possible price—His own life (1 Corinthians 6:19-20). This means that all human beings are stewards of whatever God has entrusted to them, including their own lives, the lives of their children, and the unborn.

The stewardship of life also includes carrying responsibilities which in some ways limit their choices (1 Corinthians 9:19-22). Since God is the Giver and Owner of life, human beings do not have ultimate control over themselves and should seek to preserve life wherever possible. The principle of the stewardship of life obligates the community of believers to guide, support, care for, and love those facing decisions about pregnancies.

5. *The Bible teaches care for the weak and the vulnerable.* God Himself cares for those who are disadvantaged and oppressed and protects them. He “shows no partiality nor takes a bribe. He administers justice for the fatherless and the widow, and loves the stranger, giving him food and clothing” (Deuteronomy 10:17-18, cf. Psalm 82:3-4; James 1:27). He does not hold children accountable for the sins of their fathers (Ezekiel 18:20). God expects the same of His children. They are called to help vulnerable people and ease their lot (Psalm 41:1; 82:3-4; Acts 20:35). Jesus speaks of the least of His brothers (Matthew 25:40), for whom His followers are responsible, and of the little ones who should not be despised or lost (Matthew 18:10-14). The very youngest, namely the unborn, should be counted among them.

6. *God’s grace promotes life in a world marred by sin and death.* It is God’s nature to protect, preserve, and sustain life. In addition to the providence of God over His creation (Psalm 103:19; Colossians 1:17; Hebrews 1:3), the Bible acknowledges the wide-ranging, devastating, and degrading effects of sin on the creation, including on human bodies. In Romans 8:20-24 Paul describes the impact of the Fall as subjecting the creation to futility. Consequently, in rare

and extreme cases, human conception may produce pregnancies with fatal prospects and/or acute, life-threatening birth anomalies that present individuals and couples with exceptional dilemmas. Decisions in such cases may be left to the conscience of the individuals involved and their families. These decisions should be well-informed and guided by the Holy Spirit and the biblical view of life outlined above. God's grace promotes and protects life. Individuals in these challenging situations may come to Him in sincerity and find direction, comfort, and peace in the Lord.

IMPLICATIONS

The Seventh-day Adventist Church considers abortion out of harmony with God's plan for human life. It affects the unborn, the mother, the father, immediate and extended family members, the church family, and society with long-term consequences for all. Believers aim to trust God and follow His will for them, knowing He has their best interests in mind.

While not condoning abortion, the Church and its members are called to follow the example of Jesus, being "full of grace and truth" (John 1:14), to (1) create an atmosphere of true love and provide grace-filled, biblical pastoral care and loving support to those facing difficult decisions regarding abortion; (2) enlist the help of well-functioning and committed families and educate them to provide care for struggling individuals, couples, and families; (3) encourage church members to open their homes to those in need, including single-parents, parentless children, and adoptive or foster care children; (4) care deeply for and support in various ways pregnant women who decide to keep their unborn children; and (5) provide emotional and spiritual support to those who have aborted a child for various reasons or were forced to have an abortion and may be hurting physically, emotionally, and/or spiritually.

The issue of abortion presents enormous challenges, but it gives individuals and the Church the opportunity to be what they aspire to be, the fellowship of brothers and sisters, the community of believers, the family of God, revealing His immeasurable and unfailing love.

STATEMENT ON SEXUAL BEHAVIOR

In His infinite love and wisdom God created mankind, both male and female, and in so doing based human society on the firm foundation of loving homes and families.

It is Satan's purpose, however, to pervert every good thing; and the perversion of the best inevitably leads to that which is worst. Under the influence of passion unrestrained by moral and religious principle, the association of the sexes has, to a deeply disturbing extent, degenerated into license and abuse which results in bondage. With the aid of many films, television, video, radio programs, and printed materials, the world is being steered on a course to new depths of shame and depravity. Not only is the basic structure of society being greatly damaged but also the breakdown of the family fosters other gross evils. The results in distorted lives of children and youth are distressing and evoke our pity, and the effects are not only disastrous but also cumulative.

These evils have become more open and constitute a serious and growing threat to the ideals and purposes of the Christian home. Sexual practices which are contrary to God's expressed will are adultery and premarital sex, as well as obsessive sexual behavior. Sexual abuse of spouses, sexual abuse of children, incest, homosexual practices (gay and lesbian), and bestiality are among the obvious perversions of God's original plan. As the intent of clear passages of Scripture (see Ex 20:14; Lev 18:22,23,29 and 20:13; Matthew 5:27,28; 1 Cor 6:9; 1 Tim 1:10; Rom 1:20-32) is denied and as their warnings are rejected in exchange for human opinions, much uncertainty and confusion prevail. This is what Satan desires. He has always attempted to cause people to forget that when God as Creator made Adam, He also created Eve to be Adam's female companion ("male and

female he created them” Gen 1:24 NEB). In spite of the clear moral standards set forth in God’s Word for relationships between man and woman, the world today is witnessing a resurgence of the perversions and depravity that marked ancient civilizations.

The degrading results of the obsession of this age with sex and the pursuit of sensual pleasure are clearly described in the Word of God. But Christ came to destroy the works of the devil and reestablish the right relationship of human beings with each other and with their Creator. Thus, though fallen in Adam and captive to sin, those who turn to Christ in repentance receive full pardon and choose the better way, the way to complete restoration. By means of the cross, the power of the Holy Spirit in the “inner man,” and the nurturing ministry of the Church, all may be freed from the grip of perversions and sinful practices.

An acceptance of God’s free grace inevitably leads the individual believer to the kind of life and conduct that “will add luster to the doctrine of our God and Saviour” (Titus 2:10 NEB). It will also lead the corporate church to firm and loving discipline of the member whose conduct misrepresents the Saviour and distorts and lowers the true standards of Christian life and behavior.

The Church recognizes the penetrating truth and powerful motivations of Paul’s words to Titus: “For the grace of God has dawned upon the world with healing for all mankind; and by it we are disciplined to renounce godless ways and worldly desires, and to live a life of temperance, honesty, and godliness in the present age, looking forward to the happy fulfilment of our hope when the splendor of our great God and Saviour Christ Jesus will appear. He it is who sacrificed himself for us, to set us free from all wickedness and to make us a pure people marked out for his own, eager to do good.”—Titus 2:11-14, NEB. (See also 2 Peter 3:11-14.)

This statement was approved and voted by the General Conference of Seventh-day Adventists Executive Committee at the Annual Council session in Washington, D.C., October 12, 1987.

STATEMENT ON RACISM

One of the odious evils of our day is racism, the belief or practice that views or treats certain racial groups as inferior and therefore justifiably the object of domination, discrimination, and segregation.

While the sin of racism is an age-old phenomenon based on ignorance, fear, estrangement, and false pride, some of its ugliest manifestations have taken place in our time. Racism and irrational prejudices operate in a vicious circle. Racism is among the worst of ingrained prejudices that characterize sinful human beings. Its consequences are generally more devastating because racism easily becomes permanently institutionalized and legalized and in its extreme manifestations can lead to systematic persecution and even genocide.

The Seventh-day Adventist Church deplors all forms of racism, including the political policy of apartheid with its enforced segregation and legalized discrimination.

Seventh-day Adventists want to be faithful to the reconciling ministry assigned to the Christian church. As a worldwide community of faith, the Seventh-day Adventist Church wishes to witness to and exhibit in her own ranks the unity and love that transcend racial differences and overcome past alienation between races.

Scripture plainly teaches that every person was created in the image of God, who “made of one blood all nations of men for to dwell on all the face of the earth” (Acts 17:26). Racial discrimination is an offense against our fellow human beings, who were created in God’s image. In Christ “there is neither Jew nor Greek” (Gal. 3:28). Therefore, racism is really a heresy and in

essence a form of idolatry, for it limits the fatherhood of God by denying the brotherhood of all mankind and by exalting the superiority of one's own race.

The standard for Seventh-day Adventist Christians is acknowledged in the church's Bible-based Fundamental Belief No. 13, "Unity in the Body of Christ." Here it is pointed out: "In Christ we are a new creation; distinctions of race, culture, learning, and nationality, and differences between high and low, rich and poor, male and female, must not be divisive among us. We are all equal in Christ, who by one Spirit has bonded us into one fellowship with Him and with one another; we are to serve and be served without partiality or reservation."

Any other approach destroys the heart of the Christian gospel.

This public statement was released by the General Conference president, Neal C. Wilson, after consultation with the 16 world vice presidents of the Seventh-day Adventist Church, on June 27, 1985, at the General Conference session in New Orleans, Louisiana.

STATEMENT ON HUMAN RELATIONS

Seventh-day Adventists deplore and seek to combat all forms of discrimination based on race, tribe, nationality, color, or gender. We believe that every person was created in the image of God, who made all nations of one blood (Acts 17:26). We endeavor to carry on the reconciling ministry of Jesus Christ, who died for the whole world so that in Him “there is neither Jew nor Greek” (Gal. 3:28). Any form of racism eats the heart out of the Christian gospel.

One of the most troubling aspects of our times is the manifestation of racism and tribalism in many societies, sometimes with violence, always with the denigration of men and women. As a worldwide body in more than 200 nations, Seventh-day Adventists seek to manifest acceptance, love, and respect toward all, and to spread this healing message throughout society.

The equality of all people is one of the tenets of our church. Our Fundamental Belief No. 13 states: “In Christ we are a new creation; distinctions of race, culture, learning and nationality, and differences between high and low, rich and poor, male and female, must not be divisive among us. We are all equal in Christ, who by one Spirit has bonded us into one fellowship with Him, and with one another; we are to serve and be served without partiality or reservation.”

This statement was approved and voted by the General Conference of Seventh-day Adventists Administrative Committee (ADCOM) and was released by the Office of the President, Robert S. Folkenberg, at the General Conference session in Utrecht, the Netherlands, June 29-July 8, 1995.

STATEMENT ON TRANSGENDERISM

The increasing awareness of the needs and challenges that transgender men and women experience and the rise of transgender issues to social prominence worldwide raise important questions not only for those affected by the transgender phenomenon but also for the Seventh-day Adventist Church. While the struggles and challenges of those identifying as transgender people have some elements in common with the struggles of all human beings, we recognize the uniqueness of their situation and the limitation of our knowledge in specific instances. Yet, we believe that Scripture provides principles for guidance and counsel to transgender people and the Church, transcending human conventions and culture.

THE TRANSGENDER PHENOMENON

In modern society, gender identity typically denotes “the public (and usually legally recognized) lived role as boy or girl, man or woman,” while sex refers “to the biological indicators of male and female.”¹ Gender identification usually aligns with a person’s biological sex at birth. However, misalignment may happen at the physical and/or mental-emotional levels.

On the physical level ambiguity in genitalia may result from anatomical and physiological abnormalities so that it cannot be clearly established whether a child is male or female. This ambiguity of anatomical sexual differentiation is often called hermaphroditism or intersexualism.²

On the mental-emotional level misalignment occurs with transgender people whose sexual anatomy is clearly male or female but who identify with the opposite gender of their biological sex.

They may describe themselves as being trapped in a wrong body. Transgenderism, formerly clinically diagnosed as “gender identity disorder” and now termed “gender dysphoria,” may be understood as a general term to describe the variety of ways individuals interpret and express their gender identity differently from those who determine gender on the basis of biological sex.³ “Gender dysphoria is manifested in a variety of ways, including strong desires to be treated as the other gender or to be rid of one’s sex characteristics, or a strong conviction that one has feelings and reactions typical of the other gender.”⁴

Due to contemporary trends to reject the biblical gender binary (male and female) and replace it with a growing spectrum of gender types, certain choices triggered by the transgender condition have come to be regarded as normal and accepted in contemporary culture. However, the desire to change or live as a person of another gender may result in biblically inappropriate lifestyle choices. Gender dysphoria may, for instance, result in cross-dressing,⁵ sex reassignment surgery, and the desire to have a marital relationship with a person of the same biological sex. On the other hand, transgender people may suffer silently, living a celibate life or being married to a spouse of the opposite sex.

BIBLICAL PRINCIPLES RELATING TO SEXUALITY AND THE TRANSGENDER PHENOMENON

As the transgender phenomenon must be evaluated by Scripture, the following biblical principles and teachings may help the community of faith relate to people affected by gender dysphoria in a biblical and Christ-like way:

1. God created humanity as two persons who are respectively identified as male and female in terms of gender. The Bible inextricably ties gender to biological sex (Gen 1:27; 2:22-24) and does not make a distinction between the two. The Word of God affirms complementarity as well as clear distinctions between male and female in creation. The Genesis creation account is foundational to all questions of human sexuality.
2. From a biblical perspective, the human being is a psychosomatic unity. For example, Scripture repeatedly calls the entire human being a soul (Gen 2:7; Jer 13:17; 52:28-30; Ezek 18:4; Acts 2:41; 1 Cor 15:45), a body (Eph 5:28; Rom 12:1-2; Rev 18:13), flesh (1 Pet 1:24), and spirit (2 Tim 4:22; 1 John 4:1-3). Thus, the Bible does not endorse dualism in the sense of a separation between one’s body and one’s sense of sexuality. In addition, an immortal part of humans is not envisioned in Scripture because God alone possesses immortality (1 Tim 6:14-16) and will bestow it on those who believe in Him at the first resurrection (1 Cor 15:51-54). Thus, a human being is also meant to be an undivided sexual entity, and sexual identity cannot be independent from one’s body. According to Scripture, our gender identity, as designed by God, is determined by our biological sex at birth (Gen 1:27; 5:1-2; Ps 139:13-14; Mark 10:6).

3. Scripture acknowledges, however, that due to the Fall (Gen 3:6-19) the whole human being — that is, our mental, physical, and spiritual faculties — are affected by sin (Jer 17:9; Rom 3:9; 7:14-23; 8:20-23; Gal 5:17) and need to be renewed by God (Rom 12:2). Our emotions, feelings, and perceptions are not fully reliable indicators of God's designs, ideals, and truth (Prov 14:12; 16:25). We need guidance from God through Scripture to determine what is in our best interest and live according to His will (2 Tim 3:16).
4. The fact that some individuals claim a gender identity incompatible with their biological sex reveals a serious dichotomy. This brokenness or distress, whether felt or not, is an expression of the damaging effects of sin on humans and may have a variety of causes. Although gender dysphoria is not intrinsically sinful, it may result in sinful choices. It is another indicator that, on a personal level, humans are involved in the great controversy.
5. As long as transgender people are committed to ordering their lives according to the biblical teachings on sexuality and marriage they can be members of the Seventh-day Adventist Church. The Bible clearly and consistently identifies any sexual activity outside of heterosexual marriage as sin (Matt 5:28, 31-32; 1 Tim 1:8-11; Heb 13:4). Alternative sexual lifestyles are sinful distortions of God's good gift of sexuality (Rom 1:21-28; 1 Cor 6:9-10).
6. Because the Bible regards humans as wholistic entities and does not differentiate between biological sex and gender identity, the Church strongly cautions transgender people against sex reassignment surgery and against marriage, if they have undergone such a procedure. From the biblical wholistic viewpoint of human nature, a full transition from one gender to another and the attainment of an integrated sexual identity cannot be expected in the case of sex reassignment surgery.
7. The Bible commands followers of Christ to love everyone. Created in the image of God, they must be treated with dignity and respect. This includes transgender people. Acts of ridicule, abuse, or bullying towards transgender people are incompatible with the biblical commandment, "You shall love your neighbor as yourself" (Mark 12:31).
8. The Church as the community of Jesus Christ is meant to be a refuge and place of hope, care, and understanding to all who are perplexed, suffering, struggling, and lonely, for "a bruised reed He will not break, and smoking flax He will not quench" (Matt 12:20). All people are invited to attend the Seventh-day Adventist Church and enjoy the fellowship of its believers. Those who are members can fully participate in church life as long as they embrace the message, mission, and values of the Church.
9. The Bible proclaims the good news that sexual sins committed by heterosexuals, homosexuals, transgender people, or others can be forgiven, and lives can be transformed through faith in Jesus Christ (1 Cor 6:9-11).

10. Those who experience incongruity between their biological sex and gender identity are encouraged to follow biblical principles in dealing with their distress. They are invited to reflect on God's original plan of purity and sexual fidelity. Belonging to God, all are called to honor Him with their bodies and their lifestyle choices (1 Cor 6:19). With all believers, transgender people are encouraged to wait on God and are offered the fullness of divine compassion, peace, and grace in anticipation of Christ's soon return when all true followers of Christ will be completely restored to God's ideal.

NOTES

- ¹ Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed. (DSM-5TM), edited by the American Psychiatric Association (Washington, DC: American Psychiatric Publishing, 2013), 451.
- ² Those born with ambiguous genitalia may or may not benefit from corrective surgical treatment.
- ³ See DSM-5TM, 451-459.
- ⁴ This sentence is part of a succinct summary of gender dysphoria provided to introduce DSM-5TM that was published in 2013 (accessed April 11, 2017).
- ⁵ Cross-dressing, also referred to as transvestite behavior, is prohibited in Deuteronomy 22:5.

STATEMENT ON HOMOSEXUALITY

The Seventh-day Adventist Church recognizes that every human being is valuable in the sight of God, and we seek to minister to all men and women in the spirit of Jesus. We also believe that by God's grace and through the encouragement of the community of faith, an individual may live in harmony with the principles of God's Word.

Seventh-day Adventists believe that sexual intimacy belongs only within the marital relationship of a man and a woman. This was the design established by God at creation. The Scriptures declare: "For this reason a man will leave his father and mother and be united to his wife, and they will become one flesh" (Gen 2:24, NIV). Throughout Scripture this heterosexual pattern is affirmed. The Bible makes no accommodation for homosexual activity or relationships. Sexual acts outside the circle of a heterosexual marriage are forbidden (Lev 18:5-23, 26; Lev 20:7-21; Rom 1:24-27; 1 Cor 6:9-11). Jesus Christ reaffirmed the divine creation intent: "Haven't you read," he replied, "that at the beginning the Creator "made them male and female," and said, "For this reason a man will leave his father and mother and be united to his wife, and the two will become one flesh?" So they are no longer two, but one" (Matt 19:5, NIV). For these reasons Seventh-day Adventists are opposed to homosexual practices and relationships.

Jesus affirmed the dignity of all human beings and reached out compassionately to persons and families suffering the consequences of sin. He offered caring ministry and words

of solace to struggling people, while differentiating His love for sinners from His clear teaching about sinful practices. As His disciples, Seventh-day Adventists endeavor to follow the Lord's instruction and example, living a life of Christ-like compassion and faithfulness.

GUIDELINES FOR THE SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH IN RESPONDING TO CHANGING CULTURAL ATTITUDES REGARDING HOMOSEXUAL AND OTHER ALTERNATIVE SEXUAL PRACTICES

THE DIVINE IDEAL OF SEXUALITY AND MARRIAGE

Issues related to human sexuality and marriage can be seen in their true light as they are viewed against the background of the divine ideal for humanity. God's creative activity culminated in making humankind in His own image as male and female and instituting marriage. Marriage as a wonderful divine gift to humanity is a covenant-based union of the two genders physically, emotionally, and spiritually, referred to in Scripture as "one flesh." Jesus Christ affirmed marriage to be both monogamous and heterosexual, a lifelong union of loving companionship between a man and a woman. In addition, throughout Scripture such heterosexual union in marriage is elevated as a symbol of the bond between Deity and humanity.

The harmonious relation of a man and a woman in marriage provides a microcosm of social unity that is time-honored as a core ingredient of stable societies. The Creator intended married sexuality not only to serve a unitive purpose but also to provide joy, pleasure, and physical completeness. At the same time, it is to a husband and wife whose love has enabled them to know each other in a deep sexual bond that a child may be entrusted. Their child, a living embodiment of their oneness, thrives in the atmosphere of married love and unity and has the benefit of a relationship with each of the natural parents.

While the monogamous union in marriage of a man and a woman is affirmed as the divinely ordained foundation of the family and social life and the only morally appropriate locus of intimate sexual expression,¹ singleness and the friendship of singles are within the divine design

as well. Scripture, however, places a distinction between acceptable conduct in friendship relations and sexual conduct in marriage.

Unfortunately, human sexuality and marriage have been corrupted by sin. Therefore, Scripture does not focus only on the positive aspects of human sexuality but also on wrong expressions of sexuality and their negative impact on people and society. It warns humans of destructive sexual behaviors such as fornication, adultery, homosexual intimacies, incest, and polygamy, (e.g., Matt 19:1-12; 1 Cor 5:1-13; 6:9-20; 7:10-16, 39; Heb 13:4; Rev 22:14, 15) and calls them to do what is good, healthy, and beneficial.

The Seventh-day Adventist Church adheres without reservation to the divine ideal of pure, honorable, and loving sexual relations within heterosexual marriage, believing that any lowering of this high view is detrimental to humanity. It also believes that the ideals of purity and beauty of marriage as designed by God need to be emphasized. Through the redemptive work of Christ, the original purpose of marriage may be recovered, and the delightful and wholesome experience of matrimony may be realized by a man and a woman who join their lives in a lifelong marriage covenant.

THE CHURCH AND SOCIETY

The Seventh-day Adventist Church believes that it has been called into existence by God to proclaim the everlasting gospel to the entire world, and to invite persons everywhere to be ready for the second coming of Jesus. The Church pursues God's mission around the globe, currently teaching, preaching, caring, and serving in more than 200 nations. The Seventh-day Adventist Church has no creedal statement: it believes that its teachings rest on the authority of the Bible alone. It summarizes those beliefs, however, in a Statement of Fundamental Beliefs, currently 28 in number. Central to the Church's understanding of God's plan for ordering human society is its teaching on "Marriage and the Family."²

Because Seventh-day Adventists live, work, and minister in every part of the world, individual Seventh-day Adventists and the institutions by which the Church pursues God's mission relate to and interact with all levels of human government. The Bible instructs Christians to be obedient to the laws enacted by civil government, and wherever morally possible, Seventh-day Adventist members and Church organizations will seek to be subject to the governing authorities, even as they seek counsel about how to respond when the claims of government conflict with the truths of the Bible and the Fundamental Beliefs of the Church.

THE CHURCH'S RELATIONSHIP TO CIVIL LEGISLATION ABOUT HOMOSEXUALITY AND ALTERNATIVE SEXUAL BEHAVIORS

The Word of God is replete with instruction and illustration bearing on the believer's relationship to the authority and jurisdiction of civil government. Because the Seventh-day Adventist

Church values the entirety of the Word of God as its ultimate authority for truth, doctrine, and way of life, it always seeks to reflect in its teaching and practice the full message of Scripture regarding appropriate interaction with civil government. To that end, the Church periodically offers counsel to individuals, leaders, and church institutions when the claims of civil government and the teachings of the Bible appear to be in conflict. This document focuses on the growing divide between the enactments of some civil governments and the beliefs of the Seventh-day Adventist Church about acceptable sexual behaviors.

The following principles, though not comprehensive, undergird the Church's consistent application of biblical truths to the societies and cultures in which it operates and the governments to which it responds. These principles will be especially important in framing, for a Church ministry or organization, an appropriate response to any level of civil government that may attempt to impose on the Church its perceptions of legally and morally acceptable sexual practices.

1. All human governments exist through the provision and allowance of God. The apostle Paul clearly instructs both individual Christians and the Church to place themselves willingly in submission to human governments that have been ordained by God to preserve God-given liberties, promote justice, preserve social order, and care for the disadvantaged (see Rom 13:1-3). Insofar as they act in concert with the values and principles articulated in the Word of God, civil governments deserve the respect and obedience of individual believers and the corporate Church. Wherever possible, individual Seventh-day Adventists and Church organizations in a given state or nation will seek by their behavior and statements to be understood as loyal citizens, participating in the rights and responsibilities of citizenship. Additionally, believers are instructed to pray for those in civil authority (1 Tim 2:1, 2) so that believers may practice the virtues of God's kingdom.

2. Although the authority of human government is derived from the authority of God, the claims and jurisdictions of human governments are never ultimately definitive for either individual believers or the Church. Both individual believers and the Church owe supreme allegiance to God Himself. On those occasions when the claims of civil government directly conflict with and contradict the teaching of the Word of God as understood by the Seventh-day Adventist Church, both the Church and its members are bound by that same Word of God to obey its precepts rather than those of human government (Acts 5:29). This expression of a higher allegiance is specific only to the claim of government that is in contradiction to the Word of God, and does not otherwise diminish or remove the obligation of either the Church or individual believers to live in submission to civil authority on other matters.

3. Because individual believers and the organized Church enjoy the rights and liberties given them by God and ratified by civil government, they may fully participate in the processes by which societies organize social life, provide for public and electoral order, and structure civil relationships. This may include a clear articulation of the Church's beliefs in such things as (1) the preservation of liberty of conscience; (2) the protection of the weak and disadvantaged; (3) the responsibility of the state to promote justice and human rights; (4) the divinely ordained state of marriage between one man and one woman and the family that results from this union; and

(5) the values of God-given health principles and practices in building up the social and economic welfare of the state. Neither individual Seventh-day Adventists nor the congregations, institutions, and entities through which they engage in their God-given mission should surrender their privileges and rights as a result of opposition to their allegiance to biblical teaching. With its long history of defending religious liberty and freedom of worship around the globe, the Seventh-day Adventist Church defends the rights of all persons, of whatever faith, to follow the dictates of their conscience and to engage in the religious practices to which that faith compels them.

4. Because the Seventh-day Adventist Church believes and practices a holistic understanding of the gospel of Jesus Christ, its evangelistic, educational, publishing, medical, and other ministry organizations are integral and indivisible expressions of its fulfillment of the commission given by Jesus, “Go therefore and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, teaching them to observe all that I have commanded you” (Matt 28:19, 20, ESV). While Seventh-day Adventist congregations, publishing and media ministries, educational institutions, hospitals and medical centers, and ministry organizations appear to share certain similarities with other social and cultural institutions, they have historically been organized and continue to be organized on a faith and missional basis. They exist for the express purpose of communicating the saving knowledge of Jesus Christ through their multiform methods and initiatives, and to advance the mission of the Seventh-day Adventist Church, and should enjoy all the privileges and liberties accorded to the religious organization of which they are essential parts. The Seventh-day Adventist Church vigorously asserts and defends the nonseparability of its various forms of mission, and urges all civil governments to accord to each of its organizations and entities the rights of conscience and freedom of religious practice asserted in the United Nations Declaration of Human Rights and guaranteed in the constitutions of most world states.

5. In their interface with civil governments and societies, both the Church and individual Seventh-day Adventists must conduct themselves as representatives of the kingdom of Christ, exhibiting His characteristics of love, humility, honesty, reconciliation, and commitment to the truths of the Word of God. Each human being, of whatever gender, race, nationality, social class, faith, or sexual orientation, deserves to be treated with respect and dignity by the Seventh-day Adventist Church and the entities and organizations through which it pursues God’s mission. Because it defines itself as the body of Christ, who “died for us” “while we were yet sinners” (Rom 5:8), the Church holds itself to the highest standards of speech and conduct toward all human beings. Recognizing that God is the ultimate Judge of all persons, the Church believes in the opportunity of all persons to be included in the kingdom of heaven as they acknowledge and forsake their sinfulness, confess Christ as Lord, accept His righteousness in place of their own, seek to obey His commandments, and live His life of service. The Church affirms its right to describe some behaviors, ways of living, and the organizations that promote them as contrary to the Word of God. The Church is also responsible, however, to differentiate clearly between its critique of those beliefs and behaviors, and its respect for the persons expressing those beliefs and behaviors. The

Church does not condone and will not allow its public statements on matters of social concern to be characterized as contempt or verbal humiliation of those with whom it disagrees. In exercising its freedoms, the Church's public speech must exhibit the grace always seen in Jesus. All Seventh-day Adventist entities and organizations, as well as individual members of the Church, are urged to express their respect for individuals or groups of persons with whose behavior and opinions they are compelled to disagree because of allegiance to the Word of God. The Church earns the credibility to participate in difficult social and national issues by its clear identification of itself as a redemptive entity.

In light of the above principles derived from the Word of God, the Seventh-day Adventist Church seeks to offer counsel to congregations, church organizations and entities, and those who lead church organizations and entities. The complex issues surrounding civil governments' responses to the reality of homosexuality and alternative sexual practices in contemporary society underscore the importance of this counsel.

THE CHALLENGES OF STATE LEGISLATION

In a growing number of nations, governments enact special legislative or judicial protection to prevent what they consider discriminatory behavior. Those protections sometimes appear to impair the religious-freedom rights of Seventh-day Adventist pastors, leaders, and Church organizations to employ persons, perform weddings, offer employment benefits, publish missional material, make public statements, and provide education or educational housing on the basis of the Seventh-day Adventist teaching about the sinfulness of sexual behaviors prohibited by Scripture.

Conversely, in a number of nations, homosexual or alternative sexual practices result in harsh penalties imposed by law. While Seventh-day Adventist institutions and members may appropriately advocate for preserving the unique and God-given institution of heterosexual marriage in their societies and legal codes, it is the position of the Church to treat those practicing homosexual or alternative sexual behaviors with the redemptive love taught and lived by Jesus.

THE MORAL AND RELIGIOUS FREEDOMS OF THE CHURCH

The Seventh-day Adventist Church will encourage all its congregations, employees, ministry leaders, organizations, and entities to uphold church teachings and faith-based practices in Church membership, employment, education, and marriage ceremonies, including officiating at weddings. These teachings and faith-based practices, built upon the Bible's instructions about human sexuality, are equally applicable to heterosexual and homosexual relationships. It is inconsistent with the Church's understanding of scriptural teaching to admit into or maintain in membership persons practicing sexual behaviors incompatible with biblical teachings. Neither is it acceptable for Adventist pastors or churches to provide wedding services or facilities for same-sex couples.

In upholding these Scriptural standards, the Church relies upon the faith-based exemptions usually and customarily extended by civil government to religious organizations and their affiliated ministries to organize themselves according to their understanding of moral truth. The Church will also attempt to provide legal counsel and resources to Church leaders, organizations, and entities so that they operate in harmony with its biblical understanding of human sexuality.

Congregational leaders, Church employees, ministry leaders, and institutions are advised to review carefully the Church's existing policies with regard to membership, employment, and education to ensure that local practices are in harmony with the Church's expressed teachings about sexual behavior. Consistent expression and application of organizational policies and teachings regarding such behavior will be a key feature of maintaining the faith-based exemptions customarily allowed by civil governments.

FAITH-BASED DECISION MAKING IN EMPLOYMENT AND ENROLLMENT

The Seventh-day Adventist Church asserts and reserves the right for its entities to employ individuals according to Church teaching about sexual behaviors compatible with the teaching of Scripture as understood by the Seventh-day Adventist Church. While each institution and ministry operates in its own society and legal climate, each also expresses the worldwide belief system and teachings of the global Church. The Church maintains the right of these ministries and institutions to make decisions based on the teaching of Scripture and will provide legal review of relevant law and ordinances.

Wherever possible and feasible, the Church will continue to advocate, both legislatively and in courts of law, for faith-based preferential hiring and enrollment practices for itself and its ministries.

THE CHURCH AND PUBLIC SPEECH

The Church asserts the right to express its commitment to biblical truth through the communication it makes available to its members and to various publics, as well as to defend the free-speech rights of its employees to express the Church's teaching about sexual behavior in public environments, including worship services, evangelistic meetings, educational classrooms, and public forums. Church leaders accept the responsibility to keep themselves and Church employees informed about government regulations regarding acceptable speech, and to invite periodic legal review of how those regulations should affect the Church's mission. Those responsible for the Church's official communication and those who preach and teach should emphasize the importance of surrendering all behavior, including sexual behavior, to the transforming power of Jesus Christ. The standard for both published material and public statements about sexual behaviors must be that they are widely understood as both "clear and respectful," expressing biblical truth with the kindness of Jesus Himself.

THE CHURCH AND PUBLIC SPEECH

To achieve a consistent application of a “clear and respectful” standard in its ministries, the Church urges all its ministries, including pastoral and evangelistic ministries, educational ministries, publishing and media ministries, and health and medical ministries, among others, periodically to provide training and counsel to employees who interface with the public through media and public presentations. This training should include a review of current national or community law pertaining to public speech about sexual behaviors, and examples of appropriate ways to communicate the Church’s beliefs and teachings.

NOTES

- ¹ See the Seventh-day Adventist Church’s Official Statements about “Same-Sex Unions” and “Homosexuality.”
- ² Fundamental Beliefs of Seventh-day Adventists, “Marriage and Family,” No. 23.



This resource also includes free presentations of the
Seminarios and handouts. To download them please visit:
family.adventist.org/2024RB