

2024
ЕЖЕГОДНИК



Адвентистское
Семейное Служение

ИДЕМ ВМЕСТЕ С СЕМЬЯМИ

Особые семьи и их потребности

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР

ИДЕМ ВМЕСТЕ С СЕМЬЯМИ

ОСОБЫЕ СЕМЬИ И ИХ ПОТРЕБНОСТИ

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР

Генеральная Конференция Церкви АСД
Евро-Азиатский дивизион
Отдел семейного служения

УДК 274/278
ББК 86.376
С81

Цитаты из Библии приводятся в соответствии с русским Синодальным переводом за исключением тех случаев, когда указана аббревиатура «ИПБ», подразумевающая перевод Института перевода Библии в Заокском.

Авторский коллектив:

Одри Ардерссон, Алина Балтазар, Джеффри Браун, Мэрилин Каес-Скотт, Брайан Кафферки, Натали Дарисме, Сезар и Карланн Де Леон, Павел Гойя, Саманта Гонсалес, Карен Холфорд, Доун Джейкобсон-Венн, Джозеф Киддер, Вилли и Элейн Оливер, Клиффорд Овусу-Гьямфи, Марлон Робинсон

С81 **Особые семьи и их потребности** : [пер. с англ. И. Красильниковой, И. Велишко] — Заокский : Источник жизни, 2024. — 160 с.

УДК 274/278
ББК 86.376

Содержание

Предисловие	5
Как использовать этот ежегодник	6

ПРОПОВЕДИ

Хлеб, который необходим каждой семье и браку в наши дни	8
Просто приходи!	14
Переверните страницу	20
Молитва за вашу семью	27

ДЕТСКИЕ ИСТОРИИ

Всех с днем рождения!	36
Уроки со дна океана	38
Спасательный жилет	40

СЕМИНАРЫ

Роль церкви в поддержке семей, воспитывающих нейродивергентных детей	44
Становиться сильнее, наделяя властью других	49
Баланс между методами «тайм-аут» и «тайм-ин»: два эффективных дисциплинарных метода для воспитания детей	56
Индивидуальные особенности и различия членов семьи, конфликты и эффективные способы их решения	64

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЛИДЕРОВ

Пастор и конфиденциальность: семь советов о том, как обращаться с информацией, не подлежащей оглашению	72
Разумные границы для духовных лидеров	77
Насилию в семье нет оправданий	83
Переосмысление понятия «община» в адвентистской церкви	87
Укрошение зверя социальных сетей: советы по достижению баланса	91
Когда горе — твой спутник	95
Когда разбиваются сердца	99
Кто оказывает наибольшее влияние на вашу духовную жизнь?	101

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТАТЬИ

Моему браку пришел конец	108
Сожительство	109

Должна ли я сказать «да»?	110
Мои сыновья хотят сделать татуировки	112

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ

Политика Отдела семейного служения и заявление о назначении	114
Руководители Отдела семейного служения	115
Что такое семья?	116
Комитет и основные принципы планирования	117
Четыре цели, которых должен достигать хороший семинар	119
Десять заповедей семинара	120
Исследование семей	121
Краткие данные о семье	123
Исследование заинтересованности	124
Исследование семей общества	125
Образец анкеты	126

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 УТВЕРЖДЕННЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

Позиция Церкви АСД по вопросу брака	128
Заявление о браке и семье	129
Позиция Церкви АСД по вопросу о сексуальном насилии над детьми	130
Позиция Церкви АСД по вопросу о насилии в семье	132
Библейская точка зрения на нерожденных детей и выводы для решения вопроса об абортах: заявление Церкви АСД	135
Заявление Церкви АСД по вопросу о сексуальном поведении	139
Заявление Церкви АСД по вопросу о расизме	141
Заявление Церкви АСД об отношениях между людьми	142
Заявление по вопросу о трансгендерности	143
Точка зрения Церкви АСД по вопросу о гомосексуализме	148

Предисловие

В Евангелии от Иоанна 17:20–23 возлюбленный ученик записывает одну из последних молитв Иисуса о том, чтобы Его последователи были известны своей любовью друг ко другу; чтобы их отношения отражали ту гармонию, которую Он разделяет со Своим Небесным Отцом:

«Не о них же только молю, но и о верующих в Меня по слову их, да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, *так* и они да будут в Нас едино, — да уверует мир, что Ты послал Меня. И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино. Я в них, и Ты во Мне; да будут совершенны во едино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня».

В этой молитве Иисус обращает Свое внимание на будущие поколения верующих. Он молился о нас и о верующих, которые придут после нас. Его главным переживанием в молитве было единство Его последователей, основанное на Его единстве с Отцом (Ин. 10:30, 38; 14:10, 20). В сочетании с любовью (Ин. 15:12, 13; 17:26) единство занимает главное место в жизни верующих, поскольку в нем проявляется примиряющая сила служения Иисуса в мире (Ин. 17:21; ср. ст. 23).

Примечательно, что в Великом поручении говорится о том, чтобы «делать учениками все народы» (Мф. 28:19; английский перевод), проповедовать «всякому племени, и колону, и языку, и народу» (Откр. 14:6). Однако чем больше различий между народами, тем выше вероятность возникновения недопонимания и разногласий. Конечно, будучи

учениками Иисуса, мы имеем честь быть Его представителями. Однако представляет Иисуса миру именно наша любовь друг ко другу (см. Ин. 13:34, 35). Такая любовь лучше всего проявляется в семейных отношениях, особенно в тех семьях, которые решили жить плодами Духа (Гал. 5:22, 23), а не по «делам плоти» (Гал. 5:19–21).

Учитывая присутствие в наших общинах разных людей — состоящие в браке, одинокие, разведенные, вдовы, неженатые, пожилые, молодые, с детьми, без детей, с инвалидностью и т. д., — можно утверждать, что велика вероятность возникновения напряженности, недовольства, апатии и отчуждения. Тем не менее «Богу... всё возможно» (Мф. 19:26; Мк. 10:27), если мы доверяем Ему, чтобы Он помог нам «быть святыми, как Он свят» (1 Петр. 1:15, 16; Лев. 11:45).

Мы молимся о том, чтобы ежегодник семейного служения на 2024 год под названием «Особые семьи и их потребности» стал ценным ресурсом для пасторов, руководителей Отдела семейного служения и рядовых членов церкви, стремящихся помочь семьям преодолеть пропасть различий, имея в сердце любовь Иисуса. Таким образом, все смогут стать ответом на Его молитву о том, чтобы быть едиными друг с другом, и воплотить в жизнь видение «Идем вместе с семьями».

Маранафа! Господь грядет!

Вилли и Элейн Оливер — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня (family.adventist.org).

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ЕЖЕГОДНИК

Данный ежегодник издается Отделом семейного служения Генеральной Конференции при участии представителей различных дивизионов и полей. Он используется в качестве руководства в местных общинах по всему миру и включает в себя материалы для проведения особых суббот и недель семьи.

В этом ежегоднике вы найдете проповеди, семинары, детские рассказы, а также материалы для руководителей и переизданные статьи. Все это поможет вам в проведении этих особенных дней и других программ, которые вы, возможно, захотите осуществить в течение этого года. В Приложении 1 вы найдете полезную информацию, которую можно использовать в деятельности Отдела семейного служения в вашей церкви.

Этот материал включает презентации PowerPoint к семинарам, доступным для скачивания по ссылке: family.adventist.org/2023RB. Составители семинаров предлагают дополнить представленные презентации личными примерами и иллюстрациями, которые будут отражать особенности различных национальных культур.

Для получения доступа к ежегодникам предыдущих лет используйте ссылку: family.adventist.org/resources/resource-book/

Неделя христианской семьи и брака: 10–17 февраля

Неделя христианской семьи и брака охватывает две субботы: День христианского

брака и День христианской семьи. Неделя христианской семьи и брака начинается во вторую субботу и заканчивается третьей субботой февраля.

День христианского брака: суббота, 10 февраля (акцент на браке)

Произнесите проповедь о браке на утреннем богослужении. Проведите семинар о браке в рамках этого особенного дня.

День христианской семьи: суббота, 17 февраля (акцент на воспитании детей)

Произнесите проповедь о воспитании детей на утреннем богослужении. Проведите семинар о воспитании детей в рамках этого особенного дня.

Неделя семейного единства: 1–7 сентября

Неделя семейного единства запланирована на первую неделю сентября. Она начинается в воскресенье и заканчивается в субботу, в День молитвы семейного единства. Во время проведения недели семейного единства сделайте акцент на семьях и церкви как семье.

День семейного единства: суббота, 7 сентября (акцент на церковной семье)

На утреннем богослужении будет уместна проповедь о церкви как о семье.

ПРОПОВЕДИ

ХЛЕБ, КОТОРЫЙ НЕОБХОДИМ КАЖДОЙ СЕМЬЕ И БРАКУ В НАШИ ДНИ

Вилли и Элейн Оливер*

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

Ин. 6:24–35

I. ВСТУПЛЕНИЕ

Хлеб — основной продукт питания, приготавливаемый из муки (обычно пшеничной) и воды. Чаще всего выпекается в духовке. На протяжении всей истории человечества хлеб был неотъемлемой частью рациона во многих культурах. Хлеб, безусловно, — один из древнейших продуктов питания, созданный человеком. Он имеет огромное значение с момента возникновения земледелия, играя незаменимую роль как в религиозных ритуалах, так и в светской культуре.

Хлеб может заквашиваться естественными микроорганизмами, такими как закваска, химическими веществами, такими как пищевая сода, дрожжами промышленного происхождения или вентиляцией под высоким давлением, создающей пузырьки газа, которые способствуют созданию текстуры хлеба с пузырьками. Во многих странах в состав хлеба часто входят добавки, улучшающие вкус, текстуру, цвет, срок хранения, питательную ценность и упрощающие производство.

Мы любим вкусно поесть. Одно из наших любимых мест — ресторан *Чизкейк Фактори* (*The Cheesecake Factory*). Нам очень нравится хлеб, который здесь выпекается. Его можно

есть в неограниченном количестве. Особенно нам нравится темный хлеб (цельнозерновой багет).

За последнее столетие произошли огромные изменения в способах приготовления и доставки пищи: от ресторанов быстрого питания формата *Драйв-тру* (*Drive-thru*) до роботов, которые доставляют еду; наши блюда и напитки также подверглись изменениям благодаря инновациям.

Доставка еды начала осуществляться в 1922 году. Возможность заказа еды по телефону появилась в одном из китайских ресторанов Лос-Анджелеса и быстро набрала популярность. Сейчас доставка продуктов осуществляется даже в супермаркетах, особенно после пандемии COVID-19.

Заведения драйв-тру впервые появились в 1948 году, когда бургерная *Ин-Эн-Аут Бургер* (*In-N-Out Burger*) позволила людям заказывать и забирать еду, не выходя из машины. Сегодня до 70% продаж в ресторанах быстрого питания осуществляется с использованием системы драйв-тру.

Система, используемая в *МакДональдс* (*McDonald's*), была создана в 1955 году на основе неизменных методов приготовления

* Вилли и Элейн Оливер — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

пищи и надежной цепочке поставок. В настоящее время практически каждый ресторан быстрого питания разработал подобную систему, а один из новых ресторанов под названием *Джаст Сэлэд (Just Salad)* может похвастаться тем, что его сотрудники способны готовить салат каждую минуту.

Молекулярная гастрономия возникла в 1987 году, когда микробиолог приготовил мороженое с жидким азотом и изобрел популярное лакомство *Диппин’Дотс (Dippin’Dots)*. Подобные инновации, такие как приготовление пищи в вакуумной упаковке с помощью процесса, называемого *су-вид (sous vide)*, используются в ресторане *Панера (Panera)*.

Затем в 2010 году появился *Инстаграм (Instagram)**, установивший новую связь между едой и обменом фотографиями. Мы не только едим еду; мы отправляем и получаем ее фотографии!

И наконец, в 2017 году роботы стали последними инновациями в сфере питания. *Чоуботикс (Chowbotics)* — производитель салатов, *Кафе X (Café X)* — робот-бариста, а *Домино’с Пицца (Domino’s Pizza)* в течение последних нескольких лет в некоторых местностях доставляют пиццу с помощью беспилотных автомобилей. «Клиенты забирают свой заказ из багажника. Нет необходимости задействовать людей», — сообщает представитель компании¹. Невероятно!

Сегодня мы говорим о хлебе и о том, насколько он важен в нашей жизни. Тем не менее речь пойдет не о любом хлебе, а о Хлебе жизни — Иисусе Христе. Наша сегодняшняя тема называется «Хлеб, который необходим каждой семье и браку в наши дни». Давайте помолимся.

II. БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ: ИН. 6:24–35 (ИИСУС — ХЛЕБ ЖИЗНИ)

«Итак, когда народ увидел, что тут нет Иисуса, ни учеников Его, то вошли в лодки

и приплыли в Капернаум, ища Иисуса. И, найдя Его на той стороне моря, сказали Ему: Раввӣ! когда Ты сюда пришел? Иисус сказал им в ответ: истинно, истинно говорю вам: вы ищете Меня не потому, что видели чудеса, но потому, что ели хлеб и насытились.

Старайтесь не о пище тленной, но о пище, пребывающей в жизнь вечную, которую даст вам Сын Человеческий, ибо на Нем положил печать Свою Отец, Бог. Итак сказали Ему: что нам делать, чтобы творить дела Божии? Иисус сказал им в ответ: вот дело Божие, чтобы вы веровали в Того, Кого Он послал. На это сказали Ему: какое же Ты дашь знамение, чтобы мы увидели и поверили Тебе? что Ты делаешь? Отцы наши ели манну в пустыне, как написано: „хлеб с неба дал им есть“. Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: не Моисей дал вам хлеб с неба, а Отец Мой дает вам истинный хлеб с небес. Ибо хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и дает жизнь миру. На это сказали Ему: Господи! подавай нам всегда такой хлеб. Иисус же сказал им: Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда».

III. ОБЪЯСНЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

ЧУДОТВОРЕЦ

Иисус был настоящим новатором в мире еды, но при этом у Него всегда был человеческий подход. Во всех четырех Евангелиях (Мф. 14:13–21; Мк. 6:30–44; Лк. 9:10–17; Ин. 6:1–14) описывается история, как Иисус кормит пять тысяч мужчин (и, возможно, столько же женщин и еще больше детей, так что, вероятно, около двадцати тысяч человек) на берегу Галилейского моря. Имея всего пять ячменных хлебов и две маленькие рыбки, Он организует трапезу, в которой каждый получает столько, сколько хочет, и все остаются довольными.

* Признана экстремистской организацией, запрещена на территории РФ.

Это не молекулярная гастрономия — это гастрономия чудес!

СРАВНЕНИЕ ВРЕМЕННОЙ И ВЕЧНОЙ ПИЩИ

Далее в Евангелии от Иоанна Иисус предупреждает собравшихся, чтобы они не забоботились слишком о хлебе, который Он только что им дал. Он говорит: «Старайтесь не о пище тленной, но о пище, пребывающей в жизнь вечную, которую даст вам Сын Человеческий» (Ин. 6:27). Людям интересно, что это за «пища, пребывающая в жизнь вечную», о чем же говорит Иисус. Говорит ли Он о легко хранящейся пище в вакуумной упаковке, приготовленной по технологии *су-вид* (*sous vide*)?

Не совсем так.

Жители Галилеи уже познакомились с новинками в области питания. Не рестораны *драйв-тру* и не еда, приготовленная в *МакДональдс*, а чудесный хлеб, приходящий с небес. Они говорили: «Отцы наши ели манну в пустыне, как написано: „хлеб с неба дал им есть“» (Ин. 6:31).

Иисус знает все об этом хлебе из манны, но хочет предложить нечто новое. Он говорит: «Истинно, истинно говорю вам: не Моисей дал вам хлеб с неба, Отец Мой дает вам истинный хлеб с небес» (Ин. 6:32). Хлеб с неба — манна, получаемая при переходе из Египта в Ханан, — это прекрасная пища, но Он говорит, что она не настолько прекрасна, «как истинный хлеб с небес». Грядет существенная инновация, и она уже здесь, чтобы преобразить сердца каждого мужа и каждой жены, преобразить каждую семью и каждого человека в Церкви адвентистов седьмого дня независимо от статуса: не состоящего в браке, находящегося в браке, разведенного, овдовевшего, пожилого, среднего возраста и молодого. Истинный хлеб с небес доступен каждому, кто желает его получить.

Иисус говорит: «Ибо хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и дает жизнь миру» (Ин. 6:33). Он говорит о небесном хлебе, который не просто наполняет желудок, но удовлетворяет душу, преобразует мужей, жен;

изменяет отцов, матерей, детей во всех странах, культурах, языках и племенах, и «дает жизнь миру». Действительно, Он дает жизнь миру в каждой семье, включая и вашу семью, если вы позволите Ему войти в вашу жизнь. Такого хлеба вы не найдете в меню ресторана *Чизкейк Фактори* (*The Cheesecake Factory*). Его нужно искать всем сердцем. Как говорит пророк Иеремия: «И взыщете Меня, и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим» (Иер. 29:13).

Неудивительно, что в ответ на эти слова люди говорят: «Господи! подавай нам всегда такой хлеб» (Ин. 6:34).

ХЛЕБ, ДАЮЩИЙ ЖИЗНЬ

Мы можем понять их желание, но в то же время задаться вопросом, а действительно ли они знают, о чем просят. Что именно представляет собой этот хлеб Божий, дающий жизнь миру? Это не тот хлеб, который можно найти в продаже в супермаркете или на рынке. Это не тот хлеб, который замешивается роботом и доставляется в автомобилях без водителя. Этот хлеб нужно ежедневно и целенаправленно искать, как советует Эллен Уайт: «Посвящайте себя Богу каждое утро. Пусть это будет вашим первым делом»².

Нет, этот хлеб есть не что иное, как Сам Иисус. «Иисус же сказал им: Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда» (Ин. 6:35).

Величайшее из всех новшеств в мире еды — это появление Иисуса как «Хлеба жизни». Впервые люди, с которыми говорит Иисус, могут получить «истинный хлеб с небес», дающий жизнь миру и удовлетворяющий самый сильный голод и жажду души. Мы тоже можем получить «истинный хлеб с небес», чтобы изменить реальность в наших семьях, помогая справляться с расхожими мнениями и плохим отношением, прощая прошлые обиды и оскорбления, исправляя ошибки.

Так что же значит для Иисуса дать жизнь миру или жизнь вашим семейным отношениям и браку?

Ответ на этот вопрос одновременно универсальный и очень личный, причем оба уровня одинаково важны. Хлеб — это универсальная пища, доступная практически во всем мире. А личный аспект выражен в том, что в разных культурах хлеб имеет разную форму. Когда мы впервые посетили Россию, мы остановились в офисе Евро-Азиатского дивизиона Церкви адвентистов седьмого дня в Москве. Там был свежеспеченный плетеный хлеб. В России угощать гостя хлебом и солью — это традиция гостеприимства. Существует также хлеб *наан*, которым мы неоднократно наслаждались в Индии; *чапати* в Восточной Африке; *лаваш* в Египте, Израиле, Иордании, Либаноне, Омане, Катаре, ОАЭ и других странах Ближнего Востока; *багет* во Франции; *тортилья* в Мексике; *кокосовый хлеб* на Ямайке. Но Иисус — гораздо больше всего, что мы перечислили.

На универсальном уровне Иисус — это Слово Божье в человеческой плоти. Как Слово Божье «Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков» (Ин. 1:2–4).

ОН СОЗДАЛ ВСЕ, И ВСЕ ИМ СТОИТ

Независимо от того, рассматривается ли теория Большого взрыва или история сотворения мира, записанная в главах 1 и 2 книги Бытие, важно понимать, что Иисус был там. Все возникло благодаря Ему, включая жизнь, семью и брак. Апостол Павел говорит об этом в Послании к колоссянам, описывая Иисуса как первородного от всего творения: «Ибо Им создано всё, что на небесах и что на земле... и все Им стоит» (Кол. 1:16, 17).

Иисус был вначале с Богом. Все Им стоит. Он — вечный хлеб, дающий жизнь всему миру. Он Тот, Кто способен сохранить семью и брак, независимо от того, насколько мы отличаемся друг от друга. Интересно, что до вступления в брак мы считаем, что у нас много общего с нашей половинкой. Но после свадьбы мы, как правило, удивляемся, как

мы оказались вместе, ведь мы такие разные. Жизнь иногда бывает странной, потому что мы предпочитаем жить чувствами, а не принципом любви, который гласит: «долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает» (1 Кор. 13:4–8).

Кто-то сказал, что до брака противоположности притягиваются. Но после брака противоположности, как правило, начинают отталкиваться. Но мы хотим вам сказать, что Иисус, хлеб с небес, может даровать мир и гармонию каждому человеку, каждой семье, в том числе и вашей. Если вы услышите Его голос и откроете дверь, Он войдет и будет вечерять с вами, вашим супругом и семьей, а вы с Ним (Откр. 3:20).

ХЛЕБ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ЛИЧНО ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС

Возможно, нам непросто осознать величие Христа, Который дает жизнь миру, так же как непросто откусить кусочек от большого каравая. Поэтому будем размышлять о Христе как о хлебе жизни, который предназначен лично для каждого из нас. Возможно, именно поэтому Иисус родился в маленьком городке Вифлееме, что означает «дом хлеба».

Как хлеб, предназначенный лично для каждого из нас, Иисус дает нам силы противостоять трудностям личной и семейной жизни — как незначительным, так и серьезным проблемам.

Каждый знает, каково это — «быть голодным и злым», то есть быть раздражительным или пребывать в плохом настроении из-за голода. Небольшой перекус может поднять настроение и придать сил. Бегуны на длинные дистанции знают, что они не смогут пробежать весь марафон на том топливе, которое осталось в желудке от завтрака. Они должны есть в пути, подпитывая свои мышцы

энергетическими гелями, батончиками и другими углеводами. Нам нужно иметь такие же «перекусы» в течение всего дня — молиться, читать Библию и практиковать сосредоточенность на Его присутствии в нашей жизни. Он может успокоить наши тревоги, унять наши страхи, дать нам силы прощать и просить прощения. Его присутствие может дать нам терпение и доброту, когда мы нуждаемся в этом больше всего. Иисус должен стать нашим личным Хлебом.

Как хлеб жизни, предназначенный для каждого из нас, Иисус дарует нам помощь, необходимую для того, чтобы стать мягче и прощать друг друга в семье и браке. Он — Слово Божье в человеческой плоти, предлагающее нам исправление, наставление и прощение. Он — хлеб жизни в человеческой плоти, дарующий нам питание, силу, вдохновение и доброту. Без этого живого хлеба мы бы быстро изнемогли и сдались перед лицом многочисленных трудностей в личной жизни, а также в семье и браке. Иисус — это Тот, Кто с нами и доступен нам, Кто может утолить наш голод и жажду, исправить недостаток терпения и обуздать гнев. Павел напоминает нам о необходимости искать хлеб жизни, когда говорит: «Наконец, братья мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его. Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских» (Еф. 6:10, 11).

В этом контексте Эллен Уайт отмечает следующее: «Бог проверяет и испытывает нас в обычных житейских ситуациях. Маленькие вещи открывают тайны сердца. Небольшие знаки внимания, многочисленные рядовые обстоятельства и простая вежливость делают жизнь счастливой; и, напротив, пренебрежение мягкими, ободряющими, ласковыми словами и маленькими любезностями приносит в жизнь несчастье. Когда-то откроется, что отвержение своего „я“ ради блага и счастья окружающих составляет большую часть записей в книге жизни на небе. Также будет указано на факт, что забота о своем „я“,

безотносительная ко благу и счастью других, не остается без внимания нашего Небесного Отца»³.

ХЛЕБ НАСУЩНЫЙ

Поэтому неудивительно, что трапеза из хлеба жизни должна регулярно предлагаться в наших семьях, потому что все мы нуждаемся в питании, которое исходит от присутствия и влияния Иисуса Христа.

Эллен Уайт предлагает следующий совет: «В каждой семье должно быть установлено определенное время для утренней и вечерней молитвы. Насколько это уместно — родителям собирать своих детей до завтрака, чтобы вместе возблагодарить Небесного Отца за Его защиту в ночи... Хорошо еще и вечером родителям и детям собраться перед Ним и возблагодарить Его за благословения прошедшего дня!»⁴

Иисус знал, что хлеб жизни нужен нам не один раз, а многократно, особенно когда мы ежедневно сталкиваемся с разногласиями в семье и сложностями в браке. Поэтому Иисус говорит: «Итак, всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне» (Мф. 7:24, 25). Итак, принимать хлеб жизни — значит строить семейные отношения на словах Иисуса, на Его учении, на Его ценностях, на Его любви.

ИННОВАЦИОННЫЙ ХЛЕБ

Безусловно, Иисус — величайшая Божья инновация, посланная в мир, «чтобы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). Когда мы верим в Него и вкушаем Его как хлеб жизни, ежедневно читая Его Слово в наших семьях, мы получаем прощение и вдохновение, необходимые для преодоления многих трудностей, которые неизбежно возникают в наших семейных отношениях. Питаясь «пищей, пребывающей

в жизнь вечную» (Ин. 6:27), мы становимся Его людьми в мире, чтобы указывать другим на мир, справедливость, смирение, терпение, доброту и спасение Царства Небесного в наших семейных и брачных отношениях, несмотря на существующие между нами различия. В этом ключе Павел напоминает нам: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6, 7).

За многие века в сфере питания появилось множество инноваций — от доставки еды до роботов, приготавливающих салаты без участия человека. Но вся земная пища в конце концов портится, это «пища тленная» (Ин. 6:27). Каким бы хорошим ни был хлеб, он все равно испортится. Более того, даже манна, какой бы чудесной она ни была, портилась на следующий день. Ничего из земного не сохраняется для вечной жизни. Только веруя в Иисуса и ежедневно исполняя Его волю в наших семейных и брачных отношениях через любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, веру, кротость и воздержание (Гал. 5:22, 23), мы можем получить хлеб Божий, который дает нам и всему миру жизнь как лично, так и в семье и браке.

IV. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждый из нас не раз открывал холодильник, чтобы перекусить, и ловил себя на мысли: «Я голоден, но не знаю, что бы мне съесть». По правде говоря, многие из нас слишком долго перекусывали нездоровой

пищей. Пора всерьез задуматься о том, чтобы начать употреблять здоровую, питательную, способствующую росту и преобразующую жизнь пищу. Сегодня мы должны присоединиться к толпе, собравшейся вокруг Иисуса, и сказать: «Господи! Подавай нам всегда такой хлеб» (Ин. 6:34). Это просьба, которую мы можем выполнить без смартфона или приложения. Это просьба, которую мы должны выполнять каждый день, каждый час, каждую минуту.

Наш глубочайший голод, несомненно, связан с подлинным живым хлебом — Самим Иисусом Христом. Он должен быть нашим выбором в браке и семейных отношениях сегодня и каждый день. Как говорит апостол Павел: «Поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожелений плоти, ибо плоть желает противного духу, а дух — противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы» (Гал. 5:16, 17).

Сегодня, когда мы решаем ежедневно принимать хлеб жизни — Иисуса Христа, пусть Бог благословит вашу семью и брак, несмотря на ваши различия. Признайте и примите истину, согласно которой Иисус — это хлеб, необходимый каждой семье и браку в наши дни.

Да благословит вас Бог!

Использованная литература:

1. Lidsky, D. (2017, November). "10 restaurant innovations changing the way we eat." Fast Company, (100).
2. Уайт Э. Путь ко Христу. С. 70.
3. Уайт Э. Христианский дом. С. 108, 109.
4. Уайт Э. Воспитание детей. С. 520.

ПРОСТО ПРИДИ!

*Сезар и Кароланн Де Леон**

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

Лк. 14:1, 15–24

ВСТУПЛЕНИЕ

Иисус был приглашен в дом фарисейского правителя отведать хлеба. Была суббота, поэтому поначалу можно подумать, что речь идет о неожиданном, но приятном приглашении, подобном тем, которые мы иногда получаем, чтобы присоединиться на обед к семье, соблюдающей субботу.

Я помню, как мы с женой приехали в город, где я раньше учился в колледже. В ту субботу мы были приглашены на обед в одну дорожную мне семью; однако после проповеди еще шесть семей пригласили нас на обед на следующий день, который был нашим последним днем в городе, и никто не хотел принимать отказ. Таким образом, мы посетили шесть различных семей в течение дня, чтобы почтить каждого щедрого хозяина.

[ПРОПОВЕДУЮЩИЙ МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ КОНТАКТА С АУДИТОРИЕЙ.]

Однако в нашей истории приглашение исходит от человека с коварным сердцем. Этот религиозный лидер пригласил Иисуса с одной целью — «наблюдать за Ним». Скорее всего, фарисеи хотели собрать побольше информации, чтобы побыстрее избавиться от Иисуса. Зная об их намерениях, Иисус рассказал им одну притчу.

«Услышав это, некто из возлежащих с Ним сказал Ему: блажен, кто вкусит хлеба

в Царствии Божием! Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званым: „идите, ибо уже всё готово“. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: „я купил землю, и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня“. Другой сказал: „я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня“. Третий сказал: „я женился и потому не могу прийти“. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: „пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых“. И сказал раб: „господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место“. Господин сказал рабу: „пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званых не вкусит моего ужина, ибо много званых, но мало избранных» (Лк. 14:15–24).

ПРИГЛАШЕНИЕ НА НЕОБЫЧНЫЙ УЖИН

Это приглашение символизирует небесный пир, который Господь готовит для Своих дорогих гостей, чтобы они могли насладиться им вместе с Ним. Оно представляет собой все усилия Небес, направленные на привлечение объектов Его глубочайшей любви. Это

* **Сезар Де Леон** — доктор философии, лицензированный психотерапевт по вопросам брака и семьи. **Кароланн Де Леон** — доктор медицины, магистр по вопросам брака и семейной терапии. Оба директора Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви адвентистов седьмого дня.

приглашение на пир является откровением того, кем является Приглашающий. Наш Бог — это Бог отношений, Который наслаждается общением. Это одна из величайших реальностей, о которых говорится в Евангелиях.

«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога» (Ин. 1:1, 2).

«Если бы вы знали Меня, то знали бы и Отца Моего. И отныне знаете Его и видели Его. Филипп сказал Ему: Господи! покажи нам Отца, и довольно для нас. Иисус сказал ему: столько времени Я с вами, и ты не знаешь Меня, Филипп? Видевший Меня видел Отца; как же ты говоришь: „покажи нам Отца“? Разве ты не веришь, что Я в Отце и Отец во Мне? Слова, которые говорю Я вам, говорю не от Себя; Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела. Верьте Мне, что Я в Отце и Отец во Мне; а если не так, то верьте Мне по самым делам» (Ин. 14:7–11).

«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:26, 27).

Божество — это единство трех Личностей, которые взаимодействуют друг с другом в любви, справедливости и мире. Поэтому мы не удивляемся, что Бог создает человека и помещает его в контексте семьи. Образ Бога в нас проявляется каждый раз, когда мы демонстрируем свою способность жить в гармоничных, мирных и любящих мини-сообществах, называемых семьями, которые Бог хочет использовать для влияния и благословения всего мира.

«Итак, облечитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благость, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно,

если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего *облекитесь* в любовь, которая есть совокупность совершенства. И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны. Слово Христово да вселяется в вас обильно, со всякою премудростью; научайте и вразумляйте друг друга псалмами, славословием и духовными песнями, во благодати воспевая в сердцах ваших Господу. И всё, что вы делаете, словом или делом, всё *делайте* во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца» (Кол. 3:12–17).

ПРИДИ!

На первый взгляд наша сегодняшняя история говорит о том, что присутствующие на этом ужине понимали, какая это привилегия — ужинать с Иисусом.

Лк. 14:15

«Услышав это, некто из возлежащих с Ним сказал Ему: блажен, кто вкусит хлеба в Царствии Божием!»

В продолжение разговора Иисус решает рассказать еще одну историю, которая должна показать, что их сердца не соответствуют их словам. Званные получили особое приглашение стать участниками этого почетного пира. Однако они были слишком заняты, чтобы присутствовать на нем! В библейском повествовании говорится, что они «вежливо» отказались, и никто из приглашенных не явился.

Давайте предположим, что этот пир представляет нашу семью. Что мешает нам прийти?

Какие оправдания мы приводим для того, чтобы оставаться в стороне от членов нашей семьи?

Где мы были, когда наша семья отмечала важные и значимые моменты? Где мы были, когда наша семья испытывала нужду — финансовую, эмоциональную или духовную? Где мы были, когда наши супруги нуждались в нас, а наши дети находились в кризисной ситуации?

Вместе принимать пищу и периодически проводить время с членами семьи — еще не значит, что мы действительно эмоционально связаны с ней. Слишком много супругов, отцов и матерей находятся дома физически, но отсутствуют эмоционально. Эмоциональное отсутствие — это, как правило, то, что мы делаем неосознанно. Трудно определить, когда мы эмоционально отстраняемся.

Психосоциальные исследования показали, что родители, которые физически присутствуют, но эмоционально отсутствуют, непреднамеренно наносят детям более глубокий эмоциональный ущерб, чем те, которые не могут присутствовать физически.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ

Один молодой человек испытывал глубокую обиду на своего престарелого отца за то, что тот, хотя и находился дома, пока сын рос, был слишком занят, чтобы принимать участие в его жизни. Видите ли, когда родился сын, отцу было уже за пятьдесят, и он был занят своей карьерой. У него просто не было времени для своего маленького сына. Сегодня его сын страдает от глубокой депрессии, фрагментарного самоощущения и чувства отверженности. Мы созданы для того, чтобы быть частью чьей-то жизни, частью семьи и общества. Когда ребенок знает, что его любят, лелеют, что он важен в своей семье, он будет развиваться эмоционально и духовно здоровым.

Осознаем ли мы, что в наших семьях могут быть «потерянные монеты» (см. Лк. 15:8–10)? Одиноким супруги теряют веру в Бога. Переживающие стресс дети задают вопрос, действительно ли Богу есть до них дело. Мужья, которые чувствуют себя разбитыми, не могут найти связь с Отцом. Измученные матери-одиночки теряют надежду, борясь с постоянными финансовыми проблемами и трудностями в воспитании детей.

Давайте представим, что приглашение на пир олицетворяет наш брак. Что мешает нам прийти на него? Нередко во время консультации супруги жалуются: «Я не чувствую,

что он рядом», или: «Мы физически вместе, но в то же время отдаляемся друг от друга».

Синдром «пустой кровати» — это психологическое состояние, которое сегодня омрачает супружеский опыт. Муж и жена лежат в кровати, ощущая при этом глубокую эмоциональную разобщенность. Один спит на одной стороне кровати, другой — на противоположной.

Возможно, пир представляет отношения с одним из наших детей или со всеми нашими детьми. Возможно, мы просто не можем найти способ установить с ними связь. Эмоциональная связь развивается через регулярное позитивное взаимодействие. Возможно, мы следуем сатанинской лжи о том, что наши растущие дети не нуждаются в нас, поэтому мы занимаем себя работой или служением.

«Наши дети так сильно отличаются от нас! Они думают и говорят на другом языке», — говорим мы себе. Так мы просто отдаляемся друг от друга, наблюдая, как наши дети общаются со своими друзьями, эмоционально отстраняясь от нас. Как же просто упустить возможность присутствовать в их жизни!

ИЛЛЮСТРАЦИЯ

Я до сих пор помню, как один из моих взрослых сыновей спросил меня, помню ли я, как он играл со своими игрушками в коридоре рядом с дверью моего кабинета. Мне было стыдно, но я признался, что не помню. На мой вопрос, почему он играл там, рядом с дверью, он ответил: «Мама сказала мне, что я не могу тебя отвлекать, потому что ты очень занят, но я все равно хотел быть рядом с тобой!» Мне больно от этих слов. В то время мне предоставили трехмесячный академический отпуск для завершения работы над докторской диссертацией. Я был слишком занят, чтобы заметить, как мой четырехлетний сын играет у моей двери в течение всего квартала.

[ПРОПОВЕДУЮЩИЙ МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ ИЛЛЮСТРАЦИЮ ИЛИ ПРИМЕР ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ.]

Какие оправдания мы приводим для того, чтобы отсутствовать на мероприятиях, встречах или просто в общении между членами семьи, что необходимо для построения здоровых отношений? Никогда не поздно прийти и быть со своей семьей. Никогда не поздно принять участие в жизни своих детей, будь им 2, 12, 20 или 40 лет.

Специалисты по семейным отношениям утверждают, что ребенку легче развить здоровую веру в Бога, когда родители развивают с ним здоровую эмоциональную привязанность (Fowler, J, 1981). Эта привязанность формируется благодаря верности, заботе и постоянному присутствию. Развитие веры — это дело семьи. Ребенок нуждается в образце для подражания, который показал бы ему путь к Богу, подобно тому, как Иисус показал его Своим ученикам: «Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин. 14:6).

Родители призваны показывать своим детям путь, потому что уже сами его нашли. Вера в ребенке зарождается тогда, когда он видит истинную веру родителей, которые уже пребывают в спасительных, исцеляющих отношениях с Иисусом. Вера всегда укореняется и будет укореняться в сообществе верующих.

«Любовь Христа глубока и искренна, она течет, подобно неудержимому потоку, ко всем, кто примет ее. В Его любви нет места эгоизму. Если эта небесная любовь является принципом, неизменно пребывающим в нашем сердце, она обнаружит себя не только перед самыми дорогими и близкими, но и перед всеми, кто приходит с нами в соприкосновение. Она побудит нас оказывать небольшие знаки внимания, делать уступки, совершать добрые дела, говорить нежные, искренние, ободряющие слова. Она побудит нас сочувствовать тем, чьи сердца жаждут сочувствия» (Разум, характер, личность. С. 208).

ПРИГЛАШЕНИЕ «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»

А сейчас мы дошли до самой интересной части истории.

«И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: „пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых“» (Лк. 14:21–23).

ЦАРСТВО БОЖЬЕ — ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

Когда состоятельные люди, аристократы, люди, у которых есть деньги на покупку, продажу и которые могут позволить себе свадьбу, слишком заняты, чтобы прийти, Небеса переходят ко второй и *самой важной* части плана и распространяют приглашение на тех, кому *действительно* нужно присутствовать на пире.

«Пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда» вдов и сирот, разведенных, отверженных, бездомных, подвергшихся словесному, эмоциональному, физическому и сексуальному насилию. Если бы их пригласили первыми, то богатые бы не пришли. Поэтому, пытаясь привлечь внимание всех — людей высшего и низшего класса, жителей центра и окраин, жителей долин и холмов, — Иисус начал приглашать с тех, кого было труднее всего привлечь: привередливых, надменных, образованных, «слишком искушенных», чтобы у них не было дополнительных поводов не прийти.

Когда речь идет о благовестии, со времен Иисуса ничего не изменилось. Весть Креста всегда была более привлекательной для заблудших, бедных, нагих и страждущих.

«Пойдите по улицам» и приведите тех, кем эмоционально пренебрегали, кто подвергся насилию, кто остался без дохода, пожилых родителей, которых забыли их дети. «Пойдите по переулкам города» и приведите сыновей и дочерей, отвергнутых и изгнанных из своих домов. Приведите молодых людей, употребляющих наркотики и алкоголь в попытке заполнить пустоту и отвлечься от болезненного одиночества. Приведите тех, кто страдает от домашнего насилия, кто не защищен, и тех, кто уже почти сдался, думая о самоубийстве.

«И сказал раб: „господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место“. Господин сказал рабу: „пойди по дорогам и изгородям и убежи прийти, чтобы наполнился дом мой“».

Мне очень нравится такое приглашение. Оно вовлекает все больше людей. Желание Иисуса — *всеобъемлюще и всеохватывающе*. Никто не должен оставаться в стороне, все покинутые по всему миру, в каждом городе, в каждом поселке, в каждой деревне приглашаются стать частью Царства Божьего. Финансовые, эмоциональные и духовные банкроты, люди с сомнительной репутацией, неудачники, наркоманы, сломленные, все те, кто действительно «голоден». Приглашение адресовано *им* и вам. Стол уже накрыт!

«Жажущие! идите все к водам; даже и вы, у которых нет серебра, идите, покупайте и ешьте; идите, покупайте без серебра и без платы вино и молоко. Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб, и трудовое свое за то, что не насыщает? послушайте Меня внимательно и вкушайте благо, и душа ваша да насладится туком. Приклоните ухо ваше и придите ко Мне: послушайте, и жива будет душа ваша, и дам вам завет вечный, неизменные милости, *обещанные Давиду*» (Ис. 55:1–3).

«И Дух и невеста говорят: приходи! И слышавший да скажет: приходи! Жажущий пусть приходит, и желающий пусть берет воду жизни даром» (Откр. 22:17).

Никто не отвергнут, и все приглашены без условий, нужно только прийти. Если вы голодны и жаждете, приглашение на пир — для вас. Если вы страдаете, испытываете одиночество, тревогу или страдаете депрессией — приглашение для вас.

НЕ ПРОПУСТИТЕ САМУЮ ВАЖНУЮ ВСТРЕЧУ

Вернемся к нашей истории. Кажется, гости забыли, что, придя на пир, они становятся получателями всех благославлений хозяина. Подарки и почести, специально приготовленные для гостей, были намного больше, чем просто вечер кулинарного удовольствия. *Прийти*

на пир означало стать получателем радикально избыточного качества жизни, которое будет охватывать все ее аспекты.

Поскольку хозяин пира Сам Иисус, Он предлагает Себя в качестве поддерживающего *Хлеба жизни и Живой воды*, утоляющей и удовлетворяющей самые глубокие потребности и желания человеческого сердца. Но мы, как и приглашенные гости, слишком часто бываем слишком заняты, чтобы участвовать в преобразующем жизни празднике Иисуса.

Ирония заключается в том, что первая группа приглашенных гостей и не подозревала, что *приглашение на пир — это самая важная встреча, которую им необходимо посетить*. Кто покупает поле, не осмотрев его? Кто покупает животных, не проверив их? Даже жених, который только вступил в брак, мог бы взять с собой на пир невесту — пусть даже на несколько часов.

Они бы с радостью приняли приглашение, если бы понимали, что приход на пир принесет им столько радости и смысла, сколько никогда не дадут их приобретения. Интересно, насколько длительную радость и смысл принесли им участок земли, пять волов и жена?

«Ты укажешь мне путь жизни: полнота радостей пред лицом Твоим, блаженство в деснице Твоей вовек» (Пс. 15:11).

Но они были слишком заняты. Они считали, что у них есть что-то *более важное*.

К сожалению, мы можем быть *продуктивными* во многих сферах нашей жизни, но при этом не обязательно *эффективными*. Когда мы говорим, что слишком заняты для развития семейных отношений, это значит, что у нас просто нет приоритетов. Нам кажется, что мы заняты важными делами, но если при этом семья не стоит на первом месте, то наши приоритеты неверны.

Рэмси Солушенс (Ramsey Solutions) предлагает список из восьми признаков, по которым можно определить, что вы слишком заняты:

1. Вы постоянно пытаетесь работать в режиме многозадачности.
2. Вы устали и перегружены.

3. Вы должны планировать все заранее.
4. Вам трудно сосредоточиться и наслаждаться текущим моментом.
5. Вы берете отгулы.
6. В вашей жизни нет баланса.
7. Большую часть времени вы чувствуете себя виноватым.
8. Вы заполняете свой календарь делами, которые даже не хотите делать.

Если это о вас, то сегодня отличный день, чтобы пересмотреть свои ценности и приоритеты и поставить семью на первое место.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Лучшее блюдо, которое предлагает Бог, не едят за столом. Самый большой пир, организованный Богом, проходит не в банкетном зале. Он проходит у ног Иисуса. Лучшее времяпровождение — это не покупка земли, животных или недвижимости, хотя быть финансово обеспеченным — нормально, поскольку деньги могут решить многие проблемы и стать благословением для других.

Лучше всего проводить время в присутствии любящего Бога, Который готов помочь нам правильно расставить приоритеты и привнести гармонию в нашу жизнь.

ПРИЗЫВ

Идите на пир! Там вас ждет самая лучшая пища. Скажите Иисусу «да» и начните жизнь,

в которой *важное* лучше хорошего, *люди* важнее вещей, а *отношения* важнее финансовых сделок. В ней небесные дары воспринимаются как благословения, а не как неудобства. В ней стремятся припасть к ногам Иисуса прежде, чем заключать выгодные сделки.

Пир стоит дорого, потому что это вопрос жизни и смерти. Цена была оплачена на Голгофе — это пролитая кровь Сына Божьего. Оставьте свои дела и придите!

Если вы будете в первую очередь стремиться к материальным вещам как к главному в вашей жизни, вы будете чувствовать неудовлетворенность, голод и жажду. Скажите «да» приглашению Иисуса, пополните ряды Его семьи и станьте соучастником исполнения Его плана спасения. Как в отдельности, так и семьями живите словами: «Я пойду со своей семьей», чтобы протянуть руку помощи тем, кто либо в нашей семье, либо за ее пределами нуждается в Спасителе. Сегодня я приглашаю вас — придите! Никогда не поздно прийти.

Использованная литература:

1. Fowler, J. (1981). *Stages of Faith*. Harper & Row. Ramsey Solutions. (n.d.). Life is Too busy.
2. Retrieved from <https://www.ramseysolutions.com/personal-growth/life-is-too-busy>

ПЕРЕВЕРНИТЕ СТРАНИЦУ

Джеффри Браун*

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

Иер. 29:4–7

ЦЕЛЬ

Цель данной проповеди — обозначить библейские стандарты семейной жизни, которые отражают высочайшие стандарты закона и широчайшие уровни благодати. В соответствии с целями Отдела семейного служения в данной проповеди рассматриваются:

1. Вовлеченность в жизнь общества
2. Единство и община
3. Удержание молодых людей в церкви
4. Уважение ко всем людям
5. Нулевая терпимость [то, что я *не* собираюсь делать] в отношении жестокого обращения с теми, кто отличается от нас. Это важно, но также важна и намеренная терпимость [то, что я *собираюсь* делать] в проявлении любви к тем, кто отличается от нас.

ВСТУПЛЕНИЕ

[ПРИМЕЧАНИЕ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПРОПОВЕДИ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ИЛИ ПРИМЕР АВТОРА.]

Будучи студентом-миссионером колледжа Ньюболд (Англия), я ждал автобуса на остановке в красивой деревне Агона-Ашанти в Гане (Западная Африка). Через некоторое время я спросил у группы людей, стоявших рядом со мной на остановке: «Во сколько придет автобус?» «Скоро придет», — ответили они. Я подождал еще. Компания смеялась.

«Извините за беспокойство, — вновь обратился я к ним. — А автобус точно придет?» «О, не переживайте. Он скоро придет», — ответили они. Стемнело. Я снова подошел к группе и спросил: «Прошу прощения, спрошу последний раз. Автобус точно придет?» Они ответили: «О, не переживайте, если он не придет сегодня, то придет завтра».

С того дня я понял, что для того, чтобы мое служение в Гане было успешным, мне необходимо изменить свой подход. Перевернуть страницу — значит начать делать некоторые вещи по-другому. Будьте готовы изменить свой подход и взглянуть на некоторые вещи через новые линзы.

Вавилон. Мы знаем о его ужасном отступничестве: «Пал, пал Вавилон, город великий, потому что он яростным вином блуда своего напоил все народы» (Откр. 14:8). Мы знаем о его участии: «При реках Вавилона, там сидели мы и плакали, когда вспоминали о Сионе» (Пс. 136:1). Мы знаем о его вопиющем нечестии: «Вавилон... сделался жилищем бесов и пристанищем всякому нечистому духу, пристанищем всякой нечистой и отвратительной птице... Выйди от нее, народ Мой» (Откр. 18:2–4).

Иоанн, сосланный на остров Патмос, пишет народу Божьему и предупреждает о Вавилоне. Иудеям хорошо знаком этот город, потому что их предки были уведены туда в плен.

* Джеффри Браун — доктор философии, заместитель редактора журнала Ministry и заместитель секретаря Пасторской ассоциации Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня.

Перемотайте пленку назад. Каким бы ужасным городом ни был Вавилон, в нем появляется Иеремия. Он обращается к Божьему народу, попавшему в вавилонский плен, и говорит ему строить дома в Вавилоне. Создавать семьи в Вавилоне. Процветать в Вавилоне. Как примирить это кажущееся противоречие? С одной стороны: «Выйдите». А с другой стороны: «Оставайтесь». Может быть, Бог говорит: «Поселитесь в Вавилоне, но не позволяйте Вавилону поселиться в вас»? Как это можно сделать? Как, находясь в Вавилоне, не перенять его ценности и образ жизни? Писание явно говорит об этом.

I. ОЖИДАЙТЕ БОЛИ В ВАВИЛОНЕ (ПО ВОЛЕ БОЖЬЕЙ)

Во-первых, *ожидайте, что вам будет больно в Вавилоне (по воле Божьей)*. Об этом сказано в Иер. 29:4: «Так говорит Господь Саваоф, Бог Израилев, всем пленникам, которых Я переселил из Иерусалима в Вавилон».

«Ваши грехи стали причиной вашего наказания, и Я избрал такое наказание», — говорит Господь. Вы будете жить в Вавилоне, поэтому ожидайте, что вам будет больно. Вы будете жить среди людей, которые не поклоняются так, как вы; ожидайте, что вам будет больно. Ваши дети будут учиться в школе с детьми, которые ведут себя не так, как ваши; ожидайте, что вам будет больно. Вы будете работать на работе, где чужой язык и отношение людей к вам могут причинять боль. Библия говорит: «Да и все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тим. 3:12).

Дождь будет проливаться на праведных и неправедных; ожидайте, что вам будет больно. Пшеница и плевелы должны расти вместе; ожидайте, что вам будет больно. Вы еще не в Новом Иерусалиме. В Своей мудрости Бог поместил нас в определенном месте, и это может быть даже Вавилон, где обитают нечистые птицы и звери. Почему? Потому что Он хочет, чтобы его жители были спасены.

Так что ожидайте, что вам будет больно в Вавилоне по Божьей воле. Я не знаю, что причиняет вам боль сегодня: депрессия, развод, уныние... Иногда нам просто неприятны какие-то люди. Петру это было хорошо знакомо. Петр поднялся на крышу, чтобы помолиться. Бог показал ему видение (Деян. 10). Петр увидел, как с неба спускается огромное полотно. В нем находились нечистые животные. Петр уже был взволнован, но никак не ожидал получить такую весть от Бога: «Встань, Петр, заколи и ешь» (Деян. 10:13). Слово «заколоть», казалось бы, подразумевает акт убийства, но на самом деле оно обозначает принесение в жертву и посвящение. Это то же самое слово, которое использует Павел, говоря: «Итак, умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего» (Рим. 12:1).

В жертву всегда приносились только чистые и непорочные животные. Теперь же Бог говорит: «Приблизься к нечистым». Он не говорил о животных, Он говорил о язычниках. Он говорил: «Приготовьтесь изменить ваши давно устоявшиеся взгляды». Когда Святой Дух начинает действовать, Он вытесняет ваши устои, которые вы цените. Он разрушает традиции, которыми вы дорожите. Настало время проповедовать язычникам. Ожидайте, что вам будет больно.

Кто же является представителем Вавилона для нас? Кто заставляет нас чувствовать себя неуютно? Возможно, это **светские люди, которые отличаются от нас**. Бог может привлечь наше внимание, так же как и внимание Петра, призвав нашу церковь служить самым разным людям: в рваных джинсах, с татуировками, с разноцветными волосами, с пирсингом, курящим, употребляющим алкоголь, наркоманам, людям нетрадиционной ориентации, судимым... «Я знаю, это может быть больно для вас, но поймите, что Я не могу помочь им и очистить их, если вы не примете их», — говорит Господь. Скорее всего, мы ответим: «Но, Господи,

мы никогда раньше не пускали таких людей в нашу церковь». Бог скажет: «Я знаю, поэтому Я и предупредил вас, дав это видение». Вы скажете: «Но нам будет очень некомфортно рядом с такими людьми в нашей церкви». Бог скажет: «Это не ваша церковь». Библия говорит: «Дом Мой назовется домом молитвы для всех народов» (Ис. 56:7).

«Они могут казаться порой непривлекательными, но они тоже собственность Бога. Они так же искуплены дорогой ценой и столь же ценны в Его глазах, как и мы. Они — члены великой семьи Бога, и христиане, будучи Его управителями, ответственны за них» (Наглядные уроки Христа. С. 386). В эти последние дни Бог достигает тех, кого мы с вами не хотим достичь, помогает тем, кому мы с вами не хотим помочь. С нами или без нас Бог завершит Свою работу.

II. РАДУЙТЕСЬ В ВАВИЛОНЕ (ПО ВОЛЕ БОЖЬЕЙ)

Исследуемый нами библейский текст не только говорит, что мы должны ожидать того, что нам будет больно в Вавилоне, но он говорит нам, что *мы должны искать радость в Вавилоне*.

«Стройте дома и живите в них, и разводите сады и ешьте плоды их; берите жен и рождайте сыновей и дочерей; и сыновьям своим берите жен и дочерей своих отдавайте в замужество, чтобы они рождали сыновей и дочерей, и размножайтесь там, а не умаляйтесь; и заботьтесь о благосостоянии города, в который Я переселил вас, и молитесь за него Господу» (Иер. 29:5–7).

В книге Иеремии говорится о том, что Божий народ изгнан в Вавилон. Главный вопрос пророков: «Надолго ли?» Лжепророки говорят народу Божьему в Вавилоне, что это ненадолго. Но Иеремия, находясь в Египте, сообщает им, что изгнание продлится семьдесят лет. «Так что обживайтесь на новом месте». Иеремия говорит изгнанникам, что нужно не просто приехать в Вавилон, но отправить детей в вавилонскую школу, устроиться

на работу, купить дома, создать семью. «Господи, я не понимаю, что мне делать, — задался бы таким вопросом я. — С одной стороны, Ты говоришь: „выходите из Вавилона“, а с другой — „живите в Вавилоне“. Где мое место — в мире или вне мира? В Вавилоне или вне Вавилона?» В тексте дается ответ. В Вавилоне вы можете испытать боль, допущенную Богом, но вы также должны искать радость, которую вам хочет даровать Бог. И эта радость заключается в том, чтобы вносить вклад в благосостояние общества, в котором вы живете.

Вы можете жить в Вавилоне, но вы должны искать то, что может радовать вас. В чем же радость, которую Бог хочет даровать вам? «Ибо я весьма обрадовался, когда пришли братия и засвидетельствовали о твоей верности, как ты ходишь в истине» (3 Ин. 3). «Забываетесь о благосостоянии города, в который Я переселил вас» (Иер. 29:7). Мы призваны быть солью и светом для людей в этом мире. Взаимодействуйте с ними и будьте для них благословением, но будьте готовы к тому, что вас не поймут. Некоторые «святые» могут вас обвинить в компромиссе. Об Иисусе говорили: «Он принимает грешников и ест с ними» (Лк. 15:2). Его называли пьяницей и обжорой. Но не позволяйте этому остановить вас в том, чтобы проявлять сострадание. Бог хочет, чтобы мы любили наименьших, последних и потерянных. В этом наша миссия.

Христианский педагог Финдли Эдж сказал: «Мы призваны к служению миру, а не к служению церкви. Мы — инструмент искупления в мире. Таким образом, мы призваны не к тому, чтобы, посещая богослужение, поддерживать жизнь и развитие своей религиозной организации. Мы призваны спасать мир, а не организацию. Церковь должна умереть для себя; сделав это, она обнаружит, что выполнила свое призвание»¹.

[ПРИМЕЧАНИЕ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПРОПОВЕДИ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ИЛИ ПРИМЕР АВТОРА.]

Когда я был президентом церкви на Бермудских островах, представители СМИ звонили и интересовались нашей позицией по вопросам, затрагивающим семью и общество, поскольку мы были одной из главных церквей в стране. Они спросили: «Какова позиция адвентистов седьмого дня в отношении азартных игр?» Я озвучил им нашу позицию:

«Общество платит все большую цену из-за связанных с азартными играми преступлений, необходимости оказания помощи жертвам обмана и распада семей, что ведет к ухудшению качества жизни. Адвентисты седьмого дня неизменно выступают против азартных игр, которые несовместимы с христианскими принципами»².

Они спросили: «Какова позиция адвентистов седьмого дня в отношении гомосексуализма?» Я озвучил им нашу позицию:

«Церковь адвентистов седьмого дня придерживается мнения о том, что сексуальная близость может иметь место только в рамках супружеских отношений мужчины и женщины. Таков был замысел Бога при сотворении мира... Сексуальные действия вне сферы гетеросексуального брака запрещены... По этим причинам Церковь адвентистов седьмого дня выступает против практики гомосексуализма и гомосексуальных отношений»³.

Они спросили: «Какова позиция адвентистов седьмого дня в отношении продажи алкоголя по воскресеньям?» Я обозначил им нашу позицию:

«Адвентисты седьмого дня воздерживаются „от употребления, изготовления или продажи алкогольных напитков, табака во всех его видах, наркотиков и других вредных веществ“»⁴.

Когда я неоднократно излагал официальную позицию церкви, люди начали писать письма в газеты и блоги в интернете. Кто-то обратился к аудитории с таким вопросом: «Почему адвентисты вмешиваются в жизнь других людей?» Других интересовало, почему мы не можем заниматься своими делами. Для третьих мы были негативной организацией,

потому что все запрещаем и всему говорим «нет». Как-то я наткнулся на исследование в газете *Royal Gazette (Royal Gazette)*, в котором говорилось о том, как молодые люди оценивают Церковь адвентистов седьмого дня, которую посещают:

Скудная — 68%

Безразличная к другим — 70%

Оторванная от реальности — 72%

Чрезмерно политизированная — 75%

Старомодная — 78%

Лицемерная — 85%

Осуждающая — 87%

Антигомосексуальная — 91%

Я решил, что пора перевернуть страницу, поэтому отправил письмо журналисту, автору исследования. Я процитировал результаты опроса и попросил прощения за свою бесчувственность. Я сказал, что мы не приносим никаких извинений за наши библейские стандарты и позиции, но я сказал, что наша церковь предпочитает, чтобы ее знали на основании того, за что она выступает, а не на основании того, против чего она выступает. «Отныне я хочу, чтобы нас воспринимали как позитивную организацию. Я хочу быть частью решения проблемы, но не частью проблемы. У нас прекрасные школы, прекрасные церкви, прекрасная молодежь. Мы хотим сосредоточиться на здоровье и благополучии. Мы хотим способствовать благополучию нашего общества» (Bell, J. 2013, 13 November).

Журналист прислал ответ. Вот он:

«Спасибо, доктор Браун. Лично я не религиозный человек, но я помню, как пару лет назад адвентисты бесплатно заправляли машины бензином. Я много слышал об этом простом акте сострадания, который, несомненно, обошелся вашей церкви в копеечку. Этот поступок много значил для людей, ведь вы молились вместе с ними, заправляя их баки. Ваша церковь и другие организации заботитесь о том, чтобы накормить голодных. Когда начался учебный год, всего пару месяцев назад, ваша церковь бесплатно раздавала школьные рюкзаки и принадлежности.

Я говорю сейчас не как журналист, а просто как один человек другому. Кстати, я благодарен вам за письмо. В моем понимании вы однозначно не относитесь к числу бесчувственных людей».

После нашей переписки в газете *Royal Gazette* изменился тон в отношении нашей церкви. Один человек написал, что это сообщение «сосредотачивает внимание на реальной цели церкви в обществе, а не на мелочах». Такой отклик был приятен, но больше всего меня затронул звонок от одного из наших молодых людей. Он перестал ходить в церковь. Он сказал мне: «Когда людям что-то не нравится в конференции, они не стесняются звонить и говорить об этом. Но вы написали в газете то, что мне понравилось, и мне захотелось с вами связаться. Вы написали, что церковь стремится быть более сострадательной в обществе, — эти слова мне понравились». Он заключил: «Именно к такой церкви я принадлежу». Молодой человек вернулся в церковь, принял повторное крещение, женился, и теперь вместе с женой они являются руководителями общины.

«Последователи Христа не должны быть равнодушны к гибнущему миру. Их судьбы тесно переплетены с судьбами всего человечества. Небо смотрит на всех людей как на братьев, будь то грешник или святой» (Желание веков. С. 638).

III. ИСПЫТАЙТЕ БОЖЬИ ОБЕТОВАНИЯ В ВАВИЛОНЕ

Этот текст призывает нас не только быть готовыми к тому, что нам будет больно в Вавилоне, не только к тому, чтобы искать радость, находясь в нем, но и, наконец, призывает нас испытать Божьи обетования. «Забываетесь о благосостоянии города, в который Я переселил вас, и молитесь за него Господу; ибо при благосостоянии его и вам будет мир» (Иер. 29:7).

Бог говорит: «Не только их спасение зависит от того, насколько они связаны с вами, но ваше спасение зависит от того, насколько

вы связаны с ними». В английском переводе Библии *Клиар Ворд (Clear Word)* этот текст представлен так: «Молитесь за ту страну, потому что, если она будет процветать, то и вы будете процветать». Это обетование! Мы много говорим о единстве, считая, что оно выражается в том, что все мы должны верить в одно и то же и практиковать одно и то же, но это не так. Речь идет не просто о единстве друг с другом, а об объединении с миром: «Царь славы воссоединился с нами. И когда воплощаются Его прощальные слова: „Любите друг друга, как Я возлюбил вас“ (Ин. 15:12); когда мы любим мир, как это делал Он, тогда мы исполняем Его завет. Мы приготовлены для неба» (Уайт Э. Желание веков. С. 641). Если город будет иметь благосостояние, то и вы также будете процветать.

Что заставляет вас чувствовать себя некомфортно? Для кого-то это **люди в мире, которые отличаются от вас**. Для других это **люди в церкви, которые отличаются от вас**. Это напоминает мне слова Джеки Линтон. Она была основателем программы «Национальный день перемен», спонсируемой национальной службой здравоохранения Великобритании и распространившейся по всему миру. После долгой и мужественной борьбы с раком Джеки скончалась. В одной из презентаций под названием «Использование общества» она сказала: «Мы должны активизировать диссидентов, радикалов, бунтарей и еретиков. Потому что без них сюжет никогда не изменится». Это похоже на слова проповеди профессора Бретта Янгера: «Церкви больше не нужны прагматичные служители. Нам нужны служители, которые будут готовы поджечь свои волосы ради того, что правильно. В церкви более чем достаточно предсказуемых, обычных, шаблонных служителей. Нам нужны пылкие, ревностные, страстные, горящие, пылающие, одержимые, вспыльчивые и фанатичные служители» (Younger, B, 2013).

Что заставляет вас чувствовать себя некомфортно? В то время как Бог требует от некоторых из них изменить свое поведение, Бог

также требует от некоторых из нас изменить отношение к ним. Нам может быть некомфортно с людьми, которые отличаются от нас. Нам может быть некомфортно с людьми в церкви, которые отличаются от нас. Или нам может быть некомфортно с **людьми в других церквях, которые отличаются от нас**. Чему они могут нас научить?

[ПРИМЕЧАНИЕ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПРОПОВЕДИ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ИЛИ ПРИМЕР АВТОРА.]

Когда я был пастором в Торонто, у одной из прихожанок церкви *Эпл Крик (Apple Creek)* была прекрасная традиция. Выйдя замуж за христианина другой деноминации, она приглашала меня и мою семью на совместный обед вместе с пастором и его семьей из церкви своего мужа. В ходе одной из наших бесед я спросил, есть ли у него опыт в написании книг. Так как я автор двух книг, я был готов к обратным вопросам. «Я написал немного», — кратко ответил он. «Какую книгу вы написали?» «Я не пишу книги», — ответил он. «А что же вы тогда пишете?» — «Я пишу гимны». «Гимны! — воскликнул я. — Можете напеть слова?» «Могу, но я не уверен, что вы слышали этот гимн». Я настоял. Он начал напевать: «Дни полны печали и заботы, сердца одиноки и тоскливы. Бремя снимается на Голгофе, Иисус совсем близко». Я потерял дар речи — это был один из гимнов сборника адвентистов седьмого дня! Для меня это был урок смирения. Я бы с радостью обменял свои книги только на одну строфу этого гимна, который написал мой новый друг Джон Мур.

Чему могут научить нас люди из других церквей? Возможно, очень многому: «Хотя церкви, представляющие собой Вавилон, погружены в духовный мрак и далеки от Бога, в их среде еще много истинных последователей Христа» (Великая борьба. С. 390).

ПРИЗЫВ

Итак, должны ли мы выйти из Вавилона? Или мы должны поселиться в Вавилоне? Иисус решил эту дилемму: «Не молю,

чтобы Ты взял их из мира, но, чтобы сохранил их от зла» (Ин. 17:15). Поселяйтесь в Вавилоне, но не позволяйте Вавилону поселиться в вас.

Не поворачивайтесь спиной, а переверните страницу. Сделайте это ради тех, кто находится в Вавилоне. И они скажут нам:

«Я знаю, вы читали: „Не любите мира, ни того, что в мире; кто любит мир, в том нет любви Отчей“, но я так рад, что вы перевернули страницу и прочитали: „Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного...“ (Ин. 3:16).

Я знаю, вы читали: „Не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога? Итак, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу“ (Иак. 4:4), но я рад, что вы перевернули страницу и прочитали: „Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него“ (Ин. 3:17).

Я знаю, что вы пели: „Этот мир — не мой дом“, но я так рад, что вы перевернули страницу и прочли: „Это мир моего Отца“.

Я знаю, что вы проповедуете: „Выйдите из Вавилона“, но я так рад, что вы перевернули страницу и вошли в Вавилон. Теперь Иисус, Которому вы служите, — это и мой Иисус. Церковь, которую вы посещаете, — это и моя церковь. И небеса, куда вы направляетесь, — это и мои небеса“.

А что же вы? Разве вы не рады, что Иисус перевернул для вас эту страницу? Я знаю, что вы читали: «Ибо возмездие за грех — смерть» (Рим. 6:23), но разве вы не рады, что Иисус перевернул страницу и сказал: «Дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем»?

Я знаю, что вы читали: «Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить» (Ин. 10:10), но разве вы не рады, что Иисус перевернул страницу и сказал: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком»?

Я знаю, что вы читали: «Вечером водворяется плач» (Пс. 29:6), но разве вы не рады, что Иисус перевернул страницу и сказал:

«...а наутро радость», прекрасная радость, славная радость»?

Переверните страницу. Переверните страницу. Переверните страницу.

Использованная литература:

1. Tucker, M. R. (1975). *The Church That Dared to Change*. Tyndale House.
2. Официальные заявления, рекомендации и другие документы Церкви АСД. С. 80.
3. Официальные заявления, рекомендации и другие документы Церкви АСД. С. 92.
4. Церковное руководство Церкви адвентистов седьмого дня. С. 53.
5. Kinnaman, D., & Lyons, G. (2007). *unChristian: What a New Generation Really Thinks About Christianity . . . and Why It Matters*. Baker Books.
6. Bell, J. (2013, November 13). Church leaders react to alcohol retail sales on Sundays. *The Royal Gazette*. Retrieved from the website of *The Royal Gazette*.
7. Younger, B. (2013). Calorie counting ministers in a starving world: Amos 5:14–24. *Review and Expositor*, 110(2), 299.

МОЛИТВА ЗА ВАШУ СЕМЬЮ

Павел Гойя*

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

1 Цар. 12:23

ЦЕЛЬ

В этой проповеди рассматривается процесс молитвы за членов нашей семьи на примере Анны, матери Самуила.

ВВЕДЕНИЕ

Большинство из нас знают, что молитва необходима, особенно когда обращаются к Богу с прошениями от своего имени. Но задумывались ли вы когда-нибудь о следующем: молитва за свою семью — это не просто жизненная обязанность, отсутствие молитвы за семью можно считать грехом против Бога.

[ПРИМЕЧАНИЕ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПРОПОВЕДИ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ИЛИ ПРИМЕР АВТОРА.]

Меня и мою жену Даниэлу Бог благословил двумя замечательными сыновьями: Гэбриэлом (Гэйб) и Овидиу (Ови). Они красивы, как их мать, трудолюбивы, любят Иисуса и любят нас. Они звонят нам ежедневно. Они молятся и изучают Слово Божье, участвуют в жизни церкви.

Однако один из наших сыновей не всегда был таким. Наш старший сын Гэйб решил, что Бог ему больше не нужен, когда ему было около семнадцати лет. Он просто хотел жить беззаботно и решил, что церковь ему в этом мешает. Поэтому он больше не хотел посещать церковь, молиться и изучать Библию. Более того, он сказал: «Оставьте меня в покое

с вашей религией. Она для стариков. Когда я выйду на пенсию, тогда и вернусь в церковь».

Мы дали своим детям образование и воспитали их в любви к Богу и Его Слову. Но у них была свобода воли, чтобы сделать свой собственный выбор. Друзья оказывают сильное влияние на наших детей. Хорошие друзья могут способствовать их духовному росту, а плохие — тянуть вниз. У нашего сына появились друзья, которые оказали на него не самое лучшее влияние. Он перестал ходить в церковь, стал получать плохие оценки в школе, начал превышать скорость на дороге и, как следствие, получать штрафы и попадать в аварии. Это не окончательный список.

Мы с женой усердно молились за них обоих. Даниэла даже постилась каждую среду. Я постился каждый день, но не более пяти часов подряд!

ЗАСТАВЛЯ БОГА

Как долго мы должны молиться? Видите ли, если вы молитесь «молитвой-прошением», если вы просите Бога о временных вещах, таких как дом побольше, машина получше, более высокооплачиваемая работа, престижная школа для детей, здоровье получше, — о том, что связано с этой жизнью, — то вы пытаетесь навязать Богу свою волю. Вместо того чтобы заставлять Бога сделать то, о чем вы просите,

* Павел Гойя — доктор богословия, редактор журнала Ministry, помощник секретаря Пасторской ассоциации Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня.

будьте как Иисус в Гефсиманском саду. Скажите: «Да будет воля Твоя», а затем примите волю Бога и доверьтесь Его любви, мудрости и обетованиям. Ждите Его ответа в свое время. Библейское обетование в Ис. 40:31 относится к тем, кто «надеется на Господа».

Но если вы молитесь «заступнической» молитвой и умоляете Бога о спасении кого-то для вечности, продолжайте молиться и никогда не переставайте. Мы не можем взять на небо ничего, кроме людей, для которых мы трудимся и молимся. Бог даровал нам свободу выбора, и Он уважает наш выбор. Когда мы молимся за человека, который не желает отношений с Богом или отвергает Его, наши молитвы дают Богу возможность работать над его сердцем, куда Он еще не приглашен.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ИСТОРИИ

Мы с женой искренне молились за Гэйба. Мы молились каждый день. Мы трудились в молитве. Мы решили не отпускать Бога до тех пор, пока Он что-то не сделает с нашим сыном. Мы хотели знать, чего Бог ожидает от нас; мы не хотели слишком давить на Гэйба, в то же время мы не хотели сидеть бездействуя. Мы просили Бога сделать все возможное, чтобы спасти нашего сына; ведь какая польза от того, что у него все есть, если он лишится вечной жизни?

Потребовалось более двух лет горячих, целеустремленных молитв, когда казалось, что ситуация не улучшалась. Более того, временами казалось, что все становится только хуже. Мы не могли позволить себе отчаиваться и перестать молиться. Мы сказали: «Мы будем продолжать молиться, пока мы живы».

С нашим сыном стали происходить разные происшествия.

Однажды в субботу он катался с друзьями на водных лыжах, и с ним произошел несчастный случай. Пытаясь показать свое мастерство, он подпрыгнул, хотел перевернуться, но уронил веревку, за которую его тянула лодка. Рукоятка отскочила от воды и ударила его по затылку. Его голова была вся в крови.

Врач сказал, что он бы умер, если бы рукоятка ударила его на несколько сантиметров ближе к середине головы. Он позвонил нам и сказал, что изменит свою жизнь. Но этого не случилось.

В другой раз он ехал домой из колледжа на рождественские каникулы. Шел снег, он превысил скорость и заснул за рулем. Когда он открыл глаза, оказалось, что он вот-вот врежется в бетонный столб. Он резко повернул руль, машину закрутило, она слетела с дороги, перелетела через насыпь и упала в болото, заросшее бурьяном. Автомобиль медленно погрузился в воду.

Гэйб безуспешно пытался открыть дверь. Выбить стекла не удалось. В машине перестала работать электроника, не было света, он не мог посылать сигнал, ничего не работало. Вода начала медленно заполнять машину. Он начал молиться и давать Богу всевозможные обещания. Мгновенно включилась электроника, он опустил стекло двери и выбрался из тонущего автомобиля.

Он обещал измениться... но не сделал этого. Более того, поразмыслив, он попытался объяснить чудо восстановления электроники в автомобиле и настойчиво попросил нас перестать молиться за него, подразумевая, что мы и наши молитвы являются причинами его аварии.

Мы продолжили молиться.

Спустя несколько месяцев в один субботний день Гэйб вместе со своими друзьями отправился кататься на квадроциклах. Некоторые ребята хотели подняться в гору, но та оказалась слишком крутой, и они решили объехать ее. Гэйб же решил показать, какой он крутой. Он завел квадроцикл и помчался вверх по крутому склону. Он не смог далеко продвинуться, поскольку квадроцикл перевернулся и придавил Гэйбу голову. Шлем разбился, череп раздробило на осколки, один из которых попал в правый глаз.

Друзья отвезли Гэйба в больницу. Врач позвонил нам и сказал, что повреждения очень серьезные и что нашему сыну, скорее всего,

осталось жить недолго. Мы проехали 11-часовой путь за девять с половиной часов. Всю дорогу мы молились. Вначале мы молились о том, чтобы Бог спас его жизнь. В конце концов я был вынужден молиться о его спасении. Я знал, что Бог слышит наши молитвы и в конечном итоге примет решение. Нам нужно было сказать: «Да будет воля Твоя» и сделать именно так. Как родителям, нам было очень тяжело сказать Богу эти слова. Но мы решили отдать жизнь нашего сына в Его руки.

Вскоре после этого решения мы приехали в больницу и стали ждать. Пришел врач и сообщил, что у Гэйба нет повреждений мозга, а значит, он будет жить. Также он сообщил, что оптический нерв в глазу не был затронут, а значит, он будет нормально видеть. Гэйбу сделали пластическую операцию: в правую часть его головы установили пять титановых пластин, чтобы заменить отсутствующие фрагменты черепа.

Когда он очнулся, его голова была забинтована, за исключением правой стороны и правого глаза.

- Пап, я умер или нет? — спросил он меня.
- Сынок, мертвые не разговаривают, ты в порядке и будешь жить.
- Я останусь парализован?
- К сожалению, нет, — сказал я.
- Что значит «к сожалению»?
- Потому что ты по-прежнему сможешь делать глупости.
- У меня повреждение мозга?
- Это было бы невозможно, — ответил я.
- Почему? — спросил он
- У тебя не может быть повреждений мозга, потому что у тебя его нет. Что у тебя было в голове, когда ты решил подняться на эту гору?
- Ха-ха-ха. Пожалуйста, не смейся меня, мне больно. Пап, Бог снова спас мою жизнь.
- Да, сынок, спас. Он очень старается привлечь твоё внимание и пробудить тебя.
- Пап, я хочу измениться, но у меня нет сил.
- Сынок, кто тебе сказал, что у тебя должны быть силы изменить себя? Только Бог

может изменить тебя. Приглашай Бога ежедневно и постоянно присутствовать в твоей жизни. «Всякий, кто призовет имя Господне, спасется» (Рим. 10:13). Это будет процесс длиною в жизнь, но пока Он присутствует в тебе и работает с тобой, ты в безопасности. Только когда ты отдаляешься от Него и сатана нападает на тебя, ты не можешь одержать победу. Начни сегодня и продолжай каждый день.

Мы помолились вместе. Он произнес очень простую короткую молитву. С этого дня он начал ежедневно проводить время в общении с Богом, приглашая Его в свою жизнь.

Его жизнь полностью изменилась. Операция прошла очень успешно, не осталось никаких следов. Даже не видно, что с ним произошёл несчастный случай. Мы и мечтать не могли о лучшем результате. Гэйб любит Бога и любит нас, любит свою жену и дочерей, много работает, участвует в жизни церкви.

Но для этого потребовалось много настойчивых молитв.

КАК ВЫ ЭТО ДЕЛАЕТЕ?

Как молиться за свою семью? Стоит ли вообще останавливаться? Никогда не поздно начать. Наш долг — всегда молиться, прося Бога о Его Духе и присутствии в наших семьях.

В Библии мы находим множество примеров молитвы. Один из них приведен в Первой книге Царств. История происходит в начале XI века до нашей эры. Давайте рассмотрим наиболее важные моменты, связанные с молитвой за наши семьи.

У Елканы было две жены. Хотя Бог создал одного мужчину и одну женщину для совместной жизни и несмотря на то, что Библия ясно говорит, что все, что выходит за эти рамки, является грехом, все же со временем, через много поколений, Израиль начал постепенно копировать обычаи окружающих народов. В то время люди считали, что, если у вас есть дети, вы благословлены Богом. Если же у вас

не было детей, то вас считали проклятым. У Анны не было детей. Вторая жена Елканы Феннана постоянно насмехалась, издевалась над Анной и делала ее несчастной. Анна не имела радости и покоя. Ее повседневная жизнь была наполнена душевной болью.

Анна уже давно молилась о ребенке, но безрезультатно. В то время Иерусалимский храм еще не был построен, поэтому Елканы и его семья раз в год отправлялись в Силом на Йом-Кипур. В этот раз Анна была настолько несчастна и подавлена, что пока другие вкушали трапезу, она не стала есть, а пошла в скинию молиться.

ЖЕНЩИНА МОЛИТВЫ

«И была она в скорби души, и молилась Господу, и горько плакала» (1 Цар. 1:10). Анна очень хотела иметь ребенка. Она молилась. Мы не знаем, сколько лет она молилась, но из стиха 8 мы узнаем, что это были многие годы. В стихе 10 говорится, что она молилась Господу. В оригинале используется слово «продолжала» (евр. *рабах*), обозначающее «много, чрезмерно, обильно, неоднократно».

Мы можем с уверенностью сказать, что Анна молилась не просто регулярно или в кризисных ситуациях, но что молитва была ее образом жизни. Люди, которые много молятся, все больше и больше сосредотачиваются на Боге. Чем больше вы молитесь, тем больше вы сосредотачиваетесь на Боге. Чем больше вы сосредотачиваетесь на Боге, тем меньше вы думаете о себе, а значит, тем больше полагаетесь на Бога. Ваши отношения с Богом становятся все крепче.

АННА СОСРЕДОТОЧИЛАСЬ НА БОГЕ

Отношения Анны с Богом, в том числе и ее молитвы, менялись по мере того, как она продолжала молиться.

Она перешла от просьбы к Богу о ребенке к посвящению ребенка Господу. В 1 Цар. 1:11 она говорит: «Господи Саваоф! если Ты при зришь на скорбь рабы Твоей, и вспомнишь обо мне, и не забудешь рабы Твоей, и дашь

рабе Твоей дитя мужского пола, то я отдам его Господу на все дни жизни его». Она сосредоточилась на Боге и Его служении, а не на себе и своих нуждах. Она отдала Богу свое самое заветное желание.

АННА ПОСТУПИЛА МУДРО

Следующая часть истории Анны дает представление о том, как молитва меняет людей и что это за процесс.

«Между тем как она долго молилась пред Господом, Илий смотрел на уста ее» (ст. 12). Когда она изливала свое сердце пред Богом, Илий, первосвященник, наблюдал за ней. «И как Анна говорила в сердце своем, а уста ее только двигались и не было слышно голоса ее, то Илий счел ее пьяною. И сказал ей Илий: доколе ты будешь пьяною? вытрезвись от вина твоего» (ст. 13, 14). Это очень интересная ситуация. Она мучилась и страдала, ожидая утешения и поддержки, особенно от священника. Но ее действия неправильно истолковываются и осуждаются, хотя она ни в чем не виновата.

Рассердилась ли она и позволила ли себе чувствовать себя обиженной и оскорбленной? Нет! Более того, со смирением и добротой, спокойным голосом она ответила: «Нет, господин мой; я — жена, скорбящая духом, вина и сикера я не пила, но изливаю душу мою пред Господом; не считай рабы твоей негодною женщиною, ибо от великой печали моей и от скорби моей я говорила доселе» (ст. 15, 16). Она проявила кротость, терпение и доброту. Люди, находящиеся в постоянном общении с Богом и сосредоточенные на Нем, не склонны обижаться, осуждать, мстить и критиковать других. Они не думают о себе, поскольку их взор устремлен на Бога.

АННА ЗНАЛА ГОЛОС БОГА

Люди, которые много молятся и проводят время в Божьем присутствии, также привыкают к голосу Бога и учатся отличать его от других голосов. «И отвечал Илий, и сказал: иди с миром, и Бог Израилев исполнит прошение

твое, чего ты просила у Него. Она же сказала: да найдет раба твоя милость в очах твоих! И пошла она в путь свой, и ела, и лицо ее не было уже печально, как прежде» (ст. 17, 18).

Невероятно! У нее не было никаких доказательств, что Бог ответил на ее молитву. Она много лет пыталась забеременеть. Они обращались к лучшим врачам, молились, делали все, что могли, но безрезультатно. И вот священник говорит: «Пусть Бог ответит на твоё прошение», и она узнает голос Бога.

АННА ОБЛАДАЛА СИЛЬНОЙ ВЕРОЙ

«Пошла она в путь свой, и ела, и лицо ее не было уже печально, как прежде» (ст. 18). Удивительно, но Анна сразу же возвращается с радостью, ест и испытывает счастье. Радуетесь на основании чего? Веры. Никаких доказательств, никаких фактов, только чистая слепая вера.

Мы видим здесь, что она не только женщина молитвы, но и женщина веры. Еще ничего не произошло, нет никаких доказательств того, что у нее будет ребенок, но она твердо верит, что Бог уже ответил на ее молитву. Она встает и ест, хотя отказывалась от еды до этого, и больше не печалится. Люди, которые много молятся, лучше узнают Бога, больше доверяют Ему и обладают верой.

АННА ОБРЕЛА РАДОСТЬ И МИР

В стихе 18 говорится, что Анна уже не печалится. Люди, которые молятся, знают Бога, сосредотачиваются на Нем и уповают на Него. Те, кто уповают на Бога, имеют мир и радость. В Ис. 26:3 сказано: «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповают он». Она обрела мир и радость не от обстоятельств, но благодаря ее близким отношениям с Богом, доверию и вере в Него.

АННА ОБЛАДАЛА ТЕРПЕНИЕМ

«Чрез несколько времени зачала Анна, и родила сына, и дала ему имя: Самуил, ибо,

говорила она, от Господа я испросила его» (ст. 20). Люди, которые много молятся, развивают терпение. Анна забеременела не сразу, мы не знаем, сколько времени это заняло, но она терпеливо ждала с верой и радостью. Она знала Бога и ощущала мир и радость, как будто Он уже даровал ей сына, как будто уже все было сделано, в прошедшем времени. Она уже славит Бога за Его ответ, просто терпеливо ожидая его получения. Радоваться тогда, когда ты еще не получил ответ на молитву, равносильно тому, что ты его уже получил.

[ПРИМЕЧАНИЕ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ В ПРОПОВЕДИ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ИЛИ ПРИМЕР АВТОРА.]

Когда мой сын Ови был еще маленьким, он очень хотел трехколесный велосипед. Не просто трехколесный велосипед, а синего цвета, и он говорил об этом всем, кто его слушал. Однажды он подошел ко мне и, кажется, в сотый раз спросил, не могу ли я купить ему синий трехколесный велосипед. Мы с женой обсудили этот вопрос и решили, что пора. Я сказал ему: «Завтра после работы я поеду и куплю тебе синий трехколесный велосипед».

Он был так счастлив! Он прыгал от радости. Он обежал всех своих друзей, чтобы поделиться таким важным для него событием: «У меня новый трехколесный велосипед! Он синий, с тремя колесами и педалями!»

Его друзья спрашивали: «Ух ты, а где он?» «Он будет завтра в пять часов вечера», — отвечал Ови.

Мой сын провел со мной так много времени и так хорошо меня знал, что доверял мне, своему отцу, и верил, что я выполню данное ему обещание. Поэтому он был уверен и говорил так, словно у него уже был этот велосипед.

Анне не нужно было видеть Божий ответ, чтобы поверить. Она столько времени провела с Богом, что знала Его и доверяла Ему. Бог сотворил чудо, и она зачала. Представьте себе, как окупилась ее вера! Она молилась о ребенке до беременности, во время

беременности и после его рождения. Она постоянно молилась.

Так должны поступать и мы: всегда молиться о своих семьях. Комментатор Мэтью Генри утверждает: «Обязанность родителей — молиться за своих детей, и главное, чего мы должны желать, — чтобы они были в завете с Ним и имели благодать ходить перед Ним в праведности»¹.

У нас не много времени, чтобы молиться и трудиться для наших детей и семей, поэтому мы должны использовать время разумно. Даже если до сих пор мы мало молились, никогда не поздно начать усердно молиться за них!

ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ

Анна пообещала Господу, что ребенок будет отдан Ему. «Когда же вскормила его, пошла с ним в Силом, взяв три тельца, и одну ефу муки, и мех вина, и пришла в дом Господа в Силом; отрок же был еще дитя» (ст. 24).

Самуилу было около шести лет. Для родителей, тем более для матерей, разлука с ребенком в столь раннем возрасте очень тяжелая. Сейчас у нас есть мобильные телефоны для связи, у Анны же этого не было. Она могла видеть сына только раз в год.

В 1 Цар. 1:25–27 говорится: «И закололи тельца; и привела отрока к Илию и сказала: о, господин мой! да живет душа твоя, господин мой! я — та самая женщина, которая здесь при тебе стояла и молилась Господу; о сем дитяти молилась я, и исполнил мне Господь прошение мое, чего я просила у Него».

Можно было бы предположить, что Анне должно быть грустно расставаться со своим единственным сыном и что она плачет в углу и молится: «Господи, дай мне сил, помоги мне, так тяжело отпустить сына...»

Нам стоит также обратить внимание на контекст, в котором должен был жить ребенок. Два сына Илии, Офни и Финеес, были абсолютно непригодны для служения (1 Цар. 2:12, 17). Библия говорит, что весь Израиль знал об их поступках. Итак, у Анны было

много причин для беспокойства и для того, чтобы не помещать Самуила в такое окружение. Но она заключила завет с Богом и знала Его достаточно хорошо, чтобы доверять. На самом деле, она доверяла Богу больше, чем себе. Она знала, что Бог справится с этой задачей лучше, чем она сама. Обратите внимание, как она молится: «И молилась Анна, и говорила: возрадовалось сердце мое в Господе; вознесся рог мой в Боге моем; широко разверзлись уста мои на врагов моих, ибо я радуюсь о спасении Твоем» (1 Цар. 2:1).

Она не сосредотачивалась ни на себе, ни на ребенке. Она не говорила: «Господи, мне будет очень тяжело... и окружение Самуила будет таким плохим...» Она отдала Самуила на служение Илию и выполнила свое обещание, данное Богу.

Наш долг — ежедневно отдавать свои семьи Богу. Все, что мы пытаемся сохранить, мы теряем. У нас нет силы сохранять и защищать. Все, что мы отдаем Богу, мы спасаем. Только Он может защитить, уберечь и благословить. Предать свою семью в Его руки — самое лучшее для нашей семьи.

НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ МОЛИТЬСЯ

Анна никогда не переставала молиться. В 1 Цар. 2:18, 19 говорится: «Отрок же Самуил служил пред Господом, надевая льняной ефод. Верхнюю одежду малую делала ему мать его и приносила ему ежегодно, когда приходила с мужем своим для принесения положенной жертвы». Было ли у Самуила то, что могло бы напоминать ему о том, что его мать непрестанно молится о нем? Да. Она шила верхнюю одежду, которую он надевал, когда шел на служение и молился. Послание было ясным: «Самуил, ты покрыт молитвой».

Эллен Уайт говорит: «С первых шагов его сознательной жизни она учила сына любить и чтить Бога и считать себя принадлежащим Ему. С помощью всего окружавшего она пыталась направить его мысли к Творцу. Хотя и разлученная с сыном, преданная мать не переставала заботиться о нем.

Он был ежедневным предметом ее молитв. Каждый год она собственными руками ткала ему одежду для служения и, приходя с мужем на поклонение в Силом, приносила ее сыну как напоминание о своей любви. Каждая нить этой маленькой одежды была соткана с молитвой, чтобы он был чистым, благородным и верным. Она не просила для своего сына земного величия, но сердечно молилась, чтобы он достиг того величия, которое дорого в очах Неба, чтобы он чтит Бога и был благословением для своих ближних»².

Она не говорила: «Господи, будь со мной и моим сыном» или: «Господи, благослови его и помоги ему получить хорошее образование и работу». Она молилась о том, чтобы Он любил Бога и служил Ему, и не о том, чтобы он был благословен, а о том, чтобы он был благословением для других.

Она постоянно молилась за него и продолжала молиться. Она никогда не переставала это делать. Молитва за наши семьи — это и обязанность, и благословение, и привилегия. Бог призывает нас ежедневно молиться за наши семьи. Ежедневно просить о Его защите и присутствии, о том, чтобы Его Дух наполнял их и вел их, чтобы Он покрывал их молитвой.

Будете ли вы поступать, как Анна? Будете ли вы постоянно общаться с Господом,

моля Его о том, чтобы Его воля исполнилась в жизни ваших детей и членов вашей семьи?

«Если наш Спаситель, обладающий Божественной силой, испытывал нужду в молитве, то насколько сильнее мы — слабые, грешные, смертные люди — должны чувствовать потребность в постоянной молитве, постоянной и горячей молитве? Он вверял Себя Богу и благодаря глубоким молитвам и абсолютному повиновению воле Своего Отца выходил Победителем. Все уверовавшие в истину, проповедуемую для последнего времени, в которое мы живем, должны следовать великому примеру в молитве»³.

Мы живем в последние дни истории этой земли. Мы должны развивать отношения с Богом, постоянно соединяясь с Ним, как это делал Иисус. Молитва — это процесс! Менее чем на десять процентов молитв в Библии был получен мгновенный ответ. Ежедневно приносите свою семью к жертвеннику и с радостью предавайте ее в руки Божьи.

Использованная литература:

1. Henry, M. (1834). *Matthew Henry's Concise Bible Commentary*. Fessenden and Company.
2. Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 572.
3. Уайт Э. Основы здорового питания. С. 52.

ДЕТСКИЕ ИСТОРИИ

ВСЕХ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Элейн Оливер*

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

Пс. 138:14

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО:

Плакат с надписью «С днем рождения!», праздничный колпак, дудочки-язычки и другой имеющийся в наличии инвентарь для праздника. Перед началом рассказа попросите двух старших детей или взрослых держать баннер с поздравлением. Если это допустимо, наденьте колпак, используйте дудочку-язычок в начале вашего рассказа.

ИСТОРИЯ

(Начните рассказ словами: «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!»)

Я знаю кое-что интересное! У кого-то сегодня день рождения! *(Если кто-то или несколько детей откликаются, поприветствуйте их и поздравьте с днем рождения по имени.)* Как я узнала, что у кого-то день рождения? Потому что кто-то где-то в мире сегодня празднует день рождения, и кто-то будет праздновать завтра, и послезавтра, и послепослезавтра!

(Конечно, к этому моменту дети, как правило, уже вовлечены в процесс и дают добровольные ответы, например такие: «У моего младшего брата сегодня день рождения» или: «У моей бабушки день рождения на следующей неделе». Постарайтесь вовлечь детей, не позволяя одному ребенку вести весь диалог.

Позвольте нескольким детям участвовать, контролируя при этом ход рассказа.

Вы можете ответить: «Это замечательно! Как интересно! Ух ты, на следующей неделе!» Затем переходите к следующему участнику, не останавливаясь, чтобы вести диалог с одним ребенком.)

Вы уже догадались! У каждого есть свой день рождения, независимо от того, маленький ты, молодой или пожилой. Большинство людей считают свой день рождения особенным, поэтому мы устраиваем праздник и покупаем торт и воздушные шары. Ваш день рождения важен *(укажите на детей)*; мой день рождения важен. Наш день рождения важен, потому что в этот день мы родились. Это день вашего рождения! Поэтому мы называем его день рождения!

В Библии в книге Псалтирь говорится, что мы дивно и чудно устроены. Знаете ли вы, что это значит? Это означает, что Бог, Создатель Вселенной, создал и нас. Мы были созданы Богом с определенной целью. Каждый из нас — особенный для Бога. На всей земле нет никого, кто точно такой же, как вы. Вы драгоценны для Бога! Нет никого подобного вам, кто бы родился раньше или родится после вас. Иногда вы можете увидеть кого-то, кто похож на вас, или вы похожи на свою маму или папу, сестру или брата, тетю или дядю, или, возможно, на кого-то, кого вы никогда не видели раньше. Но нет человека

* Элейн Оливер — руководитель Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

точно такого же, как вы. Вы созданы Богом, и это делает вас особенным.

Таковыми же особенными являются и окружающие вас люди, которых создал Бог. Не имеет значения, отличаются ли они от вас, говорят ли они на другом языке или ведут себя в чем-то по-другому. Они тоже созданы Богом особенными. Иногда, когда вы видите кого-то с прямыми или вьющимися волосами, светлой или смуглой кожей, худощавого, полноватого, в инвалидной коляске или в очках, вы можете подумать, что он выглядит не так, как вы. Но они тоже могут подумать, что вы не похожи на них. Нужно вспомнить, что мы созданы Богом уникальными, и все мы особенные для Него. Бог отмечает наше рождение, потому что мы все были созданы по Его образу. И поскольку мы были созданы

по образу Божьему, мы хотим быть похожими на Иисуса каждый день. Как мы можем это сделать? Относиться друг ко другу с добротой и уважением. Мы можем посмотреть друг на друга и сказать: «С днем рождения!» Бог создал вас, поэтому вы особенные! *(Предложите детям сказать друг другу: «С днем рождения, ты особенный!»)*

МОЛИТВА

Дорогой Иисус, спасибо за то, что Ты делаешь каждого из нас особенным. Помоги нам понять, что, подобно тому, как ты сделал меня особенным, ты сделал особенными и других людей. Научи нас любить друг друга, как ты любишь и празднуешь наше рождение. Во имя Иисуса мы просим. Аминь.

УРОКИ СО ДНА ОКЕАНА

Доун Джейкобсон-Венн*

БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

Еккл. 4:9, 10; Притч. 27:17

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО:

Картинка креветки-пистолета и рыбы-бычка.

В чем основное преимущество того, что у нас есть друзья? (*Пусть дети ответят.*) Хорошие друзья помогают. Иногда друзья могут делать что-то, чего мы не можем, поэтому вместе мы — отличная команда!

Сегодня я хочу рассказать вам о необычной дружбе между креветкой-пистолетом и рыбой-бычком. Посмотрите на этого дружочка (*покажите картинку креветки-пистолета*).

Когда вас называют креветкой, обычно это не воспринимается как комплимент. Так называют кого-то маленького, и это совсем не весело. Креветка-пистолет крошечная, размером с ваш палец. Многие думают, что это маленькое морское существо не имеет большой ценности.

Но Бог создал креветку-пистолет с множеством возможностей, включая мощное оружие, встроенное прямо в ее огромную клешню. Такой коготь может вырасти размером в половину ее крошечного тела. Креветка-пистолет общается, издавая звук клешней. Мало того, с помощью своей клешни она также стреляет пузырями, из-за чего получается большой мощный хлопок, громче фейерверка! Помимо гигантских китов, таких как кашалот и белуха, эта крошечная

креветка-пистолет — одно из самых громких морских существ!

Эти крошечные пузыри, которыми стреляет креветка-пистолет, также очень горячие. Что самое горячее из того, что вы знаете? (*Пусть дети ответят.*) Креветка-пистолет выпускает пузыри, которые в четыре раза горячее лавы! Температура лавы превышает четыре тысячи градусов по Цельсию. Она почти такая же горячая, как солнце!

Какими бы впечатляющими особенностями ни обладали крошечные креветки, все же они очень уязвимы для хищников из-за их плохого зрения. Они почти слепые!

Сейчас посмотрите на эту рыбку-бычка (*покажите картинку рыбы-бычка*). Если креветка-пистолет может своей гигантской клешней создавать струю воды, которая вылетает как пуля, почему же милая маленькая рыбка-бычок не боится приближаться к ней? Потому что Бог создал этих существ для совместной работы! Мы можем видеть потенциал других людей и рассматривать наши различия как возможности!

Благодаря дружбе с рыбой-бычком, у которой, как оказалось, отличное зрение, они могут вместе процветать! Рыба-бычок использует свои глаза, чтобы помочь креветке-пистолету. Но рыба-бычок не может вырыть яму, чтобы спрятаться от врагов, или поселиться на дне моря.

* Доун Джейкобсон-Венн — магистр администрирования, главный редактор и административный помощник Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня.

Итак, креветка-пистолет и рыба-бычок объединяются в команду (*покажите их вместе на картинке*). Бычок для креветки как рыба-поводырь, он удерживает хвостовым плавником усики креветки. Таким образом, всякий раз, когда креветки выходят за пределы своей норы, рыбы могут быстро подать сигнал о приближении опасности. Взамен бычки получают свободный доступ к норам креветок-пистолетов, чтобы они вместе могли прятаться от хищников. Креветка-пистолет роет эти туннели, в которых они вместе живут! Рыба-бычок выполняет роль сторожа и заменяет креветке ее глаза. Разве Бог не удивителен?

На этом примере со дна океана мы можем увидеть, что мы все созданы Богом уникальным образом, и Он создал нас, чтобы мы помогали друг другу, потому что каждый одарен, нужен и ценен! Креветка-пистолет и рыба-бычок составляют отличную команду. Вместо того чтобы обращать внимание на слабости других, давайте сосредотачиваться на возможностях друг друга! У нас есть Бог-Творец, Который видит в нас эти возможности. Давайте просить Бога помочь нам замечать возможности в других! Помолимся.

СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ

Мэрилин Каес-Скотт*

БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

Мф. 8:23–27; Мк. 4:35–41; Лк. 8:22–25

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО:

Спасательный жилет.

Вы когда-нибудь пересекали большой водоем? Например, реку, озеро или океан? Возможно, вы были на круизном лайнере, лодке, каное, каяке или доске для серфинга (*используйте примеры плавательных средств*).

А приходилось ли вам переплывать из одного места в другое? Кто из вас умеет плавать?

Прежде чем вы научились плавать, вам нужна была помощь, чтобы оставаться на плаву. В противном случае вы бы утонули. Спасательный жилет, такой как этот (*покажите жилет*), помогает вам оставаться над водой, пока вы не научитесь плавать. Спасательные жилеты предназначены для обеспечения безопасности; они предназначены для удержания головы над водой.

Нам всем иногда нужна помощь, особенно когда дела идут плохо. Порой жизнь может казаться огромным пугающим океаном, в котором из-за происходящего мы не видим, как добраться до берега или оказаться в безопасности. И мы продолжаем тонуть.

Это напоминает мне случай, когда Иисус совершил нечто уникальное в большом водоеме, — это было невероятное чудо! Если вы захотите прочитать об этом позже, вы можете найти эту историю в Мф. 8:23–27; Мк. 4:35–41; Лк. 8:22–25.

Иисус вместе со Своими учениками проповедовал большой толпе народа возле огромного озера. После трудного дня Иисус и ученики решили переправиться на лодке на другой берег озера. Иисус так устал, что уснул. Внезапно погода изменилась. Начался дождь, и порывистый ветер нагнал волны. Ветер был очень сильный, и волны бились о лодку. Повсюду было так много воды, что лодка стала наполняться водой и сильно качивалась.

А сейчас позвольте мне на мгновение сделать паузу. Некоторые из мужчин на лодке были рыбаками, верно? Разве они не знали, как управлять лодкой и справляться с волнами? Как вы думаете? Но это был очень серьезный шторм с сильным дождем и большими волнами. Возможно, эти рыбаки никогда раньше не переживали подобного шторма. Интересно, кому-то из них стало плохо от качки? Кто-нибудь из вас страдает морской болезнью? (*Покажите спасательный жилет: «Я не думаю, что у них были такие спасательные жилеты».*)

Продолжим. Ученики испугались и думали, что умрут. Они не знали, что делать, и вы не поверите, что произошло потом. Они побежали к Иисусу, разбудили Его и закричали: «Учитель, тебе все равно, что мы погибаем?» Он поднялся, обратился к ветру и сказал морю: «Утихни! Перестань!» Ветер утих, и все

* Мэрилин Каес-Скотт — руководитель Отдела детского и семейного служения в адвентистской церкви «Новая надежда», Фултон, штат Мэриленд, США.

стало спокойно. Подождите, давайте сделаем еще одну паузу. Вы это слышали? Иисус приказал буре остановиться, и это произошло! Вы можете в это поверить? Иисус переживал об учениках и спас их. В конце концов, у учеников был «спасательный круг» — их могучий Бог.

Нет ничего слишком сложного или слишком большого, с чем Бог не смог бы справиться. Возможно, вы сталкивались с ситуацией, когда кажется, что вы находитесь в бурном море: например, навсегда потеряли лучшего друга и не знаете, как добраться до «спокойных вод». Или, возможно, это переезд в новый район; вы покидаете знакомые берега своего прежнего дома и попадаете на новую неизведанную территорию. Новое место: новая школа, автобусный маршрут, церковь, клуб следопытов — все это может пугать. Или, может быть, вам нужно преодолеть разногласия с родителями, и найти решение кажется невозможным, верно?

Знаете, без Иисуса мы не видим, как добраться до берега. Мы можем чувствовать, что теряем контроль, и все наши эмоции поднимаются как волны, будто надвигается буря. Но, когда мы знаем Иисуса и то, что Он дарует нам, это можно сравнить с тем, как кто-то бросает нам спасательный жилет. Он — наш спасательный круг. Мы можем оставаться

на поверхности воды, найти путь и доплыть до берега. До обращения к Иисусу мы потеряны и тонем, но, когда мы верим, что Иисус может нас спасти, мы сохраняем спокойствие и мир. Это не означает, что мы никогда не будем бояться, но мы можем ждать, пока Он поможет нам добраться до другой стороны.

Иисус предлагает поддержку в трудные времена, и более того, Он находится с нами в лодке, не так ли? Мы только что узнали, что Иисус может управлять погодой с помощью слов. Он может удержать нас на воде на плаву. Его Слово, Библия, подобна плавучему средству, которое поможет справиться с жизненными штормами. Доверьтесь Ему, чтобы получить силы справиться с проблемами, приспособиться к новым меняющимся условиям, оставаться на плаву и преодолеть жизненные сложности.

Когда мы чувствуем, что погружаемся под воду, мы можем обратиться к Иисусу. Он сильнее наших страхов. Он может справиться с любой ситуацией, в которой мы оказываемся. Разве не удивительно, что мы можем иметь такую безопасность? Это подобно тому, что мы надеваем спасательный жилет.

Давайте поблагодарим Иисуса за Его невероятную любовь к нам и попросим Его помочь нам доверять Ему несмотря ни на что. Приглашаю вас к молитве.

СЕМИНАРЫ

РОЛЬ ЦЕРКВИ В ПОДДЕРЖКЕ СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ НЕЙРОДИВЕРГЕНТНЫХ ДЕТЕЙ

Вилли и Элейн Оливер*

БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

Иер. 1:5; Пс. 138:13, 14; Мф. 25:34–36; 40

«Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: „идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня“. Тогда и они скажут Ему в ответ: „Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе?“ Тогда скажет им в ответ: „истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне“. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную» (Мф. 25:41–46).

ЦЕЛЬ СЕМИНАРА

В семинаре мы рассмотрим практические стратегии, используя которые церковь сможет оказывать комплексную поддержку родителям нейродивергентных детей (далее «особенные дети») через создание благоприятной атмосферы, в которой их принимают и поддерживают.

Примечание для ведущего семинара: Для лучшего понимания данной темы мы рекомендуем до семинара побеседовать с одним

из родителей или опекунов особенного ребенка, желательно из вашей церкви. Выслушайте их историю и спросите, как церковь поддерживала их. Попросите их поделиться идеями, как сделать семинар наиболее актуальным для семей с такими детьми. Используйте их ответы для проведения семинара и создания безопасной и свободной от предрассудков обстановки, учитывающей разнообразие вашей аудитории.

ВСТУПЛЕНИЕ

В современном обществе нейродивергенция (далее «нейроотличность») приобретает все большую актуальность. Церковь может сыграть ключевую роль в поддержке родителей особенных детей. Нейроотличность включает в себя целый ряд заболеваний, таких как СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности), аутизм, дислексия и другие. В отношении этих заболеваний существует множество предрассудков и заблуждений, которые необходимо развеять.

Семьи, в которых есть особенные дети, ежедневно сталкиваются со специфическими проблемами, и каждая церковь должна быть заинтересована в том, чтобы каждый член такой семьи чувствовал себя желанным гостем и получал поддержку.

* Вилли и Элейн Оливер — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

ЧТО ТАКОЕ НЕЙРООТЛИЧНОСТЬ?

Нейроотличность — это многогранное понятие, включающее в себя различные неврологические состояния и различия, которые отклоняются от нейротипичного. К нейроотличности относятся такие заболевания, как синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), расстройства аутистического спектра (РАС), дислексия, синдром Туретта, расстройство сенсорной обработки и другие. Такое разнообразие заболеваний подчеркивает сложность нейроотличности и необходимость ее глубокого понимания. Важно отметить, что эти состояния сосуществуют и по-разному проявляются у каждого нейроотличного человека.

Спектр нейроотличных состояний широк и неоднороден. Люди, входящие в эту группу, имеют как слабые, так и сильные стороны. Некоторые могут преуспевать в математике, искусстве или музыке, испытывая при этом трудности в общении. Другие могут проявлять повышенную сенсорную чувствительность или исключительное внимание к деталям. Понимание нейроотличности приводит к признанию и применению этих различий, поскольку люди, обладающие ими, вносят свой вклад в богатое полотно человеческого разнообразия. Признавая спектр нейроотличных состояний, мы способствуем формированию в обществе и церкви атмосферы принятия и поддержки, в которой ценят и учитывают уникальные достоинства и потребности нейроотличных людей.

ПРОБЛЕМЫ, С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЮТСЯ СЕМЬИ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Семьи, воспитывающие особенных детей, сталкиваются с многочисленными проблемами, которые часто начинаются с пространственных предубеждений и неверных представлений, существующих в обществе. Эти стереотипы могут привести к изоляции и стыду как родителей, так и детей, закрепляя

идею о том, что такие дети по своей природе несовершенны или менее способны. Такое негативное восприятие препятствует социальному признанию особенных детей и затрудняет им доступ к жизненно важной поддержке и ресурсам.

Помимо навешивания ярлыков со стороны общества повседневная жизнь таких семей наполнена специфическими проблемами, связанными с уходом за детьми. Особенности детей нуждаются в специальном уходе, терапии, особом подходе в обучении. Чтобы обеспечить такие условия, родителям приходится тратить много сил и средств, что порождает стресс. Кроме того, непредсказуемость особенных детей, проявляющаяся в эмоциональных срывах и особой чувствительности, может осложнять повседневную жизнь, влияя на семейный распорядок и отношения.

(Если это уместно, проводящий семинар может использовать выдержки из бесед с родителями особенных детей или спросить, не хотят ли присутствующие, особенно члены семей с такими детьми, поделиться своим опытом.) Понимание проблем семей с особенными детьми — первый шаг к развитию сочувствия и поддержки в обществе, особенно в церкви, поскольку она может играть важную роль в решении этих проблем и оказании соответствующей поддержки таким семьям.

РОЛЬ ЦЕРКВИ В ПОДДЕРЖКЕ СЕМЕЙ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Давайте посмотрим, что говорит Библия о нашей ответственности друг перед другом в церкви и обществе. В Мф. 25:40 сказано: «И Царь скажет им в ответ: „истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне“». Иисус говорит, что это будет сказано праведникам, которые наследуют Царство, потому что они «дали Мне [Христу] есть... напоили Меня... пришли ко Мне...» (Мф. 25:35, 36). Иисус не менее встревожен тем, что произойдет с теми, кто не заботился об окружающих. Далее говорится: «И пойдут сии в муку

вечную, а праведники в жизнь вечную» (Мф. 25:46).

Церковь играет важную роль в поддержке семей особенных детей. Первый шаг в этом — создание доброжелательной атмосферы. Принятие должно лежать в основе миссии церкви. Каждый гость и член церкви должен почувствовать это. Доброжелательная атмосфера включает в себя принятие, общение и понимание. Церковь должна стать местом, где особенные дети и их семьи чувствуют, что их ценят и уважают, и где они могут свободно и полноценно участвовать в жизни церкви.

Принятие и понимание — важнейшие составляющие церковной поддержки нейроотличных детей и взрослых, а также их семей. Принимая таких людей, церковь дает понять, что каждый человек, независимо от его неврологических особенностей, является ценным для нее. Понимание идет рука об руку с принятием, поскольку оно включает в себя просвещение членов церкви об особенностях нейроотличных людей и проблемах, с которыми сталкиваются они и их семьи.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ ДЛЯ ЦЕРКВИ

Шаг 1. Просвещение членов церкви. Проведение просвещающих мероприятий на тему нейроотличности помогает развеять ошибочные представления о ряде заболеваний и способствует развитию сочувствия к особенным детям и взрослым.

Опираясь на мнения экспертов и делаясь личными историями, члены церкви могут глубже понять суть нейроотличности. Данный семинар — это лишь знакомство с этим понятием. Необходима дальнейшая работа для того, чтобы в церкви была создана атмосфера принятия и понимания семей особенных детей.

Важную роль в оказании поддержки играют специализированные ресурсы. Церкви могут создавать или поддерживать уже существующие группы поддержки семей особенных детей. Такие группы предлагают родителям безопасное пространство для общения,

обмена опытом и советами. Они также служат платформой для эмоциональной поддержки, обмена ресурсами и построения чувства общности внутри церкви.

Адаптация субботней школы, молодежных и других программ очень важна для духовного роста особенных детей. Необходимо изменить методы обучения, снабдить ресурсами и предоставить индивидуальную поддержку. Вовлечение в жизнь и служение церкви гарантирует, что все дети смогут активно возрастать в вере, независимо от их неврологических отличий.

Также важно укреплять связи внутри церкви, разрабатывая программы наставничества и поддержки для особенных детей и их родителей, а также поощрять взаимодействие родителей/опекунов с другими семьями для взаимной помощи и поддержки. Такие связи способствуют социальной интеграции, повышают самооценку и помогают особенным детям и их семьям почувствовать себя ценными членами церкви.

СОТРУДНИЧЕСТВО СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Для того чтобы церковь могла оказывать надлежащую поддержку особенным детям и их родителям, необходимо, чтобы ее руководители сотрудничали со специалистами, занимающимися вопросами нейроотличности. Такие специалисты обладают соответствующими знаниями, стратегиями, подтвержденными исследованиями, и практическим опытом, который может значительно расширить возможности церкви по удовлетворению уникальных потребностей особенных детей и взрослых. Взаимодействуя с такими специалистами, руководители церкви могут получить доступ к огромному количеству ресурсов для создания более принимающей и доброжелательной атмосферы.

Одним из важнейших аспектов такого сотрудничества является учет мнений особенных детей и взрослых, а также их семей. При слушиваясь к их мнениям и опыту, можно

разработать научно обоснованные стратегии, которые действительно будут удовлетворять их потребности. Процесс обратной связи способствует развитию чувства вовлеченности и принадлежности к церкви. Это позволяет особым детям и взрослым направлять церковь в оказании нужной им поддержки. Такой подход к сотрудничеству гарантирует, что усилия церкви имеют непосредственное отношение к проблеме и являются действенными.

Исследования подтверждают, что церкви могут оказывать глубокое влияние на благополучие особенных детей и взрослых. Используя опыт специалистов и активно вовлекая их в жизнь церкви, церкви могут сыграть ключевую роль в повышении общего благосостояния и общего качества жизни этой уникальной разнообразной группы населения.

УПРАЖНЕНИЕ В ГРУППЕ

Распределите собравшихся на группы по 5–6 человек. Попросите их обсудить и записать ответы на следующие вопросы:

1. С какими проблемами сталкиваются особенные дети/подростки/взрослые и их семьи?
2. Каким образом наша церковь уделяет внимание таким семьям?
3. Каким образом наша церковь может незамедлительно реализовать некоторые из стратегий, обсуждавшихся на этом семинаре?
4. Как притча из Мф. 25 побуждает нас делать больше для тех, кто нуждается в принятии, сострадании и сопереживании?

Если позволяет время, проводящий должен подвести итоги упражнения. Попросите одного представителя от группы кратко изложить свои ответы на вопросы — позвольте одной группе отвечать только на один вопрос, чтобы как можно больше групп могли поделиться своим мнением.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Поддержка особенных детей и взрослых, а также их семей в церкви — это не только

исполненное сострадания начинание, имеющее далекоидущие последствия для общества, но и то, что имеет вечное значение. Когда церковь старается создавать благоприятную атмосферу, принимая и поддерживая такие семьи, она вносит свой вклад в формирование более справедливого и милосердного общества и представляет Иисуса таким семьям и обществу.

Особенные дети и взрослые часто сталкиваются с изоляцией и дискриминацией в мире, который не всегда понимает их уникальные потребности. Церковь, как источник духовного руководства и общения, способна подарить этим людям и их семьям утешение, чувство сопричастности и цели. Тем самым она не только выполняет свою духовную миссию, но и оказывает глубокое влияние на жизнь этих людей.

«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35). В мире так много хаоса и тьмы! Давайте мы как ученики Христа прольем свет Иисуса на окружающих нас людей.

Использованная литература:

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Silberman, S. (2015). *NeuroTribes: The legacy of autism and the future of neurodiversity*.
- Grandin, T., & Panek, R. (2013). *The autistic brain: Thinking across the spectrum*. Houghton Mifflin Harcourt.
- Colón, E. M., & Mendoza, R. A. (2006). *Dealing with disability in the family*. New Growth Press.
- Lawrence, M. (2015). *Families and faith: How religion is passed down across generations*. Oxford University Press.
- Swetnam, S. (2019). *Special needs and the church: A practical guide to inclusive ministry*. Abingdon Press.
- Carter, E. W. (Ed.). (2007). *Including people with disabilities in faith communities: A guide for service providers, families, and congregations*. Paul H. Brookes Publishing Company.
- Ault, M. J., Collins, B. C., & Carter, E. W. (2013). *Congregational participation and supports for children and adults with disabilities: Parent*

perceptions. *Intellectual and Developmental Disabilities*, 51(1), 48–61.

- Cullinan, D., & Mahon, J. (2002). Religious attendance and social adjustment as protective against depression: A longitudinal study of religiosity in persons with severe and persistent mental disorders. *Research in the Social Scientific Study of Religion*, 12, 279–299.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ:

- National Collaborative on Faith and Disability – They offer resources, webinars, and information on supporting people with disabilities in faith communities. Сайт – <https://faithanddisability.org/>
- Autism Faith Network – Provides resources and stories related to autism and faith communities. Сайт – <https://autismfaithnetwork.com/>

СТАНОВИТЬСЯ СИЛЬНЕЕ, НАДЕЛЯЯ ВЛАСТЬЮ ДРУГИХ

Вилли и Элейн Оливер*

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

«Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение» (Иер. 31:3).

ТЕМА СЕМИНАРА

В Ветхом и Новом Завете присутствуют четыре элемента, которые характеризуют здоровые, богоподобные отношения: завет, благодать, наделение властью и близость. Все эти элементы сливаются воедино, создавая настоящие отношения завета, представляющие собой тот тип отношений, который Бог задумал для Своего народа.

ЦЕЛЬ СЕМИНАРА

На этом семинаре мы сосредоточимся прежде всего на наделении властью. Основная цель — определить вид власти, которая способствует построению здоровых отношений.

ФОРМАТ СЕМИНАРА

Этот семинар может быть представлен как один семинар в двух частях или как два отдельных семинара.

Часть первая: власть и контроль в отношениях

Часть вторая: наделая друг друга властью

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: ВЛАСТЬ И КОНТРОЛЬ В ОТНОШЕНИЯХ

Жажда господства — одно из самых сильных человеческих стремлений: не только властвовать над собой, но и управлять другими. Власть — это измерение, присутствующее во всех человеческих отношениях (Balswick & Balswick, 2007).

Домашнее насилие — это всегда дисбаланс власти и злоупотребление ею. Домашнее насилие характеризуется страхом, контролем и причинением вреда. Агрессор использует принуждение или силу для контроля жертвы. Насилие может быть физическим, сексуальным или эмоциональным (Fortune, 2002).

Существует несколько причин, по которым агрессоры могут злоупотреблять своей властью:

1. Они считают, что это их обязанность, часть их роли в отношениях.
2. Они считают, что вправе применять силу.
3. Они научились такому поведению в прошлом.
4. Такое поведение работает.

В большинстве зарегистрированных случаев жестокого обращения агрессором является мужчина; следовательно, на протяжении всего семинара в основном под агрессором будет подразумеваться мужчина. Однако имейте в виду, что агрессорами могут быть и женщины. Неважно, кто совершает насилие, оно недопустимо в здоровых отношениях.

* Вилли и Элейн Оливер — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

Практикующие жестокое обращение люди предполагают, что имеют право контролировать членов своей семьи. Часто они сами подвергались такому обращению в детстве или регулярно наблюдали сцены насилия в своей семье. Так обидчик узнал, что сильному (обычно мужчине) позволительно бить слабых «ради их же блага» или потому, что он их «любит».

УПРАЖНЕНИЕ «СОГЛАСЕН/НЕ СОГЛАСЕН»

Чтобы побудить участников семинара задуматься о власти и контроле в отношениях,

Согласен/не согласен:	Пощади розгу — и испортишь ребенка.
Согласен/не согласен:	Власть в семье должна принадлежать отцу.
Согласен/не согласен:	Родители должны показать подросткам, кто здесь хозяин.
Согласен/не согласен:	Мужьям иногда приходится быть жесткими со своими женами, чтобы сохранить свой авторитет.
Согласен/не согласен:	Библия учит, что жены должны повиноваться своим мужьям, что бы те ни делали.

предложите им ответить «согласен/не согласен» на следующие утверждения. Не обсуждайте эти утверждения и не высказывайте своего мнения. (Эти утверждения должны быть несколько двусмысленными и противоречивыми, а также должны побуждать присутствующих задуматься об их собственном поведении и выяснить, где они этому научились.) Попросите присутствующих показывать большой палец вверх, когда они согласны, и вниз, когда не согласны.

КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ИСТОЧНИКИ, ПОВЛИЯВШИЕ НА ТО, ЧТО ЧЕЛОВЕК СТАЛ ОБИДЧИКОМ?

- Насилие в семье
- Влияние сверстников
- Неверное толкование Библии
- Влияние СМИ — мультфильмы, фильмы, сериалы, шоу, в которых контроль и жестокое обращение в отношениях представлены как норма.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СЕМИНАРА

- Все обидчики на своем опыте учатся использовать силу (например, когда обидчик впервые применил силу для контроля над членами семьи и не испытал никаких негативных последствий — никто не возражал, никто не останавливал, никто не подвергал сомнению их поведение).

- Можете ли вы вспомнить ситуацию, когда насилие могло произойти неосознанно или намеренно? (Дайте присутствующим несколько секунд на ответ. Попросите не делиться личным опытом.)

Поскольку обидчик не испытал негативных последствий, он понял, что насилие работает; он получил то, что хотел, — либо подчинение, либо согласие супруга или другого члена семьи. Парадокс в том, что обидчик понимает, что дом и семья — это безопасное место для агрессивных действий. Он понимает, что если будет поступать так же на работе, то это будет иметь серьезные последствия. Если он ударит своего начальника, скорее всего, его уволят или он будет иметь дело с правоохранительными органами. Следовательно, на работе обидчик ведет себя сдержанно.

ФАКТЫ О ПОТРЕБНОСТИ ОБИДЧИКА ВО ВЛАСТИ

1. Насилие — это не результат того, что обидчик перестал себя контролировать; это попытка обидчика сохранить контроль над ситуацией. Он выбирает такое поведение.
2. Потребность обидчика контролировать членов семьи, по-видимому, возрастает по мере увеличения стресса в его жизни.
 - Стресс может быть внутренним (неумение общаться с супругом, плохая успеваемость ребенка в школе, смерть родителя, ужин, который задерживается). Он может испытывать разочарование в семье, но в основном в себе.
 - Стресс может быть внешним (увольнение с работы или отсутствие повышения в должности, футбольная команда проиграла чемпионат сезона).
 - Все эти события могут вызывать эмоции, которые не считаются «мужскими» (разочарование, тревога, горе и так далее).
 - Обидчик использует гнев, чтобы выразить или скрыть настоящие эмоции, стремясь вернуть контроль над своей жизнью.

Примечание: Этот цикл гнева может переживать любой человек, не только мужчина. Часто люди используют гнев для выражения своих истинных эмоций и чувств. Важно научиться распознавать истинные чувства, такие как боль, разочарование, уныние, неуверенность в себе, горе и так далее.

ЗАБЛУЖДЕНИЯ О НАСИЛИИ:

1. Насилие не вызывается алкоголем или наркотиками. Несмотря на то, что существует некоторая взаимосвязь, жестокое обращение не является следствием употребления наркотиков или алкоголя. Важно помнить, что лечение алкоголизма или наркомании не остановит (в большинстве случаев) насилие. Это лечение может быть первым шагом, но насильник все равно должен работать над

конкретной проблемой использования насилия как формы власти и контроля.

2. Насилие не является следствием отношений. Хотя некоторые аспекты брака или других семейных отношений могут быть стрессовыми для обидчика (например, отсутствие общения, финансовые проблемы, сексуальная дисфункция, проблемы воспитания детей), но это не является причиной насилия в отношениях. Существуют и другие отношения, в которых есть те же проблемы, но насилие не является частью их решения. Обидчики должны понять, что насилие — это не способ решения проблемы. Они должны решить свои проблемы, связанные с насилием, а затем, если это безопасно, работать над браком и семейными отношениями.

3. Жертва не является причиной насилия. Поведение жертвы не является причиной жестокого обращения со стороны обидчика. Если помочь жертве изменить поведение, например, надеть более красивую одежду, приготовить более вкусную еду, похудеть, это не остановит насилие. Насилие контролирует обидчик, но не жертва.

4. Обидчик — не зверь. Он может быть хорошим кормильцем, отцом, уважаемым членом церкви и общества. Он может быть очень обаятельным и общительным. Его жена может любить его и быть эмоционально зависима от него. К сожалению, это не означает, что он не совершает насилия над членами своей семьи. Иногда трудно поверить женщине, которая рассказывает о том, как жесток и агрессивен ее муж дома, в то время как в церкви он ведет себя как самый милый, добрый и надежный член семьи. Ее рассказ противоречит тому, чему являются свидетелями все окружающие, поэтому возникает тенденция доверять собственному опыту и не верить страшным историям. Однако важно понимать, что в большинстве случаев женщины и дети не обманывают о насилии. Помните, что о большинстве случаев насилия не сообщается.

ПОЧЕМУ ЖЕРТВЫ ОСТАЮТСЯ В ОТНОШЕНИЯХ, В КОТОРЫХ ПРИСУТСТВУЕТ НАСИЛИЕ?

- Эмоциональная зависимость
- Финансовая зависимость
- Потребность в отце (или другом родителе) для детей
- Настойчивые просьбы остаться со стороны других членов семьи
- Религиозные ценности
- Отсутствие альтернативного места для проживания
- СТРАХ — основная причина, по которой большинство женщин остаются или возвращаются к обидчику

Настоящий вопрос заключается в том, как жертве насилия наладить свою жизнь и уйти. Самый важный ресурс, в котором нуждаются жертвы и пострадавшие, — это возможность прервать молчание и изоляцию и найти поддержку.

УПРАЖНЕНИЕ В ГРУППАХ

Если аудитория большая, разделите присутствующих на группы по 4–5 человек и предложите им обсудить вопросы в малых группах. Дайте группам 10–15 минут для обсуждения вопросов, а затем поделитесь идеями со всей группой.

1. Одной из возможных характеристик жертв домашнего насилия является их искаженное представление о Боге и духовных вопросах. Каковы могут быть некоторые из этих искаженных представлений и откуда они могут брать начало в их истории домашнего насилия? Кто или что могло повлиять на их неправильное мышление и как это может влиять на жизнь жертвы?

Примечание для ведущего: пропустите второй вопрос этого группового упражнения, если вы продолжаете вторую часть семинара. Если вы проводите только часть «Власть и контроль», то переходите ко второму вопросу.

2. Рассмотрите следующие отрывки: Пс. 26:14; 28:10, 11; Ис. 3:11; 4:1–4; 2 Пар. 14:11; Ин. 1:12; 2 Кор. 12:9; Неем. 8:10;

Флп. 4:13; Еф. 1:17–19. Какие выводы можно сделать о наделении властью с библейской точки зрения?

ЧАСТЬ ВТОРАЯ: НАДЕЛЯЯ ДРУГ ДРУГА ВЛАСТЬЮ

С самого начала истории человечества мы наблюдаем борьбу за власть среди членов семьи. Адам и Ева выступали против Бога. Первым агрессивным действием в Библии было убийство Каином своего брата Авеля из ревности. Эта борьба за власть напоминает нам об искажениях, которые происходят в человеческих отношениях после грехопадения. Все, что Бог создал совершенным, было испорчено и искажено лукавым (Balswick & Balswick, 2007).

Однако весть о восстановлении и обновлении прослеживается во всем Ветхом и Новом Завете. Бог дал нам путь к жизни, наполненной силой и служением через Его воскресение и силу Святого Духа. Мы призваны созидать друг друга; в этом заключаются привилегия и возможность процесса наделения властью.

ВИДЫ ВЛАСТИ

Авторитет и господство

Легитимная власть — это авторитет

Нелегитимная власть — это доминирование

Легитимная власть обычно утверждается обществом и, следовательно, обладает авторитетом. Например, родительская власть считается легитимной. Во многих обществах родители наделяются властью над своими детьми до достижения ими установленного законом совершеннолетия. В разных культурах этот возраст различен.

Доминирование — это власть, которая берется без утверждения обществом, поэтому считается нелегитимной. Например, некоторые родители могут выходить за пределы своих законных полномочий или пренебрегать своими обязанностями, тогда общество отнимет у них законную власть; примером

может являться жестокое обращение с детьми или отсутствие заботы о них.

Власть, которая получена путем доминирования или запугивания, противоположна модели наделения властью, представленной в Священном Писании.

ЗАДАЙТЕ ВОПРОС

Что же значит наделение властью?

Словарь Вебстера определяет термин «наделять властью» как «предоставлять власть; уполномочивать; давать возможность».

Balswick and Balswick говорят о наделении властью следующее:

«Наделение властью произрастает из Божьей любви по завету и невероятной благодати, которую мы находим во Христе Иисусе. Дух Божий дарует нам возможность наделить силой других. И когда между членами семьи происходит взаимное наделение

властью, каждый из них проявляет необыкновенные способности к служащей любви и смирению. Члены семьи возрастают в образе Христа по мере того, как они становятся зрелыми в характере Христа в своем ежедневном общении... Это не имеет ничего общего с властью над другими людьми, а, скорее, предполагает большое удовольствие в соиздании друг друга, чтобы становиться такими, какими нас хочет видеть Бог» (Balswick and Balswick, 2014, p. 29).

В 1 Кор. 8:1 это выражено следующим образом: «Знание надмевает, а любовь низидает».

УПРАЖНЕНИЕ В ГРУППАХ

Рассмотрите следующие отрывки: Пс. 26:14; 28:10, 11; Исх. 3:11; 4:1–4; 2 Пар. 14:11; Ин. 1:12; 2 Кор. 12:9; Неем. 8:10; Флп. 4:13; Еф. 1:17–19. Какие выводы можно сделать о наделении властью с библейской точки зрения?

МОДЕЛИ СЕМЕЙНОЙ ВЛАСТИ

	<i>Основное предположение</i>
Традиционная патриархальная	Бог определил, что высшая власть принадлежит мужу
Демократический обмен	Власть принадлежит не одному человеку, а всей семье в целом, действующей как демократическое государство
Гедонистический эгоизм	Каждый член семьи заботится о себе
Наделение властью и возможностями	Члены семьи используют свои дары и ресурсы друг для друга

ОСНОВНЫЕ МОДЕЛИ СЕМЕЙНОЙ ВЛАСТИ

ПАТРИАРХАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ

Патриархальная модель до сих пор существует в большинстве обществ. Во многих христианских семьях считается, что если Библия говорит о мужчине как о главе семьи, то это означает, что мужчина должен быть «боссом», а подчинение означает, что жена не имеет никакой власти в доме. Однако важно отметить, что в Писании также говорится о взаимном подчинении и роли страдающего

слуги, образцом которого является Христос (Еф. 5:21; Флп. 2:5–8).

Примечание: Пожалуйста, не позволяйте участникам семинара начинать дискуссию о главенстве и подчинении. Пусть они сосредоточатся на теме наделения властью.

Эллен Уайт говорит об индивидуальности в браке:

«Бог требует, чтобы жена всегда пребывала в страхе Божьем и взирала на Его славу. Она должна всецело подчиняться только Господу Иисусу Христу, Который приобрел ее как Свое чадо безмерной ценой Своей жизни. Бог

наделил ее совестью, которую она не может осквернять безнаказанно. Ее индивидуальность не может быть поглощена индивидуальностью мужа, потому что она — приобретение Христа. Было бы ошибочно полагать, что она должна слепо и неукоснительно повиноваться всему тому, что говорит ей муж, когда она знает, что это может причинить вред ее телу и духу, которые были выкуплены из рабства сатаны. Есть Тот, Кто стоит выше, чем муж, — это ее Искупитель, но повиноваться своему мужу она должна так, как заповедал Бог, — „как Господу“» (Уайт Э. Христианский дом. С. 116).

ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ

Данная модель основана на предположении, что власть принадлежит семье как единому целому. Политика семьи определяется путем переговоров и обсуждения. Каждый член семьи имеет право голоса, но поскольку родители обладают большими ресурсами, их голоса имеют больший вес в переговорах и обсуждениях. Таким образом, последнее слово в процессе решения остается за родителями (Balswick & Balswick, 2007).

МОДЕЛЬ СОБСТВЕННЫХ ИНТЕРЕСОВ

Современное общество наполнено индивидуальным материализмом и корыстным гедонизмом. Вопрос: «Как это может быть выгодно для меня?» является главным для многих. В этой модели «я» — главный приоритет, и личные интересы и потребности стоят выше интересов всей системы. В этой модели каждый борется за власть. Это приводит к тому, что система становится очень хаотичной. Члены семьи оказываются разобщенными и имеют мало поддержки.

МОДЕЛЬ НАДЕЛЕНИЯ ВЛАСТЬЮ

Модель наделения властью предполагает, что задача более влиятельных членов семьи заключается в том, чтобы укреплять и помогать менее влиятельным членам семьи. Концепция наделения правами и властью как

модель семьи, возможно, не встречается в научной литературе, однако находит примеры в лучших образцах христианской семейной жизни.

УПРАЖНЕНИЕ В ГРУППАХ

Как мы можем наделять друг друга властью?

Прочитайте 1 Кор. 13:4–8.

Разделите присутствующих на группы по 3–4 человека. Попросите их перечислить способы, с помощью которых, согласно Павлу, мы можем наделять друг друга властью в наших отношениях.

«Ты посадишь меня, и я посажу тебя, и мы вместе будем подниматься» (Пословица квакеров).

В семьях, в которых наделяют властью, члены семьи воплощают в жизнь принцип любви, выраженный в 1 Кор. 13. Это любовь в действии. Это внимание к мелочам, потому что из мелочей складываются большие дела. Мы наделяем друг друга властью и поднимаем друг друга, когда проявляем доброту по отношению друг ко другу, а не доминирование и контроль. Сильные семьи ищут возможности возвысить друг друга.

УПРАЖНЕНИЯ В ГРУППЕ

Слова, дающие силу

Попросите участников закрыть глаза и подумать о времени, когда кто-то сказал им что-то доброе или приятное. Что они при этом чувствовали? (Дайте участникам время для размышления.) Попросите нескольких участников поделиться своими воспоминаниями.

Затем попросите участников вспомнить, когда они сказали что-то хорошее и доброе своему мужу, ребенку или другому члену семьи. Попросите их вспомнить, какая была реакция (дайте участникам время для размышления). Попросите нескольких участников поделиться своими воспоминаниями.

Когда мы наделяем друг друга властью в семье, мы строим доверительные отношения. Когда мы злоупотребляем властью, доминируя и принуждая, мы разрушаем доверие. Доверие — ключ в процессе наделяния властью (Covey, 1997).

Родители, которые даруют своим детям власть и готовят их к ответственной взаимозависимости, обеспечивают своих детей навыками, необходимыми для того, чтобы жить, как здоровые взрослые, строить и поддерживать здоровые отношения. Если родители используют нездоровые формы власти и контроля над детьми, дети вырастают, не имея связи с семьей, и усваивают негативные способы использования власти и построения отношений с другими людьми.

Божья любовь завета и невероятная благодать, которую мы находим в Иисусе Христе, дают возможность наделять властью других. Когда между членами семьи происходит взаимное наделяние правами и властью, каждый из них возрастает в геометрической прогрессии в смирении, любви и служении. Действительно, члены семьи начинают все больше становиться похожими на Христа. Его сила обещана нам, когда мы стремимся стать похожими на Него в наших отношениях.

«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13).

Использованная литература:

- Balswick, J.O., & Balswick, J.K. (2007). *The Family: A Christian perspective on the contemporary home*. Baker Academic.
- Covey, S. R. (1997). *The 7 habits of highly effective families*. Macmillan.
- Fortune, M. M. (2002). *Violence in the family: A workshop curriculum for clergy and other helpers*. Pilgrim Press. Zondervan Bible Publishers. (1984). *The Holy Bible, New International Version*.
- White, E. G. (n.d.). *The Adventist Home*. Review & Herald.
- Dockery, D. S., Butler, T. C., Church, C. L., Scott, L. L., Ellis Smith, M. A., White, J. E., & Holman Bible Publishers (Nashville, T. N. (1992). *Holman Bible Handbook*. Holman Bible Publishers.
- National Coalition Against Domestic Violence. (n.d.). Domestic violence facts. Retrieved from <https://ncadv.org/> Faith Trust Institute. (n.d.). FAQs about child abuse. Retrieved from www.faithtrustinstitute.org
- Balswick, J. O., & Balswick, J. K. (2014). *The family: A Christian perspective on the contemporary home* (4th ed.). Baker Book House.
- Horn, S. H. (Ed.). (1979). *Seventh-day Adventist Bible Dictionary*. Review and Herald Publishing Association. Seamands, D. (1981, April 10). Perfectionism: Fraught with fruits of self-destruction. *Christianity Today*.
- White, E. (1915). *Gospel Workers*. Review and Herald Publishing Association.

Обращаем ваше внимание, что материал для лидеров под названием «*Не существует оправдания насилию в семье*» связан с этим семинаром.

БАЛАНС МЕЖДУ МЕТОДАМИ «ТАЙМ-АУТ» И «ТАЙМ-ИН»: ДВА ЭФФЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИНАРНЫХ МЕТОДА ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

*Брайан Кафферки**

ЦЕЛЬ СЕМИНАРА

Познакомить родителей с двумя эффективными дисциплинарными методами для пресечения нежелательного поведения ребенка: «тайм-аут» и «тайм-ин». Понимая основные принципы каждого метода, родители смогут выработать сбалансированный подход к наказанию, в котором они сначала успокаиваются сами, а затем переходят к спокойной коммуникации с ребенком. Такой подход формирует позитивное восприятие стрессовых ситуаций и укрепляет отношения между ребенком и родителем. Семинар состоит из теоретической части, обсуждений и ролевых игр, благодаря которым участники получат необходимые знания и инструменты для внедрения методов «тайм-аут» и «тайм-ин» в свой родительский опыт.

ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СЕМИНАРА УЧАСТНИКИ:

- Поймут сходства/различия, результаты и преимущества методов «тайм-аут» и «тайм-ин» в отношении с ребенком, находящимся в стрессовом состоянии.

- Смогут оценить, какой метод наиболее подходит для их ребенка (детей) и их стиля воспитания.
- Смогут применять «дерево принятия решений» в отношении методов «тайм-ин» и «тайм-аут», чтобы отреагировать соответствующим образом на поведение детей.
- Узнают техники, помогающие сохранить спокойствие самому и справиться с сильными эмоциями ребенка.

Примечание: Для проведения семинара рекомендуем пригласить человека с опытом работы в области детского развития и/или воспитания детей, а также назначить координаторов групп (примерно 12 человек в каждой группе). Каждая церковь может адаптировать продолжительность семинара и групповую работу исходя из своих условий. Создайте атмосферу доверия для открытой дискуссии, с уважением принимая различные точки зрения о воспитании.

НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ:

- Один координатор на группу.
- Изображения «дерева принятия решений» доктора Кафферки.

* **Брайан Кафферки** — кандидат наук, магистр богословия, специалист по семейным отношениям, доцент школы поведенческой психологии Университета Лома-Линда.

ПЛАН СЕМИНАРА (примерно три часа)

1. Вступление (10 минут)

- Приветствие, молитва, вступление к семинару.
- Краткое активити на ломку льда для создания атмосферы доверия.
- Определение целей семинара и желаемых результатов.
- Распределение присутствующих по группам.

2. Знакомство с методом «тайм-аут» (45 минут)

- Определение и принципы метода «тайм-аут»:
 - Попросите участников семинара рассказать о том, что они знают о методе «тайм-аут».
 - Сообщите, что метод «тайм-аут» лучше использовать для самоконтроля, потому что родителю трудно справиться с собственными сильными эмоциями, которые возникают как реакция на сильные эмоции ребенка.
- Возможность: создание пространства, установление границ, формулировка конкретных ожиданий от ребенка:
 - «Когда ты делаешь ЭТОТ выбор, ты также выбираешь ЭТО последствие».
 - «Моя главная задача — обеспечить для тебя безопасность, поэтому нам нужно...»
- Применение метода «тайм-аут» для эффективного общения и сохранения позитивных отношений (включая готовность родителя извиниться, когда он расстроен).
- Групповая работа: ролевая игра и практическое применение метода «тайм-аут».
 - *Ведущий: обратите внимание на типичное выражение безразличия или расстройства в тоне и выражении лица участников ролевой игры. Ребенок может воспринять это как угрозу.*

- Задайте вопросы: «На что вы обратили внимание?», «Как бы вы себя чувствовали на месте ребенка?»
- Обсуждение возможного скептического отношения и неправильного понимания метода «тайм-аут».
- Преимущества метода «тайм-аут» как ответ на поведение ребенка:
 - Отведите ребенка в безопасное место, чтобы он мог испытать другой спектр эмоций.
 - Так у ребенка появляется возможность «сделать паузу» и подумать о своем поведении.
 - Метод «тайм-аут» применяется не для того, чтобы изменить поведение. Он лишь помогает родителю прийти в себя прежде, чем он возобновит общение с ребенком, чтобы помочь успокоиться ему; затем родитель и ребенок могут обсудить происходящее.

(РЕКОМЕНДУЕТСЯ 10-МИНУТНЫЙ ПЕРЕРЫВ)

3. Знакомство с методом «тайм-ин» (45 минут)

- Определение и принципы метода «тайм-ин»:
 - Попросите участников семинара рассказать, что они знают о методе «тайм-ин».
 - Метод «тайм-ин» — это возможность для ребенка возобновить общение со спокойным родителем, в котором родитель передает свое спокойствие ребенку (или делится своим беспокойством). Таким образом, ребенок учится тому, что родитель может справиться с его сильными эмоциями.
 - Фрустрация/гнев — это щит, вторичная эмоция. Обычно за вспышкой гнева/фрустрации кроется печаль, одиночество или страх.
 - Спросите ребенка: «Тебе нужно утешение или хочешь побыть один?» Предложите ему принять решение.

- Возможности: развитие эмпатии, спокойной и взаимной коммуникации, эмоциональной связи.
- Эффективные техники общения при использовании метода «тайм-ин»:
 - Спокойное поведение, мягкий голос, отсутствие тревоги, сопереживание, разговор на уровне глаз ребенка. Можно посадить ребенка к себе на колени и сказать: «Я понимаю, почему ты почувствовал... Это на самом деле тебя разочаровало/было непонятным/было несправедливо/доставило боль/и так далее...» и: «Я тебе верю, мне так жаль, что это произошло с тобой».
- Групповая работа: ролевая игра и практическое применение метода «тайм-ин».
 - *Ведущий: обратите внимание на попытки участников ролевой игры проявить эмпатию и установить связь. Заметьте, как отличается их поведение от того, как они себя вели в предыдущей ролевой игре.*
- Задайте вопросы: «На что вы обратили внимание?», «Как бы вы себя чувствовали на месте ребенка?»
- Обсуждение возможного скептического отношения и неправильного понимания метода «тайм-ин».
- Преимущества метода «тайм-ин» как ответ на поведение ребенка:
 - Обучение управлению эмоциями.
 - Понимание того, что родители принимают и ценят чувства ребенка.
 - Метод «тайм-ин» применяется не для того, чтобы изменить поведение. Напротив, это возможность для родителя создать атмосферу спокойствия, чтобы ребенок научился управлять своими эмоциями. Затем родитель и ребенок могут обсудить, что произошло.

(РЕКОМЕНДУЕТСЯ 10-МИНУТНЫЙ ПЕРЕРЫВ)

4. Подготовка к применению методов «тайм-аут» и «тайм-ин» (45 минут)

- Признание сильных и слабых сторон обоих методов.
- Использование «дерева принятия решений» в отношении методов «тайм-аут» или «тайм-ин» (рис. 1, с. 63).
- Осознание темперамента ребенка и особенностей его развития.
- Адаптация методов с учетом стиля воспитания.
- Изучение техники самоконтроля (вместе с ребенком, используя метод «тайм-ин», или самостоятельно, используя метод «тайм-аут», — для того чтобы прийти в себя самому, прежде чем возобновить общение с ребенком).
- Стать моделью самоконтроля и самоанализа для ребенка (родитель извиняется, когда повышает голос на ребенка).
- Обсуждение: ответы на вопросы и обмен личным опытом.

5. Заключение и выводы (15 минут)

- Обзор ключевых концепций и идей, касающихся методов «тайм-аут» и «тайм-ин».
- Обратите внимание, что эти методы (особенно «тайм-ин») могут применяться не только в общении между родителем и ребенком, но и в общении между супругами, братьями и сестрами и т. д.
- Предоставление дополнительных ресурсов и ссылок, а также поощрение постоянного изучения данной темы.
- Заключение, включающее чтение соответствующих стихов из Священного Писания (предложите участникам прослушать эти стихи в контексте того, что они узнали из семинара).

Инструкция по проведению ролевых игр:

- 1) Координатор делит группу по два человека. Один участник выступает в роли родителя, другой в роли ребенка.
- 2) В течение 1–2 минут «родитель» реагирует на поведение «ребенка», которое вызывает сильные эмоции, используя метод «тайм-аут», затем «тайм-ин».

3) Затем участники меняются ролями.

4) После того как все участники завершат ролевую игру, попросите их проанализировать происходящее, ответив на следующие вопросы:

- На что вы обратили внимание, когда были «родителем»?
- Какие эмоции передавало лицо «ребенка»?
- Какими были его тон и громкость голоса?
- На каком расстоянии от «родителя» находился «ребенок»?
- Что «родитель» транслировал через язык тела?
- Как вы можете определить, был ли «родитель» спокоен или нет?
- Если бы вы были «ребенком», как бы вы себя чувствовали?
- На что вы обратили внимание, когда были «ребенком»?
- Какие эмоции передавало лицо «родителя»?
- Какими были его тон и громкость голоса?
- На каком расстоянии от «ребенка» находился «родитель»?
- Что «ребенок» транслировал через язык тела?
- Как вы можете определить, был ли «ребенок» спокоен или нет?
- Если бы вы были «родителем», как бы вы себя чувствовали?
- Чем отличается использование методов «тайм-аут» и «тайм-ин»?
- Обсудите все наблюдения, сделанные в ходе ролевой игры, которые могут быть полезны при использовании методов «тайм-аут» и «тайм-ин».

ОСНОВНАЯ МЫСЛЬ

Методы «тайм-аут» и «тайм-ин» как реакция на проявление сильных эмоций ребенка разработаны в целях обучения практике самоконтроля и для родителя, и для ребенка.

МЕТОД «ТАЙМ-АУТ»

Метод «Тайм-аут» — это дисциплинарная техника, при которой неуправляемый

ребенок временно изолируется в ответ на свое неправильное поведение/сильный эмоциональный всплеск. Задача техники сделать это так, чтобы у ребенка не возникла мысль, что он «плохой» (Mogawska & Sanders, 2011). Когда у ребенка происходит, по мнению родителя, «негативный» эмоциональный всплеск, он наказывается и отправляется в специально отведенное место (например, на стул или в угол), где он должен сидеть тихо в одиночестве в течение определенного периода времени. Таким образом, ребенку создают условия, при которых он может успокоиться и обдумать свои действия — так он учится контролировать себя и поступать по-другому. Однако часто такое наказание приводит к тому, что ребенку становится сложнее адаптироваться к таким ситуациям и у него усиливается тревожность (Sabecinha-Alati et al., 2020).

Эмоциональные всплески детей — это крик: «Я не могу справиться! Помоги мне!» Не ребенок закатывает истерику; это, скорее, истерика овладевает ребенком. В таком состоянии ребенок не способен сам уединиться и успокоиться, ведь это непростая задача даже для взрослого.

Многие взрослые полагают, что по мере взросления мы учимся контролировать свои эмоции. Но большинство из нас, скорее всего, научились их подавлять, чтобы выжить в семье и не быть наказанным за эмоциональные всплески. Когда мы сталкиваемся с сильными эмоциями других людей, мы чувствуем себя некомфортно, потому что сами в этот момент испытываем сильные эмоции, с которыми не можем справиться. Так мы попадаем в общее эмоциональное поле нашей семьи. Поскольку негативные эмоции одного человека оказывают влияние на другого, то и родитель выходит из себя во время детской истерики (Hurrell et al., 2015). Что же делать? Самый простой и эффективный метод сохранить родителю спокойствие — это отстраниться от беспокойного ребенка.

Отстранение не должно быть долгим, достаточно, чтобы родитель успокоил свою

собственную вегетативную нервную систему. Спокойствие — это не обязательно полное отсутствие негативных эмоций; это, скорее, восстановленная способность делать разумный выбор — что сказать и как вести себя вместо того, чтобы действовать в порыве эмоций.

Спокойный родитель возвращается к ребенку, чтобы поделиться с ним своим спокойствием. Затем после того, как ребенок успокоился, родитель и ребенок могут поговорить о том, что послужило причиной эмоционального всплеска и что они могут сделать в следующий раз, когда произойдет подобная ситуация.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА «ТАЙМ-АУТ»

- *Уединение в месте, в котором можно успокоиться:* ребенок и родитель, находящийся в стрессовой ситуации, меняют обстановку; это может быть выход на улицу, комната с приглушенным светом и так далее. Смена обстановки помогает перегрузить нервную систему и вернуть самоконтроль.

- *Четкие границы:* следование методу «тайм-аут» помогает установить четкие границы и ожидания в отношении поведения ребенка, когда у него случаются эмоциональные всплески, за которыми следует неприемлемое поведение. Это может помочь детям понять важность самоконтроля и его практики в безопасной обстановке.

- *Формирование модели поведения «беру паузу»:* родители могут показать ребенку, что небольшая «пауза» помогает успокоиться.

НЕДОСТАТКИ МЕТОДА «ТАЙМ-АУТ»:

- *Низкая эффективность:* при чрезмерном или непоследовательном использовании метода «тайм-аут» он может утратить дисциплинарное воздействие. Кроме того, родители могут применять его, не успокоившись сами и не проговаривая в дальнейшем возникшую ситуацию. В таком случае ребенок лишается возможности тренироваться в познании своих эмоций и самоконтроле. Когда это происходит, ребенок обычно чувствует, что его

наказывают за эмоциональные вспышки, и учится подавлять свои эмоции, делая вывод, что говорить о своих эмоциях со взрослым небезопасно.

- *Потенциальная обида со стороны ребенка:* ребенок может воспринимать применение метода «тайм-аут» как наказание, что приводит к обиде или неповиновению.

- *Непонимание со стороны ребенка:* если родитель не пытается наладить эмоциональный контакт с ребенком, то ребенок может не понять цели «тайм-аута» или не улавливать связи между своим поведением и его последствиями.

МЕТОД «ТАЙМ-ИН»

Метод «тайм-ин» направлен на поддержку, сочувствие, заботу, понимание и эмоциональную связь родителя с ребенком, а не на наказание или изоляцию. Спокойный родитель использует силу позитивных эмоций и выделяет время для того, чтобы в общении с ребенком, помочь ему успокоиться. Спокойствие родителя дарует ребенку чувство безопасности (Stelter & Halberstadt, 2011). Поскольку родитель выдерживает эмоциональные всплески ребенка (например, при этом говоря: «Я знаю, что быть ребенком иногда очень сложно»), ребенок учится управлять собственными эмоциями (Cabecinha-Alati et al., 2020).

Таким образом, эффективность метода «тайм-ин» измеряется способностью ребенка самому регулировать свои эмоции, моделируя поведение спокойного родителя, который поддерживает, а не наказывает. Исходя из этого, родителям полезно последовательно использовать метод «тайм-ин» как инструмент воспитания ребенка (Navighurst et al., 2010). Тем не менее его использование будет зависеть от возраста ребенка, его особенностей развития, темперамента, безопасной атмосферы и других факторов.

В конечном счете цель метода «тайм-ин» — отработка навыков самоконтроля, формирование близких отношений между родителем

и ребенком, развитие эмпатии и эмоционального интеллекта. На самом деле метод «тайм-ин» — это скорее связь, чем контроль.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА «ТАЙМ-ИН»:

- *Эмоциональная связь:* использование метода «тайм-ин» позволяет родителям установить глубокую эмоциональную связь со своим ребенком благодаря тому, что его поведение и эмоции обсуждаются в открытой, поддерживающей манере так, что он чувствует, что ему сопереживают. Это способствует развитию чувства безопасности и защищенности. Дети понимают, что их не осуждают и не порицают за проявление сильных эмоций.

- *Возможность научить ребенка самоконтролю:* использование метода «тайм-ин» дает родителям возможность научить ребенка эмоциональному самоконтролю, что способствует его эмоциональному и социальному развитию и формированию навыков преодоления стрессовых ситуаций. Стремление понять причину возникновения сильных эмоций у ребенка, а не осуждение со стороны родителей учит ребенка анализировать свои эмоции.

- *Направляющая поддержка:* метод «тайм-ин» особое внимание уделяет поддержке в формировании желаемого поведения, что помогает ребенку осознать последствия своих действий и делать лучший выбор в будущем. Это способствует повышению его самооценки, уверенности и лучшему пониманию мира своих эмоций.

- *Развитие коммуникативных навыков:* метод «тайм-ин» поощряет открытое и честное общение между родителями и ребенком. В безопасном пространстве ребенок учится выражать свои потребности, эмоции и говорить о проблемах. Он также развивает навыки активного слушания, сопереживания и способность конструктивно решать конфликты. Эти навыки общения и разрешения конфликтов важны для преодоления сложных ситуаций в будущем.

- *Построение глубоких и долгосрочных отношений:* применение метода «тайм-ин» закладывает основу для построения глубоких и долгосрочных отношений между родителями и ребенком. Развивая эмоциональную связь, оказывая поддержку и обучая, родители закладывают основу для непрекращающегося общения на протяжении всего развития ребенка. Это способствует формированию прочной и устойчивой связи между родителями и ребенком, когда он переходит в подростковый и взрослый возраст.

НЕДОСТАТКИ МЕТОДА «ТАЙМ-ИН»:

- *Трудозатратно:* метод «тайм-ин» требует от родителей (или воспитателей) значительных затрат времени и энергии на то, чтобы последовательно сохранять спокойствие, делиться им с ребенком, после чего обсуждать стрессовую ситуацию.

- *Отложенный результат:* в ситуациях, когда необходим результат здесь и сейчас, метод «тайм-ин» не решит проблему, поскольку его задача — научить контролировать эмоции, а не мгновенно изменить поведение.

- *Эмоциональное напряжение:* метод «тайм-ин» может вызывать эмоциональное напряжение у родителей, особенно если речь идет о повторяющемся неправильном поведении ребенка или сложных поведенческих проблемах, требующих постоянного вмешательства и обсуждения. Сохранять спокойствие, когда ребенок неуправляемый, — одна из самых трудных задач для родителей, которая часто осложняется тем, что в детстве родители подавляли свои чувства.

- *Причина негативного поведения ребенка не всегда очевидна:* дети не всегда могут понять, почему они расстроены. Их вспышки гнева или раздражения могут быть вызваны неприятным событием, произошедшим несколько часов назад. Для выявления причин негативного поведения может потребоваться внимательное наблюдение, открытое общение и другие способы, которые порой выявляются методом проб и ошибок. Этот процесс

может быть сложным, особенно если ребенок не может описать свои эмоции или на его поведение влияют внешние факторы, которые для него не очевидны.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Прочитайте эти библейские тексты в контексте того, как родитель должен реагировать на негативное поведение ребенка:

- «Давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам» (Лк. 6:38).
- «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Флп. 4:6).
- Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (Притч. 22:6).
- «Как отец милует сынов, так милует Господь боящихся Его» (Пс. 102:13).
- «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона» (Гал. 5:22, 23).
- «Пасите Божие стадо, какое у вас, надзирая за ним не принужденно, но охотно и богоугодно, не для гнусной корысти, но из усердия, и не господствуя над наследием Божиим, но подавая пример стаду» (1 Петр. 5:2, 3).
- «Кротостью склоняется к милости вельможа, и мягкий язык переламывает кость» (Притч. 25:15).

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ

- <https://www.parenthelp.org.nz/time-in/>
- <https://hes-extraordinary.com/time-in-vs-time-out>
- <https://www.traumaresourceinstitute.com/ichill>
- <https://nurtureandthriveblog.com/feeling-break-time-in/>
- <https://onetimethrough.com/time-in-a-positive-alternative-to-time-out/>
- <http://ndl.ethernet.edu.et/bitstream/123456789/22728/1/172.pdf#page=64>

- <https://time.com/5700473/time-outs-science/#:~:text=Unlike%20a%20time%2Dout%2C%20which,same%20room%20with%20a%20parent>

Использованная литература:

- Booth, A., McHale, S. M., & Landale, N. S. (Eds.). (2010). *Biosocial Foundations of Family Processes*. Springer Science & Business Media.
- Cabecinha-Alati, S., O'Hara, G., Kennedy, H., & Montreuil, T. (2020). Parental emotion socialization and adult outcomes: the relationships between parental supportiveness, emotion regulation, and trait anxiety. *Journal of Adult Development, 27*, 268–280.
- Erdmann, K. A., & Hertel, S. (2019). Self-regulation and co-regulation in early childhood—development, assessment and supporting factors. *Metacognition and Learning, 14*, 229–238.
- Havighurst, S. S., Wilson, K. R., Harley, A. E., Prior, M. R., & Kehoe, C. (2010). Tuning in to Kids: improving emotion socialization practices in parents of preschool children—findings from a community trial. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, 51*(12), 1342–1350.
- Hirschler-Guttenberg, Y., Feldman, R., Ostfeld-Etzion, S., Laor, N., & Golan, O. (2015). Self-and co-regulation of anger and fear in preschoolers with autism spectrum disorders: the role of maternal parenting style and temperament. *Journal of Autism and Developmental Disorders, 45*, 3004–3014.
- Hurrell, K. E., Hudson, J. L., & Schniering, C. A. (2015). Parental reactions to children's negative emotions: Relationships with emotion regulation in children with an anxiety disorder. *Journal of Anxiety Disorders, 29*, 72–82.
- Morawska, A., & Sanders, M. (2011). Parental use of time out revisited: A useful or harmful parenting strategy? *Journal of Child and Family Studies, 20*, 1–8.
- Stelter, R. L., & Halberstadt, A. G. (2011). The interplay between parental beliefs about children's emotions and parental stress impacts children's attachment security. *Infant and Child Development, 20*(3), 272–287.
- Wong, M. S., Diener, M. L., & Isabella, R. A. (2008). Parents' emotion related beliefs and behaviors and child grade: Associations with children's perceptions of peer competence.

Journal of Applied Developmental Psychology, 29(3), 175–186.

- Wong, M. S., McElwain, N. L., & Halberstadt, A. G. (2009). Parent, family, and child

characteristics: associations with mother-and father-reported emotion socialization practices.

Journal of Family Psychology, 23(4), 452.

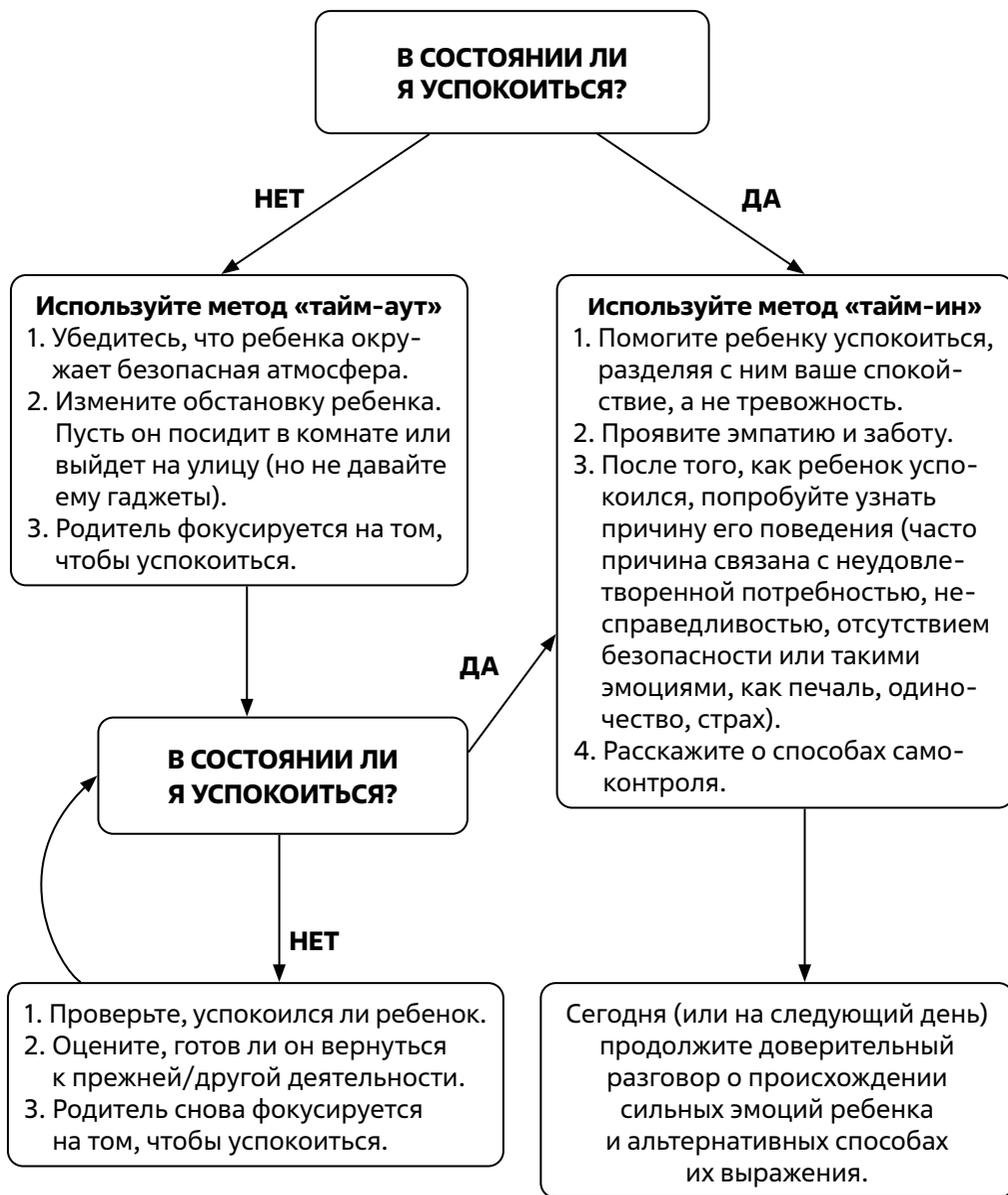


РИСУНОК 1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И РАЗЛИЧИЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ, КОНФЛИКТЫ И ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ

Алина Балтазар*

БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ: БЫТ. 1:27; 1 КОР. 12:13; КОЛ. 3:11; РИМ. 12:16; ГАЛ. 5:14.

ЦЕЛИ СЕМИНАРА

1. Помочь участникам семинара лучше понять индивидуальные особенности и различия членов семьи.
2. Узнать способы разрешения конфликтов, которые возникают из-за этих различий.
3. Предоставить рекомендации по развитию эмпатии и коммуникативных навыков, которые могут помочь в конфликтной ситуации.

РЕСУРСЫ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО:

Ноутбук, проектор или большой телевизор, программа PowerPoint

РАЗЛИЧИЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Все люди разные. Каждый был создан по образу и подобию Божьему, поэтому наши особенности и различия отражают образ Творца. «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27). Люди отличаются друг от друга по многим параметрам: характер, возраст, цвет волос,

цвет глаз, рост, тип волос, пол, цвет кожи, телосложение, интересы, способности, убеждения и так далее. Достаточно взглянуть на членов нашей семьи, и мы увидим эти различия. У каждого из нас свои биологические особенности, на что-то повлияла окружающая среда и жизненный опыт.

В разных культурах какие-то особенности человека ценятся больше, чем другие. Где-то отдают предпочтение определенному типу телосложения, в то время как среди каких-то народов может цениться совершенно другой тип. В результате представители одной группы людей могут смотреть свысока на тех, кто отличается от них. Из-за этого может формироваться низкая самооценка, особенно у детей.

Наши особенности и различия могут приводить к конфликтам в семье. Один член семьи может плохо относиться к другому члену семьи. Те, к кому плохо относятся, могут вести себя агрессивно, что только усугубляет конфликт. Часто из-за этого страдают дети.

* Алина Балтазар — доктор философии, магистр социальной работы, специалист по вопросам семейных отношений, доцент и директор Центра обучения методам профилактики Института профилактики созависимостей Университета Андрияса.

Одна из задач родителей — разговаривать с детьми об особенностях и различиях, чтобы уменьшить вред, который может быть нанесен самооценке ребенка, и развивать сочувствие к тем, кто отличается от нас. Это трудные разговоры. Они начинаются с установления близких отношений, когда наши дети еще маленькие. Когда между родителями и детьми существуют близкие отношения, дети чувствуют, что они могут говорить с родителями на сложные темы, и знают, что их не будут при этом осуждать (Baltazar, Dessie, & McBride, 2020).

Проявить эмпатию (далее «сопереживание») — отличный способ сгладить разногласия в семье. В грешном мире сопереживание необходимо развивать. Родители играют важную роль в этом. Университет Гарварда реализует проект *Making Caring Common*, в рамках которого были даны следующие советы по развитию сопереживания у детей.

1. Сопереживайте своим детям и проявляйте сопереживание к другим. Когда родители сопереживают своим детям, это помогает детям развивать доверие к другим людям и более крепкую привязанность к родителям. Этого можно достигнуть, если понимать физические и эмоциональные потребности детей, а также понимать и уважать их особенности и различия. Если между родителями и детьми существует тесная связь, они с большей вероятностью усвоят ценности, которым их учат. Если такая связь существует и родители проявляют сопереживание к другим, дети с большей вероятностью будут копировать их поведение.

2. Сделайте заботу о благополучии других приоритетом вашей семьи. Дети должны слышать от своих родителей, что забота о благополучии других — это главный приоритет. Иисус учил: «Вторая же подобная ей: „возлюби ближнего твоего, как самого себя“» (Мф. 22:39). Эта заповедь изначально была дана Богом израильтянам в книге Левит (19:18). Данная заповедь — неотъемлемая часть жизни христианина.

3. Предоставьте детям возможность практиковать сопереживание. Бог создал нас с врожденной способностью к сопереживанию, но ему нужно учиться, а для этого его нужно практиковать. Когда ребенок жалуется на одноклассника, брата или сестру, родители могут помочь ему понять точку зрения другого и то, почему он мог поступить определенным образом. Отличный способ развивать сопереживание — стать волонтером.

4. Расширьте круг общения ваших детей. Легко сопереживать членам семьи и друзьям. Иисус призывает нас: «Любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас» (Лк. 6:27). Все начинается с того, что мы искренне стремимся узнать человека ближе. У каждого есть причины его поведения, хорошего или плохого. Многие преступники сами подвергались либо жестокому обращению в семье, либо издевательствам со стороны других людей.

5. Помогите детям развивать самоконтроль. Важно помнить: часто причиной того, что дети не могут проявлять сопереживание к другим, являются их собственные негативные эмоции. Трудно думать о других, когда мы злимся, стыдимся или завидуем. Если помочь детям научиться справляться с негативными эмоциями, им будет легче сопереживать другим. Вот как это сделать:

- Помогите вашим детям осознавать и определять негативные эмоции. Один из способов — попросить ребенка попробовать осознать, где и как он ощущает определенные эмоции в теле. Это легче сделать, если обратить внимание на физические ощущения, которые возникают непосредственно перед тем, как возникает сильная эмоция. Например, некоторые люди ощущают гнев как жжение в животе. Если научить ребенка обращать внимание на эти ощущения, то он сможет применять соответствующие техники, чтобы справиться с ними.

- Глубокое дыхание — еще один действенный способ справиться с негативными эмоциями. Как дышать: сделайте медленный вдох через нос (четыре секунды), задержите

дыхание на некоторое время (шесть секунд), а затем медленно выдохните через рот, сложив губы трубочкой (восемь секунд). Выполняйте это упражнение перед или во время стрессовой ситуации. Тренируйтесь в течение дня. Выполним это упражнение прямо сейчас.

- Упражнение «Понюхать пиццу» — отличное упражнение для детей. Большинство детей любят пиццу. Пусть ребенок представит, что держит в руках кусок пиццы. Далее ему нужно вдохнуть ее чудесный аромат, сделав вдох носом. Затем представить, что пицца горячая и ее нужно остудить, подув на нее. Выполним это упражнение.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

- Вспомните время, когда вы были подростком. Что было самым лучшим в том периоде вашей жизни?
- С какими трудностями вы столкнулись в тот период?
- Было ли что-то, что говорили или делали ваши родители, что помогало вам в подростковом возрасте?

КАК ГОВОРИТЬ, ЧТОБЫ ПОДРОСТКИ СЛУШАЛИ, И КАК СЛУШАТЬ, ЧТОБЫ ПОДРОСТКИ ГОВОРИЛИ

Подростковый возраст может стать сложным периодом для многих родителей, потому что в это время происходит становление личности подростков. В этот период подростки решают, какие аспекты ваших наставлений они сделают частью своей индивидуальности, а какие нет.

Это может привести к конфликту между родителями и подростками, ведь подросток начинает экспериментировать и демонстрировать поведение, с которым родители не согласны, боясь того, что это может привести на путь физической и/или духовной деградации. Хотя подростки все чаще обращаются за советами к своим сверстникам и средствам массовой информации, родители по-прежнему играют важную роль в их жизни. Родители часто не знают, как найти подход к подростку,

который, как им кажется, не слушает их, или как достичь того, чтобы подросток не думал, что его осуждают и не уважают.

ОБСУЖДЕНИЕ В ГРУППАХ

Рассмотрим способы, с помощью которых родители почти гарантированно оттолкнут большинство детей подросткового возраста. Объединитесь в группы и обсудите ваше типичное общение с подростками. Как вы думаете, почему с их стороны была негативная реакция?

Шесть рекомендаций, которые помогут родителям улучшить коммуникацию с детьми подросткового возраста, от авторов книги «Как говорить, чтобы подростки слушали, и слушать, чтобы подростки говорили» (Faber & Mazlich, 2005):

1. Обращайте внимание на чувства подростка. Вместо того чтобы отвергать его чувства, признайте их. Когда подросток расстроен, помогите ему определить, какие мысли вызвали эти чувства и какие именно чувства он испытывает в данный момент. Хорошо, если вы назовете эти чувства и поделитесь своим пониманием того, почему он чувствует себя именно так. Ваше понимание может отличаться от понимания подростка.

- Постарайтесь исправить любые неправильные мысли, которые могут возникать у подростка, задавая вопросы, чтобы помочь ему самостоятельно проанализировать ситуацию. Ниже приводится техника из когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), позволяющая устранить неправильные мысли, не заставляя собеседника защищаться (Beck, 2011). В ситуации, когда подросток считает, что его друзья «его ненавидят», спросите:

- Почему у тебя возникла эта мысль (*доказательства*)?
- Есть ли доказательства того, что ты нравишься своим друзьям (*доказательства против этого*)?
- Есть ли *другое объяснение* для такого поведения твоих друзей?

- Если твоим друзьям ты на самом деле не нравишься, что ты можешь сделать?
- Что бы ты *сказал другу* в этой ситуации?
- Затем постарайтесь переключить его внимание на что-то другое, что может поднять его настроение.

2. Сотрудничайте с подростком. Вместо того чтобы указывать подростку, что делать или не делать, вы можете:

- Описать проблему
- Поделиться своим мнением о проблеме
- Объяснить, почему вы считаете, что это проблема (или не проблема)
- Предложить несколько решений

3. Используйте несколько способов для наказания. Ограничение — распространенный способ наказать подростка, и иногда это уместно, ведь, если он безответственно относится к привилегиям, он должен лишиться этих привилегий на определенный период времени. В ситуациях, когда ограничение будет чрезмерным наказанием, можно использовать следующие советы:

- Родителям следует начать с выражения своих чувств по поводу сложившейся ситуации. Это может вызвать у подростка сопереживание, которому он научился в детстве.
- Четко сформулировать свои ожидания от его поведения и то, в чем его нынешнее поведение не соответствует этим ожиданиям.
- Предоставить ему выбор в том, как он будет заглаживать свой проступок.

4. Находите решение проблемных ситуаций вместе. Родители могут воспринимать определенные аспекты поведения подростка как проблему. Например, беспорядок в комнате. Для подростка же это может быть вовсе не проблема. Здравый подход в подобной ситуации будет таким:

- Предложите подростку высказать свою точку зрения
- Изложите свою точку зрения

- Предложите подростку вместе с вами провести мозговую штурм по решению проблемы, записав все идеи

- Проанализируйте список идей и выберите лучший вариант, с которым вы оба согласны

5. Узнавайте лучше своего подростка. Разговаривайте с ним, чтобы лучше понять его точку зрения и то, каково быть подростком в наше время. Вопросы, которые вы можете задать (Faber & Mazlish, 2005, p. 118–122):

- *Что, по твоему мнению, самое лучшее в твоём возрасте для тебя или твоих друзей?*
- *Что волнует ребят твоего возраста?*
- *Что из того, что говорят или делают родители, радует тебя?*
- *Что из того, что говорят или делают родители, огорчает тебя?*
- *Если бы ты мог дать совет родителям, каким бы он был?*
- *Если бы ты мог дать совет другим подросткам, каким бы он был?*
- *Что бы ты хотел изменить в своей жизни, дома, в отношениях с родителями, в школе и в отношениях с друзьями?*

6. Быть открытым. Очень важно выражать свою обеспокоенность и признательность подросткам и побуждать их поступать так же по отношению к нам:

- *Выражая обеспокоенность*, подросток или родители должны открыто сказать, что они чувствуют в отношении сложившейся ситуации, и затем сказать, чего бы они хотели, в чем нуждаются и/или чего ожидают вместо этого.
- *Выражая признательность*, проговаривайте, что человек сделал и что вы почувствовали.

КАК ВЕСТИ ТРУДНЫЕ РАЗГОВОРЫ

Из-за разных мнений с другим человеком нам может казаться, что мы никогда не договоримся. На самом деле оба человека могут желать одного и того же, но у них могут быть просто разные представления о том, как этого добиться. С другими людьми у нас больше общего, чем мы думаем. Как правило, все

люди хотят любви, принятия, безопасности и свободы. Но из-за особенностей и различий мы по-разному стремимся добиться удовлетворения наших желаний. Когда различия приводят к конфликту в семье, стоит попытаться понять нужды и желания, которые скрываются за словами собеседника. Постарайтесь не обижаться на сказанное, а понять глубинные мотивы.

Бывают случаи, когда вы искренне считаете, что другой человек не прав. Может быть уместным изложить факты, при этом понимая, что человек может не согласиться с их достоверностью. Некоторые христиане сомневаются в достоверности Библии, и цитирование библейских текстов в этом случае не поможет.

Для того чтобы лучше понять точку зрения другого человека, полезно задавать вопросы. Это может помочь человеку увидеть ошибочность своей точки зрения. Помните, что говорится в Библии: «Будьте единомысленны между собою; не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе» (Рим. 12:16). Нам всем есть чему поучиться друг от друга.

Постарайтесь найти что-то общее, в чем ваши с собеседником мнения сходятся, и стройте диалог на этом. Если вы все еще искренне верите, что другой человек не прав, но он отказывается признать это, не прекращайте отношения. Однако вы можете немного отдалиться от него, если для вас это будет лучше. Продолжайте молиться за этого человека и ваши отношения с ним.

Сложно разрешать конфликты, не задевая чувства другого человека, поэтому часто отношения ухудшаются. В результате мы часто избегаем разговора о проблемах. Есть способы сообщить о своих потребностях, не заставляя другого человека защищаться. Рассмотрим несколько способов общения и выделим наиболее эффективный из них:

■ *Агрессивное общение* — один из участников диалога проговаривает проблему, но при этом не учитывает чувства другого

человека. Это приводит к тому, что последний начинает защищаться или обижается.

■ *Пассивное общение* — позволяет избежать конфликта, но также может привести к обиде, если обиженный человек не получает удовлетворения своих потребностей.

■ *Пассивно-агрессивное общение* — комбинация первых двух. Один человек дает понять другому, что что-то не так, но при этом четко не формулирует проблему. Это приводит к недовольству пассивно-агрессивного собеседника, потому что его не понимают, и разочарованию другого участника общения, поскольку он не понимает, что сделал не так и как исправить ситуацию.

■ *Ассертивное общение* — лучший способ обсудить сложные семейные проблемы. Как уже говорилось ранее, разговор о чувствах — это способ выразить себя, не обижая другого человека, поскольку дело часто не в нем, а в чувствах человека по поводу сложившейся ситуации. Ниже представлен пример ассертивного общения, которому поначалу может быть сложно следовать, но с практикой он станет более естественным.

■ «Я чувствую _____». Прежде всего, нам нужно понимать природу наших чувств. Психологи по-разному описывают эмоции человека, но в общем, когда мы чем-то расстроены, мы испытываем недовольство, грусть, гнев или страх.

■ Не говорите: «Я чувствую, что _____». Это мнение, а не чувство. Это может привести к тому, что человек начнет защищаться, что может привести к конфликту.

■ «Меня беспокоит _____». Опишите, что вас беспокоит, по возможности не используя слово «ты/вы». Проблема не обязательно в другом человеке, она может быть в ситуации.

■ «Потому что _____». Почему эта ситуация причиняет вам боль? Как травмы прошлого могли повлиять на то, что данная ситуация вам неприятна?

■ «Мне нужно _____».

Четко сформулируйте, что другой человек может сделать, чтобы помочь вам справиться с проблемной ситуацией. Когда вы просите другого человека о помощи, это может привести к более позитивному ответу. Возможно, другой человек не сможет удовлетворить вашу потребность так, как вы того хотели бы, поэтому будьте готовы к переговорам, в которых обе стороны с большей вероятностью получат удовлетворение своих потребностей.

В ситуации, когда жена обижается на мужа за то, что он приглашает друзей, не посоветовавшись с ней, ассертивный разговор будет выглядеть так: «Я чувствую неуважение к себе, когда ты приглашаешь своих друзей, не посоветовавшись со мной, потому что это напоминает мне ситуации, как мои родители не прислушивались ко мне, когда я пыталась им сказать, что я не хочу что-то делать. Мне нужно, чтобы ты советовался со мной прежде, чем приглашать гостей».

ПРАКТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ

Теперь давайте попрактикуемся в ассертивном общении. Придумайте конфликтную ситуацию с членом семьи, с которым бы вы хотели улучшить свое общение. Далее сыграйте в ролевую игру, разыграйте конфликт с рядом сидящим человеком либо запишите, что бы вы сказали. Второй участник игры берет на себя роль вашего члена семьи. Поработайте над своими навыками ведения переговоров. Если вам неудобно говорить о личных проблемах, выберите универсальную конфликтную ситуацию, с которой сталкиваются все семейные пары.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБОСТРЕНИИ КОНФЛИКТА

Иногда конфликт разгорается очень быстро и обе стороны теряют над собой контроль, поэтому у них не получается разрешить конфликт, не причинив вреда другому человеку и/или отношениям. Когда человека захлестывают сильные эмоции, ему бывает трудно

мыслить здраво. Важно понимать, что конфликт начинает выходить из-под контроля, и понять, когда нужно от него уйти.

Как правило, среднестатистический человек, если его пульс превышает сто ударов в минуту, уже не может здраво мыслить, чтобы разрешить конфликтную ситуацию. В наши дни можно отследить пульс, используя умные часы и другие гаджеты для спорта. Если такой возможности нет, то попытайтесь отследить, что вы ощущаете в своем теле, когда начинаете терять контроль над собой. Это как раз то время, чтобы уйти от конфликта. Об этом нужно сказать, чтобы у второй стороны конфликта не возникло ощущение, что его бросили или что то, что он говорит, неважно.

Дайте себе время, чтобы успокоиться. Желательно не менее двадцати минут и до суток, но не больше. В течение этого времени старайтесь не думать о конфликте, потому что это может расстроить вас еще больше. Найдите способ успокоиться. После этого вернитесь к разрешению конфликта. Следует понимать, что, согласно исследованиям доктора Готтмана, 70% проблем в паре неразрешимы, поэтому в большинстве случаев вы не можете решить проблему полностью, но, по крайней мере, сможете прийти к какому-то соглашению.

Многие христиане считают, что не должны ложиться спать с чувством гнева, поэтому они стараются разрешить конфликт до сна. Вовлеченные в конфликт люди могут договориться решить проблему на следующий день после того, как немного отдохнут. Возможно, заснуть будет сложно, поэтому молитесь о том, чтобы Господь помог вам примириться. Главное — не позволять гневу разгораться.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Бог создал человека по Своему образу и подобию. Особенности и различия, которые мы видим, — это отражение Бога в нас. Все мы — Его дети, часть Божьей семьи. Библия напоминает нам: «Ибо все мы одним Духом крестились в одно тело, Иудеи или Еллины,

рабы или свободные, и все напоены одним Духом» (1 Кор. 12:13).

Пока мы живем в нашем грешном мире, семейные конфликты неизбежны. Некоторые общественные проблемы только усугубляют их. Господь в Библии дает нам руководство для решения конфликтов. Также мы можем обращаться за помощью к людям, обладающим опытом в этом вопросе. Помните, что у нас больше общего, чем мы думаем. Проблемы не новы; в раннехристианской церкви тоже были различия. «Где нет ни Еллина, ни Иудея, ни обрезания, ни необрезания, варвара, Скифа, раба, свободного, но все и во всем — Христос» (Кол. 3:11).

Бог призвал нас делиться благой вестью о спасении через Его Сына, Иисуса Христа, но разве кто будет слушать Благоую весть, если делиться ею без любви?

ССЫЛКИ

- Baltazar, A.M., Dessie, A., & McBride, D.C. (2020). Living up to Adventist standards: The role religiosity plays in wellness behaviors of Adventist college students. In Editorial Safeliz, S.L. (Eds.) *Discipling, Nurturing, & Reclaiming: Nurture and Retention Summit* (pp. 208–219). Review & Herald Publishing Company.
- Beck, J.S. (2011). *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond*. (Second Edition). Guilford Press; New York, NY. Faber, A. & Mazlish, E. (2005). *How to Talk So Teens Listen & Listen So Teens Will Talk*. Harper Collins.
- Gottman, J.S. & Gottman, J.M. (2014). *10 Principles for Doing Effective Couples Therapy*. W.W. Norton & Company.
- Harvard Graduate School of Education (2023). 5 tips for cultivating Empathy. *Making Caring Common Project*.
- <https://mcc.gse.harvard.edu/resources-for-families/5-tips-cultivating-empathy>

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЛИДЕРОВ

ПАСТОР И КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ: СЕМЬ СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ОБРАЩАТЬСЯ С ИНФОРМАЦИЕЙ, НЕ ПОДЛЕЖАЩЕЙ ОГЛАШЕНИЮ

Марлон Робинсон*

Мне приходилось слышать истории о том, как пасторы без разрешения разглашали конфиденциальную информацию в своих проповедях, в беседах с другими служителями и руководством. Уместно ли раскрывать конфиденциальную информацию? Что допустимо огласить, а что нет?

Пасторы независимо от их деятельности несут этическую, профессиональную и священную ответственность за неразглашение конфиденциальной информации о тех, кто обращается к ним за помощью. В связи с беспрецедентным количеством физических, психологических и духовных страданий, связанных с недавней пандемией COVID-19, помощь пасторов становится все более востребованной¹. Следовательно, для сохранения конфиденциальности пасторам необходимо иметь четкое определение конфиденциальности, знать, какая информация считается конфиденциальной, и осознавать преимущества владения ею, а также соответствующие ограничения.

СОКРОВЕННЫЙ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ, СЕКРЕТНЫЙ

Конфиденциальность имеет отношение к информации, которой человек поделился в рамках доверительных отношений, ожидая,

что она не будет передана другим лицам без его разрешения². Также конфиденциальность может предполагать возможность рассмотрения некоей информации с вышестоящим по должности доверенным лицом³, но с соблюдением при этом норм этики, касающихся того, как следует обращаться с этой информацией⁴. В рамках нашего материала «конфиденциальность означает то, что один человек знаком с другим — носителем конфиденциальной информации, — и он предпринимает все возможное для защиты его и этой информации от других»⁵. Пасторы сталкиваются с конфиденциальностью, когда имеют дело с информацией личного, секретного, частного или закрытого характера⁶.

Интересно, что конфиденциальная информация и неприкосновенность личной жизни также распространяется на «отношения, обсуждения, общение, события и личное поведение, которые не только не должны быть доступны общественности, но и желательны для сохранения в тайне между доверителем и доверенным лицом»⁷. Другими словами, конфиденциальность — это совокупность *отношений* между пастором и человеком, которому оказывается помощь, *личной информации*, которой он делится в рамках этих отношений, и *обязательства* о неразглашении

* **Марлон Робинсон** — доктор философии, терапевт и капеллан, адъюнкт-преподаватель Университета Advent Health и директор пасторского служения в Advent Health Manchester.

этой информации. Таким образом, конфиденциальность необходима, поскольку пастор — это уже человек, который оказывает священное доверие тому, кто делится сокровенным для получения помощи. Неэтичное разглашение информации широко распространено среди пасторов. В связи с этим даже открыто несколько судебных исков⁸. Пастор церкви Элизабет Одетт утверждает: «Учитывая частое и повсеместное разглашение конфиденциальной информации в церкви, очень важно внести ясность в то, как пастору с ней работать»⁹. Действительно, «существует множество жалоб на пасторов, не оправдавших доверие людей, которые рассказали свои секреты, рассчитывая на конфиденциальность»¹⁰. Пастор Майкл Кейн объясняет эти нарушения «отсутствием понимания пасторами того, что информация, полученная в ходе личного консультирования, должна сохраняться в тайне»¹¹. Пасторы обязаны сохранять конфиденциальность. У этого есть ряд преимуществ.

ПРЕИМУЩЕСТВА И ВОЗМОЖНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Пасторы, церковные организации и общество в целом получают преимущества от конфиденциальности¹². Когда она соблюдается, возникает доверие к пасторам, поэтому человек, нуждающийся в помощи, с большей вероятностью обратится к нему¹³. Чувство безопасности и исключительное доверие в отношениях между пастором и получателем помощи необходимо, чтобы все больше членов церкви могли свободно обращаться за помощью и поддержкой к духовным лидерам. Кроме того, соблюдение конфиденциальности и уважение человеческого достоинства вселяет уверенность в то, что «сокровенная информация, которой делится человек, не станет всеобщим достоянием»¹⁴.

Что касается преимуществ для церковных организаций, то, по мнению профессора Кери и его коллег, «конфиденциальность помогает пастору честно и без страха признаться

в содеянном, до того, как положение ухудшится. Это особенно важно при решении моральных и доктринальных вопросов»¹⁵.

Кроме того, защита личной информации оказывает положительное влияние на общество, способствуя тому, что люди охотнее «участвуют в важной общественной деятельности, включая, например, исследования в области здравоохранения»¹⁶. Конфиденциальность также способствует укреплению доверия между обществом и религией.

Хотя конфиденциальность является универсальным этическим долгом¹⁷, существуют исключения. Эти исключения связаны с привилегией, которой обладают представители определенных профессий, например адвокаты, пасторы и другие¹⁸. Однако граница этих привилегий будет отличаться в каждой юрисдикции¹⁹ или стране. Сведения, не подлежащие разглашению в некоторых христианских конфессиях, являются частью доктрин церкви, поэтому пасторы этих церквей «должны сохранять конфиденциальность переписок»²⁰. Конфиденциальные сведения также «охраняются законом, что позволяет представителю церковной организации получать доступ к определенной информации в рамках своего служения и быть освобожденным от дачи показаний по этому поводу в суде»²¹. Однако важно отметить, что привилегия не может быть абсолютной, поскольку в законах об обязательном предоставлении информации иногда «оговариваются обстоятельства, при которых сообщение обладает неприкосновенностью и может оставаться конфиденциальным»²². В некоторых странах и юрисдикциях действуют законы об обязательном предоставлении информации, требующие от пасторов предоставлять информацию о «преступной деятельности, которая может привести к серьезной опасности для отдельных лиц и общества»²³. Эта преступная деятельность может включать жестокое обращение с детьми (насилие над детьми) и эксплуатацию людей с ограниченными возможностями. Следовательно, пасторам

необходимо знать и соблюдать все правила конфиденциальности, установленные государственными законами и законами юрисдикции.

СЕМЬ СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ОБРАЩАТЬСЯ С ИНФОРМАЦИЕЙ, НЕ ПОДЛЕЖАЩЕЙ ОГЛАШЕНИЮ

Конфиденциальность — важная составляющая в создании доверительных отношений между пастором и человеком, обратившимся к нему. Она также необходима для эффективного служения. Далее мы рассмотрим семь методов, которые помогут пасторам обращаться с конфиденциальной информацией:

1. Возьмите на себя личное обязательство и ответственность в том, чтобы соблюдать конфиденциальность. Нарушив конфиденциальность, пастор может понести ответственность за клевету на человека и умышленное причинение серьезного эмоционального и материального вреда. Это также приведет к разрыву отношений с человеком, который к нему обратился²⁴. Следовательно, необходимо, чтобы пасторы обязались защищать конфиденциальную информацию, если иное не предусмотрено законом. Это обязательство необходимо не только для того, чтобы избежать последствий, но, что более важно, это священное доверие, которое пасторы должны оказывать подопечным и Богу.

2. Следуйте правилам этикета своей организации. Соблюдайте протоколы конфиденциальности своей религиозной организации. Эти протоколы обычно применяются для того, чтобы пасторы действовали в соответствии с высочайшими этическими стандартами и тем самым защищали себя от ответственности, а подопечных от вреда, причиненного им в результате ненадлежащего раскрытия информации. Такие протоколы предусматривают профессиональную конфиденциальность. Профессиональная конфиденциальность — это когда пасторы не имеют права обсуждать подопечного «лично

или его/ее дело с кем-либо, кроме другого специалиста, который в силу своей профессиональной деятельности отвечает за защиту конфиденциальных сведений»²⁵.

3. Пример доброго Пастыря. Иисус — абсолютный образец доверенного лица, и пасторы должны следовать Его примеру. Псалмопевец говорит: «Лучше уповать на Господа, нежели надеяться на человека» (Пс. 117:8). В Своей жизни и служении Иисус показал пример того, как пасторы должны относиться к конфиденциальной информации.

4. Не использовать в проповедях примеры из личного консультирования. Пасторы, осознающие свой священный долг и этическую ответственность, будут воздерживаться от использования примеров из консультирования в своих проповедях и выступлениях. Ведь «любой намек на неосторожность в своих словах»²⁶ может сделать их служение бесплодным и привести к потере авторитета²⁷. Поэтому пасторам необходимо находить альтернативные иллюстрации для своих проповедей и выступлений.

5. Спрашивать разрешения. Прежде чем разглашать конфиденциальную информацию, необходимо получить разрешение от конкретного человека, который доверил сокровенную информацию. Согласие должно быть четко выражено, прежде чем этой информацией можно будет делиться с другими. Если разрешение получено, необходимо предпринять разумные шаги, такие как, например: сменить имя, место событий, чтобы скрыть личность, обратившуюся за помощью.

6. Знать четкие ограничения, действующие в вашей юрисдикции или стране. Изучите ограничения конфиденциальности в вашей стране или юрисдикции. Если пасторы знают эти ограничения, они могут заранее сообщить о них тем, кто обращается за консультацией, до того, как будет передана конфиденциальная информация. Знание этих ограничений поможет снизить риск причинения вреда человеком, обратившимся за помощью, общественности

и самому себе из-за потери авторитета и ответственности, связанной с неправомерным раскрытием информации.

7. Соблюдать пять основных принципов этики. Пасторы должны придерживаться пяти основных принципов этики: не навредить, быть полезным, предоставить самостоятельность (право на самоопределение), справедливость, верность²⁸. Эти пять принципов являются основой обеспечения конфиденциальности и при их соблюдении могут защитить пастора от причинения вреда другим и самому себе.

Конфиденциальность очень важна в служении и должна «всегда соблюдаться и защищаться»²⁹. Данная информация предоставляется читателю в образовательных целях и не является юридической консультацией. Недопустимо раскрывать конфиденциальную информацию, за исключением случаев, когда на это есть разрешение или когда раскрытие информации предписано законом. Таким образом, эти семь советов, скорее всего, повысят доверие к пасторам и, следовательно, будут оказывать положительное влияние на них, церковную организацию и общество.

Использованная литература

1. Marlon C. Robinson, "The Pastor's Mental Health and the COVID-19 Pandemic," *Ministry* 93, no. 3 (March 2021), 6–9.
2. "Privacy and Confidentiality", University of California, Irvine, Office of Research, accessed May 4, 2023, <https://research.uci.edu/human-research-protections/research-subjects/privacy-and-confidentiality/>.
3. Philip Merideth, "The Five C's of Confidentiality and How to deal with Them", *Psychiatry* 4, no. 2 (2007): 28, 29.
4. Lindsay B. Carey, Mark A. Willis, Lillian Krikheli, and Annette O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality: An Exploratory Review of the Role of Chaplains", *Journal of Religion & Health* 54, no. 2 (2015): 676–692, <https://doi-org.resource.ahu.edu/10.1007/s10943-014-9931-2>; "Privacy and Confidentiality".
5. "Understanding Confidentiality and Anonymity", The Evergreen State College, accessed November 28, 2021, <https://www.evergreen.edu/humansubjectsreview/confidentiality>.
6. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality".
7. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, 677.
8. Paul Dechant, "Confidentiality and the Pastoral Minister: Duty, Right, or Privilege?" *Journal of Pastoral Care* 45 (Spring 1991): 61–69; D. Elizabeth Audette, "Confidentiality in the Church: What the Pastor Knows and Tells," *Christian Century* 115, no. 3 (January 28, 1998): 80–85
9. Audette, "Confidentiality in the Church".
10. Darlene Parsons, "Pastors Ignoring Confidentiality: Having Gospel Gossip Authority?" *The Wartburg Watch*, February 27, 2012, <https://thewartburgwatch.com/2012/02/27/pastors-ignoring-confidentiality-having-gospel-gossip-authority/>.
11. Michael N. Kane, "Catholic Priests' Knowledge of Pastoral Codes of Conduct in the United States," *Ethics & Behavior* 23, no. 3 (2013): 199–213.
12. Lawrence O. Gostin and Sharyl Nass, "Reforming the HIPAA Privacy Rule: Safeguarding Privacy and Promoting Research", *JAMA* 301, № 13 (April 1, 2009): 1373–1375; Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality".
13. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality"; Kami Orton, "The Clergy-Penitent Privilege: Роль священнослужителей в увековечивании и предотвращении насилия в семье", *Nevada Law Journal Forum* 4 (2020), статья 3, <https://scholars.law.unlv.edu/nljforum/vol4/iss1/3>.
14. Gostin and Nass, "HIPAA Privacy Rule"; Ralph B. Lassiter, "Clergy Confidentiality," November 2009, http://www.heartlandchurchnetwork.com/uploads/5/8/1/6/58163279/clergy_confidentiality_summary.pdf.
15. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality".
16. Gostin and Nass, "HIPAA Privacy Rule", 1373.
17. Merideth, "The Five C's of Confidentiality".
18. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality"; Orton, "Clergy-Penitent Privilege".
19. Merideth, "Five C's of Confidentiality", 28, 29.
20. Clergy as Mandatory Reporters of Child Abuse and Neglect, *Child Welfare Information Gateway*, April 2019, 2, <https://www>.

- childwelfare.gov/pubPDFs/clergymandated.pdf.
21. Lassiter, "Clergy Confidentiality", 2.
 22. Child Welfare Information Gateway, "Clergy as Mandatory Reporters", 2.
 23. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality", 684.
 24. Lassiter, "Clergy Confidentiality", 5.
 25. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality".
 26. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, 681.
 27. Lassiter, "Clergy Confidentiality".
 28. Merriam-Webster, s.v. "fidelity", accessed May 18, 2023, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/fidelity>.
 29. Carey, Willis, Krikheli, and O'Brien, "Religion, Health and Confidentiality", 684.

РАЗУМНЫЕ ГРАНИЦЫ ДЛЯ ДУХОВНЫХ ЛИДЕРОВ

*Цезарь де Леон**

Лидеры в христианских кругах обычно не обсуждают тему власти и тем более злоупотребления этой властью. Кто-то однажды сказал, что поведение человека, наделенного властью, является истинной проверкой его характера и лидерства. К сожалению, мы неохотно говорим о власти и злоупотреблении ею до тех пор, пока в СМИ не разразится новый скандал, связанный с отступлением очередного духовного лидера. К счастью, это молчание разрушается благодаря таким инициативам, как движения #MeToo и #ChurchToo, которые проникают в наши церкви, давая возможность пострадавшим рассказать о своем трагичном опыте. У движения #ChurchToo есть платформа, которая позволяет найти людей, пострадавших от своих духовных лидеров.

Северо-Американский дивизион запустил кампанию EndItNowNAD, чтобы призвать наши церкви разорвать порочный круг насилия, поскольку они признают, что дети, женщины и мужчины переживают насилие не только вне церквей, но и в наших христианских общинах и школах. Я подумал, что для наших пасторов EndItNowNAD будет полезна, если я поделюсь некоторыми тезисами семинара, который мне было предложено провести недавно (для испаноговорящих) на ежегодном саммите NAD EndItNowSummit, посвященном обучению пасторов и преподавателей тому, как выстраивать и поддерживать свои личные и профессиональные границы.

Один из скандальных случаев этого года прекрасно проиллюстрировал, как неумение устанавливать разумные лично-профессиональные границы может привести к ситуациям, создающим идеальные условия для злоупотребления властью посредством неподобающего сексуального поведения. Энди Сэвидж, пастор мега-церкви Хай Пойнт в штате Теннесси, был обвинен в сексуальном насилии над семнадцатилетней девушкой более двадцати лет назад, когда он был молодежным пастором. Это обвинение заставило Энди сложить с себя полномочия, заявив, что «он совершил сексуальный грех и согрешил против Бога».

В 2018 году Билл Хайбелс, пастор всемирно известной церкви Willow Creek в Чикаго, объявил своим прихожанам, что он ускорит свой запланированный выход на пенсию на шесть месяцев и немедленно уйдет в отставку ради блага церкви. Хотя он продолжал отрицать многочисленные обвинения в сексуальных проступках, но публично признал: «Я слишком часто попадал в ситуации, которых было бы гораздо разумнее избежать». Очевидно, что, будучи духовными лидерами, мы должны пересмотреть свои личные и профессиональные границы в контексте тех полномочий, которые присущи нашим должностям в служении. Я верю, что следующие десять рекомендаций, которыми я поделюсь, помогут вам сориентироваться в проблеме злоупотребления полномочиями и с Божьей

* **Цезарь де Леон** — доктор философии, лицензированный психотерапевт по вопросам брака и семьи, директор Отдела семейного служения Северо-Американской ассоциации духовенства.

помощью помогут вам более целенаправленно предотвращать сексуальные проступки, которые оставляют после себя трагический след в личной и семейной жизни.

ГРАНИЦА №1: ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО СТАТУС СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЯ НЕСЕТ В СЕБЕ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПОЛНОМОЧИЯ.

В своих работах о пасторском служении и границах Питер Скаццери напоминает, что роль духовного лидера подразумевает определенный авторитет. Духовные лидеры должны думать о власти и действовать в соответствии с возложенными на них полномочиями, потому что они обладают властью, «данной Богом», влиянием, служебными и духовными полномочиями. Эти полномочия оказывают огромное влияние на мышление и поведение других людей. К сожалению, большинство людей, особенно женщин, входящих в круг влияния духовного лидера, редко вступают с ним в конфронтацию. Наше общество и профессиональная культура приучили женщин принимать авторитет мужчин-руководителей беспрекословно, не задаваясь вопросом, являются ли эти полномочия разумными.

ГРАНИЦА № 2: ВЫ БУДЕТЕ ИСКУШАЕМЫ В ОТНОШЕНИИ ВАШЕГО АВТОРИТЕТА И ВЛАСТИ.

Так же как Иисус был подвергнут искушению в пустыне в отношении Его власти и авторитета, так и вы будете искушаемы. У врага есть тысяча и один способ сделать это. Один из них — использовать *перенос* и *контрперенос* в отношениях, чтобы способствовать падению.

То, кем вы являетесь, что вы делаете, как вы выглядите, одеваетесь и говорите, может оказать глубокое эмоциональное воздействие на жизнь другого человека. Люди, занимающие руководящие посты, непреднамеренно вызывают определенные ассоциации у другого человека и либо напоминают ему о ком-то значимом в его жизни, либо о ком-то, кого он не хочет вспоминать. В любом случае

люди будут бессознательно *переносить* на вас свои воспоминания, которые будут вызывать либо положительные эмоции — если вы ассоциируетесь с дорогим человеком, либо негативные, если вы ассоциируетесь с человеком, который причинил вред. *Контрперенос* — это другая сторона этого явления, когда человек неосознанно начинает вести себя, реагировать или говорить определенным образом в ответ на получаемые эмоции. Если они носят лестный или романтический характер, то они легко могут превратиться в ситуацию, которая может быть соблазнительной и опасной. Духовные лидеры всегда были и будут объектами опасных переносов и контрпереносов, поэтому очень важно о них знать. Кто-то будет привлекательным для вас, а для кого-то вы будете привлекательны. Эти влечения, или эмоциональные переносы и контрпереносы, если с ними не справиться должным образом, могут разрушить вашу профессиональную и семейную жизнь, а также жизнь других людей.

ГРАНИЦА № 3: ДУХОВНЫЙ ЛИДЕР ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРОВОДНИКОМ БЕЗОПАСНОСТИ И ИСЦЕЛЕНИЯ.

Люди, которые обращаются к нам за помощью в силу нашего служения, могут быть подавлены и испытывать последствия многолетних травм и боли. Это, конечно, относится и к мужчинам и женщинам, занимающим высокие должности. Часто нарушаются личные границы, а пережитая травма делает их уязвимыми и подвергает нездоровым поступкам и поведению со стороны других. Эмоционально/духовно разбитые люди иногда могут выражать свою непрожитую боль через сексуальное поведение. Однако такое поведение является «криком о помощи» и не должно восприниматься руководителями как приглашение продолжать нарушать их границы и пользоваться их уязвимостью, болью и беспомощностью.

Напротив, предлагая консультацию или помощь члену церкви, мы должны помнить,

что мы предлагаем безопасное и надежное место исцеления, где они могут доверить кому-то все, что могут испытывать, в том числе и в интимной сфере. Давая обратную связь в соответствии с этическими нормами, устанавливая и поддерживая здоровые границы, пастор может помочь страдающим людям найти более здоровые и подходящие способы справляться со своей болью и трагедией, вместо того чтобы пользоваться их уязвимостью, продолжая использовать их, угнетать и подвергать насилию.

ГРАНИЦА № 4: ВАШЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И СТЕПЕНЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СВЯЗИ МОГУТ СТАТЬ ПРОВОЦИРУЮЩИМИ ФАКТОРАМИ ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ПРОСТУПКА.

Если вы одиноки и не получаете эмоциональной поддержки в здоровых отношениях; или если в ваших полноценных отношениях вы эмоционально отделились, настолько, что чувствуете себя недооцененным, одиноким, у вас нет эмоциональной связи, вы не видите смысла продолжать отношения; или если вы женаты, но не испытываете эмоциональной и/или сексуальной связи со своим супругом, то вы можете стать жертвой нарушения границ и неприемлемого сексуального поведения. Духовные лидеры должны постоянно работать над своим эмоциональным интеллектом, создавая и поддерживая здоровую эмоциональную связь в супружеской жизни (если они женаты) или создавая и поддерживая эмоционально здоровые отношения с уважаемыми людьми в своей жизни, если они одиноки. Никогда не забывайте о том, кто вы и какую важную роль играете в жизни тех, кому вы служите. Вы не только дитя Божье, но и искуплены Им, чтобы стать последником Иисуса (Гал. 4:4–7), но вы также духовный лидер, призванный Богом служить посредником для исцеления, а не губителем Его стада. Отсутствие эмоциональной и сексуальной близости с супругом может

быть признаком нерешенных супружеских проблем. Проявите инициативу и поговорите с супругом на эту тему. Необходимо обратить внимание на эту важнейшую сферу вашей жизни и служения: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 Кор. 7:5). Честность и открытость в отношении этой темы и всего, что происходит в вашей жизни в эмоциональном плане, поможет вам создать более здоровые и счастливые взаимоотношения (и брак), которые будут способствовать вашей эмоциональной/духовной связи, а также помогут вам быть более внимательными к потенциальным уязвимым вопросам, на которые вы, возможно, не обращали внимания раньше. Помните, что битвы редко выигрываются в одиночку. Каждый лидер должен быть кому-то подотчетен. Мы все нуждаемся в людях, которые могли бы дать нам совет, поддержать нас и, что самое главное, взять на себя обязательство молиться за нас.

К другим важным факторам, которые могут способствовать возникновению уязвимости, обычно присущей сексуальным проступкам, относятся: скука, выгорание, стресс после или перед кризисом, переходные периоды в жизни. Дополнительными личностными факторами, которые могут усилить уязвимость руководителя к сексуальным проступкам и злоупотреблениям полномочиями, являются: низкая самооценка, зависимость от выбросов адреналина, сексуальное насилие в детстве, супружеские измены в истории семьи, неспособность к установлению контактов и эмоциональной близости, нарциссические (эгоцентричные) наклонности и отрицание возможности быть уязвимым.

ГРАНИЦА № 5: ИЗБЕГАЙТЕ СИТУАЦИЙ И МЕСТ, ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДВЕРГНУТЬСЯ ИСКУШЕНИЮ.

Вернемся к двум пасторам, о которых шла речь выше. Энди Сэвидж ехал на своем

автомобиле в сопровождении семнадцатилетней девушки, которая состояла в его молодежной группе. Ему было двадцать два года, и он был холост. Внезапно он остановил машину и попросил девушку вступить с ним в интимную связь. Девушка решила, что таким образом он дает ей понять, что любит ее и рассматривает как будущую жену.

Билл Хайбелс путешествовал по миру со своей командой и личной помощницей, которая останавливалась рядом с ним в гостиницах, чтобы работать над проектами в служении. Они проводили много времени вместе в офисе церкви, а также в дороге. Нарушение одной границы привело к нарушению другой границы, которая привела к нарушению еще одной, и в итоге он стал злоупотреблять своей властью и вступать в неподобающие сексуальные отношения с ней и несколькими другими женщинами на протяжении десятилетий своего служения.

Я до сих пор помню тот случай, когда во время организации лагерного собрания моя недавно принятая на работу помощница по административным вопросам, молодая незамужняя женщина, попросила меня подвезти ее до места проведения мероприятия, что составляло три часа пути. Поскольку в то время у нее было не так много знакомых в офисе (и после того, как она получила отказ от других людей, которые не могли ее подвезти по разным причинам), она спросила меня, могу ли я ее подвезти, поскольку еду в то же место. Мне стало не по себе, мое доброе сердце подсказывало мне, что нужно ее подвезти. С другой стороны, я уже установил личные и профессиональные границы и обсудил их с женой. Выстроенные ранее границы напомнили мне, что независимо от того, как я отношусь к этой ситуации, я должен сказать «нет», и я это сделал. В конце концов ее отвез родственник, и я почувствовал облегчение и радость от того, что принял правильное решение. Собратья, мы должны ответственно выстраивать и соблюдать наши личные

границы, даже если мы покажемся холодными и расстроим своим ответом человека.

ГРАНИЦА № 6: БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ.

То, как мы общаемся с другими людьми в наши дни, может стать поводом для неприемлемого сексуального поведения. Переписки в социальных сетях и мессенджерах стали удобным инструментом, помогающим эффективно общаться, однако они могут стать опасным оружием, способствующим излишней фамильярности. Технологии открыли нам огромный доступ к миру анонимности, секретов, информации неподобающего содержания, незаконных связей, которыми злоупотребляют самые разные люди, включая лидеров и учителей, живущих в условиях духовной, эмоциональной, семейной и супружеской пустоты.

ГРАНИЦА № 7: ИЗБЕГАЙТЕ ДВОЙСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ.

Кто-то сказал: четко определите границы во всех своих отношениях. Это простая, но серьезная рекомендация. Внимательно следите за своими отношениями и знайте, кто есть кто, почему они присутствуют в вашей жизни и какую роль они играют в видении вашего служения. Как только эти роли будут четко определены, возьмите на себя обязательство не совмещать профессиональные отношения с личными.

Относитесь к людям в вашей команде как к членам команды и никак иначе, особенно если они противоположного пола. Относитесь к своим членам церкви или студентам как к таковым и никак иначе, особенно если это представители противоположного пола. Относитесь к своему секретарю как к секретарю и никак иначе. Следите за своими отношениями и выявляйте те, которые могут перерасти в двойственные отношения, и активно избегайте их. Не участвуйте в нецерковных мероприятиях с этими людьми. Не просите об особых услугах, которые могут поставить под угрозу ваши личные/профессиональные

границы. Не ведите с ними никаких дел и не принимайте от них дорогих подарков, поскольку такие действия создают эмоциональные связи, которые могут быстро перерасти в нечто большее. Помните, что в конце концов именно вы как лицо, наделенное властью, несете этическую и профессиональную ответственность за сохранение своих границ, а не другой человек, даже если именно он инициирует неподобающее поведение.

ГРАНИЦА № 8. БЫСТРО РАСПОЗНАВАТЬ ОПАСНОСТЬ И ЧЕСТНО ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИМ ЗНАКАМ.

Самообман — это культурный феномен. Мы живем в период Лаодикийской церкви, когда отрицание своего истинного эмоционального и духовного состояния является обычным явлением. Библия говорит: «Ибо ты говоришь: „я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды“; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг» (Откр. 3:17). Наши эмоциональные и духовные «радари», обнаруживающие опасность, пострадали в результате греха, царящего на нашей земле более шести тысяч лет. Они атрофировались и не могут распознать нашу реальность, воспринять истину в полном смысле этого слова. Мы называем зло добром, а добро — злом, свет — тьмой, а тьму — светом; мы отчаянно нуждаемся в руководстве Духа Святого, чтобы различать наше истинное состояние. Эмоциональная и духовная подлинность может быть достигнута и сохранена только путем сильного желания развиваться и поддерживать крепкие и живые отношения с Небесным Отцом, посредством постоянного самоанализа и искренней молитвы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ, РАССМОТРЕТЬ И УСТРАНИТЬ СООТВЕТСТВУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- Влечение к другому человеку
- Стремление к физической или эмоциональной близости с другим человеком

- Стремление к визуальному контакту и личному общению с этим человеком
- Стремление к физическим прикосновениям, даже если они были незначительными
- Ощущение необходимости смотреть фотографии, отправлять смс и находиться в тех же социальных сетях, что и другой человек
- Желание покупать подарки другому человеку
- Ложь для сокрытия своих истинных намерений, чувств и действий

ГРАНИЦА № 9: ПОМНИТЕ, ЧТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УСТАНОВЛЕНИЕ ГРАНИЦ И ИХ СОБЛЮДЕНИЕ ЛЕЖИТ НА ЧЕЛОВЕКЕ, ОБЛАДАЮЩЕМ НАИБОЛЬШЕЙ ВЛАСТЬЮ.

В местах, где мы совершаем служение, могут быть люди, которые будут нами манипулировать, чтобы добиться близости. Некоторые люди могут вести себя неподобающим образом, вплоть до сексуального поведения, но мы никогда не должны забывать, что ответственность за правильные поступки всегда лежит на человеке, обладающем наибольшей властью. Бог доверил нам огромную власть и влияние, но вместе с этими дарами Он возложил на нас ответственность — заботиться о Его овцах, особенно о слабых, беззащитных и израненных.

ГРАНИЦА № 10: РАЗМЫШЛЯЙТЕ О ЖИЗНИ ИИСУСА И ЕГО ОТНОШЕНИИ К ЛЮДЯМ.

Обратите внимание на то, как Иисус обращался с одинокими, потрепанными жизнью, отвергаемыми людьми. Подумайте о том, насколько Он был отзывчив и добр к таким людям. Его любовь, сострадание и чуткость проявлялись особым образом в Его отношении к женщинам. Он никогда не пользовался их слабостью. Когда к Нему приходили люди с ошибочными мыслями и побуждениями, Он с любовью обличал их. Иисус в каждом взаимодействии с человеком предлагал

принятие и дружбу в самом чистом виде. Его конечной целью для каждого человека, с которым Он встречался, было показать любовь Отца и пробудить к Нему любовь; и мы призваны делать то же самое.

Для того чтобы найти время для размышлений о злоупотреблении властью, требуются сила духа и решимость. Я приглашаю вас сделать это, чтобы вы могли жить и служить честно, сохраняя личные границы.

Это будет возможно только в том случае, если вы заранее примете решения, которые подготовят вас к ситуациям, когда нужно будет сделать выбор:

- Примите решение быть честными в жизни, служении, семейных отношениях и финансах.
- Примите решение не принимать знаки внимания и заботу от несоответствующих такому акту людей.
- Примите решение не проводить консультации с людьми противоположного пола без присутствия третьего лица. Или если такая встреча необходима, проведите ее в открытом многолюдном пространстве.
- Примите решение не посещать человека противоположного пола одному.
- Примите решение не ходить на свидание или ужин с человеком противоположного пола, если вы состоите в браке.
- Примите решение не оставаться в машине наедине с человеком противоположного пола, если вы состоите в браке.
- Примите решение не смотреть порнографию. Если вы сами не можете оставить эту зависимость, обратитесь за помощью.
- Примите решение быть осторожным в устном и письменном общении с людьми противоположного пола.
- Примите решение обратиться за профессиональной помощью, если в вашей жизни присутствует что-то, из-за чего вы чувствуете себя разбитым и уязвимым.

Недавно я прочитал историю, рассказанную пастором Дэном Сернсом, который писал на эту же тему. Один король, живший много веков назад, искал нового лакея для своей кареты. Проводя собеседование с тремя потенциальными кандидатами, он задал им один и тот же вопрос: «Если бы вы везли меня по горной местности, как близко к обрыву вы готовы подъехать, чтобы не сорваться?» Первый кандидат ответил: «Три метра»; второй: «Пять метров»; третий сказал: «Я бы держался как можно дальше от обрыва». Работу получил третий кандидат.

Мы живем в непростое время. Павелставлял Тимофея такими словами: «В последние дни наступят времена тяжкие» (2 Тим. 3:1). Эти времена уже наступили. Молитесь о смирении и духовной проничательности, чтобы уметь распознавать опасность и иметь мужество поступать правильно.

ССЫЛКИ:

- Scazzero, Peter, *The Emotionally Healthy Leader*, (Grand Rapids, Michigan: Zondervan), 2015.
- Serns, Dan, “Three steps to setting healthy relationship boundaries. Or: How far from the cliff?” *Ministry*® International Journal for Pastors, September 2006.
- <https://www.enditnownorthamerica.org/healthy-boundaries-for-spiritual-le> This article first appeared in *Best Practices for Adventist Ministry*

НАСИЛИЮ В СЕМЬЕ НЕТ ОПРАВДАНИЙ

*Вилли и Элейн Оливер**

ВВЕДЕНИЕ

В феврале 2013 года люди во всем мире внимательно следили за экранами телевизоров, чтобы узнать, чем закончится дело знаменитого бегуна на Паралимпийских и Олимпийских играх Оскара Писториуса. Он был признан виновным в том, что застрелил свою девушку Риву Стинкамп, которую принял за постороннего в квартире, где они жили вместе.

Мы не знаем, защищался ли Оскар Писториус или планировал убить свою девушку. Мы знаем только то, что в нашем обществе происходит множество трагичных случаев, которые никогда не попадут в заголовки газет. Из-за насилия в собственных домах распадаются семьи, поскольку кто-то из членов семьи выбирает насилие в качестве основного способа взаимодействия друг с другом. У такого выбора далекоидущие и разрушительные последствия — как для отдельного человека, так и для целой семьи.

Хотя мы не можем контролировать окружающее нас насилие, добрая весть заключается в том, что благодаря Божьей силе существует неограниченный запас самоконтроля, доступный для тех, кто просит и принимает его. Слово Божье наполнено советами о том, как строить здоровые и крепкие отношения, особенно в семье.

Мы кратко рассмотрим разрушительную природу насилия и жестокого обращения

в семье, а также изначальный замысел и совершенный план Бога для наших семейных отношений. Церковь адвентистов седьмого дня стремится остановить насилие и предотвратить его, снабдив людей и семьи навыками и знаниями, необходимыми для построения здоровых отношений.

КРАТКИЙ ВЗГЛЯД НА ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЕ БИБЛИЕЙ И РЕЛИГИЕЙ

Хотя основная идея Библии — любовь, из всех случаев жестокого обращения в наших домах сегодня становится очевидным, что мы далеки от Божьего идеала в наших взаимоотношениях. Есть много людей, считающих себя христианами, учениками Христа, но не обладающих ни одним из Его качеств.

К сожалению, в огромном количестве ситуаций агрессор неправильно использует Писание и богословие для оправдания своего жестокого поведения. К тому же другие добродетельные помощники также неверно понимают Библию и убеждают жертву смириться с продолжающимся насилием в семье. Такое искаженное понимание Священного Писания может угрожать жизни и здоровью пострадавших. Религиозное сообщество больше не должно молчать. Церковь может помочь семьям остановить насилие и способствовать созданию в семьях здоровой атмосферы.

* **Вилли и Элейн Оливер** — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

КРАТКИЙ ОБЗОР НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

Мы живем в эпоху насилия. Мы сталкиваемся с ним на телевидении, в музыке, в интернете и в других средствах массовой информации. Многие люди становятся жертвами насилия. Жертвой насилия может стать любой человек, однако статистика говорит о том, что в первую очередь жертвами становятся женщины и дети. Мужчины также становятся жертвами жестокого обращения и насилия, но в меньшем количестве. Независимо от того, кто является жертвой, домашнее или семейное насилие противоречит Слову Божьему.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?

Давайте сначала рассмотрим определения и общую информацию о насилии в семье. Домашнее насилие включает в себя физическое, сексуальное и эмоциональное насилие. Безусловно, не существует иерархии видов насилия, каждое из них одинаково разрушительно.

Физическое насилие — это, например, когда вас толкнули или ударили. Оно может начинаться с незначительных синяков, а может закончиться убийством.

Сексуальное насилие может включать в себя неуместные прикосновения и слова. В эту категорию также входят изнасилование, домогательства и инцест.

Эмоциональное насилие характеризуется поведением, которое постоянно унижает или принижает человека. Оно может включать в себя словесные угрозы, приступы ярости, нецензурную лексику, требования совершенства, обесценивание характера и личности. К психологическому и эмоциональному насилию относятся крайняя степень собственничества, изоляция, лишение человека средств к существованию.

ОБЩИЕ ФАКТЫ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ¹

Нет определенного типажа насильников или жертв. И те и другие могут быть представителями всех возрастных и этнических групп, социально-экономических классов, профессий, религиозных и нерелигиозных общин. Жестокое обращение и насилие могут принимать различные формы: физическое, сексуальное или эмоциональное. В случае пожилых людей и детей речь может идти и о грубом пренебрежении. (Приведенные ниже статистические данные относятся в основном к США. Ведущему следует изучить статистику по своей стране, чтобы она была наиболее актуальной.)

ЖЕРТВЫ:

- Каждая четвертая женщина в течение своей жизни подвергается домашнему насилию, также известному как насилие со стороны интимного партнера.
- Женщины чаще, чем мужчины, подвергаются риску быть убитыми сексуальным партнером.
- Наибольшему риску стать жертвой домашнего насилия подвержены женщины в возрасте 20–24 лет.
- Ежегодно каждая третья женщина, ставшая жертвой убийства, погибает от рук своего нынешнего или бывшего партнера.

СЕМЬИ:

- Ежегодно более трех миллионов детей становятся свидетелями домашнего насилия в своих семьях.
- От 30 до 60% детей, живущих в семьях, где присутствует домашнее насилие, также страдают от жестокого обращения или отсутствия заботы.
- Недавнее исследование показало, что дети, подвергающиеся насилию в семье, чаще имеют проблемы со здоровьем, в том числе чаще болеют, испытывают частые головные боли или боли в животе, больше устают и становятся вялыми.

■ Другое исследование показало, что дети чаще вмешиваются в ситуацию, когда становятся свидетелями жестокого насилия в отношении одного из родителей. Это может подвергнуть ребенка большому риску травм или даже смерти.

ПОСЛЕДСТВИЯ:

- У лиц, переживших насилие в семье, большая вероятность возникновения депрессии, бессонницы и других эмоциональных расстройств.
- Насилие в семье приводит к ухудшению здоровья жертв.
- Без надлежащей помощи девочки, ставшие свидетелями домашнего насилия, становятся более уязвимыми для жестокого обращения в подростковом и взрослом возрасте.
- Без надлежащей помощи мальчики, ставшие свидетелями домашнего насилия, с гораздо большей вероятностью станут жестокими по отношению к своим партнерам и/или детям во взрослом возрасте, продолжая тем самым цикл насилия в следующем поколении.

ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ФАКТЫ:

- О большинстве случаев домашнего насилия НИКТО не сообщает.
- Жертвы редко лгут. Эксперты согласны с тем, что дети, как правило, не могут описать опыт, которого у них никогда не было. Мы должны выслушать их и отреагировать соответствующим образом².

В случае домашнего насилия всегда имеет место злоупотребление силой. Для домашнего насилия характерны страх, контроль и причинение вреда. Один из участников отношений использует принуждение или силу для контроля над другим человеком или другими членами семьи. Насилие может быть физическим, сексуальным или эмоциональным.

Существует несколько причин, по которым агрессор может злоупотреблять своей властью:

1. Он считает, что это его право, что это часть его роли.
2. Он считает себя вправе применять силу.
3. Он научился такому поведению в своем прошлом.
4. Такое поведение работает.

В большинстве зарегистрированных случаев злоупотребления своим положением или силой агрессор — мужчина; однако следует помнить, что агрессорами могут быть и женщины. Неважно, кто совершает насилие; в здоровых, богоугодных отношениях насилие недопустимо.

Агрессор считает, что имеет право контролировать всех членов своей семьи. Готовность использовать насилие для достижения такого контроля проистекает из того, чему он научился. Из различных источников агрессор узнал, что тот, кто больше и сильнее (обычно это мужчина), должен бить других «для их же блага» или потому, что он их «любит».

Агрессор учится жестокому поведению из различных источников, включая наблюдение за родителями и сверстниками, неправильное толкование библейских текстов, а также из средств массовой информации (шоу, мультфильмы, фильмы, в которых контроль и жестокость представлены как нормальная часть отношений). Иногда жертвы считают, что они сами являются причиной жестокого обращения. Но это не так. Поведение жертвы не является причиной насилия со стороны агрессора. Насилие контролирует агрессор, а не жертва.

Эти факты неприятны и напоминают нам, в каком греховном мире мы живем. К счастью, Бог не оставил нас в одиночестве. В Библии представлена истинная картина того, как должны выглядеть человеческие отношения. Люди сотворены любящим и общительным Богом, Который создал нас для того, чтобы мы состояли в отношениях прежде всего с Ним, а затем уже с другими людьми. Поскольку мы созданы по Его образу и подобию (см. Быт. 1:27), все наши отношения должны отражать характер Бога, Его любовь.

Конечно, в отличие от Бога мы несовершенны, и из-за этого несовершенства мы будем испытывать трудности в наших отношениях. Поэтому мы должны искать у Бога благодати и силы, чтобы быть более любящими, добрыми, терпеливыми и проявлять самообладание в наших отношениях.

ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Бог предусмотрел для нас возможность здоровых взаимоотношений. Мы призваны созидать друг друга (помогать расти духовно); это называется наделением полномочиями — предоставление прав и свобод. Когда мы наделяем друг друга полномочиями в семье, мы укрепляем доверие в построении здоровых взаимоотношений. Когда мы злоупотребляем властью, доминируя и принуждая, мы разрушаем доверие.

Родители, которые предоставляют права и свободы своим детям, готовя их к ответственной взаимозависимости, помогают им стать здоровыми взрослыми, которые способны строить и поддерживать здоровые отношения.

Если родители используют нездоровые формы власти и контроля над детьми, те вырастают отделенными от семьи и усваивают негативные способы использования силы в отношениях с другими людьми.

Предоставление прав и свобод — это любовь в действии. Это то, в чем члены наших семей должны больше всего подражать

Иисусу Христу. Принуждение и манипулирование искажают представление о том, что такое настоящая власть. Предоставление прав и свобод — это взаимность и единство.

Именно Божья любовь и благодать дают нам возможность наделять других полномочиями. Когда в семье происходит взаимное наделение полномочиями, каждый из членов семьи будет расти в геометрической прогрессии в смирении и любви, готовые послужить. Действительно, члены семьи станут более похожими на Христа. Его сила обещана нам, если мы будем стремиться к здоровым отношениям.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Многие сегодня далеки от модели здоровых семейных отношений. Мы призываем вас, начиная с сегодняшнего дня, стремиться к тому, чтобы ваш дом и отношения в нем были свободны от насилия. Мы призываем вас как можно скорее распознать факт насилия, обратиться за советом и профессиональной помощью и начать процесс исцеления.

Ссылки:

1. Информационный бюллетень Национальной коалиции против домашнего насилия (NCADV). Факты о домашнем насилии.
2. Faith Trust Institute, FAQs about child abuse. www.faithtrustinstitute.org.

ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ «ОБЩИНА» В АДВЕНТИСТСКОЙ ЦЕРКВИ

*Клиффорд Овусу-Гьямфи**

Христианская церковь с момента своего возникновения характеризуется как сообщество верующих. Одни члены церкви встречаются для обсуждения вопросов веры, другие считают церковь семьей, к которой они принадлежат. Несомненно, община особенно активно помогает людям, нуждающимся в семье. Именно в этом заключается социальная идентичность церкви.

Однако, как и во всех других ячейках общества, сегодня на социальную динамику сильно влияют индивидуализм и повсеместное использование цифровых технологий¹. Это привело к изменению отношения людей друг к другу, как в личной жизни, так и в рамках общин. Индивидуализм — концепция, ставящая во главу угла индивидуальные достижения и собственные интересы — бросил вызов традиционному чувству общности, которое на протяжении многих лет являлось основой многих обществ².

Рост индивидуализма породил чувство разрозненности и разобщенности между людьми, что затрудняет сохранение у членов церкви лояльности к своей конфессии³. Кроме того, появление цифровых технологий привело к росту виртуального общения и созданию новых социальных пространств. Это позволило людям общаться с теми, кто разделяет их интересы и убеждения, но в то же время привело к уменьшению личного общения,

которое крайне важно для построения полноценных отношений. Использование цифровых технологий привело к снижению посещаемости традиционных богослужений, поскольку люди предпочитают виртуальные богослужения или ищут альтернативные способы связи с церковью⁴. В результате возникает вопрос: как церковь может позиционировать себя в современном обществе?

ЗНАЧЕНИЕ ПОНЯТИЯ «ОБЩИНА»

Община как сообщество определяется как «самоорганизованная группа людей, объединенных общей программой, делом или интересами, которые сотрудничают путем обмена идеями, информацией и другими ресурсами»⁵. Такое определение дает возможность для создания сообщества, которое может: 1) быть самоорганизованной группой людей; 2) иметь общую программу, дело или интерес; 3) сотрудничать путем обмена идеями, информацией и другими ресурсами.

Ряд исследований показал, что человек по своей природе социален⁶. Мы живем по замыслу Творца в обществе как дети Божьи. В Быт. 2:18 содержится теория социальной идентичности, которая иллюстрирует, что жизнь — это социум, а не просто существование отдельных видов: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему».

* **Клиффорд Овусу-Гьямфи** — доктор философии, пастор Женевской международной церкви адвентистов седьмого дня в Швейцарии.

Таким образом, общение, которым мы наслаждаемся друг с другом, является благом в глазах Бога⁷.

Кроме того, взаимодействие в социуме позволяет людям лучше осознать ценность жизни. Степень осознания людьми важности взаимоотношений в обществе определяет степень развития гармоничных отношений в конкретном сообществе и его влияние на окружающих.

РАННЯЯ ЦЕРКОВЬ И ОБЩИНА

В Деян. 4:32–35 говорится о том, что церковь была едина «сердцем и душой», ее члены делились своим имуществом и никто не испытывал нужды из-за распределения средств от продажи земли и домов. Авторитетное свидетельство апостолов о воскресении Иисуса и присутствии среди них Божьей благодати еще больше укрепило общину.

Несмотря на то, что церковь I века сталкивалась с трудностями, она стремилась создать образцовую общину, которая перераспределяла денежные средства между своими членами, разрешая при этом внутренние конфликты (Деян. 6:1–7). Выражение «у множества же уверовавших» (Деян. 4:32) подчеркивает их социальный капитал и справедливость внутри общины. Пример раннехристианских общин и сегодня служит образцом для создания идеальной христианской общины.

Понятие «община» включает в себя несколько ключевых элементов, таких как общинность и индивидуальность⁸. Общинность означает уровень гармонии и сплоченности внутри общины. Индивидуальность — это Божественный дар. Люди объединяются в группы с уникальными личностными качествами, взглядами, манерами, талантами и социальными потребностями. Их совместные усилия способствуют росту церкви, поскольку, как сказано, «членов много, а тело одно» (1 Кор. 12:20). Индивидуальность характеризует вас как отдельную личность, с вашими убеждениями и приверженностью идеалам общины.

В то время как община стремится к достижению общих целей, она должна поощрять каждого члена церкви быть ее образцовым представителем.

Вопреки распространенному мнению, общность и индивидуальность иногда могут вступать в конфликт. Это видно на примере истории с Аханом (Нав. 7), чья жадность в конечном итоге привела к поражению Израиля от врагов. Аналогичным образом ложь Анании и Сапфиры (Деян. 5) угрожала гармонии раннехристианской общины. Важно понимать, что индивидуальность следует ценить и защищать, но в особых случаях ей необходимо противостоять, чтобы защитить общину в целом. Как советует апостол Павел: «Не о себе *только* каждый заботься, но каждый и о других» (Флп. 2:4). Достижение здорового баланса между общностью и индивидуальностью является залогом роста и успеха любой группы.

ОБЩЕНИЕ В ОБЩИНЕ

Сообщества лучше развиваются, когда у их членов есть общие ценности. В прошлом общества использовали общие ценности для оправдания национализма, племенного строя и этноцентризма. Однако так быть не должно. Общение в общине не означает, что люди более равны между собой, чем по отношению к другим. Скорее, это означает, что общие ценности поддерживают их устремления и действия.

Люди существуют не в изоляции. Взаимодействие служит для них механизмом присоединения к группе⁹. Общение, информация, взаимоотношения и сотрудничество будут способствовать формированию этики общины, поощряя свободу самовыражения, заинтересованность и заботу друг о друге.

Иисус сказал: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, *так* и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:34, 35). Любовь — это то, что в высшей степени

характеризует христианство. Подлинная красота отношений может быть только там, где есть совершенная любовь. Псалмопевец говорит: «Как хорошо и как приятно жить братьям вместе!» (Пс. 132:1).

Любовь — это самое важное качество для построения любых отношений. Если в семьях, дружеских отношениях, в общинах и в других социальных группах приоритетом будет любовь, то в них не останется места для раздоров, сплетен, одиночества, индивидуализма и черствости. Любовь придает смысл жизни. Община, объединенная в любви, благословлена Богом. Церковь должна быть образцом для всего мира во многом, но прежде всего в любви.

ПРИНЦИПЫ, УЛУЧШАЮЩИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В ОБЩИНЕ

Активная работа над укреплением общины должна быть осознанной и неотъемлемой частью духовного роста каждого ее члена. Вот несколько действенных принципов для достижения этой цели:

Вдохновляйте членов общины поддерживать связь с Иисусом. Община начинается с Иисуса. Он является центральной нитью, связывающей общину воедино. Присутствие Христа в сердце верующего равно Его присутствию в общине. Мы должны исследовать Его Слово, потому что Он есть Слово. Каждый день мы должны спрашивать себя: «Обитает ли Христос в моем сердце? Обитает ли Христос в моей общине?» Наши близкие отношения со Христом всегда будут влиять на отношения с членами общины.

Призывайте общину к служению. Помогайте членам вашей общины участвовать в служении, мероприятиях, акциях и волонтерской деятельности. Наши общины в Женеве сотрудничают с организацией ADRA и каждое воскресенье раздают еду людям, оказавшимся без крова.

Призывайте членов церкви к неформальному общению. Планируйте регулярные мероприятия, чтобы собрать членов церкви вместе

в свободной и неформальной обстановке. Совместные обеды и другие встречи позволяют членам общины и гостям лучше узнать друг друга. Например, группа из нашей церкви организует поездки по туристическим местам. Иногда к ним присоединяются люди, не являющиеся членами церкви. Подумайте о том, какие мероприятия вы могли бы проводить в своей общине.

Организовывайте малые группы. Создавайте в церкви малые группы от трех до двенадцати человек, в которых члены церкви смогут общаться с новыми людьми. Много лет назад у нас была малая группа. Бог использовал ее для обращения двух наркоманов. Сегодня они активные члены церкви. Молитесь Богу, чтобы Он показал, как служение малых групп может помочь вашей церкви в единстве, росте и благовестии.

Информируйте членов церкви о ее деятельности. Регулярно информируйте членов церкви о предстоящих мероприятиях и других важных новостях с помощью рассылок, электронных писем и публикаций в социальных сетях. Всего лишь нажав кнопку «Отправить», вы поможете каждому члену церкви, имеющему телефон, получить информацию о предстоящих событиях.

Призывайте руководство церкви активно проявлять заботу о ее членах. Пастору необходимо поддерживать отношения с членами церкви, посещая их на дому, особенно в сложные периоды их жизни. Недавно один из моих друзей рассказал мне о своем намерении перевестись в другую общину, поскольку в момент потери близкого человека он не чувствовал поддержки со стороны пастора и членов своей общины. Я слышал много похожих историй. В нашей общине мы регулярно проводим групповые встречи в Zoom для тех людей, которые потеряли близкого человека или проходят через сложный период в своей жизни. Пасторы должны быть готовы помогать членам церкви справляться с трудностями, не только оказывая поддержку, но и укрепляя приверженность общине.

Призывайте к молитве. Напоминайте членам церкви молиться друг за друга и за общину в целом. Молитва укрепляет зависимость церкви от Бога. Те члены церкви, которые не участвуют в служении, порой охладевают. Церковь должна объединиться для молитвы за таких людей, а также по возможности молиться вместе с ними. Раз в квартал члены нашей церкви объявляют пост и молитву, чтобы искать Божьего руководства и благословения. Мы также проводим молитвенные собрания раз в неделю, поскольку молитва объединяет членов церкви и поддерживает их единство.

ПРИОРИТЕТЫ

В заключение следует отметить, что церковь издавна была местом общности и социальной принадлежности для ее членов, помогая им почувствовать себя единой семьей. Сегодня общество обособленно, а цифровые технологии только усиливают эту тенденцию, поэтому церковь должна принимать меры для того, чтобы оставаться актуальной и привлекательной как для своих членов, так и для не принадлежавших к ней людей.

Подчеркните важность личного посвящения Христу, разработки программ по работе с населением, пасторской опеки и совместной молитвы. Предоставьте членам церкви возможность для неформального общения. Побуждайте использовать цифровые технологии для общения с теми, кто пока еще не готов переступить порог церкви. Если каждая община пойдет этим путем, то она будет оставаться живым источником общения и единения для каждого ее члена.

Ссылки:

- ¹ Daniel Miller et al., "Individualism," *How the World Changed Social Media*, 1st ed. (UCL Press, 2016), 181–192
- ² Yuriy Gorodnichenko and Gerard Roland, «Individualism, Innovation and Long-Run Growth.» *Proceedings of the National Academy of Sciences* 108, supplement 4 (2011): 21316–21319, <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1101933108>
- ³ Richard Rice, «The Challenge of Spiritual Individualism (And How to Meet It)», *Andrews University Seminary Studies* 43, no. 1 (2005): 113–131
- ⁴ Randall Koops, «Technology and Religious Decline.» *The Banner*, February 3, 2022, <https://www.thebanner.org/columns/2022/02/technology-and-religious-decline>
- ⁵ Business Dictionary online, s.v. «community», accessed May 3, 2023, <https://businessdictionary.info/definition/community/>
- ⁶ Susan M. Andersen and Serena Chen, «The Relational Self: An Interpersonal Social-Cognitive Theory.» *Psychological Review* 109, no. 4 (Oct. 2002): 619–645; Susan Goldberg, Roy Muir, and John Kerr, eds., *Attachment Theory: Social Developmental and Clinical Perspectives*, 1st ed. (New York: Routledge, 2016).
- ⁷ Scripture in this article is from the New International Version
- ⁸ Kwame Gyekye, *An Essay on African Philosophical Thought: The Akan Conceptual Scheme* (Cambridge, UK: Cambridge University Press, 1987), 154
- ⁹ John Mbiti, *African Religions and Philosophy* (London: Heinemann Educational Books, 1969), 108.

УКРОЩЕНИЕ ЗВЕРЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ: СОВЕТЫ ПО ДОСТИЖЕНИЮ БАЛАНСА

*Саманта Гонзалес**

В переполненном помещении тишина. Все смотрят в свои смартфоны. Изредка слышится речь. Тема таких разговоров только одна — последнее вирусное видео или пост. Знакомая картина?

За последние два десятилетия социальные сети стали неотъемлемой частью жизни большинства людей. По последним данным, к 2025 году в мире будет 5,17 миллиарда пользователей социальных сетей¹.

Люди по своей природе социальные, и несомненно, социальные медиаплатформы повлияли на то, как мы ориентируемся в мире и взаимодействуем с ним. Они позволили людям преодолевать культурные барьеры. Кажется, что общество сейчас связано как никогда раньше; общение с другими людьми происходит всего лишь нажатием одной кнопки. Платформы внедрили компьютерные алгоритмы, которые подстраивают ленту социальных сетей под уникальные интересы человека. Люди имеют большую свободу самовыражения, производства и продвижения своего контента.

Учитывая все эти преимущества, можно задаться вопросом: что плохого в том, чтобы получать информацию из социальных сетей? Конечно, в теории нет ничего плохого в том, чтобы посмотреть забавное видео или

прокомментировать сообщение друга. Использование социальных сетей становится проблемой, когда это влияет на способность человека выполнять свои обязанности или сказывается на его психическом здоровье. Как и многое другое, социальные сети могут быть обоюдоострым мечом.

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И ДЕТИ

Современная молодежь не знает, что такое жизнь без интернета и смартфонов. Они потребляют контент через различные медиа. В отличие от своих родителей, современная молодежь может получить доступ к нужной им информации всего лишь одним кликом.

По данным исследования Skysmart, дети школьного возраста пользуются гаджетами от четырех до шести часов в день². Несмотря на то, что социальные сети способствуют повышению уровня обучаемости и креативности современных детей, они оказывают ряд пагубных воздействий на их психическое и физическое состояние.

Исследование, проведенное в International Journal of Adolescence and Youth³, показало, что популярность использования интернета привела к распространенности сидячего образа жизни. Дети и подростки, которых раньше можно было увидеть на улице

* Саманта Гонзалес — клинический психотерапевт в Loma Linda University Behavioral Health.

играющими со своими сверстниками, теперь предпочитают сидеть дома, общаясь с друзьями через видеоигры или социальные сети.

Поскольку дети стали менее активными физически, увеличилось количество случаев детского ожирения, особенно в США: по оценкам врачей, 17% детей и подростков страдают ожирением. Отсутствие физической активности отрицательно сказывается на их физическом и психическом состоянии.

Сегодня в интернете дети могут легко найти опасный, вредный или неуместный контент. Они могут наткнуться на изображения сцен насилия, употребления психоактивных веществ и унижительного поведения. Негативная медийная информация повышает тревожность, способствует возникновению депрессии и других психических расстройств, в том числе связанных и с употреблением психоактивных веществ.

ОБЪЕДИНЕННЫЕ, НО РАЗОБЩЕННЫЕ

Несмотря на преимущества социальных сетей, они приводят к поверхностным отношениям. Многие сегодня предпочитают текстовые сообщения телефонным разговорам, что усиливает физическую и эмоциональную разобщенность с окружающими. Физическое взаимодействие заменяется тем, что человек ставит лайк или отправляет короткий ответ на сообщение в социальной сети или мессенджере. Онлайн-активность создает ложное ощущение связи — люди могут взаимодействовать с большим количеством «друзей» в социальных сетях, а на деле оказываются в социальной изоляции. Социальные сети лишают эмоциональной составляющей, характерной для близких отношений, и приводят к деградации коммуникативных навыков.

Анонимность социальных платформ также привела к росту ненавистного поведения, получившего название «кибербуллинг». Это цифровая форма агрессии, при которой люди угрожают жертвам через социальные

сети, мобильные телефоны, электронную почту и другие электронные технологии. Благодаря круглосуточной доступности интернета обидчики могут скрывать свою личность и связываться со своими жертвами в любое время суток.

Кибербуллинг все чаще встречается среди молодежи: 45% подростков стали кивались хотя бы с одной из форм преследования в интернете. Взрослые также подвергаются кибербуллингу: по данным *Journal of Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, до 24% из них становились объектом преследований⁴.

По данным *Pew Research Center*⁵, кибербуллинг можно определить как намеренные оскорбления, распространение ложной информации, получение откровенных изображений, публикация компрометирующих фото и видео, физические угрозы и т. д. Кибербуллинг связан с психологическим стрессом, суицидальными мыслями и самоубийствами из-за круглосуточного давления на жертву.

КАК БОРОТЬСЯ С СОЦИАЛЬНЫМИ СЕТЯМИ?

Неограниченный доступ к интернету подвергает наш мозг постоянному воздействию зрительных раздражителей. Отчасти это объясняется тем, что социальные сети созданы для того, чтобы вызывать привыкание. Когда на пост в социальных сетях мы получаем реакцию в виде «лайка» или комментария, наш мозг выделяет дофамин — химическое вещество, связанное с вознаграждением или стимуляцией поведения.

Более активное взаимодействие с социальными сетями создает петлю обратной связи или самовоспроизводящийся цикл. Например, некоторые люди закрывают приложение на своем телефоне, а через несколько минут открывают его и постоянно обновляют свою ленту в поисках следующего интересного сообщения. Как справиться с этим?

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Следите за своим временем. Знаете ли вы, сколько времени вы тратите на социальные сети? Во многих смартфонах есть функция, которая позволяет отслеживать время использования приложений. Отслеживая потраченное время, начните работать над его сокращением.

Выделите время для отдыха от смартфона. Отложите смартфон, когда проводите время с семьей и друзьями. Возобновите старые увлечения, займитесь новым хобби или отправьтесь на прогулку. Отключите уведомления, чтобы не отвлекаться.

Установите временные ограничения. Установите таймер, чтобы ограничить время работы с приложениями социальных сетей. Определите время, в которое вы не будете пользоваться смартфоном.

Удалите приложения для социальных сетей. Да, без них можно жить!

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Поощряйте общение и установите границы. Члены семьи могут договориться и установить разумные границы и правила пользования гаджетами и придерживаться их. Например, не использовать гаджеты за час до сна.

Будьте примером в использовании социальных сетей. Дети учатся на примере того, как ведут себя значимые для них взрослые. Родители могут стать положительным примером в том, как они ограничивают использование социальных сетей, в том, как они фильтруют контент, с которым взаимодействуют, и в том, как они ведут себя в социальных сетях.

Контролируйте, что потребляет ваш ребенок. Родители могут ограничить вред, наносимый ребенку, если будут постоянно информировать его о том, какие сайты он посещает, какие посты и видеоролики появляются в его ленте.

Рассказывайте детям о рисках и преимуществах социальных сетей. Приучайте детей к ответственному отношению

к технологиям, рассказывая им о способах самозащиты, например, о настройках конфиденциальности. Это может выглядеть как установка «приватности» в профиле ребенка, что ограничивает получение сообщений от незнакомых ему людей. Расскажите детям о таких опасностях, как киберзапугивание, домогательства и неподобающее поведение взрослых.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Будьте внимательны к тому, чем вы делитесь с другими. Наша публичная информация может быть легко доступна и сохранена. Ограничьте количество информации, которой вы делитесь с малознакомыми людьми. Если вы не уверены в целесообразности того или иного сообщения, спросите об этом родителей или взрослых, которым вы доверяете. Блокируйте сообщения и запросы на добавление в друзья от незнакомых людей.

Сохраняйте баланс. Ограничьте использование устройств за час до сна, поскольку время, проведенное за экраном, связано с нарушением качества сна. Развивайте качественные взаимоотношения в реальной жизни. Больше общайтесь лично, а не через переписку.

Просите о помощи. Обратитесь к взрослому или близкому другу, которому вы доверяете, если вы столкнулись с кибербуллингом, преследованием или неподобающим общением в социальных сетях. Жестокое обращение (абьюз) чаще всего сохраняется в секрете; не бойтесь обратиться за помощью. Ограничение в использовании социальных сетей не означает, что человек больше никогда не будет пользоваться интернетом. Речь идет о более осознанном подходе к использованию гаджетов и социальных сетей. Жизнь — это баланс. Мы можем с пользой проводить время в интернете и при этом успевать заниматься важными делами.

Ссылки:

- 1 <https://www.oberlo.com/statistics/how-many-people-use-social-media>
- 2 <https://ug.ru/shkolniki-rasskazali-skolko-vremeni-oni-provodyat-za-svoimi-lyubimymi-gadzhetaми/>
- 3 <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02673843.2019.1590851?needAccess=true&role=button>
- 4 <https://www.psychologytoday.com/us/blog/shame-nation/201911/adult-cyberbullying-is-more-common-you-think>
- 5 <https://www.pewresearch.org/internet/2022/12/15/teens-and-cyberbullying-2022/>

КОГДА ГОРЕ — ТВОЙ СПУТНИК

*Одри Андерссон**

Это были простые вопросы: «Дата рождения?», «Возраст?» Я посмотрела на бланк и почувствовала себя парализованной. Я хотела написать: родилась 23 октября 2016 года; возраст — 6,5 лет. Любой человек, посмотрев на меня, сказал бы мне, что я не в себе, ведь я женщина средних лет. Однако оба факта верны. В 2016 году, шесть с половиной лет назад, в результате несчастного случая погиб мой муж. Его жизнь оборвалась, а моя полностью изменилась. Жизнь, которую я знала, и будущее, о котором мы мечтали, исчезли в один миг. Для меня началась новая жизнь. Жизнь, к которой я не была готова. Жизнь, которую я не хотела. Мне пришлось учиться жить в новом мире.

Спустя шесть с половиной лет я поняла, что это путешествие, в котором нет быстрых и волшебных решений. Это путешествие, которое продлится до конца моей жизни. Нежеланное путешествие, залитое слезами и согретое солнечным светом Божьей благодати. Это путешествие, в котором я познаю Божью доброту новыми и удивительными способами.

УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Каждый человек переживает тяжелую утрату по-своему. Два брата и сестра, оплакивающие потерю родителя, будут переживать ее по-разному. Их личность, жизненный опыт и отношения с родителем определяют, как они отреагируют на смерть.

После смерти моего мужа одна из моих знакомых сказала: «Добро пожаловать в клуб,

в который никто не хочет вступать». Я не поняла. Она объяснила, что, когда человек переживает тяжелую утрату, она изменяет его. Через некоторое время человек узнает других людей, переживших подобный опыт. Он становится более чувствительным к потере, и его боль откликается в других. Это может быть смерть супруга или супруги после продолжительной болезни или трагического случая. Смерть ребенка, родившегося или еще не родившегося. Постепенный уход родителя в результате болезни Альцгеймера или деменции. Боль от потери проявляется в самых разных формах.

Хотя путь каждого человека уникален, между нами есть много общего, в том числе и схожие переживания, связанные с потерей близкого человека. Например, недавно моя подруга, у которой умер муж, поделилась с коллегой тем, как она себя чувствует. Она сказала, что ее мозг как будто окутан туманом, и она постоянно чувствует себя истощенной. Коллега сразу поняла, о чем идет речь. Хотя ее опыт был совершенно иным (ее сын покончил жизнь самоубийством), но она поняла, что это синдром «затуманенного мозга», и смогла утешить и понять ее. Как мы видим, трагичные события разные, но переживания схожие. Признание того, что кто-то другой уже прошел через боль утраты, придало моей подруге мужества и уверенности в том, что она не сходит с ума. Будучи уязвимыми и открыто делясь своей болью, мы получаем помощь и благословение.

* **Одри Андерссон** — магистр философии, генеральный вице-президент Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня.

ЖИЗНЬ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

Сразу после смерти близкого вам человека все как бы переходит в режим ожидания. Наступает день похорон, люди приходят, приносят цветы, выражают соболезнования и поддержку, после чего возвращаются к своей повседневной жизни. А у вас дни проходят как в тумане. Вы не можете вернуться к нормальной жизни, ее больше не существует.

На этом этапе люди часто пытаются утешить такой фразой: «Время лечит». Смерть — это не болезнь, ее нельзя вылечить. Горе — это не процесс, через который вы поэтапно прошли и вновь зажили как раньше, будто бы ничего не произошло. Утрата — это то, с чем вы учитесь жить, но с чем не можете смириться.

ЛЮБОВЬ НЕ УМИРАЕТ

Горе описывают как «любовь, которой куда больше идти». Смерть лишает нас возможности взаимодействовать с дорогим нам человеком. Внезапно вы больше не можете делиться событиями дня, спрашивать совета, идти на прогулку и делать все то, что делает отношения полноценными. Смерть не меняет того факта, что мы любим кого-то, но она лишает нас возможности выразить нашу любовь.

Когда вы любите кого-то, вы говорите о нем. Вы рассказываете другим о вашем любимом человеке и делитесь воспоминаниями. Поначалу окружающие поддерживают вас, говоря: «Это все часть процесса горевания». Но со временем понимание с их стороны становится все меньше. Нередко можно услышать: «Не надо заикливаться на прошлом, надо смотреть вперед» или: «Ненормально постоянно говорить о... Надо жить дальше».

Они правы: разговор — это один из способов проживания горя, но это лишь часть процесса. Совместный опыт, который вы пережили вместе с умершим, — это часть того, кем вы являетесь. Да, эта часть вашей жизни закончилась, но это часть того, кем вы являетесь. Признание прошлого — это один

из способов отпустить любовь и двигаться дальше.

ПЕРЕРИСОВЫВАТЬ КАРТУ

После смерти мужа жизнь и планы на нее изменились, но некоторые вещи, которые мы запланировали, было важно сделать: доставить обещанный подарок на день рождения брату или сестре, организовать поездку в Англию для свекрови. Да, его не было рядом, но осознание того, что это доставило бы ему удовольствие, давало мне облегчение.

Неизбежно наступил тот день, когда совместные планы и проекты были завершены. Я осталась один на один с собой. Иногда я спрашивала себя: «Если бы Ларс был здесь, что бы он предложил?» Мои воображаемые разговоры помогали мне перерисовать карту жизни. Опять же, это давало облегчение.

Со временем расстояние между нашим совместным жизненным опытом и моей жизнью без мужа стало настолько значительным, что я поняла — все решения должна принимать я сама. Один из самых трудных уроков на этом нежеланном пути — протянуть руку помощи и попросить о ней. Люди готовы помочь, просто они не знают, как это сделать.

ИЗМЕНИВШИЕСЯ ОТНОШЕНИЯ

Смерть влияет на все наши отношения. Сразу после тяжелой утраты близкие вам люди, которые должны быть рядом, как будто избегают вас. Причин, объясняющих их поведение, может быть много, но самая распространенная из них — они чувствуют себя неловко, боятся, что могут сказать что-то не то или причинить боль, напомнив о вашей утрате.

В то же время малознакомые люди занимают более заметное место в вашей жизни, оказывая поддержку и понимание. Часто это те, кто либо сам пережил тяжелую утрату, либо был ее свидетелем. Некоторые из них неожиданно становятся друзьями на всю жизнь.

С течением времени круг общения меняется. Семейные пары часто чувствуют себя

неловко, приглашая в гости вдову или вдовца. Некоторые вещи, которые можно было делать с супругом, невозможно делать в одиночку, что приводит к естественной смене друзей, круга общения или занятий.

Трудно научиться отпускать дружеские отношения, которые изжили себя. Удерживать и пытаться возобновить то, что было когда-то, — значит принять еще больше боли. Умение радоваться тому, что было, и открытость к построению новых дружеских отношений — это важные шаги для новой жизни с опытом перенесенной утраты.

МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ПОТЕРИ

Смерть — это самая большая и значительная потеря, с которой может столкнуться каждый человек. В случае смерти супруга (супруги) оставшийся в живых супруг (супруга) внезапно оказывается один на один с жизнью. Меняется образ жизни и планы — от мелких привычек, таких как, например, вынос мусора, до важных жизненных решений, касающихся покупки жилья или выхода на пенсию. Со временем появляются и другие потери; невозможность разделить значимые жизненные события, связанные с детьми, такие как выпускной в школе, свадьба, рождение внуков. В такие моменты отсутствие умершего ощущается еще острее. Но это горе вызвано не только его отсутствием, но и осознанием того, что у него еще было так много впереди. В смерти нет победителей, есть только проигравшие.

ПОВТОРНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ГОРЯ

Когда кто-то умирает, первый год все говорят об этом. Первый день рождения, первое Рождество... без близкого. Кажется, что если пережить этот первый год, то все наладится. Когда наступает первая годовщина смерти, возникает чувство облегчения, но только потом приходит осознание, что будет второй год, затем третий и... это будет продолжаться еще много лет.

С каждым годом чувство горя меняется. Острая боль утраты отступает. Но в сердце остается частичка пустоты, которую раньше заполняла любовь к умершему, и пустота остается и становится частью нашей жизни.

Со временем происходят события, которые заставляют нас вновь обратиться к утрате и переосмыслить ее. Недавно я переехала в США. Я много переезжала, но этот переезд отличался от других. Все предыдущие переезды мы совершали с мужем. Теперь же все хлопоты, связанные с переездом, мне нужно было пережить одной. Я поняла, что мне нужно время, чтобы посидеть, переосмыслить ситуацию и вспомнить, что мне всего «шесть с половиной лет» и у меня нет ответов на все вопросы. Иногда быть «маленькой» во взрослом мире непросто; в такие моменты будьте добры к себе. Проявите к себе сочувствие, которое вы бы проявили к другому человеку.

РАЗРУШЕННЫЙ ПЛАН

Согласно изначальному Божьему замыслу, мы были созданы для того, чтобы жить вечно, наслаждаясь развивающимися, глубокими отношениями с Ним и друг с другом. Когда Адам и Ева решили послушаться змея, грех нарушил этот замысел, и в наш мир вошла смерть. С тех пор человечество пытается справиться с болью разлуки с Богом и теми, кого мы любим.

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В пасхальное воскресенье, через полгода после смерти мужа, во время утренней прогулки я остановилась полюбоваться красивым вишневым деревом. Глядя на него, я вспомнила, что девять месяцев назад у нас была сильная буря, и очень большая ветка (почти половина дерева) отломилась. Мы с мужем заметили это во время утренней прогулки, и он категорично заявил, что дерево надо спилить, потому что оно не выживет. Но вот оно расцвело.

Взглянув на дерево, я увидела «шрам» на месте сломанной ветки. Да, дерево

утратило свой целостный вид, да, на нем был «шрам», но оно все равно было красивым. Это был один из тех моментов, когда Бог как будто похлопал по моему плечу и сказал: «Да, у тебя есть „шрамы“, но некоторые „шрамы“ прекрасны. Они напоминают тебе о любви и потерях. Эти „шрамы“ делают тебя такой, какая ты есть; гордись ими и тем, что они представляют. Однако не заикливайся на них. Помни об обильных благословениях, которые Я даровал тебе. Расцветай и черпай силы из тех прекрасных и дорогих моментов,

которые у вас были с мужем». Будут моменты, когда вам будет хорошо, но затем в самый неожиданный момент слово, действие, запах, фотография и т. п. заставят вас почувствовать невыносимую тяжесть утраты. И в радости, и в горе Бог рядом. Продолжать жить после утраты — это дело всей жизни: учиться и заново узнавать о Божьей благодати и о том, как распознать ее в самых неожиданных местах. Бог никогда не подводил меня в прошлом. Он со мной и сегодня, поэтому мне нечего бояться, когда я смотрю в будущее.

КОГДА РАЗБИВАЮТСЯ СЕРДЦА

Карен Холфорд*

Звонок. То, что вы слышите, вас шокирует и опустошает. Кто-то из ваших знакомых потерял близкого человека. Вы хотите дать им понять, что вам не все равно, но как это сделать? Как привнести Божью любовь и заботу в жизнь тех, кто переживает утрату? Прежде чем кого-то утешать, помолитесь и подумайте о том, что для вас значит смерть, горе и утешение. Приходилось ли вам переживать тяжелую утрату? Какие эмоции вы испытывали? Как вы справлялись с этими чувствами? Что из того, что делали и говорили люди, утешало вас, а что усиливало боль? Как ваши отношения с Богом утешали вас? Какие стихи из Библии наполняли ваше сердце миром?

Возможно, к вам не было проявлено сострадания, когда вы в нем нуждались, поэтому вам сложно утешать других. Не пора ли и вам пережить исцеление? Это важные и сложные вопросы, над которыми нужно задуматься, когда мы сталкиваемся с горем в жизни другого человека. Нам трудно утешать других, когда мы сами не получили утешения.

ЖИВОЙ ИСТОЧНИК

Наш любящий Отец знает, что мы нуждаемся в утешении, которое поможет нам пережить сильную эмоциональную боль, неизбежную в этом падшем мире. Сам Бог является источником этого утешения: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби

нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Кор. 1:3, 4). Чтобы мы могли надлежащим образом утешить скорбящих, мы должны сами просить у нашего любящего и сострадательного Отца об исцелении нашего сердца.

Представьте, что вы сидите на коленях у своего любящего Отца и рассказываете Ему о своем нестерпимом горе. Он преисполнен сострадания к вашей болезненной утрате. Его любящее сердце выдержит любые ваши эмоции — злость, разочарование, печаль, страх, растерянность и т. д.

Когда вы выразите свои сильные эмоции, Он прижмет вас к Себе и будет шептать вам на ухо слова утешения, пока ваш план не утихнет и вы не услышите, как бьется Его сердце от любви к вам. Он — Бог, Который замечает каждую упавшую слезу (Пс. 56:8) и жаждет того дня, когда Он лично утрит все ваши слезы Своими руками (Откр. 21:4). Получив утешение от Бога, мы готовы утешать других. Иисус сказал Своим последователям: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся» (Мф. 5:4). А Павел заповедал «плакать с плачущими» (Рим. 12:15).

Вот несколько полезных советов, которые помогут вам утешить других:

Молитесь о том, чтобы стать каналом Божьего утешения в их боли. Прислушайтесь к тому, что Утешитель побуждает вас говорить и делать.

* Карен Холфорд — руководитель служения семьи, детей и женщин в Трансеевропейском дивизионе.

Будьте рядом с теми, кто скорбит. Будьте Божьим любящим сердцем и Его утешающими руками. Если это уместно, обнимите скорбящих. Скажите им, что это как объятие от Бога, чтобы показать, как сильно Он заботится о них в данный момент.

Сначала выслушайте. Слушайте терпеливо, установите зрительный контакт, предложите платок, примите их эмоции — растерянность, гнев и глубокое горе. Это нормально, что в период утраты люди произносят такие слова, которые обычно не употребляют. Не осуждайте их за то, что они говорят и делают в этот период. Это только усугубит их боль.

Не делитесь своим мнением и не давайте советов. Не говорите им, что нужно перестать грустить, потому что у них есть надежда на будущее. Это не поможет. Глубоко скорбящему человеку трудно рассуждать рационально. Больше всего он нуждается в добрых словах и какой-то деятельности. Когда кто-то пытается «исправить» печаль, это обычно приводит к еще большей боли, смятению и горю. Неуместные слова могут нанести глубокие и незабываемые раны, которые останутся на всю жизнь. «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29).

Присутствие рядом со скорбящим утешает его. Поплачьте вместе — это облегчает боль. Так вы покажете, что разделяете его печаль и утрату. «Поплакать вместе» может

означать и то, что вы скажете: «Мне так грустно, от того, что произошло»; «У меня нет слов, чтобы выразить то, что я сейчас чувствую. Я просто хочу быть рядом». Будьте искренними. В то же время иногда лучше молчать и просто находиться рядом, чем что-то говорить.

То, как человек переживает горе, зависит от того, как скорбит его семья, от культурных традиций, индивидуальных особенностей, от предыдущего опыта переживания утраты и утешения, а также от его личного опыта переживания текущей утраты. Не пугайтесь сильных чувств и слов, а принимайте их.

Представьте себя на месте скорбящего и подумайте, в чем бы вы нуждались больше всего. Возможно, будет полезно предложить две или три вещи, которые вы могли бы сделать для них, и дать им возможность выбрать, что для них было бы наиболее полезным.

Горе — это долгий путь. Продолжайте регулярно общаться с человеком, пережившим утрату, выслушивайте его, молитесь вместе с ним и проявляйте заботу. Помогайте переживать моменты радости, проявления любви и атмосферы мира даже в печали, чтобы освежить надежду и ускорить исцеление.

Проанализируйте. Что человека утешило и послужило для него благословением? Что я мог бы сказать или сделать по-другому в следующий раз? Молитесь так: «Боже, помоги мне быть самым лучшим утешителем для скорбящих, каким я могу быть вместе с Тобой. Аминь».

КТО ОКАЗЫВАЕТ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ВАШУ ДУХОВНУЮ ЖИЗНЬ?

Джозеф Киддер и Натали Дарисме***

Каждое утро перед школой я (Натали) бежала по коридору из своей комнаты в комнату родителей и тихонько выглядывала из-за угла. Я видела силуэт молящейся мамы. Затем я забиралась в родительскую кровать и прижималась к маме, ожидая, когда она закончит молиться. То, как проявлялась вера в жизни моей мамы, оказало огромное влияние на мою духовность и отношения со Христом.

Когда вы думаете о том, кто наставляет людей в вере, кто сразу приходит вам на ум? Скорее всего, пастор. На самом деле те, кто оказывает наибольшее духовное влияние на нас, часто находятся рядом с нами.

Многие члены церкви, да и пасторы, считают, что задача священнослужителя — оказывать глубокое влияние на духовность человека. Это ожидание нереалистично и необоснованно, поэтому многие пасторы выгорают, пытаясь его реализовать!¹ Задача пастора — создавать здоровую и доброжелательную атмосферу в общине, вдохновлять и обучать членов церкви для участия в служении и благовестии. Мы задались целью выяснить, кто оказывает наибольшее влияние на духовную жизнь человека.

Из выборки в 386 человек, сделанной в период с января 2021 по апрель 2023 года², 39%

участников нашего исследования сказали, что их мать оказала самое сильное влияние на их веру³. Далее следуют учителя — 18 % и отцы — 18 %⁴. Друзья и коллеги составили — 15 %, а пасторы — всего 8 % (см. таблицу ниже). Что это значит?

Ваше влияние на духовную жизнь окружающих гораздо значительнее, чем вы думаете. 82% людей, скорее всего, посетят церковь, если вы их пригласите⁶. Будучи родителем, вы оказываете самое значимое влияние на духовное развитие ребенка, поскольку являетесь примером для него⁷.

Ваше влияние на друга или коллегу, с которым у вас доверительные отношения, также более значимое, чем влияние пастора. Люди, с которыми вы проводите много времени, окажут наибольшее влияние на вашу систему убеждений⁸.

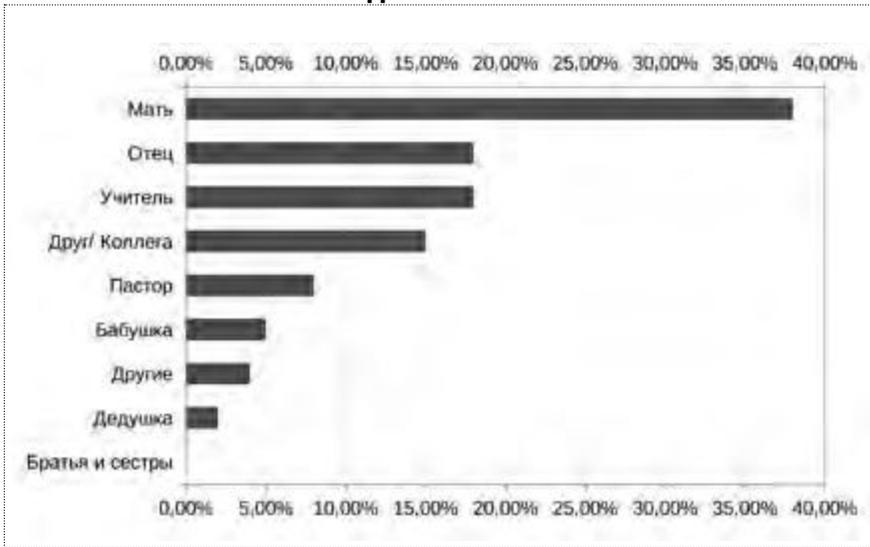
ВЛИЯНИЕ И ВЕЧНОСТЬ

Павел в письме к Тимофею говорит о предметности веры: «...Приводя на память нелицемерную веру твою, которая прежде обитала в бабке твоей Лоиде и матери твоей Евнике; уверен, что она и в тебе» (2 Тим. 1:5). Так же как бабушка Тимофея воспитала его в вере, так и мы должны стремиться

* **Джозеф Киддер** — доктор философии, профессор практического и прикладного богословия и ученичества в Теологической семинарии Церкви адвентистов седьмого дня при Университете Андруса.

** **Натали Дарисме** — магистр богословия, пастор Вашингтонской конференции адвентистов седьмого дня.

ОПРОС О ДУХОВНОМ ВЛИЯНИИ⁵



воспитывать детей в вере, надеясь, что они сохранят ее на протяжении всей своей жизни.

Павел также осознал силу своего духовного влияния, когда стал духовным отцом для Тимофея. В 1 Тим. 1:2 он называет Тимофея своим «сыном в вере»⁹. Несмотря на то, что он был очень занят в своем служении, эти стихи показывают, что Павел все же нашел время, чтобы принять участие в жизни Тимофея, узнав о его семье и воспитании. Отношения, которые вы выстраиваете с другими людьми, способны повлиять на то, изберут ли они вечность или нет. Далее мы представим несколько способов, с помощью которых вы можете оказывать влияние, способствующее обращению людей ко Христу¹⁰.

СИЛА ПРИГЛАШЕНИЯ

Трейси выросла в неблагополучной семье, поэтому в старших классах школы она подружилась с компанией молодых людей, которые вместе употребляли наркотики. Здесь ее понимали и сочувствовали ее непростому жизненному опыту.

Однажды вечером она проходила мимо группы христианской молодежи, направляясь с друзьями за очередной дозой. Трейси уже собиралась пройти мимо, но тут она

узнала одного из парней. Он всегда относился к Трейси с уважением и добротой. Когда он позвал ее, Трейси откликнулась.

В ближайшую субботу Трейси посетила церковь. Она молча слушала, как один из молодых людей рассказывал об Иисусе и о том, как Бог любит каждого из них. Ей было трудно сопоставить Божью любовь с недостатком любви, в котором она выросла. Святой Дух обличил ее, и она поняла, что Дух, побудивший ее пойти в церковь, был Тем же Самым Духом, Который побуждал ее принять Иисуса в свое сердце. Когда прозвучал призыв выйти и отдать свою жизнь Богу, Трейси вышла.

Сегодня Трейси — влиятельный молодежный лидер в своей поместной церкви. Это стало возможным благодаря тому приглашению, на которое она откликнулась. Она регулярно общается с подростками, помогая им встать на лучший жизненный путь.

В приглашении «следуй за Иисусом» великая сила. Около половины людей, опрошенных компанией Варна, утверждают, что они «открыты к тому, чтобы их друг пригласил их в церковь»¹¹. Кого вы можете пригласить на этой неделе? Исследование Lifeway Research показало, что 47% людей,

посещающих библейские занятия, делают это потому, что их пригласил друг¹².

Иисус часто использовал силу приглашения. Он пригласил каждого из двенадцати учеников следовать за Ним, включая Матфея, сборщика налогов и изгоя в обществе (Мф. 9:9–13). Иисус «пригласил Себя» в дом Закхея, а затем Закхей пригласил Иисуса в свое сердце (Лк. 19:1–10). Иисус пригласил каждого из нас вступить в отношения с Ним, и мы призваны приглашать других людей следовать за Ним.

Когда Иисус встретил самарянку у колодца (см. Ин. 4:1–26), Он предложил ей выпить живой воды и больше никогда не испытывать жажды. Он говорил о спасении, которое может дать только Он, о мире и надежде, которые приносят отношения с Ним. Приняв Его приглашение, она поспешила вернуться в свой город и пригласила всех, кого смогла найти, прийти на встречу с Мессией. Ее свидетельство было настолько убедительным, что слушающие ее бросили все свои дела, чтобы пойти и увидеть Иисуса. Ваше приглашение и свидетельство благодаря действию Святого Духа могут привести к такому же результату.

СИЛА УЧЕНИЧЕСТВА

Джефф работает учителем в начальной школе уже девятнадцать лет. Он непрестанно наставляет своих учеников как на уроках, так и вне их. Каждую пятницу со своими учениками он встречает субботу. Он проводит занятия по изучению Библии для подготовки ко крещению, посещает все дни рождения, на которые его приглашают, принимает детей в своем доме и следит за жизнью учеников после того, как они покидают его класс. Его приглашают на свадьбы и благословения новорожденных.

Намеренное наставничество Джеффа помогло многим молодым людям сохранить отношения с Иисусом. Многие из его учеников приняли крещение, в том числе благодаря тому, что Джефф проводил с ними библейские уроки. Таким образом он стал

их духовным отцом. Большинство из его учеников на протяжении многих лет обращались к нему за советом по поводу отношений, выбора карьеры и духовных вопросов. Его бывшие ученики доверяют ему и по сей день, потому что он проявлял заботу о них даже после того, как они заканчивали свое обучение.

В христианских кругах часто употребляется слово «ученичество». Быть «учеником» означает быть последователем какого-либо учения или учителя, воплощая его образ жизни. Быть учеником Иисуса означает следовать Его учениям и повелениям. Ученичество длится всю жизнь, и к этому призван каждый член церкви.

Ученичество — это нечто большее, чем формальное изучение Библии и разбор уроков субботней школы. Процесс ученичества совершается ежедневно в каждом моменте дня. В еврейской молитве *Шма*, содержащейся во Втор. 6:1–9, Бог дает указания о том, как родители могут помочь своим детям развить любовь к Нему и повиноваться Его заповедям: «Внушайте их своим детям. Говорите о них, когда сидите дома и когда идете по дороге, когда ложитесь и когда встаете»¹³. Осуществлять ученичество можно в любое время: во время тренировки по баскетболу, в походе, на репетиции группы прославления. Ученичество — это образ жизни, в котором используется любая возможность для того, чтобы поделиться своей верой.

Когда участников нашего опроса спросили, на что больше ориентирована их церковь — на общественную деятельность или на ученичество, 79% респондентов ответили: «на общественную деятельность» и всего 13% — «на ученичество». Исследователи Lifeway выяснили, что «члены церкви строят отношения с людьми, но эти отношения не переходят в ученичество»¹⁴. Возможно, часть проблемы в том, что верующие забывают, что социальные мероприятия являются идеальной возможностью для приобретения учеников. Евангельские программы, изучение Библии и малые группы — это лишь некоторые

из множества способов, с помощью которых мы можем целенаправленно вести людей к тому, чтобы они стали учениками Иисуса. Для этого нужно просто искать возможности поделиться своей верой и ценностями с другими. Каждая община должна целенаправленно заботиться о том, чтобы в ней царил здоровое общение, ориентированное на ученичество.

СИЛА ОБОДРЕНИЯ И ПОСЛЕДУЮЩАЯ ПОДДЕРЖКА

Амелия, выросшая в церкви, в подростковом возрасте взбунтовалась против Бога. После ухода из церкви, проходя через темные полосы жизни, Амелия начала общаться с Шарлоттой. В прошлом они вместе посещали одну и ту же церковь. Шарлотта почувствовала себя обязанной заботиться об Амелии. Она помогала ей преодолевать трудности, была рядом, регулярно приглашала в гости, навещала, звонила каждую неделю, напоминая ей о Божьей любви, чтобы она принимала правильные решения. Именно поддержка Шарлотты помогла Амелии вернуться к Богу и церкви¹⁵.

В ходе нашего опроса о духовном влиянии мы обнаружили, что только 32% участников¹⁶ ответили, что кто-то поддерживал их и проявлял интерес к их духовному состоянию. При этом 96% хотели бы, чтобы кто-то поддерживал их, наставлял, учил, ободрял и молился вместе с ними. Один из респондентов сказал: «Я бы хотел, чтобы кто-то научил меня молиться, читать Библию и поклоняться Богу». Люди хотят учиться, поэтому мы не должны бояться брать на себя инициативу по обучению кого-либо в формальной или неформальной обстановке.

В Новом Завете фраза «друг друга» упоминается пятьдесят девять раз, что говорит о том, насколько важно создать внутри общины доброжелательную атмосферу, которая приведет к целенаправленному ученичеству¹⁷. Это значит, что каждый член церкви

станет служить людям, даря им любовь, наставляя их, ободряя, принимая и так далее.

Павел и Варнава наставляли молодого человека, «Иоанна, называемого Марком», который служил вместе с ними. Но во время одного из их миссионерских путешествий Марк устал и покинул их, чтобы вернуться домой. Павел больше не хотел, чтобы беглец путешествовал с ними. Но Варнава увидел в нем потенциал. После разногласия Павел ушел с Силой, а Варнава продолжил миссионерскую работу с Марком. Варнава, «сын утешения», наставлял Марка, чтобы тот стал влиятельным учеником Иисуса. Сегодня у нас есть возможность читать Евангелие от Марка, потому что Варнава не отказался от него (Деян. 15:39). Даже позже Павел нашел способ использовать Марка в своей миссионерской работе и упомянул, что Марк был ценен для него (2 Тим. 4:11). Павел переосмыслил свое отношение к Марку и понял, что был к нему слишком суровым. Возможно, вы не увидите мгновенных результатов в жизни вашего подопечного. Но если вы будете настойчивы в течение долгого времени, как это делал Варнава, вы можете увидеть, как Бог преображает его и совершает в нем удивительную работу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Когда я (Джо) впервые начал посещать местную адвентистскую церковь в Багдаде, это был жуткий опыт. Она отличалась от православной церкви, в которой я бывал несколько раз до этого. Я никоим образом не знал, и стиль поклонения был незнаком мне. Но мне понравилось узнавать об Иисусе. Башир и Сельма, пара молодоженов, заметили меня в церкви и начали разговор. Затем они пригласили меня к себе домой на обед, помолвились со мной и искренне заинтересовались моей духовной жизнью.

Когда меня выгнали из дома, они приютили меня. Они читали со мной Библию каждый вечер во время ежедневного богослужения. Они научили меня тому, как соблюдать

субботу, как читать Библию, как молиться и как поклоняться Богу. Сегодня я верующий, потому что они были для меня источником ободрения и наставления в трудные времена.

Как Башир и Сельма наставляли новообращенных, так и вы можете делать то же самое. Приглашайте других к личному познанию Иисуса и ищите способы научить возрастать в вере. Бог может использовать вас, чтобы повлиять на другого человека, чтобы он принял спасение и наследовал вечную жизнь.

Ссылки:

- 1 Carey Nieuwhof, "How Pastoral Care Stunts the Growth of Most Churches," accessed April 19, 2023, <https://careynieuwhof.com/how-pastoral-care-stunts-the-growth-of-most-churches/>
- 2 This sample comprised of students at the seminary and churchgoers from various churches in the North American Division and Inter-American Division. Respondents were given the opportunity to mark as many options as they wanted, and were urged to submit stories of their personal experience as well.
- 3 Emma Green, "It's the Moms Who Get Kids to Church," *The Atlantic*, October 26, 2016, accessed April 19, 2023, <https://www.theatlantic.com/politics/archive/2016/10/its-the-moms-who-get-kids-to-church/505310/>
- 4 Michael Gryboski, "Mothers contribute more to kid's spiritual growth than fathers, Barna study says," *Christian Post*, July 13, 2019, accessed April 19, 2023, <https://www.christianpost.com/news/mothers-contribute-more-kids-spiritual-growth-than-fathersbar-na-study.html>
- 5 This composition included the following figures, which does not add up to 100% due to survey participants answering more than one option for people who spiritually influenced them. Out of 386 people, answers were as follows: Mother = 150, Father = 69, Teacher = 71, Friend/Colleague = 56, Pastor = 29, Grandmother = 20, Other = 16, Grandfather = 8, Sibling = 7.
- 6 Scott Knowlton, "82% of Unchurched People are Somewhat Likely to Attend Church If Invited," August 27, 2013, accessed April 19, 2023, [2013/08/27/82-of-unchurched-people-are-somewhat-likely-to-attend-church-if-invited/](https://scottknowlton.wordpress.com/2013/08/27/82-of-unchurched-people-are-somewhat-likely-to-attend-church-if-invited/)
- 7 Barna Group, "How Faith Heritage Relates to Faith Practice," *Barna*, July 9, 2019, accessed April 19, 2023, https://www.barna.com/research/faith-heritage-faith-practice/?mc_cid=fc133c2aff&mc_eid=e78aa9ba2e
- 8 "One-In-Five U.S. Adults Were Raised In Interfaith Homes," *Pew Research Center*, October 26, 2016, accessed April 19, 2023, <https://www.pewforum.org/2016/10/26/links-between-childhood-religious-upbringing-and-current-religious-identity/>
- 9 Paul also does this with both Onesimus and Titus. See Philemon 1:1–2, 10 and Titus 1:4.
- 10 These conclusions resulted from data compiled through surveys, conversations, and stories received from over 386 participants in our study from 2021–2023.
- 11 "Five Trends Among the Unchurched," *Research Releases in Culture & Media*, Barna, October 9, 2014, accessed April 19, 2023, <https://www.barna.com/research/five-trends-among-the-unchurched/>
- 12 Ken Braddy, "The Top Reason People Attend Bible Study Groups," *Lifeway Research*, June 1, 2021, accessed April 19, 2023, <https://lifewayresearch.com/2021/06/01/the-top-reason-people-attend-bible-study-groups/?ecid=PDM238140&bid=1143025373>
- 13 See Deuteronomy 6:4–9, NIV.
- 14 Aaron Earls, "Churchgoers Build Relationships, But Often Without Discipleship," *Lifeway Research*, May 8, 2019, accessed April 19, 2023, <https://baptistandreflector.org/churchgoers-build-relationships-but-often-without-discipleship/>
- 15 Researcher Kara Powell, from Fuller Youth Institute, suggests that youth need 2–5 adults to mentor them, keep track of them and love them in her presentation: <https://www.youtube.com/watch?v=5aIjFM33C6o>. Accessed April 19, 2023.
- 16 These figures are based on 386 survey participants who answered this question.
- 17 Gary Gilley, "Biblical Discipleship- Fellowship", Volume 20, Issue 2, March/April 2014, accessed April 19, 2023, <https://tottministries.org/biblical-discipleship-fellowship>

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТАТЬИ

МОЕМУ БРАКУ ПРИШЕЛ КОНЕЦ

Вилли и Элейн Оливер

ВОПРОС:

«Моему браку, длившемуся пять лет, пришел конец. В наших отношениях с мужем не осталось любви. По всем вопросам у каждого из нас своя позиция. Каждый разговор заканчивается конфликтом. Я думаю о том, чтобы развестись и, возможно, выйти замуж за моего бывшего парня, который в последнее время стал мне писать. Он всегда был очень добрым и милым, нам всегда было весело вместе, и он до сих пор заставляет меня смеяться. Как христианка я задаюсь вопросом, нормально ли продолжать общаться с ним. Я знаю, что Бог против развода, но я также считаю, что Он хочет, чтобы я была счастлива в браке. Что мне делать?»

Нам грустно слышать, что ваш брак не оправдал ваших ожиданий и вы готовы оставить его в прошлом. Семейные отношения — это одни из самых сложных отношений на земле, даже если муж и жена христиане. Поэтому, если люди вступают в брак с завышенными ожиданиями, не проходят тщательный процесс добрачного консультирования и не делают Иисуса центром брака, очень легко разочароваться и преждевременно перестать прилагать усилия по сохранению брака.

Брак — это первый институт, который Бог установил при сотворении мира: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему... Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть» (Быт. 2:18, 24).

Позже в Новом Завете мы читаем в Евангелиях, как фарисеи спрашивают Иисуса о том,

может ли мужчина развестись со своей женой по какой-либо причине. Иисус отвечает им: «Не читали ли вы, что Сотворивший вначале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:4–6).

Как видно из ответа Иисуса, брак должен был стать пожизненным обязательством между мужчиной и женщиной. Это значит, что вступающие в брак христиане должны следовать этому замыслу о браке. И, конечно же, как верующий человек вы хотите, чтобы ваш брак был наполнен Божьим присутствием и силой, чтобы вы могли оба быть терпеливыми и добрыми (1 Кор. 13:4) друг ко другу и не допускали проникновения в ваш брак прошлых отношений.

Помимо Божьего замысла о браке как об обязательстве на всю жизнь существуют ли особые указания для мужей? В Еф. 5:25 дается ответ на этот вопрос: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее». Этот отрывок из Писания возлагает на мужей ответственность быть для своих жен такими, каким Христос является для церкви: любящим, добрым, прощающим, терпеливым и верным.

Хотя вы не уточнили, что именно происходит в вашем браке, мы надеемся, что вы оба сможете осознать, что несете взаимную ответственность за свои супружеские отношения. Сейчас самое время, чтобы вернуть брак в нормальное русло и уберечь ваши отношения от всего, что может ослабить их.

Иисус четко определяет допустимые причины для развода: «Но Я говорю вам: кто разведется с женою своею не за прелюбодеяние и женится на другой, *та* прелюбодействует; и женившийся на разведенной прелюбодействует» (Мф. 19:9).

Мы надеемся, что вы хотите сделать то, чего Бог желает для каждого брака, — почитать

Его, быть верным Ему и своему супругу и доверять Ему в том, что Он может помочь вам вновь обрести любовь, которую вы когда-то испытывали друг ко другу. Мы молимся о том, чтобы и вы, и ваш муж были готовы приложить к этому усилия.

СОЖИТЕЛЬСТВО

Вилли и Элейн Оливер

ВОПРОС:

«Пожалуйста, разъясните, что говорит Библия о сожительстве. С детства я считала, что выйти замуж — значит пойти в ЗАГС, а затем получить благословение во время венчания в церкви. Недавно я переехала в Соединенные Штаты, встретила молодого человека, и сейчас мы живем вместе. Мой партнер не христианин, а я — христианка. Мы хотели бы пожениться, но пока не можем этого сделать из-за нашего иммиграционного статуса, хотя мы и преданы друг другу. Мой отец говорит, что я делаю негодное Богу. Однако в Соединенных Штатах я встречала несколько пар, которые не состоят в браке, живут вместе и посещают церковь. Когда я читаю Библию, у меня складывается впечатление, что в те времена отношение к браку было другим, чем сейчас. Я считаю, что понятие брака менялось с течением времени в зависимости от обстоятельств. Я также считаю, что брак не является обязательным, хотя мы хотели бы пожениться в будущем. Могли ли я считать сожительство браком, а свадьбу организовать позже?»

Спасибо, что нашли время написать нам о своем личном переживании. Отвечая на ваш вопрос, хочу сказать, что Библия неизменна в отношении изначального Божьего замысла о браке, семье и сексуальности, независимо от того, как люди, принадлежащие или не принадлежащие к церкви, считают и живут в наши дни. Христианин всегда и во всем должен руководствоваться Словом Божиим, а не копировать образ жизни людей, которые могут называть себя последователями Христа.

В Быт. 2:24, 25 рассказывается о первой семейной паре, вступившей в брак по воле Божьей: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут *двое* одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились». Обратившись к Новому Завету, написанному уже после того, как были написаны книга Бытие и остальные книги Ветхого Завета, мы читаем о том, как Иисус в диалоге с фарисеями цитирует именно этот отрывок Писания: «Он сказал им в ответ: не читали ли вы, что Сотворивший в начале мужчину и женщину

сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:4–6).

Итак, несмотря на то, что между событиями книги Бытие и Евангелия от Матфея прошли сотни лет, мы видим, что Божий замысел о браке не изменился. Апостол Павел, рассуждая об отношениях между мужчиной и женщиной, также исходит из этого замысла: «А о чем вы писали ко мне, то хорошо человеку не касаться женщины. Но, во избежание блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа» (1 Кор. 7:1, 2). Этот библейский текст указывает на следующее: для того чтобы люди были парой и жили вместе законно в глазах Бога, они должны быть мужем и женой.

Мы верим, что Бог любит вас и хочет спасти вас и вашего партнера, независимо от того, что произошло или происходит в вашей жизни. И тот факт, что церковь допускает на богослужение пару, которая живет вместе, но не состоит в браке, не означает, что она одобряет их поведение. Скорее, принимая такую пару, церковь проявляет заинтересованность в их спасении и помогает им понять и принять Божью волю. В связи с этим Библия говорит: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9).

Мы молимся о вас, чтобы вы приняли Божью волю и силу в вашей жизни и смогли жить во славу Его во всем, что вы делаете.

ДОЛЖНА ЛИ Я СКАЗАТЬ «ДА»?

Вилли и Элейн Оливер

ВОПРОС:

«Мне чуть больше двадцати лет. У меня хорошая профессия. Я обеспечиваю себя сама. Я встречаюсь с парнем уже около года, и наши отношения становятся все более серьезными. Он член моей церкви, наши семьи знают друг друга уже несколько лет, и он довольно успешен в своей карьере. Проблема в следующем: он порядочный, богобоязненный человек, но мне не нравятся некоторые его привычки. Я люблю его, но не могу сказать, что „влюблена“ в него. Придет ли чувство влюбленности к нему, когда он начнет избавляться от некоторых привычек, которые мне не нравятся?

Как мне понять, что я готова принять его предложение выйти замуж, когда он его делает? Многие мои подруги из колледжа уже вышли замуж и развелись. Я не хочу, чтобы это произошло со мной. Что я упускаю? По этой причине я очень осторожна и осмотрительна и хотела бы узнать ваше мнение».

Поздравляем с тем, что вы встретили мужчину, который является членом вашей церкви, чью семью вы знаете много лет, который имеет хорошую работу и заинтересован в серьезных отношениях с вами. Хотя нет одинаковых пар, то общее, что у вас есть с вашим молодым человеком, говорит о том, что

у вас прочная основа для создания крепкого брака.

Мы часто говорим парам, которые встречаются, и тем, которые уже состоят в браке, что идеальных пар не существует, потому что не существует идеальных людей. Поэтому независимо от того, за кого вы выходите замуж, вы можете быть уверены, что у того человека будут привычки (то, как он говорит, одевается, ест, причесывается, и множество других моментов), которые вам не будут нравиться. Хотя это правда, что привычки, которые вам не нравятся, неизбежно делают человека менее привлекательным для вас, не путайте это с любовью и влюбленностью.

Любить кого-то — это решение, которое мы принимаем. Любовь, о которой мы здесь говорим, построена не на чувствах, воспеваемых в песнях о любви. Такие песни в основном сосредоточены на физическом влечении, романтических чувствах, которые быстро проходят. Любовь — это решение, основанное на принципах и ценностях, которые способствуют крепкому браку.

Отношения, основанные на поверхностных вещах (то, как человек выглядит, сколько он зарабатывает, какая у него машина), никогда не будут настолько важны, как те, в которых есть общие ценности, особенно вера в Бога и стремление жить в соответствии со своими убеждениями. Таким образом, нужно ответить на такие вопросы, как: «Любит ли он Бога и чтит ли Его?», «Добрый ли он, внимательный, гибкий и прощающий?», «Честный ли он, терпеливый, трудолюбивый?», «Поддерживает ли он здоровые отношения со своими родителями, братьями

и сестрами?», «Зависит ли его отношение к людям от их расы, социального статуса и пола?» Ответы на эти вопросы важны при выборе потенциального спутника жизни.

Конечно, есть определенные существенные и не подлежащие обсуждению характеристики, которые вы хотели бы видеть в характере будущего супруга. Чем больше у вас общего, особенно в вопросах веры, тем легче будет установить отношения, которые приносят настоящее удовлетворение и имеют все необходимое, чтобы выдержать испытания жизни.

Что касается его привычек, которые вам не нравятся, то мы можем заверить вас, что ему не нравятся некоторые ваши привычки. На этом этапе, перед помолвкой, важно начать добрачное консультирование, которое поможет вам вместе определить ваши сильные и слабые стороны, области роста и обсудить другие важные вопросы в комфортной обстановке с опытным специалистом.

На этом этапе ваших отношений понятие «влюбленность» (искусственное понятие, созданное нашей культурой/обществом) не имеет значения. Любить кого-то — это решение, которое вы принимаете. Так что влюбиться в этого человека — это тоже выбор, который вы можете сделать.

Мы молимся о вас и благодарим Бога за то, что вы позволяете Ему руководить вами в ваших отношениях. Помните обетование: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом» (Флп. 4:19).

Доверьтесь Богу и позвольте Ему управлять каждым вашим шагом.

МОИ СЫНОВЬЯ ХОТЯТ СДЕЛАТЬ ТАТУИРОВКИ

Вилли и Элейн Оливер

ВОПРОС:

«Я христианка, одинокая мама двоих сыночек. Одному девятнадцать лет, другому двадцать три года. Недавно они говорили о татуировках, и это меня очень беспокоит. Для меня татуировки неприемлемы. На мой взгляд, татуировки — это неуважение к человеческому телу, созданному по образу Божьему. Я люблю своих сыночек и хочу, чтобы они сохранили свой чистый образ. Младшему осталось два года, чтобы получить высшее образование. Старший недавно начал свою профессиональную карьеру. Я чувствую, что весь мой вклад в их духовную жизнь вот-вот рассыплется на кусочки. Что мне делать?»

Мы сами родители двоих взрослых детей, поэтому сочувствуем вашим переживаниям. Воспитание детей особенно сложно в наше время — век информации, когда наши дети круглосуточно находятся под влиянием СМИ, транслирующих ложные ценности.

Мы понимаем, вы надеетесь, что ваши сыночки не сделают татуировки, поскольку вы воспитали их с иными ценностями, и вы обеспокоены и разочарованы вероятностью того, что они могут принять другое решение.

Библейский текст, который обычно цитируют христиане в разговоре о татуировках, записан в Лев. 19:28: «Ради умершего не делайте нарезков на теле вашем и не накладывайте на себе письмен. Я Господь». Конечно, этот текст в первую очередь относится к практике почитания умерших. Однако многие, как и вы, считают, что татуировка также

искажает образ Божий, поскольку мы созданы по Его образу.

Независимо от того, что вы думаете о данном тексте, более важным является то, каким родителем вы хотите быть для своих сыночек на данном этапе их жизни, когда они становятся взрослыми. Специалисты по воспитанию детей, как и Библия (Еф. 6:4), и труды Эллен Уайт, говорят, что подход в воспитании должен соответствовать возрасту детей.

Дети вашего возраста хотят видеть в вас наставника, а не всезнающего мудреца. Им нужно дать возможность самим принимать решения. В конце концов, они скоро станут полностью самостоятельными, поэтому им необходимо практиковаться в принятии собственных решений.

Мы рекомендуем вам поговорить с ними в доброй, уважительной манере и поделиться своим отношением к татуировкам. Спросите их, почему они хотят сделать татуировки, и о том, как, на их взгляд, их выбор повлияет на других — во благо или на зло. Молитесь за них и вместе с ними. Просите Бога руководить ими в принятии решений, чтобы они сделали все, чтобы прославить Его, а затем позвольте им сделать самостоятельный выбор.

Знайте, что мы молимся о вас в это непростое время, когда ваши сыночки входят во взрослую жизнь. Проявляйте к ним любовь, уважайте их выбор, даже если он отличается от того, который сделали бы вы. Продолжайте молиться за них. Любите их и поддерживайте.

Приложение 1

Деятельность Отдела семейного служения

Пожалуйста, используйте предлагаемые материалы в рамках своей работы в Отделе семейного служения. Эта информация является результатом работы с семьями в нашей церкви по всему миру.

Примечание:

Некоторые из рекомендаций, содержащихся в этом материале, нуждаются в адаптации и изменении с учетом конкретных нужд и законов территории, на которой будет использоваться материал.

Политика Отдела семейного служения и заявление о назначении

Члены церкви и служители общины

обещают обеспечивать благоприятную обстановку для детей, способствующую развитию в них любви ко Христу и желания следовать за Ним. Нашей целью является предотвращение любых форм жестокого обращения с детьми — физического, эмоционального и сексуального — и защита детей и тех, кто работает с ними.

Церкви, проводящие программы для детей, не защищены от тех, кто может причинить детям вред; поэтому мы считаем, что жизненно необходимо принять решительные меры по обеспечению безопасности церкви и ее программ, даруя детям и молодежи радостный опыт. Следующие рекомендации составлены с целью обеспечить безопасность всем детям, когда они посещают любые мероприятия, проводимые церковью.

- Добровольцы, которые работают с детьми и молодежью, должны быть активными членами церкви минимум в течение шести месяцев и должны быть утверждены соответствующим церковным органом, прежде чем смогут начать работать непосредственно с детьми (если не предусмотрено документального оформления до этого).
- Все сотрудники Северо-Американского дивизиона и добровольцы, которые регулярно работают с детьми, должны заполнить анкету (образец на сайте Северо-Американского дивизиона: <http://childmin.com/files/docs/VolMinScreeningForm.pdf>). На всех добровольцев должны быть получены рекомендации. Соответствующий персонал должен проверить все рекомендации.

Мы советуем другим дивизионам придерживаться этой же процедуры.

- Все люди, работающие с детьми, должны соблюдать «правило двух человек», которое заключается в том, что всем работникам следует по возможности избегать оставаться наедине с ребенком. Взрослые, пережившие в детстве физическое или сексуальное насилие, нуждаются в любви и принятии со стороны церковной семьи. Люди с таким прошлым должны обсудить их намерение работать с детьми и молодежью с одним из сотрудников в частной беседе, прежде чем они смогут получить одобрение на работу в этой сфере.
- Лица, совершившие физическое или сексуальное насилие, независимо от того, осуждены они или нет, не могут работать в церкви — в проводимых церковью мероприятиях и программах для детей и молодежи.
- Церковь должна обучать своих служителей профилактике и выявлению жестокого обращения с детьми. Работники должны принимать участие в таких мероприятиях.
- Сотрудники должны немедленно сообщать пастору или администрации о любом поведении или инциденте, который кажется оскорбительным или неуместным. После уведомления должны быть предприняты соответствующие меры и сделан отчет о проделанной работе.
- Каждому добровольцу, работающему с детьми и молодежью, должна быть выдана инструкция.
- Детям не следует позволять гулять по территории церкви без надзора взрослых. Родители несут ответственность за своих детей до и после урока субботней школы.

- Детям не следует позволять ходить в туалет самостоятельно, только в сопровождении одного из родителей или старшего брата или сестры.
- Ответственный взрослый должен быть назначен для обеспечения безопасности в здании церкви и на прилегающей территории, включая стоянку. Важно, чтобы по крайней мере один взрослый присутствовал на мероприятиях для детей, таких как урок субботней школы.
- Любое наказание должно осуществляться под наблюдением по крайней мере еще одного взрослого человека. Все формы телесного наказания строго запрещены.
- Все встречи для детей и молодежи должны быть одобрены пастором и/или церковным советом, особенно встречи в вечернее время. Для участия всех несовершеннолетних детей должно быть написано соответствующее разрешение от родителей, включая возможность для предоставления срочной медицинской помощи.
- Если церковь посещает какое-либо лицо, совершившее половое преступление, диакон или другой ответственный взрослый должен быть назначен для контроля за этим человеком в церкви или на мероприятиях за ее пределами. Этот человек может быть проинформирован о процедуре. Если человек переводится или посещает другую церковь, руководитель той церкви должен быть поставлен в известность.

Руководители Отдела семейного служения

Руководители Отдела семейного служения должны организовывать служение семьям таким образом, чтобы это отвечало конкретным нуждам общества и церкви. Этот раздел обеспечивает помощь в планировании работы отдела. Планирование имеет решающее значение для служения людям и семьям в церкви. Руководитель Отдела семейного служения является членом совета общины и внедряет программы для семей в общую деятельность церкви. Ниже перечисляются обязанности и рекомендации.

1. Создайте и возглавьте небольшой семейный комитет, в котором будут представители всех групп членов вашей общины. Он может включать представителя от родителей-одиночек, молодых семей, семей среднего возраста, пенсионеров, вдов и разведенных людей. Членов этого комитета следует тщательно

подбирать. Их должны отличать дальновидность и посвященность.

2. Будьте защитниками семей. Отдел семейного служения должен быть ориентирован не только на проведение программ, но и рассматривать всю деятельность церкви в контексте ее влияния на семьи. В некоторых ситуациях Отдел семейного служения должен следить за тем, чтобы у семей оставалось время для общения. Другими словами, иногда в церкви может быть так много программ, что у людей не остается времени для своих собственных семей.
3. Изучайте нужды и интересы семей в общине. Для этого могут быть использованы специальные анкеты.
4. Планируйте деятельность на год, включая видеопрезентации и семинары, пригласите

особых гостей, которые могут провести лекции и мастер-классы. Планы должны также включать в себя простую деятельность, которая может предлагаться семьям через церковные бюллетени или рассылку.

5. Работайте с пастором и церковным советом, чтобы убедиться, что ваши планы находят свое отражение в бюджете местной общины.
6. Используйте материалы, которые вам передаются из Отдела семейного служения конференции. Они могут сэкономить время и энергию, помогут снизить расходы местной общины. При планировании специального

семинара директор Отдела семейного служения конференции может помочь вам в поиске интересного и квалифицированного проводящего.

7. Поддерживайте связь с общиной. Семейное служение не должно восприниматься как разовое ежегодное мероприятие. Подчеркивайте важность хорошей семьи с помощью плакатов, информационных церковных рассылок или бюллетеней в течение года.
8. Поделитесь своими планами с директором Отдела семейного служения конференции.

Что такое семья?

Одной из задач руководителя Отдела семейного служения является знание семей, которым он служит в своей общине. Например, служение только супружеским парам с детьми пойдет на пользу лишь небольшому проценту людей в церкви. Разные семьи нуждаются в руководстве по мере того, как они стараются развить здоровые отношения. Справиться с ежедневными задачами по дому и найти выход из конфликтной ситуации всегда нелегко для людей, проживающих вместе и имеющих общие ресурсы, но воспитывавшихся в семьях с различными ценностями. Ниже приводится одна из классификаций семей.

- Нуклеарная семья — мама, папа и дети, рожденные этими родителями.
- Семьи с приемными детьми — иногда они называются смешанными. Такие семьи возникают, когда родители разводятся или вдовеют и вступают в новый брак. Некоторые подобные семьи создаются, когда родитель, не состоящий в браке, вступает в брак с человеком, который не является отцом/матерью его ребенка.
- Одиноким люди, проживающие одни (иногда с домашними питомцами). Это могут быть разведенные люди, овдовевшие или никогда не состоявшие в браке, проживающие самостоятельно. Некоторые одинокие люди могут жить совместно с другими одинокими людьми.
- Одиноким родители. Такое происходит, если родитель находится в разводе или овдовел и не женился повторно, либо это родитель, который не состоял никогда в браке.
- Семьи с «пустым гнездом» — родители, чьи дети уже не проживают с ними совместно.
- Вновь воссоединенные семьи — когда взрослые дети возвращаются жить с мамой и папой; как правило, это происходит временно. Семьи вновь воссоединяются, когда пожилые родители живут совместно с семьей их дочери, сына или внуков.
- Церковная семья. Многие рассматривают членов своей общины как свою семью и чувствуют даже более тесную связь с ними, чем с родственниками по рождению или браку.

Помимо сбора обычных демографических характеристик можно также заставить людей задуматься о важности своих отношений, включая отношения в церковной семье, задав следующие вопросы:

- Если бы землетрясение разрушило ваш город, кого в первую очередь вы бы хотели найти, чтобы убедиться, что с ним все в порядке?
- Вы переезжаете за несколько тысяч километров. Кто бы переехал с вами? Кто будет

тот человек, с которым вы постараетесь поддерживать связь, как бы это ни было сложно?

- Если бы у вас обнаружили серьезную болезнь, на кого вы можете рассчитывать в заботе о вас?
- Кто навсегда останется для вас вашей семьей с этого момента и до смерти?
- У кого вы можете занять деньги и не чувствовать, что должны вернуть их прямо сейчас?

Комитет и основные принципы планирования

Руководители Отдела семейного служения, которые только что избраны или никогда не совершали служения в качестве руководителя, задаются вопросом, с чего начать. Этот раздел призван помочь руководителю. Часто бывает полезно избрать небольшой комитет, с которым будет легко работать, — людей дальновидных, посвященных и не имеющих корыстных целей. Комитет семейного служения более, чем какой-либо другой, должен стремиться помогать семьям. Ниже приведены некоторые способы достижения этого. Хотя это не единственные способы сотрудничества, но они могут помочь группе работать вместе более слаженно (информация может быть полезна и для других комитетов).

- Выберите небольшое количество людей, которым небезразличны семьи во округ, — представителей разных видов семей вашей общины. В комитете должны быть представители одиноких родителей, семейных пар, разведенных людей, пенсионеров и вдов, люди разного пола

и различной этнической принадлежности.

- Комитет не должен быть слишком большим, от четырех до семи человек — это идеально. Один человек может представлять более одной семейной категории.
- На первую встречу специально соберитесь в неформальной обстановке — возможно, у кого-то дома или в комфортной комнате в церкви. Начните с молитвы о Божьем руководстве.
- Обеспечьте легкую закуску, которая может включать воду, чай, прохладительные напитки, что-то легкое наподобие свежих фруктов, печенья или орехов. Оформите это красиво, но не вычурно, не суетитесь слишком много.
- На первой встрече выделите время для того, чтобы поделиться своими историями. Это не сеанс терапии, поэтому пусть люди делятся только тем, что сами считают нужным. Вот полезная рекомендация: должна сохраняться конфиденциальность и рассматриваться как дар одного другому.

Хорошо, если руководитель начнет, возможно, с такого предложения: «Я родился в... Воспитывался в (методистской, адвентистской, католической) семье». Включите такие детали: где вы окончили школу, имена ваших детей, история вашего обращения, смешная история из детства. Возможно, это покажется пустой тратой времени. Но вы, возможно, будете удивлены, услышав историю тех людей, которых вы, казалось бы, знаете уже долгое время. Делясь своими историями, мы строим дружеские отношения и устанавливаем связи друг с другом. Это поможет вашей совместной работе идти более гладко. Это также поможет членам комитета быть более чуткими к потребностям друг друга.

- На всех последующих встречах выделяйте определенное время — 10 или 20 минут для поддержания хороших отношений между членами комитета. Кто-то может поделиться той радостью, которая произошла с ним. Другой, возможно, нуждается в особой поддержке. Вот некоторые вопросы, которые вы можете задать в начале встречи:

- Кого вы считаете своими самыми близкими в семье?
- Как вы в своей семье проявляете вашу веру?
- Что, на ваш взгляд, может сделать церковь, чтобы помочь вашей семье?
- Что вам больше всего нравится в вашей семье?

Затем перейдите к повестке встречи. Помните, что вы помогаете семьям.

- Поделитесь результатами исследования интересов.
- Поговорите о целях. Чего вы хотите достичь? Соответствует ли это нуждам? Кого вы пытаетесь достичь этим? Как вы можете достичь ваших целей?
- Молитесь о Божьем благословении, планируйте мудро, чтобы люди не «перегорели» и служение не подошло к своему завершению.

Важным материалом для руководителя семейного служения является Ежегодник семейного служения, который включает программы, планы проповедей, семинары и многое другое, что может быть использовано как часть вашей годовой программы.

Четыре цели, которых должен достигать хороший семинар

1. Информировать. Люди должны узнать что-то новое, чего они не знали до посещения вашего семинара.

2. Занимать. Людям не должно быть скучно!

3. Затрагивать эмоции. Материал, который просто информирует, никогда не заставит человека изменить поведение или отношение.

4. Побуждать к действиям. Если участники покидают ваш семинар без желания СДЕЛАТЬ что-то, вы впустую потратили ваше и их время!

Раздаточный материал:

- Раздавайте материалы только тогда, когда о них заходит речь в презентации.
- Иногда лучше раздавать материалы в конце встречи; слушающие не будут тогда шептаться бумажками, пока вы говорите.

- Слушающие не должны читать материал заранее и переставать обращать внимание на вас.
- Не копируйте просто чью-то презентацию для своего раздаточного материала.

Представление

- Выберите человека, который вас представит.
- Напишите текст своего представления.
- Свяжитесь с человеком по крайней мере за два дня до мероприятия и отдайте ему текст.
- Будьте осторожны с любыми необычными словами — проверяйте точность всей информации.
- Не делайте утверждений, которые не являются правдой.

Десять заповедей семинара

1. Исследуйте себя. В языке тела и тоне голоса заключены 93% всей вашей способности внушать доверие. Были бы вы интересны сами себе?

2. Будьте подготовлены. Знайте вашу тему, ваше оборудование и будьте готовы к непредвиденным обстоятельствам. В проекторе всегда перегорает лампочка в середине важного семинара, поэтому имейте при себе запасную и знайте, как ее заменить.

3. Изучайте свою речь. Используйте прямые выражения и не стремитесь произвести впечатление — вы только должны донести информацию.

4. Приходите заранее. Ваши гости, возможно, будут ждать вас. Приходите по крайней мере за полчаса до начала семинара, чтобы убедиться, что все подготовлено надлежащим образом.

5. Скажите людям, чего им ожидать. Скажите участникам встречи, что конкретно они будут изучать в ходе семинара и как они смогут применять эти знания. Четкие цели помогают активным участникам сосредоточиться на своих основных обязанностях.

6. Лучше меньше. Ваша аудитория может воспринимать только ограниченное количество информации, поэтому ограничьтесь основными моментами. Семь основных

пунктов — это максимум, сколько может воспринять и полностью усвоить аудитория.

7. Поддерживайте зрительный контакт. Используйте карточки с заметками вместо полностью прописанного конспекта семинара, это позволит вам отрывать взгляд и поддерживать зрительный контакт с вашей аудиторией. Избегайте желания ЧИТАТЬ презентацию. Реакцией вашей аудитории будет благодарность, ради которой стоит пойти на риск.

8. Будьте артистичны. Используйте смелые формулировки и интересную статистику. Ваш семинар должен быть наполнен простыми, но занимательными утверждениями, чтобы поддерживать интерес вашей аудитории. Смех никогда не повредит!

9. Мотивируйте. Закончите вашу презентацию призывом к действиям. Говорите вашей аудитории конкретно, какой может быть их личная реакция на ваш семинар.

10. Сделайте глубокий вдох и расслабьтесь! Не прячьтесь за кафедрой. Если вы стоите за ней, то встаньте на возвышении. Перемещайтесь во время семинара. Используйте жесты для того, чтобы сделать акцент на определенных вещах. Помните — то, как вы говорите, настолько же важно, как и что вы говорите.

ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ

Имя Дата рождения

Возрастная группа: 18–30 31–40 41–50
 51–60 61–70 71+

Пол м ж

Адрес:

.....

Телефон (домашний) (рабочий)

Член Церкви АСД да нет

Если да, то членом какой общины являетесь?

Если нет, то какие ваши религиозные взгляды?.....

.....

Семейное положение

Никогда не состоял в браке

Разведен

Вдова/вдовец

Замужем/женат,

имя супруга Дата рождения

Супруг является членом церкви, местная община

Супруг не является членом церкви, религиозная принадлежность

.....

Дети, проживающие с вами в настоящее время:

Имя Дата рождения

Класс в школе Учебное заведение, которое посещает

Является членом Церкви АСД? Местная община

Имя Дата рождения

Класс в школе Учебное заведение, которое посещает

Является членом Церкви АСД? Местная община

Имя Дата рождения

Класс в школе Учебное заведение, которое посещает

Является членом Церкви АСД? Местная община

Дети, проживающие отдельно от вас в настоящее время:

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Другие члены семьи, проживающие вместе с вами:

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Родственное отношение.....

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Родственное отношение.....

Что может сделать Отдел семейного служения в этом году, что наиболее отвечало бы нуждам и интересам вашей семьи?

.....

.....

.....

Я заинтересован в Отделе семейного служения, и я имею желание помогать в следующем:

- По необходимости предупреждать людей по телефону
- Участие в планировании мероприятий
- Обеспечение транспортом
- Подготовка к мероприятиям
- Помощь в приготовлении еды/закусок
- Забота о детях
- Реклама
- Другое

Темы лекций/семинаров и других мероприятий, которые вас интересуют:

.....

.....

.....

.....

КРАТКИЕ ДАННЫЕ О СЕМЬЕ

Церковь Дата

КАТЕГОРИЯ СЕМЬИ

Активный член цер-
кви

С детьми
до 18 лет

Нет детей
до 18 лет

Состоящий в бра-
ке — супруг адвен-
тист седьмого дня

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Никогда не состояв-
ший в браке
Разведен

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Неактивный член

церкви

С детьми
до 18 лет

Нет детей
до 18 лет

Состоящий в браке —
супруг не адвентист
седьмого дня

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Никогда не состояв-
ший в браке
Разведен

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ ОБЩЕСТВА

1. На ваш взгляд, какая самая большая проблема, с которой сталкиваются семьи в нашем обществе в настоящее время?

.....

2. Рассмотрите ли вы возможность посещения какого-либо из этих семинаров, если они будут проходить в вашем районе? Отметьте, какие темы вам интересны:

- Управление временем и жизненные приоритеты
- Как справиться с конфликтом
- Самооценка
- Общение в браке
- Восстановление после развода
- Улучшение и укрепление брака
- Управление стрессом
- Понимание детей
- Как пережить выходные в одиночестве
- Навыки воспитания
- Семейные финансы
- Работа с подростками
- Восстановление после потери
- Подготовка к рождению ребенка
- Планирование выхода на пенсию

Другое (пожалуйста, укажите)

3. Какое время дня и какой день недели наиболее удобен вам для посещения часовой, получасовой или двухчасовой программы по приведенным выше темам? (Отметьте подходящие периоды.)

	Вскр	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Утро	<input type="checkbox"/>						
День	<input type="checkbox"/>						
Вечер	<input type="checkbox"/>						

4. Будем благодарны, если вы сможете предоставить нам для исследования следующую информацию о себе:

Пол м ж

Возрастная группа: 18–30 31–40 41–50 51–60 61–70 71+

Проживают ли с вами дети до 18 лет? Да Нет

Вы:

- Никогда не состояли в браке
- Состоите в браке
- Проживаете отдельно
- В разводе
- Вдова/вдовец
- Состоите в повторном браке

ОБРАЗЕЦ АНКЕТЫ

1. Что вас больше всего впечатлило в данном семинаре?

.....

2. Что вы узнали нового?

.....

3. Была ли тема семинара раскрыта просто и понятно?

.....

4. Какие упражнения представляли для вас наименьшую ценность?

.....

5. Что можно изменить в лучшую сторону в данном семинаре?

.....

6. По пятибалльной шкале, в которой 1 — наименьшая удовлетворенность и 5 — наивысшая, как бы вы оценили семинар? Обведите подходящий ответ.

1

Крайне неудовлетворительно

2

Неудовлетворительно

3

Удовлетворительно

4

Удовлетворительно, но могло быть лучше

5

Результат превзошел ваши ожидания

7. Данные об участнике опроса

Возрастная группа: 18–30 31–40 41–50 51–60 61–70 71+

Пол м ж

Семейное положение:

Никогда не состояли в браке

Состоите в браке

Проживаете отдельно

В разводе

Вдова/вдовец

Состоите в повторном браке

Сколько времени вы состоите в браке, разведены, проживаете отдельно, являетесь вдовой/вдовцом?

..... лет месяцев

.....

Спасибо за ваши честные ответы,
это поможет нам в планировании последующих семинаров!

Приложение 2

Утвержденные заявления

ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ БРАКА*

Проблемы брака могут получить свое истинное освещение только тогда, когда они рассматриваются через призму идеального брака, установленного Богом. Брак — это священное установление Божье, дошедшее к нам из Едема и утвержденное Самим Христом как союз любви между мужчиной и женщиной, который заключается на всю жизнь. Кульминационным моментом творческой активности Бога было сотворение человека, мужчины и женщины, по Своему образу и подобию. Бог учредил «семью — основывающийся на договоре физический, эмоциональный и духовный союз двух полов, который Писание характеризует как „одну плоть“».

Единство мужчины и женщины в браке, созданных по подобию Божьему, особым образом отражает неразрывное единство трех Личностей Божества. По всему Священному Писанию брачный союз между мужчиной и женщиной красной нитью проходит как символ нерасторжимых уз между Богом и человечеством. Это свидетельство верности человека своему Богу. Его самоотверженной любви, это символ Его завета со Своим народом. Гармоничный союз мужчины и женщины в браке играет основополагающую роль в обеспечении социального единства, он освящен временем и является базовым элементом общественной стабильности. Кроме того, сексуальные отношения в браке были задуманы Творцом не только для целей единения, но и для расширения и увековечивания человеческой семьи. Согласно Божественному замыслу, воспроизведение

потомства берет свое начало и тесно связано с радостью, наслаждением и полнотой физического удовлетворения от сексуальных супружеских отношений. Именно мужу и жене, любовь которых позволила глубоко познать друг друга через интимные отношения, можно доверить ребенка. Этот ребенок является живым воплощением неразрывной общности супругов. Для развития ребенка необходима атмосфера супружеской любви и единства, в которой он был зачат и где он имеет преимущество общения с обоими родителями.

Брачный моногамный союз между мужчиной и женщиной утверждается Богом в качестве основы, на которой зиждется семья и общество и рамками которой ограничиваются нравственно допустимые сексуальные отношения. Вместе с тем по замыслу Божьему человеческие взаимоотношения не сводятся только к внутрисемейному общению. Безбрачие и дружба людей, не состоящих в браке, также предусмотрены Богом. Важность дружеского общения и взаимной поддержки можно проследить как в Ветхом, так и в Новом Завете. Церковное братство и общение членов Божьей семьи не ставятся в зависимость от семейного положения. Однако Библия четко разграничивает — как в социальном, так и в сексуальном плане — подобные дружеские отношения и брачные узы.

Церковь адвентистов седьмого дня строго и неукоснительно придерживается библейских воззрений на брак и считает, что любое отступление от этих высоких норм неминуемо ведет к отступлению от Божественных

* Заявление было утверждено и принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 23 апреля 1996 года.

установлений. Поскольку учрежденный Богом институт брака был извращен грехом, его первоначальная чистота и красота ждут своего восстановления. Через признание испуительной работы Христа и воздействие Святого Духа на человеческое сердце может быть

восстановлен первоначальный замысел Бога о браке, что позволит мужчине и женщине обрести прочные и гармоничные отношения, соединяя свои жизни под эгидой этого брачного союза.

ЗАЯВЛЕНИЕ О БРАКЕ И СЕМЬЕ*

Здоровье и благополучие общества непосредственно связаны с благополучием его составной единицы — семьи. В настоящее время, возможно, как никогда ранее семьи сталкиваются с серьезными проблемами. Исследователи общества сообщают о распаде современной семейной системы. Традиционная христианская концепция брака — как союза между мужчиной и женщиной — находится под угрозой. Церковь адвентистов седьмого дня в этот период семейного кризиса призывает всех членов семей обратить внимание на свою духовность и укреплять семейные отношения через взаимную любовь, уважение, почтение и взаимную ответственность.

Основанное на Библии положение верования христиан адвентистов седьмого дня № 22 гласит, что семейные отношения «отражают любовь, святость, близость и неизменность отношений между Христом и Его церковью... Далеко не все семьи могут оказаться идеальными, но те супруги, которые

полностью посвятили себя друг другу во Христе, могут достичь гармонии и любви, если доверятся руководству Духа и воспитанию церкви. Бог благословляет семью и хочет, чтобы супруги помогали друг другу в достижении духовной зрелости. От родителей ожидается, что они воспитают своих детей в любви и послушании Ему. Их пример и наставления помогут детям узнать, что Христос справедлив, нежен и заботлив. Он желает, чтобы дети также стали членами семьи Божьей».

Эллен Уайт, одна из основателей церкви, говорит: «Влияние родителей лежит в основе всего остального. Общество состоит из семей, и оно таково, каким его делают главы семей. Из сердца исходят “источники жизни” (Притч. 4:23), а сердце общества, церкви и нации находится в семье. Благополучие общества, успех церкви, процветание нации зависят от влияния на личность человека семьи, в которой он был воспитан» (Служение исцеления, с. 349).

* Заявление было утверждено и принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 23 апреля 1996 года.

ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ НАД ДЕТЬМИ*

Сексуальное насилие над детьми имеет место в тех случаях, когда лицо, старшее по возрасту или обладающее большей силой, использует свою власть, авторитет или ответственное социальное положение для вовлечения ребенка в сексуальные отношения или действия. Особой формой сексуального насилия над детьми является инцест, определяемый как сексуальные отношения между ребенком и его родителем, родным братом или сестрой, членом расширенной семьи, отчимом/мачехой или лицом, заменяющим родителя.

Сексуальное насилие могут совершать как мужчины, так и женщины любого возраста, национальности и социального происхождения, живущие в различных экономических условиях. Часто в роли насильников выступают женатые мужчины, имеющие детей, приличную работу и даже регулярно посещающие церковь. Обычно насильники решительно отрицают свое преступное поведение, отказываются ставить свои действия под сомнение, пытаются эти действия оправдать или же возложить вину на других лиц или какие-либо обстоятельства. Хотя многие насильники действительно обнаруживают глубоко укоренившееся чувство неуверенности и низкую самооценку, эти качества ни в коем случае не могут служить оправданием их поведения. По мнению большинства

специалистов, проблема сексуального насилия над детьми в действительности больше связана не с сексуальным желанием, а с жадной обладания и власти.

Создав род человеческий, Бог установил брачные отношения между мужчиной и женщиной, основанные на взаимной любви и доверии. Эти отношения были задуманы, чтобы заложить основы прочной и счастливой семьи, в которой защищается и утверждается достоинство, ценность и целостность каждого ее члена. Каждый ребенок, независимо от его пола, должен рассматриваться как дар Божий. Родители имеют преимущество и обязанность обеспечивать воспитание, защиту и физическую поддержку детей, доверенных им Богом. Дети должны научиться уважать своих родителей и доверять им и другим членам семьи, не подвергаясь риску жестокого обращения.

В Священном Писании сексуальное насилие над детьми осуждается в самых сильных выражениях. При этом любая попытка через сексуальное насилие стирать, затушевывать или представлять в превратном свете границы между личностями, поколениями и полами рассматривается Библией как предательство и грубое насилие над личностью. Библия открыто порицает злоупотребление властью, авторитетом и ответственностью, ибо оно наносит удар по самым сокровенным чувствам

* Настоящее заявление было принято на Полугодичном совещании Исполнительного комитета Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня в г. Лома-Линда, штат Калифорния, 1 апреля 1997 г.

жертв насилия и их восприятию самих себя, окружающих и Бога, подрывает их способность любить и доверять людям. Иисус в резкой форме осуждал тех, кто своими словами или делами соблазнял детей.

Адвентистская церковь не застрахована от случаев сексуального насилия над детьми. Мы считаем, что основные положения адвентизма требуют от нас активного участия в предупреждении такого насилия. Мы призваны оказывать духовную поддержку как жертвам, так и виновникам насилия, а также их семьям в процессе их исцеления и восстановления. Мы придаем большое значение тому, чтобы профессиональные церковные работники и руководители из числа рядовых членов церкви несли ответственность за свое поведение, которое должно соответствовать статусу лиц, осуществляющих духовное руководство и пользующихся доверием.

Основы нашей веры призывают нас:

1. Утверждать христианские принципы семейных отношений, которые рассматривают самоуважение, достоинство и непорочность детей в качестве предписанных Богом прав.
2. Обеспечивать обстановку, в которой дети, подвергшиеся сексуальному насилию, могли бы без опасений рассказать о том, что с ними произошло, будучи уверенными, что их выслушают.
3. Быть хорошо осведомленными о случаях сексуального насилия над детьми и об их влиянии на состояние нашей церковной общины.
4. Помогать служителям и руководителям из числа рядовых членов церкви своевременно распознавать симптомы совершенного над детьми сексуального насилия и уметь надлежащим образом реагировать в тех случаях, когда возникает подозрение о таком насилии или когда ребенок сам об этом рассказывает.
5. Устанавливать контакты со специалистами-консультантами и местными организациями, занимающимися вопросами сексуального насилия, которые могут оказать профессиональную помощь жертвам насилия и их семьям.
6. Разработать на соответствующих уровнях нормы и положения, которые помогут церковным руководителям:
 - а. стремиться к справедливому обращению с лицами, обвиняемыми в сексуальном насилии над детьми;
 - б. привлекать насильников к ответственности за совершенные ими действия и применять к этим лицам соответствующее наказание.
7. Содействовать просвещению и духовному росту семей и их членов посредством:
 - а. разоблачения обычно встречающихся религиозных и культурных представлений, которые могут использоваться для оправдания или сокрытия случаев сексуального насилия над детьми;
 - б. формирования у каждого ребенка здорового чувства собственного достоинства, позволяющего ему с уважением относиться к себе и окружающим;
 - в. поощрения развития христианских отношений между мужчинами и женщинами в семье и церкви.
8. Заботливо поддерживать и проводить в общине искупительное служение как для жертв, так и для виновников насилия, обеспечивая им доступ к специалистам, работающим в данной местности.
9. Поощрять подготовку новых специалистов по вопросам семьи, чтобы облегчить процесс исцеления и восстановления жертв и виновников насилия.

(Данная позиция нашей церкви соответствует принципам, выраженным в следующих текстах Священного Писания: Быт. 1:26–28; 2:18–25; Лев. 18:20; 2 Цар. 13:1–22; Мф. 18:6–9; 1 Кор. 5:1–5; Еф. 6:1–4; Кол. 3:18–21; 1 Тим. 5:5–8.)

ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О НАСИЛИИ В СЕМЬЕ*

Насилие в семье включает угрозу или нападение в любой форме — словесной, физической, эмоциональной, сексуальной, а также активное или пассивное пренебрежение, которое имеет место в действиях одного или нескольких лиц против одного из членов семьи, независимо от того, состоят ли они в браке, связаны ли родственными отношениями, живут ли они вместе или врозь или разведены. Современные международные исследования показывают, что насилие в семье представляет собой глобальную проблему. Оно затрагивает людей любого возраста и национальности, встречается на всех социально-экономических уровнях, в семьях как верующих, так и неверующих. Установлено, что этот вид насилия одинаково распространен в городах, пригородных районах и сельской местности.

Насилие в семье проявляется в разных формах. Это может быть физическое насилие одного из супругов по отношению к другому. Имеют место эмоциональные оскорбления в форме словесных угроз, выражения ярости и гнева, подавления личности, а также непомерные требования, которые невозможно выполнить. Насилие может носить характер физического принуждения в рамках супружеских сексуальных отношений или угрозы совершения насилия путем запугивания

на словах или на деле. Насилие включает также кровосмешительство, дурное обращение или невыполнение обязанностей в отношении несовершеннолетних детей со стороны родителя или опекуна, приводящие к телесным повреждениям или иному ущербу. Насилие по отношению к пожилым людям может проявляться в физическом, психологическом, сексуальном или словесном злоупотреблении, а также в разного рода злоупотреблениях или пренебрежении обязанностями в материальной и медицинской сфере.

Библия ясно свидетельствует о том, что истинного христианина отличают его взаимоотношения с собратьями в церкви и внутри семьи. Истинный дух Христов проявляется в любви, поддержке и укреплении других, а не в стремлении оскорбить или унижить окружающих. Для христианина совершенно неприемлем деспотичный контроль или же злоупотребление властью или авторитетом. Ученики Христа, демонстрируя на деле свою любовь к Нему, должны проявлять уважение и заботу о благополучии других людей, не делать различия между полами и признавать право каждого человека на уважительное и достойное отношение. Неумение строить свои взаимоотношения на этих принципах ведет в результате к насилию над личностью и принижению ее достоинства, что попирает

* Это заявление было принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 27 августа 1996 г. и направлено для рассмотрения на Годичном совещании Исполнительного комитета Генеральной Конференции в г. Сан-Хосе (Коста-Рика) 1–10 октября 1996 г.

права человека, сотворенного и искупленного Богом.

Апостол Павел рассматривал церковь как «дом веры», как единую большую семью, где создаются условия для принятия, понимания и утешения всех ее членов, особенно страдающих и нуждающихся в поддержке и помощи. Священное Писание представляет церковь как семью, в которой личное и духовное возрастание происходит по мере того, как атмосфера измены, неприятия и печали уступает место чувствам прощения, доверия и сплоченности. В Библии также говорится о личной ответственности христианина за сохранение «храма своего тела» от осквернения, потому что в нем пребывает Бог.

К сожалению, насилие встречается во многих христианских семьях. И на это нельзя закрывать глаза. Насилие крайне негативно отражается на всех, кто к нему причастен, и часто надолго искажает восприятие Бога, собственной личности и других людей.

Мы исходим из представления, что церковь обязана:

1. Заботиться о семьях, в которых имеет место насилие, и следующим образом отвечать на их нужды:
 - а. выслушивать и поддерживать тех, кто страдает от жестокого обращения, проявляя к ним любовь и утверждая в них чувство собственного достоинства;
 - б. подчеркивать несправедливость насилия и выступать в защиту его жертв как в среде верующих, так и в обществе;
 - в. окружать заботой и поддержкой семьи, в которых имеют место насилие и жестокое обращение, стремясь обеспечить такие возможности, чтобы как жертвы насилия, так и лица, виновные в насилии, могли получать необходимые профессиональные консультации со стороны специалистов, работающих в церкви или вне ее;
 - г. поощрять подготовку и определение на работу дипломированных специалистов — членов Церкви АСД, оказывающих профессиональные услуги как адвентистам, так и местному населению;
 - д. совершать служение примирения в тех случаях, когда раскаяние лиц, виновных в насилии, делает возможной перспективу прощения и восстановления отношений. Раскаяние всегда предполагает полное осознание вины за совершенные поступки, готовность любым возможным способом возместить причиненный ущерб, а также перемену поведения, исключающую возможность насилия;
 - е. разъяснять на основе Евангелия характер взаимоотношений между мужем и женой, детьми и родителями, между другими членами семьи, а также ставить перед отдельными людьми и целыми семьями задачу достижения Божьего идеала в их совместной жизни;
 - ж. ограждать от гонений внутри семьи и церкви как жертв, так и виновников насилия, при этом решительно возлагая на последних полную ответственность за совершенные ими действия.
2. Содействовать укреплению семейных отношений путем:
 - а. просвещения по вопросам семейной жизни, ориентированного на милосердие и включающего библейские представления о взаимности, равенстве и уважении как неотъемлемых составляющих христианских взаимоотношений;
 - б. все более полного учета факторов, которые могут способствовать проявлению насилия в семье;
 - в. разработки способов профилактики жестокого обращения и насилия, а также возможных рецидивов этих явлений, которые часто наблюдаются в семьях и среди представителей разных поколений;
 - г. исправления укоренившихся религиозных представлений и культурных обычаев, которые могут использоваться для оправдания или укрывательства случаев насилия в семьях. Например, хотя Бог наставляет родителей

наказывать своих детей ради их исправления, это вовсе не дает права применять жестокие и карательные дисциплинарные меры.

3. Брать на себя моральную ответственность быть бдительной и чутко реагировать на случаи проявления насилия в семьях верующих, заявляя о полном неприятии такого поведения как противоречащего христианским нормам, которыми руководствуется Церковь адвентистов седьмого дня. Любые сигналы или сообщения о случаях насилия подлежат серьезному рассмотрению без преуменьшений. Равнодушие и неотзывчивость членов церкви

в данном вопросе порождают попустительство, увековечение и дальнейшее распространение насилия в семьях.

Стремясь быть детьми света, мы должны рассеять мрак, скрывающий случаи проявления насилия в семьях наших верующих. Мы обязаны проявлять взаимную заботу, даже когда легче оставаться в стороне.

(Данная позиция нашей церкви соответствует принципам, выраженным в следующих текстах Священного Писания: Исх. 20:12; Мф. 7:12; 20:25–28; Мк. 9:33–45; Ин. 13:34; Рим. 12:10, 13; 1 Кор. 6:19; Гал. 3:28; Еф. 5:2, 3, 21–27; 6:1–4; Кол. 3:12–14; 1 Фес. 5:11; 1 Тим. 5:5–8).

БИБЛЕЙСКАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ НА НЕРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ И ВЫВОДЫ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВОПРОСА ОБ АБОРТАХ: ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ АСД

Человек создан по образу Божьему. Частью дара, которым наделил нас Бог, является продолжение человеческого рода, способность участвовать в Творении вместе с Автором жизни. Этот священный дар необходимо всегда ценить, им следует дорожить. Согласно первоначальному плану Божьему, любая беременность должна являться результатом любви мужчины и женщины, связавших себя брачными узами. Любая беременность должна быть желанной, и каждого ребенка нужно любить, им дорожить и заботиться о нем еще до его рождения. К сожалению, с приходом в мир греха сатана предпринимает злонамеренные усилия, чтобы исказить образ Божий, осквернив все Его дары, в том числе и дар деторождения. Вследствие этого люди нередко сталкиваются со сложными проблемами и непростыми решениями, связанными с беременностью.

Церковь адвентистов седьмого дня привержена учению и принципам Священного Писания, выражающим ценность, которую Бог придает жизни, и дающим руководство будущим матерям и отцам, медицинским работникам, общинам и всем верующим в вопросах веры, доктринальных положений, этического поведения и образа жизни. Хотя церковь и не является совестью каждого

верующего, она обязана передавать принципы и учение Слова Божьего.

Настоящее Заявление подтверждает священность права на жизнь и передает библейские принципы, имеющие отношение к проблеме аборт. В контексте данного Заявления аборт определяется как любое действие, направленное на прерывание беременности, за исключением выкидышей или самопроизвольного прерывания беременности.

Библейские принципы и доктрины, имеющие отношение к проблеме абортов

Поскольку практику абортов необходимо оценивать в свете Священного Писания, следующие библейские принципы и доктрины послужат руководством для всей церкви и лиц, столкнувшихся с таким сложным выбором.

Бог утверждает ценность и святость человеческой жизни. Жизнь человека имеет для Бога величайшую ценность. Создав человека по Своему образу (см. Быт. 1:27; 2:7), Он проявляет к людям личный интерес. Бог любит их, общается с ними, а они, в свою очередь, могут любить Его и общаться с Ним.

Жизнь — это дар Божий, а Бог — Податель жизни. В Иисусе есть жизнь (см. Ин. 1:4). Бог имеет жизнь в Самом Себе (см. Ин.

5:26). Он есть воскресение и жизнь (см. Ин. 11:25; 14:6). Бог дает жизнь с избытком (см. Ин. 10:10). Имеющие Сына имеют жизнь (см. 1 Ин. 5:12). Бог также поддерживает жизнь (см. Деян. 17:25–28; Кол. 1:17; Евр. 1:1–3), а Святой Дух характеризуется как «дух жизни» (Рим. 8:2). Бог питает глубокую любовь к Своему творению, и особенно к человечеству.

Кроме того, важность человеческой жизни проясняется тем фактом, что после грехопадения (см. Быт. 3) Бог «отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). Хотя Бог мог отвергнуть грешных людей и прекратить их существование, Он отдал предпочтение жизни. Вследствие этого последователи Христа будут воскрешены из мертвых, чтобы жить, лично общаться с Богом (см. Ин. 11:25, 26; 1 Фес. 4:15, 16; Откр. 21:3). Следовательно, человеческая жизнь бесценна. Это справедливо по отношению ко всем стадиям жизни человека — к еще не рожденным, к детям разного возраста, подросткам, взрослым, пожилым людям — независимо от их физических, умственных и эмоциональных качеств. Это также верно для всех людей, независимо от пола, цвета кожи, национальности, социального положения, религии и всего прочего, что может их отличать друг от друга. Такое понимание святости жизни наделяет каждого человека и его жизнь непреложной и равной ценностью и требует всемерного уважения и внимания ко всем людям.

Бог считает еще не рожденных живыми людьми. Внутриутробная жизнь имеет ценность в очах Божьих, и Библия говорит нам, что Бог имеет знание о людях еще до их зачатия: «Зародыш мой видели очи Твои; в твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было» (Пс. 138:16). В ряде случаев Бог непосредственно направлял жизнь человека еще внутри материнской утробы. Самсон «от самого чрева» должен был стать «назореем Божиим» (Суд. 13:5). Пророк Исаия был призван Господом «от чрева» (Ис. 49:1, 5).

Иеремия был уже избран пророком до рождения (см. Иер. 1:5). Также до рождения был избран Богом апостол Павел (см. Гал. 1:15), а Иоанн Креститель должен был «Духа святого исполниться еще от чрева матери своей» (Лк. 1:15). Об Иисусе Ангел Гавриил сказал Деве Марии: «Рождаемое Святое наречется Сыном Божиим» (Лк. 1:35). В Своем воплощении Сам Иисус пережил, как и все люди, предродовой период и был признан Мессией и Сыном Божиим после Его зачатия (см. Лк. 1:40–45). Библия приписывает еще не рожденным детям радость (см. Лк. 1:44) и даже соперничество (см. Быт. 25:21–23). Деторождение происходит по провидению Божьему, и еще не рожденным Он готовит надежное место (см. Иов. 10:8–12; 31:13–15). Библейский закон ясно отражает заботу о защите человеческой жизни и рассматривает причинение вреда или потерю жизни ребенка или матери в результате насильственных действий в качестве серьезной проблемы (см. Исх. 21:22, 23).

Воля Божья относительно человеческой жизни выражена в Десяти заповедях и объяснена Иисусом в Нагорной проповеди. Десять заповедей были даны израильскому народу для руководства и защиты его жизни. Заповеди — это неизменные истины, которые необходимо ценить, уважать и исполнять. Псалмопевец прославляет Закон Божий (см., например, Пс. 118), а апостол Павел называет его святым, праведным и добрым (см. Рим. 7:12). Шестая заповедь гласит: «Не убивай» (Исх. 20:13), призывая к сохранению человеческой жизни. Принцип сохранения жизни, установленный этой заповедью, также охватывает и аборт. Иисус подкрепил и расширил данную заповедь (см. Мф. 5:21, 22). Жизнь охраняет Бог. Ее надлежит оценивать не способностями или полезностью человека, но ценностью, которая придается ей Божьим Творением и Его жертвенной любовью. Индивидуальность и ценность человека, а также его спасение нельзя заработать или заслужить, но они милостиво даруются Богом.

Бог — Хозяин жизни, а люди — Его доверенные управители. Писание учит, что Богу

принадлежит все (см. Пс. 49:10–12). Его права на людей имеют два аспекта. Люди принадлежат Ему, поскольку Он — их Создатель, следовательно, они — Его собственность. Но они также принадлежат Ему, потому что Он — их Искупитель, Который заплатил самую высокую цену, отдав за них Свою жизнь (см. 1 Кор. 6:19, 20). Это означает, что все люди — управители того, что Бог им доверил, включая их собственные жизни, жизни их родившихся и еще не рожденных детей.

Доверенное управление жизнью также включает ответственность, которая определенным образом ограничивает наш выбор (см. 1 Кор. 9:19–22). Поскольку Бог — Податель и Хозяин жизни, люди не имеют окончательного контроля над собой и должны стремиться сохранять жизнь всегда, когда это возможно. Принцип доверенного управления жизнью обязывает сообщество верующих направлять, поддерживать, окружать заботой и любовью тех, кто стоит перед необходимостью принятия решений, связанных с беременностью.

Библия учит заботиться о слабых и беззащитных. Сам Бог защищает обездоленных и угнетенных и заботится о них. Он «не смотрит на лица и не берет даров... дает сироте и вдове, и любит пришельца, и дает ему хлеб и одежду» (Втор. 10:18; ср. Пс. 81:3, 4; Иак. 1:27). Он не возлагает на детей ответственность за грехи их отцов (см. Иез. 18:20). Бог ожидает такого же от Своих детей. Он призывает их помогать беззащитным и облегчать их жребий (см. Пс. 40:2; 81:3, 4; Деян. 20:35). Иисус говорит о «меньшем» из Его братьев (см. Мф. 25:40), за которых ответственны Его ученики, и о «малых сих», которых нельзя презирать или терять (см. Мф. 18:10–14). К ним должны быть причислены и самые молодые, а именно еще не рожденные.

Бог Своей милостью поддерживает жизнь в мире, испорченном грехом и смертью. Защита, сохранение и поддержание жизни соответствуют характеру Бога. Помимо промысла Божьего в отношении Его творения (см. Пс. 102:19; Кол. 1:17; Евр. 1:3), Библия признает

наличие широкомасштабного, опустошительного и уничтожающего воздействия греха на Божье творение, в том числе и на тела людей. В Рим. 8:20–24 апостол Павел, говоря о влиянии грехопадения, отмечает, что творение «покорилось суете». Как следствие, в редких и крайних случаях зачатие может привести к беременности с фатальным исходом и/или к резким, угрожающим жизни аномалиям, что ставит отдельных людей и супружеские пары перед чрезвычайной дилеммой. В таких случаях принятие решения может оставаться делом совести вовлеченных в это людей и их семей. Эти решения должны опираться на осведомленность людей, быть руководимы Святым Духом и вышеприведенным библейским взглядом на жизнь. Милость Божья поддерживает и защищает жизнь. В этой тяжелой ситуации люди могут со всей искренностью обратиться к Нему и обрести в Господе водительство, утешение и мир.

Выводы

Церковь христиан адвентистов седьмого дня считает, что аборт не соответствует Божьему плану для человеческой жизни. Они несут долгосрочные отрицательные последствия для всех — для неродившихся детей, родителей, близких и дальних родственников, членов церкви и общества в целом. Верующие стремятся доверять Богу и следовать Его воле, зная, что Он помнит об их насущных интересах.

Не оправдывая аборт, церковь стремится поддержать женщин и супружеские пары, сталкивающиеся с возможностью аборта. Перед верующими при этом ставится задача: 1) создать атмосферу истинной любви; 2) заручиться поддержкой надежных и преданных Богу семей, обучив их оказанию помощи испытывающим затруднения лицам, супружеским парам и семьям; 3) побуждать членов церкви открывать двери своих домов для нуждающихся, включая родителей-одиночек, сирот и приемных детей; 4) всячески поддерживать беременных женщин, решивших сохранить своих будущих детей,

и серьезно помогать им; 5) оказывать эмоциональную и духовную поддержку тем, кто сделал аборт по различным причинам или был принужден к этому и в связи с этим может иметь физические, эмоциональные или духовные травмы.

Проблема абортот вызывает огромные сложности, но она предоставляет людям

и церкви возможность соответствовать своим стремлениям — быть товариществом братьев и сестер, сообществом верующих, семьей Бога, открывающего Свою безмерную и глубочайшую любовь.

ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О СЕКСУАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ

В Своей бесконечной любви и мудрости Бог создал род людской, мужчин и женщин, обеспечив человеческому обществу прочный фундамент — верную и любящую семью.

Однако сатана стремится извратить любое доброе дело, а извращение лучшего неизбежно приводит к худшему. Под влиянием страсти, не сдерживаемой нравственными и религиозными принципами, половая близость — и это вызывает глубокое беспокойство — оборачивается распущенностью и насилием, что приводит людей к рабской зависимости. Многочисленные фильмы, теле-, видео- и радиопрограммы, а также печатная продукция подталкивают наш мир к падению в новые бездны позора и развращенности. При этом большой ущерб наносится не только основной общественной структуре — распаду семьи, в свою очередь, поощряет другие виды вопиющего зла. Результаты, проявляющиеся в извращенной жизни детей и молодежи, тревожны и достойны сожаления, а их последствия не только губительны, но и имеют кумулятивный характер.

Эти пороки становятся все более явными и представляют собой серьезную и растущую угрозу идеалам и целям христианской семьи. Сексуальная практика, противоречащая высказанной Божьей воле, включает прелюбодеяния, добрачный секс и сексуальные излишества. Сексуальное насилие над супругами и детьми, инцест, гомосексуализм (мужская и женская однополая любовь) и скотоложство относятся к числу явных извращений

первоначального Божьего замысла. В то время как смысл ясных отрывков из Священного Писания (см. Исх. 20:14; Лев. 18:22, 23, 29 и 20:13; Мф. 5:27, 28; 1 Кор. 6:9; 1 Тим. 1:10; Рим. 1:20–32) отрицается, а содержащиеся в них предостережения не принимаются в силу господствующих человеческих мнений и оценок, в мире царит огромная неопределенность и путаница. Именно этого хочет сатана. Он всегда стремился заставить людей забыть тот факт, что Бог-Творец, создав Адама, создал также и его спутницу жизни — Еву («мужчину и женщину сотворил их», Быт. 1:27). Несмотря на ясные и несомненные моральные нормы, сформулированные в Слове Божьем об отношениях мужчины и женщины, современный мир свидетельствует о возрождении извращений и пороков, характерных для древних цивилизаций.

Разлагающие результаты сексуальной одержимости наших дней и погони за чувственными удовольствиями ясно описаны в Слове Божьем. Однако Христос пришел, чтобы разрушить козни дьявола и восстановить правильные отношения людей друг с другом и с их Создателем. Поэтому люди, хотя и падшие в Адаме и плененные грехом, но в своем раскаянии принимающие Христа, полностью прощаются и делают наилучший выбор, следуя по пути к полному восстановлению. Благодаря крестной жертве Христа, власти Святого Духа над сердцем человека и работе церкви с новообращенными каждый

может быть освобожден из плена извращений и греховных поступков.

Принятие щедрой Христовой благодати неминуемо приводит верующего к такому образу жизни и поведения, который станет «украшением учению Спасителя нашего Бога» (Тит. 2:10). Это также позволит церкви решительно и с любовью подвергать взысканию тех своих членов, поступки которых представляют Спасителя в ложном свете, искажают и принижают истинные нормы христианской жизни и поведения.

Церковь отдает должное глубокой истинности и яркой мотивации слов апостола

Павла, обращенных к Титу: «Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнувши нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке, ожидая блаженного упоования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, Который дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам» (Тит. 2:11–14) (см. также 2 Петр. 3:11–14).

ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О РАСИЗМЕ

Одним из отвратительных пороков современности является расизм — убеждение или социальная практика, рассматривающие те или иные расовые группы в качестве низших, на основании чего оправдывается их подчинение другими расовыми группами, дискриминация и сегрегация.

Хотя расизм представляет собой извечный грех, коренящийся в невежестве, страхе, отчуждении и тщеславии, в наше время мы можем наблюдать ряд его наиболее уродливых проявлений. Расизм и противоречащие здравому смыслу предрассудки формируют порочный круг. Расизм относится к наихудшим из укоренившихся в грешных людях предрассудков. Его последствия обычно имеют еще более разрушительный характер, поскольку расизм легко обретает законную силу и превращается в долговременный общественный институт, а его крайние проявления могут иметь результатом систематические преследования и даже геноцид.

Церковь адвентистов седьмого дня осуждает любые формы расизма, в том числе политику апартеида с его принудительной сегрегацией и узаконенной дискриминацией.

Адвентисты седьмого дня стремятся быть верными служению примирения, которое поручено христианской церкви. Будучи всемирной семьей верующих, Церковь адвентистов седьмого дня желает свидетельствовать и проявлять среди своих членов единство и любовь, превосходящие по силе любые

расовые различия и побеждающие прошлое отчуждение рас.

Библия ясно учит, что каждый человек был сотворен по образу Бога, Который «от одной крови... произвел весь род человеческий для обитания по всему лицу земли» (Деян. 17:26). Расовая дискриминация — это преступление против наших собратьев, созданных по образу Божьему.

Во Христе «нет уже Иудея, ни язычника» (Гал. 3:28). Следовательно, расизм является по существу ересью и одной из форм идолопоклонства, ибо он, отрицая братство всех людей и утверждая превосходство одной из рас, ограничивает отцовство Бога.

Адвентисты седьмого дня придерживаются основанных на Библии христианских норм, сформулированных в пункте 14 «Единство в Теле Христовом» Основных положений вероучения Церкви АСД. В тексте этого пункта подчеркивается: «Во Христе мы представляем собой новое творение. Среди нас не должно быть различия в зависимости от расы, культуры, образования, национальности, социального и имущественного положения, пола. Мы все равны во Христе, Который посредством единого Духа связал нас между собой и привлек к Себе. Мы должны служить и принимать служение беспристрастно и с чистым сердцем».

Любой иной подход противоречит сущности христианского Евангелия.

ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ АСД ОБ ОТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ

Адвентисты седьмого дня осуждают и стремятся противостоять любым видам дискриминации, основанной на принадлежности к определенной расе, племени, национальности, полу или на цвете кожи. Мы верим, что каждый человек сотворен по образу Бога, Который произвел весь род человеческий «от одной крови» (Деян. 17:26). Мы стремимся осуществлять примиряющее служение Иисуса Христа, принявшего смерть за все человечество, чтобы в Нем не было уже ни «Иудея, ни язычника» (Гал. 3:28). Любая форма расизма разрушает сущность христианского Евангелия.

Одна из наиболее тревожных особенностей наших дней — это проявление расизма и межплеменной вражды во многих обществах, которое порой сопровождается насилием, но неизменно связано с диффамацией и нападениями на мужчин и женщин. Являясь

всемирной организацией, действующей в более чем 200 странах, Церковь адвентистов седьмого дня стремится принять каждого человека, проявляя ко всем людям любовь и уважение, и распространить свою исцеляющую весть во всем обществе.

Равенство всех людей является одним из принципов Церкви адвентистов седьмого дня. В пункте 14 Основных положений нашего вероучения говорится: «Во Христе мы представляем собой новое творение. Среди нас не должно быть различия в зависимости от расы, культуры, образования, национальности, социального и имущественного положения, пола. Мы все равны во Христе, Который посредством единого Духа связал нас между собой и привлек к Себе. Мы должны служить и принимать служение беспристрастно и с чистым сердцем».

ЗАЯВЛЕНИЕ ПО ВОПРОСУ О ТРАНСГЕНДЕРНОСТИ

В течение последних месяцев Комитет по этике Института библейских исследований получил ряд обращений, касающихся актуальной темы трансгендерности. Когда трансгендерные люди принимают Иисуса и присоединяются к Церкви адвентистов седьмого дня, это вызывает несколько важных вопросов, два из которых рассмотрены ниже. Первый вопрос касается вступления трансгендерных людей в брак. Второй вопрос затрагивает отношение церкви и верующих к операциям по изменению пола. Внимательно изучив данный вопрос и основываясь на Библии, Комитет сформулировал следующие две позиции, которые помогут церкви рассматривать обсуждаемые вопросы с библейской точки зрения.

О вступлении в брак лиц, сделавших операцию по изменению пола

Вопрос об уместности вступления в брак трансгендерных людей, сделавших операцию по изменению пола¹, и о том, следует ли церкви этому препятствовать, весьма деликатен². Нередко эти люди испытывали эмоциональные и душевные муки, чувствуя несоответствие своего пола и неприятие со стороны окружающих. Поэтому они всецело нуждаются в нашей любви и внимании.

Тем не менее при рассмотрении вопроса о вступлении таких лиц в брак уместно принять во внимание следующие факторы:

1) Библия совершенно ясно учит, что план и замысел Божий предполагает вступление в брак двух лиц противоположного пола — мужчины и женщины. Гетеросексуальный характер брака был решительным образом

подтвержден Иисусом, отвергавшим полигамию и гомосексуализм. Эти библейские нормы обязательны для человечества во все времена и при любых обстоятельствах. Следовательно, их необходимо придерживаться, размышляя о возможности вступления трансгендерных людей в брак.

2) В настоящее время Комитет по этике Института библейских исследований исходит из предположения, что мужчина, хирургическим путем превращенный в женщину, должен считаться женщиной, а женщина, хирургическим путем превращенная в мужчину, — мужчиной, несмотря на то, что их новое состояние не является совершенным, поскольку предполагает постоянную зависимость от гормональной терапии. Если же трансгендерная личность не подвергалась операции по изменению пола, то Комитет предлагает рассматривать эту личность в качестве мужчины или женщины в зависимости от биологического пола, даже если эта личность выбрала себе имя, соответствующее противоположному, а не ее биологическому полу.

3) Это может означать, что заключение брака между нетрансгендерным и трансгендерным лицами мужского пола, или нетрансгендерным и трансгендерным лицами женского пола должно восприниматься как проявление гомосексуальных отношений³, запрещенных Священным Писанием.

4) Трансгендерную личность могут привлекать лица того же пола, но ей могут не нравиться гомосексуальные отношения (например, в качестве мужчины с другими мужчинами), и по этой причине такая

личность может обратиться за операцией по изменению своего пола, открывающей путь к сексуальным отношениям с мужчинами, но уже в качестве женщины. Такое поведение, по-видимому, представляет собой замаскированную форму гомосексуализма, также противоречащую библейскому взгляду на гомосексуальные отношения.

5) Что касается вопроса о том, обязан ли трансгендерный человек, сделавший операцию по изменению пола, попытаться восстановить свое прежнее состояние перед операцией, то мы не ожидаем таких попыток, поскольку в настоящее время операции по изменению пола имеют необратимый характер. При таком предположении было бы теоретически возможно допустить брак между трансгендерной женщиной и обычным мужчиной, или между трансгендерным мужчиной и обычной женщиной, если только операция по изменению пола не была проведена ради удовлетворения сексуальных желаний. Однако, даже если такой брак потенциально возможен, мы считаем, что трансгендерная личность, сделавшая операцию по изменению пола, должна воздержаться от стремления вступить в брак.

6) Брак между нетрансгендерным и трансгендерным лицами может стать колоссальной проблемой, особенно если отсутствует полная прозрачность. Нетрансгендерному лицу нужно знать, что его будущая супруга/супруг первоначально была/был человеком такого же биологического пола. Некоторые супруги способны жить, зная о таком положении, в то время как в других случаях жить в браке с трансгендерным человеком оказывается сложно или невозможно. Кроме того, лица, желающие вступить в брак, должны заранее обсудить вопросы своих сексуальных отношений и наличия детей. Например, трансгендерный мужчина, сменивший свой пол на женский, не способен рожать детей естественным путем.

7) Даже в том случае, если оба будущих супруга — трансгендерные личности, то мотивы заключения брака, вопросы сексуальной жизни, наличия детей, формирования семьи и пр. препятствуют вступлению в такой брак.

8) В той же мере, в какой гетеросексуальный брак нетрансгендерных лиц является благословением, он также подразумевает их работу над собой и приспособление друг к другу. Этот процесс не завершается после нескольких месяцев или даже лет брака, но продолжается в течение всей супружеской жизни. В наши дни некоторые гетеросексуальные браки заканчиваются разводом даже спустя двадцать или тридцать лет по причине того, что супруги более не могут терпеть особенности характера и взгляды друг друга. Если это имеет место для супругов, не изменивших свою сексуальную ориентацию, то гораздо большая проблема существует для лиц, вступивших в брак, но обремененных осознанием своего пребывания в теле человека противоположного пола. Брак не приносит психологического исцеления людям, мучимых проблемами половой принадлежности.

В силу описанных причин мы категорически не советуем трансгендерным личностям вступать в брак. Тем не менее, даже если церковь не одобряет решение таких личностей вступить в брак, пастор общины должен по-прежнему заботиться о тех, кто находится на его попечении.

Операции по изменению пола⁴

Тот факт, что проблема трансгендерности приобретает социальное значение, ставит перед Церковью адвентистов седьмого дня ряд важных вопросов. В частности, операции по изменению пола (называемые также хирургической коррекцией пола) ставят вопросы деликатного характера. Хотя проблема трансгендерности имеет важное значение, рамки настоящего документа ограничены и не позволяют представить методологические принципы в отношении операций по изменению пола. Мы признаем, что вопросы, связанные с такими операциями, имеют не только клинический характер, но затрагивают глубокие психологические переживания людей, стремящихся разрешить проблему собственной сексуальной ориентации. Эти люди нуждаются в нашей любви, молитвах, поддержке и наставлении.

В отношении операций по изменению пола перед верующими встают две группы вопросов. Во-первых, это касается возможности совершения таких операций для лиц, уже являющихся членами церкви и испытывающих внутренние противоречия в связи со своей сексуальной ориентацией. Во-вторых, это касается лиц, уже сделавших операцию по изменению пола, а затем уверовавших в Иисуса Христа и пришедших в церковь.

О верующих, желающих сделать операцию по изменению пола

Сексуальная ориентация обычно соответствует биологическому полу. Иногда, однако, генетические, хромосомные, гормональные и внутриутробные факторы могут делать неясной анатомическую половую дифференциацию. В этих случаях анатомическое развитие половых органов может приводить к различного рода аномалиям — от наличия определенно женских до наличия очевидно мужских признаков. Люди, имеющие от рождения наружные половые органы промежуточного типа, вполне могут прибегнуть к пластическим операциям.

Существует и другая группа людей, имеющих в анатомическом отношении вполне определенную — мужскую или женскую — сексуальную ориентацию, но отождествляющих себя с лицами противоположного биологического пола. Такие люди иногда обращаются с просьбой о хирургическом вмешательстве с целью изменить свои половые органы так, чтобы они приблизительно соответствовали признакам противоположного пола. К этой категории лиц относятся следующие замечания:

1) Несмотря на то, что трудности и проблемы тех, кто считает себя трансгендерами, в чем-то соответствуют трудностям, переживаемым всеми людьми, мы осознаем специфичность их жизненной ситуации и ограниченность наших знаний в этой области.

2) Будучи христианами, мы ищем водительства в Слове Божьем. Во-первых, с точки зрения Библии человек — это психосоматическое целое. Это означает, что сексуальная

ориентация человека не может быть полностью независима от его организма, как это часто утверждают. В действительности, согласно Священному Писанию, наша половая принадлежность в значительной степени определяется нашим биологическим полом, и авторство сексуальной ориентации принадлежит Богу (Быт. 1:27; 5:1, 2; Мк. 10:6; Пс. 138:13, 14). Во-вторых, Библия напоминает, что каждый человек, с присущим ему разумом и душой, является частью творения, которое было искажено грехом (Рим. 3:9; 7:17; 8:20–23; Иер. 17:9; Гал. 5:17), и нуждается в Божьем обновлении (Рим. 12:2). Наши эмоции, чувства и представления не являются достаточно надежными свидетельствами Божьих намерений, идеалов и истины (Притч. 14:12; 16:25). Нам необходимо Божье водительство, получаемое из Священного Писания, чтобы определить наши насущные интересы (2 Тим. 3:16).

3) Человек создан как сексуально нераздельное существо. Утверждение, будто сексуальная идентификация некоторых людей психологически несовместима с их биологическим полом, говорит о существовании серьезной психологической дихотомии. Такого рода психологическое нарушение или уязвимость отражает разрушающее воздействие греха на человеческую личность. Остается, однако, неясным, можно ли устранить подобное нарушение или уязвимость посредством операции по изменению пола. Такое хирургическое лечение может причинить еще больший вред пациенту.

4) На сегодняшний день операции по изменению пола имеют необратимый характер. Лица, подвергшиеся такой операции, должны употреблять гормоны до конца своей жизни, и это свидетельствует о том, что операция не позволяет добиться полной сексуальной идентификации. Операция не решает проблему полностью. Ухудшает положение и тот факт, что люди, перенесшие эту необратимую операцию, могут измениться психологически в процессе своего развития и формирования личности, стремясь вновь изменить свою сексуальную идентификацию.

5) В некоторых случаях операция по изменению пола может быть продиктована замаскированным желанием гомосексуальных отношений. Решение перенести такую операцию, чтобы удовлетворить собственное желание иметь сексуальные отношения с лицами того же пола, нарушает этические и нравственные библейские нормы, в соответствии с которыми сексуальная активность должна быть ограничена рамками гетеросексуального брака.

6) Священное Писание призывает людей управлять своими эмоциями и страстями, подчиняя их водительству Христа (Гал. 5:24; Иак. 4:7). Сексуальное влечение и самосознание нельзя удовлетворять на том основании, что — поскольку они считаются нормальными и естественными — мы обязаны позволять им развиваться естественным путем. Грех и зло исказили природу человека, в том числе его половую идентичность и сексуальность. И хотя для приведения этих двух факторов в соответствие с библейскими ценностями и принципами абсолютно необходима внутренняя дисциплина, Бог обещал через Своего Святого Духа помочь нам противостоять нашим греховным побуждениям и влечениям.

7) В связи с тем, что хирургическое вмешательство не является выходом из ситуации, более вероятно обрести целостность и исцеление, научившись жить в состоянии реальной или кажущейся дихотомии сексуальной идентификации и опираясь на постоянную поддержку Господа.

В силу описанных причин Комитет по этике Института библейских исследований категорически не советует верующим подвергать себя радикальным и необратимым операциям и призывает пасторов и членов церкви проявлять заботу и внимание к тем, кто испытывает трудности в связи с этим сложным вопросом. Если люди стремятся использовать операцию по изменению пола в качестве способа обойти библейские принципы, касающиеся человеческой сексуальности, и надлежащего способа удовлетворения сексуальных желаний, то они противятся

открытой нам Божьей воле. Церковь должна оставаться верной своей приверженности воле воскресшего Господа, раскрытой в Священном Писании, и, соответственно проявлять любовь к каждому.

О верующих, перенесших до своего обращения операцию по изменению пола

Ситуация становится еще более сложной, когда речь идет о лицах, подвергнувших себя операции по изменению пола до того, как они уверовали во Христа как своего личного Спасителя и Господа. Как должна реагировать церковь, когда такие люди просят принять их в сообщество верующих? Чтобы ответить на этот важный вопрос, мы предлагаем следующие рекомендации:

1) Мы должны относиться к таким людям с любовью и уважением, проявляя серьезную заинтересованность в их благополучии. Беседуя с ними, необходимо делать все возможное, чтобы не усугубить эмоциональное состояние новообращенных. Христианская любовь не подразумевает, что нам нужно усилить душевные страдания людей, травмируемых большую часть своей жизни.

2) Нам следует признать, что Бог призвал этих людей к спасению в том состоянии, в котором Он нашел их, лишенных цельности, и они откликнулись на Его призыв.

3) Нам не следует принуждать этих людей аннулировать результаты перенесенной ими операции. Хотя Господь находит нас лишенными цельности и, следовательно, желает нас преобразовать и восстановить, можно оспорить утверждение, будто новообращенным действительно следует приступить к медицинской трансформации, которая, насколько возможно, вернет их физически в состояние перед операцией. Такие попытки могут привести к серьезным проблемам, поскольку полная медицинская трансформация остается невозможной, и даже частичный ее результат может подвергнуть серьезной опасности здоровье этих лиц.

4) Мы не должны отказывать в присоединении к церкви лицам, сделавшим операцию

по изменению пола, которые преданы Господу и Его воле. Единственное, что мы вправе сделать, — это требовать от них того, что Библия требует от всех нас: позволить Духу Господнему внутренне исцелить нас, проявлять нравственную чистоту и непорочность сексуальной жизни, с радостью ожидая того момента, когда Господь восстановит целостность каждого из нас⁵.

Необратимый характер операций по изменению пола, способность Господа затронуть сердца трансгендерных людей, приняв их как Своих детей, а также признание того факта, что все наши тела еще не искуплены (Рим. 8:23), побуждают нас быть крайне осмотрительными в общении с такими людьми. Следуя в служении ближним примеру Христа, мы должны проявлять к ним внимание и заботу, стремясь быть полностью приверженными Богу и открытой Им воле.

Ссылки:

¹ Используются также термины «хирургическая коррекция пола», «хирургическое

изменение пола», «хирургическая смена пола» и «операция по перемене пола».

² О том, рекомендует или отвергает Комитет по этике Института библейских исследований перемену пола, см. «Заявление по вопросу об операциях по изменению пола».

³ См. два официальных заявления Церкви АСД по вопросу о гомосексуализме: <http://www.adventist.org/information/official-statements/statements/article/go/0/homosexuality/vitality/service/> и <http://www.adventist.org/information/official-statements/statements/article/go/0/same-sex-unions/beliefs/en/>.

⁴ Комитет по этике Института библейских исследований выражает признательность Анхелу М. Родригесу, на статье которого основан настоящий документ (см., напр., <https://adventistbiblicalresearch.org/sites/default/files/pdf/sex-change%20surgery.pdf>

⁵ Чтобы ознакомиться с дискуссией по вопросу о трансгендерности и браке, см. соответствующее заключение Комитета по этике Института библейских исследований.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О ГОМОСЕКСУАЛИЗМЕ

Церковь адвентистов седьмого дня признает ценность каждого человека в глазах Божьих и стремится осуществлять свое служение для всех мужчин и женщин так, как это понимал Иисус. Мы также считаем, что благодаря милости Божьей и посредством поддержки верующих в Него каждый человек может жить в согласии с принципами Слова Божьего.

Церковь адвентистов седьмого дня придерживается мнения о том, что сексуальная близость может иметь место только в рамках супружеских отношений мужчины и женщины. Таков был замысел Бога при сотворении мира. В Библии об этом говорится следующее: «Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт. 2:24). Повсюду в тексте Священного Писания утверждается эта гетеросексуальная модель поведения. В Библии не приветствуются гомосексуальные действия или отношения. Сексуальные действия вне сферы гетеросексуального

брака запрещены (Лев. 20:7–21; Рим. 1:24–27; 1 Кор. 6:9–11). Иисус Христос, со своей стороны, подтвердил предназначение Божественного творения: «Он сказал им в ответ: не читали ли вы, что Сотворивший в начале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью. Так что они уже не двое, но одна плоть» (Мф. 19:4–6). По этим причинам Церковь адвентистов седьмого дня выступает против практики гомосексуализма и гомосексуальных отношений.

Адвентисты седьмого дня стремятся следовать наставлениям и примеру Христа. Иисус защищал достоинство каждого человека и с состраданием служил людям и семьям, которые страдали от последствий греха. Он предлагал людям в их жизненной борьбе свою заботу и слова утешения, проводя в то же время различие между Его любовью к грешникам и Его ясным учением о том, что есть грех.

Вилли и Элейн Оливер

Особые семьи и их потребности

Ответственный за выпуск *А. Либеранская*

Ответственный редактор *П. Давыдов*

Переводчики *И. Велишко, И. Красильникова*

Верстка *А. Сущенко*

Корректор *В. Мелешкина*

Подписано в печать 22.01.2024.

Формат 108×72/8. Бумага офсетная. Гарнитура Октава. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 28,8. Уч.-изд. л. 9,1. Тираж 880. Изд. № П-0922. Заказ № 6320.

Издательство «Источник жизни»

301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9

Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02

Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)

Книга – почтой: books@lifesource.ru

www.7knig.org

vk.com/club7knig

t.me/club7knig

Типография издательства «Источник жизни»

Ежегодник **«Особые семьи и их потребности»** предназначен для пасторов и лидеров семейного служения, работающих с семьями как в церкви, так и за ее пределами. Мы надеемся, что материал, вошедший в этот номер, будет полезен для созидания здоровых отношений в семьях, что, в свою очередь, окажет благотворное влияние на церковное сообщество и общество в целом и поможет ускорить возвращение нашего Господа Иисуса Христа.

Проповеди

- Хлеб, который необходим каждой семье и браку в наши дни
- Просто приди!
- Переверните страницу
- Молитва за вашу семью

Детские истории

- Всех с днем рождения!
- Уроки со дна океана
- Спасательный жилет

Семинары

- Роль церкви в поддержке семей, воспитывающих нейродивергентных детей
- Становиться сильнее, наделяя властью других
- Баланс между методами «тайм-аут» и «тайм-ин»: два эффективных дисциплинарных метода для воспитания детей
- Индивидуальные особенности и различия членов семьи, конфликты и эффективные способы их решения

Материалы для лидеров

- Пастор и конфиденциальность: семь советов о том, как обращаться с информацией, не подлежащей оглашению
- Разумные границы для духовных лидеров
- Насилию в семье нет оправданий
- Переосмысление понятия «община» в адвентистской церкви
- Укрощение зверя социальных сетей: советы по достижению баланса
- Когда горе — твой спутник
- Когда разбиваются сердца
- Кто оказывает наибольшее влияние на вашу духовную жизнь?



Адвентистское
СЕМЕЙНОЕ СЛУЖЕНИЕ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ОТДЕЛА
СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ ЕАД:

FAMILY.ESD.ADVENTIST.ORG

 ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ

