

2023  
资源书籍



Adventist<sup>®</sup>  
Family Ministries

我愿和我的家人一起去

# 家庭及心理健康

威利和伊莱恩·奥利弗



Adventist®  
Family Ministries

我愿和我的家人一起去：

# 家庭及心理健康

威 利 和 伊 莱 恩 · 奥 利 弗

---

阿丽娜巴尔塔扎、杰夫布朗、凯特琳坎贝尔威克利、克劳迪奥&帕梅拉孔苏埃格拉、茉莉弗雷泽、道恩雅各布森-文恩、约瑟夫基德、里克麦克德沃德、约翰尼克松、威利&伊莱恩奥利弗、斯文奥斯特林、明迪塞耶斯、大卫&贝弗利塞德莱切克、约翰扬伯格



REVIEW AND HERALD® PUBLISHING ASSOCIATION  
Since 1861 | [www.reviewandherald.com](http://www.reviewandherald.com)



版权 2022© 属于General Conference Corporation of Seventh-day Adventists ®

Review and Herald® Publishing Association 出版及印刷  
版权所有

编辑：威利和伊莱恩奥利弗

编辑：道恩 雅各布森-维恩设计和

格式化：丹尼尔 泰普

封面设计资源：杰罗切克 / 从盖蒂图片社

作者对本书中引用的所有事实和引用的准确性承担全部责任。

贡献者

阿丽娜 巴尔塔扎、杰夫 布朗、凯特琳 坎贝尔 威克利、克劳迪奥 和 帕梅拉 孔苏埃格拉、茉莉 弗雷泽、  
道恩 雅各布森-文恩、约瑟夫 基德、里克 麦克德沃德、约翰 尼克松、威利 和 伊莱恩 奥利弗、斯文奥 斯特林、  
明迪 塞耶斯、大卫 和 贝弗利 塞德莱切克、约翰 扬伯格

本系列中的其他家庭事工资源书籍：

我会和我的家人一起去：家庭韧性

我会和我的家人一起去：社区中的团结

为耶稣传福音的家庭：为耶稣做门徒

为耶稣传福音的家庭：加强门徒

为耶稣传福音的家庭：门徒训练和

为耶稣服务到家庭：成长中的门徒

走向世界：永生的健康家庭

复兴与改革：建立家庭记忆

复兴与改革：家庭走向

复兴与改革：家庭走向

复兴与改革：家庭跨越

可在此链接寻找：

[family.adventist.org/resources/resource-book/](http://family.adventist.org/resources/resource-book/)

除非另有说明，否则圣经取自新钦定版®。版权 © 1982年托马斯 纳尔逊公司许可使用。版权所有。

复临家庭事工

General Conference of Seventh-day Adventists 12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904, USA

[family@gc.adventist.org](mailto:family@gc.adventist.org) [family.adventist.org](http://family.adventist.org)

版权所有。未经出版商许可，本书中的讲义可以在当地教会印刷品中使用和复制。但是，未经版权所有者优先许可，不得在其他书籍或出版物中使用或复制它。明确禁止复制整个内容或用于赠品或转售。

国际标准书号 #978-0-8280-2896-7

9月 2022

# 目录

前言 .....	V
如何使用这本资源书 .....	VII

## 证道概要

- **喂养你的心：在破碎的世界中寻找精神和情感的健康**  
威利 和 伊莱恩·奥利弗 ..... 10
- **两个家庭的故事**  
约翰·尼克松 ..... 18
- **家庭崇拜：树篱的保护**  
约翰·扬伯格 ..... 27
- **终生全心全意！**  
茉莉·弗雷泽 ..... 34
- **绝望的旅程**  
里克·麦克德沃德 ..... 40

## 儿童故事

- **种植好的西葫芦**  
伊莱恩·奥利弗 ..... 49
- **处理愤怒的情绪**  
黎明·雅各布森·维恩 ..... 51
- **逃亡计划**  
明迪·萨利尔斯 ..... 53

## 研讨会

- **培养家庭的情感幸福**  
威利 和 伊莱恩·奥利弗 ..... 57
- **与患有精神疾病的配偶一起生活**  
威利 和 伊莱恩·奥利弗 ..... 64
- **性虐待对儿童的影响**  
阿丽娜·巴尔塔扎 ..... 69
- **通过塑造、教导和施助来塑造孩子的世界观**  
约瑟夫·基德 和 凯特琳·坎贝尔·威克利 ..... 80

## 领导资源

- **为什么同性恋是个大事件？**  
威利 和 伊莱恩·奥利弗 ..... 90
- **用爱去管教我们的孩子**  
大卫 和 贝弗利·塞德拉克 ..... 92
- **悲伤的心理影响**  
克劳迪奥 和 帕梅拉·康苏埃格拉 ..... 95

● 男子气概的领导方式 杰夫 布朗 .....	102
● 家庭三角 斯文 奥斯特林 .....	112

## 刊登文章

● 舒缓悲伤 威利 和 伊莱恩 奥利弗 .....	116
● 模糊的失利 威利 和 伊莱恩 奥利弗 .....	118
● 面对离婚的希望 – 第一部 威利 和 伊莱恩 奥利弗 .....	120
● 面对离婚的希望 – 第二部 威利 和 伊莱恩 奥利弗 .....	122
● 我们在哪里出错? 威利 和 伊莱恩 奥利弗 .....	124

## 资源

● 重建家庭的祭坛 .....	127
● 真实的家庭谈话：关于爱情、婚姻和性问题的答案 .....	128
● 真实的家庭谈话：威利 和 伊莱恩 奥利弗 .....	129
● 连接：亲密婚姻的灵修读物 .....	130
● 情侣的圣经 .....	131
● 现今家庭的希望 .....	132
● 上帝爱我和我所有的感受 .....	133
● 婚姻：圣经和神学方面，第一卷 .....	134
● 性：从圣经的角度来看当代的问题，第二卷 .....	135
● 一天的舒适：度过悲伤的季节 .....	136

## 附录(一) 家庭事工的实施

● 家庭事工政策和宗旨声明 .....	138
● 家庭事工的领袖 .....	140
● 什么是一个家庭? .....	141
● 委员会和规划指南 .....	143
● 一个好的演讲会做的四件事 .....	145
● 演讲的十诫 .....	146
● 家庭生活的概况调查 .....	147
● 家庭生活的简介 .....	149
● 家庭事工兴趣调查 .....	150
● 社区家庭生活教育调查 .....	151
● 样本评估 .....	152

## 附录(二) - 投票陈述

● 确认婚姻 .....	154
● 关于家和家庭的陈述 .....	155
● 关于儿童性虐待的陈述 .....	156
● 关于家庭暴力的陈述 .....	158
● 关于未出生生命的圣经观点及其对堕胎的影响的声陈述 .....	160
● 基督复临安息日教会关于同性恋和其他替代性行为的文化观念转变的应对指南 .....	164

# 前言

诗人在诗篇 42:1 中说道：“神阿，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。”

一只口渴的鹿拼命地在沙漠中寻找水流，这是多么了不起的表现。犹如动物在寻找活水一样，诗人也在寻找**永生的上帝**，生命、力量、勇气和希望都来自祂。经文并没有指出诗人痛苦的确切原因或性质，然而，无论他正在面对什么，那都将他带到了一个极度沮丧的地方，也在那一刻他才真正的意识到他的希望只能在这**永生的上帝**身上找到。

情绪健康的专家们提出，压力大的生活情境，例如亲人去世、婚姻和家庭问题或离婚，可能会对一个人的心理健康造成伤害。此外，慢性疾病、因严重伤害导致的脑损伤（导致创伤性脑损伤）、失业、军事战斗或袭击，这些都会导致精神疾病的可能性。

目前，世界各地的社区每天都充斥着大量的人，他们每天都在经历着痛苦、绝望和担忧。尚未完全战胜的 COVID-19 大流感——由于失业和家庭紧张局势升级导致许多家庭的压力增加——加剧了世界许多地区正在进行的严重军事冲突，且随处都在严重危害家庭和个人的心理健康。

这就是家庭事工可以帮助和支持家庭的工具，以帮助他们更有效地沟通，加深对婚姻的承诺，成为更好的父母，并发展对上帝的更大信任——精神健康的主要原因和来源。毕竟，上帝在腓立比书 4:6、7 中告诫说：“一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神；神所赐出人意外的平安，必借着基督耶稣保守你们的心怀意念。”

我们祈祷 2023 年家庭事工资源书——强调家庭和心理健康——将成为牧师、家庭事工领袖和致力于支持家庭的成员的宝贵资源，不仅解决他们的情绪健康问题，并且帮组他们属灵上的健康，使我们能够实现“我愿与家人一起去”的愿景。

主必快来！

**威利 和 伊莱恩 奥利弗**

复临家庭事工干事

基督复临安息日会全球总会

全球总部

银泉，马里兰州

[family.adventist.org](http://family.adventist.org)



# 如何使用这本资源书

家庭事工资源手册是由全球总会复临家庭事工组织的年度资源，来自世界各地的投入，为世界各地的分会、连会、总会和地方教会的家庭事工领袖提供特殊家庭重点周和安息日。

在这本资源书中，你将找到证道概念、研讨会、儿童故事以及领导资源、刊登文章和书评，以帮助你在一年中所想要实施的特殊日子或其他计划。在附录 A 中，你将找到有助于你在当地教会实施家庭事工的有用信息。

该资源还包括研讨会和讲义的 Microsoft PowerPoint® 演示文稿。鼓励研讨会主持人使用他们自己的个人故事和图片来个性化 Microsoft PowerPoint® 演示文稿，以反映他们各个社区的多样性。要下载演示文稿，请访问：[family.adventist.org/2023RB](https://family.adventist.org/2023RB)

有关一系列家庭生活问题的更多主题，请在 "[family.adventist.org/resources/resource-book/](https://family.adventist.org/resources/resource-book/)" 下载前几年的资源手册。

## 基督教家庭与婚姻周：2月11日至18日

基督教家庭和婚姻周在二月举行，包括两个安息日：基督教婚姻日强调基督教的婚姻和基督教家庭日强调养育子女。基督教家庭和婚姻周从第二个安息日开始，到二月的第三个安息日结束。

## 基督教结婚日（强调婚姻）：安息日，2月11日

在这个活动中，将婚姻的想法用于安息日崇拜的证道和婚姻研讨会用于任何活动的部分。

## **基督教家庭日（强调为人父母）：安息日，2月18日**

在这个活动中，将养育儿女的想法用于安息日崇拜的证道和任何活动的部分。

## **家庭团聚祷告周：9月3日至9日**

全家团聚祈祷日的家庭团聚祷告周定于9月的第一周，从第一个星期日开始，到下一个安息日结束。家庭团聚祷告周和家庭团聚祈祷日强调庆祝家庭和教会作为一个家庭。

我们将在家庭团聚祷告周提供日常阅读和家庭活动的补充资源。要下载此资源，请访问：[family.adventist.org](http://family.adventist.org)

## **家庭团聚祈祷日：（为婚姻、家庭和关系）安息日，9月9日**

使用本资源手册中的家庭布道理念进行安息日崇拜。

# 证道 概念

— 证道概念的用意是成为一种启发——你证道的开始。祈求圣灵的引导，让你的思想和言语成为上帝对每个心灵和家庭的爱的延伸。

# 喂养你的心： 在破碎的世界中 寻找精神和情感的 健康

作者：威利 和 伊莱恩 奥利弗

## 圣经章节

约翰福音 14:1-3; 12, 13, 15, 18

## 一、引言

如果你收到邀请要请你吃百吉饼、保加利亚摺餅、印度脆餅、哥伦比亚汤、墨西哥早餐、炒鸡蛋、黑豆饭、煎饼、豆饼、非洲甜甜圈或是燕麦片，你知道这个聚餐的目的是什么吗？好吧，这完全取决于你居住或来自世界的哪个地方，这些选择都是早点，因此这个聚餐必须是早餐的时间。

根据美国著名的医疗机构梅奥诊所的说法，为了降低心脏病的可能性，有一顿饭是你不应该跳过的。你会认同世界上大多数人都是听妈妈说早餐是一天中最重要的一餐长大的。对于那些热爱历史的人来说，“早餐是一天中最重要的一餐”的这一概念是在 19 世纪由基督复临安息日主义者詹姆斯·卡莱布和约翰·哈维·凯洛格发表的，目的是出售他们新发明的早餐谷粮。如果你有疑问，可以谷歌搜索它。

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

梅奥诊所心血管生理学实验室的研究员奈玛·科瓦辛博士在最近的一项研究中发现，经常吃早餐的人一年增重少于 3 磅，而不吃早餐的人一年增重少于 8 磅。根据科瓦辛博士的说法，体重增加是危险的脂肪，并且始终与高血压、高血糖、糖尿病和心脏病有关。<sup>1</sup>

可以肯定的是，研究人员提倡醒来吃一顿营养丰富的早餐，让你的一天有个美好的开始。包括全谷物、瘦肉蛋白、水果和蔬菜以及 100% 不加糖的果汁的早餐对于避免日后出现严重的心脏病至关重要。<sup>2</sup>

所以——毫无疑问——妈妈是对的！

我们今天的信息标题为：喂养你的心：在破碎的世界中寻找情绪健康。让我们一同祷告。

## 二、圣经章节

约翰福音 14:1-3, 12, 13, 15, 18.

“1 你们心里不要忧愁。你们信 神、也当信我。2 在我父的家里、有许多住处。若是没有、我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。3 我若去为你们预备了地方、就必再来接你们到我那里去。我在那里、叫你们也在那里…… 12 我实实在在的告诉你们、我所作的事、信我的人也要作。并且要作比这更大的事。因为我往父那里去。13 你们奉我的名、无论求甚么、我必成就、叫父因儿子得荣耀……15 你们若爱我、就必遵守我的命令…… 18 我不撇下你们为孤儿、我必到你们这里来。”

## 三、解释与应用

### 一颗无忧无虑的心？真的吗？

母亲和医学调查员并不是唯一担心心脏病的人。耶稣也是。在今天的教导中，耶稣知道祂的一小群追随者可能将会被他离世的消息以及他很快将成为被钉十字架的羔羊这一事实而受到惊吓。<sup>3</sup> 因此，耶稣给了祂的门徒——以及今天的我们——这个明确的命令，“你们的心里不要忧愁”（约翰福音 14: 1）。毕竟——祂通过这个希望的信息传达了——祂仍然与我们同在，而且祂很快就会回来接我们，所以没有理由担心或忧愁。

怀爱伦在历代愿望中陈述了关于耶稣和祂的门徒之间这一时刻的见解，说道：“基督的离别，与门徒的担心正好相反。这不是永久的离别。祂去原是为他们预备地方，以便再来接他们到祂那里去。当祂为他们建造“住处”之时，他们也要照祂神圣的模式建造自己的品格。” {历代愿望, 第633页} <sup>4</sup>

可以肯定的是，耶稣不是在谈论胆固醇水平或搭桥手术。<sup>5</sup> 耶稣在谈论另一种心里疾病——也可以归类为焦虑、顾虑、忧愁、恐惧、担忧或压力。这种“心”的问题会让人感觉失去希望、缺乏信心、惊恐发作或不确定的痛苦。不管是你为钱烦恼而彻夜难眠，还是你咬着指甲担心你孩子们，或是当你和朋友打电话时渴望得到关于婚姻破裂的建议，或者是你在忧虑婚姻关系中的困难，这一切的挑战似乎并没有因为你这么做而消

失。

也许今天你已经对一些财务问题或你的配偶或孩子的问题感到担心或恐惧。这就是耶稣所说的内“心”问题。这是我们都经历过的那种。这种心脏病、信仰问题、缺乏平安的问题往往在我们的生活中肆虐和猖獗。似乎每天都出现在我们生活中的麻烦；那种我们还未习惯也不关心的麻烦。

很明显，有关于心的问题——身体上的、情感上的和精神上的——对我们作为基督跟随者的幸福构成了重大威胁。感谢科学研究，让我们知道健康的早餐会帮助我们的动脉。但是我们的信心、忧虑和焦虑呢？那些被恐惧侵蚀和那些因为忧虑咬手指甲的人呢？老实说——作为耶稣的跟随者，我们有没有可能在一个极其混乱的世界里，听从祂的命令，并拥有着一颗无忧无虑的心？真的有可能吗？答案是是，绝对的。毕竟，耶稣，上帝的儿子；耶稣，弥赛亚；耶稣，你的神，我的神；耶稣，你的救主，我的救主，是那一位在说“你们心里不要忧愁”（第1节）的人。

### 你拿什么喂养你的心？

根据上帝的话语——事实上，根据耶稣自己的说法——拥有一颗无忧无虑的信心之心，是根据你拿什么喂养你的心。就像格兰诺拉麦片或乌加利在身体上有所不同一样，你所享用或剥夺自己的东西在精神和情感上都会有所不同。

问问专家，他们会告诉你身体健康的三个关键：健康的饮食、规律的锻炼和充足的休息。如果你忽略其中任何一个，你就会遇到麻烦。你的信仰之心和情感健康也是如此。它必须吃得好，运行得好，才能在精神和情感上健康强壮。如果我们再看耶稣的话，我们能听到祂说：“你们心里不要忧愁。你们信神”（第1节）。耶稣告诉我们，心脏健康——包括情绪健康的关键是信靠祂并以祂为粮。我们的心要保持健康和强壮，需要经常从基督那里得到滋养，以及积极跟随基督的生活。就像我们身体的肌肉一样，我们越是锻炼我们的信心，信心就会越强。你对上帝的经历越多，你就越相信祂所说祂会做的；祂的诺言，祂会遵守的！

以赛亚书 41:10 提醒我们：“你不要害怕、因为我与你同在。不要惊惶、因为我是你的神。我必坚固你、我必帮助你、我必用我公义的右手扶持你。”

约书亚记 1:9 通过宣告：“……不要惧怕、也不要惊惶、因为你无论往那里去、耶和华你的神必与你同在”，以此来鼓励恐惧的心。

怀爱伦分享了《心理、品格与个性》，卷一，第68页：“要注视你的帮助者耶稣基督。要欢迎祂，邀请祂惠临。你的心智可以天天更新，你也有特权接受平安和安息，超越忧虑烦恼，且因你的各样福气而赞美上帝。”<sup>6</sup>

诗人在诗篇 27:1 中重新聚焦了我们盼望的原因：“耶和华是我的亮光、是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？”

乍一看，这些答案可能看起来、听起来像或感觉像浓缩版的安息日学。然而，这是真的！太多的耶稣追随者都拥有心脏问题，因为他们的生活中没有经常使用耶稣——祂的话——没有实际运用他们对祂的信仰，也没有真正在祂里面安息。结果，他们无法忍受每天出现的生活焦虑。渴望从基督的话语中获得方向感，或渴望只有坚持祂的应许才能获得持久的平安，我们最终会在所有错误的地方寻找营养。

我们倾向于跳过属灵的大餐，转而选择世俗的解决方案。后来，我们狂饮地上的东西，相信它们会给我们带来上帝的东西。例如，你可能会虔诚地阅读有线电视新闻，认为来自你喜欢的政党的领袖会给你一个摇摇欲坠的世界中持久的智慧。你可能会加入附近的健身房，开始痴迷于你的外表和卡路里计数，错误地认为重新控制你的身体会帮你控制你害怕、恐惧和糟糕的灵魂。

与此同时，我们没有得到满足的信仰之心正在经历长时间的慵懒。曾经在大学或工作中与不信的朋友进行艰难的谈话，在压力和困难时期通过祈祷锻炼，现在我们坐在沙发上，只吃垃圾食品。难怪当我们面对生活的怀疑、不确定性和忧虑时，我们会感到手足无措、没有保护和脆弱！

怀爱伦在《对青年的呼吁》第 79 页中提出忠告，说道：“你们越研究圣经，越熟悉它们，你们就越能抵挡撒但的试探。”<sup>7</sup>

毕竟，如果我们听从上帝的话，我们会经历诗篇 46:1,2 中所提到的：“神是我们的避难所、是我们的力量、是我们在患难中随时的帮助。我们也不害怕……”

如果我们研读上帝的话，就会从雅各书 1:5 的信息中得到安慰：“你们中间若有缺少智慧的、应当求那厚赐与众人、也不斥责人的 神、主就必赐给他。”

雅各书 3 章 17 节说：“惟独从上头来的智慧、先是清洁、后是和平、温良柔顺、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒。”

当然，我们并不是说精神疾病不是真实的，也不是说你的病情可能不需要专业帮助。正如使徒保罗在哥林多前书第 12 章中所概述的那样，上帝给了基督的身体提供咨询（帮助）等恩赐，以造就教会。因此，如果你碰巧有临床诊断的焦虑症，请不要害怕在需要时获得良好且信誉良好的专业帮助，并且在你所在的地区可以使用它。然而，我们也意识到，我们日常的许多焦虑、恐惧、担忧和压力都表现出来，因为我们忽略了从上帝的话语中获得稳定而有营养的饮食。我们没有内化他的爱、他的喜乐、他的平安、他的忍耐、他的恩慈、他的良善、他的信实、他的温柔或他的自制（加 5:22, 23）。我们忘记了上帝以永恒的爱爱我们（耶利米书 31:3）。

如果你已经知道自己患有真正的心脏病，专家会提出一系列令人眼花缭乱的简单步骤来帮助你建立更健康的生活方式。简单地放弃所有的恶习，控制你的胆固醇，管理你的饮食，每天运动 30 分钟，控制你的压力，保持良好的卫生习惯，保持健康的体重，服用你的维生素，并确保你的流感疫苗或任何必要的这些天保持健康。

但是，当谈到我们的信仰之心时，这又只是三件事。我们烦恼的心需要得到耶稣的喂养，在跟随祂的生活中得到锻炼，并认真对待安息日所赐给我们能休息的祝福。这将帮助我们获得上帝要求我们每周拥有的身体、精神和情感上的休息。只要我们记住耶稣的话，立即遵守祂的命令，我们的心将无忧无虑。五次——仅在两节经文中五次——耶稣使用了“我”这个词。这无异于恳求我们将我们的心锚定在祂所赐的希望和祂很快会回来带我们永远与祂一起生活的应许中，去一个没有压力和麻烦且令人愉快的地方。

### **那么，耶稣的饮食是什么样的？**

我们如何用耶稣的力量喂养我们的心？归根结底是与圣经中祂话语的应许和祂同

在的力量相联系，在祂的子民身上。就像通过跑步来培养心脏健康的人可能会订阅跑步杂志以获得更多启发并加入当地的跑步俱乐部以得到帮助，就像我们的许多亲戚和朋友一样——上帝的话语和祂的子民对于坚强的心来说是必不可少的信仰会在精神上祝福我们并在情感上加强我们，尤其是在我们与配偶、孩子和其他家庭成员最亲密的关系中。

耶稣在第 18 节作了一个应许，他说：“我不撇下你们为孤儿、我必到你们这里来。”很多时候——当我们的心烦乱，感觉离耶稣很远时，仅仅是因为我们远离了三个地方——祂的话语、祂的子民和祂的安息日——祂应许永远存在的地方。更重要的是，我们生活在一个接触神话语从未如此简单的世界里。举个例子：如果你在总会部长级协会的 [www.RevivalAndReformation.org](http://www.RevivalAndReformation.org) 注册，为相信祂的先知，或在祷告中联合，或每日灵修，你将收到每日灵修、圣经阅读指南和每周联合祷告信息将让你与上帝、祂的教会以及祂对你生命的旨意保持联系。

一旦你的信仰之心被耶稣喂养，基本要素是确保它经常伸展、锻炼，并在不懈地追求耶稣的生活方式中接受考验。耶稣吩咐门徒吃祂的筵席后，立即大胆地宣布他们会凭着信心活出生命，他们成就了比祂更惊人的事！“我实实在在的告诉你们、我所作的事、信我的人也要作，并且要作比这更大的事……”（第 12 节）。门徒们需要被耶稣喂养的心，因为他们会投入到奉耶稣的名从事令人难以置信、可怕、令人心碎的工作的生活中。这是你需要拥抱的生活方式，以便能够养活你的心脏，在破碎的世界中找到精神和情感健康。

会不会是你的信仰如此脆弱，因为它永远不会离开沙发？你对生活中的问题，包括你的婚姻或家庭中的挑战感到如此措手不及，是否是因为你只是努力避免它们吗？它有没有可能是加强你的信仰的考验，让你可以通过体验属灵和情感健康去测试它？毕竟，耶稣对他的门徒说——这个信息也适用于今天的我们——“你们奉我的名、无论求甚么、我必成就、叫父因儿子得荣耀”（第 13 节）。如果我们要在一个破碎的世界中找到属灵和情感的健康，我们就需要倾听耶稣的声音，向祂祈求我们需要的一切，以找到我们迫切需要的健康。

最后，耶稣为我们的心理健康开了药方：“你们若爱我、就必遵守我的命令”（第 15 节）如果你想吃什么就吃什么，你的肉体心脏就不会健康地存活，更不用说茁壮成长了，无论何时，无论你想要多少；如果不服从那充满慈爱并为我们的利益解决一切事情的那一位，那么你的属灵和情感之心就无法生存。我们已经知道祂爱我们。但如果我们爱祂，我们就会通过顺服来证明这一点。顺从上帝的旨意意味着心脏健康。那种可以消除焦虑和恐惧的心脏健康。智者在箴言 19 章 23 节中说：“敬畏耶和华的、得着生命。他必恒久知足、不遭祸患。”

## 四、结论

### 当今婚姻的现实

事实是，丈夫和妻子经常感到疲倦，每天都将这种疲惫带到他们的婚姻关系中。毫无疑问，21 世纪的生活充满了耗时且充满压力的问题。在工作、学校、教会

和社会义务之间，压力越来越大，并有可能成为我们这个时代的核心疾病。当压力变得势不可挡时，压力会影响我们的身体、精神和情感健康。我们家中的这种环境使婚姻和家庭的现实压力很大。一个充满争论、分歧、冲突、争议和冲突的环境。

正是在这种气氛中，耶稣说：“你们心里不要忧愁”（第 1 节）。

撒旦的计划是通过将我们的生活变得比原有的生活更加地忙碌，从而消耗我们的身体、精神和情感能量——所以我们不断地从一项不必要的活动赶到另一项活动——这让我们总是空虚地奔跑。如果我们用垃圾食品喂养我们的精神心灵，而这些垃圾食品缺乏必要的营养来保持我们的心脏健康和强壮，我们婚姻所面临的每一个小山丘都将变成绝望和破坏的巨大山峰，将压倒和克服我们微弱的能量和关系。

尽管如此，听从耶稣的信息意味着用祂的话中的滋养来喂养我们的心，这种滋养可以维持、激励和帮组我们。充满这种产生正能量的信息能使我们的心会在属灵上和情感上充满活力和强大，我们会发现有可能在适当的时候说出“我很抱歉”、“请原谅我”或“我爱你”等词。这将是我們身为耶稣门徒的恰当证据，我们用祂生命的话来喂养我们的心。因为成为耶稣的门徒真的不仅仅是承认祂的名字，而是复制祂的品格来祝福我们的家庭、我们的社区和我们的教会。

## 例释

纽约布鲁克林区的布鲁克林帐幕教会主任牧师吉姆·辛巴拉 (Jim Cymbala) 在他的众多著作之一中分享：

“当我长大的时候，我曾认为最伟大的基督徒一定是那一位靠着巨大的内在实力和力量负重而行的人并引用圣经让每个人都知道他已经抵达了目的地。然而后来我才知道，最成熟的信徒是谦卑、最倚靠主的人，并承认他在没有基督的情况下就完全无能为力。最伟大的基督徒不是成就最多的人，而是收到恩惠最多的人。上帝的恩典、慈爱和怜悯大量地涌向他，因为他完全依靠上帝行事。<sup>8</sup>

因此，当你尝试与你的配偶或家人协商家中的空间和活动时，请每天采摘圣灵的果子——为了心的健康（加拉太书 5:22、23）。仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔还是自制，这种天赐的滋补饮食，都会让你在精神上和情感上保持健康。这将确保，“你们若有彼此相爱的心、众人因此就认出你们是我的门徒了”（约翰福音 13:35）。

祢在这里，在我们中间，我崇拜祢，我崇拜祢。

祢在这里，在我们中间，我崇拜祢，我崇拜祢。

祢是道路的缔造者，奇迹的创造者，承诺的守护者，黑暗中的光明，我的上帝，祢就是祢。

祢是道路的缔造者，奇迹的创造者，承诺的守护者，黑暗中的光明，  
我的上帝，祢就是祢。那就是祢。

祢在这里触动了每一个人的心，我崇拜祢，我崇拜祢。

祢在这里，医治每一颗心，我敬拜祢，耶稣，我敬拜祢。

祢来了，哦，改变我们的生活，我崇拜祢，我崇拜祢。

祢在这里，修补每一颗心，我崇拜祢，我崇拜祢。

祢是道路的缔造者，奇迹的创造者，承诺的守护者，黑暗中的光明，  
我的上帝，祢就是祢。

那就是祢，那就是祢，那就是祢，我的耶稣 那就是祢。

即使我不曾看见，祢也在工作。

即使我曾感受，祢也在工作。

祢永不停止，祢永远不会停止运行。

祢永不停止，祢永远不会停止工作。

道路缔造者，奇迹创造者，承诺守卫者，黑暗中的光，  
我的上帝，祢就是这样。

祢的名字胜过忧郁，祢的名字胜过孤独；

祢的名字在疾病之上，祢的名字在癌症之上。

祢的名字凌驾于万名之上，听，听，

那是祢，那是祢。

哦，我知道那是祢，那是祢。

正是这位耶稣说：“你们心里不要忧愁”（第 1 节）。这就是在加利利迦拿的婚礼上将水变成酒的耶稣（约翰福音 2 章）。这就是使拉撒路从死里复活的耶稣（约翰福音 11 章）。这就是医治巴底买失明的耶稣（马可福音 10 章）。这就是那位医治患血漏症的妇人并使睚鲁的女儿从死里复活的耶稣（马可福音 5 章）。这就是治愈十名那可怕的麻风病人的同一位耶稣（路加福音 17 章）。这就是在迦百农医治瘫子的耶稣。那个被他的四个朋友从屋顶上带下来的那个（马可福音 2 章）。这就是从叙利非尼基妇人的女儿身上赶出恶魔的同一位耶稣（马可福音 7）。这就是用五个饼和两条小鱼喂饱了五千名男女老少的耶稣（马太福音 14 章）。这就是在水面上行走的耶稣（马太福音 14 章）。这是同一位耶稣，祂命令：“你们的心不要忧愁”（第 1 节）。

当我们思考我们所应该做和刚刚听到的信息时，愿上帝帮助我们定期吃这种营养。这将帮助我们在这个破碎的世界中享受属灵和情感上的健康，因为耶稣是唯一真正令人满意的早餐。

## 备注

- <sup>1</sup> Roth, I. (April 25, 2018). *Mayo clinic minute: Why breakfast may be key to trimming your belly*. [Newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-why-breakfast-may-be-key-to-trimming-your-belly/](https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-why-breakfast-may-be-key-to-trimming-your-belly/) Retrieved May 18, 2022.
- <sup>2</sup> Keillor, J. (July 2, 2020). *Start your day right*. [Connect.mayoclinic.org/blog/take-charge-healthy-aging/newsfeed-post/start-your-day-right/](https://connect.mayoclinic.org/blog/take-charge-healthy-aging/newsfeed-post/start-your-day-right/) Retrieved May 18, 2022.
- <sup>3</sup> Borchert, G. L., Ed. (1996). *The new american commentary*, Vol. 25A John 1-11. Nashville, TN: Broadman and Holman Publishers).
- <sup>4</sup> White, E.G. (1940). *The desire of ages*, p. 663. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association.
- <sup>5</sup> "Heart disease facts." *Centers for disease control and prevention*. [cdc.gov/heartdisease/facts.htm](https://cdc.gov/heartdisease/facts.htm). Retrieved May 18, 2022.
- <sup>6</sup> White, E.G. (1977). *Mind, character, and personality*, vol. 1, p. 68. Nashville, TN: Southern Publishing Association.
- <sup>7</sup> White, E. G. (1864). *An appeal to the youth*, p. 79. Battle Creek, MI: Seventh-day Adventist Publishing Association.
- <sup>8</sup> Cymbala, J. (1993). *Fresh faith*, p. 45. Grand Rapids, MI: Zondervan Publishing House.

# 两个家庭 的一个故事

作者：约翰 尼克松

## 圣经章节

马太福音 24:37-39; 路加福音 17:28

## 引言

这是两个家庭的故事以及他们之间的异同之处。两个家庭都面临着来自外部世界的危机，使他们受到了严峻的考验。他们那个时代的世俗主义考验着他们家庭的属灵。两个家庭都远离邪恶。两个家庭都认识真神并敬拜祂。但最终，他们的表现却截然不同。这个故事的教训在于他们之间的差异，为什么一个家庭完好无损地幸存下来，而另一个家庭则分崩离析。罗得是失去家人的人；挪亚是拯救家人的人。

## 历史背景的对比

洪水前的世界和所多玛城都对当时的信徒造成了最极端的挑战。在新约的不同地方，上古时代的世界和所多玛城都被呈现为末世的标志，表明最终反叛上帝及其后果。耶稣在马太福音 24 章的预言指出挪亚时代是他再来之前世界状况的一个例子。

“挪亚的日子怎样、人子降临也要怎样。当洪水以前的日子、人照常吃喝嫁娶、直到挪亚进方舟的那日。不知不觉洪水来了、把他们全都冲去。人子降临也要这样。” – 马太福音 24:37-39

---

约翰 尼克松 DMin, 来自美国阿拉巴马州亨茨维尔，  
是位最近刚退休的教会行政人员、神学教授和牧师。

犹大与所多玛城建立了末世的联系。

“就受永火的刑罚、作为鉴戒。” – 犹大书1:7

这两个案例的有趣之处在于，在旧约中，那些时代的故事是通过许多的家庭经历来讲述的。我们从内部看到它们。在毁灭性的神圣审判中，两个家庭都接受了上帝的恩典（创世记 6:8；创世记 19:16）。但只有一个家庭毫发无损地度过了危机。他们的故事揭示了一个精神上坚韧的家庭本质。

## 一、挪亚的日子

“事情是这样的，当人在世上多起来、又生女儿的时候、神的儿子们看见人的女子美貌、就随意挑选、娶来为妻。耶和华说、人既属乎血气、我的灵就不永远住在他里面、然而他的日子还可到一百二十年。” – 创世记 6:1-3

当正义与不正义之间的差异消失时，人类的衰落开始了。上帝的儿子们根据外表而不是内在选择妻子——身体美貌而不是品格——他们“随心所欲”。

“塞特的后裔”和“该隐的后裔”之间的通婚导致他们之间围墙的破裂。隔离的消失导致了区分的破裂。这是一条生活原则，“你们不要自欺，滥交是败坏善行”（哥林多前书 15:33）。在上古世界，正义与邪恶混杂在一起，直到前者被后者同化，上帝的知识开始在地球上消失。

挪亚是亚当死后出生的第一代族长。900年来，世界上第一个男人让他的孙子孙女在他膝上坐下，告诉他们失乐园的故事，包括那个美丽的花园现在被一把四面转动发火焰的剑守卫着、生命树、现在禁止进入与天使同行和交谈与上帝面对面、且关于蛇和禁树、以及逐渐远离正直的步骤而导致罪恶诅咒。

当亚当在地上时，很难否认上帝的存在。他能以真实的信念说出他亲眼所见的一切。他可以展示出让夏娃诞生的神圣手术在他身上的伤痕。但随着他的死，抵御邪恶的最后一道天然屏障消失了，罪恶开始肆虐。世界变得如此败坏，以至只能用最极端的语言来形容人类堕落的境地，以及上帝心碎的悲痛。

“耶和华见人在地上罪恶很大、终日所思想的尽都是恶。耶和华就后悔造人在地上、心中忧伤。” – 创世记 6:5,6

这也是拿非利人的时代，他们是“上古英武有名的人”。（创世记 6:4）。他们的后裔是巨人，是那恐吓摩西派去窥探迦南地的人（民数记 13:33）。但拿非利这个名字在希伯来语中的意思是“堕落的人”，这表明虽然他们可能在人眼中很有名，但在上帝的评估中，他们是罪人。先祖与先知的评论证实了这一点，“他们在罪恶上也放荡无羁，

与他们的技巧和智力成了正比例。”“世人胆大妄为，公义被践踏在脚下”（先祖与先知，第90,91页）。

“世人故意忘记上帝，敬拜他们所幻想的假神，结果他们就越来越败坏了”（先祖与先知，第91页）。

这是挪亚不得不养家糊口的世界。他没有选择社会条件，他无法控制门外的世界。但他可以控制自己的生活和自己的家，而且他以正直和忠于上帝的方式做到了这一点。

## 二、罗得的日子

“又好像罗得的日子。人又吃又喝、又买又卖、又耕种又盖造。”— 路加福音 17:28

虽然圣经指出暴力是挪亚时代败坏的外在标志（创世记 6:11），但所多玛因其性不道德而闻名，而且更重要的是性变态（犹大书 1:7）。但是，当最卑鄙和有辱人格的做法还在进行时，所多玛的生活却一天一天地继续下去，好像这并不奇怪。的确，它已经变得平常了，这就是所多玛的末日。

当所多玛的人试图打破罗得的门，对他家中的两个访客进行性侵犯时，“他们还没有躺下、所多玛城里各处的人、连老带少、都来围住那房子”（创世记 19:4）。当罪满了，没有节制的时候，就是圣灵已经被弃绝，完全被离弃，只剩下神的审判了。

所以，我们看到了相似之处。挪亚和罗得都在不利于敬虔的家庭生活的条件下抚养他们的家庭，但他们面对这些条件的方式不同。

## 属世或属灵

“罗得举目看见约但河的全平原、直到琐珥、都是滋润的、那地在耶和华未灭所多玛、蛾摩拉以先、如同耶和华的园子、也像埃及地于是罗得选择约但河的全平原、往东迁移。他们就彼此分离了。”— 创世记 13:10,11

当罗得决定在哪里扎根落地时，他是基于增加财富的前景而做出的决定，没有意识到这会对他的家庭产生影响。他没有咨询上帝。罗得让他的家人暴露在邪恶之中。他做出了一个属世的决定，而因此让他的家人学会了把物质放在首位。当所多玛被摧毁时，这些价值观成为降临在他家人身上的灾难的核心。

当罗得举家迁往所多玛时，他已经很富有了（创世记 13:5）。他什么都不需要。然而由于属世的心，他失去了家庭和财富。“罗得进入所多玛时是富裕的；他离开时却一无所有”（《健康勉言》，第270页）。这一次损失是迄今为止最具破坏性的，但它是由推动罗特决定的价值观所决定的。罗得过着奢侈的生活，而奢侈毁了他的信仰。

“罗得初到所多玛的时候，他原来打算自己决不作恶事，并吩咐他的眷属随从他。可是他显然地失败了。他周围腐化的风气影响了他自己的信仰，而且他的儿女与所多玛居民的关系，也多少使他与这些人利害相共”（复临信徒家庭, 138）。

一个家庭要想在灵性上茁壮成长，做出的每一个决定都必须基于属灵的价值观。就像在罗得时代一样，今天也是如此。物质上的诱惑力就在我们身边。个人财富的承诺及其带来的幸福是资本主义的本质特征。然而，这个制度是由个人利益驱动的，为了利润而私有制，以获取财富为目的。

截至 2021 年，美国有超过一百万名的百万富翁，实际上更多。根据一份报告，仅在 2021 年，美国就创造了 100 万新的百万富翁。美国现在有 14.6 百万富翁，2021 年是“有史以来最强劲的百万富翁创造年”。<sup>1</sup>

有这么多财富在我们中间，而且有这么多人获得财富的可能性，我们很容易融入“这个世界生活”的态度。但是，当我们将物质事物置于价值体系的中心时，我们就会将我们的精神健康和家人的健康置于危险之中。根据罗得及其家人的经验，“其结果我们已经看到了”（复临信徒家庭, 138）。

相反，挪亚以上帝赋予他的使命为基础，建立了他的生活和家人的利益。他的一生都被它所驱动。方舟项目要求使用他所有的天赋和才能去绘制上帝的建筑指令的建筑独创性，准备和放置建筑材料的体力，组织工人充分利用他们的能力和才能的领导能力，以及每天保持精神和身体的耐力，直到任务完成。

他甚至投资了他的个人资产。挪亚将自己的钱投入到方舟的建造中，直到他花光了所有的钱。当他带领家人进入方舟时，他没有分离焦虑，因为他什么都没有留下。该项目还要求挪亚有极大的信心。他在一个从未见过雨的世界里，在干燥的土地上建造了一艘船。科学家们使他名誉扫地。知识分子贬低他。粗鲁无礼的人嘲笑他。但挪亚仍选择继续建造。

挪亚的一生都被他的信仰所驱使。最后，他不得不完全背弃了他那个时代，因为他们持续地背弃神。在他所生活的世界的价值观和他所依附的天国的价值观之间，他有一个明确的选择。结果就摆在我们面前。

## 果断或犹豫不决

当罗得住在所多玛时，他的信仰发生了什么最明显的迹象之一就是当他得知他的城市即将被毁灭时的反应。如果他在第一次接待来访者时不确定他们是天使，那么他前门发生的事件就清楚地表明了这一点。

“并且使门外的人、无论老少、眼都昏迷，他们摸来摸去、总寻不着房门。” 创世记 19:11

天使的警告很明确，他们保护罗得和他的家人免受堕落人群的伤害也是如此。他们不只是向罗特发出救恩的邀请，还发出了所被指示要发出的命令。

“二人对罗得说、你这里还有甚么人么，无论是女婿、是儿女、和这城中一切属你的人、你都要将他们从这地方带出去。我们要毁灭这地方、因为城内罪恶的声音、在耶和華面前甚大、耶和華差我们来、要毁灭这地方。” – 创世记 19:12,13

信息很明确，警告也很及时。天使命令的紧迫性毋庸置疑，但罗得却做了一件奇怪的事。他犹豫了。

“天明了、天使催逼罗得说、起来、带着你的妻子、和你在这里的两个女儿出去、免得你因这城里的罪恶、同被剿灭。但罗得迟延不走，二人因为耶和華怜恤罗得、就拉着他的手、和他妻子的手、并他两个女儿的手、把他们领出来、安置在城外。” – 创世记 19:15,16

## 上帝对罗得的恩典

就像“挪亚在主眼中蒙恩”（创世记 6:8）一样，罗得在主的忍耐中蒙恩。这就是我喜欢所多玛故事的地方，罗得是一个像你我一样的普通信徒。他不是像亚伯拉罕那样的信仰巨人，也不是像摩西那样的伟大先知。他不像约伯那样被称为“在他那一代人中的完美”。罗得选择住在所多玛，他选择它的原因是错误的。起初，他在城郊，后来他搬进来。尽管条件不好，他还是住在那里，因为他住得很舒服。

罗得没有参与所多玛的罪。所多玛人恨他，因为他宣扬反对他们的罪。他不是其中之一。但他也不是一个完美的仆人，但上帝不顾一切地决定要拯救他。

执行毁灭的天使坚持他们的使命，将罗得的家人带到安全的地方。上帝决心拯救他们，就像他要毁灭恶人一样，更重要的是，因为他以他拯救的目的来限制他毁灭的力量。

天使们被指示在罗得和他的家人安全之前，他们不能做任何事（第 22 节）。但即便如此，在被上帝天使引导到安全的地方时，罗得还是拒绝救恩，他的信仰变得如此软弱。他不相信上帝对他的安全的供应，并承诺去他自己选择的安全地。天使们答应了他的要求，但并没有像罗得所预期的那样发生变化。

一家人朝安全的地方跑去，罗得太太的脚步渐渐放慢。她的步伐放慢了，她前进的脚步也减少了。但这不是因为疲劳。火热在他们的颈后，垂死的哀号在他们耳边响起。在匆忙和恐慌中，罗得没有注意到他的妻子已经落后了。她很矛盾，也很不安；她头晕目眩。

突然，她停下脚步，向后看了看，当她的目光注视着她最爱的城市时，她看到了他们在这个地球上的最后一幕。她立刻就被冻成了一根盐柱，一座怪诞的纪念碑，象征着一颗分裂的心的危险。她几乎成功了，再走几步，她就安全了。相反，她在救赎的边缘迷失了。

这个故事吓坏了小时候的我。我无法理解。罗得的妻子正在做天使吩咐她做的一切。她只是转过头。这种行为该死吗？当然，天使告诉她不要回头，但也许她忘记了。随着这一切的发生，也许她感到困惑。一个仅仅转动头部的动作，她就因此死了！这是罗得妻子的教训吗？

当然不是。如果上帝要毁灭罗得的妻子，他会把她留在城里。上帝试图拯救罗得的妻子。我们在平原上在那根盐柱上看到的是一个女人拒绝救赎，因为她不喜欢它的代价。罗得的妻子鄙视上帝的拯救，因为祂对所多玛的审判包括她的财富。她的家在那儿着火了。她讨厌上帝的救恩，因为救恩不包括她的皮毛、她的现金、她的朋友和她那些不愿接受警告的邪恶孩子。“但她总觉得上帝苦待了她，因为多年积攒起来的财富必须留在那里被火焚毁”（先祖与先知，第161页）。

杀死罗得妻子的不是向后看的那个动作。眼神只是一个迹象。她的厄运不是因为她转过了头。而是她已经在心里所做的决定。而她丈夫在逃离所多玛的毁灭时犹豫不决，只会削弱她的决心。他动摇的代价就是她的生命。

罗得妻子的悲剧让我们想起了圣经的超然原则。圣经并没有教导说财富是一种罪，或者物质财富本身就是邪恶的。亚伯拉罕比罗得更富有，但这并没有让他失去他属灵上的坚定。物质财富的危险不在于我们拥有什么，而在于它是否拥有我们。罗德的故事提醒我们如何与我们的事物联系起来的重要性。

超然意味着我们通过盟约将我们的财产交给上帝。我们准备好将它们用于祂的目的，或者按照祂的命令立即放弃它们。如果我们的信仰是照着上帝所吩咐的，上帝可能会在不解释的情况下拿走我们的财富。保罗将超然与满足联系起来。

“我知道怎样处卑贱、也知道怎样处丰富、或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏、随事随在、我都得了秘诀。” – 腓立比书 4:12

## 挪亚的决断

与罗得的动摇相比，挪亚的信心表现在他的果断上。“挪亚因着信、既蒙 神指示他未见的事、动了敬畏的心、预备了一只方舟、使他全家得救”（希伯来书 11:7）。罗得在所多玛的时候，他的信心减弱了，但挪亚的信心在经受考验时依然坚强。

对上帝的信心不仅仅是相信祂的存在。相信上帝只是入门步骤，是认识上帝的最低要求（希伯来书 11:6）。当信心成熟时，它超越了单纯的信心。它成为新世界观的基础。圣经在描述成熟的信仰时说：

“原来我们不是顾念所见的、乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的、所不见的是永远的。” – 哥林多后书 4:18

“定睛”在看不见的东西上的悖论指向了属灵领域的现实。当耶稣说，“我的国不属于这个世界”时，这就是祂的意思。有一种世界观和一套价值观，既不来自这个世界，也不符合这个世界的价值观。有一个现实的领域，肉眼看不到，但信心的眼目可以看到。正是这种世界观导致了挪亚的果断，与罗得的动摇形成鲜明对比。

挪亚生平故事中反复出现的一个主题是他立即完全服从上帝的命令。当罗得试图基于恐惧谈判他的救恩时，挪亚凭着信心顺服了。如果他们中的任何一个人怀疑上帝提供的逃生方式，那个人应该是挪亚——一艘在从未下过雨的世界里抵御洪水的船。但挪亚有坚强的信心，这表现在他的行动上。

- “挪亚就这样行。凡 神所吩咐的、他都照样行了”（创世记6:22）。
- “挪亚就遵着耶和華所吩咐的行了”（创世记7:5）。
- “都是一对一对的、有公有母、到挪亚那里进入方舟、正如 神所吩咐挪亚的”（创世记7:9）。

一百二十年来，挪亚从未动摇过上帝对他生命的旨意。他毫无怨言地接受了他的事工所带来的轻蔑和侮辱，也从不要其他任务。婴儿出生，长大，成人，结婚，拥有自己的婴儿，孩子们长大成人，他们也拥有自己的婴儿，挪亚仍在传道。他的行为对他的家人们的影响就像罗得对他家人们的影响一样。

“因为一般说来，儿女总要承受父母的性格和习气，并仿效他们的榜样”（《先祖与先知》，第118页）。由于“但挪亚是地上最虔诚圣洁的人”（《救赎的故事》，第63页），他的家人从他的信仰和顺服上帝的影响中受益匪浅。

挪亚的儿子们出生时，他们的父亲已经在从事方舟计划。当他们到了可以拿着锤子的年龄时，他们就在他身边参与其中。在父亲的指导下，他们为建造能够挽救他们生命的船只做出了贡献。

含、闪和雅弗看着他们的父亲长大，知道他是认真的。挪亚是他孩子们的榜样，他的生活给他们留下了深刻的印象。

在埃德加·盖斯特有的诗《我们看得见的布道》中，一句相关的台词写道：“因为我可能会误解你和你给出的强烈建议，但我不会误解你的行为和生活方式。”

上帝对挪亚的恩典传给了他的儿子们；他们因他的榜样而得救。挪亚以属神之人的身份生活，在家中播下救恩的种子。

**“上帝拯救他的全家，作为他忠心正直的报赏。这对于忠诚事主的父母该是多大的鼓励啊！”（先祖与先知，第98页）**

每个父母都是牧师，家庭是第一个教会。这是我多年来在事工中学到的一个普遍真理，一个恋爱中的女人会跟随她的男人做正确的事，孩子也会随之而来。你经常看到教堂里的妇人没有丈夫的陪伴，但你很少看到一个敬虔的丈夫在教堂里没有他的妻子和孩子。

挪亚的妻子跟随她的丈夫进入方舟，因为挪亚的信念坚定，而罗得的妻子没有跟随她的

随她的丈夫到安全的地方，因为罗得犹豫不决。

这是一个身为父母都喜欢宣称的承诺。

“但耶和華如此說、就是勇士所擄掠的、也可以奪回、強暴人所搶的、也可以解救、與你相爭的我必與他相爭、我要拯救你的兒女。” – 以賽亞書 49:25

这是一个美好的承诺，当我们的孩子误入歧途时，它给了我们希望。但是当我们要求这个应许时，我们应该记住它是有条件的。我们请求上帝在没有我们参与的情况下拯救你的孩子是一种假设，而不是信心。我们必须像挪亚一样尽自己的一份力量。挪亚一家因那在他里面上帝的圣灵而得救。

“挪亚的经历是基督徒的一个崇高榜样，他们知道自己正生活在末世，并正在为身心变化做准备。他们最大的传教工作就是在家中完成。”<sup>2</sup>

父亲作为一家之主的最大财富不是他的严厉或威严。他并没有努力或像军队一样命令家人服从他的命令。强大的父亲，不是他可以支配所有在他屋檐下的人。这位父亲以他的榜样表明了成为上帝的人意味着什么。

有一个可以仰望的父亲，他的生命建立在基督的品格上，这意味着什么。它为孩子的内心设定了一个标准，一个他们永远无法完全摆脱的内在标准。即使他们自己没有做到这一点，他们的良心也会告诉他们，他们应该比现在更好；他们应该像爸爸一样。这才是每个一家之主都该有的领袖气质。

## 例子

我和我的妻子很幸运的拥有我们的父亲——他们虽不是受过高等教育的男人，但却是勤奋诚实的男人，他们对自己的信仰是真诚的。我没有将他们与挪亚相提并论，圣经称挪亚在他那一代人中是完美的人。他们无论如何都不完美，即使是孩子，我们也能看到他们的缺陷。但多年来我学到的是，如果孩子们相信父母，他们就会原谅他们的缺点。他们会原谅父母的过错，但不会原谅虚伪。

当我们的父亲在安息日带我们去教堂或在家里拿起圣经进行晚间崇拜时，他们认真对待所教我们遵守的每一句话。他们相信他们所教的东西，并尽自己的能力去实践它。这就是成为属神的人并拯救你的家人所需要的；它需要一切。我们必须下定决心，完全将自己交给上帝。

## 结论

现在我们来到了尾声。挪亚家族和罗得家族之间的区别，尤其是那些家族的领

袖，是属灵强弱的区别。他们周围的社会条件是一样的。差异在内部，而不是在外部。这些差异导致了一个家庭完好无损而另一个家庭破碎。这是属灵和属世界的区别，是决定性战胜动摇的力量。这些特征是由我们对上帝的信心的强弱而决定的。当我们在信仰中成长时，我们证明了我们上帝的爱和信任，并确保我们自己的幸福。

### 例释

有一个故事，一个爸爸半夜被儿子的声音吵醒，“爸爸家里有个男人！”父亲跳起来看到一个陌生人拿着刀对着他年幼的女儿的喉咙，这令人震惊。当父亲面对他时，闯入者在门口僵住了。两人一言不发地站了起来，死死盯着一切危在旦夕的东西。

父亲在等待机会时感到他的肾上腺素激增，每一种感觉都在增强。闯入者转过头一秒钟想弄清楚方位，父亲抓住了机会。他扑向入侵者，开始了一场殊死的搏斗。刀脱了，女儿逃了，闯入者也逃跑了。父亲把女儿和儿子抱在怀里。他救了他的家人。

事件结束后，父亲向警方讲述了发生的事情。其中一位问道：“当时你在想什么？”“当我与那个男人面对面站在那里时，他的手掐住了我小女孩的喉咙，我当时在心里做出了一个庄严的承诺。不管我发生什么事，哪怕付出我的生命，我也不会让那个男人带着我的女儿离开这里！”

### 应用

一个入侵者带着杀人的意图进入了我们所有人的家。他双手掐着我们孩子的喉咙，等待着永远把他们带走的机会。这在我们这个时代比以往任何时候都更加真实。但是没有必要害怕。主站在我们这一边，祂在祂的儿子耶稣里提供了一条逃生的途径和一个安全的地方。基督是所有信靠祂的人的安全方舟。罗得还是挪亚？是由我们来选择的。

### 备注

- <sup>1</sup> Robert Frank, “A million new millionaires were created in the U.S. last year, and the richest got richer, report says”, CNBC, March 17, 2022 <https://www.cnbc.com/2022/03/17/million-new-millionaires-were-created-in-us-last-year-report-says.html>
- <sup>2</sup> Francis D. Nichol, editor, *The Seventh-day Adventist Bible Commentary in seven volumes* (Washington, D.C., 1978), 1:254

# 家庭崇拜： 保护的树篱

作者：约翰·扬伯格

## 圣经章节

玛拉基书 4:5-6; 约书亚记 24:15

## 免受身体伤害

在约伯记第 1 章中，描绘了一个场景，在天堂中，撒旦认为自己是地球的统治者，向上帝抱怨义人约伯。他说：“你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家、并他一切所有的么...？”撒旦承认上帝正在保护约伯免受他伤害约伯的邪恶计划。这不正是现代家庭想要的吗？他们家人周围的保护性树篱？我在这次布道中提出家庭敬拜是保护的屏障。在儿童教育指南第520页中，怀爱伦说：“父母不论多么忙，也不可疏忽举行家庭礼拜。要祈求圣天使在你家中保佑。”

五百英尺长的岩石河岸上，桑迪仿佛在雪橇滑道上飞驰而过。图奥勒米河被冰川打磨的斜坡像冰一样光滑。现在，勒孔蒂瀑布震耳欲聋的轰鸣声在她耳边响起。她如何能在滑过她面前 200 英尺高的瀑布边缘之前停止她的伊夫-克尼维尔式骑行？这条河唯一可以抓住的就是绿藻，它们附着在粘稠的岩石上。如此幸福开始的那一天是否会因意外水上旅行而以死亡告终？

那天早上，全家人聚集在篝火旁，然后继续背包旅行，前往优胜美地国家公园的高地。父亲、母亲和六个孩子的声音混合在一起唱着：“父亲，我们感谢祢的夜晚，以及令人愉悦的晨光；感谢祢赐给我们休息的一天，食物，慈爱的照顾，所有这一切都让这一天如此美好。帮助我们做我们应该做的事，善待他人，在我们所做的一切工作或娱乐中，一天比一天更好地爱祢。”

当最后的音符消失在森林中时，父亲祈求上帝那天将他的家人交给慈爱的天使手中。然后他们开始沿着一条两千英尺长的瀑布沿着小径往上走，他们的行囊里装满了十二天的粮食。

十四岁的桑迪在她的兄弟姐妹之前到达了第二天晚上的露营地，她解开背包，换上泳衣，去河边在湍急的水中滑行。起初，她滑倒时高兴地尖叫起来。她打算只在浅水区走一小段路。然而，花岗岩河底比她想象的更倾斜，突然将她卷入了水流中。她在湍急的溪流边缘的大岩石和巨石旁呼啸而过，速度越来越快。如果她能抓住什么东西，灌木或树的树枝就好了。或者，如果她能跨过一块岩石。“耶稣，救救我！”她哭了。尽管桑迪拼命尝试，但她无法阻止自己的急速地下降。当水流将她推向瀑布的最后一段时，恐惧抓住了她的心。

十七岁的夏琳沿着小径远足看到湍急的水把桑迪推到了悬崖边，她及时赶到瀑布。她看到她的妹妹进入了较小的瀑布，瀑布向下流向较大的瀑布，水从那里落下数百英尺，落到下面的锯齿状岩石上。瞬间，咆哮的瀑布将吞噬它的猎物。然后夏琳看到了奇迹！就在她眼前，一只无形的手将桑迪推回瀑布逆流而上，她抓住了一块岩石，双腿跨在上面。桑迪惊魂未定地爬到岩石上，然后跌跌撞撞地走到一块平坦的大石头上，她倒在地上，浑身发抖，筋疲力尽。夏琳尖叫着跑上小路去找她的父亲。他冲下岩石地形，发现女儿一动不动地躺在巨石上，说不出话来。然后她开始抽泣。安慰她后，身为医生的父亲检查了她，发现她的身上没有任何伤痕或瘀伤。

一家人在当晚敬拜中感谢上帝的保护照顾。没有人怀疑那天有天使介入以拯救桑迪免于死亡。神已经为他们实现了祂的应许：“因他要为你吩咐他的使者、在你行的一切道路上保护你。他们要用手托着你、免得你的脚碰在石头上”（诗篇 91:11, 12）。

## 防止属灵妥协

约伯记还告诉我们，约伯“他清早起来、按着他们众人的数目献燔祭”（约伯记 1:5）。撒但向上帝抱怨说：“你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家、并他一切所有的么...？”

怀爱伦给出以下忠告。“早上，基督徒首先想到的应该是上帝。世俗的劳动和私利应该是次要的。应该教导儿童尊重和尊重祈祷的时间。基督徒父母早晚有责任借着恳切的祈祷和坚忍的信心，为他们的孩子筑起一道篱笆。他们应该耐心地教导他们——仁慈而不知疲倦地教导他们如何生活以取悦上帝”（《儿童教育指南》第 512 页）。

亚伯拉罕是旧约的另一个祭坛建造者。圣经讲述了他何时到达迦南地。“耶和華向亚伯兰显现、说、我要把这地赐给你的后裔。亚伯兰就在那里为向他显现的耶和華筑了一座坛。”（创世记 12:7）。然后他搬到伯特利，在那里“他在那里又为耶和華筑了一座坛、求告耶和華的名。”（第 8 节）。由于当地发生饥荒，亚伯兰去了埃及。然后他又回到伯特利附近的迦南，“也是他起先筑坛的地方。他又在那里求告耶和華的名”（创世记 13:4）。亚伯兰相信上帝并敬拜他，“耶和華就以此为他的义”（创世记 15:6）。后来上帝将亚伯兰的名字改为亚伯拉罕（创世记 17:5）。在创世记 18: 18, 19，神

说：“亚伯拉罕必要成为强大的国、地上的万国都必因他得福...我眷顾他、为要叫他吩咐他的众子、和他的眷属、遵守我的道、秉公行义、使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。”

当以色列人准备进入应许之地时，摩西对他们说：“以色列阿、你要听。耶和华我们神是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽力、爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话、都要记在心上。也要殷勤教训你的儿女、无论你坐在家里、行在路上、躺下、起来、都要谈论”（申命记 6:4-7）。这种专注于敬拜上帝和传讲上帝旨意将使不会像周围的国家那样成为崇拜偶像的人。

想象这是地球上的最后一天。我们的王来了！三天使的讯息已经从东到西，从极地传到极地。全世界已经听到了“永恒福音”的响亮声音。是的，它是“敬拜创造天地的祂[造物主]”的信息（见启示录 14 章）。这与以利亚在迦密山重建损坏的祭坛时所分享的信息相同，然后祈祷上帝会改变人们的心（见列王纪上 第18章）。这与施洗约翰（第二个以利亚）在约旦河岸上宣讲的信息相同，“看哪、神的羔羊、除去世人罪孽的”（约翰福音 1:29）。

这是末世以利亚的信息，“看哪、耶和华大而可畏之日未到以前、我必差遣先知以利亚到你们那里去。他必使父亲的心转向儿女、儿女的心转向父亲、免得我来咒诅遍地”（见玛拉基书 4: 5-6, 作者的释义）。现在有一个庄严的停顿，然后听到了对父母的恳切问题：“先前赐给你的群众、就是你佳美的群众、如今在哪里呢？”（耶利米书 13:20）。环顾四周，家人围成一圈，带着感激和谦卑的心回应：“我和主赐给我的孩子们在这里！”（以赛亚书 8:18）。光荣的一天！

我们可以要求以下承诺吗？“勇士抢去的岂能夺回、该掳掠的岂能解救么？但耶和华如此说、就是勇士所掳掠的、也可以夺回、强暴人所抢的、也可以解救、与你相争的我必与他相争、我要拯救你的儿女”（以赛亚书 49: 24-25）。“你所有的孩子都要受主的教导；你的儿女必大享平安”（以赛亚书 54: 13）。今天，我们如何才能为我们的家庭实现这一目标？

## 你怎么知道你的敬拜是否为神所接纳的？

有人说，人类有着崇拜的天性。我们都崇拜某事或某人、有些人崇拜娱乐名人、有些人崇拜运动、有些人崇拜时尚、有些人崇拜他们的银行账户。所以我们问，在你的生活中，什么或谁是最受关注的呢？那就是你崇拜的人或东西。启示录 17:17 说，在末世的时候，恶人将“同心...把自己的国给那兽、直等到神的话都应验了”。这意味着每个人都会选择敬拜谁，有的选择假敬拜，无视造物主神，偏爱世俗的激励，违背神话中关于真正敬拜的劝告，强迫人人敬拜假神。

另一方面，有些人将他们的崇拜集中在唯一的真神和创造每个人的耶稣基督身上。祂创造我们是为了单独敬拜祂。以赛亚书 44:6 和 8 节说：“耶和华以色列的君、以色列的救赎主万军之耶和华如此说、我是首先的、我是末后的、除我以外、再没有真神。除我以外、岂有真神么？是的，没有上帝；我一个都不知道。”我们选择敬拜谁将

会具体化我们的心态。以神为我们选择的方式敬拜神，将决定了我们生命的命运，包括永生。做出正确的选择对我们来说至关重要。圣经说：“你们当以基督耶稣的心为心”（腓立比书 2:5）。“但我们是有基督的心了”（哥林多前书 2:16）。“因坚心倚赖你的、你必保守他十分平安、因为他倚靠你”（以赛亚书 26:3）。因此，我们在圣经中描绘了思想和思维方式的冲突，尤其是当我们经历善恶之争的最后光阴时。

我们每个人都必须单独决定，是选择以人类共敌的思想，还是选择基督的思想。当以色列人进入应许之地时，他们的领袖约书亚对他们说：“若是你们以事奉耶和華為不好、今日就可以选择所要事奉的、是你们列祖在大河那边所事奉的神呢、是你们所住这地的亚摩利人的神呢。至于我、和我家、我们必定事奉耶和華”（约书亚记 24:15）。

在现代基督教家庭中，家庭崇拜教导孩子们关于上帝和他对他们生活的计划。它传递了圣经的知识及其在我们生活中的重要性。它让孩子们有机会在他们生命的早期接受救恩计划，并致力于以有意义的方式为上帝服务。当家庭敬拜是快乐的、以基督为中心并参与适合年龄的活动时，家庭成员之间的联系就会得到加强。

## 你的家庭崇拜是如何的？

你想让家庭敬拜成为你家中定期、充满活力的体验吗？你愿意为你的家人提供新鲜的、日常的属灵吗哪，与上帝建立日益增长的关系吗？这些提神醒脑的时间对所有家庭成员来说都是高质量和丰富的吗？

当约翰·埃利克和他的妻子去秘鲁的亚马逊上游丛林在土著部落中开拓时，他们有一只鹦鹉作为家庭宠物。当他们庆祝敬拜时，鹦鹉听到他们唱歌。过了一会儿，快到全家敬拜的时间了，即使还没有人来，鹦鹉也会开始唱他们的敬拜歌，因为他知道这是敬拜的时间。是的，如果可能的话，家庭崇拜应该成为每天两次的常规习惯，即使一个或多个成员不能在场。

试着让孩子参与家庭崇拜。在一个家庭中，两个儿子正处于青春期初期，一天晚上，全家人聚在一起，爸爸分发纸条。他说：“我们一起做了很多事情，我希望你列出我们作为一个家庭所经历的最有趣的经历。”大家开始写。过了一会儿，他们把草稿列成表格。当爸爸读完所有的名单时，他是多么惊讶。首先进来的是什么？这是在密歇根下半岛最快的河流之一皮埃尔马凯特河划独木舟的家庭度假。男孩们爬上了一艘独木舟。父亲和母亲带着他们的食物、睡袋和帐篷爬上了第二艘独木舟。

他们甚至还没有通过湍急河流的第一个弯道，就在轰隆隆的时候还在调整他们的货物！他们的独木舟撞到了淹没的原木并倾覆过去。爸爸的新佳能相机掉到了水底，他潜入水中取回它。天黑后，他们终于到达了第一个露营地。他们搭起湿漉漉的帐篷，生火烧干了两个睡袋。他们的儿子约翰正在河岸边散步，当“砰”的一声！他被自己留在路上的睡袋绊了一跤，不小心把它踢进了河里。第二天，儿子韦斯站在另一艘独木舟上看着挂在树枝上的黄蜂巢，而独木舟尽然撞坏了！独木舟撞到一块水下的岩石，他往前飞到河里。多么美好的14天假期！其中有 10 天下雨。但是当它过去时，没有人受伤，上帝保护了他们，他们一起度过了愉快的家庭时光。

那天晚上，当他们完成敬拜时，想起他们的家庭假期，男孩们说：“嘿，爸爸，这很有趣！以后再这样敬拜吧！”

还有一次，当他们的妈妈呼唤家人吃早餐时，儿子约翰和韦斯正在起床准备上学。当他们走进厨房时，惊讶的儿子们面面相觑问道：“今天是什么大日子吗？你的生日？不，我的生日？不！”桌子用蜡烛和美丽的鲜花装饰得很好。爸爸说：“12月5日，12月5日发生了什么事？”突然，约翰的脸亮了起来。“我记得！三年前的今天，我们受洗了！”然后妈妈拿出他们签署的受洗证书，承诺耶稣会跟随他们。他们告诉他们的儿子，他们为他们的决定感到自豪，他们都祈祷感谢上帝的良善和他们的特殊时刻。然后妈妈端来了美味的早餐。没有人抱怨那次的家庭崇拜！

这三个故事的共同点是庆祝。有效的家庭崇拜包括欢庆。

### 什么使家庭敬拜有效率？

埃格尔·菲利普斯博士在安德鲁斯大学就读期间，曾研究基督复临安息日会家庭敬拜的目的和方法。他发现让家庭更接近上帝和彼此之间最有效的方法是在家庭敬拜气氛中自然组成的关系氛围。

#### 个人互动：

- 互相问候和欢迎，
- 分享当天的经验，
- 讨论当天的问题，
- 对发生的好事表示感谢，
- 请求宽恕彼此的错误，
- 谈论上帝对每个人的意义，
- 引用圣经的应许。

#### 个人肯定：

- 归属感和接纳感，
- 爱和幸福的感觉，

#### 一起祷告：

- 早晚祷告，
- 邀请圣灵进入每个人的生活，
- 分享祈祷请求，
- 围绕圆圈轮流祈祷。

有效的祷告包括两个重要方面。

1. 我们向上帝说话。我们分享我们的感谢、我们的崇拜、我们的需要和我们的祈求。我们为我们的孩子、为那些与敌人作战的人以及我们的日常需要祈祷。
2. 神对我们说话。祷告是一种双向沟通——我们与上帝交谈，但我们经常忘记聆听祂对我们说话的声音。是的，在祷告中，我们通过寻找和研究神的话语——圣经时去聆听神。上帝也可以通过圣灵的感动在沉默中对我们说话，但我们可能并不总是花时间倾听祂的声音。撒母耳在仍是小男孩时，听到上帝的声音在呼唤他：“撒母耳，撒母耳。”圣经还说：“你或向左、或向右、你必听见后边有声音说、这是正路、要行在其间”（以赛亚书 30:21）。

多年前，约翰·扬伯格和他的妻子米莉跪在地上，宣读并要求了这个承诺。约翰刚刚完成他的博士学位，需要一个呼召。潜在的雇主已经从几次会议上联系了他，但自从他的妻子受雇于安德烈大学 (AU) 以来，这些职位似乎并不合适他。上帝会听到他们为更接近安德烈大学的职位而祈祷吗？正当他们恳求上帝时，门铃响了。在回答这个问题时，一位气喘吁吁的教授报告说他刚刚参加了教育部教授的委员会会议，他们投票建议大学副校长聘请约翰参加神学教育系。那第一个夏天约翰的教学负担很轻，米莉建议他们开始一个关于家庭生活的研讨会，他们在那年的夏天在安德烈大学举办这个研讨会。这个研讨会，后来被命名为国际家庭生活，在安德烈持续了 25 年卓有成效的年限，为来自基督复临安息日会六个部门的众多学生提供服务。上帝听到并回应了他们的祷告吗？是的！最重要的是他们可以祈求或思想！

### 有效的家庭崇拜有什么结果？

家庭合一是持续家庭敬拜的结果之一。一句熟悉的谚语说：“一起祈祷的一家人将合而为一。”这方面的一个例子将家庭比作一个轮辐，辐条汇聚到一个中央轮毂。中心代表耶稣。家庭成员是辐条。辐条越靠近轮毂，它们之间的距离就越近。同样，每一位家庭成员越接近耶稣——伟大的中心——他们彼此之间就越团结。

另一个好处是更强大的教会社区，这是坚定致力于荣耀上帝的家庭所得到的自然结果。随着这些好处惠及更广泛的社区，更多的基督徒外展和向他人作见证会在提升人类方面产生连锁反应。今天堕落的文化所摧毁的，以利亚的信息将会恢复。“以利亚固然先来、并要复兴万事”（马太福音 17:10-11）。怀爱伦宣称：“人类的恢复和提高是从家庭开始的”（服务真诠, 第 349页）。

当我们一直在谈论家庭崇拜的各个方面时，你可能会说我们一直在收集破碎的石头，以便我们可以在家里重建祭坛。这很重要，但是当我们来到结尾时，让我们回到最重要的一点。家庭敬拜成功的关键是以基督为中心。代表上帝羔羊的无辜牺牲在祭坛上。祂救赎我们归向祂，除去我们的罪孽，为祂荣耀的国度作好准备。

一位父亲因工作出差几天，于周五返回家中。他在日落时分召集全家人一起敬拜。对于这个话题，他以个人的方式分享了以赛亚书中关于耶稣牺牲的这些经文，令他印象深刻，“那知他（耶稣）为我们的过犯受害、为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我

们得平安。因他受的鞭伤我们得医治。”（以赛亚书 53:4-5）。爸爸接着描述了耶稣痛苦地从耶路撒冷城墙外走到髑髅地，那里是处决罪犯的地方。

他还与家人分享了耶稣在十字架上的七句话。耶稣的前三句话是为别人说的。首先，当士兵们在耶稣手脚柔软的肉上钉上大钉子时，他祈祷：“父阿、赦免他们。因为他们所作的、他们不晓得”（路加福音 23:34）。耶稣的第二句话是针对他右边的那个窃贼，他相信耶稣为他的罪而死，他悔改了。耶稣告诉那个小偷，他确实会在天堂与他同在（路加福音 23:43）。然后，耶稣看到他的母亲在十字架下得到他心爱的门徒约翰的支持，就告诉约翰在他死后要照顾他的母亲（约翰福音 19:26-27）。

爸爸继续说。最后四句话是关于他自己的。耶稣在那里为你受苦——拉尔夫、格蕾丝和鲍比，也为我和妈妈。他取代了我们的位置。他是我们的替补。在这极度的痛苦中，尽管天父离十字架很近，被黑暗笼罩，耶稣却看不到天父的脸。耶稣大声喊道：“我的神，我的神，你为什么离弃我？”（马太福音 27:46）。耶稣渴了，要喝水，“我渴了”（见约翰福音 19:28）。自从昨晚最后一次晚餐时，他在楼上的房间里没有喝过酒。祂在祂人性的光景中变得口渴，好让我们有希望有一天能从天上的生命之河中畅饮。然后，耶稣以一种似乎在整個受造物中回响的洪亮的声音喊道：“成了！”（约翰福音 19:30）。对所有罪人的救赎计划已经完成。从天而降来拯救的那一位——拉尔夫、格蕾丝、鲍比、妈妈、爸爸，以及全世界所有的人都成功了！撒旦成为被征服的敌人！然后，当耶稣的带刺头在死亡中垂下时，他重复了最喜欢的诗篇，“我将我的灵魂交在你手里”（见路加福音 23:46）爸爸环顾客厅，发现他的三个孩子的眼里都饱含泪水，在妈妈的眼里也是。他说：“哦！耶稣多么爱我们每一个人！因为他的伟大牺牲，我们有多大的喜乐和盼望！”

妈妈们，爸爸们，孩子们，很快我们将有另一个“家庭崇拜”。它不会在这个悲伤的世界，而是在天堂。耶稣将聚集“天上地下荣耀的全家，都是从他得名”（以弗所书 3:15）。请注意，我们分离了六千年的“全家”将在那里团聚。然后万膝跪拜，万口承认祂是万王之王，万主之主！（以赛亚书 45:23 和腓立比书 9-11）。

# 终生全心全意!

作者：茉莉 弗雷泽

## 圣经章节

“1 你们作儿女的、要在主里听从父母、这是理所当然的。2 要孝敬父母、使你得福、在世长寿。这是第一条带应许的诫命。3（与上一节合并在一起）4 你们作父亲的、不要惹儿女的气、只要照着主的教训和警戒、养育他们。” 以弗所书 6:1-4

“4 以色列阿、你要听。耶和华我们 神是独一的主。5 你要尽心、尽性、尽力、爱耶和华你的 神。6 我今日所吩咐你的话、都要记在心上。7 也要殷勤教训你的儿女、无论你坐在家里、行在路上、躺下、起来、都要谈论。8 也要系在手上为记号、戴在额上为经文。9 又要写在你房屋的门框上、并你的城门上。” 申命记 6:4-9

## 引言

故事讲述了一个年轻人，他给邻居的一位老妇人留下了深刻的印象。每天，小伙子都会帮老太太在她的院子里做些小家务，或者帮忙搬她车里的包裹。一日，老妇人惊异并好奇的问道：“年轻人，你是怎么变成这么优秀的小伙子的？”

年轻人回答说：“好吧，当我还是个孩子的时候，我有一个‘拖后腿’的问题。”

不等困惑的老妇人进一步询问他的回答，年轻人继续说道：“你看，我父母拉我

---

茉莉 弗雷泽 PhD,是门徒终身教育的助理教授和美国密歇根州 Berrien Springs 安德鲁大学的门徒训练和终身教育计划主任。

去教堂做安息日的崇拜，拉我去教堂做礼拜日晚上的活动，还拉我去教堂做礼拜三晚上的祷告会。”

在这个故事中，除了幽默的色彩之外，还有一个发人深省的现实，父母应努力，“只要照着主的教训和警戒、养育他们”（以弗所书 6:4）。我相信很多父母都在尽最大努力培养敬虔的孩子。但是，随着社会进入后基督教时代，<sup>1</sup>为了上帝的荣耀而养育和告诫孩子的责任变得更加艰巨。

家庭单位是在创造之初就设立的，是神圣的命定，以展示和延续上帝品格的属性，维护每个家庭成员的身份和福祉，并为更稳定的社会提供适当的领导。<sup>2</sup>家庭关系决定社会的成败。随着时间的推移，我们看到家庭的神圣性、角色和目的因社会道德和价值观的流动性而受到威胁。因此，我们必须认识到，要灌输孩子们荣耀上帝的做法，不仅仅是将儿童拖入或强迫他们进入敬拜的环境中。

我们对正在进行的研究表明青少年和年轻人的教堂出席率下降感到震惊。许多年轻人正在放弃对有组织的宗教的忠诚和奉献。<sup>3</sup> 在全球大流行之后，家庭问题变得更加复杂，因为许多家庭，尤其是有年幼孩子的家庭，都在与影响儿童发展过程和亲子关系的质量。作为一个教会，我们必须设法帮助我们的年轻人重申对基督的信仰，并通过集体敬拜保持联系。与此同时，我们还必须回应年幼孩子的父母的需求，帮助他们减轻心理和情绪上的挑战，并赋予他们的孩子培养终身信仰和对基督和信仰社区的承诺的能力。

研究表明，在信仰社区中促成成熟的信仰、终生价值观和对基督的承诺的一个因素是父母和孩子在成长阶段的沟通过程。<sup>4</sup> 研究还表明，“积极的家庭沟通会导致价值观的发展和孩子的社交能力。”<sup>5</sup> 很多努力通常用于帮助改善配偶之间的沟通。因此，我们提供资源来帮助父母发展和维持功能性亲子关系也很重要。

## 背景和应用

亲子关系是孩子将经历的最重要的关系之一。这种关系的影响超越童年，它甚至影响到成年后的发展，也包括婚姻关系。<sup>6</sup> 父母的行为和养育方式、孩子的依恋方式和相互关系的实践等因素会影响父子关系并积极或消极地影响儿童的心理、情感和精神发展。父母对孩子身体和情感需求的关注与反应决定了孩子情感依恋的质量以及亲子关系的动态。从本质上讲，亲子关系是一个人一生和几代人生活质量的重要决定因素。

难怪圣经中充满了关于发展和维持功能性亲子关系的指示。虽然随着文化和社会的潮起潮落而变化，但神的话是不变的。指导父母与每个孩子建立功能性的关系是有益的。

今天，我们将重温圣经中关于亲子关系活跃的一些建议，并在此过程中提出父母可以与孩子发展和维持健康关系的方法。最终，我们的目标是装备父母，帮助他们增强孩子对基督和教会的终生承诺。

圣经中经常被用作指导亲子关系的经文之一是以弗所书 6:1-4。使用这段经文时，重点通常在第 1-3 节。重点往往强调孩子需要不惜一切代价服从父母。但对第 4 节

的关注较少。毫无疑问，上帝命令孩子们要顺服父母，最终顺服祂。但有必要在这里指出，任何健康的功能关系的特征之一是相互性。在任何关系中促进相互关系就是要注意关系中双方的需求。因此，亲子关系的相遇不应该是父母对孩子制定规章制度的单方面交易。相反，父母和孩子之间应该有适当互惠的交流水平。

亲子关系中的相互关系是基于“相互关心和尊重，以及开放的沟通”。<sup>7</sup> 这意味着父母有责任创造一个安全的环境，让孩子的需求得到充分满足，他们的关注和利益得到验证并得到解决，使他们建立了信任。信任对于家庭成员之间的交流关系以及每个家庭成员与上帝建立的关系至关重要。同时，孩子们被告诫要顺从父母。亲子关系中的相互性实践与减少行为问题和提高社会能力有着密切的关系。<sup>8</sup> 最终，父母和孩子的心理、情感和精神都将在相互性的关系中受益。

重要的是需要注意典型的相互关系模型是嵌入在圣经中。圣经使用育儿语言来解释“造物主上帝与被造物之间的关系”<sup>9</sup>，将父亲的角色归于上帝。亲子关系的证据可以在圣经中看到，那通过诱人的邀请，与上帝“来和推理”，并在此过程中体验他的父爱和慈悲（以赛亚书 1:18；诗篇 103:13；2 哥林多前书 6:18）。来到父神面前，每天体验神与人相互作用的交响乐，为父母与孩子的关系奠定了基础。父母与作为父亲的上帝的关系是必不可少的，因为他们努力以主的方式教导和引导他们的孩子。几乎不可能教授某个主题或介绍我们知之甚少或一无所知的人。同样，父母也很难教孩子关于与他们没有关系的上帝。

父母们，当你们努力在与每个孩子的关系中融入相互关系的实践时，我鼓励你们反思这种圣经中的亲子关系模式。让你与天父的经历引导你与每个孩子的关系。

在申命记 6 章 4-9 节中可以找到另一段对理解和实践功能性亲子关系至关重要的经文。这段经文中包含了一些关于父母如何训练他们的孩子的教训。在这种情况下，我们将重点关注三个我认为在帮助父母与孩子的关系遭遇中必不可少的要点。这些要点包含在父母的责任中：1) 聆听上帝的声音，2) 爱神，3) 教导孩子。

## 聆听上帝的声音

申命记 6 章第 4 节呼应了上帝的号召：“以色列阿、你要听！”。重要的是要注意，这个呼召不仅是给父母的，也是对整个以色列民族，最终对我们所有人而言。倾听呼唤是一个人生活目标的基础。聆听提供关于存在或关于特定任务的指示或说明。我们对倾听呼唤的反应可以是自发的、选择性的或专心的。自发反应是我们五种感官（例如，视觉、味觉、感觉、嗅觉和听觉）的自然属性。每天旅行时，我们会自然而然地听到人们的喋喋不休。我们听到鸟儿的鸣叫或树叶在风中摇曳的沙沙声，但通常不会直接回应我们在这些环境中听到的声音。

另一个层次的听力是选择性的：在这个过程中，我们选择听到我们想要的或对我们很重要的东西，并经常过滤掉不受欢迎的东西。在拥挤的操场上，父母听到的欢笑声或孩子的紧急呼唤声高于所有其他声音。通过选择性听力，我们的反应通常基于我们对特定情况的期望或预期结果。

听力的第三个层次是专注的听力：在精神上或是属灵上对所传达的内容保持警觉的过程，并意图根据所听到的内容采取行动。在这种情况下，当我们试图理解第4节所传达的内容时，我们将专注于聆听。上帝的仆人摩西呼召以色列去聆听，从身体上和精神上观察所传达的内容，并打算采取行动听从他们所听到的。倾听的呼唤是归属感的呼唤；它证实了他们作为上帝儿女的身份。但这也是反思独一真神的呼召。作为一个国家，以色列正处于应许之地的门槛，一个充斥着多神和偶像崇拜的环境。他们需要被提醒他们所属的上帝，以及生活中的所有情况下忠实地照顾他们的上帝。需要提醒他们，以免将独一真神与应许之地的偶像混淆。

就像古代的以色列一样，现在当我们阅读上帝的话语并在祷告中与他交流时，呼召已经临到我们。这个聆听上帝的特别呼召是为每个人准备的，包括渴望在上帝的爱和警戒中抚养孩子的父母。在我们的文化和社会的喧嚣中，有时很难清楚地听到上帝对我们说什么。出于这个原因，我们必须有意识地训练我们的属灵耳朵，以便在任何特定情况下听到上帝对我们每个人所说的话。

我们通过专心阅读圣经来训练我们属灵的耳朵来聆听上帝的声音，因为它是“我们脚前的灯，路上的光”（诗篇 119:105）。当我们在安静的时候与他一起休息时，我们也训练我们的耳朵来聆听上帝的声音。通过受默示的著作，我们被提醒：我们必须单独听到[上帝]对心说话。当其他所有声音都安静下来，我们安静地等候在他面前时，灵魂的沉默使上帝的声音更加清晰。祂吩咐我们：“你们要休息、要知道我是 神”（诗篇 46:10）。只有在这里才能找到真正的安息。这对所有为上帝工作的人来说都是有效的准备。在匆忙的人群中，在生活紧张活动的压力中，如此清新的灵魂将被一种光明与和平的气氛所包围。生命会散发出芬芳，并会流露出一种神圣的力量，将触及人心。<sup>10</sup>

## 爱神

紧跟在聆听的紧急呼召之后，至高无上的命令就是要全心、全意、全力爱上帝。在爱的命令中，我们不能忽略那强调有关我们爱上帝的程度。爱上帝至高无上地呼唤表示着奉献和服从的行为，这是由我们的心理和情感能力所启发和激励的。爱神至上，也就是爱慕神、对神充满爱和渴望；这是一个以祂为乐的召唤。爱上帝意味着心灵的虔诚和温柔的感情；它涉及对祂的强烈情感依恋，以及希望与祂的存在共存。至高无上地爱上帝意味着祂成为我们忠诚和敬拜的唯一对象。

这种爱的呼唤使我们远离两个极端：死记硬背地承认对上帝的爱，没有太多的热情和热忱，没有遵守圣约。“对上帝的真爱存在于心中，就会表现在对上帝的旨意的尊重和勤勉遵守祂的诫命上。”<sup>11</sup> 父母和孩子都被呼召至高无上地爱上帝，但父母对此的回应命令可能会对他们的孩子至高无上地爱上帝的能力产生短期和长期的影响。父母的这种做法成为孩子的视觉辅助工具，他们更有可能掌握他们看到的而不是告诉他们的东西。最终，当父母以深深的渴望去爱上帝时，他们的经历会影响与孩子的关系，并成为孩子在爱上帝方面成长的榜样。

## 教导你的孩子

听从了聆听和爱上帝的命令后，父母就被赋予了教导孩子的责任。他们要在孩子的认知和情感层面上刻写或铭刻上帝的命令。这样做，他们就有责任在他们的孩子身上延续他们与上帝的圣约关系。有趣的是，第6节指出上帝告诉以色列人要把祂告诉他们的话记在心里。藏在心里，就是用心去感受和珍惜。他们要珍惜上帝的应许，以及他们在生活中体验到祂彰显的能力。这样做后，他们要深思熟虑地教导他们的孩子。通过对聆听上帝和至高无上地爱他的呼召做出个人回应，父母现在成为视觉辅助工具，他们的孩子通过这些视觉辅助工具来解释传授给他们的教义，并增进他们对上帝的认识和理解。

在强调父母对孩子的灵性发展和幸福的影响和责任时，怀爱伦提出“很大程度上取决于父母”，并且“在培养自己最好的方面，[他们]正在发挥影响来塑造社会和振兴后代。<sup>12</sup>通过他们所传授的教义，父母应将他们对上帝信实的经验和他们对上帝忠诚的证据传给他们的孩子。

呼吁在不同的地方重复地教导孩子神的诫命，这表明了神的教义的重要性和终生的影响。这样的教导需要时间，而且不限于安息日崇拜、周日晚上的礼拜和周三晚上的祷告会。他们不限于在家庭祭坛上聚集的早晨和晚上。上帝的教导是动态的，包含了儿童发展的认知、情感和行为能力。这些教导巩固了每个人与上帝在一起的盟约关系，使我们终生归向上帝，并延续到几代人。

通过各种方法、地点和背景来教导孩子的指令表明，在我们生活的各个方面都应尊崇上帝。把他们绑在手上和眼眶之间，就是让神的话引导他们的每一个想法和行动。把神的话写在家里的门框和大门上，就是让诫命不断地渗透到每一个生命的经历中。在今天的文化中，基督徒的普遍做法是将他们的生活划分为属灵和世俗，在这个过程中，基督和基督教价值观的实践往往被排除在某些生活遭遇之外。在我们生活的各个方面教导并因此荣耀上帝的回应使基督徒精神生活与世俗生活分离的想法和实践变得不可信。上帝希望在我们生活的各个方面都积极主动。

## 结论

在这种情况下，我们讨论了功能性亲子关系的重要性及其对父母和孩子的心理、情感和精神健康的贡献。这些关系的稳定性是通过父母与孩子在沟通过程中的相互相遇，以及父母在“听”和“爱”神至上的反应而增强的。当父母在与孩子的关系接触中以互惠为榜样，并以忠诚的顺服回应聆听和爱上帝的呼召时，这些经历有助于孩子积极的心理、情感和精神发展，并作为家庭门徒训练的最佳实践。

作为教会，我们可以在亲子关系中提供帮助的一个简单方法是创造父母在精神和情感上得到培养的环境。我相信，除了我们为儿童、青年、妇女和男人设立的特殊事工之外，还可以有父母的事工或门徒训练的重点。通过父母的事工，我们还可以支持父母在他们与孩子的关系中建立和实践互惠的关系。

父母事工或门徒训练的目标是帮助父母成长并丰富他们与上帝的经历。由于这些

经历，父母有能力成为他们孩子门徒的主要来源。父母事工或门徒训练可以通过由教会和父母、父母和孩子、以及教会和孩子关系组成的顺序三元关系模型进行。<sup>13</sup> 这意味着我们投资于养育父母，赋予他们在精神和情感上养育孩子的能力，通过我们对儿童的事工，我们重申了父母灌输给他们的东西。

## 备注

- <sup>1</sup> Barna, G. (2018). Atheism doubles among Generation Z. Millennials generation. Retrieved from <https://www.barna.com/category/millennials-generations/>
- <sup>2</sup> Gangel, K. O. (1977a). Toward a biblical theology of marriage and family: Part 1: Pentateuch and historical books. *Journal of Psychology & Theology*, 5(1), 55–69.
- <sup>3</sup> Kinnaman, D., & Hawkins, A. (2011). *You lost me: Why young Christians are leaving church...and rethinking faith*. Grand Rapids, MI: Baker Books.
- <sup>4</sup> Fraser, J. (2018). *Family relational dialectics: A systemic model for explaining relational factors contributing to adolescents' faith maturity, life values, and commitment to Christ* (Doctoral dissertation), Available from ProQuest Dissertations and Theses database. (UMI No: 10844479)
- <sup>5</sup> LaBeach Pollard, P. (2012). *Raising a leader God's way*. Hagerstown, MD: Review and Herald. p. 23.
- <sup>6</sup> Seegobin, W. (2014). The parent-child relationship – Chapter 4 from "*Christianity and Developmental Psychology: Foundations and Approaches*." p. 99. [http://digitalcommons.georgefox.edu/gcp\\_fac/139](http://digitalcommons.georgefox.edu/gcp_fac/139)
- <sup>7</sup> Seegobin W. (2014). p. 101.
- <sup>8</sup> Deater-Deckard, K., Atzaba-Poria, N., & Pike, A. (2004). Mother- and father-child mutuality in Anglo and Indian British families: A link with lower externalizing problems. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 613, 616.
- <sup>9</sup> Balswick, J. O., Balswick, J. K., and Thomas, F. V. (2021). *The Family: A Christian Perspective on the Contemporary Home*. Grand Rapid: MI. p. 6.
- <sup>10</sup> White, E. G. (1898) *The Desire of Ages*. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing. p. 363.
- <sup>11</sup> Spence-Jones, H. D. M. (1909). *Deuteronomy*, The Pulpit Commentary. New York, NY: Funk & Wagnalls, p. 119.
- <sup>12</sup> White, E. G. (1952). *The Adventist Home: Counsels to Seventh-day Adventist Families*. Southern Publishing Association, Nashville TN. p. 172.
- <sup>13</sup> Fraser, J (2018). p. 166-179.

# 绝望的旅程

作者：里克·麦克德沃德

## 圣经章节

“当乌西雅王崩的那年、我见主坐在高高的宝座上。他的衣裳垂下、遮满圣殿。”以赛亚书 6:1

“37 义人就回答说、主阿、我们甚么时候见你饿了给你吃、渴了给你喝？ 38 甚么时候见你作客旅留你住、或是赤身露体给你穿？ 39 又甚么时候见你病了、或是在监里、来看你呢？” 40 王要回答说、我实在告诉你们、这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上、就是作在我身上了。” 马太 25:37-40

他的名字是艾哈迈德\*。在叙利亚出生。当他 7 岁时，叙利亚的战争对他的家人来说太残忍了。他们的村庄在前线，晚上睡觉很困难，枪声频繁或附近偶尔有迫击炮落下。亲眼目睹死亡并不是他父母为他准备的，但它就在他身边。由于担心他们的孩子会被迫成为伊斯兰国的战士，他的父母做出了最艰难的决定……离开他们的中产阶级生活、他们的家、家俱、工作、学校、朋友和亲戚，以逃避恐怖战争，并提供一个安全的地方，让他们可以养家糊口。

---

里克·麦克德沃德 DIS, 是位于黎巴嫩贝鲁特的基督复临安息日会中东与北非联席主席。

在逃跑过程中，艾哈迈德和他的家人被从大马士革乘公共汽车带走，但在边境之前，这些小男孩被藏在行李箱里，用纸板箱盖着，安静地希望不被发现。“慈悲的上帝啊，保护我们的孩子吧，”他们祈祷。过了边境，父母和孩子们屏住呼吸，泪水顺着父母的脸庞滑落，他们成功地通过边境进入黎巴嫩，在那里他们将无所畏惧。

抵达后，他们联系了他们认识的其他家庭。他们与另外三个家庭共享一个两室的地下储藏室，没有窗户可以让光线进入，只有黑暗。

艾哈迈德的父亲为成为“难民”而苦苦挣扎，终于在联合国注册，开始了多年无尽在西部寻找新家的过程。

与此同时，这个家庭必须生存下去，每个家庭成员都需要做出贡献。工作很难找到，尤其是难民。黎巴嫩在两年内接待了超过 100 万叙利亚人，这使得就业和任何创收活动都极具挑战性。

学校是难民儿童的禁区，对于一个苦苦挣扎的家庭来说太贵了。艾哈迈德和他的兄弟姐妹们在附近的街道和小巷里玩耍，有时会与店主发生一些麻烦。有一天，他们听说有一所专门为难民儿童开设的新学校。他们的父母赶紧报名，却发现还有 130 多个孩子在候补名单上，但他和他的妹妹被邀请来参加分班考试。

在他们参加分班考试时，他们的母亲紧张地等待着。孩子们回来时，其中一位老师和艾哈迈德和他的妹妹一起在场，“你们有两个非常优秀的孩子，他们下周就可以开始上学了。”他的母亲哭着感谢真主为他们的孩子提供了这个机会。

在小学的剩余时间里，艾哈迈德和他的妹妹参加了贝鲁特附近布尔哈蒙的复临信徒学习中心。在这所学校里，艾哈迈德结识了许多优秀的老师，他们给了他良好的教育、生活技能，并为他展示了积极向上的生活方式。在学习中心，他得以成长，成为光明之人。

最近我遇到了艾哈迈德，我问他想做什么。“我想成为一名医生或翻译，”他回答说。“但无论我做什么，我都想尽我所能为上帝和他人服务。”

当我和他说话的时候，一位年长的绅士走过来，我忍不住笑了，“这是一个伟大的年轻人，我们需要更多像他一样的人，多亏了附近的复临学校。”

根据联合国难民署的数据，由于战争、饥荒、灾难和经济危机，全世界有八千四百万流离失所者。由于乌克兰战争，另有一百至一百五十万人离开家园，使全球难民和流离失所者人数接近一亿。由于无法控制的情况，全球 75 人中约有 1 人就面临离开家园的问题。

作为上帝的子民，我们如何应对危机中的家庭？面对流离失所的大流行，我们应该怎么做？耶稣会如何回应危机中的家庭？

当基督宣布祂的事工时，我们可以窥见基督对处于危机中的人的态度。耶稣在路加福音第 4 章给我们一个惊人的总结：

16 耶稣来到拿撒勒、就是他长大的地方。在安息日、照他平常的规矩、进了会堂、站起来要念圣经。

17 有人把先知以赛亚的书交给他、他就打开、找到一处写着说、

18 “『主的灵在我身上、因为他用膏膏我、叫我传福音给贫穷的人。差

遣我报告被掳的得释放、瞎眼的得看见、叫那受压制的得自由、

19 报告 神悦纳人的禧年。』

20 于是把书卷起来、交还执事、就坐下。会堂里的人都定睛看他。

21 耶稣对他们说、今天这经应验在你们耳中了。

引用以赛亚书 61:1,2 耶稣将祂的使命指向贫穷、心碎、被俘、瞎眼和受压迫的人。祂把我们引向一个问题：这些人在我的生活和教会中是如何代表的？我如何看待他们，我如何看待他们的处境？我看这些沮丧的人是值得被爱的人还是被看不起的人？

但是，为什么基督要谈论对沮丧的人的事工，这是新事物吗？让我们一起更深入地了解一下。

事实上，从罪的进入开始，人就被描绘成流浪者、寄居者或陌生人。圣经名人在流浪者、寄居者和陌生人群体中被识别出来。该隐的痛苦说：“我的刑罚太重、过于我所能当的！”（创世记4:13）即使该隐犯罪与拒绝，他也得到了某种标记，从而没有人会杀了他。即使该隐失宠，上帝仍然保护他。（创世记 4:15）

在他们生命的不同阶段，几位先祖也曾被描绘成流浪者或寄居者。上帝的立约人亚伯拉罕离开了哈兰，穿越了许多国家，然后来到了应许之地。雅各和他的后代因饥荒而寄居埃及，并受到法老王的照顾。约瑟的故事特别痛苦，说明了一个远离家乡的人的起起落落。

与约瑟的故事一样痛苦，创世记的结尾记录了一种强大的负面情绪解毒剂。雅各死后，他的兄弟们害怕约瑟会报复他们，因为他们将他作为奴隶卖给了东方的商人。“20 从前你们的意思是要害我、但 神的意思原是好的、要保全许多人的性命、成就今日的光景”（创世记 50:20）。

神不知何故利用约瑟被自己的家人卖为奴隶、被诬告、被囚禁和被遗忘的可怕境遇，在异国他乡祝福约瑟，让他服事那些卖他的兄弟。上帝诗意的公义表明，即使在最危机四伏的情况下，神圣的主权也是活跃的。

约瑟的故事说明，这个破碎而令人不安的环境并不是上帝创造世界的全部意图。上帝真正的愿望是给我们快乐！

如果不认识出埃及记的故事，寄居者的故事是不完整的，当时以色列国在四十年的绝望之旅中成为圣经中最杰出的寄居者。当他们来到应许之地时，他们要记住自己的逗留，并记住其他处于同样境地的人。申命记记载了以色列人进入应许之地后所要献的祭。“祭司就从你手里取过筐子来、放在耶和华你 神的坛前。你要在耶和华你 神面前说、我祖原是一个将亡的亚兰人、下到埃及寄居。他人口稀少、在那里却成了又大、又强、人数很多的国民”（申命记 26:4-5）。

在以色列的整个历史中，他们都经历过难民时期！他们知道那些因独裁者的意志或战争局势而失去家园、离开家人或流离失所的人的状况。

所以，当上帝将以色列的律法赐给他们时，祂包含了许多款待的律法，以对待陌生人和旅居的人，就好像他们是你家人一样。上帝将以色列带回他们作为寄居者的历史，并提醒他们在旅途中所经历的恩典。旅行者和陌生人将受到欢迎、善待和喂养。对旅行者和陌生人的款待成为上帝通过他们照耀祂的光的关键部分，温柔、优雅地对待他

人。

神赐下十诫之后，祂为以色列人提供了建立在十诫之上的律法。十项法律中的每一项都以不同的环境和方式应用，以便以色列成为一个公正的国家，代表上帝对其他国家的美德和爱。给出的几项法律专门适用于陌生人或旅居者。

- “不可欺压寄居的，因为你们在埃及地作过寄居的、知道寄居的心”（出埃及记 23:9）。
- “不可亏负寄居的、也不可欺压他、因为你们在埃及地也作过寄居的”（出埃及记 22:21）。
- “不可亏负寄居的、也不可欺压他、因为你们在埃及地也作过寄居的。不可苦待寡妇和孤儿”（出埃及记 22:21-22）。
- “你和你儿女、奴婢、并住在你城里的利未人、以及在你们中间寄居的、与孤儿寡妇、都要在耶和华你 神所选择立为他名的居所、在耶和华你的 神面前欢乐”（申命记 16:11）。
- “所以你们要怜爱寄居的、因为你们在埃及地也作过寄居的”（申命记 10:19）。
- “和你们同居的外人、你们要看他如本地人一样、并要爱他如己、因为你们在埃及地也作过寄居的，我是耶和华你们的 神”（利未记 19:34）。
- “向寄居的、和孤儿寡妇、屈枉正直的、必受咒诅，百姓都要说、阿们！”（申命记 27:19）

就是那些常常被社会忽视的人，神却吩咐祂的子民去祝福、去持守，这不是很不可思议吗？寡妇、孤儿和陌生人（外来人）都是上帝计划的一部分。事实上，以色列的法律应该是正义的法律，会吸引其他国家的注意，因为它们说明了上帝的公义和正义。神在申命记 4:6-8 中告诉他的子民关于祂为他们的福祉和作为对周围国家的吸引力而提供的法律，这是非常了不起的：

“6 所以你们要谨守遵行、这就是你们在万民眼前的智慧、聪明，他们听见这一切律例、必说、这大国的人真是有智慧、有聪明。7 那一大国的人有神与他们相近、像耶和华我们的 神、在我们求告他的时候与我们相近呢？8 又那一大国有这样公义的律例、典章、像我今日在你们面前所陈明的这一切律法呢？”

如果以色列充分遵守上帝的律法，那么其他国家就会因为祂子民的公义律法而敬畏以色列的上帝。

还建立了逃城，以保护那些无意伤害某人的人，这样就不会为意外死亡伸张正义（民数记 35）。

上帝显然保护了沮丧的人。上帝的子民是寄居者，所以他们应该记住那些在离家逃亡的人。这项特殊规定是作为款待给予他们的。在提到孤儿和寡妇的同一段经文中，经常提到陌生人。以色列会欢迎旅行者，这对他们来说是一种祝福，是向他们展示上帝

的一种方式。所有受上帝保护的阶级都是危机中的家庭：

- 寡妇——失去配偶
- 孤儿——没有可以养育他们的父母
- 陌生人/外来人——商务、家庭或其他义务的旅行者。但在他们的日子里，旅行是一段漫长的旅程，对旅行者的事工完全是对孤独或孤立的人的事工。陌生人和外来人这两个词清楚地指向那些不属于他们自己的国家、种族或宗教的人。

我们更容易同情那些更像我们的人，但上帝的方式是同情其他种族和宗教背景的人。圣经鼓励信徒以礼待人作为向非信徒展示上帝的爱的一种方式。

寄居者被允许参加逾越节，但前提是他們必须接受割礼。割礼是一个记号，表明外国人被邀请成为上帝立约子民的一部分，并通过拯救的节日来敬拜上帝。非常清楚的是，非犹太人被邀请与上帝建立关系，并与选民一起享受他的恩惠。

以色列的法律是为了向列国展示上帝的品格而制定的。上帝为以色列制定的律法是要通过公义和怜悯向列国彰显祂的荣耀。如果以色列遵守这些法律，他们就会吸引其他国家来敬拜上帝。不幸的是，旧约先知公开谈论流放和以色列如何不跟随上帝，他们虐待穷人、寡妇和孤儿。上帝审判祂自己的特殊子民，部分是因为他们忽视了祂对处于危机中的家庭的正义法则。

- “你们若实在改正行动作为、在人和邻舍中间诚然施行公平，我就使你们在这地方仍然居住、就是我古时所赐给你们列祖的地、直到永远”（耶利米书 7:5-7）。
- “要拈阄分这地为业、归与自己 and 你们中间寄居的外人、就是在你们中间生养儿女的外人。你们要看他们如同以色列人中所生的一样。他们在以色列支派中要与你们同得地业”（以西结书 47:22）。
- “万军之耶和華曾对你们的列祖如此说、要按至理判断、各人以慈爱怜悯弟兄；不可欺压寡妇、孤儿、寄居的、和贫穷人。谁都不可心里谋害弟兄”（撒迦利亚书 7:9-10）。

想象一下……他们只是一个难民家庭，母亲、父亲和婴儿……从愤怒的独裁者那里寻求安全，并在埃及找到了它。由于以色列本应欢迎陌生人，但形势发生了逆转，为救赎以色列而生的小婴儿被迫逃往埃及，并受到一个不承认上帝完美律法或声称遵守它的国家的欢迎。然而，那个国家为基督之子提供了避难所。

耶稣，万王之王，不知不觉地来到了埃及的一个山洞里。祂受到陌生人的欢迎，并从不了解他们不认识弥赛亚预言的人们那受到善待。当耶稣来到时，距离最后一位先知的言语和写作的沉默已经过去了几百年之久。以色列人有一种明显被遗弃的感觉，而这是因为他们没有按照上帝待人的方式行事。

然而，由于一位愤怒的统治者，婴儿弥赛亚被他的家人带到埃及寄居，在有形的意义上重复了他所代表的国家以色列的寄居。耶稣从埃及出来是为了拯救那些愿意跟随祂的人。

当基督终于到来并宣布开始祂的公共事工时，祂宣布了自由、正义、医治和新的禧年（我们从这里得到了喜庆一词）。很明显，耶稣打算为祂的子民带来旧约律法所赋予的自由。有一种感觉，上帝即将应验弥赛亚的预言，拯救祂的子民，为世界恢复欢乐，一点一点地取代敌人的统治。

当耶稣开始祂的事工时，祂通过祂的一生重新塑造了以色列整个失败的历史，并按照上帝希望以色列人生活的方式重温了它。耶稣用祂自己的言行改写了以色列的失败，过着完全克己和无私仁慈的生活。但看看祂是怎么做到的，

- 祂医治病人
- 使盲人能看见
- 给予被压迫者自由
- 喂饱饥饿的人

在祂的整个事工中，基督将喜乐、平安和自由赐给所有垂头丧气却选择仰望祂的人。在马太福音 8 章和 9 章两章中，基督反复医治和赶鬼。基督的使命在绝望的旅程中为人们带来了生命和完整。

从祂的事工开始，祂就宣布了自由并亲自主持了禧年。在路加福音第 4 章中，我们看到基督的生平戏剧性地讲述了上帝对沮丧之人的爱和关怀。

耶稣服事所有人：穷人、儿童、妇女、罗马人、迦南人、麻风病人、病人、死者、孤独、被鬼附、好奇、非信仰者和非犹太人。祂和祂的追随者服务于任何需要的人、好奇的人、愿意接受的人。

在祂的整个事工中，耶稣将人们从恶魔、健康问题、批评和判断中解放出来。在祂的事工接近尾声时，祂分享了绵羊和山羊的比喻，展示了那些将要得救的人将如何对待社会低落的人（马太福音 25:31-46）。

从旧约到耶稣的生平，很明显，上帝呼召祂的子民奉祂的名服侍他人，彰显祂的荣耀、爱和品格。无论信仰、种姓或种族的障碍如何，耶稣以明显的恩典的口吻履行了旧约的律法，对他人行爱的表现。

耶稣带着救赎带来的喜乐呼召祂的子民以祂为榜样。即使在今天，旧约的话和基督的事工也总结在希伯来书 13 章 1-3 节的鼓励中：“你们务要常存弟兄相爱的心。不可忘记用爱心接待客旅，因为曾有接待客旅的、不知不觉就接待了天使。你们要记念被捆绑的人、好像与他们同受捆绑、也要记念遭苦害的人、想到自己也在肉身之内。”

记住耶稣在以赛亚书 61 章中引用的地方：

- 1 “主耶和华的灵在我身上，因为耶和华用膏膏我  
叫我传好信息给谦卑的人；  
差遣我医好伤心的人、报告被掳的得释放，  
被囚的出监牢；
- 2 告耶和华的恩年、和我们 神报仇的日子；  
安慰一切悲哀的人，

3 赐华冠与锡安悲哀的人、代替灰尘，  
喜乐油、代替悲哀，  
赞美衣、代替忧伤之灵。使他们称为公义树，  
是耶和華所栽的、叫他得荣耀。”

耶稣想用快乐来取代这个世界的破碎，祂想通过你和我，通过服侍那些处于危机中的家庭来做到这一点。也许我们以前没有深入研究过这个话题。你会虔诚地思考你自己对这个世界的寄居者、外来人和难民的态度、言语和行为吗？

希伯来书 11 章 13 节提醒我们，在这个世界上，我们仍然是朝圣者和寄居者：“这些人都是存着信心死的、并没有得着所应许的、却从远处望见、且欢喜迎接、又承认自己在世上是客旅、是寄居的。”

最终，上帝希望我们闪耀祂的荣耀，并放弃我们所拥有的希望。以赛亚书 60:19-21 说：

“日头不再作你白昼的光，  
月亮也不再发光照耀你。  
耶和華却要作你永远的光、  
你 神要为你的荣耀。  
你的日头不再下落、  
你的月亮也不退缩；  
因为耶和華必作你永远的光、  
你悲哀的日子也完毕了。  
你的居民都成为义人；  
永远得地为业、是我种的栽子，  
我手的工作、使我得荣耀。”

马太福音 25:37-40 提醒我们：“义人就回答说、主阿、我们甚么时候见你饿了给你吃、渴了给你喝？甚么时候见你作客旅留你住、或是赤身露体给你穿？又甚么时候见你病了、或是在监里、来看你呢？”王要回答说、我实在告诉你们、这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上、就是作在我身上了。”

另一个家庭，但类似的故事……他们离开叙利亚踏上了绝望的旅程，将他们的孩子偷偷越过边境进入黎巴嫩。他们的孩子被录取到复临学习中心，并开始以新的眼光看待生活。

父亲在他的伊斯兰教信仰中并不活跃，他从未与上帝建立过个人关系。在他病重之后，他变得如此绝望，以至于他看不到任何方法可以为家人提供哪怕是简单的生活方式。他担心他的家人会没有食物。在病痛中，他拼命呼求神，祈求能得到平安的应许。父亲的健康一点一点地好转，他可以看到上帝在要求他相信祂。他开始与上帝同行，并一天天成长，相信并看到祷告能得到难以置信的答案。他开始通过附近中东大学的几位复临信徒教会成员看到上帝的爱。一位大学教授带他到家里呆了三周，向他展示了一条

更好的健康生活之路。另一位复临信徒给了他一些有营养的食物，并为他的家人祈祷。上帝奇迹般地提供了足够的钱为家人购买食物。随着信仰在奥马尔心中萌芽，他将自己的生命献给了耶稣，并致力于向其他难民家庭展示上帝的爱。今天，奥马尔完全献身于主，并正在帮助其他人了解耶稣和祂很快就会回来。奥马尔每周与许多来自未得之民团体的人一起学习，与他们分享圣经。

如果你问奥马尔是什么改变了他的生活，他会告诉你：“是上帝向我展示了祂的爱，祂的爱贯穿了复临信徒的生活，他们接纳了我，帮助我过上健康的生活，帮助我戒烟，并以许多实际的方式帮助我的家人。”今天，奥马尔正在闪耀他所看到的光芒，他以帮助他人的方式向他们表明上帝的爱是切实可行的。

他们一家人走上了绝望的旅程，对光明的未来几乎没有希望。今天，他们的家庭正在给其他处于危机中的家庭带来希望。奥马尔的生活表明基督的喜乐是会传染的，我们只需要把它送出去。

今天你会为数以百万计的难民祈祷，他们跨越国界寻找自由。愿他们找到内心真正的渴望；找到耶稣的喜乐和盼望，并很快回来。

## 应用

- 你可以通过哪些方式给社区中的新人带来希望？
- 你的教会目前是否在协助难民或与其他宗教背景的人建立联系？

\*艾哈迈德不是他的真名

# 儿童 故事

将儿童故事用于特别家庭安息日。请随意使用容易获得的道具和材料。目的是让孩子们加入你的教会家庭。

# 种植 好的西葫芦

作者：伊莱恩·奥利弗

## 圣经章节

“耶稣的智慧和身量、〔身量或作年纪〕并神和人喜爱他的心、都一齐增长。”路加福音 2:52

## 道具

- 1 个大西葫芦、茄子或其他可以从种子中长出的大蔬菜
- 1 包种子，用于你在这个故事中使用的蔬菜
- 1 个带有少量污垢的中小型花盆
- 1 个可以容纳和展示其他道具的篮子或小盒子

询问孩子们关于什么是他们最喜欢的蔬菜。给三到四个孩子一个举手分享的机会，或者你可以只听大家的回应。然后问他们是否知道蔬菜生长的地方。在花园里！

花园是人们种植漂亮的花朵、植物或健康食物的地方。举起你的西葫芦[或其他蔬菜]，让所有的孩子都能看到。这个西葫芦味道不错，对我们身体也有好处。（继续看着西葫芦说话，尽量不要鼓励孩子们发表关于西葫芦是否好吃的意见！）。

有谁知道西葫芦的产地？它们只是突然出现在花园里，又大又绿？不！（微笑或大笑）。要种植西葫芦，我们需要四样东西：种子（展示种子包）、合适的环境或合适的生活和生长场所（展示带有泥土的花盆）、水（雨水）和阳光。

西葫芦还需要其他一些东西才能长成一个好的西葫芦。你知道那是什么吗？为了让西葫芦长成一个好的西葫芦，它需要很多的爱和关怀。我们需要在泥土中工作，并确保将杂草和饥饿的虫子等坏东西拒之门外。

你猜怎么着？还有一件事是使西葫芦能长成一个好的西葫芦所需要的！谁能猜出那是什么？信心！是的，我们需要相信，如果我们种下西葫芦种子，在正确的地方，给它浇水、阳光和关爱，它就会长成一个又大又好吃的西葫芦。（再次举起西葫芦微笑）。

我们也一样。如果我们要长大成为优秀、成功、美味（善良和富有同情心）的人，我们需要在正确的地方成长，我们的父母帮助我们在家中为我们创造正确的地方。我们需要吃健康的食物，比如西葫芦，喝水，并通过在户外玩耍来获得充足的阳光，而不仅仅是看着屏幕。我们需要远离坏习惯，就像那些会伤害西葫芦的杂草，并做出正确的选择。最后，我们需要了解耶稣以及祂在孩提时代和成人时的样子。我们还需要向耶稣祈祷，请祂帮助我们拥有信心，就像我们需要让西葫芦种子成长一样，并始终相信祂，因为祂相信我们。耶稣爱我们，关心我们。祂会让我们成为最好的人！

今天我们的圣经经文告诉我们，“耶稣的智慧和身量、并神和人喜爱他的心、都一齐增长”。这意味着随着耶稣的成长，祂继续学习。祂的身体变得更高大更强壮，祂的头脑变得更聪明，祂取悦了祂的父母和上帝。

今天和每一天都祈祷变得更像耶稣。

# 处理 愤怒的情绪

作者：达恩 雅各布森-维恩

## 圣经章节

“耶稣看着他们说、在人这是不能的。在 神凡事都能。”（马太福音 19:26）

## 道具

花瓶的碎片（或其他你可以用作插图的东西）、压力锅、一侧带有字母PPC的纸制停车标志，另一侧则是圣经。

我不了解你，但有时我会生气。当有人说或做我不喜欢的事情时，我的内心开始酝酿愤怒。其他时候，我会因为自己犯错或毁了某事而对自己生气。当我情绪激动时，要小心，因为我可能会用愤怒的声音说些什么。愤怒可以像高压锅（展示高压锅）一样累积那些愤怒的情绪，直到你最终爆发。

当我感到生气时，这就是我经常让自己陷入困境的地方，因为我可能对自己的言行不太小心。例如，有时，我打扫完厨房后，有人走进厨房把东西拿出来，但没有收起来。然后，当我回到厨房时，它并不像我离开时那样干净整洁。这让我很生气。或者，有一天，有人从客厅的柜子旁走过，撞倒了一个花瓶（展示碎片）。这让我很生气，因为它是我最喜欢的花瓶之一。

是什么让你生气？也许你已经建造了一辆很酷的乐高汽车，它可以变成一艘船。你正在与你的杰作一起度过最美好的时光。那你小弟进屋了，想把你的变形车船

改造成宇宙飞船？在你知道之前，他和你的乐高作品已经像火箭一样飞向太空！

也许你画了一张小猫游行的奇妙画作！你决定把你的作品拿出来给你的爸爸妈妈看。在你冲下走廊的路上，你和你的妹妹发生了碰撞，她正拿着一杯冷水。水杯在空中飞起来，你和你的妹妹跌倒在地，你的猫咪游行变成了一个猫咪泳池！

或者当你的小弟弟正在小睡时，你在和自己所拥有的毛绒玩具玩。你把他们整齐地围成一圈，你就是他们的老师。他们是很好的听众！然后你的弟弟从午睡中醒来，妈妈把他带到你的房间。他想和你一起玩，并开始拿起你最喜欢的泰迪熊。你感觉如何？你可能会生气，想让他离开。

也许你在外面，建造有史以来最好的堡垒！太棒了！然后你听到你爸爸叫你的名字，说“是时候收拾东西了，因为午餐快准备好了”。但是你不想停止玩，你当然不想把任何东西收起来！我敢肯定，当有人让你不高兴并且你感到愤怒时，你一定有过这样的经历。

今天，我想分享一个秘密武器，你可以在这些时候，当你心烦意乱，愤怒的话想要从你嘴里迸发出来时，你可以使用它。它被称为 PPC\*（显示带有字母 PPC\* 的标志）

### 暂停(PAUSE) - 祈祷(PRAY) - 选择(CHOOSE)\*

将字母“PPC\*”视为停止标志（显示停止标志）。当你感到生气并想说一些不友善或伤害性的话时：暂停并深呼吸。然后，祈祷并祈求耶稣帮助你消除你心中的不善念头和善言辞。再深吸一口气。然后，选择说造就人的话。耶稣会帮助你以善意沟通。我向你保证，当恩慈的话语从你口中说出时，不会有吵闹或争执。冷静下来后，你可以谈谈你的感受，因为当人们让你不高兴时，让他们知道是很重要的。在耶稣的帮助下，你可以平静地、带着爱去做。

当我不高兴时，我不太擅长选择一种善意的回应。但是耶稣（举起圣经）在马太福音 19:26 中给了我们一个非常特别的应许。它说“在 神凡事都能”。尽管我无法控制别人对我说的话，但耶稣可以帮助我选择以善言和善行来回应。

（举起碎片让孩子们看）这个破花瓶不比打碎它的人重要吧？耶稣不希望我在一个愚蠢的花瓶上使用愤怒，伤人的话会损害我们与其他人的关系。因此，下次你感到生气或脾气暴躁时，请记住 PPC。

让我们祈求耶稣帮助我们暂停、祈祷和选择\*善意的言辞和行动。（和孩子们做一个简短的祷告）。

\*由威利和伊莱恩奥利弗创作。

# 逃生计划

作者：明迪·萨利尔斯

## 圣经章节

“6应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。7 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。”（腓立比书 4:6-7）

乍一看，海象沃利看起来就像生活在欧洲大西洋的任何其他海洋生物。尽管体型巨大，但这只重两千磅的哺乳动物会做正常的海象活动，比如暴食鱼类和小睡42小时。然而，沃利是普通的一只。事实上，它非常非常特别。

沃利于去年 2021 年 3 月首次被发现，并引起了广泛关注。观光者会聚集在沃利周围，为这只新近出名的海洋动物拍照并制作社交媒体视频。绰号“趣味”，沃利的人气随着它鼻子上平衡海星的滑稽动作而增长！在沃利闲逛数周的威尔士，餐馆开始供应沃利品牌的饮料，商店出售沃利纪念品。在它前往法国、西班牙和英国的旅行中，沃利的胡须脸和可爱的性格使它举世闻名。

然而，在 2021 年 9 月，沃利发生了一些变化。沃利被拥挤的人群、附近雾号角的噪音、以及旅游目的地的骚动而承受了过度刺激，导致沃利甜美的性格开始改变。它开始感到烦躁和痛苦。它内心的平静被打乱了，导致它感到焦虑和不安。它需要离开。

压力和刺激，沃利去寻找一个安静的休息场所。它需要一个可以小睡和逃跑的地方。游到港口，沃利看到了一些熟悉的东西。一条船！它记得人类偶尔会从外观相似的游艇上喂它。这是一个安全的地方休息吗？沃利用他巨大的脚蹼，把自己拉到小船上，躺在柔软的皮革垫子上。这艘船会帮助它摆脱那些给它带来压力的人和压力吗？沃利希

希望如此。

日复一日，沃利在圣玛丽岛附近的水域游泳，寻找一个安静的地方撤退。他知道休息一下可以让他回到以前的“趣味”。然而，随着每次试图逃上船，它变得更加沮丧。它的脚蹼因爬上船而受伤。它仍然吸引着人们的注意力，他们认为船上的海象是一个了不起的奇观。而且，最重要的是，它的超重造成了许多船只的损坏，还有几艘船倾覆。沃利看得出来，船主们的耐心越来越少，称它为“可爱但顽皮”和“可爱的海上破坏者”。它需要帮助，但它不知道还能做什么。

最后，爱尔兰海豹救援队前来帮助沃利。看到海象比以往任何时候都更加痛苦，迫切需要休息，执行董事梅兰妮克罗克提出了一个总体规划。海军官员建造了一个定制的船状浮桥，能够支撑沃利大小的海象。海洋生物学家利用它自己的气味，让漂浮沙发感觉像是它的家。他们将结构放置在远离人群的位置，让沃利冷静下来。这个逃生计划确保了他人的安全和保护，同时为沃利提供了不受干扰的休息空间。

现在，六个月后，沃利又回到了它快乐、可爱的自我！它休息和放松，建立了它的鲸脂储备，这样它就可以回到北极加入它的海象同伴并最终找到配偶。多亏了逃生计划，当海象沃利开始感到压力和焦虑时，它有了一个可以去的地方，这样它就可以以健康的方式处理压力。

沃利的故事让我想起人们也需要逃生计划。在约翰福音 6 章中，耶稣被称为“犹太人的王”，凭借祂神奇的医治和喂养五千人而广受欢迎。来自四面八方的人们挤在俯瞰提比利亚海的草地山坡上，热切地希望能看到“那位先知”。耶稣的教导和奇妙的行为使祂举世闻名！

然而，人们不断的要求使耶稣感到压力。祂感到来自人群的压力和对表演的期望。被挤得太近的人群过度刺激，饥饿的孩子发出的噪音，以及愤怒的法利赛人的骚动，耶稣感到自己被激怒和痛苦。祂内心的平静被打乱了，导致祂感到焦虑和不安。祂需要离开。

压力和刺激，耶稣去寻找一个安静的休息处。祂需要一个可以打盹和逃跑的地方。望向加利利亚海港，耶稣看到了一些熟悉的东西。一条船！这是一个安全的地方休息吗？这艘船会帮助祂摆脱那些给祂带来压力的人和压力吗？耶稣希望如此。登船时，“耶稣听见了、就上船从那里独自退到野地里去。众人听见、就从各城里步行跟随他”（马太福音 14:13）。祂仍然吸引着人们的注意力，他们认为木匠创造奇迹是一个伟大的奇观。像沃利一样，耶稣需要帮助。

最后，耶稣的门徒来帮助祂。“……耶稣实在疲倦不堪，就决意到湖的对岸找个幽静之处去休息一下。耶稣遣散众人之后，门徒就“请祂上船，急忙开船”（《历代愿望》，第333页）。那些门徒提供了一种让耶稣冷静下来的方法。他们的逃生计划确保了法利赛人和撒都该人的安全和保护，并为耶稣提供了不受干扰的休息空间。

就像沃利和耶稣一样，我们也会变得焦躁和紧张。来自学校、家庭和朋友的压力会引起焦虑和恼怒的感觉。虽然这些感觉很正常，但太多强烈的感觉会对自己和他人造成伤害。这就是为什么我们制定逃生计划如此重要的原因。就像耶稣乘船离开一样，我们需要一个安全的地方，让我们能够减压和休息。这可能看起来像一个暂停点、一个安静的角落或一个“通风室”。使用降噪耳机、压力球和烦躁玩具等工具也有帮助。最后，

正如耶稣的门徒接受祂“就像祂本来的样子”一样，当我们面临情绪风暴时，我们也可以依靠我们最亲密的朋友和家人作为避风港。

最后，我们的情感逃生计划为我们提供了一种策略，让我们与自己的思想和感受保持平静。神在腓立比书 4:6-7 中应许“应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉 神。 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。”

# 研讨会

研讨会旨在用于基督教家庭和婚姻周。  
请通读研讨会以熟悉内容和技术术语。  
要下载 PowerPoint® 演示文件，请访问：  
**[family.adventist.org/2023RB](http://family.adventist.org/2023RB)**

# 培养家庭的情感幸福

作者：威利 奥利弗 和 伊莱恩 奥利弗

## 圣经章节

“教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。”

箴言 22:6

## 目的声明

本次研讨会探讨了家庭环境和互动如何影响个人一生的社交、心理、情感和精神健康。本次研讨会将从心理学、圣经和预言精神的角度提供建议。

## 引言

所有父母都希望看到他们的孩子成长并在身体上、精神上、智力上、精神上和社交上取得成功。大多数人希望他们的孩子找到有成就感和有目的的工作，并为家庭、教会和社会做出贡献。因此，家庭是社区中个人整体福祉的主要培育中心。

预计个人在成长和一生中会遇到挑战。其中一些挑战是无法预料的，例如先天性残疾、发育迟缓、事故等。相比之下，其他挑战是由于儿童在家中和其他空间所面临的经历、态度和行为或不良的童年经历，称为 ACES。从出生到成年的童年经历，无论是积极的还是消极的，都会塑造和告知我们每个人。

箴言 22 章 6 节说：“**教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。**”这节经文经常被专门用来鼓励父母管教他们的孩子。虽然这个目的可能部分是正确的，但它背后有更广泛更全面的含义。这节经文第一部分的希伯来文翻译字面意思是：“照他的道引导孩子。”<sup>1</sup> 这样即使他老了，他也会“举止得体”。<sup>2</sup>

在教育或培养中考虑孩子的天性、气质和能力是一项禁令，这样当孩子长大后，他/她会感到有能力和自信地驾驭他/她的世界。这种考虑到孩子独特性的教育或培育将在他/她的余生中结出果实；它将成为第二天性。因此，即使受到不同和敌对的世界观的挑战，它也不会被抹杀。圣经中有平行的经文支持这一禁令：

以弗所书 6:4：“你们作父亲的、不要惹儿女的气、只要照着主的教训和警戒、养育他们。”

申命记 6:7：“也要殷勤教训你的儿女、无论你坐在家里、行在路上、躺下、起来、都要谈论。”

提摩太后书 3:15：“并且知道你是从小明白圣经。这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”

怀爱伦在《儿童指导》一书中指出，

“这是比较单有书本上的知识，包括得更多了。凡是良善，德行，正义，及圣洁的事，都包含在内。至于实行节制，敬虔，弟兄友爱，爱上帝，及彼此相爱等等，也是含蓄其中的。若要达到这目的，对于儿童的体育，智育，德育，及宗教教育，都是必须注意的。” CG 297.23<sup>3</sup>

培养家庭的健康情绪是建立家庭复原力和建立家庭稳定的最关键问题。为了预防或减轻可预防的挑战或 ACES，我们必须增加培育家庭环境。

## 不良童年经历 (ACES)

当孩子面临艰巨的挑战时，无论是情绪困扰还是家庭动荡，都会以各种方式影响孩子。此类经历的专用术语是不良童年经历或 ACE。ACE 是儿童在 18 岁前面临的压力和潜在创伤情况。这些经历包括不同形式的虐待、忽视和严重的家庭功能障碍。

世界范围内的各种研究表明，至少有三分之一的儿童在 18 岁之前至少经历过一次 ACE，大约 14% 的儿童经历过两次或两次以上的 ACE。<sup>45</sup> 自 COVID 大流行以来，每个孩子都已经经历过一次不利的童年经历。最常见的 ACE 类型是父母死亡，其次是身体虐待、父母离婚和家庭暴力。大约四分之一的时间，离婚或分居是造成 ACE 的原因。<sup>6</sup> 许多 ACES 是相互关联的，这意味着拥有一个 ACE 在童年时期将对发生其他形式不良经历的可能性要高得多。

其他 ACE 包括以下内容。

- 被家庭暴力、虐待或忽视的受害者
- 由于父母分居/离婚造成的不稳定
- 在家中或社区目睹暴力行为
- 一名家庭成员企图或自杀
- 药物滥用
- 心理健康问题
- 有家庭成员在监狱或监牢中
- 战争或政治冲突，成为难民

不利的经历并不能保证将来会出现问题；但是，它会增加孩子未来出现心理健康问题、受伤、危险行为、传染病或慢性疾病以及缺乏收入或教育机会的风险。最值得注意的是，由于与该主题相关，ACE 会增加抑郁、焦虑、自杀和创伤后应激障碍的风险。疾病预防控制中心估计，通过保护儿童免受这些不良经历的影响，可以避免多达 2100 万例抑郁症。

社会学习理论告诉我们，观察到属于他们亲密社交圈的人的反社会行为的孩子更有可能学习和获得反社会行为。身体虐待、暴力、药物和酒精滥用以及其他管理问题的策略被传递给见证这种功能失调的应对机制和缺乏自我控制的儿童。研究表明，遭受暴力（例如，遭受家庭暴力）或直接经历过身体或性虐待等不良经历的儿童更有可能在以后的生活中犯下暴力罪。

反社会行为的学习和习得更有可能发生在早期发育阶段，特别是如果观察到的行为是由属于个人亲密社交圈的人所犯的（菲尔森&莱恩，2009）。由于家庭成员是儿童发展过程中的主要榜样，因此当早期逆境发生在家庭单位内时，它尤其有害。儿童可以将暴力和功能失调的经历（例如，身体虐待、目睹家庭暴力、父母吸毒或酗酒）视为解决问题的有效策略，特别是如果那些对此类暴力行为负责的人从未停止过，或者更糟糕的情况是，如果其他家庭成员加强对儿童的这种暴力行为（阿克斯，2017）。

许多 ACE 是可以预防的。因此，必须了解和解决使个人面临风险的因素，并致力于保护他们免受这些经历的影响。父母可以通过创造和维持安全稳定的家庭环境和培养关系来确保孩子能够在困难情绪浮出水面时解决问题，从而尽自己的一份力量。

在《复临之家》一书中，艾伦·G·怀特 (Ellen G White) 讨论了家庭环境的重要性：

“家庭的气氛，在很大的程度上是父母所营造的。父母若意见不合，儿女也必感染同样的精神。要使你的家充满温柔体贴的芳香。你们若彼此疏远，有失于圣经基督徒的体统，就当悔改；因为你们在宽容时期所形成的品格，就是你们在基督复临时所必具有的品格。你们若想在天国作圣徒，就必须先在地上作圣徒。你们一生中所怀抱的品格上的特质，不会因死亡或因复活而有所改变。你们从死里复活之时所具有的性情，也就是你们在自己家庭中和社会上所表现的一性情。” AH 16.2 7

## 育儿方式和心理健康

虽然有些父母对养育不足感到内疚，但有一种新现象，或者可能不是那么新鲜，就是过度宠爱可能会挑战孩子的发展，并影响他们在成年后期学习如何处理压力情况的能力。过度宠爱的父母通常把孩子的最大利益放在心上。他们意识到社会的危险和不同的观点，并试图保护他们的孩子免受危险的影响。然而，过度养育可能会产生相反的效果，感觉受到过度保护的孩子可能会对某些危险情况变得天真，并可能对某些危险行为感到好奇。孩子无法处理引起压力的情况会导致以后的生活过度担忧或焦虑症。

与此同时，批评、居高临下或轻蔑的父母会削弱孩子的自尊、他们对自己的感觉以及他们的自我价值。一个人如何看待自己作为一个成年人，无论他们有高还是低的自我价值，通常从他们的原生家庭的童年开始。充满批评、蔑视和不赞成的家庭生活可以跟随一个人进入成年后的生活。有趣的是，这些负面行为也与婚姻质量差、痛苦和未来离婚有关。<sup>8</sup> 可以肯定的是，由于学校环境差或工作场所功能失调，自尊心低下也可能成为问题。同样，一段不愉快的关系也会改变一个人的自我价值。

一般来说，父母分为四种类型的养育方式。<sup>9</sup> 以下是每种类型的总结。

- **独裁。** 如果不遵守这些规则，则有明确的规则和惩罚。很少有温暖或支持，且高度控制。在这种结构化的环境中，一切都是为了满足父母的愿望，而不考虑孩子的“谁”以及孩子的天性或需求（请记住，“使他走当行的道”）。如果没有必要的支持，在独裁的父母抚养下，孩子可能永远感觉不够好并发展为抑郁症。
- **宽容。** 父母的期望值很低，通常比较宽容，几乎没有需要遵守的规则。即使规则被打破，宽容的父母也倾向于避免冲突。如果没有太多的基础，这样长大的孩子可能更容易冲动，更容易冒险。也存在拥有焦虑和抑郁的风险。
- **疏忽。** 父母不参与，不感兴趣，在孩子身上投入的时间很少。他们没有规则，没有温暖或支持。由于退缩和害怕被遗弃，这类家庭的孩子更有可能在未来的关系中挣扎。一般来说，成人关系可能会因为他们的成长而引起焦虑。
- **权威。** 父母制定明确的标准，并以民主的方式回应孩子的需求。他们不是当老板，而是乐于交流，会倾听孩子的意见。在权威家庭中长大为孩子提供了坚实的基础，但他们也可能在成年后与父母保持密切联系。

虽然养育方式并不是你将成为什么样的成年人的唯一指标，但它与影响心理健康和社会情感的发展有关。我们在以弗所书 6 章 4 节看到使徒保罗对父母给出了具体的指示，“你们作父亲的、不要惹儿女的气、只要照着主的教训和警戒、养育他们。”当孩子在一个挑战中得到支持他们并提供温暖的环境养育时，他们有更大的潜力成长为独立的成年人，更有可能以更健康和积极的方式应对生活中的挑战。

值得注意的是，研究表明，精神健康状况不佳或精神疾病的家族史以及其他不良经历会导致更高水平的焦虑和抑郁。然而，研究表明，没有因为负面经历而责怪父母、自己或他人的人，心理健康和情绪健康状况更好。换句话说，即使你的父母养育不好或有心理健康问题，为童年 ACE 或创伤寻求帮助可能会导致更健康的成年人。

## 温暖的边界

育儿研究确定了与亲子关系动态相关的两个因素：支持和控制。也许更好的表达方式是温暖和界限。每个孩子都需要有归属感。支持是指帮助孩子感受到他们在家庭环境中得到支持、重视和归属感的温暖和喜爱程度。当得到高度支持时，父母会以孩子需要被爱的方式回应孩子对爱的需求。

请记住，并非所有的孩子都需要被同样地爱。因此，了解孩子的性情和个性、他们的喜好和偏好，以及上帝创造他们的目的是至关重要的。支持性的父母以使他们感到被爱的方式向他们的孩子传达爱。专注、以健康的方式表达爱意、使用良好的沟通技巧以及给予积极的口头肯定是其他表示支持的方式。仅仅表达爱是不够的；它也需要口头表达！

控制是结构或边界的另一个词。这不是控制你的孩子。

事实上，父母需要练习自我控制的艺术（箴言 25:28；2 提摩太后书 1:7）才能对孩子产生更显著的影响。每个孩子都需要适合年龄的结构或界限；这是孩子有安全感的必要条件。除了有归属感之外，孩子们还需要有安全感。孩子不是天生的自律，所以父母必须制定家庭规则并期望遵守。当孩子在童年时期被赋予明确的界限时，他们就会成长为负责任的成年人，他们对自己是谁、他们负责什么、他们控制什么以及他们不控制什么和不控制谁有明确的认识。在《与孩子的界限》第19页，亨利克劳德博士和约翰汤森这样说：“界限的本质是自我控制、责任、自由和爱。这些是属灵生命的基石。除了爱神和顺服神，还有什么比这更好的育儿结果呢？”<sup>10</sup>

当父母在温暖和界限（支持和控制）之间取得健康的平衡时，孩子更有可能成为负责任和情绪健康的成年人。他们也更有可能接受父母的价值观，根据年龄发展道德，成为有社会责任感和有爱心的成年人。

## 在家中营造天堂般的氛围

“应当使家庭完全名实相符。它应当是地上的小天国，是培养而不故意抑制爱情的地方。我们的幸福依赖如此培养仁爱，同情，以及彼此之

间的真实礼貌。一个由主的灵所主持的家庭，是天国最美妙的象征。上帝的旨意若得以成全，夫妻之间就必相敬如宾，养成互爱互信的习惯。”第15页3和4段

怀艾伦 (Ellen G. White) 在心理学家几十年之前就写下了这些发现有关儿童的健康发展和情感健康以及我们成年后的健康发展和情感健康相关的因素（如温暖、支持、感情）。今天，除了夫妻，我们有很多不同的家庭形式，但她的陈述的本质是关于一种家庭环境的类型，可以滋养每个家庭成员，让他们尝到天堂的味道。

以下是在家庭中培养健康的幸福情绪的5个技巧：

1. 健康的家庭营造出天使想要居住的氛围。这并不意味着事情总是完美的，或者不会犯错误的。健康的家庭必须学会灵活变通，知道如何道歉和原谅。他们有意以基督化的方式解决冲突；他们作为一个团队一起解决问题。定期召开家庭议会会议，讨论困难和问题。
2. 健康的家庭养成良好的沟通习惯。每个人都有发言权，每个人都可以被听到。这包括使用尊重、友善和充满爱意的语言和语气。有一种理解，父母是领导者。尽管如此，孩子们仍然可以做出适合年龄的选择——他们有时可以带头参加礼拜，组织家庭活动，并选择自己的衣服。父母是权威的，而不是独裁的。
3. 健康的家庭有亲情的时间。有规律的进餐时间创造了一个开放的气氛来讨论每个人的表现。这不是责骂或羞辱的时候，而是家庭分享和团聚的时候。有很多研究写到关于家庭聚餐的好处及其对儿童和青少年危险行为的保护因素。
4. 健康的家庭一起玩耍，一起欢笑。玩游戏，看搞笑电影，读一些好笑的故事。腾出时间玩乐。保护这段时间，别用来解决困难和问题。
5. 健康的家庭一起敬拜神。承诺每天进行家庭崇拜。它不必非常冗长。它可以在车上、早餐时、晚餐时或睡前。花点时间把上帝放在你生活的中心，教你的孩子敬拜上帝。

重要的是要记住，所有家庭都会经历不同的生命周期和阶段，因为组成家庭的个人会经历不同的生命周期和阶段。有些家庭比其他家庭面临更多的压力，但所有人都会经历出生、死亡、离婚、继家庭融合、经济危机、流行病或其他生活事件的生活潮起潮落。当家庭成员（包括父母和孩子）的情感健康得到培养时，家庭变得更有弹性，个人成员也变得更有弹性。弹性承认这些考验，但相信健康的情绪是有可能对这些挑战造成打击的。<sup>11</sup>

在本次研讨会中，我们专注于养育子女，以展示成年人如何发展情绪健康的生命周期。然而，如果一个人从小就没有在情感上得到培养，那么仍然有机会在成年后开始这段旅程。寻找一个能让你对情绪健康充满希望的灵修是一个很好的起点。“坚心倚靠你的、你必保守他十分平安、因为他倚靠你。”以赛亚书 26:3。找一个值得信赖的基督徒辅导员来帮助你处理过去的伤害、创伤或忽视。每天并定期祈祷上帝医治你的思想和灵魂。

## 备注

- <sup>1</sup> Spence-Jones, H. D. M. (Ed.). (1909). *Proverbs* (p. 422). London; New York: Funk & Wagnalls Company.
- <sup>2</sup> Dybdahl, J. L. (Ed.). (2010). *Andrews Study Bible Notes* (p. 818). Berrien Springs, MI: Andrews University Press.
- <sup>3</sup> White, Ellen G. (2001). *Child Guidance*. Review and Herald Publishing Association.
- <sup>4</sup> World Health Organization (WHO) Mental Health Surveys.
- <sup>5</sup> National Survey of Children's Health.
- <sup>6</sup> Centers for Disease Control (CDC). [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- <sup>7</sup> White, Ellen G. (2001). *The Adventist Home*. Review and Herald Publishing Association.
- <sup>8</sup> Gottman, John. (2015). *7 Principles for Making Marriage Work*. New York, NY: Harmony Books.
- <sup>9</sup> See Baumrind's Parenting Styles.
- <sup>10</sup> Cloud, Henry C & Townsend, John. (1998). *Boundaries with Kids*. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- <sup>11</sup> Oliver, W. & E. (Ed.). (2021). *I Will Go With My Family: Family Resilience*. Resource Book 2022. Review and Herald Publishing Association.

# 与患有 精神疾病的配偶 一起生活

---

## 圣经章节

“你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的、这些事你们都要去行，赐平安的 神、就必与你们同在。” 腓立比书 4:9

## 目的声明

与患有精神疾病的配偶一起生活并非易事。如果你的配偶不承认存在问题，这可能会特别困难和困惑。沟通、配偶支持和自我照顾对于所有婚姻的成功和幸福都是必不可少的，而在存在精神疾病时更为重要。

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

## 引言

人们普遍认为婚姻对心理健康有好处——更高的生活质量、更低的死亡率、更多的收入、更好的性生活、更好的身心健康以及终身陪伴等好处。然而，根据婚姻和家庭关系的性质，心理健康可能会得到积极的改善或消极的影响，特别是对于已经与精神疾病作斗争的人。有时，这种关系的性质也可能会引发易患精神疾病的个体症状。

长期以来，精神疾病一直是信仰社区和许多文化中的“沉默”疾病。可悲的是，这种沉默导致许多人没有得到诊断和治疗。发生这种情况时，配偶和其他家庭成员没有准备好应对可能是轻微疾病但也可能危及生命的疾病。在许多情况下，这导致了在婚姻和家庭中制造不安全感和脆弱性。

在本次研讨会中，我们将主要讨论轻度精神疾病，并提供有关如何识别症状的指导，以及有关如何与患有精神疾病的配偶一起生活的技巧。在我们开始本节时，我们想明确指出，你永远不应该诊断或指责你的配偶患有精神疾病。在一般情况下批评或贬低你的配偶，对你的伴侣和你的婚姻都是有害的，如果你的配偶有精神疾病，则更应该注意这一点。

## 识别你配偶的精神疾病迹象

心理健康障碍会以显著的方式影响一个人的生活，包括他们如何应对生活事件、谋生和与他人交往。虽然每种精神疾病都有其独特的症状，但有一些常见的迹象可以帮助你大致了解是否存在需要解决的问题。其中一些迹象可能看起来像是普通的人格缺陷或烦恼，或者你可能认为你的配偶只是懒惰。但是，如果这些症状破坏了你配偶的正常功能，则可能是精神疾病的迹象。

- 过度悲伤
- 难以入睡或感到疲倦
- 强烈的愤怒或易怒情绪
- 过度担忧或恐惧
- 有自杀念头
- 极端的情绪波动（即，从感到沮丧到迅速感到欣快）
- 有幻觉或妄想，或难以感知现实
- 与朋友隔离
- 退出社交活动
- 无法处理日常问题或压力
- 性欲的变化
- 食欲的变化
- 普遍嗜睡

如果你在你的配偶身上观察到任何这些迹象并评估这不仅仅是你自己的烦恼或特

质，即使有疑问，也请与你的配偶讨论你的观察结果，并建议他们与他们的保健医生或顾问交谈。这应该善意地进行，不要批评或攻击他们。心理健康障碍并不总是可以预防的，但通过进行评估和治疗，包括参加治疗或其他形式的咨询，你可以防止现有的疾病恶化。

## 心理健康风险因素

精神障碍是影响一个人思考、感受和行为方式的健康状况。有些人可能容易患上精神疾病。发展为精神健康障碍的风险因素包括：

- 精神疾病家族史
- 被虐待或被忽视的儿童
- 性侵犯或军事战斗等创伤经历
- 既往有精神疾病
- 缺乏健康的人际关系

你的家族健康史可能是你确定患精神障碍和许多其他常见疾病风险的最佳线索之一。某些精神障碍往往会在家庭中发生，而有精神障碍的近亲可能意味着你将面临更高的风险。我们中的许多人从我们的原生家庭学习如何应对或不应对。但是，你家中有人患有精神疾病这一事实并不一定意味着你会患上精神疾病。上面列出的许多其他因素也可能导致精神疾病。

## 与患有精神疾病的配偶一起生活的提示

### 团队合作

将你配偶的问题视为“我们”的问题，而不仅仅是他们的问题。虽然你的配偶可能是临床诊断的人，但它会影响你的婚姻和家庭。尽可能了解诊断出的精神障碍并尝试理解它。找出症状是什么，并在看到症状出现时表现出同情心。与你的配偶交谈并询问他们正在经历什么。

与患有精神疾病的配偶一起生活可能会令人非常沮丧，但表现出同情心将大大有助于表达对配偶的照顾和关怀。如果你的配偶感到支持，他们可能更愿意寻求帮助并继续接受治疗。如果你的配偶拒绝寻求帮助，你可以为自己寻求治疗，以帮助你更好地应对精神疾病。

### 与你的配偶开诚布公地沟通

加入同一个团队并不意味着成为推动者或门垫。问问你的配偶有关你能如何帮助他们控制他们的症状，然而，最终由你的配偶负责他们自己的治疗和幸福。倾听并不意味着你成为你配偶的治疗师；只是做一个充满爱心的支持性配偶，并继续鼓励和支持他

们的治疗或其他治疗。

当你的配偶做了一些伤害你的事情时，即使他们不是故意的，也要确保事后与他们谈谈。如果不涉及精神疾病，请按照通常的方式处理你的关系。肯定你的配偶和你的婚姻是积极的；每天一起做特别的事情。如果合适，你可以参加与基督徒辅导员的夫妻辅导，以帮助你应对挑战并丰富你的婚姻。

### 设定健康的界限

如果没有建立健康、充满爱的界限，与患有精神疾病的人一起生活将会造成一个脆弱的环境。让你的配偶知道，恶毒、卑鄙和侮辱性的爆发是不能容忍的。你可以说，“当你以这种方式做出反应或回应时，我将无法留在你面前，我将不得不离开房间。”在任何情况下都不能接受身体暴力，如果发生这种情况，你可能需要找一个安全的地方。

### 寻求支持

有许多针对患有精神疾病的人和家庭的支持小组，包括在线资源（参见注释中的网站）。此外，许多教堂提供各种小组；如果你当地的教堂没有，请与你的牧师讨论是否有可能创建一个。你可能会惊讶地发现其他成员正在与患有精神疾病的配偶或其他家庭成员打交道。如前所述，你可能还想为自己寻求治疗。我们鼓励你找到一位与你分享你对婚姻和信仰的价值观的基督教心理健康顾问。

### 练习自我保健

与患有精神疾病的人一起生活时，你可以做的最重要的事情之一就是进行自我保健。你必须把你的心理健康放在首位，否则你会拒绝这种关系。与患有精神疾病的配偶一起生活很容易精疲力竭。

建立一个日常生活，包括祷告、默想神的话、阅读积极的话语和锻炼。花一些时间与你的配偶分开并定期与其他家庭成员和朋友社交也很重要。对于任何健康的关系，都应该在团结和追求能给你带来快乐的活动和兴趣之间取得良好的平衡。当你照顾好自己健康——身体上、精神上、社交上和属灵上，你可以成为一个给予支持和参与的配偶。

## 配偶的希望

尽管有一些令人望而生畏的统计数据，但仍有许多婚姻与患有精神疾病的配偶或家庭成员一起生活。好消息是，越来越多的人对他们的心理健康挑战持开放态度，越来越多的人公开写了关于心理疾病影响的文章。由于患有精神疾病的儿童、青少年和成人人数不断增加，它已被指定为 21 世纪的公共卫生危机。

一方面，虽然许多人仍然不愿意承认精神疾病是一种真正的健康状况，但其他人可能倾向于说行为怪异的人——“那个人有躁郁症的，或者我的配偶患有抑郁症。”事实

事实上，大多数人不会轻易识别出精神疾病的迹象。你的配偶或孩子有时喜怒无常的事实可能并不一定意味着他们有躁郁症的。重要的是要确定配偶、孩子或其他亲人是否一直以不稳定和不可预测的方式行事，从而在家庭中造成很多紧张和不稳定的情况。当你发现此类干扰时，寻求专业顾问、心理学家或精神科医生的帮助将变得至关重要。

对于许多基督徒来说，寻求心理健康专家的帮助似乎是不可想象的。但是，请考虑一下，如果你牙痛，你是不会尝试自己将牙齿拔出的。或者，如果你的手臂骨折了，你不会尝试自己将其放入石膏中？在这两种情况下，人们都会寻求专家的帮助——牙医或整骨外科医生。精神疾病与任何其他需要正确诊断和治疗的疾病没有什么不同。如果被感染的牙齿或断臂无人看管，则会导致复杂的问题。精神疾病也是如此。这是一种可诊断的疾病。

早期干预、正确诊断和治疗是管理精神疾病必不可少的第一步。作为支持配偶的伴侣或照顾者，请尽可能多地了解此人的状况。配偶和家庭还必须为患病者和家庭其他成员制定应对策略和安全计划。患有临床抑郁症、焦虑症或曾企图自杀并幸存下来的人可能需要数周甚至数月的时间，然后药物、治疗和其他干预措施才能减轻他们的症状和自杀的念头。来自亲人的同理心、善意和支持是他们治疗的宝贵部分。当然，对于迷茫、害怕和愤怒的亲人来说，这可能是极其困难的。通过为配偶和家庭的其他成员提供专业咨询，从而每一位都能去学习应对精神病患者的行为和自己对该行为的反应是必要的。

对于与精神病患者一起生活的基督徒来说，对上帝的信仰是一个巨大的优势。最近的研究证实，一个人的信仰在帮助他们应对生活中的挑战方面发挥着至关重要的作用——包括帮助家庭成员应对照顾患有精神病的亲属的压力。然而，这种信念必须是内在的而不是外在的，这意味着这个人必须诚实地相信他或她声称相信的东西——“**你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的、这些事你们都要去行。赐平安的神、就必与你们同在。**”腓立比书 4:9

## 资源

Pargament, Kenneth. (2001). *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, and Practice*. The Guilford Press; Revised ed. edition).

Xu, Jianbin. (2016) *Pargament's Theory of Religious Coping: Implications for Spiritually Sensitive Social Work Practice*. *Br J Soc Work*, 46(5):1394-1410.

<https://www.nami.org/Blogs/NAMI-Blog/November-2018/How-to-Be-Supportive-of-Your-Partner-with-Mental-I>

<https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Warning-Signs-and-Symptoms>

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/looking-at-my-genes>

<https://988lifeline.org/> The National Suicide Prevention and Crisis Lifeline (USA only)

# 性虐待对儿童 的影响

作者：阿丽娜 巴尔塔扎

## 圣经章节

“儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎、是他所给的赏赐。”诗篇 127:3

“说、我实在告诉你们、你们若不回转、变成小孩子的样式、断不得进天国。所以凡自己谦卑像这小孩子的、他在天国里就是最大的。凡为我的名、接待一个像这小孩子的、就是接待我。凡使这信我的一个小子跌倒的、倒不如把大磨石拴在这人的颈项上、沉在深海里。”马太福音 18:3-6

## 目的声明

本次研讨会的目的是回顾性虐待对儿童的影响，可能的原因，如何识别儿童，保护儿童免受性骚扰，以及在哪里为被性侵犯的儿童接受治疗。这个研讨会是从圣经的角度来看的。

---

阿丽娜 巴尔塔扎 PhD, MSW, LMSW, CFLE, CCTP-I, CCTP-F 是美国密歇根州 Berrien Springs 安德鲁大学社会工作学院 MSW 系主任兼教授，及成瘾预防研究所的联合副主任。也是一名心理治疗师，负责治疗儿童/青少年和家庭的精神疾病。

## 所需材料

笔记本电脑、PowerPoint 软件和投影仪。本次研讨会大约需要 1-1.5 小时。

---

## 投票问题

你们中有多少人个人认识在儿童/青少年时期遭到性侵犯的人或是对儿童/青少年实施性侵犯的人？

---

## 引言

正如诗篇 127:3 所述，孩子是上帝给人类的特殊礼物。耶稣告诉我们，我们应该在谦卑、纯真和依赖的方面更像小孩子（马太福音 18:3）。儿童完全依赖成人来满足他们的基本需求并提供养育之爱和指导。他们的大脑需要几年的时间才能发展，不仅能够满足自己的需求，而且具有执行功能，能够了解他们目前的行为如何影响他们的未来。人脑直到 20 年代中期才完全成熟。一个稳定和培育的环境对于儿童成为健康的社会贡献成员至关重要。罪会以多种方式伤害孩子的成长。最具破坏性的一种是性骚扰。

不幸的是，性犯罪是魔鬼想要伤害上帝的创造以及我们与祂的关系的常见方式。有许多经文鼓励性纯洁和反对性不道德。在现代，性表达被认为是一种积极的行为，无害，但即使是世俗的个人和科学家也知道性骚扰对儿童的伤害。由于基督徒对性行为的期望很高，性不道德，特别是与儿童有关的性行为，具有很大的耻辱感。因此，这个话题在教会背景下很重要。

## 数据

根据疾病控制和预防中心（2022 年），儿童性虐待是一个重大的公共健康问题。对儿童的性虐待包括儿童（未满 18 岁的人）参与某种违反法律或文化期望的性活动，而儿童在还未完全的理解、不同意或在发育上无法做到承诺。根据这些标准，16 岁少女和 21 岁男友之间看似“自愿”的性关系其实是儿童性虐待。成年人可能认为是儿童对他们的自愿性行为，如果故意用于性唤起该成年人，这也是儿童性虐待。

孩子们通常没有意识到已经发生过性虐待，或者由于害怕受到污名或报复而不报告性虐待，因此这些数据可能很低。不同的研究和州属的统计会有所不同，但研究通常发现：

- 在美国，四分之一的女性和六分之一名男性将在 18 岁之前遭受性侵犯。
- 91% 的施暴者是孩子认识的人（朋友和家人）
- 这种虐待不仅影响儿童和家庭，而且影响到 2015 年终生经济负担至少为 93 亿美元的社会。

### 讨论问题

这些统计数据对你来说是不是很可怕，或者你认为这不会发生在你的孩子身上？

---

## 性虐待对儿童/青少年的影响

在儿童可能经历的所有不良童年经历中，性虐待是最有害的，因为它对儿童的发育有长期影响。根据疾病预防控制中心 (2022)，儿童性虐待以多种方式影响儿童/青少年/成人。

### 行为上

更有可能使用和滥用包括鸦片类药物在内的物质，参与危险的性行为（多个性伴侣或无保护的性行为），并且更有可能实施性暴力。

### 情感上

抑郁症、自杀和创伤后应激障碍 (PTSD) 的发生率更高。在以后的生活中更有可能成为受害者。遭受儿童性虐待的女性在成年后遭受性侵犯的可能性是其 2-13 倍，遭受家庭暴力的风险是其两倍。

### 身体上

性传播感染、身体伤害和晚年慢性病（心脏病、肥胖和癌症）的发生率更高。

### 属灵上

由于绝大多数性侵犯都是由值得信赖的成年人实施的，这可能会影响孩子对充满爱心的天父的看法。此外，孩子可能想知道慈爱的上帝怎么会允许虐待发生，或者没有将他/她从虐待的家庭中拯救出来。耶稣知道伤害一个孩子会带来怎样的毁灭性后果，他说：“凡使这信我的一个小子跌倒的、倒不如把大磨石拴在这人的颈项上、扔在海里。”马可福音 9:42。

---

### 讨论问题

你们当中那些认识在儿童/青少年时期遭到性侵犯的人，这对他们有何影响？

---

此时与参与者签到。意识到性虐待对儿童的伤害可能会触发那些情绪更敏感的

人，尤其是那些自己经历过童年情感创伤的人。你会想要承认这一点并向他们保证，所有这些后果不会发生在所有受害者身上，而那些发生的人会有希望和痊愈。

## 识别儿童/青少年的性侵犯

孩子们在发育过程中会自然地探索他们的性和生殖部分，尤其是在排泄训练和青春期前后。当孩子们停止穿纸尿裤时，他们似乎突然意识到有一个他们没有意识到的身体部位具有与排泄有关的功能，并且在触摸时具有一定的感觉。结果，孩子们可能会更多地触摸自己或暴露自己以获得反应。当他们开始与同龄人进行更多互动时，这种情况可能会持续到小学初期。孩子们确实注意到成年人对这些行为的反应。有时他们喜欢因这些有问题的行为而受到关注。这些是正常儿童发育的迹象，而不是性虐待的症状。当然，孩子们确实需要接受训练，以建立与他们的生殖部位相关的界限，但他们不应该根据成年人的反应对自己的身体部位感到恐惧。鼓励父母教他们的孩子好的和坏的触摸之间的区别。

儿童往往在 7 岁左右进入性发育受限的青春期潜伏期。孩子们更多地与同性同龄人交往，并更多地关注这些关系和学校。随着孩子进入青春期，他们可能会注意到生殖器周围长出了更多的毛发，然后他们会注意到身体变化，从而产生新的身体感觉。这是另一个对他们的生殖部分产生自然好奇心的时代，这可以提高人们对性的认识和兴趣。这也是正常的孩子发育。

识别儿童性虐待的迹象可能很困难。最好的方法就是注意孩子生活中任何其他变化都无法解释的任何行为或情绪差异。它们可能非常微妙，因为施虐者擅长隐藏他/她正在做的事情，并且如果他/她告诉任何人，他/她可能会威胁孩子。孩子们通常不知道发生在他们身上的事情或如何表达他们的恐惧和不适。根据强奸、虐待和乱伦国家网络，以下是一些幼儿可能正在遭受性骚扰的迹象：

### 体征：

- 性传播感染
- 生殖器区域周围有创伤迹象或床单、内衣或衣服上有不明原因的血迹

### 行为迹象：

- 过多谈论或了解性话题
- 保守秘密，不像往常那样多说话
- 不想与某些人独处或害怕远离主要照顾者，特别要注意如果这是一种新的行为
- 倒退行为或恢复他们已经摆脱的行为，例如吮吸拇指或尿床
- 过度顺从的行为
- 不适合孩子年龄的性行为
- 独处时间不寻常
- 尽量避免脱衣服换衣服或洗澡

### 情绪标志：

- 饮食习惯的改变
- 情绪或性格的变化，例如攻击性增加
- 信心或自我形象下降
- 过度担心或恐惧
- 不明原因的健康问题增加，例如胃痛和头痛
- 对学校、活动和朋友的兴趣丧失或减少
- 做噩梦或害怕晚上独自一人
- 自残行为

对于青少年来说，有些迹象是相同的，有些则不同。如果你注意到这些迹象，最好向青少年提及这些问题以展开对话。

- 体重异常增加或减少
- 不健康的饮食方式，例如食欲不振或暴饮暴食
- 身体虐待的迹象，例如瘀伤
- 性传播感染或其他生殖器感染
- 抑郁迹象
- 焦虑或担忧
- 成绩下降
- 自我保健方面的变化，例如对卫生、外表或时尚的关注比平时少
- 不当的性行为 and 着装以及与平常行为不同的变化
- 自残行为
- 表达对自杀或自杀行为的想法
- 酗酒或吸毒

此列表可能很难记住，并且对于这些行为还有其他解释。最好的办法是相信你的直觉，不要忽视你对某些事情的感觉。要记住的最重要的事情是，如果孩子说他/她在某人身边感到不舒服，或者如果他/她告诉你与成年人发生了一些不恰当的性行为，请听他/她的意见。相信他们，保护他们，并为他们提供所需的帮助。这不是孩子/青少年的错，即使他/她选择独处或最初同意不当行为。是肇事者开始了这种关系的性虐待性质。

诚然，在没有发生性骚扰的情况下错误地指责某人是令人担忧的，但最好让专家弄清楚这一点。有接受过专门培训以调查性骚扰指控的专业人员，他们了解儿童发展并能够识别哪些报告和症状与虐待有关。最好不要过于广泛地询问孩子，因为这可能会导致孩子尚未完全发育的记忆力产生混淆。如果你担心成年家庭成员对儿童或青少年进行性虐待，你可以去当地的儿童保护服务机构或儿童和家庭服务中心。这些报告是匿名的。如果犯罪是由另一个成年人做的，那么当地警察局是第一步。这样做是为了保护儿童和其他可能受到伤害的儿童。猥亵儿童者经常伤害多个儿童。

## 风险因素

怎么会有人对孩子造成这样的伤害？你可能认为这些人是怪物，不去你的教堂或住在你的社区。从表面上看，许多人似乎是正直的公民、好配偶和父母，甚至可能参与了教会的领导。这是受操纵的一部分，也被用来迷惑受害的孩子。不是所有的儿童骚扰者都是恋童癖者，也不是所有的恋童癖者都会骚扰儿童。恋童癖者是成人或晚年青少年（通常为 16 岁或以上），其首选性对象是青春期前的儿童（通常为婴儿至 13 岁）。16 岁的青少年必须与孩子有 5 岁的年龄差才能被视为儿童骚扰者。

自圣经时代以来，乱伦一直是家庭中的一个问题。甚至摩西在利未记 18 章 6 节也写到：“你们都不可露骨肉之亲的下体、亲近他们。我是耶和华”。上帝一定知道乱伦对家庭的危害。通常的乱伦关系是父亲与女儿或继父与继女。研究已经确定了父女乱伦的一些风险因素（史特博，2013）：

- 家庭中的言语或身体虐待
- 接受父女裸体的家庭
- 母亲从不亲吻或拥抱女儿的家庭
- 家中有除生父以外的成年男性（继父或妈妈的男朋友）的家庭

社会更加意识到教会神职人员可能发生的性虐待。这种虐待甚至发生在基督复临安息日会教堂。一些研究已经确定了神职人员的性虐待模式，包括通常参与虐待的人的人口统计数据。弗劳利奥迪(2004) 报告说，天主教会中许多被指控的性虐待者是新任命的神父，他们专注于青年事工，这也是新教教会的典型。他们会与青少年建立友谊，通常是青春期前或青春期的男孩。慢慢地，这种关系会变成身体上的——然后神父会把性活动引入这种关系中。在对这种情况的详细分析中，约翰杰伊学院研究小组 (2011) 发现就像非牧师儿童性犯罪者一样，他们犯下这些行为的人存在一定的脆弱性。施暴者与儿童和青少年有情感上的一致性。

情感一致性是成年人过度认同儿童并在情感上与儿童建立联系（约翰杰学院，2011）。这种一致性涉及对儿童和青少年的性侵犯的发起和维持，因为儿童和青少年对这种关系做出积极的反应，并觉得他们找到了一个理解他们的成年人。

施虐者通常是孤独的，在工作中承受更大的压力，并且在他们的脑海中，已经中和了他们预期的性活动。认知失调也可能发生，迫使施虐者与他们认为是“好人”的观点作斗争，但却做出了不正当的行为。这种斗争的结果往往是使行为合理化，关注关系的积极性超过了虐待的成本，从而减少了责任感、内疚感和羞耻感（芬克霍尔，1984）。实际上，他们正在迷惑受害者，并努力确保得到性关系的机会。与权威人士建立强烈的情感甚至信任关系通常是发起和继续性虐待以及减少举报可能性的重要部分。受害者通常会成为“明显的”自愿参与者，多年后可能会觉得他们和罪犯一样“有罪”，导致受害者不确定他们是否受到虐待（道尔，2003）。

尽管施虐者是施虐的源头，但以下是已知的存在风险因素。

根据研究，已经确定了某些模式：

- 父母不工作的孩子
- 贫困儿童
- 生活在农村地区的儿童（塞拉克 等，2010）
- 目击或成为其他罪行受害者的儿童（芬克霍尔 等，2010 年）
- 犯罪者寻找来自单亲家庭或家庭破坏的安静、烦恼和孤独的被动儿童（埃利奥特 等，1995）。
- 信任施暴者的孩子，这让他们可以在虐待发生之前与孩子建立信任关系（德贝利斯 等，2011）。这可能还包括与孩子家人建立信任关系（埃利奥特 等，1995）。

---

### 应用问题

你会对一个 12 岁的女孩说什么，当她认为自己犯了通奸罪，因为她没有与表姐的丈夫抗争当他强迫自己发生性行为？她甚至不敢告诉妈妈，因为她认为继父已经不喜欢她，现在肯定会认为她是个罪人。

---

### 保护儿童免受性侵犯

并非所有被虐待的儿童都符合风险标准，它可能发生在任何儿童身上。根据雷恩（2022 年）的说法，没有万无一失的方法可以保护所有儿童，但可以采取一些措施来降低风险。

- 对他们的日常生活表现出兴趣
- 了解他们生活中的人
- 谨慎选择看护人
- 讨论它。当有关于这个话题的新闻报道时，这是一个教育你的孩子帮助他/她理解的机会。
- 了解需要警惕的行为
- 教孩子设定界限
- 教孩子们如何通过知道他们生殖部位的名称来谈论他们的身体，这样他们就可以在出现问题时进行交流。
- 让你的孩子知道你随时准备好谈论任何困扰他/她的事情，然后确保这样做以表明你所说的话是认真的。
- 确保他们知道他们不会惹上麻烦。施暴者经常威胁他们或让他们觉得这是他们的错。
- 如果你有任何疑问，请尝试使用开放式问题来鼓励他们交谈，例如“今天发生了什么事？”

尽管在孩子的生活中拥有爱心的成年人有助于增强复原力，但我们需要了解如何保护我们的孩子免受成年人的骚扰。家庭、社区、学校和教堂是发展这些关系的主要场所。由于存在可能导致成人和青少年之间发生性关系的情感一致性发展的风险，因此需要有界限，没有过多的独处时间或如果周围有其他人则不合适的互动。成年人需要与其他成年人建立关系以获得情感支持，这样他们就不会求助于孩子来满足可能发展为性关系的需求。被诊断出或知道自己有恋童癖的成年人必须远离儿童，以保护成人和儿童。

研究确定了在社区一级预防儿童性虐待的六项建议：（1）对儿童性虐待的零容忍，（2）社区参与预防和发现，（3）培训识别潜在的虐待者，（4）支持性虐待的儿童受害者，（5）保护那些为受害者挺身而出的人免受骚扰，以及（6）教会社区将拒绝儿童性虐待与宗教价值观联系起来（普利多等，2021）。

---

### 应用问题

你能做些什么来增加你孩子的安全和为了你生活中的孩子？

---

### 获得帮助

父母一旦意识到自己的孩子受到了性骚扰，就会感到内疚。保护孩子是父母的首要责任，但我们无法阻止所有伤害。对孩子的伤害取决于孩子的年龄、持续时间、发生虐待的情况、施虐者在孩子生活中的角色以及成人给予的支持。成人应该注意前面列出的问题症状，并从接受过创伤训练以及与被骚扰儿童一起工作的辅导员那里获得帮助。儿童/青少年可能无法与治疗师建立良好的联系。愿意尝试不同的辅导员，直到孩子感到舒服为止。起初咨询似乎没有多大帮助，尤其是在孩子有抵抗力的情况下。一旦这些孩子长大成人，当他们准备好从童年创伤中痊愈时，他们经常将辅导员视为一种资源。家庭咨询也可能有助于解决导致骚扰或在骚扰之后发生的任何冲突。

教会必须为保护儿童提供帮助的，因为犯罪者经常利用父母和孩子与教会志愿者或事工领袖之间的信任关系犯罪。现在就结束 (End it Now) 是基督复临安息日会的绝佳资源。他们的网站包括有关保护儿童的信息、志愿者筛选政策、牧师可以做什么、有关神职人员性行为不端的信息、如何为精神领袖维护健康的界限，以及如何处理教会中的性侵犯者。

### 结论

当上帝创造男人和女人时，他是从一种基于相互关爱和信任的关系开始的。这种关系旨在为一个稳定、幸福的家庭奠定基础，在这个家庭中，所有成员都受到有尊严和价值的对待。父母应该照顾、养育和保护对儿童的关怀。

圣经强烈谴责对儿童的性虐待。这是对上帝原定计划的背叛。当信任被利用并且

与权威人物的关系对孩子造成伤害时，这不仅会伤害孩子，还会扭曲他/她对慈爱上帝的看法。耶稣知道这一点，所以使用强烈的语言来谴责任何使孩子跌倒的人。

撒旦只想伤害上帝的孩子和他们的家庭。性犯罪是一种常用的工具。圣经给出了明确的指导来设定标准，但如果不遵守这些标准，就会有一种耻辱感，使儿童和家庭无法获得他们需要的帮助。让我们都留心我们的孩子，有担忧时愿意为此发声。

---

### 练习

我们如何才能摆脱谈论儿童性侵犯的污名？

---

## 资源

### 性暴力

National Sexual Assault Hotline  
Available 24 hours crisis hotline  
1-800-656-4673

National Organization for Victim Assistance (NOVA)  
Available 24-hours crisis hotline  
1-800-879-6682

Rape, Abuse, Incest National Network.  
For additional resources check out this website:  
<https://www.rainn.org/national-resources-sexual-assault-survivors-and-their-loved-ones>

### 基督复临安息日资源

End it Now <https://www.enditnownorthamerica.org/>

Official statement on child sexual abuse:  
<https://www.adventist.org/official-statements/child-sexual-abuse/>

### 辅导

Substance abuse and/or mental health professionals  
<https://findtreatment.samhsa.gov/>

## Seventh-day Adventist Counselors

<https://www.nadfamily.org/resources/counselors/>

## 自杀

National Suicide Prevention Lifeline

<https://suicidepreventionlifeline.org/> or 1-800-273-8255

## 创伤

Preventing

Adverse

Childhood

Experiences

<https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/preventingACES-508.pdf>

## 推荐

Allender, D.B. (2014).

Wounded Heart: Hope for adult victims of childhood sexual abuse. NavPress.

Kearney, R.T. (2001).

Sexually Abused Children: A handbook for families & churches. InterVarsity Press.

Langberg, D.M. (2014).

On the Threshold of Hope. Xulon Press.

## 资源

- Centers for Disease Control and Prevention (2022). *Violence Prevention*. Child Sexual Abuse (2022). <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html>
- De Bellis, M. D., Spratt, E. G., & Hooper, S. R. (2011). Neurodevelopmental biology associated with childhood sexual abuse. *Journal of Child Sexual Abuse*, 20(5), 548-587
- Doyle, T. P. (2003). Roman Catholic clericalism, religious duress, and clergy sexual abuse. *Pastoral Psychology*, 51(3), 189-231.
- Elliott, M., Browne, K., & Kilcoyne, J. (1995). Child sexual abuse prevention: What offenders tell us. *Child Abuse & Neglect*, 5, 579-594.
- Finkelhor, D. (1984). *Child sexual abuse: New Theory and Research*. Free Press: New York.
- Finkelhor, D., Ormrod, R.K. & Turner, H.A. (2010). Poly-victimization in a national sample of children & youth. *American Journal of Preventive Medicine*, 38(3), 323-30. doi: 10.1016/j.amepre.2009.11.012.
- Frawley-O'Dea, M. G. (2004). The history and consequences of the sexual-abuse crisis in the Catholic Church. *Studies in Gender and Sexuality*, 5(1), 11-30.
- John Jay College Research Team (2011). *The causes and context of sexual abuse of minors by Catholic priests in the United States, 1950-2010*. USCCB.
- Pulido, C.M., Vidu, A., Rodrigues de Mello, R., Oliver, E. (2021). Zero tolerance of children's sexual abuse from interreligious dialogue. *Religions*, 12(7), 549. <https://doi.org/10.3390/rel12070549>
- Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). Warning Signs for Children. <https://www.rainn.org/articles/warning-signs-young-children>
- Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). Warning Signs for Teens. <https://www.rainn.org/articles/warning-signs-teens>
- Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). How Can I Protect My Child From Sexual Assault? <https://www.rainn.org/articles/how-can-i-protect-my-child-sexual-assault>

- Sedlak, A.J., Mettenburg, J., Basena, M., Petta, I., McPherson, K., Greene, A., and Li, S. (2010). Fourth National Incidence Study of Child Abuse and Neglect (NIS-4): Report to Congress, Executive Summary. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families.
- Stroebe, S., Shih-Ya, K., O'Keefe, S.L., Beard, K. Swindell, S., & Komor, M.J. (2013). Risk factors for father-daughter incest: Data from an anonymous computerized survey. *Sexual Abuse*, 25(6), 583-605.

# 通过榜样、 教导和事奉 来塑造 孩子的世界观

---

作者：约瑟夫·基德 和 凯特琳·坎贝尔·威克利

## 圣经章节

“你自己凡事要显出善行的榜样、在教训上要正直、端庄。”提多书 2:7

“因为人子来、并不是要受人的服事、乃是要服事人、并且要舍命、作多人的赎价。”马可福音 10:45

“在家庭中，父亲和母亲应该永远向孩子展示他们希望被模仿的榜样。他们应该在言语、神情和行动上对对方表现出温柔的尊重。他们应该通过向他们的孩子展示耶稣基督的品格来表明圣灵正在控制他们。模仿力很强；在童年和青年时期，当这种能力最活跃时，应该在青年人面前树立一个完美的模式。孩子们应该对他们的父母有信心，从而接受他们灌输的课程。”怀爱伦<sup>1</sup>

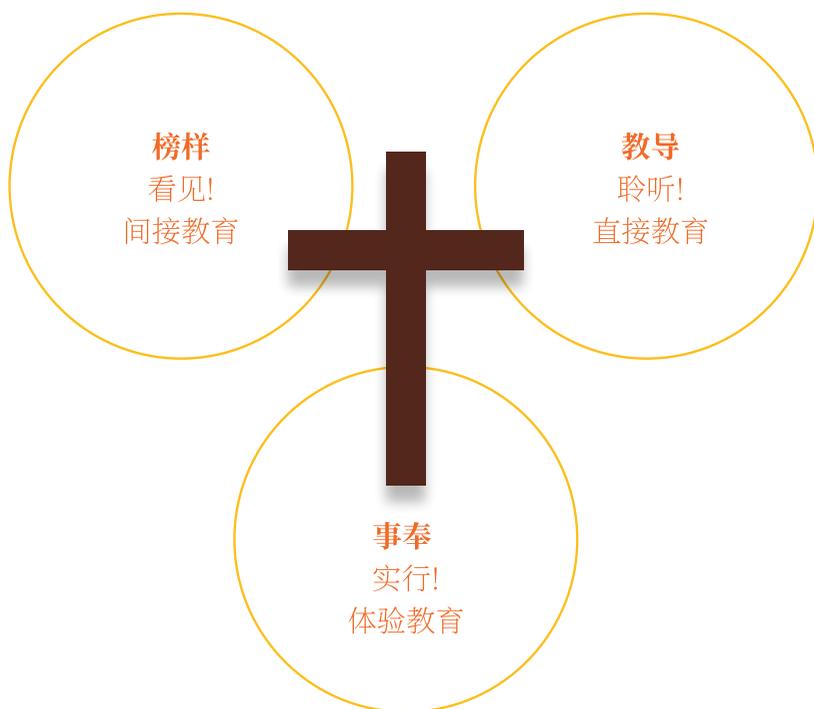
---

约瑟夫·基德, DMin 是美国密歇根州 Berrien Springs 安德鲁大学基督复临安息日会神学院实用与应用神学和门徒训练的教授。

凯特琳·坎贝尔·威克利 MDiv, MSW, 是俄勒冈州波特兰塔博尔山基督复临安息日会的牧师。

## 简介和目的

本课程是让父母可以有意或无意地展示将对孩子产生重大影响。在 2022 年复临家庭事工资源书中，我愿和我家人一起去：家庭复原力<sup>2</sup>，这篇文章讨论了爱的关系如何影响你孩子的圣经世界观。在本次研讨会中，我们将讨论教育的三重路径，通过圣灵的力量，通过圣经的教导来形成你孩子的世界观。教育的第一个也是最普遍的途径是提供榜样，当你的孩子在观看和观察你时，它会提供持续的间接教学。第二种途径是通过基于日常生活中的教学进行直接教育。第三条途径是与你的孩子一起事奉，这是一个体验教育的机会。通过这三种途径教导你的孩子，你可以帮助他们培养符合圣经的世界观。



通过榜样、教导和施助塑造孩子的世界观

世界观是指我们如何看待我们的生活：我们对世界的假设以及我们对生活中最深刻问题的回答。<sup>3</sup> 我是谁？为什么我在这里？我从哪里来？我要去哪里？

什么是真实的？什么是对与错？上帝是谁？所有这些问题以及更多问题都是靠着你孩子形成的世界观、塑造他或她的世界观和基本假设来回答。没有世界观就不会做出决定。我们的世界观是通过我们生活中的各种影响而形成的。作为基督徒，我们寻求拥有符合圣经的世界观。圣经世界观是一种基于圣经的思维方式，它帮助我们通过对圣经的理解来看待和解释我们周围的世界。为了做出积极、健康的决定，孩子需要一个积极、健康的圣经世界观。

## 小组讨论

以 4-5 人为一组，讨论拥有圣经世界观与世俗世界观的意义。讨论你作为基督徒和父母在将这种世界观传递给你的孩子时所面临的挑战。

---

## 效法基督

“你们的光也当这样照在人前、叫他们看见你们的好行为、便将荣耀归给你们在天上的父”（马太福音 5:16）。我们为孩子发出的光会将他们引向所有光的源头，这意味着我们选择采取的行动具有教导他们关于上帝的潜力。

如果你不相信你的信仰，你的孩子也不会相信它。最坚定的信徒是将信仰传递给下一代的人。弗恩·本特森指出，积极活出信仰的父母所生出的孩子更有可能忠于基督。然而，“如果父母自己不参与宗教活动，如果他们的行为与他们所宣扬的不一致，孩子就很少有动力追随父母的宗教足迹。”<sup>4</sup> 对自己的信仰薄弱的基督徒很可能会养育信仰软弱的孩子。因此，父母需要在自己的生活中表现出敬虔的价值观，否则，他们所教的课程将只是一句空话。当耶稣在地上服侍时，祂的话总是得到祂行为的支持：祂如何与祂人交往，祂如何对环境作出反应，以及祂如何过祂的生活。这种非语言明确的教学与你给孩子的有意识的课程一样重要。<sup>5</sup> 正是通过观察你的行为，你的孩子才知道什么是对的，什么是错的。

使徒保罗写信给年轻的神童提摩太，“不可叫人小看你年轻。总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提摩太前书 4:12）。保罗在这首诗中谈到了建模的五个关键方面，尽管他是在对一个年轻人说话，但这些建模原则对于所有年龄段的父母、祖父母和照顾者为自己的孩子所表现的都很重要。

言语：“污秽的言语、一句不可出口、只要随事说造就人的好话、叫听见的人得益处”（以弗所书 4:29）。我们的谈话应该对他人友善和有幫助，彼此建立而不是相互破坏。你所说的和你说话的方式都会产生影响。当你与他人交流时，要充满爱心。你的孩子会看到并了解到这是基督般与他人交往的方式。

行为：“所以你们或吃或喝、无论作甚么、都要为荣耀 神而行”（哥林多前书 10:31）。当你度过你的一天时，将上帝和祂的国度放在你脑海中的最前线。从你读的书到当有人堵住你的交通时你的反应，以一种不属于这个世界的方式行事。你的孩子如何看待你的行为将指导他们自己的行为，并教导他们什么是适合基督追随者的。

爱心：“你们若有彼此相爱的心、众人因此就认出你们是我的门徒了”（约翰福音 13:35）。爱应该是你行为、言语及一切的基础。表现出对他人和上帝的牺牲、无私的爱会让你的孩子了解他们天父的爱是什么样的。好好爱别人，你的孩子也会这样做。

信心：“叫你们的信不在乎人的智慧、只在乎 神的大能”（哥林多前书 2:5）。信任你的天父。在困难时期，转向上帝并向孩子展示你的信仰。如果你的反应是相信上帝，你的孩子会知道祂是值得信赖的，很快你的儿子或女儿也会把相信上帝作为他们的自然反应。

纯洁：“人一切所行的、在自己眼中看为清洁。惟有耶和華衡量人心”（箴言 16:2）。与你内心的意图保持一致。将自己完全献给上帝，让祂洗净你的罪恶倾向。当上帝在你里面工作时，祂会净化你，让你的孩子更好地了解祂想要给我们的生活。

你的孩子总是在观察和倾听，观察你所说和所做的一切。你是那个给他们暗示什么是对的和什么是错的人，即使你没有明确地说出这样的话。一定要祈祷并祈求上帝在你自己的生活中工作，这样当你更接近祂时，你的孩子也会被拉近。

---

### 小组讨论

单独想想你的父母、监护人或其他你仰慕的成年人，你能从观察他们的行为中记住什么。他们的言行一致吗？反思他们对上帝的承诺、他们分享的经文或缺乏承诺如何影响你的世界观。你想为自己的孩子保留父母的哪些榜样，又想丢弃哪些？

---

### 按上帝的指示教导<sup>6</sup>

当以色列人在沙漠中徘徊时，主给了他们关于为他们的孩子提供 24/7 教育的命令。这个命令，被称为示玛（שמע，字面意思是“听”），一直被所有忠实的以色列人记住，我们今天遵循它是一个明智的想法。

“以色列阿、你要听。耶和華我们 神是独一的主！你要尽心、尽性、尽力、爱耶和華你的 神。我今日所吩咐你的话、都要记在心上。也要殷勤教训你的儿女、无论你坐在家里、行在路上、躺下、起来、都要谈论。也要系在手上为记号、戴在额上为经文。又要写在你房屋的门框上、并你的城门上”（申命记 6:4-9）。

示玛的一个关键含义是教育儿童的持续经验。主指示父母在任何时候都教导他们的孩子关于祂的事。从早到晚，在家里和旅行时，抓住每一个机会。上帝对我们的爱和我们对他的爱必须不断地在我们的嘴唇上，传递给我们的孩子。这种情绪在旧约和新约中都得到了回应：

诗篇 78:2-4：“我要开口说比喻。我要说出古时的谜语。是我们所听见所知道的、也是我们的祖宗告诉我们的。我们不将这些事向他们的子孙隐瞒。要将耶和華的美德和他的能力、并他奇妙的作为、述说给后代听。”

箴言 22 章 6 节：“教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。”

以弗所书 6:4：“你们作父亲的、不要惹儿女的气、只要照着主的教训和警戒、养育他们。”

提摩太后书 1:5：“想到你心里无伪之信。这信是先在你外祖母罗以、和你母亲友尼基心里的。我深信也在你的心里。”通过露易丝和尤妮丝的忠心教导，年轻的传道人

提摩太长大后可以教导无数人有关上帝的事。

父母怎么可能把所有的时间都花在教孩子上？当我们开始从日常教学的角度来看，我们就可以开始在我们的日常经历中看到关于上帝的课程。

当然，圣经可以用来指导我们的孩子。示玛提醒我们去书写和了解上帝圣言的概念。我们周围的历史和时事也可以成为指导的机会。我们可以指出上帝是如何存在于当今世界并与世界互动的。自然也可以成为教孩子认识上帝的重要方式。诗篇充满了将造物与造物主联系起来的方法的例子。

“耶和华阿、你所造的何其多、都是你用智慧造成的。遍地满了你的丰富。那里有海、又大又广。其中有无数的动物。大小活物都有”（诗篇104：24-25）。

当你的家人一起体验生活时，无论你是开车上学还是站在大峡谷的边缘，看看你能找到什么与上帝的联系。可以吸取哪些道德教训？你怎么能感觉到上帝在你的生活中的同在？可以看出上帝品格的哪些方面？祈求上帝睁开你的眼睛，看看你能从日常生活中学到什么，然后开始与你的孩子分享。问他们关于他们看到和经历的问题。问他们这与他们对上帝和圣经的了解有何联系。当你练习与孩子进行这些对话时，它会逐渐成为你日常生活的一部分，你的孩子会热切地参与其中。

## 相关性教学

托马斯和塔比塔是三个小男孩的父母。他们有意与他们一起阅读圣经，甚至鼓励他们背诵圣经经文。托马斯在这里举了一个例子，说明圣经是如何帮助他的长子卢卡斯形成世界观的，他在这个故事发生时才四岁：

“我们一直在阅读《出埃及记》这本书，但昨晚卢卡斯比菲利普晚了一点，所以我们决定等待下一章，并阅读卢卡斯最近从《你的睡前故事》中听过的列王记下的故事之一。这是其中的一部分：”他们正走着说话、忽有火车火马、将二人隔开、以利亚就乘旋风升天去了“列王记下2:11。当然，我没有想到在以利沙拿起以利亚的外衣之后，在他治愈了耶利哥的水之后，这一章的结尾会发生什么：“以利沙从那里上伯特利去。正上去的时候、有些童子从城里出来、戏笑他、说、秃头的上去吧、秃头的上去吧！他回头看见、就奉耶和华的名咒诅他们。于是有两个母熊从林中出来、撕裂他们中间四十二个童子。以利沙从伯特利上迦密山、又从迦密山回到撒玛利亚。”列王记下2:23-25

“当我们读完后，我问卢卡斯，“那你怎么看？”他立即开始谈论战车和以利亚上天堂的事。之后，我把话题转到了关于熊和男孩的部分。“为什么会这样？他们在做什么？”我问。“他们在取笑以利亚，说他上天堂了，”卢卡斯回答。

“从接下来的内容可以明显看出，卢卡斯对这个故事没有任何问题，我一直想知道学习圣经经文对孩子有什么影响，以及它如何塑造他们的世界观。所以，他起床后，我问他以下问题：“卢卡斯，在我们所学的所有圣经经文中，哪一个让你认为这个故事中发生的事情是可以的？”他站了几秒钟，然后他抬头看着我说：“审判全地的主、岂不

行公义么？创世纪 18:25“

“塔比塔和我都很震惊。我知道他不明白的东西有很多，而他明白的显然是用他自己4岁的方式加工的。但他建立了联系！他知道上帝是公正的。当他听到一个我们中的许多人最有可能质疑的故事时，这很有帮助。”<sup>7</sup>

卢卡斯看到了圣经的全部。为了解释列王记下的故事，他去了创世纪18:25。这向我们展示了被上帝的话语浸透并引导我们的孩子也被上帝的话语充满和引导是多么重要。让我们年轻男孩和女孩心中的圣经，我们可以引导他们以相关性和实用性来解释和理解他们在生活中可能遇到的任何事情。

---

### 小组讨论

讨论塔比塔、托马斯和卢卡斯的经历。学习圣经经文对卢卡斯有什么影响，它是如何塑造他的世界观的？

---

### 以圣灵为首的事奉

许多人发现参与事奉有很多好处：这是一项有益于学习和成长的健康活动。<sup>8</sup> 花时间让全家人参与事工，对你的孩子来说是一次强大的精神成长经历。怀爱伦在基督徒服务大全中写道：“真实的敬拜，在于和基督同工。祷告、劝勉和讲论都是廉价的果实，往往是捆扎上去的；但是在各种善行上，在照顾穷人、孤儿、寡妇上所表现的果子，却是真正的果子，是自然地生长于一棵好树上的。”<sup>9</sup> 在家中教导的价值观和教训最好通过行动来巩固。除此之外，我们作为基督徒被呼召通过圣灵的指导来服务。加拉太书 5:13 说，“总要用爱心互相服事”，罗马书 12:11 提醒我们，对上帝的这种服事应该充满热情和热心。这种服务态度应该传递给我们的孩子，尤其是当它教导他们我们所服务的上帝时。

当我和约瑟夫在我们两个孩子还很小的时候，我们的小家庭就开始了圣诞节的传统。我的家人一直在为如何一起事奉祷告，有一个圣诞节，我们觉得圣灵带领我们完成某个项目。每年十二月，我们的教会都会参加天使树计划。一棵圣诞树被带进教堂，上面贴着标签，上面写着贫困家庭的名字。每年，我们一家四口都会从树上选择另一个家庭，我们会出去为他们购买礼物。我的孩子们会兴奋地包装这些礼物，我们会自豪地将它们带回教堂，送给我们选择的家庭。这是让我的孩子们参与事工的一种简单而有趣的方式，并在他们心中培养了一颗服务和关心有需要的人的心。

怀爱伦写道：“当教育儿女，使之愿意同情年长者与受苦者，并愿设法解除贫困不幸之人的痛苦。他们应受教殷勤从事于布道的工作；并且从幼年起，就当养成为谋他人福利与推进基督圣工而克己牺牲的精神，如此，他们就可成为与上帝同工的人了。”<sup>10</sup>

当有适当的机会实践他们所学习的基督教价值观时，孩子们会在事工中茁壮成长。这不仅让你的儿子或女儿有机会在他们的信仰中成长，而且还可以帮助其他人的信仰。谢里富勒写道：“不要告诉他们等到他们长大后让上帝使用他们。使他们能够发现

到一起分享上帝的爱是什么感觉，这样他们就可以有一些高峰体验。”<sup>11</sup> 让你的孩子享受一起服事的经历。这将极大地帮组他们与上帝同行。

---

### 小组讨论

分享你自己生活中的例子，当你的父母或你作为父母有意从生活经验中教你的孩子时。（注意：请记住，并非所有的生活经历都是有帮助的、相关的或适合与你的孩子分享的。一定要评估你分享的生活经历的价值，是否适合他们当下的年龄，以及是否会对他们有所帮助或会造成更多伤害。）

---

### 榜样、教导和事奉的影响

怀爱伦写道：“你们要教导、警戒、劝勉和谨记自己的表情、言语与举动对于亲人的前途有直接的影响。你们的工作并不是在画布上描绘美丽的形像，或在大理石上雕刻雕像，而是在人心中铭刻上帝的形像。”<sup>12</sup> 母亲和父亲要培养他们的孩子跟随基督。所做的一切，说的每一句话和采取的每一个行动——都应该以基督为中心，向年轻人展示圣经的世界观。

在创世记 18 章 19 节，神说到亚伯拉罕，说：“我眷顾他、为要叫他吩咐他的众子、和他的眷属、遵守我的道、秉公行义……”这就是父母蒙召做的事：以主的方式成长和教导他们的孩子。正如作者克雷格希尔所说，“如果父母在世上没有为他们的孩子做任何其他事情，那么上帝要他们做的一件事就是确保他们是上帝赋予孩子身份和命运的代理人……”<sup>13</sup>

我们能找到的最好的例子是一位名叫苏珊娜·卫斯理的妇女，一位父母使用我们讨论的所有工具留下了信仰遗产。许多人都知道约翰和查尔斯卫斯理，他们是基督教中的两位杰出人物，以制作音乐、讲道和创立卫理公会而闻名。但很少有人知道他们的母亲苏珊娜。苏珊娜生了 19 个孩子，但只有 10 个生存下来。她非常认真地照顾她的孩子，并致力于他们的教育。虽然她的丈夫塞母耳因传道或欠债入狱导致经常不在家，但苏珊娜是抚养孩子跟随基督的人。

她给了她所有的孩子，无论是男孩还是女孩，都接受了严格的教育。她所有的孩子都在五岁时就学会了阅读，并且都学习过拉丁语和希腊语。然而，最令人印象深刻的是苏珊娜如何将灵性融入日常生活中。她每天将两个小时的时间划分为她与上帝的个人时间，因此她的孩子们长大后看到了与上帝的关系是多么重要。当地方教会似乎快要死去的时候，苏珊娜邀请人们到他们家中去，她在那里带领家人敬拜。这导致参加她聚会的人数超过了教会！她的孩子们和他们的母亲一起参加崇拜——对他们来说，这只是家庭的一种生活方式。每天晚上睡觉前，苏珊娜都会花一个小时与一个孩子、一个不同的女孩或男孩进行一对一的交流。<sup>14</sup>

通过她的榜样、事奉、教导和爱，苏珊娜卫斯理培养了她的孩子们在他们拥有稳

稳固的信仰。当他们长大成人时，她对他们的影响继续在他们身上茁壮成长，并在很久以后。通过她的儿子查尔斯和约翰卫斯理的贡献，这种影响甚至扩展到了更大的基督教界。父母对孩子的影响可能是难以置信的。父母让他们走上指向耶稣的轨迹，让他们的孩子在余生中保持圣经的世界观和与救主的密切关系。

这就是留下信仰遗产的意思。苏珊娜卫斯理、尤妮丝（提摩太的母亲）和露易丝（提摩太的祖母）以及保罗本人都是当我们有意塑造孩子的世界观时可以创造的那种遗产的明显例子。我们在帮助塑造他们的世界观方面做出的决定可以产生持久的影响。愿我们留下的遗产能够在离开很久之后将我们的孩子甚至其他人指向基督。

“Train up a child in the way he should go, and when he is old he will not depart from it” (Proverbs 22:6).

---

### 小组讨论

独立地，与你的配偶或小组一起讨论和祈祷以下内容：

1. 讨论通过榜样、教导和事奉来塑造孩子的世界观意味着什么。
  2. 想想你计划的行动、直接教育和体验将如何教育和影响你孩子的生活和世界观。你可以通过哪些方式更有意识地将你的信念传递给你的孩子？
  3. 你可以让你的家人参与哪两个事工外展项目，以实践对你的家庭很重要的基督教价值观？立即将这些添加到你的日历中！
- 

### 备注

- <sup>1</sup> Ellen White, *Child Guidance*. (Silver Spring, MD: Review and Herald, 2002), 215.
- <sup>2</sup> S. Joseph Kidder & Katelyn Campbell Weakley, “Shaping Your Child’s Worldview Through a Loving Relationship,” in *I Will Go with my Family: Family Resilience*, (Silver Spring, MD: Review and Herald, 2021), 116-123.
- <sup>3</sup> For additional explanation of worldview, see James Sire, *The Universe Next Door* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1997); and George Barna, *Think Like Jesus* (Nashville, TN: Thomas Nelson, 2003); Kevin J. VanHoozer, “Being Biblical in a Pluralistic Age,” *Andrews University Seminary Studies* 57 no. 2, 2019.
- <sup>4</sup> Curtis Miller, “Helping Kids Keep the Faith,” *Fuller Youth Institute*, Dec. 15, 2013. <https://fulleryouthinstitute.org/blog/helping-kids-keep-the-faith>.
- <sup>5</sup> For more discussion on different types of teaching—nonverbal, situational, and planned teaching—see Dorothy Bertolet Fritz, *The Child and the Christian Faith* (Richmond, VA: CLC Press, 1964), 61-97
- <sup>6</sup> See also Debbie Rivera, “The Shema,” *Adventist Review*. September 13, 2010. <https://www.adventistreview.org/2010-1530-26>.
- <sup>7</sup> As told to us by Thomas Rasmussen, March 28, 2019.
- <sup>8</sup> A few examples and discussions can be found at the following sites: Elizabeth Hopper, “Can Helping Others Help You Find Meaning in Life?” February 16, 2016. [https://greatergood.berkeley.edu/article/item/can\\_helping\\_others\\_help\\_you\\_find\\_meaning\\_in\\_life/success](https://greatergood.berkeley.edu/article/item/can_helping_others_help_you_find_meaning_in_life/success); “7 Scientific Benefits of Helping Others,” Mental Floss, accessed Dec. 16, 2021. <http://mentalfloss.com/article/71964/7-scientific-benefits-helping-others>; Adam Lupu, “How Do People Learn Most Effectively,” November 20, 2017. <https://www.forbes.com/sites/quora/2017/11/20/how-do-people-learn-most-effectively/#1b8753d01f05>; Kimberly Yam, “10 Facts That Prove Helping Others is a Key to Achieving Happiness,” accessed Dec. 16, 2021, [https://www.huffpost.com/entry/international-day-of-happiness-helping\\_n\\_6905446](https://www.huffpost.com/entry/international-day-of-happiness-helping_n_6905446).

- <sup>9</sup> Ellen White, *Christian Service* (Silver Spring, MD: Review and Herald, 1999), 96.
- <sup>10</sup> Ellen White, *Testimonies*, vol. 6, (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), 429.
- <sup>11</sup> Cheri Fuller, *Opening Your Childs Spiritual Windows: Ideas to Nurture Your Childs Relationship with God* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2001), 209.
- <sup>12</sup> Ellen White, *Child Guidance*, 218.
- <sup>13</sup> Craig Hill, *Bar Barakah* (Littleton, CO: Family Foundational Int., 1998), 8.
- <sup>14</sup> See Diane Severance, "Susanna Wesley: Christian Mother," Christianity.com, May 3, 2010, <https://www.christianity.com/church/church-history/timeline/1701-1800/susanna-wesley-christian-mother-11630240.html>; Jackie Green and Lauren Green-McAfee, "The Praying Example of Susanna Wesley," Faithgateway, June 5, 2018, [https://www.faithgateway.com/praying-example-susanna-wesley/#.XJu\\_QyhKhPY](https://www.faithgateway.com/praying-example-susanna-wesley/#.XJu_QyhKhPY).

# 领导资源

领导资源是通过认真筛选以帮助你解决与当地教会当前和相关的家庭问题的资源。

# 为什么 同性恋 是个大事件？

作者：威利 奥利弗 和 伊莱 恩奥利弗

**为什么同性恋是个大事件？我教会的年长者经常将同性恋称为罪。如果上帝这样造人，为什么会是罪呢？上帝和圣经不都是关于爱的吗？那么，为什么一个人爱谁会有所不同呢？上帝真的希望一个人如果生来就是同性恋，就一辈子没有爱吗？这似乎不公平。你怎么看？**

你的问题是真诚的基督徒经常问的一个问题，他们试图了解上帝关于同性恋问题的真理。然而，在当代社会，被不同的声音和看似个人的真理轰炸，将基督教伦理与功利主义、世俗或人文主义伦理混淆并不难。因此，我们首先请你考虑圣经在哥林多前书 2:14 中提供的信息：“然而属血气的人不领会 神圣灵的事、反倒以为愚拙，并且不能知道、因为这些事惟有属灵的人才能看透。”\*

创世记 2:24, 25 记载了上帝对性活动的最初计划，显然是在男女异性婚姻的背景下，当它说：“因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。当时夫妻二人、赤身露体、并不羞耻。”

当罪通过我们的始祖亚当和夏娃所做的选择进入地球时，整个地球都被对上帝的不顺服及其结果——死亡——包括与上帝的创造计划无关的自然偏差的表现所玷污。因此，为了拯救人类，而不是让他们经历罪恶的结果——死亡——使徒保罗在帖撒罗尼迦前书 4:3-5 中提出：“神的旨意就是要你们成为圣洁、远避淫行，要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵、守着自己的身体，不放纵私欲的邪情、像那不认识 神的外邦人。”

上帝在哥林多前书 7:1、2 的信息中进一步为那些选择成为祂门徒的人阐明了性关系的界限：和一个女人。但由于性不道德的诱惑，每个男人都应该有自己的妻子，

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhD, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

每个女人都有自己的丈夫。在这里，上帝再次强调了异性婚姻中性行为的界限，作为一种冒险，应该排除不道德的性行为。

当圣经在哥林多前书 6:9 中提出时，圣经还分享了一份在上帝的永恒中不会占有一席之地的人的名单——包括那些参与不道德的性行为的人：“你们岂不知、不义的人不能承受神的国么。不要自欺。无论是淫乱的、拜偶像的、奸淫的、作变童的、亲男色的。”

事实是，无论一个人的性取向如何，作为耶稣的追随者的特点是牺牲和服从祂的原则。毕竟，无论某人有异性恋或同性恋倾向，除非他们的性取向在耶稣基督的主权下——这意味着他们是顺服的门徒——否则他们就有麻烦了。圣经在马太福音 16 章 24 节明确指出：“于是耶稣对门徒说、若有人要跟从我、就当舍己、背起他的十字架、来跟从我。”这是耶稣的每一个追随者所面临的挑战，无论性取向如何。

上帝在创造之初就将我们最深切的爱与被爱的渴望置于我们心中。他使我们渴望他的爱胜过一切。最伟大的爱是上帝坚定不移、无条件的爱。耶稣自己在约翰福音 15 章 13 节说：“人为朋友舍命、人的爱心没有比这个大的。”这正是耶稣为我们所有人所做的，因为祂爱我们胜过我们在世上经历过的任何其他的爱。当充满这种持久的爱时，我们就能像上帝爱我们一样纯洁地爱别人。这种爱不应该与性吸引力和性冲动相混淆——在我们当代语境中，这通常是爱的描述方式。

虽然我们人类的爱情关系常常是不一致的，充满了频繁的分手和被遗弃的现实，但我们可以依靠耶稣无与伦比的爱和耶稣在我们生命中的同在。事实上，他在马太福音 28:20 中宣告：“凡我所吩咐你们的、都教训他们遵守我就常与你们同在、直到世界的末了。”

无论我们罪的性质如何——即使是同性恋行为——当我们以顺服回应时，我们都可以在耶稣里找到接纳、宽恕、恢复和救赎。耶稣对行淫被拿的妇人说：“我也不定你的罪。去吧。从此不要再犯罪了”（约翰福音 8:11）。

我们希望我们所分享的内容能让你有机会进一步反思上帝对祂的追随者的旨意。你在我们的祈祷中。

# 用爱去 管教 我们的孩子

作者：大卫 和 贝弗利·塞德拉克

父母在孩子的生命中代替上帝。在孩子与上帝建立个人关系之前，他们会通过他们的主要照顾者去了解上帝。爱的种子对新生婴儿充满爱意的欢迎、对他们出生的敬畏和惊奇，以及孩子在父母爱慕的目光中被唤醒。在孩子成长到成熟的过程中，这些种子发芽成植物，结出果实，圣灵的果实：爱、喜乐、和平等等（加拉太书 5:22-23）。

不幸的是，有些父母无法提供如此亲切的欢迎。那些童年创伤未愈的父母，没有经历过被人看见、抚慰、感到安全或有保障的父母，无法给孩子他们没有得到的东西。申命记 5:9 宣告，父母的罪孽要临到第三代和第四代的孩子身上。罪孽这个词意味着孩子的弯曲或扭曲的状况。创伤研究帮助我们了解儿童经历了世代创伤的有害影响。让我们探讨孩子在这些父母手中所经历的精神创伤。

家庭中的精神虐待的形式是一种情感和心里创伤或忽视。有些父母没有在属灵上浇灌他们的孩子。他们不谈论上帝或属灵的任何事。这些父母可能是善良和有爱心的，从这个意义上说，反映了上帝的爱，但孩子们没有精神框架来放置这些现实。对上帝的渴望被种下，但由于属灵的疏忽，种子未能发芽。

其他自称为基督徒的父母可能已经被教导以恐惧为基础的上帝观。除非他们仔细观察他们是如何通过父母经历神的，否则他们会不知不觉地将这种对神的看法传递给他们的孩子。这种形式的属灵虐待有很多方面。当父母要求孩子服从以赢得他们的爱和接纳时，就会发生一种精神虐待。耶稣说：“你们若遵守我的命令、就常在我的爱里”（约翰福音 15: 9-10），将爱与顺从联系在一起。当孩子受到良好的爱时，他们会做父母要求他们做的事情。

---

大卫·塞德拉克 PhD, LMSW, CFLE 是美国密歇根州 Berrien Springs 安德鲁大学  
基督复临安息日会神学院家庭事工和门徒训练的教授。

贝弗利·塞德拉克 DNP, MSN, PMHCNS-BC, RN, 是美国密歇根州 Berrien Springs 的  
私人执业治疗师和 Into His Rest 事工的临床主任。

最常见的精神虐待形式之一发生在父母过度地控制他们的孩子并且没有教他们如何做出决定。当父母为他们的孩子做决定时，传达的信息是，“我必须为你做决定，因为你无法做到。”必须鼓励和授权儿童尽早做出适合其年龄的决定。孩子在做出决定时受益于父母的指导，并在父母帮助他们回顾结果的过程中成长。父母和孩子之间这些互动所产生的产品包括加强关系和传递智慧。

属灵虐待的另一面是用圣经或怀爱伦的著作作为棍棒打孩子。向孩子传达他们没有达到上帝所期望的标准，这种方式不是充满爱心的教育，而是贬低或谴责，这会让孩子感到羞耻。虚假的谦卑传达了这样一种理解，即我们永远无法达到上帝的期望，也很难取悦祂。从表面上看，这种虚假的谦卑看起来很属灵。然而，它需要高度警惕才能完美地表现来赢得上帝的爱或让祂不生气。

神经科学表明，过度警觉会导致焦虑并导致压力。在大脑边缘系统中发现的杏仁核负责扫描内部和外部环境以寻找危险。面对迫在眉睫的威胁，杏仁核会向交感神经系统发出信号，让它们动起来做出战斗或逃跑的反应。如果威胁太大，个人可能会冻结。当交感神经系统不断受到压力时，免疫系统就会受损，前额叶皮层（大脑的思考部分）就会瘫痪。当恐惧增加时，爱、成长、发展和健康思维会减少（詹宁斯，2020）。这些机制都不能促进与上帝的亲密关系或信任关系。一个孩子可能知道上帝是真实的，但必须保持距离，因为他感到恐惧。一个孩子的潜意识想法可能是：“如果上帝认识我，祂就不会爱我；祂会永远拒绝我。”他们被永远的爱所爱（耶利米书 31:3）的事实总是难以捉摸。

当父母以管教的名义虐待孩子时，对孩子的伤害更大。在箴言 13:24 中经常出现对“杖”一词的误解，“不忍用杖打儿子的、是恨恶他……”和 29:15，“杖打和责备、能加增智慧。放纵的儿子、使母亲羞愧。”这种对这个词的误解，让父母以管教的名义打孩子。牧羊人的杖是用来引导羊群的，杖是用来抵挡捕食者的。怀爱伦建议，当一切都以爱而不是愤怒完成时，体罚应该作为最后的手段。当父母在生气时管教孩子，孩子可能会收到这样的信息，即上帝是喜悦虐待和放大罪恶的。旧约和新约都教导说，爱是父母管教的动力（箴言 3:11-12，希伯来书 13:5）。

言语也可能非常具有破坏性。它们就像射入孩子心脏的箭，使他们深受伤害。每个孩子所需要的爱的需求之一就是肯定。当父母只指出孩子存在的消极方面，例如，“你应该得到所有的A”，“你不像你的兄弟姐妹那么帅或漂亮”，“你是残次品，没有人会想要你，”孩子们对自己形成消极、羞耻的想法，这会导致他们对自己的价值和存在的意义感到焦虑。这些神经通路很难根除。孩子的认同感、价值感和存在感是由传达负面信息的言行形成的。新的神经通路需要建立在作为上帝无价珍宝的孩子的这一真理的基础上。

性虐待尤其会损害孩子对上帝的看法。当父母未能保护孩子免受虐待时，孩子对上帝作为保护者的感觉就会受到损害。孩子的愤怒常常被转移到上帝身上，比如“上帝，你为什么让这件事发生在我身上？如果你爱我，你不会让这种事情发生的！”如果一位自称服侍基督的父母对孩子进行性侵犯，人们经常会问一个问题：“为什么上帝要给我这些乱七八糟的父母？”孩子对自己的看法可能会变得如此扭曲，以至于他们将自己内化为性对象，并开始以性滥交、卖淫甚至成为色情明星的形式去接受性破坏的生

活。

精神创伤的结果包括破碎的自我意识和破碎的世界观。破碎的自我包括一系列创伤后痛苦的症状，例如侵入性记忆、过度兴奋、过度警觉、焦虑、抑郁、麻木、解离、强迫重演、影响范围限制和睡眠障碍（弗里德曼，2006）。破碎的世界观包括一个人认为是真实的东西，例如认为自己对创伤有过错，认为自己不安全，或者相信某些类型的人会对自己或他人构成风险（潘丘克，2018年）。

治愈始于认识到已经发生的精神创伤。许多参与不健康的精神社区的人可能否认他们的精神创伤。他们可能没有注意到或没有意识到真正的灵性是什么。经常需要解构一个人对上帝的错误看法，并重建一个更准确的关于祂是谁的概念。许多成年人仍然带着他们小时候学到的上帝的形象，现在必须重新考虑他们选择相信的上帝的品格。还必须授权儿童和成人学会说“不”，并在康复之旅中设定健康的精神界限。一旦他们自己认识了他们理解的上帝，他们将能够更好地完成这项重要的任务。

这些步骤为人们打开了一扇门，可以开始以新的和令人兴奋的方式探索他们周围的世界。他们将摆脱长久以来的精神禁锢。他们有潜力以一种促进他们个人成长的方式体验上帝。这段旅程旨在体验上帝与他们同行，带领他们成长。有些人借着与他们或他们的故事相关的其他人的经验中去学习。其他人可能需要了解创伤的治疗师的帮助。如果你认识到自己是精神上受到创伤的人之一，我们会邀请你开始痛苦但勇敢的治愈之旅。

## 资源

- Freedman, Karyn (2006) "The Epistemological Significance of Psychic Trauma." *Hypatia* 21 (2): 104–125.  
<http://dx.doi.org/10.1111/j.1527-2001.2006.tb01096.x>.
- Jennings, Timothy (2013). *The God Shaped Brain: How changing your view of God transforms your life*.  
Downers Grove, IL: Intervarsity Press.
- Panchuk, Michelle. THE SHATTERED SPIRITUAL SELF: A PHILOSOPHICAL EXPLORATION OF RELIGIOUS TRAUMA *Res Philosophica*, Vol. 95, No. 3, July 2018, pp. 505–530  
<http://dx.doi.org/10.11612/resphil.1684>.

# 悲伤心理 的影响

作者：克劳迪奥 和 帕梅拉 康苏格拉

雷切尔·麦金莱在她结婚 50 年的丈夫雷蒙德去世的一周后去世。为什么老年夫妇会一起死去，或者离彼此的死亡如此接近？真的有心碎而死这样的事吗？根据美国心脏协会 (n.d.) 的说法，心碎综合征，也称为压力诱发的心肌病或章鱼坪心肌病，甚至可能发生在健康的人身上。显然，女性比男性更容易经历突然的剧烈疼痛，这可能是由情感压力事件引起的，例如亲人的死亡、分居、离婚、背叛、或被拒绝。

所以，我们知道悲伤会带来有害的身体影响。此外，悲伤也会导致精神疾病。亨斯利和克莱顿(2008) 撰写了一项纵向研究，该研究发现，在人们丧偶一个月后，这些人中有 40% 符合重度抑郁发作的标准。好消息是，这种由悲伤引起的抑郁症会随着时间的推移而减少，一年后，只有 15% 的人群符合重度抑郁症的标准。此外，根据亨斯利和克莱顿(2008) 的说法，在一些罕见的情况下，悲伤会导致精神病或精神病症状的发展。

## 什么是悲伤？

我们需要停下来简单谈谈悲伤，这是伴随着失去的剧烈疼痛。当死者是亲人、与我们非常亲近的人时，我们会经历与其他任何人或许多其他人不同的损失。正如孔苏埃格拉（2021 年）所解释的那样，“虽然悲伤不仅限于失去亲人，但在亲人去世之后，它可能会因内疚和困惑感而加剧，尤其是在这段很艰难的关系。”刘易斯试图描述他的悲伤情绪：

---

克劳迪奥 康苏格拉, DMin, 医学博士, 是美国马里兰州哥伦比亚市  
基督复临安息日会北美分会家庭事工干事。

帕梅拉 康苏格拉, PhD, 是美国马里兰州哥伦比亚市  
基督复临安息日会北美分部家庭事工副干事。

“从来没有人告诉我，悲伤与恐惧如此相似。我不害怕，但那种感觉就像害怕一样。一样的胃里翻腾，一样的不安，一样的打哈欠。我一直在吞咽”（刘易斯，1978年，第1页）。

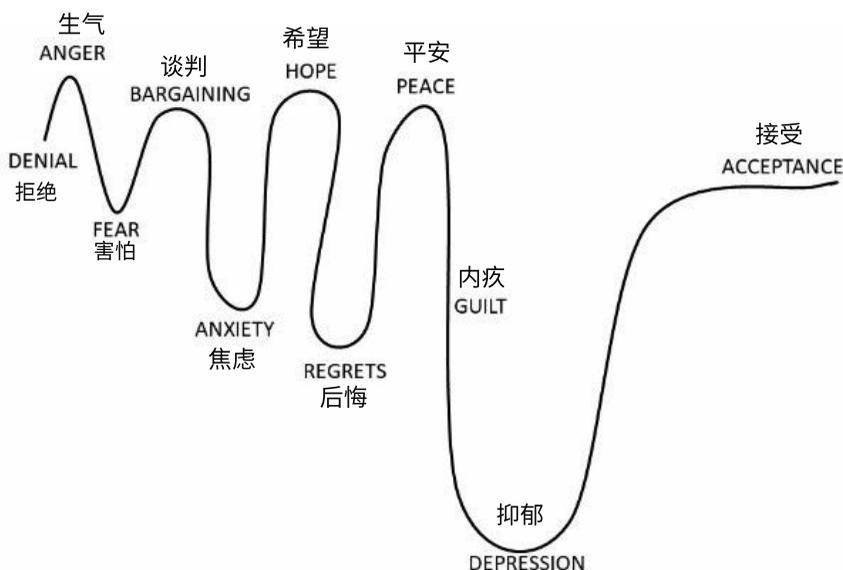
瑞士精神病学家伊丽莎白·库伯勒-罗斯（1969年）在她的畅销书《论死亡与临终》中首次介绍了她所谓的五阶段悲伤模型。在与绝症患者一起工作时，库伯勒-罗斯观察到这些患者中的许多人所感受到的某些共同经历，这导致她发展出她所熟知、被误解和批评的模型。库伯勒-罗斯最初开发这个模型来说明丧亲的过程，但她最终调整了这个模型来解释任何类型的悲伤，尤其是临终者所经历的悲伤。库伯勒-罗斯指出，每个人都经历过悲伤的五个阶段中的至少两个，有些人可能会在几周或几个月内重新审视某些阶段，直到他们去世，他们的亲人也可能会多年甚至终生都经历着某一些阶段或所有阶段的悲伤。对她模型的大部分批评是由于错误地认为每个人都线性地经历五个阶段，即一个阶段一直跟随另一个阶段直到最后（见图1）。

图1



然而，库伯勒-罗斯解释说，这些阶段不是线性的，有些人甚至可能没有经历过任何一个阶段。事实上，有些人可能只经历一个或两个阶段，而不是全部五个或三个阶段等。将这些经历理解为一个人可能对他们的疾病的反应，而不是他们经历的阶段，可能更容易理解。肿瘤学家罗伯特·巴克曼（1989）包括了人们的其他反应，例如恐惧、焦虑、希望和内疚。想一想我们刚才提到的每种情绪反应的起伏。如果你要将它们放在图表上，它们可能类似于图2。

图 2



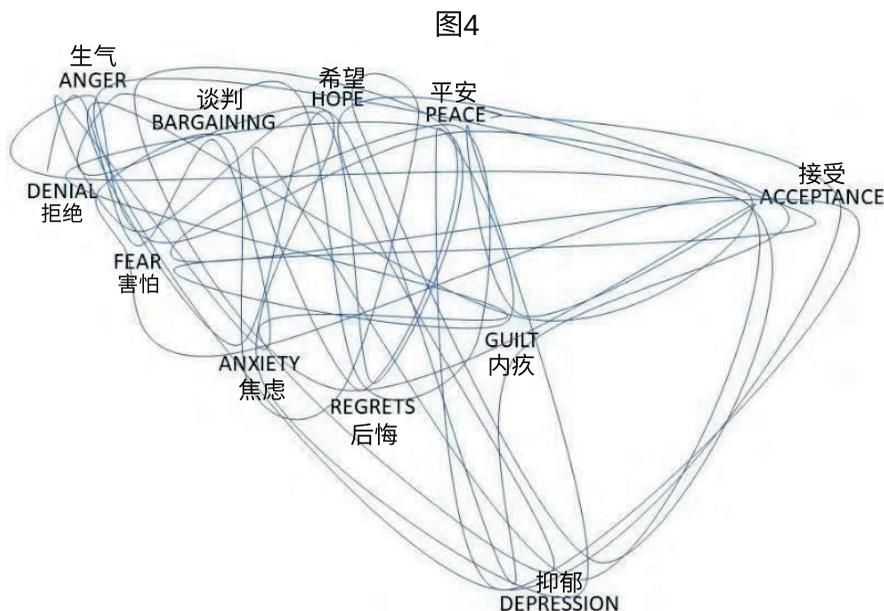
同样，这样做的危险在于，我们可能仍然认为一个死于绝症的人会立即经历一种反应或一种情绪。

与其考虑一个接一个地发生的每个阶段或反应，不如将其视为一个人可能一次经历一种、有时同时或在不同时间经历几种的情绪或反应。他们可能会在一段时间内有一些这样的反应，然后转移到其他反应，但后来再次经历相同的反应。事实上，他们可能会同时经历几种反应，尽管看起来很矛盾。你也可以把它看成是一团乱七八糟的感觉和反应，来来回回，来回滚动，没有人能够控制它、改变它的路线或阻止它。它只是发生了。（见图 3）

图3



不要将诊断绝症的经历或反应视为悲伤过程中明确定义的路径，这对任何人都不是正确的，而是将悲伤之旅的新现实视为一条非常复杂的路径（见图 4）。它令人困惑，令人发狂，令人沮丧，而且它对你或你所爱的人来说是独一无二的。知道这一点的价值在于，它可以帮助经历这些情绪反应的人理解他们为什么会有这种感觉，发生在他们身上的事情，以及他们的感受是正常的。它还使你作为朋友或照顾者，在他们写下地球上的最后一章时成为他们更有效的帮助者。



为什么有些人会在悲伤中度过难关，直到达到新的常态，而另一些人似乎陷入悲伤的黑暗山谷？有些人可能已经患有潜在的心理健康障碍，最近的损失和由此产生的悲痛、遗传易感性精神疾病、药物滥用或一些使他们更难处理损失的大脑变化会加剧这种疾病。

悲伤的工作不是一条平滑的、直线性的路径，而是有时是曲折的，带我们经历不同的感受、反应和经历，并经常回到许多或全部。甚至多年后，某些事情可能会触发回忆，即使是暂时的，我们也会回到亲人去世后所经历的悲伤。凯特鲍勒写道：“我曾经认为，悲伤就是向后看，老人背负着遗憾，年轻人思考应该拥有的东西。我现在明白了，它是关于眼睛噙着泪水看着一个无法忍受的未来。世界无法被纯粹的爱力量所重塑。一个残酷的世界要求向看似不可能的事情投降——分离。破碎。没有结局的结局”（鲍勒，2019年，第70页）。刘易斯如此真实而精彩地描述了他的经历：

“我以为我可以描述一种状态；做一张悲伤的地图。然而，悲伤不是一种状态，而是一种过程。它需要的不是地图，而是历史，如果我不停止在某个相当随意的地方写下这段历史，我就没有理由停下来。每天都有

新的东西要记录。悲伤就像一个长长的山谷，一个蜿蜒曲折的山谷，任何一个弯道都可能展现出全新的风景。正如我已经指出的那样，并非每个弯曲都可以。有时惊喜是相反的；你将看到与你认为在数英里前离开的国家完全相同的国家。那时就是你想知道山谷是否不是圆形沟渠的时候。但事实并非如此。有部分会重复发生，但顺序不重复”（刘易斯，1978，第 68-69 页）。

## 悲伤的过程

正如我们之前所说，悲伤是一个过程，是一个学习在没有亲人的情况下过新常态的个人旅程。这个悲伤的过程需要你做一些有助于你进一步走向治疗和康复的事情。我们推荐以下内容：

**1. 给自己时间疗伤。**悲伤没有固定的时间表。这是你的个人旅程，只有你才能决定沿着这条路走多快。正如查克·斯温多尔(2009)所说，“一个人康复的时间长短并不能说明他或她的灵性。哀悼过程就像指纹一样属于个人且独特。”所以，给自己一些时间来治愈情绪，保持规律，多休息，不要尝试太多，而是将你的能量用于治愈。永远记住，你永远不会孤单。

不给自己时间悲伤只会让以后的生活变得更加困难，只有你才能决定何时以及如何悲伤。史密斯和杰弗斯写道：

“悲伤的人必须承担责任，并决定他们是经历悲伤还是在经历损失中得到成长，任何一种选择都会产生长期后果。在亲人去世后，几乎没有人抱怨说：“我希望他们也能先埋葬我。”但这不是它形成的方式，除非你做出那个决定。顺便说一句，有些人是死了配偶或孩子，但葬礼只是又推迟了五年或是二十五年！”(史密斯与杰弗斯, 2001, 第iv页)。

**2. 思考。**具有讽刺意味的是，有些人会提出相反的建议，并告诉你“把它从你的脑海中抹去……别想它”。正如牧师耶格利所建议的那样，“我会鼓励你不要害怕你的想法。让它们发生”（耶格利，1984年，第27页）。例如，如果你记得一个特殊的地方和事件，去那个地方，在你的脑海中重温那个事件和那个场合唤起的美好回忆。在你的家中，通过从一个房间到另一个房间回忆每个房间发生的事情，所说的话和所做的记忆，沿着记忆小路走一趟。

**3. 与他人交谈。**与朋友和其他人共度时光；不要孤立自己。从最早到最晚与你所爱的人谈论你生活中的事件，不仅具有治疗作用，而且可以帮助你接受在你所爱的人去世后建立有意义关系的可能性。换句话说，它将帮助你看到生命中还有其他人，你的生命并没有因为你所爱的人的生命而结束。

**4. 写下你的想法和内心。**记日记，写下细节以及与之相关的感受。如果你很生气，写下来并解释原因。如果你感到孤独，也写下来。如果你害怕、困惑、沮丧，或者你度过了美好的一天，充满了快乐的经历，也要反思一下。

**5. 哭泣。**当爱你、关心你的人告诉你不要哭时，我们建议你让眼泪自由流动。当然，有些人看到你哭会不舒服，但正如詹妮弗·斯特恩 (2017) 所写：

“悲伤者的工作不是让他人对他们的悲伤表达感到舒服。悲伤是悲伤者的工作。悲伤是积极地感受和表达悲伤。如果你的眼泪看起来让别人不舒服，平静地说出你的真相，告诉他们你的眼泪。我哭是因为我悲伤。我哭泣是因为我对失去我所爱的人深感悲痛。我哭了，因为生活将永远是苦乐参半。我哭是因为没有语言可以充分表达我的感受。我哭是因为我有足够的勇气去面对新的一天，去忍受，去前进，去活在我心中的悲伤之中。我哭是为了表达，为了缓解，为了释放。”

**6. 感受疼痛。**以健康的方式处理你的损失可能是成长和改变生活的主要途径。所以，继续体验你的悲伤。这实际上是该过程的一个健康部分。同时，通过给予和接受的行为重新融入生活，保持良好、健康的平衡。正如我的好朋友、牧师、和顾问迈克·塔克所解释的那样，“悲伤的旅程有里程标记。当你通过里程标记时，你会意识到自己正在取得进步。跳过一个标记，你就会为此付出代价”（塔克，2018年，第37页）。同样，你可以抑制或否认你心中的愤怒，但这只会加剧问题并延长悲伤的旅程，或者你可以给它一个名字，接受它，表达它（上面的第四点），然后摆脱它。

**7. 照顾好自己的身体。**在亲人去世后的最初几天，你可能没有太多胃口，或者几乎没有足够的精力将一只脚放在另一只脚前面，但这很重要，作为你从失去和悲伤中恢复的一部分，你注意你吃什么喝什么，也许你需要参加一个健康的锻炼过程。

**8. 从悲伤中度过一个假期。**这是我们从亲爱的朋友迈克·塔克那里学到的另一个概念。一天二十四小时、一周七天、月复一月地沉浸在悲伤中是不健康的。迈克建议从悲伤中休假。用他的话说：

“从悲伤中度过假期可以像洗个泡泡浴、读小说或去看电影一样简单。或者它可以像周末甚至一两周到度假胜地旅行一样大。我时不时会去打高尔夫球，以从痛苦中度过一个假期，我甚至独自乘船游览，试图从悲伤中得到喘息”（塔克，2018，第122页）。

如果我们可以给你一些实用的建议，那就是当你经历悲伤的旅程时，让自己经过这个过程。不要压抑它，不要否认它，不要忽视它。这可能只会导致不利的身心伤害。尽管痛苦和困难，但从长远来看，经历这段旅程会更健康。

**作者注：**本文的部分内容摘自我们的书，《帮助书写最后一章：服侍临终者和爱他们的人》，由复临资源AdventSource 出版，2021 年。

## 资源

- American Heart Association (n.d.) Is Broken Heart Syndrome Real? Retrieved from: <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiomyopathy/what-is-cardiomyopathy-in-adults/is-broken-heart-syndrome-real#.WJIT1MrKUK>
- Bowler, K. (2019). Everything Happens for a Reason: And Other Lies I've Loved. Random House: New York.
- Buckman, R. (1989) I don't Know What to Say: How to help and support someone who is dying. Random House: New York.
- Hensley, P. & Clayton, P.J. (2008). Bereavement-related Depression. Retrieved from: <https://www.psychiatrytimes.com/view/bereavement-related-depression>
- Kübler-Ross, E. (1969). On Death and Dying. Scribner: New York.
- Lewis, C. S. (1978) A Grief Observed. Bantam: London (4th ed.)
- Smith, H.I, and Jeffers, S. L. (2001). ABC's of Healthy Grieving: Light for a Dark Journey. Shawnee Mission Medical Center Foundation: Shawnee Mission, KS.
- Stern, J. (2017). Tears. Transformative Grief. [transformativegrief.com](https://transformativegrief.com/2017/12/01/tears/). Downloaded from: <https://transformativegrief.com/2017/12/01/tears/>
- Swindoll, C. (2009). Hope Beyond the Hurt. Insight.org. Downloaded from: <https://www.insight.org/resources/article-library/individual/hope-beyond-the-hurt>
- Tucker, M. (2018) Tears to Joy. Pacific Press: Nampa, ID
- Yeagley, L. (1984). Grief Recovery. Yeagley: Muskegon, MI

# 男子气概的 领导方式

作者：杰夫·布朗

不是吹牛，但我赢得了田径奖牌。跳高、200米和接力赛是我的专长。在接力赛中，他们强调了一件事：在自己的跑道上奔跑。如果你进入另一条跑道，你将被取消资格。所以让我告诉你这篇文章将不是关于什么的。

这篇文章不是关于领导中的女性。这不是关于女性应该做什么和不应该做什么。女人会为自己说话。此条目介绍的是领导力中的男性。我们应该和不应该成为什么样的人。我们应该做什么和不应该做什么。让我们公平、深入、诚实地审视自己，并相信我们的女性也会这样做。

所以很多时候我们对别人很苛刻，对自己很容易。耶稣一再要求我们对别人轻松，对自己严苛。祂从未说过另一组没有过错。祂确实问：“为甚么看见你弟兄眼中有刺、却不想自己眼中有梁木呢？”（马太福音 7:3），祂确实建议，“你们中间谁是没有罪的、谁就可以先拿石头打他”（约翰福音 8:7）。我们的目标是在自己的跑道上奔跑，因为我已经看到了取消资格的情况。

---

杰夫·布朗 PhD, 是美国马里兰州银泉市基督复临安息日会总会的副秘书长和 Ministry 的副主编。

我的妻子帕蒂珍和我正在英国曼彻斯特为年轻人举办研讨会。在一项练习中，我和年轻男子一起去了一个地方，而帕蒂珍则和年轻女子呆在一起。任务是列出我们可以成为什么样的伴侣或做什么来加强伴侣间的关系。我为他们准备好了活动挂图和记号笔。然而我没有为他们写下的东西做好准备。

“她们需要尊重我们。”“她们需要知道自已的位置。”“当我和朋友在一起时，她们需要安静地坐着。”“她们需要知道什么时候说话，什么时候安静。”每个人都鼓励下一个，直到妻子们重新加入的时刻。男人们像军队一样行进。他们在彼此的陈述中得到了振奋，他们一边进行一边高呼。

年轻女性原先对这项任务感到非常兴奋。她们兴奋地列出了她们将为这些年轻男士所做的一切。她们会有耐心，她们会使自己拥有吸引力，她们会努力工作，她们会雄心勃勃，她们会忠诚地对待她们的伴侣。然后她们听到了：像是一支行军的声音。

这声音让她们感到沮丧。她们听到：“这次我们要告诉她们。”“现在她们要听我们的了。”所有的爱都从女人身上流失了。当男人们进来时，她们把她们的活动挂图遮住了。微笑让位于皱眉，曾经张开的双臂现在交叉着。男人们从来没有看过他们妻子写下的一切。我在里面哭了，因为男人和女人都输了。两人都被取消资格。

教会领袖和历史学家诺曼迈尔斯讲述了闯入桂格房屋的人的故事。爱好和平的桂格被闯入者的声音惊醒，拿起猎枪对受惊的小偷说：“先生，我没有伤害你的意思，但我要朝你站的地方开枪。”

本文将从圣经的角度研究男性在领导中的地位。了解我们的角色就需要理解我们的使命：“在男人和女人身上恢复他们造物主的形象，让他们回到被创造时的完美状态——这就是救赎的工作。”在这里，我们找到了我们的大纲，圣经戏剧中的三幕：创造、堕落和救赎。我们的旅程会遇到山与谷，赞美与批评，肯定与失望。我可能会在你站的地方开枪，但要明白——我没有伤害你的意思。

## 创造

圣经很清楚——男人和女人都是按照上帝的形象同样被创造出来的，并且同样被赋予了对地球的统治权。“上帝说，让我们按照我们的形象，按照我们的形象造人：让他们拥有统治权...整个地球。所以上帝按照祂自己的形象创造了...创造了男性和女性。'这里清楚地阐述了人类的起源，神圣的记录如此清楚地陈述，没有理由得出错误的结论。”这个无可争辩的结论是什么？“当上帝创造夏娃时，祂设计的是她不应该比男人低劣，而是在所有事情上都应该与他平等。”

理查德戴维森评论说：“创世记第一章告诉我们，男性和女性平等地参与到上帝的形象中。所以上帝创造了人[希伯来文。 ha'adam, “人类”]按照祂自己的形象，按照上帝的形象创造了他；创造了男性和女性。...两者都被平等地、不加区别地命令去掌权，不是一个人凌驾于另一个人之上，而是为了造物主的荣耀而共同管理上帝创造的其余部分。”

女人是从肋骨中创造出来的这一事实是男人可能正确地提出索赔但错误地接受功

劳的事实。然而在创造中角色是共享的，没有排名的暗示。夏娃的创造跟随亚当的创造这一事实并不能决定等级，尽管创造确实以重要性的升序讲述了这个故事。

### “女权主义者和男权主义者同样需要救赎。”

创世记第二章清楚表明主动权属于上帝。上帝使人进入深度睡眠。他没有意识、没有自觉、没有反应或没有责任感。需要的不是完成角色或竞争角色，而是补充角色。上帝创造了一个男人和女人相互需要的环境。“耶稣回答说、那起初造人的、是造男造女？”（马太福音 19:4）。因此：“男性或女性都不意味着等级或功能上的差异。”

女性的创造对于男性领导这一话题至关重要，因为圣经有着不可分割的联系。“耶和华 神说、那人独居不好、我要为他造一个配偶帮助他”（创世记 2:18）。维尔纳·诺伊尔错误地解释了“帮助者”，认为女人只是一个助手，一个支持者，只是一个次要的位置。希伯来语中的“帮助者”一词在旧约中被大量用于描述上帝自己，因此这个词极不可能表示从属的女性角色：“帮助者上帝（'ezer，出埃及记 18:4）提供了一个帮助者（'ezer，创世记 2:18）把人从孤独的虚无中拯救出来。”

伊甸园的领导是共享的领导。两人都是领导者，也是帮助者。怀爱伦说：“上帝从男人身上造出一个女人来作他的配偶和助手，与他成为一体，安慰，鼓励和造福于他。男人也要作女人有力的帮助者。”伊甸园里的领导是平等的领导。“她不是把他当头来控制，也不是把他当作下等人踩在他脚下，而是平等地站在他身边，被他爱护。”伊甸园里的领导是相互的领导。弗朗西斯和保罗·希伯特断言，亚当和夏娃在堕落之前享有“一种完全相互平等的关系”。怀爱伦说：“在创造的时候，夏娃和亚当原是平等的。如果他们保持顺从上帝，遵守祂爱的伟大律法，他们就会永远彼此和睦相处。”因此，“圣经中关于夫妻关系的理想与其说是平等，不如说是在生活的各个层面上相互分享。”

## 跌倒

创世记第三章记载了人类的堕落。亚当和夏娃在堕落中的地位是妻子顺服丈夫的地位。“你必恋慕你丈夫、你丈夫必管辖你”（创世记 3:16）：“罪带来了不和，现在他们的结合和谐只有通过服从非此即彼。夏娃是第一个犯罪的；她因与同伴分离而陷入诱惑，这违背了上帝的指示。亚当是在她的怂恿下犯罪的，现在她被置于她丈夫的顺服之下。”

很多神学家都同意这些见解。沃尔特·布鲁格曼评论道：“在上帝的花园里，如上帝所愿，存在着相互性和平等。现在在上帝的花园里，充满了不信任，存在控制和扭曲。但这种扭曲并没有一刻被接受为园丁的意愿。”

大卫和戴安娜·加兰说：“他们的罪给他们的关系带来了可怕的后果：丈夫现在将统治妻子。这一新的发展意味着这不是上帝最初为他们的关系所决定的。”

怀爱伦说，“堕落的人类如果能牢记上帝的律法所教导的原则，这个因犯罪而下的判决，原本会成为他们的福气。但作丈夫的常常滥用他们的权利，导致妇女人生的许多苦楚。”

随着时间的推移，原有的样貌变得越来越远，越来越不清晰。扭曲不仅导致滥用权力，而且导致滥用特权。加兰说：“婚姻的等级模式是不符合上帝对人类的意图。... 如果有的话，等级模式是对上帝意图的歪曲。”

怀爱伦还说：“主耶稣与祂教会的关系，并没有在许多丈夫与妻子的关系中正确地表达出来，因为他们没有遵行主的道。他们声称妻子必须凡事顺服他们。但丈夫自己如果不顺服基督，上帝就没有意思让他作一家之主，享有管辖权。他必须接受基督的管理，表现基督与教会的关系。他如果是一个卑劣、粗鲁、专横、任性、苛刻、傲慢的人，就决不要说丈夫是妻子的头，妻子必须在凡事上顺服他；因为他不是主；在真实的意义上，他也不是丈夫。”

人类堕入罪恶扭曲了上帝的理想。正如吉尔伯特·比莱兹基安所坚持的：“他将统治你，不应被视为规定了上帝的旨意，正如死亡可被视为上帝对人类的旨意一样。”因此，统治是作为堕落的结果而引入的。创世记 3:16 成为上帝的描述，而不是祂的处方。菲利斯·特里布尔说：“如果我们假设这些判断是强制性的，我们就会误读。他们描述；他们没有规定。他们抗议；他们不宽恕。这个声明 [创世记3:16] 不是男性至上的许可，而是谴责这种模式。征服和霸权是对创造的歪曲。”

需要格外小心，以确保陈述和引述通过“法律和见证”的检验（以赛亚书 8:20），因为左右两边都有极端。事实上，正如玛丽·斯图尔特·范·列文所言：“女权主义者和男权主义者同样需要救赎。”

## 赎回

世界正在目睹战争——并质疑为什么。雅各问道：“你们中间的争战斗殴、是从那里来的呢。不是从你们百体中战斗之私欲来的么？”（雅各书 4:1）。虽然我们可能会谴责教堂外的欺凌行为，但我们必须检查教堂内的虐待行为。怀爱伦令人不安地把两者联系起来。“上帝已给我特别的训示要我传给祂的子民，因为危险的时候已经临到你们了。世上破坏和暴动的事，日见增加。在教会里，人的权力逐渐占了优势；一班被选任职的人，都以为他们有特权可以管辖别人。”

“人力”是一些人认为是神圣权利的统治激情，导致最邪恶的滥用。“耶稣说、摩西因为你们的心硬、所以许你们休妻。但起初并不是这样”（马太福音 19:8）。最初的计划是什么？怀爱伦宣称：“妇女应充分享有上帝为她原定的地位，与她的丈夫平等。”在教会中执行爱心领导之前，必须在家庭中表现出来：“人类的恢复和提升始于家庭。”在这里，圣经的重点不是妻子的顺从，而是丈夫所期望的彻底改变行为。“因为丈夫是妻子的头、如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主”（弗 5:23）。

如果我们错过了新约的新颖性，我们就错过了一切。

这里的关键概念是领导权和顺服。希腊语中的“头”（kephale）在新约中使用了大约 75 次，从不涉及统治权。丈夫的领导并不表示优越，妻子的顺服并不表示自卑。

丈夫确实有领导的角色，但它是无私的、牺牲的、无私的爱。妻子的顺服就是自由地选择接受这种基督般的爱。因此，顺服不是顺从丈夫的意愿，而是顺从丈夫的爱。伊丽莎白·阿赫特梅尔认为以弗所书第 5 章关于领导权和顺服，“很巧妙。它保留了男性作为一家之主的传统观念，但这种领导只是一种职能，而不是地位或优越性的问题。对领导权和妻子与其关系的理解发生了根本性的转变。”

在米莱蒂奇看来：“文本看似简单。它包含了以男性为中心的世界观的所有特征，很容易被误解为父权统治的正当理由。它在很大程度上是披着狼皮的羊。因此，必须根据其关于为他人而活的神学信息来阅读它，而不是作为男性统治的理由，这本身就和爱的本质绝对矛盾。”对于威廉巴克莱来说：“这段话的基础不是控制；是爱。”

领导权不属于一个人；它属于一个丈夫。丈夫在家中担任领袖的榜样，反映了基督的领袖地位，是在教会中体现男性和女性行使的属灵权柄。顺服不止属于女性；它属于一个妻子。妻子在家中顺服的榜样，反映了基督的顺服，是在教会中体现男女在属灵上的顺服。夫妻在家庭中合一的榜样，反映了三位一体的合一，是男女领袖和追随者在教会中实行属灵合一的典范。

在家中作头并不等同于在教会中作头。一个男人可能是家里的领导者，但他的妻子或孩子可能是他在社会或教会中的领导者。“因为这个缘故、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。这是极大的奥秘、但我是指着基督和教会说的”（弗 5:31-32）。

## “新约”与它有什么关系？

圣经的两段陈述为爱的领导应该和不应该是什么奠定了基础：“只是在你们中间不可这样”（马太福音 20:26）和“我怎样爱你们、你们也要怎样相爱”（约翰福音 13:34）。这些陈述在他们的上下文中的重点是，在教会的领导和世界的统治之间存在根本的区别。

怀爱伦评论了耶稣的“新诫命”要爱他所爱（约翰福音 13:34）：“对门徒来说，这条诫命是新的；因为他们没有像基督爱他们那样彼此相爱。彼此相爱的命令在祂自我牺牲的光明中有了新的意义。恩典的全部工作是爱的持续服务，是克己、自我牺牲的努力。”

加兰同意地说道：“告诉丈夫爱他们的妻子当然不是什么新鲜事，但是当标准是基督对祂子民的爱时，这种爱被赋予了新的维度。基督因祂的爱而牺牲；祂愿意付出最高的代价即使她不配得到那种爱（罗马书 5:8）。祂无条件地爱着。祂经历了心爱的人的失败，却牺牲了自己来克服它们。这是丈夫对妻子应有的爱，在古时候是绝无仅有的可怕要求。”

如果我们错过了新约的新颖性，我们就错过了一切。现在有了一种新的爱情标准，与当代的习俗和文化截然不同。这一新标准有可能在不提倡社会革命的情况下悄悄地破坏受统治者奴役的社会的滥用行为。“这样的爱是无与伦比的。”

关系中出现了新的相互关系。如果要建立真正的关系，就必须相互顺服（弗 5:21）。妻子仍然必须尊重他们的丈夫，但丈夫现在必须像基督爱教会一样爱他们的妻子（第 25、33 节）。大卫菲尔德沉思道：“保罗似乎从来没有完全解决他新基督教见解

一致的女性观点与他从犹太过去继承的观点之间的冲突。”事实上，当保罗谈到领导者时，他面临着将新酒装进旧皮袋的挑战。耶稣面临同样的挑战：“学生不能高过先生。凡学成了的不过和先生一样”（路加福音 6:40）。这就是领导力。

有一种新的关系排序。领导者现在是仆人。最大的现在是最小的。最后一个现在是第一个。不再有犹太人或外邦人，男性或女性，单身或已婚。区别是存在的，但它们的重要性取决于教会的使命。选择服从呼召，偏好服从优先，情感屈服于奉献。

新约的领导模式与上帝在创造中的理想相似。消除家庭和教会中的至高无上或服从，消除家庭和教会中的宽容和平等，并在顺服中达到相互的关系。这种符合圣经的领导模式并没有歧视或抬高另一个。平等不被践踏；它被超越了。权威不是以人为中心的；它以基督为中心。

丈夫和妻子之间的相互依赖在堕落中被切断并在救赎中被巩固。这种婚姻的相互依赖要在教会中复制。现在的焦点不是创世记第 3 章中女人的堕落，而是使徒行传第 2 章中女人的呼召。这不是关于性别，而是关于那位呼召者。

## 男人的角色？

领导角色是否基于性别——或者更糟糕的是，权利？大卫·威廉姆斯说：“我们社会中的许多人认为，丈夫和妻子的角色是由上帝为所有文化、社会和时代而设立的。”他指出，“你们作妻子的、当顺服自己的丈夫、如同顺服主”（弗 5:22）这节经文是用来为丈夫虐待妻子辩护的最著名的段落，并指出：“许多妻子接受暴力是上帝命定作为他们生活中的一部分。”他断言，一些丈夫认为圣经允许他们使用暴力来“命令他们的孩子和家人跟随他们”（参见创世记 18:19）。

男女之间有着奇妙的、相互依存的角色。是的，“母亲是王后，孩子是她的臣民”，但“孩子是他的，也是她的，他同样必须关心他们的幸福。”是的，丈夫是牧师，母亲是教师，但怀爱伦称父母为牧师和一家之主。“有着一家之主、家庭祭司、教师和管理者身份的父母，必须”“服从最高权威”。

因此，加兰坚持认为：“圣经没有列出具体的角色期望或提供如何做的婚姻手册。显而易见的是，上帝并没有按性别对关系角色进行排序。本着这种精神，夫妻可以——必须——选择让他们的生活从而适应他们的背景和他们的呼召的任务。”

人的至高无上的渴望被转化为发起的爱。“恭敬人、要彼此推让”（罗马书 12:10）。佩奇·威廉姆斯说：“我经常和男人交谈，他们说，当我的妻子改变她的态度时，我就会改变我的态度。但从上帝的角度来看，男人要发起爱，而男性领导者要启动和解。这不是屈服的问题，而是诚实并承担上帝赋予的责任的问题。”

## 家中的元首不等于教会的元首

沙子里不应该有一条女人不能越过的线。尤其是我们，男人们，不应该划清界限。在基督与撒旦的大争论中，毁灭的象征就是人。“若因一人的过犯、死就因这一人作了王”（罗马书 5:17）。在这场大冲突中，拯救的象征就是女人。“龙向妇人发怒、去

与他其余的儿女争战、这儿女就是那守 神诫命、为耶稣作见证的”（启 12:17）。因此，奇怪的是，我们思考女性是否可以与男性一起宣讲福音。

问问自己，这听起来是否像一位属灵领袖：“首先传讲耶稣的复活是马利亚。如果曾经只有二十个，而现在只有一个女性，她们会把这项神圣的使命作为她们珍爱的工作，我们应该会看到更多的人皈依真理。”“救主会以祂的容颜之光反射这些自我牺牲的女性，这将赋予她们超越男性的力量。他们可以在家庭中做男人做不到的工作，一种触及内心生活的工作。他们可以接近那些男人无法触及的人的心。他们的工作是必要的。”“我们可以肯定地说，女人的独特职责比男人的职责更神圣。”

我们敬畏女性的天赋，并为能够共同领导而感到高兴。怀爱伦说：“现在上帝的圣工特别需要那些拥有基督化资质，善于服务，有管理才干和大有能力做工的男男女女。他们拥有仁慈、热情及同情之心，全备的常识及公正的判断；不断努力提拔和恢复堕落的人类。”“当一项伟大而决定性的工作要做时，上帝会拣选男人和女人来做这项工作，如果两者的才能不结合起来，它就会看到损失。”圣经强调不同的角色，但从不同等级。

## 追随者

人类所犯的战争祸害只有杀戮女性的祸害才能与邪恶相提并论。我今天感谢上帝，仍然可以识别出正直的人。你不仅可以抬起头，而且知道敬虔的女性也会注意到——即使在她们自己的痛苦中。“让我们也记住，这个世界上仍有令人钦佩的男人扮演着提供者和保护者的角色，我们需要承认和欣赏这些人，并真诚地希望其他人能够努力效仿他们。”

也许在一天结束的时候，这就是我们想要的，让人们效仿我们的榜样。保罗说，“你们该效法我、像我效法基督一样”（林前 11:1）。“你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的、这些事你们都要去行。赐平安的神、就必与你们同在”（腓立比书 4:9）。“并且你们在大难之中、蒙了圣灵所赐的喜乐、领受真道、就效法我们、也效法了主，甚至你们作了马其顿和亚该亚、所有信主之人的榜样”（帖撒罗尼迦前书 1:6, 7）。追随者与领导者联系并成为门徒。

也许“追随”被低估了，而领导被高估了。追随者和领导者的目标是成为门徒。“耶稣对他们说、来跟从我、我要叫你们得人如得鱼一样”（马太福音 4:19）。贝基·德·奥利维拉说：“在基督教会中，对领袖而非追随者的偏好当然很明显。为了指导个人如何成为领导者，创建了无数的研讨会和出版了书籍，但很少有材料能够说明成为一个好的追随者代表着什么。”

伦登和兰开斯特同意：“我们都知道，领导者应该有远见、果断、善于沟通、精力充沛、忠诚和负责。但是追随者呢？成功追随者的特征与领导者的特征有那么大的不同吗？并不是。”然而，即使我们说“仆人式领导”，我们也对领导着迷？为什么不是“仆人般的领袖”？我们的主和领袖说：“谁愿为首、就必作你们的仆人，正如人子来、不是要受人的服事、乃是要服事人。并且要舍命、作多人的赎价”（马太福音 20:27-28）。领导模式不能在家庭模式之外被起诉。基督徒事奉的区分标准不是谁能带领，而

而是谁能服侍。圣经不分等级。追随者有时是领导者，领导者往往是追随者，两者都是“奉命归神结出果实”的门徒。

男人和女人必须一起通过他们在救赎中的联合事工来恢复和反映上帝的形象。

这些是世界需要的人。“世界上最大的需要是那些不会被买卖的男人和女人，那些内心深处真实和诚实的人，那些不怕以正确的名字称呼罪的人，那些有良心的人忠于职守，如针扎杆，天崩地裂，坚守正义。”

只有当我们了解创造中合一的高度和堕落时上帝形象扭曲的深度，我们才能了解救赎中恢复所必需的事工的广度。独立和放纵的罪玷污了上帝的形象。它将由相互和一体的事工复制。男人和女人在秋天在一起。他们彼此分开，一起躲避上帝。现在男人和女人必须一起恢复。它不可能是其他的。

男人和女人在堕落中共同犯下的错误，共同挫败和中止了上帝的计划。男人和女人必须一起通过他们在救赎中的联合事工来恢复和反映上帝的形象。标签被根除，地位被消除，耶稣是万有之首。这是亚当和夏娃的复兴。这场大争论就这样结束了。它是地球爱情故事的完成。这是最高的亲密关系。它是最广泛的包容性。这是最大的爱。

## 脱掉你的外套

我对父亲莫里斯·布朗最生动的记忆是在英国伯明翰的一个冬天。我们和妈妈以及四个兄弟姐妹从鲁比阿姨家回家。大雪纷飞，我们来到了市中心那条不祥地叫做希尔街的街道。我们有一辆动力强劲的汽车，但我们的福特没有成功。车轮开始旋转，然后我们感觉到了——我们开始向后滑动。父亲一闪而过，拉起手刹，喊道：“留在这里！”我们知道的下一件事，爸爸跳下车，脱掉外套，放在轮胎下面。跳回车里，他灵巧地操纵我们的车（爸爸教我们所有人开车），我们成功地翻过山坡。

爸爸现在 90 岁，在牙买加曼德维尔享受退休生活。像摩西一样，他的眼睛没有暗淡，他的力量也没有减弱。我们仍然感激我们的父亲，永远感激我们见证了从一个带领我们安全回家的人那里得到的信心、关怀和同情的那一天。我不记得我母亲在我父亲跳下车之前是否与他对话，但作为牛津布鲁克斯大学的一名社会工作讲师，我相信卡门·布朗会有话要说。

我母亲不赞同“完美女人”的哲学，即女人应该通过坚持“适应丈夫的生活方式”来取悦并留住自己的伴侣。把他的朋友、食物和生活方式当作自己的。”她也没有接受将丈夫比作公司经理，将妻子比作助理经理的比喻，“她乐于分享她对公司管理的建议，当她被否决时不会感到沮丧。”

现在的焦点不是创世记第 3 章中女人的堕落，而是使徒行传第 2 章中对女人的呼召。

妈妈是一位妻子、母亲、讲师和改革家——我的父母安排奶奶来和我们一起生活。怀爱伦说：“安息日复临信徒绝不可轻视妇女的工作。如果一位妇女能够把家务交给一位忠心谨慎的助手，孩子也得到良好的照顾，她若去从事工作，区会就应当有智慧认明，她得工资是合情合理的。”“这个问题不是男人能解决的。主已经解决了。”

我们被困在一辆危险地滑向毁灭的车辆中。滑坡的原因很多，而且很复杂。愤怒的声音震耳欲聋，指责的手指很多。但是上帝正在呼召人们尽自己的一份力量来阻止滑动，并让车辆到达目的地。我们没有被要求放弃领导；我们被要求放弃统治。上帝要求我们以仆人的身份取代辱骂声。

现在是男人脱下特权和威权主义外衣并放下它们的时候了。让我们的力量不在于权力和骄傲。“耶稣叫了他们来、说、你们知道外邦人有君王为治理他们、有大臣操权管束他们。只是在你们中间不可这样。你们中间谁愿为大、就必作你们的用人。谁愿为首、就必作你们的仆人。正如人子来、不是要受人的服事、乃是要服事人。并且要舍命、作多人的赎价”（马太福音 20:25-28）。男人们，让我们脱掉外套吧。

杰夫·布朗是基督复临安息日会总会的副部长级秘书，也是国际牧师杂志《事工》的副主编。

## 备注

Bible texts credited to Phillips are from *The New Testament in Modern English* by J. B. Phillips, copyright © 1960, 1972 J. B. Phillips. Administered by The Archbishops' Council of the Church of England. Used by permission.

Scripture quotations credited to MEV are taken from the Modern English Version. Copyright © 2014 by Military Bible Association. Published and distributed by Charisma House.

Ellen G. White, *True Education* (Nampa, Idaho: Pacific Press Pub. Assn., 2000), p. 11.

Ellen G. White, *Daughters of God* (Hagerstown, Md.: Review and Herald Pub. Assn., 1998), p. 22.

Ellen G. White, *Testimonies for the Church* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1948), vol. 3, p. 484.

Richard Davidson, *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament* (Grand Rapids: Baker Academic, 2012), p. 12.

Texts credited to Message are from *The Message*, copyright © 1993, 2002, 2018 by Eugene H. Peterson. Used by permission of NavPress, represented by Tyndale House Publishers, a division of Tyndale House Ministries. All rights reserved.

Gilbert Bilezikian, *Beyond Sex Roles: What the Bible Says About a Woman's Place in Church and Family* (Grand Rapids: Baker Book House, 1985), p. 21.

Scripture quotations marked NLT are taken from the *Holy Bible*, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

See Werner Neuer, *Man and Woman in Christian Perspective* (Wheaton, Ill.: Crossway Books, 1990), p. 74

F. Hiebert and P. Hiebert, "The Whole Image of God," in C. Kettler and T. Speidell, eds., *Incarnational Ministry* (Wipf & Stock Pub., 2009), p. 272.

Ellen G. White, *The Adventist Home* (Nashville: Southern Pub. Assn., 1952), p. 99.

Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1890, 1908), p. 46. Hiebert and Hiebert, p. 31.

E. G. White, *Patriarchs and Prophets*, p. 58.

B. Kisembo, L. Magesa, and A. Shorter, *African Christian Marriage* (London: Geoffrey Chapman, 1977), p. 107.

E. G. White, *Patriarchs and Prophets*, p. 58. (Italics supplied.)

Walter Brueggeman, *Genesis: An Interpretation* (Atlanta: John Knox Press, 1982), p. 15. (Italics supplied.)

David Garland and Diana Garland, *Beyond Companionship: Christians in Marriage* (Louisville, Ky.: Westminster John Knox Press, 1986), p. 29. (Italics supplied.)

E. G. White, *Patriarchs and Prophets*, pp. 58, 59.

- Garland and Garland, p. 30.
- E. G. White, *The Adventist Home*, p. 117.
- Bilezikian, p. 41.
- Phyllis Trible, "Depatriarchalizing in Biblical Interpretation," *Journal of the American Academy of Religion* 41, no. 1 (March 1973): 41.
- Mary Stewart Van Leeuwen, *Gender and Grace* (Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 1990), p. 208.
- Texts credited to HCSB are taken from the *Holman Christian Standard Bible*, copyright © 1999, 2000, 2002, 2003, 2009 by Holman Bible Publishers. Used by permission.
- E. G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 9, p. 270.
- E. G. White, *The Adventist Home*, p. 231.
- Ellen G. White, *The Ministry of Healing* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1905), p. 349.
- Elizabeth Achtemeier, *The Committed Marriage* (Philadelphia: Westminster Press, 1976), p. 86.
- Stephen Francis Miletic, "One Flesh"—*Eph. 5:22-24, 5:31: Marriage and the New Creation* (Rome: Editrice Pontificio Instituto Biblico, 1988), p. 118.
- William Barclay, *The Letters to the Galatians and Ephesians* (London: Geoffrey Chapman, 1977), p. 107.
- Ellen G. White, *The Desire of Ages* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1898, 1940), pp. 677, 678.
- Garland and Garland, p. 36.
- Ellen G. White, *Steps to Christ* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1956), p. 15.
- David Field, "Headship in Marriage: the Husband's View," in Shirley Lees, ed., *The Role of Women: When Christians Disagree* (Leicester, UK: InterVarsity Press, 1984), p. 49.
- See Marcos Paseggi, "Adventists Can Do Much to Confront Domestic Violence, Harvard Professor Says," *Adventist Review* news online, Oct. 16, 2020, where Paseggi reports on a presentation to the General Conference Executive Committee by public health professor David Williams, <https://adventistreview.org/news/adventists-can-do-much-to-confront-domestic-violence-harvard-professor-says/>.
- E. G. White, *The Adventist Home*, p. 232.
- Ibid.*, p. 211.
- Ellen G. White, *Manuscript Releases* (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1993), vol. 19, p. 317.
- Garland and Garland, p. 75.
- Scripture quotations marked ESV are from *The Holy Bible, English Standard Version*, copyright © 2001 by Crossway Bibles, a division of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.
- H. Page Williams, *Do Yourself a Favor: Love Your Wife* (Plainfield, N.J.: Logos International, 1973), p. 22.
- Ellen G. White, *Evangelism* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1946), pp. 471, 472.
- Ellen G. White, *Christian Service* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1925), p. 27.
- E. G. White, *The Adventist Home*, p. 231.
- E. G. White, *Manuscript Releases* (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1990), vol. 2, p. 88.
- E. G. White, *Evangelism*, p. 469.
- "Femicide in SA: Are These the Solutions?" *Breaking Flash News [BFN] Today*, Sept. 3, 2019.
- Bible texts credited to NKJV are from the *New King James Version*. Copyright © 1979, 1980, 1982 by Thomas Nelson, Inc. Used by permission. All rights reserved.
- Becky A. De Oliveira, "Where You Go, I Will Follow," *Journal of Applied Christian Leadership* 3, no. 1: 2.
- S. C. Lunden, and L. C. Lancaster, "Beyond Leadership . . . The Importance of Followership," *The Futurist*, May-June 1990, p. 18; cf. Bill Knott, "Can We Trust Our Leaders? Whom Is It Safe to Follow?" *Adventist Review*, June 2021, pp. 18, 19.
- Sung Kwon, "The Leader as Servant," *English Compass*, July 27, 2015, [http://www.englishcompass.org/articles/the\\_leader\\_as\\_servant](http://www.englishcompass.org/articles/the_leader_as_servant); cf. Skip Bell, ed., *Servants and Friends: A Biblical Theology of Leadership* (Berrien Springs, Mich.: Andrews University Press, 2014).
- E. G. White, *Manuscript Releases* (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1990), vol. 6, p. 29.
- E. G. White, *True Education*, pp. 38, 39.
- Marabel Morgan, *The Total Woman* (Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1973), p. 87.
- Sherill Burwell, "Improving and Strengthening Black Male-Female Relationships," in Lee N. June, ed., *The Black Family: Past, Present, and Future. Perspectives of Sixteen Black Christian Leaders* (Grand Rapids: Zondervan, 1991), p. 91.
- Ellen G. White, *Gospel Workers* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1915), p. 453.
- Ellen G. White manuscript 33, 1912.

# 家庭三角

作者：斯文 奥斯特林

家庭交流中的“三角测量”一词会立即引起消极的想法。八卦、不健康的间接沟通、关系破裂以及家庭成员被排除在关系之外，仅举几例。我的意思是，谁愿意成为那些不健康家庭动态的一部分？然而，现实情况是，根据默里鲍文的家庭系统理论，三角关系一直在家庭中形成。只要两个人的关系是不稳定的。自然趋势总是会引入第三个人并创建一个家庭三角。

## 旧概念的家庭三角

这在我的家庭中当然是正确的。我和姐姐是双胞胎，很特别。然而，尽管我们的年龄几乎相同，但我们有不同的个性，我们与父母的关系也不同。我相信你已经观察到，当孩子想要玩具或食物时，孩子很快就会知道爸爸还是妈妈对他们情有独钟，即使另一方说“不！”。一旦你弄清楚了，自然而然孩子就会利用这种弱点去合适的父母那里得到他/她想要的东西。这是人的本性。家庭三角很容易就形成。

还有另一个重要的关系动态，那就是自我分化。我在家里住了很多年。我在香港长大，然后搬到新西兰学习电气工程。直到我完成计算机网络博士学位后，我才终于离开家乡，在英国剑桥大学担任博士后研究职位。当我和我的父母都很亲近时，我需要让自己与众不同，把自己从我美丽的家庭三角中解脱出来，并建立自己独特的身份。

我的一位来自新西兰的密友杰瑞德非常担心我搬到英国。他认为我可能会失去对上帝的信心。然而，我在那里与不可知论者和无神论者的几次互动只有助于建立我

---

斯文 奥斯特林 PhD, 是澳大利亚新南威尔士州 Wahroonga 南太平洋分会  
事工与策略干事和家庭事工联络人。

在那里与不可知论者和无神论者的几次互动只有助于建立我的信仰。那是我在英国的时候，被一位无神论者问了一个问题，“上帝存在的证据在哪里？”这带领我进行了重大的职业转变，并跟随上帝的呼召进入事工。

## 新概念的家庭三角

通过进入事工的过程，我与上帝建立了牢固的关系。最后我还结识并娶了我梦中的女孩玛丽莲。我们结婚十五年了，有两个可爱的孩子。随着我自己的家庭长大，我可以看到家庭三角也开始在我们家中形成。

## 三角祷告

家庭三角通常被视为负面的。然而，三角关系也可以是有建设性的和稳定的。亲密的家庭关系，甚至是家庭三角关系，都可以非常积极并结出宝贵的果实。

跟我一起翻到以弗所书第 3 章中美丽的段落：

为此，我在天父面前屈膝……

这开始了圣经中最崇高和最有远见的祈祷之一。我们可以看到一个三角关系的开始形成。保罗代表以弗所的教会向天父祈祷。

有一个有趣的统计数据很有价值，在这个祷告的开头指出，它在下表中突出显示：

部分	称之为神	称之为父	百分比
旧约	1,448	15	1.0%
新约	413	245	59.3%

旧约中多次提到上帝，但只有 1.0% 的时间称他为父亲。然而，在新约中，上帝被称为父亲 59.3%。这是一个巨大的飞跃！是什么导致了如此巨大的增长？

答案很简单——因为耶稣。旧约所暗示的在新约中变得非常清楚，那就是在上帝的本质中深深嵌入了一个三角形：父、子和圣灵。这种关系是上帝本性的核心。这就是为什么上帝是爱！是耶稣最清楚地向我们揭示了这个神圣的三角形。

## 救恩三角

圣经告诉我们另一个有关三角关系很快破裂的故事。最初，亚当和夏娃被造是为了与他们的造物主耶和华保持密切的三角关系。然而，这种关系被打破了。结果带来了罪和死亡。

但是，出于对人类的热爱，三位一体决定执行一项拯救破碎关系的计划。耶稣离开天庭来到世上。在这个过程中，祂在我们和天父之间形成了一个救恩三角，这样我们现在可以再次称上帝为我们的天父，就像保罗祈祷的那样。

正是因为上帝对我们的大爱，以及耶稣愿意走出祂在天上的三角关系，保罗现在可以以这个美丽的三位一体真神祷告：

神格	祷告
圣父	为此，我在 <b>天父</b> 面前屈膝，天上地下的每个家庭都是由祂命名的，
圣灵	照着祂丰丰满满的荣耀，祂可以借着祂的灵，用大能坚强你的心
圣子	使 <b>基督</b> 因信住在你们心里——使你们在爱中有根基，有能力与众圣徒一同领悟基督的爱是何等长阔高深、超乎一切认知，
上帝	使你充充满满地得到 <b>主</b> 的恩惠。

多么不可思议的想法！神愿意打破祂神圣的三角关系，好让我们与祂的三角关系得以恢复！而令人惊奇的是，地球上所有的家庭都会得到祝福：

神能照着运行在我们心里的大力、充充足足的成就一切超过我们所求所想的，但愿祂在教会中、并在基督耶稣里、得着荣耀、直到**世世代代、永永远远**。阿们。以弗所书 3:20-21。

了解家庭三角很重要，但我们需要了解最重要的三角关系是那成就救赎的三角关系。

赞美归于我们的三一神！

# 重印 文章

在本部分中，你会发现许多精心挑选的经典文章，可帮助你与家人一起工作。

# 舒缓悲伤

作者：威利 奥利弗和伊莱恩 奥利弗

## 问题

我的一位好朋友刚刚因 COVID-19 失去了她的丈夫。他只有49岁。她感到迷茫，并对上帝允许这种情况发生感到愤怒。前几天她告诉我，她深陷痛苦和绝望之中，她的灵魂中有一个大洞，她不相信这个洞会再次被填满。我想做一些事情来帮助她感觉更好，并了解发生在她身上的事情，但我不知道该说什么或做什么。请帮我。

对于你朋友的损失，我们深表歉意，从某种意义上说，这也是你的损失。没有人应该在这么年轻的时候就失去配偶。多么令人难过！然而，在这场席卷全球的可怕大流行期间，许多人正在经历这一现实。

当我们身边的人失去亲人，尤其是配偶时，我们大多数人都不知道该怎么做或说什么。事实是，当某人经历亲人的死亡时，他们的情绪可能会非常不稳定。他们有时可能很平静，然后突然失控地哭泣，因为他们经历了深深的悲伤和巨大的脆弱。可以肯定的是，悲伤是一波又一波的。

虽然亲人的死是极其痛苦的——就像你朋友描述的那种感觉——但你可以做很多事情来支持她度过她生命中这个极具挑战性的时期。考虑以下的想法列表，你可能会采用这些想法来支持你的朋友在她悲伤的时候：

**陪伴。**通过电话或短信联系你的朋友，让她知道“我在这里陪着你”。你的朋友可能不想说话。然而，让她知道，只要她愿意分享，只需打个电话给你，你随时愿意聆听。

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

**去公园散步。**到户外呼吸新鲜空气会让她平静下来，降低压力水平，增强免疫力。

**重温旧时光。**不要害怕谈论你与朋友和她丈夫的美好时光。看着老照片，回忆你们一起创造的回忆，对悲伤的人来说是一种治愈。

**分享食物。**没有什么比和朋友一起吃饭更能表达社区的意义了。当人们悲伤时，他们会失去生活和做任何事情的能量，包括做饭和吃饭。美味、营养丰富的食物传达的关怀比你想象的要多。

**照顾。**如果你在拜访时发现厨房需要打扫或房屋需要整理，请帮忙照顾好它。这将表明你真的很关心并真诚地想要提供帮助。

**不要着急。**让你的朋友知道，只要她需要你，你就会在她身边，不是说出来，而是这样做。然后准备好成为一个真正的长期朋友。

**要有精神上的支持。**即使是有信仰的人也常常在失去亲人时感到与上帝疏远，甚至生祂的气。准备好向你的朋友阅读圣经中的段落，这些段落给予安慰和上帝看顾的保证。并祈求上帝的平安和祂同在的应许。

这是艰难的日子，还有更多的日子在前方。然而，为了你自己的平安、安慰和力量，要靠近耶稣，这样你就可以鼓励你关心的人。

我们留下诗篇 46:1 的安慰，说：“神是我们的避难所、是我们的力量、是我们在患难中随时的帮助。”\*你在我们的祈祷中。

# 模糊的 失利

作者：威利 奥利弗 和 伊莱恩 奥利弗

## 问题

**我是三个孩子的单亲父母，其中一个是从未离开过家的年轻人，最近被诊断出患有严重的精神疾病。虽然我经历过大多数单亲父母所面临的挑战，但要照顾我患有精神病的女儿却非常困难。我经常发现自己非常沮丧，不知道该怎么办。我希望你可以分享一些东西来帮助我比过去几个月做得更好。**

得知你与女儿目前的情况，我们感到非常难过。然而，这是一个了解地球上生命不可预测性的机会。事实是，这个世界上唯一安全的地方就是在耶稣身上。圣经告诉我们：“耶稣基督、昨日今日一直到永远是一样的”（希伯来书 13:8）。\*

新进的悲伤理论，例如模糊的失落，可能有助于我们了解你目前与最近被诊断出患有严重精神疾病 (SMI) 的女儿的经历。因死亡而失去亲人——可以说是万物最终的结局——与最近被诊断出患有精神疾病的亲人，从而导致失去“正常”生活的区别，是什么定义了你所经历的模糊彷徨的失落。

模棱两可的失落感缺乏关于它的明确性。当他们的年轻或成年子女被诊断出患有严重精神疾病时（如你的情况），父母所经历的感受是一种不确定性，会带来困惑，以及高度的情绪困扰、悲伤和污名化。

让严重精神疾病如此繁重的原因在于，它的到来通常发生在青春期后期和青年期，此时父母期望他们的孩子会发展出更大的独立性和自主性。所以当严重精神疾病出现在这个亲子关系最不合时宜的时候，是一次不寻常的，也是非常令人困惑的经历。

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

作为父母——和大多数其他父母一样——你对孩子未来的幸福有着重大的情感投资。这种期望的一部分是，随着你的孩子长大成人并变得独立，你提供的护理将越来越少。还期待你对孩子发展的投资将在你对他们的希望和梦想中达到高潮——包括完成他们的学业、找到工作、发展有意义的友谊，以及找到一个可以安顿下来并建立自己的家庭的配偶。

你所描述你的感受是悲伤的。因此，我们鼓励你找到一个好的悲伤计划——最好是确认你对上帝的信仰的计划——这将帮助你承认你的悲伤和失落，并帮助你以健康的方式处理你的悲伤。

当你处理悲伤时，请记住，还有许多其他父母正在处理与你类似的经历。更重要的是，记住你并不孤单。耶稣自己在约翰福音 14 章 1 节说：“你们心里不要忧愁。你们信 神、也当信我。”在约翰福音 16 章 33 节，他说：“我将这些事告诉你们、是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心、我已经胜了世界。”

我们希望你在遵循我们提供的建议时能找到所需的帮助。还请知道，你将继续在我们的祈祷中。保持鼓励和忠诚。

# 面对离婚的希望 第1部分

作者：威利奥 利弗 和 伊莱恩 奥利弗

## 问题

结婚 10 年后，我丈夫要求离婚。我们几乎不同意我们谈论的所有内容。然而，作为一名基督徒，我知道离婚不是上帝的计划。我请求我丈夫和我一起参与辅导咨询，以找到解决我们困境的方法，但他不感兴趣。我们有两个上小学的孩子，我非常担心如果我们离婚孩子们将会受到严重影响。请你们帮帮我。

感谢你提出这个令人深省的重要问题。得知你的困境，我们感到非常遗憾，但很高兴你对寻找一种维持婚姻的方法非常感兴趣。

婚姻从一开始就是上帝的想法。创世记 2 章 18 至 24 节说：“耶和华 神说、那人独居不好、我要为他造一个配偶帮助他...因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。”\*

和你一样，大多数婚姻都充满了分歧和误解。事实是，世界上没有完美的婚姻，因为没有完美的人。罗马书 3:23 证实：“因为世人都犯了罪、亏缺了 神的荣耀。”既然我们都是罪人，我们应该期待婚姻中的误解和分歧。

根据社会科学研究和与我们共事过的夫妻的个人经验，我们知道，成功的夫妻和不成功的夫妻之间的区别在于他们的态度。那些期待遇到困难并知道需要共同努力学习管理分歧的技能的人更有可能成功。另一方面，期待结婚后从此过上幸福美满生活的夫妻更有可能以离婚告终。

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

你说离婚不是上帝的计划是对的。事实上，圣经对神的心意很清楚。马太福音 19 章 3-6 节分享：“有法利赛人来试探耶稣说、人无论甚么缘故、都可以休妻么？耶稣回答说、那起初造人的、是造男造女，并且说、『因此、人要离开父母、与妻子连合、二人成为一体。』这经你们没有念过么。既然如此、夫妻不再是两个人、乃是一体的了。所以 神配合的、人不可分开。”

许多夫妻在他们的大部分谈话中彼此不同意时会变得气馁。我们明白这一点。然而，我们鼓励夫妻将他们的婚姻视为一颗有蛀牙的牙齿。由于缺乏适当的维护，会出现疼痛和恶化。但大多数人不只是走进车库，找到一把钳子，然后拔掉牙齿。理性告诉我们要去看牙医——他们接受过修复牙齿蛀牙的培训——并获得必要的专业帮助来修复和保存牙齿。在婚姻中也需要发生同样的事情。仅仅因为有挑战并不意味着你应该认输。

我们鼓励你继续向上帝祈祷，以改变你丈夫的态度。然后找一个好的基督教辅导员，他可以帮助你修复你们关系中的功能障碍。我们也会祈求上帝在你的婚姻中行出所需要的奇迹，让你的家人在未来的日子里不仅能生存，还能茁壮成长。

# 面对离婚的希望

## 第2部分

作者：威利奥 利弗 和 伊莱恩 奥利弗

### 问题

**结婚 10 年后，我丈夫要求离婚。我们几乎不同意我们谈论的所有内容。然而，作为一名基督徒，我知道离婚不是上帝的计划。我请求我丈夫和我一起参与辅导咨询，以找到解决我们困境的方法，但他不感兴趣。我们有两个上小学的孩子，我非常担心如果我们离婚孩子们将会受到严重影响。请你们帮帮我。**

我们的经验、婚姻和离婚文献清楚地表明，大多数婚姻以离婚告终的夫妇已经对恢复婚姻的可能性失去了希望。当然，我们并不是指那些持续存在各种虐待和连续不忠的婚姻。不过，我们相信，在上帝的帮助下，所有婚姻都可以经历改变和转变——并生存和繁荣——如果相关的人愿意在优秀的基督教婚姻治疗师/教练的帮助下，尽自己的一份力量帮助修复关系。

使徒保罗用罗马书 15 章 13 节的信息鼓励每一个面对你处境的人：“但愿使人有盼望的神、因信、将诸般的喜乐平安、充满你们的心、使你们借着圣灵的能力、大有盼望。”\*这种希望只有上帝才能给予。它只给那些带着深深的谦卑、相信并期待奇迹来到上帝面前的人——和他们的配偶。

婚姻的真相是，无论你是和谁结婚，都需要努力和牺牲。没有完美的婚姻，因为没有完美的人。成功的夫妇必须意识到他们嫁给了一个人。这意味着——可以肯定——他们需要培养管理失望和应对挫折的能力。

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

让婚姻成功并让它走得更远的最大挑战是要掌握这样一个事实，即让你说“是”的欣快感是不可持续的——不管你在恋爱开始时感觉多么疯狂。每一段美好的婚姻——尽管起初感觉多么美好——都将不可避免地面临令人失望的时刻，因为每个人心中的期望未能如每个人想象的那样实现。事实上，即使是浪漫的爱情，无论在你求爱和早婚期间多么幸福，也不足以维持一段强大的婚姻。

你和其他人可能会问：“那么任何婚姻怎么做才能成功呢？”。这是一个很好的问题！事实上，重要的第一步是让已婚夫妇明白，一段美好的婚姻不仅仅是短暂的浪漫——尽管那可能是美好的。那种爱——使婚姻成功的燃料——并不是一种感觉，正如大多数人所相信的那样。相反，爱情是一个必须日复一日做出的决定，任何婚姻才能茁壮成长。你可能会问：“是什么决定呢？”答案是要有耐心和仁慈，正如使徒保罗在哥林多前书 13:4 中所描述的那样；忠心、温柔、自制，正如他在加拉太书 5:22, 23 中所说的那样。

所以，我们祈求上帝在你的婚姻中创造奇迹。我们希望这将使你和你的丈夫有机会掌握我们分享的概念，并认识到你的婚姻会取得成功，因为你相信上帝会在你的余生中每天出现并改变你的婚姻现实。

# 我们在哪里 出错了？

作者：威利奥 利弗 和 伊莱恩 奥利弗

## 问题

我丈夫和我感到某种程度的悲伤和失望，因为我们的孩子，有现在正在工作的年轻人、有大学毕业生和组建自己家庭的了，他们都离开了教会。我们知道我们不是完美的父母；然而，我们尽最大的努力去爱我们的孩子，并为他们提供一个稳定和属灵的家庭环境。我们还把他们送到了教会学校。尽管我们许多朋友的孩子已经离开了教堂，但我们没想到这也会成为我们的故事。我们哪里出了问题？我们在哪些方面可以做得更好？我们还有什么可以做的吗？谢谢你的帮助。

感谢你的信任让我们处理如此私人和微妙的问题。得知你的孩子离开了教堂，我们也很难过。这是基督徒父母在尽最大努力抚养孩子爱上帝后，总是经历的最困难的现实之一。尽管如此，我们的世界还是充满了罪恶和邪恶，人类自然会被这些事物所吸引。自从亚当和夏娃在伊甸园中选择不服从上帝以来，它就一直存在于我们的细胞中。

此时，你和你的丈夫可以选择继续让撒旦使你感到失败，或者你可以相信上帝会帮助你克服你所经历痛苦，并在每次与孩子的互动中继续向你的孩子分享和展示祂对他们的爱。这是你为自己和你的孩子创造成长经历的机会。在圣经中找到力量和希望。诗篇 25:5、7 说：“求你以你的真理引导我、教训我。因为你是救我的 神。我终日等候你。求你不要记念我幼年的罪愆、和我的过犯。耶和华阿、求你因你的恩惠、按你的慈爱记念我！”\*

---

威利 奥利弗, PhD, CFLE 和 伊莱恩 奥利弗, PhDc, LCPC, CFLE  
是美国马里兰州银泉基督复临安息日会世界总部的复临家庭事工干事。

可以肯定的是，我们都是正在进行拯救属灵的工作，即使是那些没有离开教堂并定期参加礼拜的人。在我们的生活中，我们仍然需要圣灵的引导。使徒保罗在以弗所书 5 章 15-17 节说：“你们要谨慎行事、不要像愚昧人、当像智慧人，要爱惜光阴、因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人、要明白主的旨意如何。”

你还必须继续运用祷告和圣经学习的属灵操练，这样你就不会灰心丧气，更接近上帝，因为你相信祂会拯救你的孩子。向上帝祈求得着路加福音 11:9、10 中的应许：“我又告诉你们、你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门。因为凡祈求的就得着、寻找的就寻见。叩门的就给他开门。”

最后，请记住，上帝没有做错任何事，但祂三分之一的孩子（天上的天使）却背弃了祂。因此，不要自责，意识到世上并没有完美的父母，因为没有完美的人——要宣告以赛亚书 49:25 中的应许：“但耶和华如此说、就是勇士所掳掠的、也可以夺回、强暴人所抢的、也可以解救、与你相争的我必与他相争、我要拯救你的儿女。”保持鼓励和忠诚。

# 资源

基督复临安息日会不断创造新的素材来支持你与家人的工作。

# 重建 家庭的祭坛

作者：威利 奥利弗 和 伊莱 恩奥利弗

Review and Herald® 出版协会 2022  
年 7 月  
42 pages



在 2022 年家庭团聚祈祷周期间，我们希望家庭能够在家中建造或重建家庭敬拜的祭坛。家庭敬拜让每个家庭都有机会每天重建上帝的祭坛。

重建家庭祭坛意味着建立一个固定的习惯，留出时间全家敬拜上帝。最重要的是承诺每天做一些有意识地将你的家人指向上帝的事情。将上帝带入你的重要时刻！

在 [family.adventist.org](http://family.adventist.org) 上的载电子版

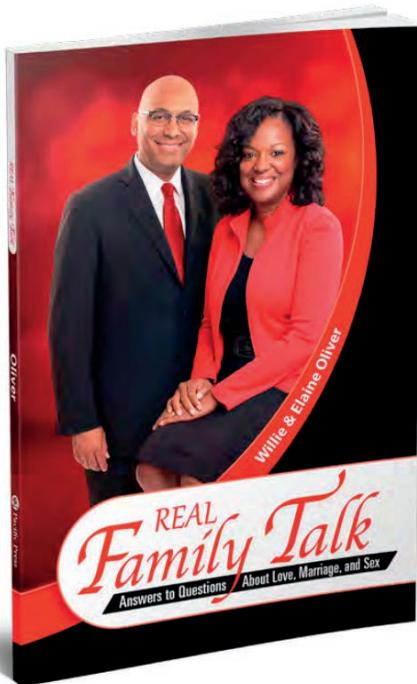
# 真实的家庭谈话： 关于爱情、 婚姻和性问题的 答案

作者：威利 奥利弗 和 伊莱恩 奥利弗

Pacific Press® Publishing Association

南帕，爱达荷州，2015

127 页



这本书是威利和伊莱恩奥利弗为教会中的杂志Message Magazine为回答关于两性关系的精选专栏中真实人物的问题而撰写的汇编。作者根据圣经原则为有关婚姻、性、育儿、单身和其他真实关系的问题提供专家建议。在他们的建议中，作者提醒我们一个现实，即我们在人际关系和家庭中都面临挑战。他们敏锐的回答引导我们寻求上帝的指导，提醒我们上帝的计划是让我们拥有健康的家庭和人际关系，好使我们每个人都能够寻求上帝希望我们体验的和谐。

# 真实的 家庭谈话：

威利 和 伊莱恩 奥利弗

[www.hopetv.org](http://www.hopetv.org)



通过关于当今家庭面临的问题的引人入胜、信息丰富和精神上的讨论，真实的家庭谈话旨在加强家庭并激发希望。在每个版本中，奥利弗夫妇都从他们的教牧、教育和咨询经验中汲取灵感，引导有关家庭生活的讨论，以实用的解决方案和合理的圣经原则来处理每个主题。

与威利和伊莱恩奥利弗的真实家庭谈话第 11 季以及所有新剧集将于 2022 年 7 月的第一周开始播出。请留意新季节目的全新和改进的外观和感觉。在 [www.hopetv.org](http://www.hopetv.org) 上观看节目。

# 连接： 亲密婚姻的 灵修读物

作者：威利和伊莱恩奥利弗

The Stanbrough Press Ltd., 2020 年  
162 页

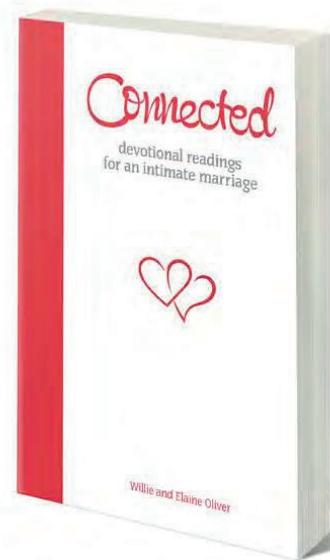
想象一下，如果你能把你的婚姻提升到一个新的水平。如果有可能从一种幸存的关系发展到一种良好的关系呢？如果有办法加强你们对彼此的承诺呢？如果更好的沟通可以创造更大的信任呢？而且，最重要的是，如果恩典可以帮助你看到你的配偶最好的一面呢？

在连接：亲密婚姻的灵修读物中，威利和伊莱恩奥利弗分享了超过 35 年的婚姻经验，共同成长，互相学习，以及抚养孩子。他们知道如何让“假设”成为现实。

有 52 次虔诚的反思，一年中的每一周都有一个想法，专门设计用于帮助夫妻停下来（反思分享的想法），祈祷（关于分享的想法以及它们如何与他们的经历相关）然后选择（决定一起经历改变）。

在里面发现更多！

可在 <https://adventistbookcenter.com/connected-devotional-readings-for-an-intimate-marriage.html> 获得。



# 情侣的 圣经

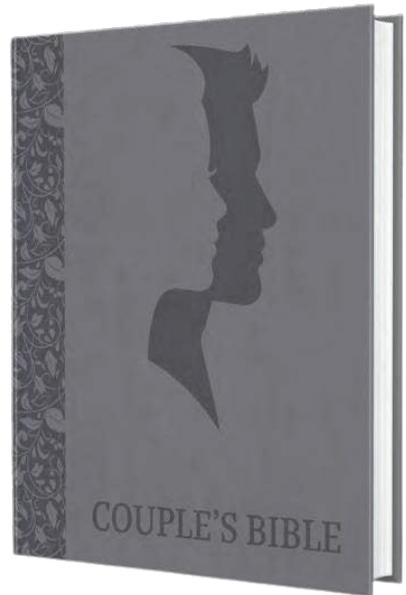
Safeliz, 2019

1,500 页

这对夫妇的圣经旨在帮助建立和培养关系。共有 170 多个主题，分为五个部分，重点关注如何加强婚姻和养育关系，以及如何克服夫妻面临的挑战。特殊功能包括：

- 圣经中的婚姻、圣经中的家庭神学、家庭事工的支柱、给夫妻的圣经章节等
- 关于家庭和家庭的特别圣经课程
- 家庭布道的 101 个想法
- 婚姻词汇词典和地图
- 以及更多...

圣经有多种语言版本，包括英语、西班牙语和法语，可在世界各地的复临信徒图书中心订购，或访问：[www.safelizbibles.com](http://www.safelizbibles.com)



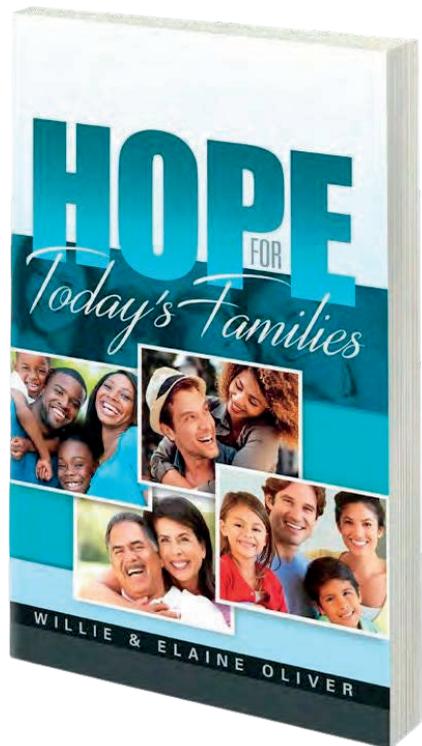
# 现今家庭 的希望

作者：威利 奥利弗 和 伊莱恩 奥利弗

Review and Herald Publishing Association, 2018 年  
94 页

2019 年度世界宣教书籍仍然可以帮助巩固婚姻和家庭。它使用久经考验的原则为今天的家庭提供希望，这些原则将促进有意义和幸福的生活。

可在全球复临信徒图书中心或通过你当地的出版社以多种语言提供。

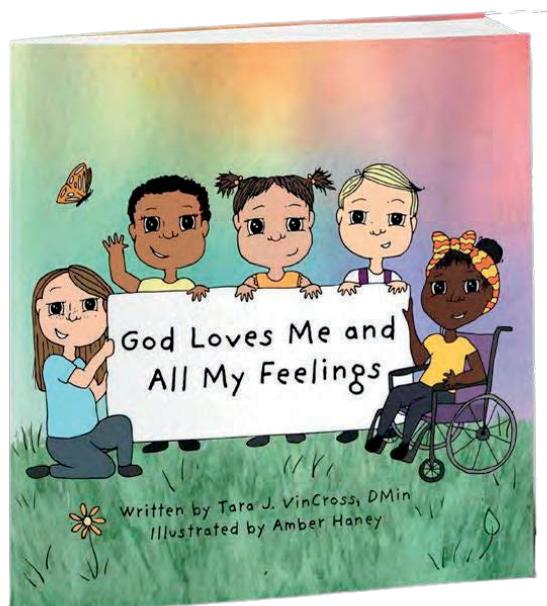


# 上帝爱我和我所有的感受

作者：塔拉·文克罗斯

基督复临安息日会资源 AdventSource, 2020 年

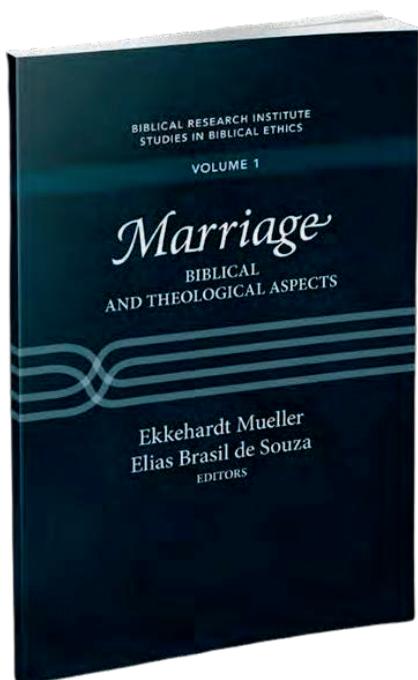
上帝爱我和我所有的感受给孩子们语言来命名他们的感受，并使他们知道如何回应他们的感受。这本书建立了上帝对他们整个人类经历的接纳和爱的基础，建立了复原力和面对有时困难的感受的意愿。适合 2-8 岁的孩子，包括有爱心的成年人在与孩子一起阅读本书时可以提出的问题。



# 婚姻： 以圣经和神学 的角度， 卷一

由尔喀德特穆尔勒和艾莉艾斯编辑

圣经研究所. Review and Herald 出版, 2015 年  
304 页



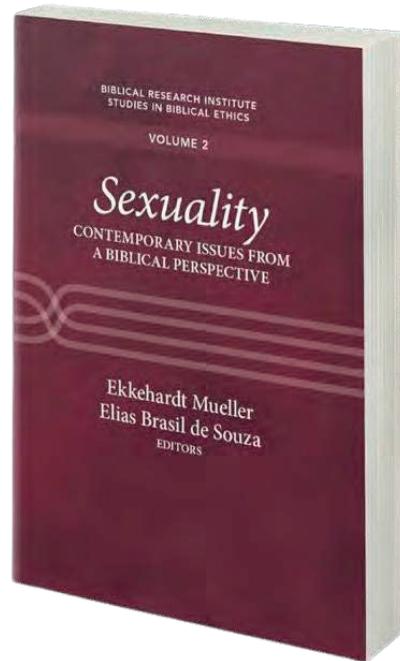
这本书对牧师、教会领袖和成员关心的几个领域进行了深思熟虑和详细的研究。在展示了婚姻的美丽以及圣经与对婚姻和性行为正确理解的相关性之后，这本书讨论了诸如单身、婚姻中的性别和角色、性行为、宗教混合婚姻以及离婚和再婚等关键话题。

# 性： 从圣经的角度 来看待当代问题， 卷二

由尔喀德特穆尔勒和艾莉艾斯编辑

圣经研究所, 2022 年  
643 页

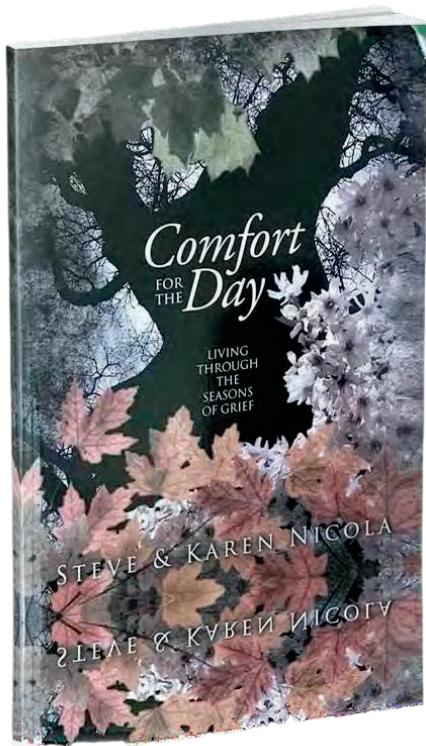
《性：从圣经的角度来看待当代问题》是《婚姻：圣经和神学方面》的续集。本书以性为重点，探讨了与世界各地的个别基督徒和教会社区具有当代相关性的几个主题。它处理与婚姻直接或间接相关的问题，例如同居和一夫多妻制。它也提到了一些并非与婚姻有间接联系的课题，例如性成瘾、网络性爱、机器人性爱、强奸、女性生殖器切割、儿童性虐待以及同性恋的神学话题和实践。



# 那日的慰藉： 度过 悲伤的季节

作者：史蒂夫和凯伦尼古拉

Westbow Press, 2016 年



你的心碎了。艰难地呼吸着，醒来时却发现你所珍视的人已经离开了。死亡从你的怀抱中偷走了你所爱的人。而从这一刻开始在悲伤中度过成了活人的日常。有什么东西可以缓解这种压倒性的疼痛吗？愤怒是否有安全发泄的地方吗？抑郁症会成为永恒的伴侣吗？痛苦的不适会永远持续下去吗？我怎么能熬过这一天？《那日的慰藉》提供个人化的悲伤恢复体验，源自所有安慰的源头——上帝。当读者度过悲伤的季节时，祂的话语将成为向导和朋友。

# 附录(一) 家庭事工的实施

— 请在你家庭事工的工作中使用这些文件。这些内容是我们与世界各地教会的家庭合作的结果。

注意：这些表格中列出的一些建议可能需要根据你的地区的具体需求和法律进行调整和修改。

## 可下载材料

要下载附录 A 调查和表格，请访问我们的网站：  
[family.adventist.org/2023RB](http://family.adventist.org/2023RB)

# 家庭事工 政策和宗旨 声明

致全体会众和工作人员：

---

教会致力于提供一个安全的环境，帮助孩子们学习爱和跟随耶稣基督。我们的目的是防止任何形式上的儿童虐待包括物理上、情绪上或性虐待，并保护儿童和与他们接触的人。

有儿童节目的教会并没有办法完全与虐待者隔绝：因此，该会众认为，采取果断措施确保教会及其节目的安全，为儿童和青少年提供快乐的体验至关重要。以下政策已制定并反映了我们承诺在所有儿童参加任何教会赞助的活动时为他们提供保护性照顾。

- 与儿童和青少年一起工作的志愿者必须成为该会众的活跃成员至少六个月，并且必须得到适当的教会人员的批准，然后才能开始直接与儿童一起接触，除非事先有书面许可。
- 所有定期与儿童接触的北美分会（NAD）员工和北美分会（NAD）志愿者必须填写一份申请表（参见 NAD 的儿童事工网站：<https://www.childmin.org/childrens-safety>）。参考资料必须从潜在的志愿者那里获得。适当的人员或工作人员必须检查这些资料。鼓励其他分会皆遵循此程序。
- 所有与孩子接触的员工都应遵守“两人”规则，这意味着员工必须尽可能避免与孩子一对一的情况。
- 曾拥有童年物理虐待或性虐待的成年幸存者需要教会大家庭的爱和接纳。有此类病史的个人在这些领域工作之前必须获得批准，与其中一名工作人员在保密面谈中讨论他们愿意服事儿童和青少年的愿望。

- 实施过身体或性虐待的个人，无论是否被定罪，都不得在教会赞助的儿童或青少年活动或项目中工作。
- 教会将提供预防和识别虐待儿童的培训机会。所有员工都将参加此类培训。
- 员工应立即向牧师或行政部门报告任何看似辱骂或不当的行为或其他事件。收到通知后，将根据这些政策的操作程序采取适当的行动并进行报告。
- 将向每位志愿者提供与你和孩子一起工作的志愿者指南。
- 在没有成人监督的情况下，儿童不得在教堂周围游荡。父母有责任在安息日学之前和之后监督他们的孩子。
- 除非有父母或年长的兄弟姐妹陪同，否则不得让孩子独自上厕所。
- 应指定一名负责任的成年人在教堂内外流通，包括停车区以提供安全保障。当只有一名成年人参加一些针对未成年人的活动时，例如安息日学部，这一点至关重要。
- 任何纪律都应在另一名成年人的视觉接触范围内进行。严禁一切形式的体罚。
- 所有儿童或青少年聚会必须得到牧师和或教会董事会的批准，尤其是通宵活动。未成年人每次旅行都必须父母签署许可信，包括紧急医疗释放。
- 如果有已知的性犯罪者参加教堂，则应指派一名执事或其他负责任的成年人在该场所或教堂外的活动中监视该人。应告知该名违法者有关此程序。如果性犯罪者转移到其他本会教堂或参加其他教堂，应通知该教堂的领袖。

# 家庭事工的领袖

家庭事工的领袖设计一个家庭事工，以满足会众和社区的特定需求。本部分为家庭事工领袖提供计划支持。计划对于服事会众中的个人和家庭至关重要。家庭事工也是接触社区家庭的绝佳方式。家庭事工领袖是当地教会董事会的成员，并将家庭事工活动整合到整个教会计划中。下面列出了职责和活动。

1. 建立并主持一个小型的家庭事工委员会，以反映会众的独特性。它可能包括单亲父母、年轻的已婚人士、中年家庭、退休的、丧偶的或离婚的人。在这个委员会任职的人应该被仔细挑选为反映上帝恩典的有远见的人。
2. 成为家庭倡导者。家庭事工不仅以计划为导向，而且必须以敏感的态度看待整个教会计划对家庭的影响。在某些情况下，家庭事工的领袖可能需要提倡家庭时间。换句话说，一个会众中可能有太多的节目在进行，以至于人们几乎没有时间像家人一样过自己的生活。
3. 调查会众的家庭需要和兴趣。需求评估调查和家庭概况表格可以用来帮助确定会众的需求。
4. 规划年度计划和活动，包括视频演示、静修会或举办研讨会和研讨会的特别演讲者。计划还应包括简单的活动，这些活动可能会通过教会公告或刊登书报来告知所有的家庭。
5. 与牧师和教会董事会合作，确保计划包含在当地教会的预算中。
6. 利用区会家庭事工部门提供的资源。这些可以节省时间、精力，并有助于降低当地会众的成本。在计划特别演讲时，区会家庭事工领袖能够协助寻找有趣和合格的演讲者。
7. 与会众沟通。家庭事工不应被简单地视为一年一度的活动。全年使用海报、教会通讯和公告，保持良好家庭技能的重要性。
8. 与区会家庭事工干事分享你的计划。

# 什么是 一个家庭？

家庭事工领袖的任务之一是确定他们在会众中服务的家庭。例如，只对有孩子的已婚夫妇的事工只会使教会中的一小部分人受益。各种家庭在走向健康的关系时都可能需要指导。当人们共享空间和资源或来自价值观不同的家庭时，应对共享家庭和管理冲突的日常任务的工作绝非易事。以下是当今家庭的一些配置方式。

- 核心家庭——有妈妈、爸爸和这对妈妈和爸爸所生的孩子。
- 继亲——有时称为混合家庭。当父母离婚或丧偶再婚时，就会形成继亲。当未婚父母与不是他/她孩子的父亲/母亲的人结婚时，有些人会成为继父或是继母。
- 单身家庭——有时只有我和猫独自生活。他们可能离婚、丧偶或从未结婚，但家庭是一个独立的实体。一些单身人士可能与其他单身人士住在一个家庭中。
- 单亲家庭——这可能发生在父母离婚或丧偶且未再婚，或者是父母从未结婚。
- 空巢家庭——当孩子成人离家时的父母。
- 重联家庭——当成年子女回来与父母同住时——通常是临时安排。当年长的父母与儿子、女儿或孙子的家人一起生活时，家庭就会重新联系起来。
- 上帝家庭的一部分。许多人将他们会众的成员视为家人，并且可能觉得与他们的联系比那些有血缘关系或婚姻关系更密切的人。

除了通常的家庭人口统计数据之外，还可以通过提出以下问题来激发人们思考他们的重要关系，包括教会家庭中的关系：

- 如果地震摧毁了你的城镇，你最希望找到谁以确保他们安然无恙？
- 如果你搬到一千英里之外，谁会和你一起搬迁？
- 无论多么地困难，你会与谁时常保持联系？
- 如果你患上长期疾病，你可以指望谁来照顾你？
- 从现在到你或他们死后，谁将成为你的家人？
- 你可以向谁借钱而不会觉得必须马上还清？

# 委员会 和规划指南

家庭事工领袖，无论是新人还是从未担任过领袖的都想知道从哪里开始！本部分旨在帮助领导者入门。选择一个可以很好地与之合作的小委员会通常是有帮助的——这些人在基督的恩典中具有良好的导向，并且没有众所周知的斧头可磨。一个家庭事工委员会，比其他任何委员会都更应该寻求家庭的模范。以下是实现这一目标的一些方法。虽然这些想法不是唯一的工作方式，但它们可以帮助团队更顺利地合作。（它们也可能对其他委员会有所帮助）。

- 选择少数对家庭有类似担忧的人。他们应该代表会众中不同的家庭情况。该委员会可能有单亲、已婚夫妇、离婚、退休或丧偶的人，并反映了教会的性别和种族概况。
- 委员会不应该太大——五到七人是理想的。个人可能代表一个以上的家庭类别。
- 尤其是第一次聚会，聚集在非正式的场合——也许是在某人的家里或教堂里一个舒适的房间。从祈求上帝的祝福开始。
- 提供简便的饮料，包括水、热饮、或冷饮，新鲜水果、饼干或坚果等美味但不重口的东西。让它有吸引力，但不要过于麻烦或费力。
- 第一次见面时，花时间互相讲述你的故事。这不是一个治疗课程，所以让人们知道他们只需要分享关于他们愿意分享的故事。一些指导方针会有所帮助：保密工作应受到尊重，并被视为对其他人的礼物。对领袖来说，这些句子可能是好的开始——从“我出生在……，在（卫理公会、基督复临安息日会、天主教或其他）家庭长大”之类的句子。包括其他信息，例如你上学的地点、孩子的姓名或其他相关信息。包括你是如何成为基督徒或基督复临安息日会的，童年

时的愉快或有趣的故事。这似乎是在浪费时间。但你可能会惊讶地听到某个你以为你认识很长时间的人的故事。讲述我们的故事是我们如何相互联系和建立连接的时刻。这将使你们的合作更加顺利。这也将使委员会成员更容易对彼此的需求保持敏感。

- 对于所有随后的会议，花一部分时间——可能是 10 或 20 分钟，与你的委员会成员重新建立联系。一个人可能正在为一件重要的事情而欢欣鼓舞。另一个可能需要特别的支持。以下是你在开始会议时可以提出的一些问题：
  - \* 你认为哪些人是你的亲密家人？
  - \* 作为一个家庭，你如何维持你们的共同信仰？
  - \* 你认为教会可以做些什么来帮助你的家人？
  - \* 你最喜欢你家人的什么？

然后进入议程。请记住，你正在为家庭建模。

- 审查兴趣调查的结果。
- 谈论目标。你想完成什么？会满足会众的需求吗？你想帮助谁？你怎样才能实现你的目标？
- 祈求上帝的祝福，明智地计划，这样人们就不会精疲力尽，事工也很快就能开始。

家庭事工领袖的一个重要资源是家庭事工计划书。这本资源书的新版本每年都会出版，包括课程、讲道大纲、研讨会等等，可以作为你年度课程的一部分。

# 一个 好的演讲 会需要的四件事

1. **通知**——人们应该在参加你的演讲之前学习一些他们不知道的东西
2. **娱乐**——人们不应该感到无聊!!!
3. **触动情绪**——只关乎头脑的信息永远无法改变人们的态度或行为。
4. **采取行动**——如果参与者离开你的演讲并不想做出改变，那你就浪费了你和他们的时间!

## 讲义

- 仅在与演示相关时分发。
- 有时最好不要在会议结束前分发讲义：当你讲话时听众不应该沙沙作响。
- 你的听众不应该提前阅读并把你的演讲排除在外。
- 不要只是抄袭别人的演示文稿作为你的讲义。

## 介绍

- 找出谁能够介绍你。
- 写下你自己的相关简介。
- 至少在两天前联系此人并向他们介绍情况。
- 避免念错任何不寻常的单词——检查所有信息的准确性。
- 不要做出不正确的断言。

# 演讲的十诫

1. **了解你自己**——肢体语言和语气构成了你93%的可信度。你会对你所说的感兴趣吗？
2. **做好准备**——了解你的演示文稿、你的设备并为意外做好准备。投影仪总是在重要的演示过程中发生意外，所以要留一个备用的，并知道如何更换它。
3. **检查你的演讲**——使用直接的表达方式，不要试图给人留下深刻印象——你是来交流的。
4. **提前到达**——你的客人可能正在等待。在演示前至少半小时到场，以确保一切都按照你想要的方式进行设置。
5. **告诉他们可以期待什么**——具体告诉参加聚会者他们将在演讲过程中学到什么，以及他们将如何应用新知识。明确的目标使参加者专注于自己作为积极参与者的责任。
6. **少即是多**——如果你的听众只能接受这么多，那就限制你的要点。七个要点大致是你的听众可以接受并完全包含的最大值。
7. **保持目光接触**——使用记事卡而不是完全按照脚本编写的演讲，这样你就可以抬头与听众保持目光接触。避免阅读演示文稿的冲动。你的观众将会非常感谢你伸出你的脖子。
8. **要有戏剧性**——使用粗体字和不寻常的统计数据。你的演示文稿应该充满简单、有力的陈述，以保持听众的兴趣。笑声使之更为有趣！
9. **激励**——以行动号召结束你的演讲。准确地告诉你的听众他们可以做什么来回应你的演讲。
10. **深呼吸，放松！** – 不要挤在讲台上。如果你必须站在后面，那确保你站得高。尽量走一走。使用手势来强调。记住你阐述的方式和你的内容一样重要。

# 家庭生活的 概况调查

姓名 ..... 出生日期 .....

年龄:  18-30  31-40  41-50  51-60  61-70  71+

性别:  男  女

地址: .....

电话号码 (住家) ..... (工作) .....

已受洗成为基督复临安息日会信徒 (SDA)  是  否

如果是, 所属教会 .....

如果否, 你的宗教背景/信仰是什么? .....

婚姻状况:

单身, 未婚

单身, 离婚

单身, 丧偶

已婚——配偶姓名 ..... 出生日期 .....

配偶是 SDA —— 所属教会 .....

配偶不是 SDA —— 目前的宗教信仰 .....

与你同住的孩子:

姓名 ..... 出生日期 .....

在校年纪 ..... 就读学校 .....

已受洗成为SDA? ..... 所属教会 .....

姓名 ..... 出生日期 .....

在校年纪 ..... 就读学校 .....

已受洗成为SDA? ..... 所属教会 .....

住在其他地方的孩子：

姓名 ..... 出生日期 .....  
在校年纪 ..... 就读学校 .....  
已受洗成为SDA? ..... 所属教会 .....

姓名 ..... 出生日期 .....  
在校年纪 ..... 就读学校 .....  
已受洗成为SDA? ..... 所属教会 .....

与你同住的其他家庭成员：

姓名 ..... 出生日期 .....  
已受洗成为SDA? ..... 所属教会 .....  
亲属关系 .....

姓名 ..... 出生日期 .....  
已受洗成为SDA? ..... 所属教会 .....  
亲属关系 .....

家庭事工委员会今年可以做的最重要的事情是什么，以帮助您家人的福祉/需求？

.....  
.....

我对家庭事工感兴趣，并愿意根据需要通过

- 提供通话帮助
- 参与规划会议
- 提供交通
- 为活动做准备
- 帮助膳食/茶点
- 照护儿童
- 推广
- 其他
- 演讲课程/教授课程/举办研讨会/工作坊或者其他演讲

你的兴趣区域

.....

# 家庭生活的简介

教会 ..... 日期 .....

## 家庭类别

### 积极教友

- 有 18 岁以下儿童
- 没有 18 岁以下儿童

### 不活跃教友

- 有 18 岁以下儿童
- 没有 18 岁以下儿童

### 已婚 - 配偶是教友

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

### 已婚 - 配偶是非教友

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

### 单身未婚

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

### 单身离婚

- 18-30岁
- 31-50岁
- 51-60岁
- 61-70岁
- 71岁以上

# 家庭事工 兴趣调查

您的年龄组：  18-30    31-40    41-50    51-60    61-70    71+

性别：  男    女

请从以下主题中选出您最感兴趣的五个。

在您选择的每个选项前面打勾：

- |                                      |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> 为婚姻做准备         | <input type="radio"/> 敬拜和灵修生活 |
| <input type="radio"/> 家庭理财           | <input type="radio"/> 交流      |
| <input type="radio"/> 家庭纪律           | <input type="radio"/> 单身成人生活  |
| <input type="radio"/> 养育青少年          | <input type="radio"/> 提高自我价值  |
| <input type="radio"/> 为分娩做准备         | <input type="radio"/> 化解愤怒和冲突 |
| <input type="radio"/> 从离婚中恢复         | <input type="radio"/> 电视和媒体   |
| <input type="radio"/> 单身育儿           | <input type="radio"/> 为退休做准备  |
| <input type="radio"/> 性              | <input type="radio"/> 药物依赖性问题 |
| <input type="radio"/> 丰富你的婚姻         | <input type="radio"/> 混合家庭    |
| <input type="radio"/> 走出悲伤           | <input type="radio"/> 死亡和垂死   |
| <input type="radio"/> 了解性情           | <input type="radio"/> 应对守寡    |
| <input type="radio"/> 其他（请列出）： ..... |                               |

推荐的演讲嘉宾/演讲者： .....

姓名 .....

地址 ..... 电话号码 .....

专业领域 .....

一天中的什么时间和一周中的哪一天最适合你参加关于上述主题之一的一个半小时至两小时的课程？（选择适当的时期）

	星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	<input type="radio"/>						
下午	<input type="radio"/>						
晚上	<input type="radio"/>						

# 社区家庭生活 教育调查

1. 你认为目前这个社区的家庭面临的头号问题是什么？

.....

2. 如果在这方面提供这些家庭生活研讨会，你会考虑参加吗？（能尽可能地选择你所喜欢的）

- 如何处理冲突
- 婚姻中的沟通方式
- 丰富你的婚姻
- 周末了解孩子
- 自我尊重
- 育儿技巧
- 应对青少年
- 分娩预备班
- 其他（请注明）： .....
- 从离婚中恢复
- 压力管理
- 克服孤独
- 家庭财务
- 走出悲伤
- 时间管理和生活中的优先次序
- 退休计划

3. 一天中的什么时间和一周中的哪一天最适合你参加关于上述主题之一的一个半小时至两小时的课程？（选择适当的时期）

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	<input type="radio"/>						
下午	<input type="radio"/>						
晚上	<input type="radio"/>						

4. 如果我们能获得以下关于你的信息，将有助于加强本次调查：

性别：  男  女

年龄：（请选择适合的年龄组）

- 17 岁或以下  19- 30  31- 40  41- 50  51- 60  61- 70  71+

您家中有 18 岁以下的孩子吗？  是  否

你是：

- 未婚  已婚
- 分居  离婚
- 丧偶  离婚后再婚

# 样本评估

1. 这次工作坊给你最大的启发是什么？

.....

2. 你学到了什么新知识？

.....

3. 本次研讨会的概念是否以清晰的方式呈现？

.....

4. 哪个活动/部分对你来说没有如此重要？

.....

5. 如何改进这个工作坊？

.....

6. 从 1 到 5 打分，1 表示一般不满意，5 表示非常满意，你如何评价本次研讨会？选择一个。

1

非常  
不满意

2

有些  
不满意

3

一般

4

有些  
满意

5

非常  
满意

7. 评估者资料

你的年龄组： 18-30  31-40  41-50  51-60  61-70  71+

性别： 男  女

婚姻状况：

未婚  已婚

分居  离婚

丧偶

你结婚、离婚、分居或丧偶多久了？

..... 年 ..... 月

感谢你的诚实回馈，他们将帮助我们规划未来的工作坊！

# 附录(二) 投票陈述

— 以下投票陈述是基督复临安息日会的官方立场。

# 婚姻的肯定

与婚姻有关的问题只有在神圣婚姻的理想背景下才能看到它们的真实面貌。婚姻是神圣地在伊甸园建立的，并被耶稣基督确认为一夫一妻制和异性恋，是一男一女之间相爱的终生结合。在祂创造活动的高潮中，上帝按照自己的形象塑造了人类。祂建立了婚姻，这是一种基于契约的两性在身体、情感和精神上的结合，在圣经中被称为“一体”。

源于人类两性的多样性，婚姻的统一性以一种独特的方式形象地体现了神格多样性中的统一性。纵观圣经，婚姻中的异性结合被提升为神与人类之间纽带的象征。它是上帝舍己的爱和与祂子民立约的人类的见证。一男一女在婚姻中的和谐关系提供了社会团结的缩影，长期以来一直被认为是稳定社会的核心要素。此外，造物主希望婚姻的性行为不仅是为了一个统一的目的，也是为了人类家庭的繁衍和延续。在神圣的旨意中，生育源于夫妻交织在一起，同一过程中他们可能找到快乐、幸福和身体的完整。只有一对在爱中并在深厚的性关系中相互了解的夫妻，才能真正养育孩子。他们的孩子是他们合一活生生的体现。成长中的孩子在结婚的爱和团结的氛围中茁壮成长，他或她在其中被孕育，并受益于与每个亲生父母的关系。

男女婚姻中的一夫一妻制被确认为神圣的家庭和社会生活的基础，也是唯一合乎道德的性相关的亲密性表达。然而，婚姻的财产并不是上帝满足人类关系需要或了解家庭经历的唯一计划。单身和单身的友谊也在神圣的设计之内。朋友的陪伴和支持在两个圣经记载中都显得尤为重要。教会的团契，上帝的家，对所有人开放，无论他们的婚姻状况如何。然而，圣经在这种友谊关系和婚姻上都在社会和性方面建立了坚实的界限。

对于这种圣经婚姻观，基督复临安息日会毫无保留地坚持，认为任何降低这种崇高观点的行为在某种程度上都是对天国理想的降低。因为婚姻已经被罪败坏，所以需要恢复上帝所设计的婚姻的纯洁和美丽。通过欣赏基督的救赎工作和圣灵在人心中的工作，可以恢复婚姻最初的目的，并实现婚姻的愉快和健康的经历。

# 关于 家和家庭 的陈述

社会的健康和繁荣直接关系到其组成部分——家庭单位的福祉。今天，可能从未像现在这样，家庭陷入了困境。社会评论家谴责现代家庭生活的瓦解。基督教传统的一男一女婚姻观念正受到攻击。在这个面临家庭危机的时刻，基督复临安息日会鼓励每个家庭成员通过相互的爱、欣赏、尊重和责任来加强他或她的精神层面和家庭关系。

教会以圣经为基础的基本信仰第 23 条指出，婚姻关系“乃是要反映基督与祂的教会之间的爱、圣洁、亲密、与关系的永恒性。……虽然有些人的家庭关系不理想，但那在基督里充分将自己许配对方的婚姻伙伴，仍能藉着圣灵的带领及教会的牧养而达成爱的结合。上帝赐福家庭，要家庭的成员彼此帮助达到完全成熟之境。作父母的人，要教养儿女爱主并顺从主。藉着他们的言行，他们要教导儿女，基督是一个慈爱的管教者，永远温柔、体贴，要他们成为祂的身体，上帝家庭中的成员。”

教会的创始人之一怀爱伦说：“父母的工作是其他一切工作的基础。社会是由家庭所组成的。所以家长如何，社会也就如何。“一生的果效”是从心中发出来的（箴 4:23）。家庭是社会、教会和国家的核心。社会的安宁，教会的兴旺，国家的强盛，都有赖于家庭的影响” – 服务真诠，第 349 页。

# 关于 儿童性虐待 的陈述

当一个比儿童年长或强壮的人利用他或她的权力、权威或信任地位让儿童参与性行为或性相关活动时，就会发生儿童性虐待。乱伦是儿童性虐待的一种特殊形式，被定义为儿童与父母、兄弟姐妹、大家庭成员或继/代理父母之间的任何性活动。

性虐待者可能是男性或女性，可能具有任何年龄、国籍或社会经济背景。他们通常是已婚并有孩子的男人，有体面的工作，并且可能是经常去教堂的人。犯罪者通常强烈否认他们的虐待行为，拒绝将他们的行为视为问题，并为他们的行为合理化或将责任归咎于某事或其他人。虽然许多施虐者确实表现出根深蒂固的不安全感和自卑感，但这些问题绝不应被视为对儿童进行性虐待的借口。大多数权威人士都认为，儿童性虐待的真正问题更多地与对权力和控制的渴望有关，而不是对性的渴望。

当上帝创造人类家庭时，祂是从一男一女基于相互爱和信任的婚姻开始的。这种关系仍然旨在为稳定、幸福的家庭奠定基础，在这个家庭中，每个家庭成员的尊严、价值和完整性都得到保护和维护。每个孩子，无论是男性还是女性，都应该被肯定是上帝的礼物。父母有特权和责任为上帝托付给他们的孩子提供养育、保护和身体照顾。孩子们应该能够尊重和信任他们的父母和其他家庭成员，而不会受到虐待。

圣经以最强烈的措辞谴责对儿童的性虐待。它将任何通过性虐待行为混淆、模糊或诋毁个人、代际或性别界限的企图视为背叛行为和对人格的严重侵犯。它公开谴责滥用权力、权威和责任的行为，因为这些行为触动了受害者对自己、他人和上帝最深刻的感受，并破坏了他们对爱和信任的能力。耶稣用强硬的语言谴责任何通过言行使孩子跌倒的人的行为。

基督复临安息日会不会免于儿童性虐待。我们相信，基督复临安息日会的信条要求我们积极参与其预防工作。我们还致力于在精神上帮助受虐待和虐待的个人及其家

家人的康复和康复过程，并要求教会专业人士和教会平信徒领袖对维持他们的个人行为负责，以使其适合处于属灵领导和领袖职位的人。

作为一个教会，我们相信我们的信仰要求我们：

1. 在家庭关系中坚持基督的原则，在这种关系中，孩子的自尊、尊严和纯洁被认为是神圣的权利。
2. 提供一种氛围，让被虐待的儿童在报告性虐待时感到安全，并能感觉到有人会倾听他们的意见。
3. 彻底了解性虐待及其对我们自己的教会社区的影响。
4. 帮助部长和非专业领袖识别儿童性虐待的警告信号，并知道如何在怀疑有虐待或儿童报告受到性虐待时做出适当反应。
5. 与专业顾问和当地性侵犯机构建立转介关系，这些机构可以凭借其专业技能帮助虐待受害者及其家人。
6. 在适当的级别制定指导方针/政策，以协助教会领袖：
  - a. 努力公平对待被指控性虐待儿童的人，
  - b. 让施虐者对其行为负责并实施适当的纪律处分。
7. 通过以下方式支持家庭和家庭成员的教育和充实：
  - h. 消除能被用来为家庭暴力辩护或掩盖的普遍持有的宗教和文化信仰。
    - i. 在每个孩子身上建立一种健康的个人价值感，使她或他能够尊重自己和他
    - 人。
    - j. 在家庭和教会中培养男女之间基督化的关系。
8. 在教会社区内为虐待幸存者和施虐者提供关怀支持和基于信仰的救赎事工，同时使他们能够访问社区中可用的专业网络资源。
9. 鼓励培训更多的家庭专业人员，以促进虐待受害者和施虐者的康复和康复过程

（上述陈述是根据以下经文段落中表达的原则得出的：创 1:26-28；2:18-25；利 18:20；撒下13:1-22；太 18:6-9；林前 5:1-5；弗 6:1-4；歌罗西书 3:18-21；提前 5:5-8。）

# 关于 家庭暴力的 陈述

家庭暴力涉及任何形式的攻击——言语、身体、情感、性行为及主动或被动的忽视——这是由一个或多个家庭中的一个人对另一个人实施的，无论他们是否已婚、有亲属关系、同居或分居，或离婚。目前的国际研究表明，家庭暴力是一个全球性问题。它发生在所有年龄和国籍的个人之间，在所有社会经济层面，以及来自所有类型的宗教和非宗教背景的家庭中。城市、郊区和农村社区的总体概率都相似。

家庭暴力以多种方式表现出来。例如，它可能是对配偶的身体攻击。诸如口头威胁、暴怒、贬低性格以及对完美的不切实际要求等情感攻击也是虐待。它可能采取婚姻性关系中的身体胁迫和暴力形式，或通过使用恐吓性语言或非语言行为来威胁暴力。它包括乱伦和父母或其他监护人虐待或忽视未成年儿童等导致伤害或伤害的行为。针对老年人的暴力行为可能表现为身体、心理、性、语言、物质和医疗虐待或忽视。

圣经清楚地表明，基督教信徒的显着标志是他们在教会和家庭中人际关系的质量。爱和接受，寻求肯定和建立他人，而不是虐待或拆毁他人，这是本着基督的精神。在基督的追随者中，专制控制和滥用权力或权威是没有余地的。出于对基督的爱，祂的门徒蒙召要尊重和关心他人的福祉，平等接受男性和女性，并承认每个人都有权获得尊重和尊严。不以这种方式与他人交往会侵犯他们的人格，并贬低上帝的创造和救赎的人类。

使徒保罗将教会称为“信仰之家”，它是一个大家庭，为所有人提供接纳、理解和安慰，尤其是那些受到伤害或处于不利地位的人。圣经将教会描绘成一个家庭，当背叛、拒绝和悲伤的感觉让位于宽恕、信任和完整的感受时，个人和属灵的成长就会发生。圣经还谈到基督徒个人有责任保护自己的圣殿免遭亵渎，因为它是上帝的居所。

令人遗憾的是，家庭暴力发生在许多基督徒家庭中。它永远不能被宽恕。它严重影响所有相关人们的生活，并经常导致对上帝、自我和他人的长期误解。

我们相信教会有责任——

1. 关怀那些遭受家庭暴力的人，并通过以下方式回应他们的需求：
  - b. 倾听和接受那些遭受虐待的人，爱他们并肯定他们是有价值和意义的人。
  - c. 在信仰社区和社会中强调虐待的不公正并为受害者辩护。
  - d. 为受暴力和虐待影响的家庭提供关怀和支持的事工，力求使受害者和施暴者都能在被辅导的情况下获得基督复临安息日会专业人员的咨询或社区中的其他专业帮助。
  - e. 鼓励为教会成员和周边社区培训和安置获得许可的基督复临安息日会专业服务。
  - f. 当施暴者的悔改使人们可以考虑宽恕和恢复关系时，提供和解的事工。悔改总是包括接受对所犯错误的全部责任，愿意以各种可能的方式进行补偿，以及改变行为以消除虐待。
  - g. 将福音之光聚焦在夫妻、亲子和其他亲密关系的本质上，并赋予个人和家庭力量，使他们的生活中朝着上帝的理想成长。
  - h. 防范家庭或教会社区中的受害者或施暴者受到排斥，同时坚决要求施暴者对其行为负责。
  
2. 通过以下方式加强家庭生活：
  - c. 提供以恩典为导向的家庭生活教育，包括对基督徒关系不可或缺的相互性、平等和尊重的圣经理解。
  - d. 增加对导致家庭暴力因素的了解。
  - e. 制定预防虐待和暴力的方法，以及在家庭和几代人之间经常观察到反复出现的循环。
  - f. 纠正可能被用来为家庭暴力辩护或掩盖的普遍持有的宗教和文化信仰。例如，神指示父母救赎性地纠正他们的孩子，但这种责任并没有允许使用严厉的惩罚作为纪律措施。
  
3. 接受我们的道德责任，对我们会众和社区家庭中的虐待行为保持警惕和反应，并宣布这种虐待行为违反了基督复临安息日会的基督教标准。任何关于滥用的迹象或报告都不能被最小化，而是要认真考虑。对教会成员来说，保持冷漠和反应迟钝就是纵容、延续甚至可能扩大家庭暴力。

如果我们要像光明之子一样生活，我们必须照亮发生在家庭暴力中的黑暗。我们必须互相关心，即使不牵涉其中总是会更容易。

（上述陈述是根据以下经文段落中表达的原则得出的：出 20:12；太 7:12；20:25-28；可 9:33-45；约 13:34；罗 12:10, 13；林 6:19；加 3:28；弗5:2, 3, 21-27；6:1-4；西 3:12-14；帖前5:11；提前 5:5-8。）

# 关于未出生生命的 圣经观点及其 对堕胎的影响 的陈述

人类是按照上帝的形象创造的。作为人类，上帝给予我们的部分礼物是生育能力，即与生命的创造者一起参与创造的能力。这个神圣的礼物应该永远被重视和珍惜。在上帝最初的计划中，每一次怀孕都应该是一男一女在婚姻中相互承诺爱的结果。每一次怀孕都应该是渴望的结果，每个婴儿都应该在出生前就受到爱护、重视和养育。不幸的是，自从罪恶出现以来，撒旦就故意破坏上帝的形象，玷污上帝的所有恩赐——包括生育的恩赐。因此，个人有时会面临关于怀孕的困难绝境和决定。

基督复临安息日会致力于圣经的教义和原则，这些教义和原则表达了上帝对生活的价值观，并在信仰、教义、道德行为等方面为未来的父母、医务人员、教会和所有信徒提供指导，和生活方式。教会立场虽然不能代表个别信徒的良知，但有责任传达上帝话语的原则和教义。

这陈述肯定了生命的神圣性，并提出了与堕胎有关的圣经原则。正如本声明中所使用的，堕胎被定义为旨在终止妊娠的任何行为，不包括非人为终止妊娠，也称为流产。

## 与堕胎有关的圣经原则和教导

由于必须根据圣经来衡量堕胎的做法，以下圣经原则和教义为信仰社区和受此

类困难选择影响的个人提供指导：

**1. 上帝维护人类生命的价值和神圣。**人的生命对上帝来说是最宝贵的。上帝按照祂的形象创造了人类（创世记 1:27；2:7），祂对每个人类都有着同等的爱。上帝爱他们并与他们交流，他们反过来也可以爱祂并与祂交流。

生命是上帝的恩赐，上帝是生命的赐予者。在耶稣里有生命（约翰福音 1:4）。生命源于祂（约翰福音 5:26）。祂是复活者，也是赋予生命者（约翰福音 11:25；14:6）。祂提供丰盛的生命（约翰福音 10:10）。有子的人就有生命（约翰一书 5:12）。祂也是生命的维持者（使徒行传 17:25-28；歌罗西书 1:17；希伯来书 1:1-3），圣灵被描述为生命的灵（罗马书 8:2）。上帝非常关心祂的创造物，尤其是人类。

此外，人类生命的重要性在堕落之后（创世记 3）“赐下祂的独生子，叫一切信祂的不至灭亡，反得永生”（约翰福音 3:16）这一事实清楚地表明了人类生命的重要性。虽然上帝本可以抛弃并终结有罪的人类，但祂选择了生命。因此，基督的追随者将从死里复活，并将与上帝面对面地交往（约翰福音 11:25-26；帖撒罗尼迦前书 4:15-16；启示录 21:3）。因此，人的生命具有不可估量的价值。这适用于人类生命的所有阶段：胎儿、不同年龄的儿童、青少年、成人和老年人——与身体、心理和情感能力无关。对于所有人类来说也是如此，无论其性别、种族、社会地位、宗教以及任何其他可以区分他们的东西。这种对生命神圣性的理解赋予每一个生命不可侵犯和平等的价值，并要求以最大的尊重和关怀对待它。

**2. 神视胎儿为人的生命。**产前的生命在神眼中是宝贵的，圣经描述了神在人受孕之前对他们的认识。“我未成形的体质、你的眼早已看见了。你所定的日子、我尚未度一日、〔或作我被造的肢体尚未有其一〕你都写在你的册上了”（诗篇 139:16）。在某些情况下，上帝直接指导了产前生活。参孙要“从母腹为上帝作拿细耳人”（士师记 13:5）。神的仆人“从母腹中被召来”（以赛亚书 49:1、5）。耶利米在他出生之前就已经被选为先知（耶利米书 1:5），就像保罗一样（加拉太书 1:15），施洗约翰“从母腹就被圣灵充满”（路加福音 1:15）。关于耶稣，天使加百列向马利亚解释说：“因此所要生的圣者、必称为神的儿子”（路加福音 1:35）。在道成肉身中，耶稣自己经历了人类的产前时期，并在他受孕后不久被承认为弥赛亚和上帝的儿子（路加福音 1:40-45）。圣经已经将喜乐（路加福音 1:44）甚至竞争（创世记 25:21-23）归因于未出生的孩子。那些尚未出生的人在上帝面前有稳固的地位（约伯记 10:8-12；31:13-15）。圣经法律非常重视保护人类生命，并认为暴力行为对婴儿或母亲造成的伤害或丧失是一个严重的问题（出埃及记 21:22-23）。

**3. 上帝对人类生命的旨意在十诫中表达出来，并由耶稣在福山宝训中解释。**十诫被赐给与上帝立约的子民和世界，以指导他们的生活并保护他们。祂的诫命是不变的真理，应该被珍惜、尊重和遵守。诗人赞美上帝的律法（例如，诗篇 119），而保罗称之为圣洁、公义和良善（罗马书 7:12）。第六条诫命说：“不可杀人”（出埃及记 20:13）

，要求保护人的生命。第六条诫命所载的保全生命的原则将堕胎置于其范围之内。耶稣在马太福音 5:21-22 中强化了不可杀人的诫命。生命受到上帝的保护。它不是以个人的能力或有用性来衡量的，而是以上帝的创造和牺牲的爱赋予它的价值来衡量的。人格、人的价值和救恩不是赚来的，也不是应得的，而是上帝恩赐的。

**4. 上帝是生命的主人，人是祂的管家。**圣经教导说，上帝拥有一切（诗篇 50:10-12）。上帝对人类有双重要求。他们是祂的，因为祂是他们的创造者，因此祂拥有他们（诗篇 139:13-16）。他们也是祂的，因为祂是他们的救赎主，并以尽可能高的代价买了他们——祂自己的生命（哥林多前书 6:19-20）。这意味着所有人都是上帝托付给他们的一切的管家，包括他们自己的生命、他们的孩子和未出生的生命。

管理生活还包括承担责任，这在某些方面限制了他们的选择（哥林多前书 9:19-22）。由于上帝是生命的给予者和拥有者，人类对自己没有最终的控制权，应该尽可能地寻求保护生命。生命管家的原则要求信徒团体有义务引导、支持、关心和爱那些面临怀孕决定的人。

**5. 圣经教导照顾弱者和易受伤害的人。**神亲自关心和保护那些处于不利地位和受压迫的人。祂“没有表现出偏袒，也没有收受贿赂。祂为孤儿寡妇伸冤，又爱寄居的，给他衣食”（申命记 10:17-18，参诗 82:3-4；雅各书 1:27）。祂不让孩子为他们父亲的罪负责（以西结书 18:20）。上帝对祂的儿女也有同样的期望。他们被召唤帮助弱势群体并减轻他们的命运（诗篇 41:1；82:3-4；使徒行传 20:35）。耶稣谈到祂的最小的兄弟（马太福音 25:40），祂的追随者对他们负责，以及不应该被轻视或迷失的小孩子（马太福音 18:10-14）。最年轻的，即未出生的，应该算在内。

**6. 上帝的恩典在一个被罪恶和死亡玷污的世界里保存生命。**保护、保存和维持生命是上帝的本性。除了上帝对祂的创造物的护理（诗篇 103:19；歌罗西书 1:17；希伯来书 1:3），圣经还承认罪对受造物，包括对人体的广泛、毁灭性和有辱人格的影响。在罗马书 8:20-24 中，保罗将堕落的影响描述为使受造物成为徒劳。因此，在罕见和极端的情况下，人类受孕可能会导致怀孕和/或急性、危及生命的出生异常，使个人和夫妇陷入特殊的困境。此类案件的决定可能由相关个人及其家人的良知所决定。这些决定应该是充分知情的，并由圣灵和上面概述的圣经生活观引导。上帝的恩典促进和保护生命。在这些充满挑战的情况下，个人可能会真诚地来到祂面前，并在主里找到方向、安慰和平安。

## 应用

基督复临安息日会认为堕胎不符合上帝对人类生命的计划。它影响胎儿、母亲、父亲、直系亲属和大家庭成员、教会家庭和社会，对所有人造成长期后果。信徒的目标是相信上帝并遵循祂对他们的旨意，因为他们知道祂会考虑他们的最大利益。

虽然不宽容堕胎，但教会及其成员被呼召效仿耶稣的榜样，“充充满满的有恩典有真理”（约翰福音 1:14），以（1）创造一种真爱的气氛并提供充满恩典的环境，对那些面临堕胎困难决定的人提供圣经化教牧关怀和爱心支持；（2）寻求运作良好且尽职尽责的家庭的帮助，并教育他们为陷入困境的个人、夫妻和家庭提供关怀；（3）鼓励教会成员向有需要的人开放家园，包括单亲父母、无父母子女、收养或寄养儿童；（四）以多种方式深切关心和支持决定保留未出生孩子的孕妇；（5）为因各种原因流产或被迫流产并可能在身体、情感和/或精神上受到伤害的人提供情感和精神支持。

堕胎问题带来了巨大的挑战，但它让个人和教会有机会成为他们渴望成为的人，兄弟姐妹的团契，信徒的社区，天主的家庭，彰显祂不可估量和永恒的爱。



# 基督复临安息日教会 关于同性恋和 其他替代性行为的 文化观念转变的 应对指南

## 性与婚姻的神圣价值观

与人类性行为 and 婚姻有关的问题可以在人类神圣理想的背景下看到它们的真实面貌。上帝的创造活动最终使人类按照祂自己的形象成为男性和女性，并建立了婚姻。婚姻是神赐给人类奇妙的礼物，是两性在身体、情感和精神上基于圣约的结合，在圣经中被称为“一体”。耶稣基督肯定婚姻是一夫一妻制和异性恋的，是一男一女之间相爱的终生结合。此外，在整个圣经中，这种异性婚姻的结合被提升为神与人类之间纽带的象征。

婚姻中男女的和谐关系提供了社会团结的缩影，长期以来一直是稳定社会的核心要素。造物主希望婚姻的性行为不仅服务于一个统一的目的，而且还提供快乐、幸福和身体的完整性。同时，对于夫妻，他们的爱使他们能够在深厚的性关系中相互了解，孩子才可以被托付。他们的孩子是他们合一的活生生的体现，在婚姻的爱和团结的气氛中茁壮成长，并受益于与每个亲生父母的关系。

虽然男女婚姻中的一夫一妻制被确认为神圣命定的家庭和社会生活的基础，也是亲密性表达的唯一合乎道德的场所<sup>1</sup>，但单身和单身的友谊也在神圣的设计之内。然而，圣经对友谊关系中可接受的行为和婚姻中的性行为进行了区分。

不幸的是，人类的性欲和婚姻已经被罪败坏了。因此，圣经不仅关注人类性行为的积极方面，还关注性行为的错误表达及其对人和人和社会带来的负面影响。它警告人类注意破坏性关系的性行为，例如淫乱、奸淫、同性恋亲密关系、乱伦和一夫多妻制

(例如，例如马太福音 19:1-12；哥林多前书 5:1-13；6:9-20；7:10-16、39；希伯来书 13:4；启示录 22:14、15) 并呼召他们行善、健康和有益的事。

基督复临安息日会毫无保留地坚持异性婚姻中的神圣理想，就是那纯洁、光荣和充满爱的性关系，相信任何降低这种崇高观点的行为都是对人类有害的。它还认为，需要强调上帝所设计的婚姻纯洁和美丽的理想。通过基督的救赎工作，将可以恢复婚姻的最初目的，婚姻的愉快和健康的经历可以由一个男人和一个女人在一生的婚姻盟约中加入他们的生命来实现。

## 教会与社会

基督复临安息日会相信，它已被上帝呼召，向全世界宣扬永恒的福音，并邀请世界各地的人为耶稣的第二次降临做好准备。教会在全球范围内追求上帝的使命，目前在 200 多个国家进行教学、讲道、关怀和服务。基督复临安息日会没有信条声明：它相信其教义仅依赖于圣经的权威。然而，它在基本信念声明中总结了目前 28 个这些教义。教会理解上帝管理人类社会的计划的核心是它关于“婚姻和家庭”的教导。<sup>2</sup>

因为基督复临安息日会在世界各地生活、工作和服事，所以个别的基督复临安息日会和教会追求上帝使命的机构与各级人类政府相关并相互作用。圣经指示基督徒要服从政府颁布的法律，只要在道德上许可，基督复临安息日会成员和教会组织将寻求服从管理当局，但他们将寻求有关如何回应政府与圣经真理和教会基本信仰冲突的建议。

## 教会与有关同性恋和其他性行为的民事立法的关系

上帝的话语充满了关于信徒与政府的权威和管辖权关系的指导和说明。基督复临安息日会重视上帝的话语，作为真理、教义和生活方式的终极权威，它总是力求在其教导和实践中反映圣经关于与政府适当互动的完整信息。为此，当政府的主张与圣经的教义出现冲突时，教会会定期向个人、领袖和教会机构提供建议。这份文件的重点是一些公民政府的法令与基督复临安息日会关于可接受的性行为的信仰之间日益扩大的分歧。

以下原则虽然不全面，但却是教会始终如一地将圣经真理应用于其运作所在的社会和文化以及它所回应的政府的基础。这些原则在为教会事工或组织制定适当回应可能试图将其对法律和道德上可接受的性行为的看法强加给教会的任何级别的公民政府方面尤为重要。

**1. 所有人类政府都是通过上帝的供应和许可而存在的。**使徒保罗清楚地指示基督徒个人和教会要心甘情愿地服从上帝所设立的人类政府，以维护上帝赋予的自由、促进正义、维护社会秩序和照顾弱势群体（见罗马书 13: 1-3）。只要他们的行为与上帝圣言中阐明的价值观和原则一致，政府就应该得到个人信徒和团体教会的尊重和服从。在可能的情况下，特定州或国家的个别基督复临安息日会和教会组织将通过他们的行为和声明寻求被理解为忠诚的公民，参与公民的权利和责任。此外，信徒被指示为那些当权者祷告（提摩太前书 2:1, 2），以便信徒可以实践上帝国度的美德。

**2. 虽然人类政府的权威源自上帝的权威，但人类政府的主张和管辖权对个别信徒或教会而言都不是最终决定性的。个人信徒和教会都对上帝负有至高无上的忠诚。在政府的主张与基督复临安息日会所理解的上帝话语的教导直接冲突和矛盾的情况下，教会及其成员都受同一上帝话语的约束，要遵守祂的戒律，而不是屈服于世界政府的（使徒行传 5:29）。这种更高忠诚度的表达仅针对与上帝的圣言相抵触的政府主张，并且不会减少或消除教会或个人信徒在其他事项上服从公民权威的义务。**

**3. 由于个人信徒和有组织的教会享有上帝赋予他们并得到政府批准的权利和自由，他们可以充分参与社会组织社交生活的过程、提供公共和选举秩序以及构建公民关系的过程。**这可能包括清楚地阐明教会对以下方面的信仰：(1) 维护良心自由；(2) 弱势群体的保护；(3) 国家促进正义和人权的责任；(4) 一男一女与由这种结合产生的家庭之间的神定婚姻状态；(5) 上帝赋予的健康原则和实践在建立国家社会和经济福利方面的价值。无论是个别的基督复临安息日信徒，还是他们从事上帝赋予的使命的会众、机构和实体，都不应因为反对他们对圣经教导的忠诚而放弃他们的特权和权利。凭借其在全球范围内捍卫宗教自由和礼拜自由的悠久历史，基督复临安息日会捍卫所有人的权利，无论其信仰是什么，遵循他们良心的指示，并从事该信仰要求他们进行的宗教活动。

**4. 由于基督复临安息日会相信并实践对耶稣基督福音的全面理解，其传福音、教育、出版、医疗和其他事工组织是其履行耶稣所赋予使命的整体和不可分割的表达，“所以你们要去、使万民作我的门徒、奉父子圣灵的名、给他们施洗，凡我所吩咐你们的、都教训他们遵守我就常与你们同在、直到世界的末了”（太 28:19, 20）。**虽然基督复临安息日会、出版和媒体事工、教育机构、医院和医疗中心以及事工组织似乎与其他社会和文化机构有某些相似之处，但它们历来是根据信仰和传教组织的基础。他们存在的明确目的是通过他们多种形式的的方法和倡议来传播耶稣基督的拯救，并推进基督复临安息日会的使命，并应享有他们所参与的宗教组织所享有的所有特权和自由是必不可少的部分。基督复临安息日会强烈主张和捍卫其各种形式的使命的不可分割性，并敦促所有政府赋予其每个组织和实体《联合国人权宣言》所主张的良心和宗教活动自由的权利世界上大多数国家的宪法中的权利和保障。

**5. 在与民间政府和社会的交往中，教会和个别的基督复临安息日信徒都必须作为基督国度的代表，表现出祂的爱、谦逊、诚实、和解以及对上帝话语真理的承诺。**每个人，无论性别、种族、国籍、社会阶层、信仰或性取向如何，都应该受到基督复临安息日会及其追求上帝使命的实体和组织的尊重和有尊严的对待。因为它把自己定义为基督的身体，祂“在我们还作罪人的时候”“为我们而死”（罗马书 5:8），教会坚持对所有人的言行举止持有最高的标准。认识到上帝是所有人的最终审判者，教会相信所有人都有机会去到天国，只要他们承认并放弃自己的罪孽，承认基督为主，接受祂的义代替他们自己的义，努力遵守祂的诫命，过祂的服务生活。教会申明它有权将某些行为、生活方式以及宣扬这些行为的组织描述为与上帝的圣言相悖。然而，教会也有责任明确区分它对这些信仰和行为的批评，以及它对表达这些信仰和行为的人的尊重。教会不会懈怠也不会允许其关于社会问题的公开声明被定性为对不同意的人的蔑视或言语羞辱。在行使自由时，教会的公开演讲必须表现出在耶稣身上始终可见的恩典。所有基督复临安息日会

的实体和组织以及教会的个人成员都被敦促表达他们对个人或团体的尊重即使由于并不同意他们那些与上帝话语相违的行为和观点。教会通过明确将自己定位为一个救赎实体，赢得了帮助困难的社区和国家问题的信誉。

秉着源自上帝圣言的原则，基督复临安息日会寻求为会众、教会组织和个人以及领导教会组织的人提供建议。围绕公民政府对当代社会同性恋现实和替代性行为的反应的复杂问题强调了这一建议的重要性。

## 国家立法的挑战

在越来越多的国家，政府制定了特殊的立法或司法保护措施，以防止他们认为的歧视行为。这些保护措施有时似乎损害了基于基督复临安息日会关于圣经禁止的性行为的罪恶性的教导的基础包括基督复临安息日会牧师、领袖和教会组织雇用人员、举行婚礼、提供就业福利、出版宣教材料、发表公开声明以及提供教育或教育住房的宗教自由权利。

相反，在许多国家，同性恋或替代性行为会导致法律规定的严厉处罚。虽然基督复临安息日会的机构和成员可以适当地倡导在他们的社会和法律法规中维护独特和上帝赐予的异性婚姻制度，但教会的立场是用耶稣救赎的爱、教导和生活对待那些从事同性恋或替代性行为的人。

## 教会的道德和宗教自由

基督复临安息日会鼓励其所有会众、员工、事工领袖、组织和个体在教会成员、就业、教育和婚礼仪式（包括主持婚礼）中坚持教会教义和基于信仰的实践。这些教导和基于信仰的实践，建立在圣经关于人类性行为的指示之上，同样适用于异性恋和同性恋关系。接纳或维持从事与圣经教义不符的性行为的人成为会员，这与教会对圣经教义的理解不一致。复临信徒牧师或教会为同性伴侣提供婚礼服务或设施也是不可接受的。

在维护这些圣经标准时，教会依靠政府通常和习惯性地向宗教组织及其附属部委提供的基于信仰的豁免，以根据他们对道德真理的理解来组织自己。教会还将尝试为教会领袖、组织和实体提供法律咨询和资源，以使他们的运作与圣经对人类性行为的理解保持一致。

建议会众领袖、教会雇员、事工领袖和机构仔细审查教会在有关成员资格、就业和教育方面的现有政策，以确保当地的做法与教会关于性行为的明确教导相一致。对此类行为的组织政策和教义的一致表达和应用将是维持公民政府通常允许的基于信仰的豁免的关键特征。

## 基于信仰的就业和入学决策

基督复临安息日会主张并保留其个体根据基督复临安息日会所理解的关于性行为

的教会教导雇用个人的权利。虽然每个机构和部门都在自己的社会和法律环境中运作，但每个机构和部门也都表达了全球教会的全球信仰体系和教义。教会维护这些部门和机构根据圣经教导做出决定的权利，并将对相关法律和条例进行法律审查。在可能和可行的情况下，教会将继续在立法和法庭上为自己及其事工提倡基于信仰的优先雇用和招生做法。

## 教会与公开演讲

教会声称有权通过向其成员和各种公众提供的交流来表达其对圣经真理的承诺，并捍卫其员工在公共环境中表达教会关于性行为的教义的言论自由权，包括崇拜服务、布道会、教育教室和公共论坛。教会领袖有责任让自己和教会员工了解政府关于可接受的言论的规定，并就这些规定应如何影响教会的使命进行定期法律审查。那些负责教会官方沟通的人以及那些传道和教导的人应该强调将所有行为，包括性行为，交给耶稣基督的改变人心的大能的重要性。关于性行为的公开材料和公开声明的标准必须是它们被广泛理解为“明确和尊重”，以耶稣本人的仁慈表达圣经真理。

## 教会与公开演讲

为了在其事工中实现“明确和尊重”标准的一致应用，教会敦促其所有事工，包括教牧和传福音事工、教育事工、出版和媒体事工，以及卫生和医疗事工等，定期提供为通过媒体和公开演讲与公众互动的员工提供培训和咨询。该培训应包括审查与公开发表有关性行为的言论有关的现行国家或社区的法律，以及传达教会信仰和教义适当方式的示例。

## NOTES

- <sup>1</sup> See the Seventh-day Adventist Church's Official Statements about "Same-Sex Unions" and "Homosexuality."
- <sup>2</sup> "Fundamental Beliefs of Seventh-day Adventists," "Marriage and Family," No. 23.





该资源还包括研讨会和讲义的免费演示。  
要下载它们，请访问：  
[family.adventist.org/2023RB](https://family.adventist.org/2023RB)

**家庭和心理健康**是为牧师和事工领袖与教会内外的家庭一起工作而准备的。我们希望本书中的资源能够帮助建立更健康的家庭，这一定会成就一个更健康的教会，帮助教会能够以力量和喜乐影响世界，加速耶稣基督的到来。

● **证道**

- 喂养你的心：在破碎的世界中寻找精神和情感的健康
- 两个家庭的故事
- 家庭崇拜：树篱的保护
- 终生全心全意！
- 绝望的旅程

● **儿童故事**

- 种植好的西葫芦
- 处理愤怒的情绪
- 逃亡计划

● **研讨会**

- 培养家庭的情感幸福
- 与患有精神疾病的配偶一起生活
- 性虐待对儿童的影响
- 通过塑造、教导和施助来塑造孩子的世界观

● **领导资源**

- 为什么同性恋是个大事件？
- 用爱去管教我们的孩子
- 悲伤的心理影响
- 男子气概的领导方式

● **刊登文章**

- 舒缓悲伤
- 模糊的失利
- 面对离婚的希望 - 第一部
- 面对离婚的希望 - 第二部
- 我们在哪里出错？

● **还有更多！**

文章、推荐资源和家庭事工的实施材料。

该资源还包括研讨会和讲义的免费演示。要下载它们，请访问：

**[FAMILY.ADVENTIST.ORG/2023RB](http://FAMILY.ADVENTIST.ORG/2023RB)**



**Adventist<sup>®</sup>  
Family Ministries**

复临家庭事工

基督复临安息日会全球总会

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



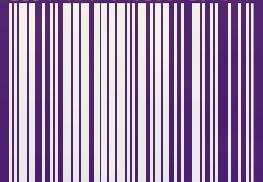
/AdventistFamilyMinistries



@SDA\_Families

**Review & Herald<sup>®</sup>**  
PUBLISHING ASSOCIATION

ISBN 978-0-8280-2896-7



9 780828 028967