

2023
LIBRO DE
RECURSOS



Iglesia Adventista
del Séptimo Día

MINISTERIOS DE LA FAMILIA

YO IRÉ CON MI FAMILIA:

FAMILIAS Y LA SALUD MENTAL

WILLIE Y ELAINE OLIVER



Adventist®
Family Ministries

I WILL GO WITH MY FAMILY:

FAMILIES AND MENTAL HEALTH

WILLIE E ELAINE OLIVER

ALINA BALTAZAR, JEFF BROWN, KATELYN CAMPBELL WEAKLEY, CLAUDIO & PAMELA CONSUEGRA,
JASMINE FRASER, DAWN JACOBSON-VENN, JOSEPH KIDDER, RICK MCEDWARD, JOHN NIXON, SR,
WILLIE & ELAINE OLIVER, SVEN ÖSTRING, MINDY SALYERS, DAVID & BEVERLY SEDLACEK,
JOHN B. YOUNGBERG



REVIEW AND HERALD® PUBLISHING ASSOCIATION
Since 1861 | www.reviewandherald.com



Adventist[®] Family Ministries

Copyright 2022© por la Corporación de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día[®]

Published by Review and Herald[®] Publishing Association
Printed in the United States of America
All rights reserved

Editors: Willie and Elaine Oliver
Managing Editor: Dawn Jacobson-Venn
Design and Formatting: Daniel Taipe
Cover design resource: JMrocek / via Gettyimages

The authors assume full responsibility for the accuracy of all facts and quotations as cited in this book.

Contributors:

Alina Baltazar, Jeff Brown, Katelyn Campbell Weakley, Claudio & Pamela Consuegra, Jasmine Fraser, Dawn Jacobson-Venn, Joseph Kidder, Rick McEdward, John Nixon, Sr, Willie & Elaine Oliver, Sven Östring, Mindy Salyers, David & Beverly Sedlacek, John B. Youngberg

Other Family Ministries Resource Books in this series:

- I Will Go with My Family: Family Resilience
- I Will Go with My Family: Unity in Community
- Reaching Families for Jesus: Making Disciples
- Reaching Families for Jesus: Strengthening Disciples
- Reaching Families for Jesus: Discipleship and Service
- Reaching Families for Jesus: Growing Disciples
- Reach the World: Healthy Families for Eternity
- Revival and Reformation: Building Family Memories
- Revival and Reformation: Families Reaching Up
- Revival and Reformation: Families Reaching Out
- Revival and Reformation: Families Reaching Across

Available at:
family.adventist.org/resources/resource-book/

Unless otherwise noted, Scripture is taken from the New King James Version[®].
Copyright © 1982 by Thomas Nelson, Inc. Used by permission. All rights reserved.

Adventist Family Ministries
General Conference of Seventh-day Adventists
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904, USA
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

All rights reserved. The handouts in this book may be used and reproduced in local church printed matter without permission from the publisher. It may not, however, be used or reproduced in other books or publications without prior permission from the copyright holder. Reprinting the content as a whole or for giveaway or resale is expressly prohibited.

ISBN # 978-0-8280-2896-7

SEPTEMBER 2022

CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO

Prefacio.....	V
Cómo utilizar este Libro de Recursos.....	VII

IDEAS SUGERENTES PARA SERMONES

- **Alimenta tu corazón: Cómo encontrar salud espiritual y emocional en un mundo quebrantado y deshecho**
Willie e Elaine Oliver..... **10**
- **Una historia de dos familias**
John Nixon, Sr..... **19**
- **El Culto Familiar: Un cerco protector**
John B. Youngberg..... **29**
- **¡Para toda la vida - De todo corazón!**
Jasmine Fraser..... **37**
- **La jornada de desesperación**
Rick McEdward..... **44**

HISTORIAS PARA NIÑOS

- **Cultivando buenos calabacines**
Elaine Oliver..... **54**
- **Cómo manejar los sentimientos de enojo**
Dawn Jacobson-Venn..... **56**
- **El plan de escape**
Mindy Salyers..... **58**

SEMINARIOS

- **Cómo cultivar y nutrir el bienestar en la familia**
Willie e Elaine Oliver..... **62**
- **Cómo vivir con un cónyuge que padece de sus facultades mentales**
Willie e Elaine Oliver..... **70**
- **El impacto del abuso sexual en los niños**
Alina Baltazar..... **76**
- **Cómo darle forma a la cosmovisión de su hijo a través de: el modelaje, la enseñanza y la ministración**
Joseph Kidder y Katelyn Campbell Weakley..... **88**

RECURSOS PARA EL LIDERAZGO

- **¿Por qué tanta buya con relación a la homosexualidad?**
Willie e Elaine Oliver..... **99**
- **Cómo disciplinar a los niños con amor**
David y Beverly Sedlacek..... **101**
- **Los efectos mentales del sufrimiento**
Claudio y Pamela Consuegra..... **105**

• La manera varonil de dirigir Jeff Brown	112
• Triángulos familiares Sven Östring.....	124

ARTÍCULOS RE-IMPRESOS

• Cómo ofrecer consuelo a los que están sufriendo Willie e Elaine Oliver	128
• Pérdidas ambiguas Willie e Elaine Oliver	130
• Una esperanza que sostiene al tener que enfrentar el divorcio - Parte 1 Willie e Elaine Oliver	132
• Una esperanza que sostiene al tener que enfrentar el divorcio - Parte 2 Willie e Elaine Oliver	134
• fue que nos equivocamos? Willie e Elaine Oliver	136

¿Dónde

RECURSOS

• Reconstruyendo el altar familiar	139
• Conversaciones reales en familia: Respuestas a preguntas sobre el amor, el matrimonio y el sexo	140
• Conversaciones reales en familia con Willie e Elaine Oliver	141
• Conectados: Lecturas devocionales para un matrimonio íntimo	142
• La Biblia de la pareja	143
• Esperanza para las familias de hoy	144
• Dios me ama; y ama todos mis sentimientos	145
• Aspectos bíblicos y teológicos del matrimonio, volumen 1	146
• La sexualidad: Asuntos contemporáneos desde una perspectiva bíblica, volumen 2	147
• Consuelo para el día de hoy: Cómo Comfort for the Day: Living Through the Seasons of Grief	148

APÉNDICE A - LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS MINISTERIOS DE FAMILIA

• Manual Operativo y Aseveración de Propósito de Los Ministerios de Familia	150
• El dirigente de Los Ministerios de Familia	152
• ¿Qué es una familia?.....	154
• Directrices para el Comité y para la planificación.....	156
• Una buena presentación ha de hacer cuatro cosas.....	158
• Los diez mandamientos de las presentaciones.....	159
• Una encuesta del perfil de la vida familiar	160
• El perdil de la vida familiar	162
• Encuesta de intereses de Los Ministerios de Vida Familiar	163
• Encuesta sobre la educación comunitaria acerca de la vida familiar	164
• Muestra de una 'Evaluación Sugerente'	165

APÉNDICE B - ASEVERACIONES APROVADAS POR VOTO

• Afirmación acerca del Matrimonio	167
• Aseveración sobre el hogar y la familia	
• Aseveración acerca del abuso sexual de la niñez.....	170
• Aseveración sobre la violencia doméstica	172
• Aseveración sobre la perspectiva bíblica acerca de la vida nonata y sus implicaciones sobre el divorcio	175
• Guías para la Iglesia Adventista del Séptimo Día concernientes a cómo responder a las actitudes culturales	

cambiantes con respecto a la homosexualidad y a otras prácticas sexuales utilizadas como alternativas
.....**179**

PREFACIO

En el Salmo 42:1, el salmista hace la siguiente declaración: "Como el ciervo ansía las corrientes de la agua, así suspira por ti, oh Dios, el alma mía." (Santa Biblia, Nueva Reina-Valera, 2000.) [**Nota de traducción: Todas las citas siguientes son tomadas de esta versión de la Santa Biblia, a menos que se indique de otra manera.**]

¡Qué representación admirable de un ciervo loco de sed desesperadamente buscando por el desierto una corriente de agua. Con la misma intensidad que el animal busca las *aguas vivas*, así el salmista busca al Dios viviente de donde proviene la vida, la fuerza, la valentía y la esperanza. El texto no indica la razón ni la naturaleza de la angustia, sin embargo, cualesquiera asuntos con los que esté involucrado, le llevan a una profunda depresión, y a la misma vez, a darse cuenta de que la verdadera esperanza en su condición, se encuentra solamente en la Persona del **Dios viviente**.

Los expertos en la salud emocional sugieren que las situaciones estresantes de la vida, tales como la salud de un ser amado, problemas matrimoniales y de familia, o un divorcio, pueden causar daño a la salud mental de una persona. Además, las enfermedades crónicas, los daños cerebrales como resultado de alguna herida seria (que cause una herida traumática al cerebro), la pérdida del trabajo, el combate militar o un asalto, todos contribuyen a la posibilidad del desarrollo de una enfermedad mental.

Alrededor del mundo actualmente hay comunidades repletas de grandes cantidades de personas que experimentan angustia, desesperación y preocupaciones cada día. La pandemia del COVID-19, que no ha sido conquistada en su totalidad - el aumento de las tensiones en muchas familias a causa de las pérdidas de los trabajos y del aumento de las tensiones familiares - sumándose a los serios conflictos militares en muchas partes del mundo, seriamente ponen en peligro el bienestar mental de las familias y de los individuos en todas partes.

Es aquí donde Los Ministerios Familiares pueden ayudar y apoyar a las familias con herramientas para ayudarles a comunicarse más efectivamente, a ahondar el compromiso matrimonial, a ser mejores padres, y a desarrollar mayor confianza en Dios -la principal y mejor fuente de salud mental. Al final de cuentas, es Dios quien nos amonesta en Filipenses 4:6-7: "Por nada estéis afanosos, sino presentad vuestros pedidos as Dios en oración, ruego y acción de gracias. Y la paz de Dios que supera todo entendimiento, guardará vuestro corazón y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."

Es nuestra oración que el Libro de Recursos de Ministerios Familiares - poniendo énfasis en *La familia y la salud mental*- sirva como un valioso recurso para Pastores, para dirigentes de Los Ministerios Familiares, y para los miembros que se han dedicado a apoyar a las familias, no solo en sus dificultades de salud mental, sino además, en su bienestar espiritual, para que puedan vivir nuestra visión de *Yo iré con mi familia*.

¡Maranata!

Willie e Elaine Oliver, Directores
Ministerios Adventistas de Familia
Sede Mundial de la Asociación General
de los Adventistas del Séptimo Día
Silver Spring, Maryland
family.adventist.org

HOW TO USE CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO DE RECURSOS

El libro de recursos de Los Ministerios de Familia es un recurso anual organizado por Los Ministerios de Familia de la Asociación General con aportaciones del campo mundial para proveerles recursos a los dirigentes de Los Ministerios de Familia de las Divisiones, de las Uniones de las Asociaciones y de las iglesias locales alrededor del mundo para las semanas y los sábados especiales de énfasis especial sobre la familia.

En este Libro de Recursos usted hallara ideas para sermones, para seminarios, para historias para los niños, así como recursos para el liderazgo, artículos re-impresos y una selección de revisión de libros para ayudar a facilitar los programas de días especiales y otros programas que usted quiera implementar durante el año. En el apéndice A puede hallar información útil que puede ayudarle a implementar Los Ministerios de Familia en las iglesias locales.

Este recurso incluye presentaciones en Microsoft Power Point® de los seminarios, y hojas sueltas. Se anima a los presentadores de los Seminarios que personalicen las presentaciones con sus propias historias y relatos personales y con sus fotos reflejando la inmensa variedad de las comunidades a las que se sirven. Para 'bajar' una presentación de la red cibernética, tengan la bondad de visitar el sitio web: **family.adventist.org/2023RB**.

Para obtener otros tópicos sobre una gama de asuntos de la vida familiar, baje versiones del Libro de Recursos de años anteriores, que puyede encontrar en: *family.adventist.org/resources/resource-book/*

For more topics on a range of family life issues, download previous years of the Resource Book at family.adventist.org/resources/resource-book/

**SEMANA DEL HOGAR CRISTIANO
Y DEL MATRIMONIO:
11 al 18 de febrero**

La Semana del Hogar Cristiano ocurre en febrero, y abarca dos sábados: El Día del Matrimonio Cristiano, donde se enfoca en el matrimonio cristiano; y el Día del Hogar Cristiano, donde se enfatiza la función de la crianza de los hijos. Esta semana comienza con el segundo sábado de febrero y concluye el sábado siguiente, que es el tercer sábado de febrero.

**EL DÍA DEL MATRIMONIO CRISTIANO
(EL ÉNFASIS SERÁ SOBRE EL MATRIMONIO):
EL SÁBADO 11 DE FEBRERO**

Use el sermón sobre el matrimonio para el Culto Divino,
y el Seminario sobre el matrimonio para cualquier segmento de la programación durante
esta celebración.

**EL DÍA DEL HOGAR CRISTIANO
(SE ENFATIZA LA CRIANZA DE LOS HIJOS)
EL SÁBADO 18 DE FEBRERO**

Use el sermón sobre la crianza de los hijos para el programa del Culto Divino,
y el Seminario sobre la crianza de los hijos para cualquier segmento de la programación
durante esta celebración.

**SEMANA DE ORACIÓN SOBRE LA UNIDAD EN LA
FAMILIA
3 AL 9 DE SEPTIEMBRE**

La Semana de Oración sobre la Unidad en la Familia está programada para la primera semana de septiembre, comenzando con el primer domingo y concluyendo el siguiente sábado. La Semana de Oración sobre la unidad en la familia y el Día de Oración sobre la unidad de la familia recalcan y celebran las familias de la iglesia, y la misma iglesia como una gran familia.

Se ha de proveer un recurso adicional con lecturas diarias y actividades familiares. Para 'bajar' este recurso, visite el sitio en la red cibernética: *family.adventist.org*

EL DÍA DE ORACIÓN PARA LA UNIDAD DE LA
FAMILIA: (PARA MATRIMONIOS, FAMILIAS Y
PERSONAS RELACIONADAS)
EL SÁBADO 9 DE SEPTIEMBRE

Use las ideas del sermón que se halla en este recurso para el culto divino.

IDEAS PARA SERMONES

— Estas *Ideas para sermones* tienen la intención de que sirvan de inspiración— el inicio de su propio sermón. Oren para ser guiados por el Espíritu Santo,

I WILL GO WITH MY FAMILY | **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**
para que sus ideas y sus palabras puedan ser una
extensión del amor de Dios para cada corazón y para cada familia.

ALIMENTA TU CORAZÓN: CÓMO ENCONTRAR SALUD ESPIRITUAL Y EMOCIONAL EN UN MUNDO QUEBRANTADO Y DESHECHO

POR: WILLIE E ELAINE OLIVER

EL TEXTO

Juan 14:1-3; 12, 13, 15, 18

I. INTRODUCCIÓN

Si recibes una invitación para un 'bagel', un 'banitsa', algo de 'chana poori', algo de 'changua', algo de chilaquiles, huevos revueltos, gallo pinto, 'jianbing', 'kosai', 'mandazi', avena, 'shakshuka', o 'vegemite', ¿sabrías de qué se trata la invitación? o ¿para qué es? Bueno, dependiendo de en qué parte del mundo estás, en dónde naciste o dónde vives, reconocerías estas opciones como alimentos para el desayuno, de manera que es la hora de desayunar.

Willie Oliver, PhD, CFLE e **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son Directores de Ministerios Adventistas de Familia en la sede mundial de la Asociación General de los Adventistas de Séptimo Día, con Oficinas en Silver Spring, Maryland, USA.

De acuerdo a la Clínica Mayo - una institución médica en los Estados Unidos de América, para bajar las posibilidades de problemas cardíacos, hay una comida que nunca debes dejar de tomar. Estarás de acuerdo que la mayoría de las personas del mundo han crecido escuchando que el desayuno es la comida más importante del día. Y para los que hay hoy aquí a quienes les gusta la historia, la noción de que "El desayuno es la comida más importante del día" fue inventada en el siglo diecinueve (XIX) por los Adventistas del Séptimo Día -James Caleb y John Harvey Kellogg- para vender su recién inventado cereal para desayunar. Pero si alguno tiene dudas, pregúntele a Google, o haga su propia búsqueda en la red cibernética.

La doctora Naima Covassin, una investigadora en el Laboratorio de Fisiología Cardiovascular en la Clínica Mayo halló, en un estudio reciente que las personas que comieron su desayuno regularmente aumentaron menos de tres libras en un año, en comparación con las ocho libras que subieron los que no comieron desayuno. Ese aumento en el peso es grasa peligrosa - según la Dra. Covassin. Esta grosura es consistentemente asociada con la hipertensión, la alta presión sanguínea, la diabetes, y las enfermedades del corazón.¹

Ciertamente, los investigadores recomiendan caminar más y comer un desayuno nutritivo para comenzar el día. Los desayunos que incluyen granos integrales, o sea, enteros, proteínas magras, frutas, vegetales, y jugos al 100% de frutas, sin azúcar o edulcorantes añadidos tienen un efecto crucial para evitar serias enfermedades del corazón más adelante en la vida.²

Así que, sin lugar a dudas, ¡Mamá tenía razón! Nuestro mensaje de hoy lleva como título: "Alimenta tu corazón: Cómo encontrar salud espiritual y emocional en un mundo quebrantado y deshecho."

Oremos.

II. EL TEXTO

Juan 14:1-3, 12, 13, 15, 18.

“1 No se turbe vuestro corazón. Creéis en Dios, creed también en **Mí**. 2 En la casa de mi Padre hay muchas moradas. Si así no fuera, os lo hubiera dicho. **Voy**, pues, a preparar lugar para vosotros. 3 Y cuando **me vaya**, y os **prepare** lugar, **vendré** otra vez, y os **llevaré** conmigo, para que donde esté, vosotros también estéis. 12 Os aseguro: El que esté en **Mí**, las obras que **YO** hago, él también las hará. Y mayores que éstas hará, porque **YO** voy al Padre. 13 Y todo lo que pidáis al Padre en mi Nombre, os **haré**, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. 15 Si me amáis, guardad mis Mandamientos. 18 No os dejaré huérfanos, volveré a vosotros.”

III. EXPLICACIÓN Y APLICACIÓN ¿UN CORAZÓN NO TURBADO? ¿DE VERDAD?

Las madres y los investigadores médicos no son los únicos que se preocupan acerca de un corazón turbado. Jesús también se preocupa por esto. En la enseñanza de hoy, Jesús sabía que Su pequeño grupo de seguidores quedaría anonadado por el anuncio de que Él se iba a ir de en medio de ellos, y también por el hecho de que Él muy pronto iba a ser el Cordero de Dios crucificado!³ Por eso, Jesús le da a sus discípulos -y también a nosotros hoy- este muy claro mandamiento: "No se turbe vuestro corazón." (Juan 14:1). Después de todo -Él imparte este mensaje de esperanza- que Él está con nosotros ahora, y de que muy pronto ha de venir a buscarnos para llevarnos a casa, de manera que no hay ninguna razón para preocuparnos ni para incomodarnos.

Elena G. de White nos ofrece una vislumbre de este momento entre Jesús y Sus discípulos, escribiendo en *El Deseado de todas las gentes*, p. 663, lo siguiente: "La partida de Cristo resultó ser lo contrario de lo que los discípulos temían. No significaba una separación permanente. Él iba a preparar un lugar para ellos, para poder volver nuevamente... y mientras Él preparaba sus mansiones para ellos, ellos debían desarrollar caracteres a la semejanza del carácter divino".⁴

Queda claro que Jesús no está hablando de los niveles del colesterol ni de cirugías de válvulas cardíacas.⁵ Jesús les está hablando de otros tipos de problemas del 'corazón' - de la clase de problemas que bien pueden clasificarse como ansiedad, aprehensión, preocupaciones, temor, o tensiones. Éste es el tipo de problemas del corazón que pueden sentirse por la pérdida de la esperanza, por la falta de fe, por un ataque de pánico o por espasmos de incertidumbre. Éste es el tipo de problemas del corazón que te mantiene despierto por las noches pensando acerca de las finanzas y el dinero, o mordiéndote las uñas por la preocupación acerca de tu hijo, o hablando por teléfono con un amigo, ansiando un consejo que pueda salvar un matrimonio que se está derrumbando, o preocupaciones acerca de retos difíciles en tus propias relaciones matrimoniales que no parecen terminar ni alejarse.

Tal vez ya hoy hayas tenido algunas palpitaciones de preocupación o de miedo acerca de algún asunto o problema financiero con tu cónyuge o con tus hijos. Ésta es la clase de problemas del corazón de los que habla Jesús. Ésta es la clase de problemas del corazón que todos hemos experimentado. Ésta es la clase de problemas del corazón, esta es la clase de problemas del corazón,

problemas de falta de fe y de sosiego, problemas de falta de paz que tienden a correr rugiendo y rampantes en nuestras vidas. Pareciera que estos problemas aparecen diariamente en nuestras vidas; ésta es la clase de problemas a los que no nos hemos acostumbrado, a los que no nos interesa acostumbrarnos.

Queda muy claro que estos problemas del corazón -los de carácter físico, emocional y espiritual- son una amenaza significativa para nuestro bienestar como seguidores de Cristo. Gracias a los estudios científicos, sabemos que un desayuno saludable ha de ayudar nuestras arterias. Pero ¿qué tal de nuestros corazones de fe, de nuestras preocupaciones y de nuestras ansiedades? Y ¿qué tal de eso -s temores que nos carcomen, y de nuestras uñas carcomidas? Seamos honestos- ¿será aun posible- como seguidores de Jesús en un mundo extremadamente perturbado y dañado -que prestemos atención a Sus Mandatos, y que tengamos un corazón sosegado y tranquilo? *¿De veras?* Por supuesto que sí es posible. A fin de cuentas, Jesús, el Hijo de Dios; Jesús, el Mesías; Jesús, tu Señor, y mi Señor; Jesús, tu Salvador, y mi Salvador, es quien nos dice: "No se turbe vuestro corazón." (v. 1)

¿CON QUÉ ESTÁS ALIMENTANDO TU CORAZÓN?

De acuerdo a la Palabra de Dios, -de hecho, de acuerdo a Jesús mismo- el tener un corazón de fe apacible y tranquilo viene a ser el resultado de aquello con que *alimentas* tu corazón. Tal y como la granola o el 'ugali' definitivamente hacen una diferencia físicamente, aquello con lo que festejas y saboreas o aquello de lo que te privas, realmente hace toda la diferencia emocionalmente y espiritualmente.

Si le preguntas a los expertos, te dirán que hay tres claves para el bienestar físico: alimentarte con una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente y descansar adecuadamente. Si descuidas negligentemente cualesquiera de estas tres claves, te encaminas irremisiblemente a tener problemas. Esto mismo es cierto con respecto a tu corazón de fe y a tu bienestar emocional. Éste tiene que ser alimentado bien y trabajado bien para que sea espiritualmente y emocionalmente saludable y fuerte. Si observamos una vez más las palabras de Jesús, le oiremos decir: "No se turbe vuestro corazón. Creéis en Dios; creed también en Mi." (v. 1). Jesús nos indica cuál es la clave para *la salud del corazón*- que incluye la salud emocional - que es confiar en Él y festejar con Él en Su Palabra. Lo que nuestros corazones necesitan para mantenerse fuertes y saludables es el nutrimento regular de Cristo y una vida activa siguiéndole a Él. Al igual que los músculos de nuestro cuerpo, mientras más ejercitamos nuestra fe, más fuerte se ha de tornar. ¡Mientras más experiencia tengas con Dios, mayor será tu confianza en que lo que Él dice, Él lo ha de hacer; ¡Él ha de cumplir las promesas que ha hecho!!

Isaías 41:10 nos recuerda: "No temas, que Yo estoy contigo. No desmayes, que Yo Soy tu Dios que te fortalezco. Siempre te ayudaré siempre te sustentaré con la diestra de Mi Justicia."

En Isaías 41:10 el Señor nos recuerda: "No temas, que Yo estoy contigo. No desmayes, que Yo Soy tu Dios que te fortalezco. Siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de Mi Justicia."

Las Palabras registradas en Josué 1:9 brindan ánimo al corazón temeroso al declarar: "...No

temas, ni desmayes; porque YO, el Señor tu Dios, estaré contigo dondequiera que vayas."

Elena G. de White comparte, en su libro *Mente, Carácter y Personalidad*, vol. 1, p. 68, lo siguiente: "He aquí tu Ayudador, Jesucristo. Dale a Él la bienvenida e invita Su presencia plena de Gracia. Tu mente puede ser renovada de día en día; y es tu privilegio el de aceptar Su paz y Su reposo, elevarte sobre las preocupaciones, y alabar a Dios por Sus bendiciones."⁶ [Traducido.]

El salmista nuevamente re-enfoca la razón de nuestra esperanza en el Salmo 27:1 "El Señor es mi Luz y mi Salvación. ¿A quién temeré? El Señor es la Fortaleza de mi vida. ¿A quién he de temer?"

A primera instancia, estas respuestas pueden parecer, oler o sentirse simplemente como tomadas de la Escuela Sabática, sin embargo, ¿son verdaderas! Demasiado muchos seguidores de Jesús tienen problemas del corazón, que surgen del hecho de que sus vidas no incluyen un *consumo* regular de Jesús, -de que no se alimentan con Su Palabra- de que en verdad no ejercitan su fe en Él, de que no descansan verdaderamente en Él. Como resultado de esta condición, no están capacitados, y no pueden soportar las ansiedades de la vida que surgen diariamente. Al estar hambrientos por un sentido de dirección proveniente de Cristo y por medio de Su Palabra, o ansiando una paz verdadera y duradera que solo puede provenir de mantenernos firmes en Sus Promesas, terminamos buscando alimento en todos los lugares incorrectos.

Tenemos la tendencia de no tomar el alimento espiritual en favor de soluciones terrenales. Después, nos atiborramos con cosas materiales, creyendo que esas cosas nos traerán las cosas provenientes de Dios. Por ejemplo: se pueden consumir religiosamente las noticias que llegan por cable, pensando que los que hablan de parte de nuestra tribu política preferida brindan una sabiduría permanente en medio de un mundo resquebrajado. O usted puede hacerse miembro del gimnasio local y desarrollar una obsesión con su apariencia física y con el conteo de las calorías que consume, pensando erróneamente que al tomar el control sobre su cuerpo va a poder controlar de la misma manera su alma asustada, miedosa y aterrorizada.

Entre tanto, nuestros corazones de sin alimentar atraviesan extensos períodos de vagancia. Nuestros preocupados corazones de fe que alguna vez fueron probados en difíciles conversaciones con amigos incrédulos en la universidad o en el trabajo, ejercitados en la oración en tiempos de tensión o de dificultades, ahora se sientan en su cómodo sillón y se alimentan solamente con chatarra. ¡No es sorprendente que nos sintamos indefensos, desprotegidos, y vulnerables, al enfrentar las dudas, las incertidumbres y las preocupaciones de la vida!

Elena G. de White nos aconseja en *Un llamado a la juventud*, p. 79: "Al hacer que las Escrituras formen una parte mayor de su estudio, y al familiarizarse más con ellas, os fortificaréis en contra de las tentaciones de Satán"⁷ [Traducido]

Después de todo, si vamos a la Palabra de Dios, nos encontraremos con Salmo 46:1,2 : "Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por eso, no temeremos..."

Si estudiamos la Palabra de Dios, seremos confortados por el mensaje de Santiago 1:5 : "Si alguno necesita sabiduría, pídale a Dios, quien da a todos generosamente, y sin reprochar. Y le será dada."

Y Santiago 3:17 declara: "Pero la sabiduría que viene de lo alto primero es pura, después pacífica, modesta, benigna, llena de misericordia y buenos frutos, imparcial y sin hipocrecía."

Por supuesto, no estamos sugiriendo que la enfermedad mental no sea real, ni que su condición no necesite ayuda profesional. Dios dio dones tales como consejería (*ayudas*) al cuerpo de Cristo - como menciona el apóstol Pablo en 1 Corintios 12 - para la edificación de la iglesia. De manera que, si resultara que tú tienes un diagnóstico clínico de ansiedad, no sientas temor de recibir buena ayuda profesional confiable si la necesitas, que está disponible en tu área del mundo. Sin embargo, también estamos al tanto de que gran parte de la ansiedad diaria, del temor, de la preocupación y de la tensión se manifiestan debido a que hemos descuidado el alimentarnos de una dieta nutritiva, fija y continua de la Palabra de Dios. No hemos internalizado Su amor, Su gozo, Su paz, Su paciencia, Su bondad, Su buena voluntad, Su fidelidad, Su gentileza, ni Su control propio (Gálatas 5:22-23). Y hemos olvidado que Dios nos ama con amor eterno (Jeremías 31:3).

Si tú ya sabes que padeces de una condición cardíaca real, el especialista te prescribe una asombrosa cantidad de tantos y tantos pasos *fáciles* a seguir que te marean, y todo para ayudarte a establecer un estilo de vida más saludable. Simplemente, corta de raíz todos tus vicios, controla tu colesterol, maneja bien tu dieta, muévete por lo menos durante 30 minutos diariamente, mantén un peso saludable, tómate tus vitaminas, y asegúrate de ponerte la vacuna de la influenza o cualquier cosa que sea necesaria para mantenerte en salud durante estos días.

Pero cuando se trata de nuestros corazones de fe, una vez más se trata de solo tres cosas. Nuestros corazones atribulados necesitan ser alimentados con Jesús; tenemos que ejercitarnos en una vida de seguimiento del Maestro, y tenemos que tomar en serio las bendiciones del reposo del sábado. Esto nos va a ayudar a recibir el reposo físico, espiritual y emocional que Dios se propone que tengamos cada semana. Recordemos las propias palabras de Jesús inmediatamente después de darnos el mandamiento de que nuestros corazones debían estar libres de tribulaciones y perplejidades. Diez veces, --*sí, diez (10) veces en solamente dos versículos*-- Jesús se refiere a sí mismo personalmente. ¡Él usa las palabras YO y MÍ dos veces cada una, y utiliza 6 verbos en primera persona refiriéndose a Sí mismo! No es nada menos que un ruego para que nosotros anclemos nuestros corazones en la esperanza que Él nos ofrece, y en la promesa de que Él va a regresar muy pronto por nosotros para llevarnos a vivir eternamente con Él a un lugar deleitoso, libre de tensiones y de dificultades.

ASÍ QUE, ¿CÓMO SE VE UNA DIETA DE JESÚS?

¿Cómo alimentamos nuestros corazones con el poder de Jesús? Esto se resume en estar conectados con Sus promesas, que se encuentran en la Santa Biblia, y en el poder de Su presencia, que se encuentra en medio de Su pueblo. Así como una persona que está cultivando la salud de su corazón, físicamente, comienza a correr y se suscribe a una revista de corredores para conseguir estímulo y para unirse al club local de corredores para establecer metas corroborables, tal como han hecho tantos de nuestros amigos y familiares --La Palabra de Dios y Su pueblo son esenciales para tener un corazón de fe que nos bendiga espiritualmente y nos fortalece emocionalmente, especialmente en nuestras relaciones íntimas con nuestros cónyuges, con nuestros hijos, y con otros

familiares.

Jesús nos hace una promesa en el v. 18 cuando nos dice: "No os dejaré huérfanos, volveré a vosotros." Con cierta frecuencia -cuando nuestros corazones están perturbados y nos sentimos alejados de Jesús, es simplemente porque estamos alejados de tres lugares - de Su Palabra, de Su pueblo, y de Su día de reposo - donde Él ha prometido que va a ser encontrado siempre. Más aún, vivimos en un mundo en el cual el acceso a la Palabra de Dios no puede ser más fácil. He aquí un solo ejemplo: Si te registras en el sitio web www.RevivalAndReformation.org de la Asociación Ministerial de la Asociación General en las secciones 'Creed a Sus profetas', o 'Unidos en Oración', o 'El devocional diario' vas a recibir diariamente un pensamiento devocional, una guía de lectura bíblica, y semanalmente información sobre 'Unidos en Oración' que te mantendrá en conexión con Dios, con Su Iglesia y con Su voluntad para tu vida. Una vez que tu corazón de fe sea alimentado con Jesús, el elemento esencial entonces es asegurarte que lo estires regularmente, que lo ejercites, y que lo pongas a prueba en un estilo de vida que persiga seguir a Jesús incesantemente.

Inmediatamente después de Jesús decirle a sus discípulos que festejaran en Él, su alimento, Jesús proclamó valerosa y osadamente que ¡ellos iban a vivir vidas de fe en las cuales iban a alcanzar cosas aún más maravillosas que las que Él había hecho! "Os aseguro: El que cree en Mí, las obras que Yo hago, él también las hará. Y mayores que éstas hará" ... (v. 12). Los discípulos necesitaban corazones alimentados con Jesús porque iban a ser lanzados a vidas que iban a hacer cosas asombrosas, increíbles, temerosas, obras que iban a procurar contraer los corazones de los espectadores, en el Nombre Admirable de Jesús. Éste es el estilo de vida al que tienes que abrazarte para poder alimentar tu corazón para hallar salud espiritual y emocional en un mundo deshecho.

¿Será acaso que tu fe se siente tan frágil porque nunca se levanta de la cómoda? ¿Será que la propia razón por la cual te sientes falto de preparación para enfrentar los problemas --incluyendo los retos en tu matrimonio y en tu familia-- es que el único esfuerzo que has hecho ha sido para evitarlos? ¿Será que las mismas maneras de fortalecer tu corazón de fe para que puedas experimentar salud espiritual y emocional están saltando a las oportunidades que han de probarlas? Después de todo, Jesús les dijo a sus discípulos --y ese mensaje también se aplica a nosotros hoy-- "Y todo lo que pidáis al Padre en mi Nombre, eso haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo (v. 13). Si vamos a poder hallar salud espiritual y emocional en un mundo roto y deshecho, tendremos que escuchar la voz de Jesús, y pedirle lo que sea que necesitemos para hallar la salud que tanto necesitamos.

Y finalmente, pero sin que pierda importancia, Jesús nos ofrece la receta para la salud del corazón: "Si me amáis, guardaréis mis Mandamientos" (v. 15). Tu corazón físico no va a estar saludable, ni va a sobrevivir, y mucho menos va a prosperar y a producir buenos efectos si tú comes lo que quieres, en las cantidades que tú quieras; mucho menos tu corazón espiritual y emocional puede sobrevivir sin obedecer a Aquel que es amoroso sobremanera, y que hace todas las cosas para tu bienestar. Ya sabemos bien que Él nos ama. Pero si nosotros le amamos, lo hemos de demostrar por nuestra obediencia. Porque la obediencia a la voluntad de Dios significa salud para el corazón. Ésta es la clase de salud del corazón que destierra la ansiedad y el miedo. El sabio Salomón declara en Proverbios 19:23 lo siguiente: "Venerar al Señor conduce a la vida. Entonces uno descansa

contento, y el mal no lo visita".

IV. CONCLUSIÓN

LA REALIDAD EN EL MATRIMONIO DE HOY

La verdad es que tanto los esposos como las esposas de estos días con frecuencia están cansados, y traen ese cansancio y ese desgaste a sus relaciones día por día. Sin duda alguna, la vida en el siglo XXI está sobrecargada de preocupaciones que consumen el tiempo y producen estrés. Entre el trabajo, la escuela, la iglesia y las obligaciones y compromisos sociales, aumenta el estrés, y amenaza con llegar a ser la enfermedad central de nuestros tiempos. Cuando llega al punto de ser intolerable, el estrés afecta nuestra salud física, espiritual y emocional. En nuestros hogares, este ambiente crea un matrimonio y una realidad de suma tensión. Y promueve un ambiente repleto de desacuerdos y discusiones, de conflictos, de controversias y de lucha.

Es en medio de esta clase de atmósfera que Jesús dice: "No se turbe vuestro corazón" (v. 1).

El plan de Satanás es disminuir nuestras energías físicas, espirituales y emocionales al mantenernos más ocupados de lo que debiéramos estarlo- de manera que vamos de prisa de una actividad innecesaria a otra sin cesar -lo que nos deja continuamente exhaustos, y como viajando sin combustible en el tanque. Si nosotros alimentamos nuestro corazón espiritual con comida chatarra, que no tiene los nutrientes necesarios para mantener nuestro corazón saludable y fuerte, cada reto, por pequeño que sea, será para nuestro matrimonio como una montaña gigante de desesperación y de destrucción que habrá de sobrecoger y de vencer nuestras endebles energías y nuestras relaciones.

Aún así, el atender al mensaje de Jesús significa nutrir nuestros corazones con el nutrimento que se encuentra en Su Palabra, que sostiene, vigoriza y permanece. Rebosantes del mensaje, nuestros corazones estarán espiritualmente y emocionalmente vigorosos y fuertes; y nos será posible pronunciar las palabras: "lo siento", "perdóname, por favor" o "te amo" en los momentos apropiados. Tal será la evidencia adecuada de que somos discípulos de Jesús, de que llenamos nuestros corazones con Sus palabras de vida. Debido a que ser discípulos de Jesús es mucho más que meramente profesar ser cristianos, sino más bien la reproducción de Su carácter en nuestras vidas para bendecir nuestros hogares, nuestras comunidades, y nuestras iglesias.

ILUSTRACIÓN

Jim Cymbala, pastor principal en la Iglesia Brooklyn Tabernacle, en Brooklyn, Nueva York, comparte lo siguiente, en uno de sus muchos libros:

“Cuando yo aún estaba creciendo, pensaba que el mejor cristiano tenía que ser la persona que anda derecho, con sus hombros hacia atrás debido a la gran fuerza interior y al poder que ostenta, citando por todas partes las Sagradas Escrituras, y dejándole saber a todos que él ha llegado.

Desde aquel entonces he aprendido que el creyente de mayor madurez es el que camina doblegado, apoyándose pesadamente en el Señor, admitiendo su total discapacidad de hacer cualquier cosa, sin tener a Cristo. El más grande cristiano no es el que ha logrado hacer la mayor cantidad de cosas; sino aquel que más ha recibido de lo Alto. La Gracia de Dios, Su Amor y Su Misericordia fluyen abundantemente a través de él, porque él camina en total dependencia del Cielo.”⁸

De esta manera, al procurar negociar el espacio y las actividades en el hogar con su cónyuge y/o con su familia, escoja uno de los frutos del Espíritu --para la salud del corazón-- cada día (Gál. 5:22, 23). Ya sea el amor, el gozo, la paz, la paciencia, la amabilidad, la bondad, la fidelidad, la gentileza o el control propio; esta nutritiva dieta enviada desde el Cielo, le va a mantener espiritualmente y emocionalmente en salud. Esto va a asegurarse de que todos "conocerán que sois Mis discípulos, si os amáis unos a otros (Jn. 13:35).

Amados, los corazones de ustedes no necesitan estar preocupados, porque, como dice el himno acerca de Jesús:

"Tú estás aquí, moviéndote en nuestro medio.

Yo te adoro. Yo te adoro.

Tú estás aquí, trabajando en este lugar.

Yo te adoro. Yo te adoro.

Tú haces camino; Tú haces milagros.

Tú cumples promesas. Alumbras la noche.

Mi Dios, eso es lo que eres Tú.

Mi Dios, eso es lo que eres Tú.

Tú haces camino; Tú haces milagros.

Tú cumples promesas. Alumbras la noche.

Mi Dios, eso es lo que eres Tú.

Eso es lo que eres Tú.

Tú estás aquí, tocando cada corazón.

Te adoro. Te adoro.

Tú estás aquí, sanando cada corazón.

Tú estás aquí cambiando las vidas

Te adoro. Te adoro.

Tú estás aquí remendando corazones.

Te adoro. Te adoro.

Tú haces camino; Tú haces milagros.

Tú cumples promesas. Alumbras la noche.

Mi Dios, eso es lo que eres Tú.

Mi Dios, eso es lo que eres Tú.
Tú haces camino; Tú haces milagros.
Tú cumples promesas. Alumbras la noche.
Mi Dios, eso es lo que eres Tú.
Eso es lo que eres Tú.
Y eso es lo que eres Tú.
Y eso es lo que eres Tú.
Eso es lo que eres Tú.
Eso es lo que eres Tú.

Aunque no te veo, Tú estás trabajando.
Aunque no te siento, Tú estás trabajando.
Tú no terminas, Tú no terminas de trabajar.
Tú no terminas, Tú no terminas de trabajar.
Tú no terminas, Tú no terminas de trabajar.
Tú haces camino; Tú haces milagros.
Tú cumples promesas. Alumbras la noche.
Mi Dios, eso es lo que eres Tú.
Eso es lo que eres Tú.
Y eso es lo que eres Tú.

Su Nombre es más alto que la depresión.
Su Nombre es más alto que la soledad.
Su Nombre es más alto que la enfermedad.
Su Nombre es más alto que el cáncer.
Su Nombre es más alto que todo otro nombre.
Oye y escucha.
Tú haces camino; Tú haces milagros.
Tú cumples promesas. Alumbras la noche.
Mi Dios, eso es lo que eres Tú.
Eso es lo que eres.
Yo sé lo que eres.
Y eso es lo que eres.
Yo sé lo que eres.
Oh, yo sé quién Tú eres.
Eso es lo que eres Tú.
(Traducción libre)

Es este Jesús quien dice: "No se turbe vuestro corazón" (v. 1). Y éste es el mismo Jesús que transformó el agua en vino en la boda de Caná de Galilea (Juan 2). Éste es el mismo Jesús que levantó a Lázaro de entre los muertos (Juan 11). Éste es el mismo Jesús que curó al ciego Bartimeo de su ceguera (Marcos 10). Éste es el mismo Jesús que curó a la mujer de su hemorragia, y el que levantó a la hija de Jairo de entre los muertos (Marcos 5). Éste es el mismo Jesús que curó a los diez leprosos de su terrible enfermedad (Lucas 17). Éste es el mismo Jesús que curó al paralítico en Capernaúm; el que trajeron sus cuatro amigos y lo bajaron desde el techo frente al Maestro (Marcos 2). Éste es el mismo Jesús que ordenó al demonio que saliera del cuerpo de la hija de la mujer sirofenisa (Marcos 7). Éste es el mismo Jesús que alimentó a cinco mil hombres con la comida de un niño [cinco panecitos y dos pecesitos pequeños], además de a las mujeres y a los niños que había en la multitud (Mateo 14). Éste es el mismo Jesús que nos manda: "No se turbe vuestro corazón" (v. 1)

Al procesar mentalmente lo que debemos hacer con el mensaje que acabamos de escuchar, quiera Dios que nos alimentemos con esta clase de alimento de manera cotidiana [día por día]. Esto nos ha de ayudar a disfrutar de salud espiritual y emocional en este mundo roto y deshecho, ya que Jesús es el único *desayuno que verdaderamente satisface*.

NOTAS

- ¹ Roth, I. (25 de abril, 2018). *Mayo clinic minute: Why breakfast may be key to trimming your belly*. [Newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-why-breakfast-may-be-key-to-trimming-your-belly/](https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-why-breakfast-may-be-key-to-trimming-your-belly/)? Accedido el 18 de mayo, 2022.
- ² Keillor, J. (2 de julio, 2020). *Start your day right*. [Connect.mayoclinic.org/blog/take-charge-healthy-aging/newsfeed-post/start-your-day-right/](https://connect.mayoclinic.org/blog/take-charge-healthy-aging/newsfeed-post/start-your-day-right/) Accedido el 18 de mayo, 2022.
- ³ Borchert, G. L., Ed. (1996). *The new american commentary*, Vol. 25A John 1-11. Nashville, TN: Broadman and Holman Publishers [Editores].
- ⁴ White, E.G. (1940). *The desire of ages [El Deseado de todas las gentes]*, p. 663. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association (Traducido).
- ⁵ “Heart disease facts.” *Centers for disease control and prevention*. cdc.gov/heartdisease/facts.htm. Accedido el 18 de mayo, 2022.
- ⁶ White, E.G. (1977). *Mind, character, and personality [Mente, carácter y personalidad]* vol. 1, p. 68. Nashville, TN: Southern Publishing Association (Traducido).
- ⁷ White, E. G. (1864). *An appeal to the youth [Un llamado a la juventud]*, p. 79. Battle Creek, MI: Seventh-day Adventist Publishing Association (Traducido).
- ⁸ Cymbala, J. (1993). *Fresh faith [Una fe fresca]*, p. 45. Grand Rapids, MI: Zondervan Publishing House (Traducido).

UNA HISTORIA DE DOS FAMILIAS

POR: JOHN NIXON, SR.

LOS TEXTOS

Mateo 24:37-39; Lucas 17:28

INTRODUCCIÓN

Esta es la historia de dos familias, y veremos las similitudes y las diferencias entre ellas. Ambas familias se enfrentaron a las crisis del mundo exterior que las sometieron a pruebas muy severas. El secularismo de su tiempo probó profundamente la espiritualidad de sus hogares. Ambas familia rechazaron el mal y la maldad. Ambas familias conocían a Dios y le rendían adoración. Sin embargo, al final, terminaron de maneras muy diferentes. La lección de esta historia consiste en las diferencias entre ambas familias: por qué una familia sobrevivió intacta, mientras que la otra se resquebrajó y se hizo añicos. El hombre que perdió a su familia se llama Lot; el hombre que salvó a su familia se llama Noé.

COMPARACIÓN DE LOS AMBIENTES

Tanto el mundo antediluviano como la ciudad de Sodoma presentaban grandes retos extremadamente desproporcionales a los creyentes de su tiempo. En varios pasajes del Nuevo Testamento se presentan el mundo antediluviano y la ciudad de Sodoma como señales escatológicas de la rebelión en contra de Dios, y de las consecuencias correspondientes. Las profecías de Jesús en Mateo 24 señalan al tiempo de Noé como un ejemplo de las condiciones reinantes en el mundo en el tiempo justo antes de Su regreso.

“Como fue en los días de Noé, así será la venida del Hijo del Hombre. En los días anteriores al diluvio, la gente comía y bebía, se casaba y se daba en casamiento, hasta el día en que Noé entró en el arca. Y no conocieron hasta que vino el diluvio y llevó a todos. Así también será la venida del Hijo del Hombre.” – Mateo 24:37-39

Judas hace una conexión pertinente entre el tiempo del fin y la ciudad de Sodoma.

“Asimismo, Sodoma y Gomorra, y las ciudades vecinas, que de la misma manea se entregaron a la fornicación y a los vicios contra la naturaleza, sufrieron el castigo del fuego eterno, y fueron puestas por ejemplo.” – Judas 7

Lo que es interesante acerca de estos dos casos es que en el Antiguo Testamento, las historias de aquellos tiempos es contada por medio de las experiencias de dos familias. Las vemos desde adentro. Ambas familias fueron escogidas para recibir la Gracia de Dios de en medio de los devastadores juicios divinos. (Véase Génesis 6:8 y Génesis 19:16.) Sin embargo, solo una de las dos familias atravesó la experiencias sin profundas heridas. En sus historias se revela la naturaleza de las familias que son espiritualmente resilientes.

I. LOS DÍAS DE NOÉ

"Los hombres empezaron a multiplicarse sobre la tierra, y les nacieron hijas. Cuando los hijos de Dios vieron que las hijas de los hombres eran hermosas, tomaron por esposas las que más les agradaban. Y dijo el Señor: 'Mi Espíritu no contendrá con el hombre para siempre, porque ciertamente él es carne. Así sus días serán ciento veinte (120) años.'" – Génesis 6:1-3

La caída precipitosa de la humanidad comenzó cuando se disipó la diferencia entre los justos y los injustos. Los hijos de Dios escogieron para sí esposas en base a la vista, al exterior en vez de en base al interior - predominaba la belleza física en vez de la integridad de sus caracteres - y ellos "tomaron por esposas las que más les agradaban". Los matrimonios entre los hijos de Set y las hijas de Caín causaron que se fuera desboronando el muro de separación existente entre ellos. Ese corromperse del muro social para la separación de ellos llevó al resquebrajamiento de las características distintivas. Éste es uno de los principios en los que se basa la vida: "No erréis, las malas compañías corrompen las buenas costumbres." (1 Corintios 15:33). En el mundo antediluviano, la rectitud y la falta de rectitud se fueron mezclando juntas hasta que la primera se fue asimilando con la postrera, y el conocimiento de Dios comenzó a desvanecerse de en medio de la tierra.

Noé fue el patriarca de la primera generación nacida después de la muerte de Adán. Durante novecientos (900) años el primer hombre de la tierra mecía a sus nietos, bisnietos, etc., sobre sus rodillas mientras les enseñaba las historias del Paraíso perdido - del hermoso Jardín, ahora

protegido por una espada flameante - del Árbol de la Vida, que ahora estaba fuera de su alcance - del caminar en amistad con los ángeles, y de conversar cara a cara con Dios - de la serpiente y del árbol prohibido, y de los pasos graduales que fueron dando, apartándose así de la integridad, que les llevó a la maldición del pecado.

Era demasiado difícil negar la existencia de Dios mientras Adán estaba en la tierra. Él podía contarles con una irreversible convicción verdadera lo que él había visto con sus propios ojos. Él podía mostrarle en su propio cuerpo la cicatriz que había quedado después de la cirugía divina, hecha para traer a Eva a la existencia. Pero al él morir, se había perdido la última barrera natural en contra del pecado y de la maldad, y rota esa barrera que protegía del pecado, éste entró convulsivamente en una violenta carrera vertiginosa arrasando todo aquello que no estaba firmemente anclado por la fe en Dios. El mundo se volvió tan corrupto que solo el lenguaje más extremo podría utilizarse para describir la condición sumamente depravada en la cual la humanidad había caído en sus estertores hacia el mal. Solo el lenguaje más extremo podría utilizarse para describir el quebrantamiento del corazón que producía el sufrimiento y el dolor de Dios por sus criaturas.

"El Señor vio que la maldad de los hombres era mucha en la tierra, y que todo designio de los pensamientos del corazón de ellos era de continuo solo el mal. Y al Señor le pesó haber hecho al hombre en la tierra, y le dolió en su corazón. – Génesis 6:5, 6

También era este el tiempo de los gigantes, personas de gran tamaño y de enormes fuerzas, que fueron considerados "los valientes que desde la antigüedad fueron varones de renombre", (Génesis 6:4). Sus descendientes fueron los gigantes que intimidaron y causaron pavor en los hombres que Moisés envió a espiar la tierra prometida de Canaán (Números 13:33). El nombre que se usa en el hebreo para designarlos, los "*Nephillim*", significa "los caídos" o "los transgresores", lo que sugiere que aunque ellos fueran reconocidos por los hombres por sus proezas, de acuerdo al avalúo de Dios ellos eran pecadores. En el comentario que se encuentra en *Patriarcas y profetas* se hace resaltar este punto: "su culpabilidad al dar rienda suelta a la iniquidad estaba en proporción a sus destrezas y a sus capacidades mentales". Su maldad "era abierta y desafiante" (*Patriarchs and Prophets*, p. 90,91 [EGWhite, *Patriarcas y Profetas*, traducido]).

"Los hombres excluyeron o sacaron a Dios de su conocimiento y adoraron las criaturas de su propia imaginación; y como resultado, llegaron a ser más y más degradados" (PP 91 [traducido]).

Éste era el mundo en el que Noé tuvo que criar a su familia. Él no escogió las condiciones en las que se hallaba su sociedad. Él no podía controlar el mundo al otro lado de las puertas de su casa. Sin embargo, sí podía controlar a su cónyuge, a su propia familia, a su hogar. Y esto sí lo hizo con integridad y con fidelidad ante Dios.

II. EL TIEMPO DE LOT

"También será como en los días de Lot. Comían y bebían, compraban y vendían, plantaban y edificaban. – Lucas 17:28

Mientras en la Biblia se señala la violencia como el signo externo de la corrupción en el tiempo de Noé (Génesis 6:11), Sodoma era conocida por su inmoralidad sexual, y más aún que esto, por su perversión sexual (Judas 7). Pero mientras se llevaban a cabo las más viles y degradantes prácticas, la vida en Sodoma continuaba día por día como si nada extraño o raro estuviera pasando. De hecho, aquellas prácticas y aquella perversión se habían tornado ordinarias y comunes, y esto se constituyó en la desgracia de Sodoma.

Cuando los hombres de Sodoma trataron de romper y tumbarle la puerta a la casa de Lot para violar sexualmente a los dos visitantes que se alojaban en su hogar, eran "todos los hombres de todas las partes de la ciudad de Sodoma -- tanto jóvenes como viejos" (Génesis 19:4). Cuando el pecado ha colmado la copa sin restricciones, es señal de que el Espíritu Santo ha sido rechazado, y de que se ha retirado completamente. Lo único restante son los juicios de Dios.

Así que, podemos ver las similitudes. Tanto Noé como Lot criaron a sus familias en condiciones que resultaban contrarias y detrimentales para la práctica de sus convicciones religiosas, pero advinieron a estas condiciones de maneras distintas.

MATERIALISMO O ESPIRITUALIDAD

"Y Lot alzó sus ojos, y vio toda la llanura del Jordán, que era toda de riego como el jardín del Señor, como la tierra de Egipto... Entonces Lot eligió toda la llanura del Jordán. (Y) Partió hacia el oriente..." Génesis 13:10,11

Cuando Lot decidió dónde iba a criar a su familia, él hizo su decisión en base a las posibilidades de aumentar sus riquezas, y no se dio cuenta del efecto que esto iba a tener en su familia, en su hogar. Él no consultó con el Señor al respecto. De esta manera Lot expuso su familia a la maldad. Él hizo una decisión materialista, y al hacer esto, alineó a su familia para que aprendiera el valor de las cosas materiales ante y por sobre todas las demás cosas. Estos valores llegaron a ser centrales al desastre que le acaeció a su familia cuando Sodoma fue destruida.

Cuando Lot mudó a su familia a Sodoma, él ya era rico (Génesis 13:5). Él no necesitaba nada. Pero debido al materialismo, él perdió todo, tanto a su familia como sus riquezas. Lot "se fue a Sodoma rico; y salió sin nada (*Consejos sobre salud*, p. 270). La primera pérdida fue absolutamente la más devastadora, pero fue el resultado de los valores que motivaron las decisiones que hizo Lot. Lot se dejó caer y se asentó en una vida de lujo, y el lujo arruinó su fe.

"Cuando Lot entró en Sodoma, su completa intención era mantenerse libre de toda iniquidad, y de mandar a su familia después de sí mismo. Pero señaladamente, fracasó. Las influencias corruptoras que le rodeaban tuvieron un efecto sobre su propia fe, y las relaciones de sus hijos con los habitantes de Sodoma en cierta medida ataron también los intereses de Lot con los de ellos" (*Adventist Home*, [El Hogar Adventista] p.138 [Traducido]).

Para que una familia crezca y progrese espiritualmente, la toma de decisiones tiene que estar basada en valores espirituales. Como era en los días de Lot, de la misma manera en hoy. El atractivo llamado del materialismo nos rodea por todas partes. La promesa de riquezas personales y de la felicidad que éstas traerán es la principal característica del capitalismo. Sin embargo, el sistema es manejado por intereses egoístas, por la empresa privada en procura de lucro personal, y por la adquisición de riqueza como fin en sí misma.

En el 2022, hay más de un millón de millonarios solamente en los Estados Unidos de América; de hecho, muchos más. Según uno de los informes, en los Estados Unidos se creó un millón de millonarios solamente en el año 2021. Ahora hay 14.6 millones de millonarios en los Estados Unidos de América, siendo el 2021 "el año más fuerte en la creación de millonarios."¹

Con tantas riquezas entre nosotros, y con la posibilidad de ganarlas abierta a una gran porción de la población, sería muy fácil que asumiéramos la actitud de '*disfrutar de las ventajas de este mundo*.' Pero cuando colocamos las cosas materiales al centro de nuestro sistema de valores, ponemos nuestra salud espiritual y la salud de nuestra familia en riesgo. En la experiencia de Lot y de su familia, "*el resultado está ante nosotros*" (*Adventist Home [El hogar Adventista]* p. 138 [traducido]).

Contrariamente, Noé construyó su vida y los intereses de su familia alrededor de la misión dada por Dios. Su vida entera era dirigida por su misión. El proyecto del arca requería el uso de todos sus talentos y de todos sus dones -el ingenio arquitectónico para trazar las instrucciones de Dios para la construcción, el empuje físico para preparar y colocar los materiales para la construcción, las habilidades de liderazgo para organizar los obreros de manera que pudieran todos maximizar sus habilidades y talentos, la resistencia y la fortaleza del cuerpo y de la mente para mantenerse enfocados día por día hasta que se completara la misión.

Noé invirtió en el proyecto hasta sus bienes personales. Él invertía su dinero en la construcción del arca hasta que ya no le quedaba más. Al dirigir a su familia al arca, Noé no sentía ansiedad de separación alguna porque no estaba dejando nada atrás. Todo lo que él tenía lo había invertido en "el proyecto". Aquel "proyecto" requería de parte de Noé una gran inversión de fe en la Palabra de Dios. Él había construido un barco en tierra seca en un mundo donde nunca se había visto lluvia. Los científicos le desacreditaban. Los intelectuales le denigraban. Los rudos e

irreverentes se mofaban de él. Pero ante todos aquellos escollos, Noé continuaba edificando

La vida entera de Noé era dirigida por el carácter de su fe. Al final, él tuvo que darle la espalda totalmente a la generación de su tiempo, que continuaban dándole la espalda a Dios. Había una elección que hacer, unas muy clara distinción entre los valores del mundo en el que él vivía, y los valores del reino al cual él se había adherido por la fe. Los resultados claman ante nuestros ojos por nuestra atención.

DECISIÓN O VACILACIÓN

Una de las más claras señales de lo que le pasó a la fe de Lot al vivir en Sodoma fue su reacción al saber que su ciudad estaba por ser destruida. Si é no estaba seguro de que sus visitantes eran Ángeles cuando les dio hospedaje, lo eventos que transcurrieron frente a la puerta de su casa aclararon todo perfectamente.

"E hirieron de ceguera a los hombres que estaban a la puerta de la casa, desde el menos hasta el mayor. Y ellos se fatigaban por hallar la puerta." – Génesis 19:11

Las advertencias del Ángel fueron enfáticas, como también lo fueron sus acciones en defensa de Lot y de su familia de aquella multitud depravada. No solamente le llevaron a Lot una invitación de salvación, sino que también le dieron los mandatos que fueron instruidos que debían dar.

"Y los varones dijeron a Lot: '¿Tienes aquí alguno más? Yernos, hijos e hijas, y todo lo que tienes en la ciudad; sácalos de este lugar, porque vamos a destruir este lugar, por cuanto el clamor contra ellos ha subido ha subido de punto ante el Señor. Por eso Él nos ha enviado a destruirlo.' " – Génesis 19:12,13

El mensaje fue claro y la advertencia inmediata. No podía haber duda en cuanto a la urgencia del mandato del Ángel, sin embargo, Lot hizo algo muy extraño. Él vaciló.

Al rayar el alba, los ángeles apremiaban a Lot, diciendo: 'Apresúrate, toma tu esposa y tus dos hijas que se hallan aquí, para que no perezcas en el castigo de la ciudad'. Y como él se detenía, los varones asieron su mano, la de su esposa y las de sus hijas, conforme a la misericordia del Señor; y los sacaron fuera de la ciudad". – Génesis 19:15,16

LA GRACIA DE DIOS HACIA LOT

De la misma manera en que "Noé halló gracia ante los ojos del Señor" (Génesis 6:8), también Lot halló misericordia en la presencia del Señor. Esto es lo que me encanta en cuanto a la

historia de Sodoma, que Lot era un creyente ordinario, regular, como tu y yo. No era un gigante en la fe como Abrahán, ni un gran profeta como Moisés. Él no fue llamado 'perfecto en su generación' como lo fue Job. Lot escogió vivir en Sodoma, y escogió vivir allí por las razones equivocadas. Al principio vivía en las afueras de la ciudad, y luego se mudó para adentro de la ciudad. Él permaneció allí porque estaba viviendo cómodamente.

Lot no participó de los pecados de Sodoma. Los sodomitas lo odiaban porque él les predicaba en contra de sus pecados; él nunca fue parte de ellos. Pero tampoco fue un siervo perfecto, sin embargo Dios había determinado salvarlo a pesar de sí mismo.

Los ángeles destructores persistían en su misión de traer a Lot y a su familia a un lugar seguro. Dios estaba tan determinado en salvar a Lot como en castigar a los malvados empecinados en el pecado, y más aún, ya que limitaba su poder de destruir por la medida de su propósito de salvar.

Se les dio instrucciones a los ángeles de que no podían hacer nada hasta que Lot y su familia estuvieran a salvo (v. 22). Pero aún así, mientras era llevado de la mano por los ángeles de Dios, Lot se resistía a la salvación; tan débil se había tornado su fe. No confiaba en la provisión de Dios para su seguridad, y rogaba que lo llevaran a un albergue de su propia elección. Los ángeles accedieron a su pedido, pero no le resultó a Lot como él esperaba que iba a ser.

Mientras la pequeña familia corría hacia el albergue seguro, la señora Lot iba gradualmente desacelerando sus pasos. Su avance se retrasaba y su progreso disminuía. Sin embargo este retraso no se debía a la fatiga ni al cansancio. Podían sentir el calor del fuego en sus cuellos y en sus espaldas, y los gritos de los que perecían vibraban en sus oídos. A causa del pánico que le impulsaba en su huida, Lot no se percataba de que su esposa iba retrasando sus pasos y quedándose más atrás de los demás. El conflicto en sus pensamientos le parecían dar vueltas y vueltas en su cabeza de manera que casi se mareaba.

De pronto ella se detuvo y se volvió para mirar, y mientras sus ojos miraban la ciudad que ella amaba más que ninguna otra cosa, ella contempló el último panorama que se desplegaba ante su vista en esta tierra. Instantánea y milagrosamente ella se congeló, y quedó hecha una estatua de sal, un grotesco monumento al peligro de tener un corazón ambivalente y de pensamientos divergentes. Ella casi logró salir, apenas unos pocos pasos más y hubiera llegado al albergue seguro. Pero en vez de eso, se perdió al punto de casi alcanzar la salvación.

Cuando yo era niño, esta historia me asustaba. Yo no la podía entender. La señora Lot iba haciendo todo lo que el ángel le decía que hiciera. Me parece que solo volteó la cabeza. ¿Será que por solo este gesto era culpable de muerte? Claro, el ángel le dijo que no mirara hacia atrás, pero ¿tal vez se le olvidó lo que le habían dicho? Con todas las cosas que estaban ocurriendo precipitadamente, tal vez se haya confundido. Un movimiento de la cabeza, y ¡shazz!, ¡quedó

muerta! ¿Es esta la lección que aprendemos de la hermana Lot?

¡Seguramente que no lo es! Si Dios hubiera querido destruir la esposa de Lot, Él la hubiera dejado en la ciudad. Dios estaba tratando de salvarla. Lo que vemos en aquel valle es la estatua de sal de una mujer que ha rehusado la salvación porque no estuvo de acuerdo con el costo que ello significaba. La esposa de Lot desdeñó la liberación de Dios porque el juicio de Dios sobre Sodoma incluía las riquezas de ella. Su casa estaba ardiendo allá detrás. Ella odió la salvación de Dios porque ésta no incluía sus abrigo de piel, su dinero en efectivo, a sus amigos, ni a sus hijos malvados que no aceptaron la misericordiosa advertencia. "Ella sentía que había sido tratada severa e injustamente porque las riquezas por las que había trabajado por tantos años para acumularlasd tuvieron que ser dejadas para ser destruidas." (*Patriarchs and Prophets [Patriarcas y profetas] p. 161. [traducido]*).

No fue su mirada hacia atrás lo que mató a la esposa de Lot. Aquella mirada era solo un síntoma. Su desgracia no fue lo que hizo al voltear la cabeza; fue más bien, lo que ella ya había hecho con su corazón. Y la demora de su esposo al salir huyendo de la destrucción de Sodoma solo debilitó la resolución de ella. El costo de esta demora fue la vida de su esposa.

La tragedia de la señora Lot nos recuerda el principio bíblico del desprendimiento. La Biblia no enseña que las riquezas son pecado, ni que las posesiones terrenales son malas por sí mismas. Abrahán era rico, más rico que Lot, pero sus riquezas no le costaron su espiritualidad. El peligro de las posesiones materiales no consiste en lo que tenemos, sino en si nosotros pertenecemos a las posesiones o no. Es decir, si nosotros ponemos nuestra confianza en ellas o no. La historia de Lot nos trae a la mente la importancia de cómo nos relacionamos a nuestras posesiones, muchas o pocas; a nuestras cosas, sean muy valiosas o no.

'Desprendimiento' significa que nosotros ponemos nuestras posesiones en las manos de Dios por medio de un pacto. Significa que nosotros estamos listos para utilizarlas para los propósitos divinos al instante de estos ser revelados, siguiendo el mandato de Dios. Y si nuestra fe es lo que debiera ser, Dios puede tomar nuestras riquezas sin necesidad de darnos explicación alguna. [*Nota de traducción: Véase el caso de Job, en el primer capítulo de su libro.*] Pablo enlaza el 'desprendimiento' con la felicidad y el contentamiento.

"Sé vivir en pobreza y en abundancia. En todo estoy enseñado, para hartura como para hambre; para tener abundancia como para padecer necesidad." – (Filipenses 4:12).

LA DECISIÓN DE NOÉ

El contraste con la vacilación de Lot, la fe de Noé se demostró por su decisión. "Por la fe Noé, advertido por Dios de cosas que aún no se veían, con santa reverencia construyó el arca para

salvar a su familia" (Hebreos 11:7). Mientras que la fe de Lot se debilitó durante el lapso que pasó en Sodoma, la fe de Noé se mantuvo firme cuando fue sometida a la prueba.

La fe en Dios consiste en más que solamente creer que Él existe. El creer que Dios existe es solo el primer escalón, el eslabón primero, el requisito mínimo para 'conocer' a Dios (Hebreos 11:6). Cuando la fe madura, va mucho más allá de una mera creencia. Se convierte en la base de una nueva perspectiva del mundo y de la vida, en la base de una nueva cosmovisión. Cuando la Biblia afirma: "Así, fijamos nuestros ojos no en lo que se ve, sino en lo que no se ve. Porque lo que se ve es temporal [o pasajero], pero lo que no se ve es eterno" (2 Corintios 4:18)-- está describiendo una fe madura.

La paradoja de "fijar nuestros ojos" en algo que no se ve señala hacia la *realidad* del reino espiritual. Cuando Jesús dice: "Mi reino no es de este mundo" (Juan 18:36) se refiere precisamente a esto, a este concepto, a esta realidad invisible al ojo carnal. Hay una cosmovisión y una escala de valores que no viene de - ni se conforma a - los valores de este mundo. Hay un reino real que no se ve con el ojo carnal o físico, sino que se ve con el ojo de la fe. Ésta es la cosmovisión que desemboca en la decisión de Noé, en contraposición a la vacilación de Lot.

Un tópico recurrente en la historia de la vida de Noé es su obediencia inmediata y completamente absoluta a los mandatos de Dios. Mientras Lot intenta negociar los términos de su salvación en base a su miedo, Noé obedeció en base a su fe. Si alguno de ambos hubiera debido sospechar en cuanto a los medios de escape que Dios había provisto, éste debió ser Noé -¡imagínense un barco en una planicie, para escapar de un diluvio en un mundo en donde nunca había llovido! Pero la fe de Noé era fuerte, sólida, y esto se demostró en sus acciones y en sus hechos.

- "Y Noé lo hizo así. Hizo conforme a todo lo que Dios le mando" (Génesis 6:22).
- "Noé hizo conforme a todo lo que le mandó el Señor." (Génesis 7:5).
- "De dos en dos llegaron al arca, macho y hembra, como Dios mandó a Noé." (Génesis 7:9)

Durante ciento veinte (120) años Noé nunca se desvió del propósito de Dios para su vida. Se enfrentó al desprecio y al insulto personal y de su ministerio sin quejarse, y jamás le pidió a Dios que le cambiara de la misión que Él le había asignado. Nacieron bebés que crecieron, se hicieron adultos, se casaron, y a su vez tuvieron otros bebés que crecieron, se hicieron adultos y tuvieron sus propios bebés, y Noé seguía predicando. La influencia de sus acciones sobre su familia fue tan efectiva como lo fue la influencia de las acciones de Lot sobre su propia familia.

"Por regla general, los hijos heredan las disposiciones y las tendencias de sus padres, e imitan el ejemplo de ellos" (*Patriarchs and Prophets [Patriarcas y profetas]*, p. 117 (traducido). Y como "Noé era el más piadoso y santo de todos los habitantes de la tierra" (*Story of Redemption [Historia de la redención]*, p. 63 (traducido), su familia se benefició grandemente de la influencia de su fe y de su obediencia a Dios.

Cuando sus hijos nacieron, su padre ya estaba ocupado en el proyecto del arca. Ellos participaron junto a él tan pronto como tuvieron la edad suficiente como para sostener un martillo. Ellos contribuyeron a la construcción de la nave que salvaría sus vidas, bajo la tutela de su padre.

Cam, Sem y Jafet, mientras crecían, observaban a su padre, y podían entender que su misión era algo muy significativo para él, y que la tomaba muy en serio. Noé era un ejemplo para sus muchachos, y la influencia de su vida hizo una impresión muy profunda en ellos, en el desarrollo de su carácter.

En su poema *Sermonns we see [Sermones que vemos]*, que se halla en el dominio público, Edgar Guest incluye unos versos sumamente relevantes que dicen:

*"Yo pudiera malentenderte, y el sabio consejo que das,
Pero no hay manera de malentender cómo actúas y cómo vives."*

La gracia de Dios dada a Noé fue transmitida a sus hijos; y ellos fueron salvados por su ejemplo. Al vivir como un hombre de Dios, Noé estaba sembrando semillas de salvación en su hogar.

"Dios salvó a todos los miembros de la familia de Noé como recompensa por la fidelidad y por la integridad que él demostró. ¡Qué ejemplo para dar ánimo a la fidelidad de los padres!" (*Patriarchs and Prophets [Patriarcas y profetas]*, p. 98 (*traducido*)).

Cada padre es un pastor, y la familia es la primera iglesia. He aquí una verdad general que yo he aprendido a través de muchos años en el ministerio: 'Una mujer enamorada seguirá a su hombre a hacer el bien, y los niños vendrán con ellos'. Con cierta frecuencia se ve a mujeres en la iglesia sin su hombre correspondiente, pero muy raras veces se a un hombre concienzudamente consagrado a Dios que no esté acompañado de su esposa y de sus hijos.

La esposa de Noé siguió a su esposo al arca porque él tenía sus convicciones firmemente enclavadas, mientras que la esposa de Lot no siguió a su esposo hacia el refugio seguro debido al carácter vacilante de las convicciones de él.

Ésta es una promesa que a los progenitores les encanta reclamar:

"Así dice el Señor: 'Cierto, los cautivos serán librados de manos del guerrero, y la presa será rescatada del poder del feroz. Yo contendereé con los que luchan contra ti, y YO salvaré a tus hijos.'" – Isaías 49:25

Es verdaderamente una hermosa promesa, y nos da esperanza cuando nuestros hijos se descarrían. Pero cuando reclamemos esta promesa debemos recordar y tener presente que tiene

ciertas condiciones. Es presunción y no fe, cuando le pedimos a Dios que salve a nuestros hijos sin la participación de nosotros. Nosotros debemos hacer nuestra parte, así como Noé hizo la suya. La familia de Noé fue salvada por medio de la obra del Espíritu de Dios obrando a través de Noé.

"La experiencia de Noé es un noble ejemplo para los cristianos que saben que están viviendo en el tiempo del fin, para los que se están preparando a sí mismos para la traslación. La mayor y más grande obra misionera ha de ser hecha en el hogar."²

El mayor activo del carácter de un padre como jefe de su hogar no es su aspereza ni cuán estrictamente lo pueda manejar. No es cuán duro y militar pueda ser al mandar a su familia a obedecer sus órdenes. El padre fuerte no es el que puede dominar a todos los que moran bajo su techo. Es el padre que, por medio de su ejemplo, muestra lo que significa ser un hombre de Dios.

Significa algo sumamente importante el tener un padre que se pueda admirar, uno cuya vida esté fundada en el carácter de Cristo. Esto establece una meta para que los hijos la alcancen interiormente, una meta interna de la cual ellos nunca pueden alienarse o alejarse. Aún cuando ellos no vivan a nivel de esta meta interna, sus conciencias continuamente les recalcarán que deben ser mejores de lo que son, que deben ser como 'papá'. Ésta es la clase de dirigente o líder que cada jefe de familia debiera ser.

EXAMPLE

Mi esposa y yo fuimos muy bendecidos al tener padres excelentes: hombres de poca educación formal, pero hombres sinceros y muy trabajadores, que eran honestos en su fe. No estoy comparándolos con Noé, a quien la Biblia llama 'un hombre perfecto en su generación'. Ellos no eran perfectos por ninguna medida, y aún siendo niños, nosotros podíamos ver sus faltas.

Sin embargo, yo he aprendido a través de los años que los hijos perdonan las imperfecciones de sus padres si creen en ellos. Ellos excusan las faltas que sus padres cometieron, pero ellos no excusan la hipocresía.

Cuando nuestros padres nos llevaban a la iglesia, o cuando levantaban sus Biblias en casa para el culto vespertino, ellos nos enseñaban con sinceridad y con convicción cada cosa que querían que aprendiéramos a obedecer. Ellos creían lo que nos enseñaban, y vivían al máximo de sus habilidades todo lo que nos enseñaban. Esto es lo que significa ser un hombre de Dios y salvar a su familia; dar el todo por el todo. Tenemos que estar completamente convencidos del Dios en quien creemos, y tenemos que tomar decisiones firmes, y llevarlas a cabo en las fuerzas que nos da Dios.

CONCLUSIÓN

Y ahora hemos completado el círculo. La diferencia entre las familias de Noé y de Lot, y específicamente entre las cabezas de estas familias, entre sus dirigentes, consiste en la diferencia entre ser espiritualmente fuertes o espiritualmente débiles. Las condiciones sociales que les rodeaban eran semejantes, o iguales. La verdadera diferencia residía dentro, no fuera de ellos. Esta diferencia fue la razón por la cual una familia se mantuvo intacta, mientras que la otra fue rota y deshecha. Ésta era la diferencia entre la espiritualidad y el materialismo; entre el poder de la decisión, y la falta de poder de la vacilación. Estas características son determinadas por la fuerza o por la debilidad de nuestra fe en Dios. Al crecer en la fe, comprobamos nuestro amor y nuestra confianza en Dios, y aseguramos nuestra propia felicidad.

ILUSTRACIÓN

Se cuenta la historia de un padre que fue despertado a la media noche por el sonido de la voz de su hijo, que le decía: "¡Papi, hay un hombre en la casa!" El padre saltó de la cama para hallarse con la espeluznante escena de un hombre que tenía un cuchillo al cuello de su tierna hija. El intruso quedó inmóvil a la puerta, al ser confrontado por el padre de la niña. Los dos hombres estaban uno frente al otro, sin que ninguno emitiera palabra, en un mudo reto en donde todo estaba en juego.

El padre sentía el fluir de la adrenalina, y casa sentida estaba en alerta máxima, mientras velaba por la oportunidad de hacer algo. Por un instante, el intruso volteó el rostro como para tomar control de sí mismo y el padre, que estaba listo, tomó esa oportunidad. Saltó sobre el intruso, y se enfrascaron en una terrible lucha. El cuchillo se zafó de la mano; la niña se escapó; y el intruso salió corriendo a toda velocidad, procurando escaparse. El padre abrazó fuertemente a su hija y a su hijo mientras los observaba en su alborozo. ¡Había logrado salvar a la familia!

Al final del asombroso incidente, el padre lo describió a la policía. Uno de los investigadores interrogó: "¿Qué estaba pasando por su mente?" Y el padre respondió: "Al enfrentarme cara a cara con aquel hombre, que tenía una mano alrededor del cuello de mi pequeña niña, en mi mente, en aquel instante, me hice una solemne promesa. No importa lo que me pueda suceder a mí, aunque me cueste mi propia vida, ¡ese hombre no va a salir de aquí con mi hija!"

APLICACIÓN

Un intruso ha entrado a todos nuestros hogares, con intenciones homicidas. Él tiene sus manos alrededor del cuello de nuestros hijos, esperando una oportunidad para llevárselos para siempre. Esto es aún más cierto en nuestros días que nunca antes. Pero no tenemos que tener temor. El Señor está a nuestro lado, de parte nuestra; y ha provisto una vía de escape, y un lugar de refugio en Su Hijo, Cristo Jesús. Jesús es el Arca de Seguridad, el Albergue para todo aquel que ponga su fe en Él. ¿Haremos como Lot? O ¿haremos como Noé? La elección es nuestra, tuya y mía.

NOTAS

¹ Robert Frank, "A million new millionaires were created in the U.S. last year, and the richest got richer, report says", CNBC, 17 de marzo de 2022 <https://www.cnbc.com/2022/03/17/million-new-millionaires-were-created-in-us-last-year-report-says.html>

² Francis D. Nichol, editor, *The Seventh-day Adventist Bible Commentary in seven volumes [El Comentario Bíblico Adventista del Séptimo Día en siete tomos]* (Washington, D.C., 1978), 1:254 (*Traducido.*)

EL CULTO FAMILIAR: UN CERCO PROTECTOR

POR: JOHN B. YOUNGBERG

LOS TEXTOS

Malaquías 4:5-6; Josué 24:15

PROTECCIÓN DE DAÑO FÍSICO

En el capítulo uno del libro de Job se nos presenta una escena en el Cielo en la que el Satán [el enemigo], considerándose a sí mismo como el gobernante del rebelde y pecador planeta Tierra, se queja ante Dios con respecto a Job, el hombre justo que vive en la tierra. Pregunta Satanás: "¿No lo *cercaste* a él y a su familia y a todo lo que tiene?" (Job 1:10). Satanás reconoce que Dios está protegiendo a Job de sus propios planes maléficis para hacerle daño a Job. ¿Acaso no es esto lo que quieren las familias modernas? ¿Un cerco protector alrededor de sus familias? En este sermón, yo estoy proponiéndoles que el culto familiar es este cerco protector. Elena G. de White, en su libro *Child Guidance [Conducción del niño]*, p. 520 (traducido), dice: "Padres y madres, no importa cuán urgentes sean sus negocios o actividades, no dejen de reunir a su familia alrededor del altar de Dios. Pidan que los santos ángeles hagan guardia alrededor de sus hogares."

Quinientos pies de rocosa ribera se deslizaron velozmente junto a Sandy como si ella volara sobre estos en una carrera en trineo. La inclinada pendiente del río Tuolumne, constantemente pulida por los glaciares, estaba tan resbalosa como el hielo. Ahora retumbaba en sus oídos el ensordecedor rugido de las Cataratas Le Conte. ¿Cómo podría ella detener su trepidante caída al estilo de Evel-Knievel, antes de lanzarse en caída libre desde el borde de las rugientes cataratas de doscientos (200) pies de altura, que se acercaban ominosamente? Lo único que le ofrecía el río para aguantarse eran algas verdes, que apenas se sostenían de las resbalosas rocas. ¿Sería que aquel día, que había comenzado tan felizmente, iba a terminar con su muerte accidental en aquella carrera sobre las aguas del río como en un trineo sobre el agua?

Aquella mañana la familia se había reunido alrededor de la fogata del campamento antes de continuar su viaje por las alturas del Parque Nacional Yosemite. Se habían unido las voces del padre, de la madre y de los seis hijos al cantar el himno: "Padre, te damos gracias por la noche, por la bella luz del día; por el descanso, por la comida, y por el cuidado amante, por todo lo que hace este día tan hermoso. Ayúdanos a hacer las cosas que debemos hacer, a ser bondadosos y buenos hacia los demás en todo lo que hagamos, sea trabajando o sea jugando, y a amarte a ti más día por día" [*Traducción libre*].

Al difuminarse las últimas notas entre las ramas de los árboles del bosque, el padre rogó a Dios que colocara la familia en las manos de los amantes ángeles durante aquel día. Luego comenzaron a ascender por el sendero, que iba junto a un tramo de dos mil pies de rumorosas y agresivas cascadas, cargando sus abultadas mochilas con las provisiones para los siguientes doce días.

Cuando Sandy, de catorce (14) años de edad, que iba delante de sus hermanos, llegó al lugar designado para acampar durante la siguiente noche, ella bajó su pesada mochila, se cambió a su traje de baño, y se fue a refrescarse en el río que bajaba velozmente. Inicialmente, chillaba de emocionante alegría, al resbalar de una roca a la siguiente. Ella solo iba a disfrutar un poco en la parte llana, junto a la ribera. Sin embargo, el fondo de granito del río tenía una inclinación mayor de la que ella esperaba. Y de repente, sin que ella pudiera evitarlo, se sintió siendo arrastrada por la corriente. Continuamente iba cogiendo mayor velocidad, entre las piedras y las grandes rocas al borde de la gran corriente. ¡Si solo hubiera algo de donde ella pudiera agarrarse, la rama de algún árbol, o alguna piedra en la que ella pudiera sostenerse! "¡Jesús, ayúdame!" -rogaba Sandy. Aunque procuraba desesperadamente hallar cómo, dónde sostenerse, ella no podía controlar su deslizamiento sobre el agua. El miedo le apretaba el corazón mientras era lanzada al último tramo antes de la cascada.

Charlene, de diecisiete (17) años de edad, subía por la vereda, y llegó a la cascada en el instante en que la corriente arrastraba a Sandy al mismo borde. Ella vio que el ímpetu del agua empujó a su hermana a la pequeña cascada, que a su vez, en la caída, se unía a la cascada principal, que se despeñaba cientos de pies, hasta las afiladas rocas de abajo. En un pestañear las rugientes

cascadas devorarían su presa. ¡Y entonces Charlene vio el milagro! Ante sus ojos, una mano invisible empujó a Sandy hacia arriba, en contra de la corriente, y ella pudo agarrarse de una roca, abrazándola con sus dos piernas. Como en un mareo causado por el mismo temor, Sandy se levantó sobre la roca, y luego sobre otra gran roca plana, donde finalmente se dejó caer, temblando y totalmente exhausta. Charlene corrió gritando vereda arriba, para llamar a su padre. Bajando él rápidamente por el rocoso terreno, pudo ver a su hija inmóvil sobre la gran roca, incapaz de hablar. Entonces, ella comenzó a sollozar. Después de consolarla y animarla un poco, el médico padre de Sandy, la examinó cuidadosamente. Ella no tenía ni laceraciones ni contusiones en su cuerpo.

Esa noche, en el culto, la familia agradeció a Dios por su cuidado protector. Nadie dudaba que los ángeles habían intervenido para salvar a Sandy de una muerte casi segura aquel día. Dios había cumplido Su promesa para con ellos: "Pues a Sus ángeles mandará por ti, que te guarden en todos tus caminos. En las manos te llevarán, para que tu pie no tropiece en piedra." (Salmo 91:11, 12).

LA PROTECCIÓN PARA LA INTEGRIDAD ESPIRITUAL

El libro de Job también nos dice que Job "Temprano de mañana ofrecía holocaustos por cada uno de ellos" (de sus hijos) (Job 1:5). Satanás se quejaba ante Dios, diciéndole: "¿No lo *cercaste* a él y a su familia y a todo lo que tiene...?" (Job 1:10)

Elena G. de White nos da el siguiente consejo: "En la mañana, los primeros pensamientos del cristiano deben ser concernientes a Dios. El trabajo cotidiano y los intereses personales deben ser secundarios. Se les debe enseñar a los niños a respetar y a reverencias las horas de oración... Es el deber de cada progenitor cristiano, de tarde y de mañana, por medio de la reverencia y de la oración ferviente, hacer *un cerco* alrededor de sus hijos. ... Ellos deben instruirles pacientemente -- con bondad e incansablemente enseñarles cómo vivir de manera que agraden a Dios." (*Child Guidance [Cuidado del niño]*, p. 512 [Traducido]).

También se nos dice que Abrahán era un constructor de altares en tiempos del Antiguo Testamento. La Biblia nos dice que cuando él llegó a la tierra de Canaán "... el Señor se le apareció a Abram y le dijo: 'A tus descendientes daré esta tierra.' Y Abram edificó allí un altar al Señor que se le había aparecido." (Génesis 12:7). Luego siguió hasta Betel, "Y edificó allí otro altar al Señor, e invocó el Nombre del Señor." (v. 8) A causa de una hambruna en la tierra, Abrahán se fue a Egipto. Luego regresó de nuevo a Betel "donde había estado antes su tienda, ...Y Abram invocó allí el Nombre del Señor" Génesis 13:3-4). Abrahán creyó en Dios, y le adoraba a Él, "... y eso se le contó por justicia" (Génesis 15:6). Más tarde Dios le cambió el nombre de Abram por Abrahán (Génesis 17:5). Y Dios dijo: "... ya que él llegará a ser una nación grande y fuerte, y habiendo de ser benditas en él todas las naciones de la tierra... Porque Yo lo elegí (lo conocí) para que mande a sus hijos y a

su casa después de sí, que guarden el camino del Señor, que practiquen lo que es justo y recto, para que el Señor envíe sobre Abrahán lo que habló acerca de él" (Génesis 18:18-19).

Cuando los hijos de Israel estaban listos para entrar a la Tierra Prometida, Moisés les dijo: "Escucha, Israel: el Señor nuestro Dios, el Señor es uno solo. 'Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todo tu poder. Y estas palabras que te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas cuando estés en casa o cuando vayas por el camino, al acostarte y al levantarte" (Deuteronomio 6:4-7). Este enfoque sobre la adoración a Dios, y el enseñar Sus caminos les guardaría de llegar a ser idólatras como las naciones que les rodeaban.

Imagínense que es el último día del planeta Tierra. ¡El Rey Viene! El mensaje de Los Tres Ángeles ya está resonando desde el este hasta el oeste, desde un polo hasta el otro polo. Todo el mundo ha escuchado el fuerte pregón del 'EVANGELIO ETENO'. Sí, fue un mensaje 'ADORAD' AL CREADOR, 'al que hizo el cielo y la tierra' (véase Apocalipsis 14). Es el mismo mensaje que compartió Elías cuando él reconstruyó el altar derruido en el Monte Carmelo, y luego oró para que Dios tornara los corazones del pueblo (véase 1 Reyes 18). Éste es el mensaje que Juan el Bautista (el segundo Elías) predicó en la ribera del Río Jordán: "¡Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo" (Juan 1:29).

Es el mensaje de los Elías de los últimos días: "Miras, Yo os envío al profeta Elías, antes que venga el grande y terrible día del Señor. Él convertirá el corazón de los padres (y las madres) a los hijos, y el corazón de los hijos a los padres (y a las madres)" (véase Malaquías 4:5-6, paráfrasis del autor). Y ahora hay una solemne pausa, y se escucha la seria y solemne pregunta a los progenitores: "¿Donde está el rebaño que te fue confiado, la grey de tu gloria?" (Jeremías 13:20). Mirando en derredor suyo, las familias reúnen a sus amados juntos en un círculo, y con corazones agradecidos y humildes, ellos responden: "Aquí estoy con los hijos que el Señor me dio" (Isaías 8:18). ¡Qué glorioso día!

¿Podemos nosotros reclamar las siguientes promesas?: "Será quitada la presa del poder del guerrero, o los cautivos rescatados del poder del feroz? Así dice el Señor: 'Cierto. Los cautivos serán librados de manos del guerrero, y la presa será rescatada del poder del feroz. Yo contendereé con los que luchan contra ti, y Yo salvaré a tus hijos" (Isaías 49:24-25). "Todos tus hijos serán enseñador por el Señor, y multiplicaré la paz de ellos" (Isaías 54:13). ¿Cómo podemos hacer para que esto en verdad se lleve a cabo en favor de nuestras familias en estos peligrosos días, hoy?

¿CÓMO PODEMOS SABER SI NUESTRA ADORACIÓN ES ACEPTABLE ANTE DIOS?

Alguien ha dicho que los seres humanos son criaturas adoradoras, o sea, hechas para que

adoren. Todos nosotros adoramos algo o a alguien. Algunas personas adoran a alguna celebridad del mundo del entretenimiento. Algunos otros adoran los deportes. Algunos adoran la moda. Algunos adoran sus cuentas bancarias. Así que preguntamos: "¿Qué o a quién le dedicamos la mayor atención en nuestra vida? Eso es lo que o a quien adoramos. Apocalipsis 17:17 dice que los impíos van a "... ponerse de acuerdo y dar a la bestia el poder de reinar, hasta que se cumplan las Palabras de Dios." Esto significa que todos van a ponerse de acuerdo, van a escoger a quién van a adorar, que algunos van a escoger la adoración falsa, ignorando al Dios Creador en favor de incentivos mundanales que son contrarios a los consejos de Dios en Su Palabra concernientes a la verdadera adoración, y forzando a todos a la adoración de un dios falso.

Por otro lado, algunos enfocan su adoración en el Solo y Único Dios verdadero y en Jesucristo, quien creó a todos los seres humanos. Él nos creó a nosotros para que le adoremos, solo a Él. En Isaías 44:6 y 8 se nos dice: "Así dice el Dios de Israel, su Redentor, el Señor Todopoderoso: 'YO SOY el Primero y el Último, y fuera de Mí no hay Dios. // ... No hay Dios sino YO. ¡No hay otra Roca, no conozco ninguna!' A quien escojamos adorar ha de cristalizar nuestra postura mental. El adorar a Dios de la manera en que Él ha escogido que la adoremos determina el destino de nuestras vidas, incluyendo nuestra vida eterna. Es crucial para nuestro bienestar que escojamos sabia y correstamente. La Biblia dice: "Haya en vosotros el mismo *sentir* que hubo en Cristo Jesús." (Filipenses 2:5) "... Nosotros tenemos la *mente* de Cristo." (1 Corintios 2:16) "Tú guardas en completa paz al que persevera *pensando en Ti* porque *en Ti confía*." (Isaías 26:3) (Énfasis provisto.) De manera que en las Escrituras se nos presenta un marcado contraste en la mentalidad de las personas, en su forma de pensar, especialmente al atravesar los últimos días finales del gran conflicto entre el bien y el mal.

Cada uno de nosotros necesitamos decidir, individual y personalmexnte, si escogemos la postura mental del enemigo de los hombre, de las mujeres, de los jóvenes y de los niños o si escogemos la postura mental de Cristo. Cuando los israelitas entraban a la Tierra Prometida, Josué les decía: "Si os parece mal servir al Señor, entonces elegid hoy a quien servir: o a los dioses a quienes siervieron vuestros padres cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra hasbitáis; que yo y mi casa serviremos al Señor." (Josué 24:15)

En el hogar cristiano moderno, el culto familiar enseña a los niños acerca de Dios y de Su plan para la vida de ellos. Se les provee el conocimiento acerca de la Biblia y de la importancia que tiene esto en las vidas de ellos. Les provee a los niños la oportunidad de aceptar el plan de salvación temprano en su vida de ellos, y la oportunidad de comprometerse al servicio de Dios de maneras significativas. Cuando los cultos familiares son momentos gozosos, cristocéntricos, y envolventes, con actividades apropiadas a las edades de los hijos, los lazos entre los miembros de la familia son reforzados y fortalecidos.

¿CÓMO ES EL CULTO FAMILIAR DE USTEDES?

¿Quisiera usted hacer de su culto familiar una experiencia regularmente dinámica en su hogar? ¿Quisiera usted ofrecerle a los miembros de su familia un maná espiritual fresco diariamente, que nazca de una experiencia de crecimiento con Dios? ¿Pudieran ser estos tiempos de refrigerio de alta calidad y enriquecedores para todos los miembros de la familia?

Cuando John Elick y su esposa se fueron a las junglas del alto amazonas en el Perú, como zapadores entre las tribus de indígenas nativos de la zona, ellos llevaban una cotorra como mascota de la familia. Al ellos celebrar su culto familiar, la cotorra les escuchaba cantar un himno. Después de un tiempo, al acercarse la hoira del culto familiar, la cotorra comenzaba a cantar el himno, aunque no hubieran llegado los miembros de lka familia. La cotorra sabía que ya era tiempo del culto familiar. Sí, la celebración del culto familiar matutino y vespertino, dos veces al día cada vez que sea posible, debiera ser un hábito regular y consistente en la familia, aún cuando algún miembro de la familia no pueda asistir ese día.

Procure que los niños participenn en el culto familiar. En algunas familias, cuando los niños estaban en la temprana adolescencia, el padre los reunió una tarde y les entregó a cada uno unas hojitas de papel, y les dijo: "Hemos hecho muchas cosas juntos. Quiero que ustedes hagan un listado de las cosas más interesantes que hemos hecho juntos, como familia." Todos comenzaron a escribir. Después de un rato, cotejaron y tabularon en un listado combinado las anotaciones que habían hecho, y determinaron la actividad aparecía con mayor frecuencia. Todos se sorprendían mientras el padre leía las listas. Al final, la actividad que ganadora fue la vacación familiar que habían hecho por el Río Pierre Marquette, uno de los ríos más rápidos al oeste de la Península Baja de Michigan. Los chicos iban en una canoa. Papá y Mamá iban en una segunda canoa llevando las provisiones de alimento, la carpa y las bolsas de dormir (*sleeping bags*).

Aún antes de que pasaran la primera curva en el río, que fluía con rapidez, y mientras ajustaban la carga que llevaban, la canoa de Papá y Mamá chocó con un tronco sumergido y se volcó. La nueva cámara Canon de Papá se fue al fondo, y él se zambulló para buscarla. Finalmente, después de oscuro, llegaron a donde iban a levantar el campamento para pasar la primera noche. Levantaron la tienda de campaña e hicieron una fogata para secar dos de las mochilas de dormir que se habían mojado. John (Juan), uno de los chicos, caminando por la orilla del río mientras de sonreía solo pensasndo en el chapuzón de su papá, tropezó con su propia bolsa de dormir, que había dejado mal puesta, accidentalmente tirándola al agua. Al día siguiente, continuando el viaje, Wes, uno de los adolescentes, iba en la proa de la canoa, y se paró para ver más de cerca un nido de avispas que colgaba de una rama, y de pronto, la canoa dio contra una roca sumergida, y Wes salió volando por el frente de la canoa a las frías aguas del río. ¡Qué vacaciones de dos (2) semanas fueron aquellas! Durante diez (10) de los catorce (14) días de vacaciones, les acompañó la lluvia. Pero al regresar a casa, ninguno se había golpeado; Dios les había porotegido, y habían disfrutado al estar juntos como familia.

Al concluir el culto de aquella noche, recordando aquella vacación familiar, los muchachos le dijeron a su padre: "¡Papá, eso fue muy divertido! ¡Vamos a volver a hacer el culto así algún otro día!"

En otra ocasión, los hijos John y Wes, se estaban preparando para ir a la escuela, cuando su mamá les llamó a desayunar. Al entrar a la cocina, los chicos se miraban sorprendidos. "¿Cuál es la fiesta? ¿Es tu cumpleaños? No. ¿Es mi cumpleaños? Tampoco." La mesa estaba decorada con velitas encendidas y con bellas flores. El padre les dijo: "Hoy es el 5 de diciembre. ¿Qué pasó el 5 de diciembre?" De pronto, el rostro de John se le iluminó. ¡Yo sé! ¡Ya me acordé! ¡Hoy hace tres años que nos bautizamos!" Entoces Mamá sacó los 'Certificados de Bautismo' que ellos habían firmado, prometiéndole a Jesús seguirle y servirle. Sus padres les dijeron a los jovencitos cuán orgullosos estaban de ellos, de su decisión de seguir a Jesús. Todos oraron juntos, agradeciendo al Señor por sus bondades, y por los buenos tiempos que habían disfrutado. Al concluir, la mamá sacó un delicioso desayuno. ¡Nadie protestó por aquel culto familiar!

El denominador común de estos tres relatos es la celebración. El culto familiar efectivo incluye la **celebración**.

¿EN DÓNDE RESIDE LA EFECTIVIDAD DEL CULTO FAMILIAR?

Mientras era estudiante en la Universidad Andrews, el Dr. Edgel Phillips condujo una investigación sobre los objetivos y los métodos del culto familiar entre los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Él halló que el método más poderoso y más efectivo para unir muy cercanamente a la familia con Dios y unos con otros residía en los aspectos relacionales, que eran una parte constituyente y natural de la atmósfera del culto familiar.

Interacciones Personales:

- Saludarse y darse la bienvenida mutuamente
- Compartir experiencias del día
- Discusión de los problemas del día
- Expresar agradecimiento por las cosas buenas ocurridas
- Excusarse y pedir perdón por las equivocaciones y los daños causados entre unos y otros
- Hablar sobre lo que significa Dios para cada uno personalmente
- Citar las promesas bíblicas

Afirmación personal:

- Tener y proveer un sentido de pertenencia y de aceptación
- Tener y proveer un sentido de amor y de bienestar

Orar juntos:

- Orar tanto en la mañana como en la tarde
- Invitar al Espíritu Santo a la vida de cada persona
- Compartir pedidos de oración
- Orar en círculo, cada uno ofreciendo una breve oración en su turno

La oración enectiva incluye dos aspectos importantes:

1. *Nosotros hablamos a Dios.* Nosotros compartimos nuestro agradecimiento, nuestra adoración, nuestras necesidades, y nuestros pedidos. Oramos por nuestros hijos, por aquellos que están batallando en contra del enemigo, y por nuestras necesidades diarias.
2. *Dios nos habla a nosotros.* La oración es una comunicación de dos vías. No solo le hablamos a Dios - pero algunas veces nos olvidamos de escuchar la voz de Dios hablándonos. Sí, en la oración escuchamos a Dios al buscar y estudiar Su Palabra - la Biblia. Dios también habla en el silencio de las impresiones del Espíritu Santo, pero es posible que algunas veces no nos tomamos el tiempo para escuchar Su voz. El niño Samuel oyó la voz de Dios llamándole: "Samuel, Samuel." Las Escrituras también dicen: "Si te desvías a la derecha o a la izquierda, oirás detrás de ti una voz que te dirá: 'Este es el camino. Anda por él' ". (Isaías 30:21)

Años atrás, John B. Youngberg y su esposa, Millie, estaban de rodillas, orando, leyendo y reclamando el cumplimiento de esta promesa. John estaba por terminar su doctorado y necesitaba un llamado. Ya había recibido algunas ofertas de trabajo de varias Asociaciones, pero estas ofertas no parecían ser las correctas, ya que su esposa estaba empleada en la UA (Universidad Andrews). ¿Atendería Dios a su oración por un llamado más cercano a la UA? Mientras rogaban a Dios en plena sinceridad, sonó el timbre de la puerta. Al abrir la puerta, un profesor casi sin aliento por la prisa de llegar a darles la noticia, les informó que acababa de venir de la reunión de un comité de profesores del Departamento de Educación. Habían votado recomendar al Vice-Presidente de la Universidad que empleara a John para trabajar en el Programa de Educación Religiosa. Durante aquel primer verano, la carga académica de John era liviana, y Millie le sugirió que comenzara un Seminario sobre Vida Familiar, que se llevó a cabo aquel mismo verano en la Universidad Andrews. Ese seminario, más tarde denominado como 'Family Life International', se siguió ofreciendo durante veinticinco (25) fructíferos años en la UA. ¿Escuchó y respondió Dios su oración? ¡Por supuesto que sí! ¡Muy por encima y más allá de todo lo que ellos pudieran pedir o aún pensar que fuera posible!

¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS DEL CULTO FAMILIAR EFECTIVO?

La unidad de la familia es uno de los resultados de la consistencia en el culto familiar. Un proverbio muy conocido dice que "La familia que ora junta, permanece unida". Una ilustración de esto bien puede ser una rueda cuyos radios convergen en el buje central. El eje en el cual gira la rueda, y el buje representan a Cristo. Los miembros de la familia son representados por los radios que unen el rodaje al buje. Mientras más se acercan los radios al buje, más cercanos están el uno del otro. De la misma manera, mientras más se acercan los miembros de la familia a Jesús - el gran centro - más unida estará la familia entre sí. Un beneficio adicional es una comunidad religiosa más fuerte, una iglesia más pujante; el resultado natural de familias comprometidas a glorificar a Dios. Y cuando estos beneficios llegan a la comunidad, y mayores son las ondas de alcance y de testimonio hacia otros, y se crea el efecto de olas que elevan la sociedad y la humanidad. Lo que ha destruido la cultura caída, será restaurado por el Mensaje de Elías. "A la verdad, Elías vendrá primero, y restaurará todo" (Mateo 17:10-11). Elena G. de White declara que: "La restauración y mejoramiento de la humanidad comienza en el hogar". (*Ministry of Healing [El Ministerio de curación]* p. 349) [Traducido].

Como hemos venido hablando de varios aspectos del culto familiar, podría decirse que hemos venido recogiendo las piedras rotas para poder reconstruir el altar de nuestros hogares. Esto es de suma importancia, pero al acercarnos al punto de conclusión, volvamos atrás al punto más importante. La clave para que nuestro culto familiar sea exitoso es hacerlo Cristo-céntrico. El Sacrificio Inocente, representando al Cordero de Dios, está en el altar. Él nos redime para Sí mismo. Él nos quita la mancha del pecado, y nos prepara para Su glorioso reino.

Un padre estaba viajando varios días para su trabajo, y regresó a la casa el viernes. A la puesta del sol, reunió a su familias para el culto. Para el tópic de meditación, se sintió impresionado a compartir estos versículos acerca del sacrificio de Jesús, del libro de Isaías, de manera personalizada: "Él (Jesús) fue herido por 'MIS' rebeliones, molido por 'MIS' pecados, ... y por Su llaga 'FUI' sanado" (Isaías 53:4-5). Papá continuó describiendo la dolorosa caminata de Jesús fuera de los muros de Jerusalén, hacia el Calvario, el lugar en donde se ejecutaba a los criminales.

También repasó las siete Palabras de Jesús desde la cruz. Las primeras tres Palabras eran para otros. Primero, mientras los soldados le clavaban los grandes clavos a través de la tierna carne de las manos y de los pies de Jesús, Él oro: "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (Lucas 23:34). La segunda Palabra de Jesús fue para el ladrón, crucificado a Su derecha, quien creyó que Jesús estaba muriendo por sus, y se arrepintió de haberlos cometido. Jesús le dijo al ladrón que ciertamente estaría con Él en el paraíso (Lucas 23:43). Y entonces Jesús, viendo a Su madre apoyada en Su amado discípulo, Juan, al pie de la cruz, le dijo a Juan que cuidara de Su madre después que Él se fuera (Juan 19:26-27).

Papá continuó. Las últimas cuatro Palabras fueron acerca de Sí mismo. Jesús estaba sufriendo allí por ti - Ralph y Grace y Bobby, y por mí y por Mamá. Él fue nuestro sustituto. Durante esa agonía

extrema, Jesús no podía ver el rostro de Su Padre, aunque el padre estaba muy cerca de la cruz, velado por la oscuridad [debido a su misericordia para con la humanidad caída]. Jesús clamó en alta voz: "Dios Mío, Dios Mío, ¿por qué me has desamparado?" (Mateo 27:46). Jesús estaba sufriendo de sed, y lo hizo saber para que le dieran agua. Dijo: "Sed tengo" (Juan 19:28). Jesús no había tomado nada desde temprano la noche anterior, cuando había participado de la cena con sus discípulos en el aposento alto. En Su condición humana, Él sentía sed; para que nosotros tuviéramos la esperanza de algún día beber libremente del Río de la Vida en el Cielo. Entonces, en una potente y retumbante voz que parecía reverberar a través de toda la creación, Jesús exclamó: "¡Consumado está!" (Juan 19:30). El plan de salvación para todos los pecadores ha sido completado. El que había venido del Cielo para salvar -a Rafael [Ralph], a Gracias [Grace], a Robertito [Bobby], a Mamá, a Papá y a todas las personas del mundo -se ha concluido triunfantemente! ¡Satanás es ahora un enemigo que ha sido derrotado! Y entonces, cuando la cabeza coronada de espinas de Jesús está siendo inclinada por la muerte, Él repitió un salmo favorito: "Padre, en Tus manos encomiendo Mi espíritu." (Lucas 23:46). Papá miró alrededor de la sala y notó que en los ojos de sus tres hijos había lágrimas, y también en los ojos de Mamá. Y dijo entonces: "Oh, ¡cuánto nos ama Jesús a cada uno de nosotros! ¡Qué gran gozo y qué gran esperanza tenemos porque Él hizo tan grande sacrificio por todos nosotros!"

Padres. Madres, hijos, muy pero muy pronto vamos a tener otro "culto familiar". No va a ser en este triste mundo, sino en el Cielo. Jesús va a reunir a "toda la [gran] familia del Cielo y de la tierra" (Efesios 3:15). Fíjese, "toda nuestra gran familia" que por seis mil (6,000) años ha estado separada, se va a unir allí. Entonces, toda rodilla se inclinará y toda lengua confesará que ¡ÉL ES REY DE REYES Y SEÑOR DE SEÑORES! (Isaías 45:23)

DE TODO CORAZÓN PARA TODA LA VIDA

POR JASMINE FRASER

LOS TEXTOS

“1 Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. 2 "Honra a tu padre y a tu madre -- que es el primer Mandamiento con promesa-- 3 para que te vaya bien, y vivas largo tiempo sobre la tierra". 4 Y vosotros, padres, no irritéis a vuestros hijos; sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.” (Efesios 6:1-4)

“4 Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios, El Señor es Uno solo. 5 Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todo tu poder. 6 Y estas palabras que te mando hoy, estarán sobre tu corazón. 7 Las repetirás a tus hijos cuando estés en casa o cuando vayas por el camino, al acostarte y al levantarte. 8 Las atarás a tu mano por señal, y las pondrás entre tus ojos como una marca en la frente. 9 Las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas.” Deuteronomio 6:4-9

INTRODUCCIÓN

Se cuenta la historia de un joven que hizo una profunda impresión sobre su vecina, una señora de edad avanzada. Este joven ayudaba a la señora todos los días con tareas pequeñas en el patio o la ayudaba trayendo los paquetes del auto de la señora. Un día, la señora anciana, con asombro y sincera curiosidad, le preguntó al joven: "Hijo, ¿cómo es que llegaste a ser un joven tan excelente, tan refinado y cortés?"

El joven respondió: “Bueno, es que cuando yo era un niño, yo tenía un problema de "arrastre”.

Pero antes que la señora saliera de su confusión y asombro, antes que pudiera ella indagar más sobre su respuesta, el joven continuó explicando:

“Vea usted, mis padres me arrastraban a la iglesia para los cultos del Sábado, me arrastraban a la iglesia para los cultos del domingo de noche, me arrastraban a las iglesia para los cultos de oración, los miércoles.”

Más allá del tinte de humor en esta historia podemos visualizar la realidad aleccionadora del esfuerzo de los padres para criar a sus hijos "en disciplina y amonestación del Señor" (Efesios 6:4). Yo creo que muchos padres hacen lo mejor que está a su alcance para criar a sus hijos en el temor de Dios. Pero mientras la sociedad va siendo transformando hacia una era post-cristiana¹ la responsabilidad de criar a los hijos "en disciplina y amonestación del Señor " se va haciendo cada vez más desalentadora y de un mayor reto.

La unidad familiar fue instituida en la creación y ha sido ordenada divinamente para demostrar y perpetuar los atributos del carácter de Dios, para preservar la identidad y el bienestar de cada miembro de la familia, y para proveer el liderazgo apropiado para una sociedad más estable.² Las relaciones familiares establecen y perpetúan la sociedad, o la desestabilizan y la destruyen. Con el transcurrir del tiempo, vemos la santidad, el rol y los propósitos de la familia siendo avasallados y puestos en peligro debido a la naturaleza fluida de los valores y de la moralidad de la sociedad. Como consecuencia, no podemos menos que darnos cuenta que se necesita más que la coerción o que 'arrastrar' a los niños a los ambientes de adoración para instilar en ellos prácticas que honren a Dios

Estamos horrorizados por los estudios que se están llevando a cabo, que revelan la gran baja en la asistencia a la iglesia de los jóvenes y de los adultos jóvenes. Muchos de los jóvenes están renegando de su membresía y de su afiliación y devoción a la religión organizada.³ En la estela de una pandemia global, los asuntos familiares se vuelven más complejos, cuando muchas familias, especialmente aquellas que tienen hijos pequeños, luchan con los retos mentales y emocionales que afectan los procesos de desarrollo de los niños y la calidad de las relaciones entre los padres y los hijos. Como iglesia, es fundamentalmente esencial que hallemos las maneras de ayudar a nuestros jóvenes a reafirmar su fe en Cristo y a permanecer conectados por medio de la adoración corporativa. A la misma vez, es crucial que respondamos a las necesidades de los padres con niños más tiernos, ayudándoles a mitigar los retos mentales y emocionales, y a empoderar a sus hijos para que desarrollen un compromiso duradero de su fe en Cristo y con la comunidad de fe. Los estudios demuestran que un componente que contribuye a una fe madura, a valores que duran toda la vida y al compromiso con Cristo en la comunidad de fe es el proceso de comunicación entre los padres y los hijos durante sus años formativos del desarrollo.⁴ Además, los estudios también revelan que "la comunicación familiar lleva al desarrollo de valores y de competencias sociales en los niños."⁵ Con frecuencia se empeña mucho esfuerzo en ayudar a mejorar la comunicación entre los cónyuges. De la misma manera es vital que nosotros proveamos recursos para ayudar a los padres a desarrollar y a mantener relaciones funcionales con sus hijos.

EL CONTEXTO Y LA APLICACIÓN

La relación entre padres e hijos es una de las más importantes que un niño ha de experimentar. La influencia de esta relación se extiende mucho más allá de la niñez, y afecta el desarrollo necesario hacia la adultez, incluyendo las relaciones maritales.⁶ Hay factores, tales como el comportamiento de los padres o los estilos de crianza, el modo en que los niños desarrollan vínculos, y la práctica de la mutualidad que influyen la calidad de las relaciones entre padres e hijos. En esencia, las relaciones entre padres e hijos son elementos significativos en la calidad de vida de una persona a través de toda su vida y aún a través de generaciones.

No debiera ser causa de asombro el hallar que la Biblia se encuentra repleta de instrucciones sobre el desarrollo y el mantenimiento funcional de las relaciones entre padres e hijos. A pesar de que las cosas cambian con el ir y venir, con el sube y baja de la cultura y de la sociedad, la Palabra de Dios permanece inalterable. Y sigue siendo útil para guiar a los padres en la construcción de relaciones funcionales con sus hijos.

Hoy, revisaremos algunos de los consejos que da la Biblia sobre la dinámica de las relaciones entre padres e hijos, y en tal proceso, procuraremos sugerir maneras en que los padres pueden desarrollar y mantener relaciones saludables con sus hijos. Finalmente, nuestro blanco es equipar a los padres, ayudándoles a empoderar a sus hijos para una vida de compromiso con Cristo y con Su Iglesia.

Uno de los textos de las Sagradas Escrituras que con frecuencia se utiliza como guía para señalar las relaciones entre padres e hijos es Efesios 6:1-4. Al citar este texto, generalmente se enfatiza en los versículos del 1-3. Muchas veces se enfoca en la necesidad de que los niños obedezcan a sus padres a todo costo. Pero se le presta menos atención al versículo 4. Absolutamente no hay duda alguna de que Dios manda que los niños anden en obediencia a sus padres, y por supuesto, sobre todo a Dios. Pero aquí es necesario señalar que una de las características de las relaciones saludables es la mutualidad. El promover la mutualidad en cualquier relación es estar atento a las necesidades de ambas partes de la relación. Por consiguiente, los encuentros relacionales entre padres e hijos no debieran verse como unas transacciones unilaterales por medio de las cuales los padres emiten mandatos y establecen reglas y comportamientos requeridos de sus hijos, que ellos deben cumplir sin miramientos. En vez, debiera haber cierto nivel de intercambio, con la reciprocidad apropiada entre padres e hijos.

La mutualidad en las relaciones entre padres e hijos se basa en "el cuidado mutuo y el respeto, así como en la comunicación abierta."⁷ Esto significa que a los padres se les encarga la responsabilidad de crear un ambiente seguro en el cual las necesidades de los hijos son adecuadamente suplidas, sus preocupaciones e intereses son validados y atendidos, y ellos, a su vez, desarrollan confianza. La confianza es esencial para el intercambio relacional entre los miembros de la familia tanto como para las relaciones que cada miembro de la familia promueve con Dios. A la misma vez, ser amonesta a los hijos a responder en obediencia a sus padres.

La práctica de la mutualidad en las relaciones entre padres e hijos ha sido enlazada a una menor incidencia de dificultades de comportamiento y a un aumento en las competencias sociales.⁸ A fin de cuentas, tanto los padres como los hijos han de ser beneficiados mental, emocional y socialmente mediante el ejercicio de la mutualidad.

Es importante hacer notar que el modelo quinta-esencial de la mutualidad está anclado e incrustado en las Sagradas Escrituras. La Biblia utiliza el lenguaje de crianza para explicar "la relación entre el Dios Creador y las criaturas"⁹ adscribiendo o dándole a Dios el rol de Padre. La evidencia de la mutualidad entre padres e hijos se evidencia en las Sagradas Escrituras por medio de la seductora invitación a 'venir y razonar' con Dios y, en ese proceso, experimentar Su amor paternal y Su compasión. (véase Isaías 1:18, Salmo 103:13 y 2 Corintios 6:18). Al venir ante Dios como ante un Padre y al experimentar diariamente el contrapunto de la sinfonía entre lo humano y lo divino, se establece o se erige el fundamento de las relaciones entre los padres y los hijos. Las relaciones de los padre con Dios como su Padre son esenciales al ellos procurar instruir y guiar a sus hijos en el camino del Señor. Es casi imposible enseñar acerca de una materia o introducir a alguien de quien o de lo que tenemos muy poco o ningún conocimiento. De la misma manera, es muy difícil enseñar a un niño acerca de un Dios con el cual no tenemos una estrecha relación.

Padres, al procurar la integración de la práctica de la mutualidad en sus relaciones con sus hijos, les animo a reflexionar sobre este modelo bíblico de la relación entre el Padre y sus hijos. Permita que su experiencia con el Padre celestial guíe sus encuentros con cada uno de sus hijos.

Otro pasaje de las Sagradas Escrituras que es fundamental en el proceso de entender y de practicar las relaciones funcionales entre padres e hijos se encuentra en Deuteronomio 6:4-9. Hay varias lecciones con relación a cómo los padres deben disciplinar a sus hijos que se hayan ancladas en este pasaje. En este contexto, enfocaremos en tres puntos principales que yo creo que son esenciales para ayudar a los padres en sus encuentros relacionales con sus hijos. Estos puntos se encuentran incrustados en la base de las responsabilidades de los padre de 1) escuchar y oír a Dios, 2) amar a Dios, y 3) enseñar a los niños.

ESCUCHANDO Y OYENDO A DIOS

El versículo 4 de Deuteronomio 6 le hace eco al llamado del clarín para escuchar a Dios: "Escucha, Israel". Es importante notar que el llamado no es solamente para los padres; es para toda la nación de Israel, y finalmente es para todos nosotros. Un llamado para que una persona escuche es la base, el fundamento del propósito de la vida de esa persona. Al escuchar se provee dirección o instrucciones de cómo ser o de cómo actuar ante tal o cual circunstancia o ante un determinado llamado. Nuestra respuesta al llamado a escuchar bien puede ser espontánea, o selectiva, o muy atenta. Una respuesta espontánea es la expresión de los atributos naturales de los sentidos (e.g.: la vista, el sabor, el tacto, el olfato y el oído). Espontáneamente oímos la algazara de las personas en nuestros viajes diarios. Oímos el canto de las aves o el rumor de las hojas que se mueven con el viento, pero con frecuencia no respondemos directamente a lo que oímos en estos contextos.

Otro es el nivel de lo que oímos selectivamente: éste es un proceso en el cual seleccionamos o escogemos lo que oímos para escuchar algo deseable o de importancia para nosotros; y frecuentemente filtramos las cosas no deseadas. Un progenitor escucha la deleitosa risa o el urgente llamado de un niño en medio de un tumulto de voces de un parque de recreaciones, por ejemplo. Con el oído selectivo, nuestras respuestas, generalmente, se basan en el resultado deseado o anticipado, en una situación específica dada.

El tercer nivel en el que oímos es el atento o de atención, que es: el proceso de estar mentalmente y espiritualmente alerta a lo que se nos comunica *con la intención de actuar sobre lo que escuchamos, o de responder*. En el caso a la mano, nos enfocaremos en el oír atentamente, al procurar entender lo que se nos comunica en el versículo. 4. Moisés, el siervo de Dios, llamó a Israel a *oír*, a escuchar físicamente, y a espiritualmente observar lo que se estaba comunicando, con la intención de actuar en obediencia con respecto a lo que iba a oír. La llamada para que oyera era un llamado de pertenencia, que validaba su identidad como el pueblo de Dios. Y era, además un llamado para que reflexionara sobre el Único Dios verdadero y real. Israel, como nación estaba en el umbral de la tierra de la promesa, un ambiente infestado con múltiples deidades paganas y con la adoración de ídolos. Había que recordarles del Dios a quien pertenecían, y Quien es fiel al cuidar de ellos a través de todas las situaciones de la vida. Había que recordarles, para que no confundieran al Solo Dios Verdadero con las pseudo- deidades paganas, con los dioses de la tierra prometida.

Como al antiguo Israel, la llamada nos llega a nosotros hoy al leer la Palabra de Dios y al tener comunión con Él por medio de la oración. Este llamado particular de escuchar a Dios es para todos, incluyendo a los padres que están deseosos de criar a sus hijos en el amor y en la amonestación de Dios. En medio del ruido (a veces, ensordecedor,) de nuestra cultura y de nuestra sociedad, muchas veces es difícil escuchar claramente lo que Dios está queriendo decirnos. Por tal razón, tenemos que ser intencionales al entrenar nuestros oídos espirituales para escuchar lo que Dios está diciendo a nuestros oídos con respecto a cualesquiera circunstancias dadas.

Nosotros entrenamos nuestros oídos espirituales mediante la atenta y cuidadosa lectura de Su Palabra, porque "Lámpara es a mis pies Tu Palabra, una luz en mi camino." (Salmo 119:105) También entrenamos nuestros oídos para escuchar a Dios al descansar en momentos de tranquilidad con Él. A través de los escritos inspirados, se nos recuerda que "Tenemos que oír (a Dios) hablándonos individualmente a nuestros corazones. Cuando todas las otras voces se apagan, y en la quietud esperamos ante Él, el silencio del alma hace más audible la voz de Dios. Él nos invita: 'Estad quietos, y conoced que YO soy Dios' (Salmo 46:10). Solo aquí se puede hallar el verdadero reposo. Ésta es la preparación efectiva para todos los que trabajan para Dios. Entre la multitud apresurada, y la tensión de las intensas actividades, el alma que se refresca así será rodeada de una atmósfera de luz y de paz. La vida exudará fragancia, y revelarán poder divino tal que alcanzará los corazones de los hombres."¹⁰ (Traducido)

AMANDO A DIOS

Siguiendo inmediatamente el urgente llamado de escuchar, se nos da el mandamiento de amor a Dios supremamente de corazón, alma y fuerza. En el mandamiento de amar, no podemos dejar de notar el énfasis del grado en que debemos amar a Dios. El llamado para que amemos a Dios supremamente denota actos de devoción y de obediencia, que a su vez son informados y motivados por nuestras capacidades mentales y emocionales. El amar a Dios supremamente conlleva tener una intimidad con Él, tenerle afecto y desear estar con Él; es un llamado a deleitarnos en Él. El amar a Dios implica una inclinación devota de la mente y una ternura afectuosa hacia Él; involucra un fuerte apego emocional hacia Él y un deseo de vivir intencionalmente en Su presencia. Amar a Dios supremamente significa que Él llega a ser el Único Objetivo de nuestra lealtad y adoración.

Este llamado al amor nos encamina a alejarnos de dos extremos: de la confesión inocua memorizada y de rutina de amor hacia Dios sin gran fervor y sin pasión, y entusiasmo sin compromiso de obediencia. "Donde existe verdadero amor hacia Dios en el corazón, éste se manifestará a sí mismo en atención a Su voluntad en el cumplimiento diligente de Sus Mandamientos".¹¹ (Traducido) Los padres, así como los hijos son llamados a amar a Dios supremamente; pero la respuesta de los padres a este llamado está más propensa a tener efectos a largo y a corto plazo sobre la capacidad de los hijos de amar a Dios supremamente. Lo que los padres hagan o practiquen se convierte en ayudas visuales para los niños, y ellos son más propensos a tomar, a aprender lo que ven en vez de lo que oyen. Finalmente, al responder los padres con un profundo deseo de amor hacia Dios, sus experiencias impactan sus relaciones con los hijos, y sirven como ejemplos para el crecimiento del amor de los hijos hacia Dios.

ENSEÑANDO A SUS HIJOS

Habiendo atendido el mandamiento de oír y de amar a Dios, entonces a los padres se les confía la responsabilidad de enseñar a sus hijos. Ellos deben escribir o grabar el mandamiento de Dios en las dimensiones cognitiva y afectiva de sus hijos. Al hacer esto, se les requiere la responsabilidad de *perpetuar en sus hijos las relaciones de pacto que ellos tienen con Dios*. Es interesante notar que el versículo 6 señala que Dios le dijo a Israel que guardaran lo que Él les decía en sus corazones. El 'guardar en el corazón' significa valorar y atesorar intencionalmente. Ellos debían atesorar las promesas de Dios y las experiencias de ellos de las manifestaciones de Su poder en sus vidas. Habiendo hecho esto, Israel debía, muy deliberadamente, enseñarlo a sus hijos. A través de sus respuestas personales al llamado de oír a Dios y de amarlo supremamente, ahora se convertían en ayudas visuales a través de las cuales los niños interpretaban las enseñanzas impartidas

a ellos y crecían en su conocimiento y en su entendimiento de Dios.

Al resaltar la influencia y la responsabilidad de los padres hacia el desarrollo espiritual y el bienestar de sus hijos, Eleria G. de White propuso que "demasiado mucho depende de los padres" y que "al cultivas lo mejor de sí mismos, [ellos] están ejerciendo una influencia para moldear la sociedad y para elevar las generaciones futuras"¹² (Traducido). Por medio de las enseñanzas que ellos imparten, los padres pasan a sus hijos el legado de sus experiencias de la fidelidad de Dios, y de las experiencias de su devoción a Él. El llamado de enseñar los mandamientos de Dios a los hijos, repetidamente y en diferentes lugares, nos sugiere la importancia y las implicaciones para toda la vida, de las enseñanzas de Dios. Una enseñanza tal requiere tiempo, y no se limita a los cultos de adoración los sábados, a los cultos los domingos en la noche, y a las reuniones de oración los miércoles. No se limitan a las reuniones matutinas y vespertinas para el culto familiar. Las enseñanzas acerca de Dios son dinámicas, encapsulan los aspectos cognitivos y afectivos, y el desarrollo de las capacidades de conducta de los hijos. Estas enseñanzas fortalecen las relaciones de pacto que atan a cada uno de nosotros a Dios a través de nuestras vidas, y se extienden a través de muchas generaciones.

Las instrucciones de enseñar a nuestros hijos por medio de varios métodos, y en varios lugares y contextos indica que Dios ha de ser honrado y exaltado en casa esfera de nuestras vidas. El atarlas a sus manos y a su frente especifica que debían permitir que la Palabra de Dios guiara cada acción, cada palabra y cada pensamiento. El escribir las Palabras de Dios en los postes de sus casas y en sus puertas significa que la Ley de Dios debiera permear constantemente las experiencias de la vida. En la cultura contemporánea, es práctica común entre los cristianos separar sus vidas en el sector espiritual y el sector secular, un proceso por el cual se excluye a Cristo y la práctica de los valores cristianos de algunos encuentros de la vida diaria. Una respuesta a enseñar y a practicar los valores cristianos en todos los aspectos de nuestras vidas *desacredita* la idea de practicar esa separación de la vida espiritual cristiana, de la vida y las actividades seculares. Dios desea estar activo, y ser reconocido en todos los aspectos y en todas las áreas de nuestras vidas.

CONCLUSIÓN

En este contexto, hemos discutido la importancia de las relaciones funcionales entre los padres y los hijos, y sus contribuciones al bienestar mental, emocional y espiritual, tanto en los padres como en los hijos. La estabilidad entre estas relaciones aumenta a través de encuentros mutuos en el proceso de comunicación entre los padres y los hijos; y la respuesta de los padres a 'escuchar' y a 'amar' a Dios supremamente, sobre todas las cosas. Mientras los padres practican la reciprocidad en sus encuentros relacionales con sus hijos, y responden en devota obediencia al llamado de oír y amar a Dios, estas experiencias contribuyen al desarrollo mental, emocional y espiritual, y sirven como modelos de las mejores prácticas para el discipulado en las familias.

Una manera sencilla en la que nosotros, como iglesia, podemos ayudar en estos encuentros relacionales es creando ambientes donde los padres sean nutridos espiritual y emocionalmente. Yo

creo que, además de los ministerios especiales que ofrecemos para nuestros niños, para nuestros jóvenes, para nuestras mujeres, y para nuestros hombres, pudiera haber un ministerio para los padres, o uno enfocado en el discipulado. A través de un ministerio para los padres podríamos dar apoyo también a las mamás y a los papás en establecer y en practicar la reciprocidad en sus relaciones con sus hijos.

El objetivo de un ministerio para los padres o para el discipulado es ayudar a los padres a hacer crecer y a enriquecer sus experiencias con Dios. Como resultado de esas experiencias, los padres son equipados para ser la fuente primaria de discipulado para sus hijos. El ministerio para los padres o para el discipulado pudiera llevarse a cabo a través de un modelo de secuencia relacional triádica, que se compone de las relaciones *iglesia-padres, padres-hijos e iglesia-hijos*.¹³ Esto significa que invertimos en nutrir a los padres, así empoderándoles para que nutran a sus hijos espiritual y emocionalmente, y por medio de nuestro ministerio a los niños, nosotros reafirmamos lo que les fue instilado (inculcado o diligentemente enseñado) por los padres.

The goal of a parents' ministry or discipleship is to help parents grow and enrich their experiences with God. As a result of these experiences, parents are equipped to be the primary source of discipleship for their children. Parents ministry or discipleship can be carried out through a sequential triadic relational model consisting of *church-parent, parent-child, and church-child* relationships.¹³ This means that we invest in nurturing parents, empowering them to nurture their children spiritually and emotionally, and through our ministry to children, we reaffirm what was instilled in them by parents.

NOTES

- ¹ Barna, G. (2018). Atheism doubles among Generation Z. Millennials generation [El ateísmo se duplica en la Generación Z. La generación de los mileniales]. Retrieved from [Accesado de] <https://www.barna.com/category/millennials-generations/>
- ² Gangel, K. O. (1977a). Toward a biblical theology of marriage and family: Part 1: Pentateuch and historical books [Hacia una teología del matrimonio y la familia: Primera parte: El Pentateuco y los libros históricos]. *Journal of Psychology & Theology*, 5(1), 55–69.
- ³ Kinnaman, D., & Hawkins, A. (2011). *You lost me: Why young Christians are leaving church...and rethinking faith [Tú me has perdido: Por qué los jóvenes cristianos están dejando la iglesia... y re-pensando su fe]*. Grand Rapids, MI: Baker Books.
- ⁴ Fraser, J. (2018). *Family relational dialectics: A systemic model for explaining relational factors contributing to adolescents' faith maturity, life values, and commitment to Christ [Dialéctica relacional de la familia: Un modelo sistemático para explicar los factores relacionales que contribuyen a la madurez de la fe, los valores de la vida, y el compromiso con Cristo de los adolescentes]* (Doctoral dissertation), Available from ProQuest Dissertations and Theses database. (UMI No: 10844479)
- ⁵ LaBeach Pollard, P. (2012). *Raising a leader God's way. [Criando a un dirigente a la manera de Dios.]* Hagerstown, MD: Review and Herald. p. 23.
- ⁶ Seegobin, W. (2014). The parent-child relationship – Chapter 4 from "*Christianity and Developmental Psychology: Foundations and Approaches*." [La relación entre padres-e-hijo ---Capítulo 4 de "*El cristianismo y la psicología del desarrollo: Fundamentos y acercamientos*"] p. 99. http://digitalcommons.georgefox.edu/gcp_fac/139
- ⁷ Seegobin W. (2014). p. 101.
- ⁸ Deater-Deckard, K., Atzaba-Poria, N., & Pike, A. (2004). Mother- and father-child mutuality in Anglo and Indian British families: A link with lower externalizing problems [La mutuality entre padre-hijo y madre-hijo en familias anglosajonas e Indo-británicas: Un enlace con problemas de baja externalización] . *Journal of Abnormal Child Psychology [Revista de Psicología del niño anormal]*, 613, 616.
- ⁹ Balswick, J. O., Balswick, J. K., and Thomas, F. V. (2021). *The Family: A Christian Perspective on the Contemporary Home [La familia: Una perspectiva cristiana sobre el hogar contemporáneo]*. Grand Rapid: MI. p. 6.

¹⁰ White, E. G. (1898) *The Desire of Ages [El Deseado de todas las gentes]*. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing. p. 363.

¹¹ Spence-Jones, H. D. M. (1909). *Deuteronomy, The Pulpit Commentary [Deuteronomio, El Comentario del púlpito]*. New York, NY: Funk & Wagnalls, p. 119.

¹² White, E. G. (1952). *The Adventist Home: Counsels to Seventh-day Adventist Families [El hogar cristiano: Consejos a familias Adventistas del Séptimo Día]*. Southern Publishing Association, Nashville TN. p. 172.

¹³ Fraser, J (2018). p. 166-179.

EL VIAJE DE DESESPERACIÓN

POR RICK McEDWARD

EL TEXTO

"En el año en que murió el rey Uzías, vi al Señor sentado sobre un trono alto y sublime, y la orla de su manto llenaba el templo". (Isaías 6:1)

"Entonces los justos responderán: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te sustentamos; o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero, y te recibimos; o desnudo y te cubrimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?' Y el Rey les dirá: 'Os aseguro, cuánto hicisteis a uno de estos mis hermanos pequeños, a Mí me lo hicisteis'." (Mateo 25:37-40)

Su nombre es Ahmed*. Es sirio por nacimiento. Cuando él tenía siete (7) años de edad la guerra en Siria era demasiado para que su familias siguiera soportando sustos y privaciones. Su villa estaba en las líneas del frente de combate, y era muy difícil dormir en las noches debido a los frecuentes disparos de metralletas o a los morteros que de vez en caían muy cerca. Sus padres no podían haberlo preparado para ver las muertes ni los horrores de la guerra, sin embargo estos estaban por todas partes alrededor suyo. Temiendo que tomaran a sus hijos a la fuerza para pelear en favor del Estado Islámico, sus padres tomaron la decisión más difícil ... la

Rick McEdward, DIS, es el Presidente de la Unión Misión del Oriente Medio & África del Norte de los Adventistas del Séptimo Día, en Beirut, Líbano

de dejar su vida de clase media, su hogar, sus muebles, su trabajo, sus escuelas, sus amigos y sus familiares, para escapar de los horrores de la guerra, y proveer un lugar seguro donde pudieran criar a su familia.

En su huida, Ahmed y su familia fueron llevados por autobús desde Damasco, pero antes de la frontera, los muchachos jóvenes fueron escondidos con el equipaje, y cubiertos con cajas de cartón, con la esperanza de que no fueran descubiertos. Ellos oraban: "Oh, Dios misericordioso, protege hoy a nuestros hijos." Una vez que pasaron la frontera, los padres y los hijos volvieron a respirar aliviados, con lágrimas de agradecimiento en sus mejillas. Ya estaban el Líbano, donde podrían vivir libres del temor de la guerra.

Al llegar, contactaron otras familias conocidas, y con otras tres familias compartieron un sótano, que era un área de almacenaje de dos compartimentos, pero sin ventanas.

El padre de Ahmad, luchando con la realidad de que ahora era una familia de refugiados, finalmente se registró con la ONU para comenzar una interminable tarea de buscar un nuevo hogar en el occidente.

Entre tanto, las familias tenían que sobrevivir, y cada miembro de la familia tenía que contribuir para lograr la subsistencia. Era muy difícil encontrar trabajo, especialmente para los refugiados. Líbano recibió a más de un millón de sirios en un lapso de dos (2) años. Este hecho hacía el encontrar trabajo sumamente difícil, así como cualquier otra actividad que pudiera generar algunos fondos para sobrevivir.

Las escuelas estaban fuera del alcance de los niños refugiados, y eran demasiado costosas como que una familia que luchaba por la subsistencia pudiera obtener acceso. Ahmed y sus hermanitos pasaban el día jugando por las calles y los callejones del vecindario, algunas veces metiéndose en problemas con los puestos de los negociantes y vendedores. Un día, oyeron hablar de una escuela solo para los niños refugiados. Los padres se apuraron para registrarlos, y se enteraron de que había 130 niños ya haciendo turno para ser admitidos a la escuela. Sin embargo, Ahmed y su hermanita fueron invitados a tomar una prueba de aptitud.

Mientras ellos tomaban la prueba, su madre les esperaba nerviosa por los resultados. Cuando los niños regresaron de la prueba, una de las maestras vino con Ahmad y con su hermana. "Tiene usted dos excelentes hijos, -dijo la maestra. "Ellos pueden comenzar a asistir a la escuela la semana próxima". La madre de Ahmed lloró de gozo y de agradecimiento, y agradecía a Allah por aquella oportunidad que le ofrecían a los niños.

Ahmad y su hermana asistieron a aquella escuela hasta terminar sus grados primarios en el Centro Adventista de aprendizaje en Bourj Hammaud, un vecindario de Beirut. En esta escuela, Ahmad se encontró con muchos buenos maestros, que le dieron una buena educación, destrezas útiles para su vida, y le enseñaron a vivir de una manera positiva. En el Centro de Aprendizaje, Ahmad fue capaz de crecer, y llegó a hacerse una persona de luz.

Recientemente me encontré con Ahmad y le pregunté qué quería hacer con su vida. "Yo quiero ser médico, o traductor" -me respondió. "Pero no importa qué, yo quiero hacer lo mejor para servir a Dios, y a los demás."

No pude contener mi sonrisa cuando, mientras yo hablaba con Ahmad, se acercó un caballero de edad. "Éste es un gran joven" -dijo el caballero. "Necesitamos más jóvenes como él, gracias a la Escuela Adventista que está a la vuelta de la esquina."

Debido a las guerras, las hambrunas, los desastres, las crisis económicas, de acuerdo a la UNHCR había 84 millones personas desplazadas en el mundo. Otros 10 a 15 millones de personas fueron desplazadas a causa de la guerra en Ucrania, elevando la población de refugiados en el mundo a cerca de 100 millones de personas. Alrededor de una persona de cada 75 personas en el mundo tuvieron que dejar sus hogares debido a circunstancias más allá de su control.

Como pueblo de Dios, ¿cómo responderemos a las familias en crisis? ¿Qué debemos hacer frente a esta pandemia de desplazamientos? ¿Cómo respondería Jesús a las familias en crisis?

Podemos tener una vislumbre de la actitud de Jesús hacia las personas en crisis cuando Él anuncia Su ministerio. Comenzando en Lucas 4:16 Jesús nos da un resumen asombroso de Su misión:

16 Y Jesús fue a Nazaret, donde se había criado, Y conforme a su costumbre, el día sábado fue a la sinagoga, y se levantó a leer. Le dieron el libro del profeta Isaías; y al abrirlo, halló el lugar donde estaba escrito: "El Espíritu del Señor está sobre Mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres, me envió a sanar a los quebrantados de corazón, a pregonar a los cautivos libertad y a los ciegos vista; a dar libertad a los oprimidos, y a predicar el año favorable del Señor." Después enrolló el libro, lo dio al ministro, y se sentó. Los ojos de todos en la sinagoga estaban fijos en Él. Entonces empezó a decirles: "Hoy se ha cumplido esta profecía que acabáis de oír" (Lucas 4:16-21).

Citando de Isaías 61:1-2 Jesús dirige su misión hacia los pobres, hacia los quebrantados de corazón, los cautivos, los ciegos y los oprimidos. Esto nos lleva a la pregunta: ¿Cómo están representadas estas personas en mi vida y en mi iglesia? ¿Cómo los veo yo? ¿Cómo observo yo sus situaciones? ¿Veo yo al afligido como a alguien a quien amar, o lo veo como a alguien a quien despreciar y soslayar?

Pero aguarden un momento. ¿Por qué está Cristo hablando de ministerio a los quebrantados y oprimidos? ¿Era esto algo nuevo? ¡Miremos más a fondo!

En verdad, desde la entrada del pecado, el hombre se ha pintado como un advenedizo, como alguien que va de paso, en su viaje, o como un extranjero o forastero. En la lista de *'Quién es Quién*, o sea, de los más famosos y renombrados en la Biblia, estos se identifican como parte del grupo de viajeros, aventureros, advenedizos, y extranjeros. Caín, en su angustia, dijo: "Mi castigo es mayor de lo que puedo soportar..." (Génesis 4:13). Aún en su pecado, en su rechazo, a Caín se le proveyó una marca, un distintivo, para que el que se encontrara con él no lo matara. Aunque Caín había caído del favor de Dios, Dios siempre estuvo dispuesto a protegerlo (Génesis 4:15).

En distintos momentos de su vida, algunos de los patriarcas fueron considerados como

peregrinos y como extranjeros, como viajeros itinerantes. Abrahán, el hombre del pacto con Dios, salió de Harán, atravesando muchas naciones antes de llegar a la tierra prometida. Jacob y sus descendientes peregrinaron en Egipto como resultado de la hambruna, y fueron ayudados por el Faraón. La historia de José es particularmente dolorosa, y es muy ilustrativa de la vida de altibajos de una persona que vive lejos de su hogar y de su país.

Aún con lo dolorosa que es la historia de José, el final del libro de Génesis registra un poderoso antídoto contra los sentimientos negativos. Después de la muerte de Jacob, sus hermanos están aterrados de pánico porque piensan que José va tomar venganza de ellos por haberlo vendido como esclavo a los traficantes del oriente. "Vosotros pensasteis mal sobre mí, pero Dios lo encaminó para bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo" (Génesis 50:20).

De alguna manera, Dios utilizó las terribles circunstancias de la vida de José al ser vendido como esclavo por su propia familia, al ser acusado falsamente, al ser aprisionado, al ser olvidado en la cárcel, para bendecir a en una tierra de extranjeros, y al permitirle a Él ministrar a sus mismos hermanos que lo habían vendido a los amalecitas. Pero la justicia poética de Dios demuestra que la soberanía divina está activa aún en las circunstancias más paupérrimas y más plagadas de horrendas crisis.

La historia de José ilustra que las circunstancias resquebrajadas e inquietantes de este mundo no son intencionadas por Dios para Su creación. ¡El deseo real de Dios es darnos gozo!

Pero las historias de los peregrinos no están completas si no se menciona la historia más prominente de todas: la historia del éxodo del pueblo de Israel, cuando la nación de Israel estuvo peregrinando por el desierto durante cuarenta (40) años en su jornada de desesperación. Cuando ellos llegaran a su propia tierra prometida debían recordar su arduo peregrinaje desesperado, y ser piadosos y compasivos con los peregrinos que llegaban a su tierra, en situaciones semejantes a las que ellos habían pasado. El Libro de Deuteronomio registra la ofrenda que ellos debieran dar cuando llegaran a su propia tierra. "El sacerdote tomará el canastillo de tu mano y lo pondrá ante el altar del Señor tu Dios. Entonces dirás ante el Señor tu Dios: 'Un arameo a punto de perecer fue mi padre. Descendió a Egipto con pocos hombres. Habitó allí, y llegó a ser un pueblo grande y numeroso'" (Deuteronomio 26:4-5).

A través de toda la historia de Israel, ellos experimentaron lo que significa ser refugiados. Ellos conocían de primera mano la condición de los que habían perdido sus hogares, de los que habían tenido que dejar a sus familias atrás, de los que habían sido desplazados según la voluntad de los dictadores o según los resultados de la guerra.

Como resultado, cuando Dios le dio Sus leyes a Israel, Él incluyó muchas leyes concernientes a la hospitalidad, para tratar a los viajeros desplazados como si fueran parte de tu propia familia. Dios les recuerda su propia historia a los Israelitas, de cuando. eran peregrinos y extranjeros, y les recuerda de la gracia que recibieron y que experimentaron durante su largo viaje. Los viajeros y los extranjeros debían ser bienvenidos, tratados bien y alimentados. La hospitalidad hacia los viajeros y hacia los extranjeros llegó a ser un elemento clave para que la luz de Dios brillara hacia el mundo a través de ellos al tratar a otros con gracia y equidad.

Después de darle los Diez Mandamientos, Dios proveyó a los Israelitas con leyes que eran construidas sobre los diez. De alguna manera, cada una de las diez leyes era aplicada a distintas

situaciones y ambientes, para que Israel fuera una nación justa, representando las virtudes y el amor de Dios a las otras naciones. Varias de las leyes dadas eran aplicables a los viajeros, a los peregrinos y a los extranjeros específicamente.

- “No angustiarás al extranjero, pues vosotros sabéis cómo se siente el extranjero, ya que extranjeros fuisteis en Egipto.” (Éxodo 23:9).
- “No engañarás ni angustiarás al extranjero, porque extranjeros fuisteis vosotros en Egipto” (Éxodo 22:21).
- “No engañarás ni angustiarás al extranjero, porque extranjeros fuisteis vosotros en Egipto. A ninguna viuda ni huérfano afligirás.” (Éxodo 22:21-22).
- “Y te alegrarás ante el Señor tu Dios, en el lugar que Él haya elegido para morada de Su Nombre, con tu hijo y tu hija, tu siervo y tu sierva, el levita y el extranjero, el huérfano y la viuda que habiten en medio de ti” (Deuteronomio 16:11).
- “Amará, pues al extranjero, porque extranjeros fuisteis vosotros en Egipto” (Deuteronomio 10:19).
- “Como a un nativo de vosotros tendréis al extranjero que habite entre vosotros. Ámalo como a ti mismo, porque peregrino fuiste en Egipto. YO SOY el Señor vuestro Dios.” (Levítico 19:34).
- “Maldito el que tuerza el derecho del extranjero, del huérfano y de la viuda. Y todo el pueblo dirá: “¡Amén!” (Deuteronomio 27:19)

¿No parece increíble que las mismas personas que con gran frecuencia son víctimas de la negligencia de la sociedad, son aquellas sobre las cuales Dios da instrucciones específicas para que sean bendecidas y sostenidas por Su pueblo? Las viudas, los huérfanos, los extranjeros, todos formaban parte del gran plan de Dios. De hecho, las leyes de Israel eran leyes justas, que llamaban la atención de otras naciones, porque ilustraban la rectitud y la justicia de Dios. Es realmente admirable lo que Dios le dice a Su pueblo en Deuteronomio 4:6-8 con respecto a las leyes que Él mismo ha provisto para el bienestar de ellos, y también como un atractivo para las otras naciones alrededor de ellos:

"Guardadlos, cumplidlos, porque ésta es vuestra sabiduría y vuestra inteligencia ante las naciones, que al oír todas estas leyes, dirán: '¡Qué pueblo sabio y entendido, qué nación grande es ésta!' Porque ¿qué otra nación grande tiene los dioses tan cerca de sí, como está el Señor nuestro Dios en todo cuanto le pedimos? ¿Y qué otra nación tan grande tiene normas y preceptos tan justos como toda esta Ley que promulgo ante vosotros?"

Si Israel hubiera guardado la Ley de Dios en su abundancia, las otras naciones literalmente se hubieran detenido en admiración ante el Dios de Israel por la rectitud de las leyes y de Su pueblo.

También se establecieron ciudades de refugio para proteger a aquellos que golpeaban a algún otro accidentalmente, sin intención de herirlo, para que se aplicara la justicia, y no se sentenciara a muerte a alguien por una muerte accidental. (Véase Números 35.)

Se establece claramente que Dios protegía al menesteroso. El pueblo de Dios fue peregrino

y extranjero, de manera que ellos debían recordar, y ser misericordiosos y atentos con aquellos que viajaban lejos de su propio hogar. Esa provisión especial les fue dada como la hospitalidad. Y con frecuencia se menciona a los extranjeros y a los peregrinos y viajeros en los mismos pasajes en los que se menciona a los huérfanos y a las viudas. El hecho de que Israel debía dar la bienvenida a los viajeros iba a ser una gran bendición para ellos mismos y para sus huéspedes, porque iba a proveerles la ocasión de testificar acerca de su Dios, de revelarles a su Dios a las visitas que les acompañaban. Todas las familias que eran protegidas por Dios eran familias en crisis:

- Las viudas - sufrían la pérdida de sus esposos, de sus proveedores.
- Los huérfanos - sufrían la pérdida de sus padres, de su sustento y de su crianza
- Los extranjeros y los viajeros - viajaban por asuntos de negocios, por asuntos familiares, o por otras asuntos u obligaciones. Pero en su tiempo, el viajar era asunto serio, y generalmente largo, incómodo e inconveniente. El ministrar a los viajeros era un ministerio completamente a individuos aislados, que muchas veces viajaban independientemente de las caravanas (y sin las agencias de viajes modernas). Las palabras 'viajeros', 'extranjeros', 'peregrinos', etc. son términos que claramente hacen referencia a personas que no pertenecían a su misma nación, tribu o pueblo, que no eran de su raza, de su etnia ni de su religión.

Es más fácil para nosotros sentir simpatía por aquellos que son más como nosotros, sin embargo, la manera de Dios es que podamos sentir empatía por los que no son de nuestra misma etnicidad, de nuestra misma religión y de nuestro mismo trasfondo. La Biblia anima a los creyentes a practicar la hospitalidad como un medio de mostrarles a Dios, y el amor de Dios a los huéspedes, a los no conocedores, a los no creyentes.

Se les permitía a los viajeros, a los visitantes participar de la pascua, pero solo si estaban circuncidados. La circuncisión era la señal de que los extranjeros estaban invitados a participar del pacto de Dios con el pueblo y a servir a Dios a través de los festivales de la liberación. Es abundantemente claro que a los no-israelitas se les invitaba a participar de la relación con Dios y a disfrutar de Su favor junto al pueblo escogido.

Las leyes de Israel fueron creadas para exhibir el carácter de Dios a las naciones. Las leyes de Dios para Israel debían mostrar Su gloria a las naciones por medio de la justicia y la misericordia. Si Israel hubiera seguido esas leyes, hubieran atraído a otras naciones a la adoración a Dios. Desafortunadamente, los profetas del Antiguo Testamento hablan abiertamente acerca del exilio y de cómo Israel no siguió a Dios, abusaron de los pobres, de las viudas y de los huérfanos. Dios juzgó a su pueblo especial, en parte por la negligencia de sus leyes de justicia a las familias en crisis:

- “Pero si mejoráis realmente vuestros caminos y vuestras obras; si hacéis justicia entre el hombre y su prójimo, si no oprimís al peregrino, al huérfano, y a la viuda, ni derramáis sangre inocente en este lugar, ni andáis en pos de dioses ajenos para mal vuestro; os dejaré vivir en este país que di a vuestros padres para siempre.” (Jeremías 7:5-7).
- "Echaréis sobre ella suertes por herencia para vosotros, y para los extranjeros que viven entre vosotros, que entre vosotros haya engendrado hijos. Los tendréis como israelitas naturales, echarán suerte con vosotros para heredar entre las tribus de Israel" (Ezequiel 47:22).
- "Así dice el Señor Todopoderoso: Juzgad conforme a la verdad y haced misericordia cada

cual con su hermano. No oprimáis a la viuda ni al extranjero, ni al pobre, ni ninguno piense mal en su corazón contra su hermano" (Zacarías 7:9-10).

Solo imagínense por un momento... Ellos eran solo una familia de refugiados: madre, padre, y un bebé buscando un lugar seguro a causa de un dictador enojado, y lo hallaron en Egipto. Ya que se suponía que Israel les diera la bienvenida, ahora la mesa se ha puesto patas arriba, y el pequeño bebé que había nacido para redimir a Israel se ve obligado a huir de Egipto, y es bienvenido por una nación que no reconoce la perfecta ley de Dios, ni aún reclama obedecerla. Sin embargo, esa nación provee refugio para el niño Jesús.

Jesús, el Rey de reyes, llega inconspicuamente, como un desconocido, para vivir en una cueva del norte de Egipto. Él es tratado bien, y le dan la bienvenida unos extranjeros, por los que no entienden las profecías acerca del Mesías que ellos no reconocían. Para cuando Jesús aparece en la escena, ya han pasado cuatrocientos años de silencio, desde que el último de los profetas habló y escribió. Israel se había hundido en un palpable sentido de abandono, sin embargo, habían sido ellos los que habían dejado de seguir la manera de Dios de tratar a las personas.

Sin embargo, a causa de un rey celoso y enojado, el Mesías bebé fue llevado por Su familia para ser peregrinos en Egipto, en un sentido tangible, repitiendo la peregrinación de Israel, la nación que Él representaba. Desde Egipto Jesús vino para salvar a aquellos que le siguieran.

Cuando Cristo finalmente viene y anuncia el comienzo de su ministerio público, Él anuncia libertad, justicia, sanidad y un nuevo jubileo (de donde derivamos la palabra 'jubilación') Queda claro que Jesús intenta traer la libertad que la Ley del Antiguo Testamento procuraba instaurar para Su pueblo. Se siente en el ambiente el que Dios está por cumplir las profecía y libertar a Su pueblo, y restaurar el GOZO al mundo, poco a poco reemplazando el dominio del enemigo.

Cuando Jesús inaugura Su ministerio, Él le da un nuevo giro a la historia de fracasos de Israel, a través de Su vida, y la vuelve a vivir como era la intención de Dios que viviera Israel. En Sus propias palabras y acciones, Jesús re-escribe los fracasos de Israel y vive una vida de completa abnegación benevolencia desinteresada. Pero veamos cómo Él lo hace:

- Él sanó a los enfermos.
- Él dio vista a los ciegos.
- Él dio libertad a los oprimidos.
- Él alimentó a los hambrientos.

A través de todo Su ministerio, Cristo regala gozo, paz y libertad a todos los oprimidos que quisieran mirar hacia Él. En los dos capítulos de Mateo 8 y 9, Cristo sana y saca a los demonios. La misión de Cristo dio vida y entereza a las personas que iban en una jornada de desesperación.

Desde el inicio de Su ministerio, Él anunció la LIBERTAD, y personalmente entregó el jubileo. En Lucas 4, vemos la vida de Cristo dramáticamente ilustrando el amor de Dios, y Su preocupación por las personas agobiadas.

Jesús ministró a todas las personas: a los pobres, a los niños, a las mujeres, a los romanos, a los cananeos' a los leprosos, a los enfermos, a los muertos, a los solitarios, a los poseídos por los demonios, a los curiosos, a los no religiosos, y a los gentiles o no judíos. Él y Sus seguidores ministraron a cualquiera que necesitaba, a cualquiera que tuviera curiosidad, a cualquiera que estuviera dispuesto a escuchar.

A través de Su ministerio, Él libertó a las personas de la posesión demoníaca, de problemas de salud, de la crítica y del juicio. Hacia el final de Su ministerio, Él compartió la parábola de las ovejas y de las cabras, mostrando las maneras en que aquellos que han de ser salvos han de tratar a los oprimidos de la sociedad (Mateo 25:31-46).

Desde el Antiguo Testamento hasta la vida de Cristo queda muy claro que Dios llamó a Su pueblo a ministrar a otros, en Su nombre, y a revelar Su gloria, Su amor, y Su carácter. En obvios todos de Su gracia, Jesús cumplió las leyes del Antiguo Testamento al realizar actos de amor a otros, sin que le importaran las barreras del credo, de las castas, ni las de la etnicidad.

Con el gozo que viene de la redención Jesús llama a Su pueblo a tomar hoy Su ejemplo. Aún hoy, las palabras del Antiguo Testamento y las del ministerio de Cristo están resumidas en Hebreos 13:1-3: "Seguid amándoos unos a otros con amor fraternal. No olvidéis la hospitalidad, que por ella algunos, sin saberlo, hospedaron ángeles. Acordaos de los presos, como si estuvierais en cadenas con ellos; y de los maltratados, puesto que vosotros también estáis en el cuerpo."

Recuerden *dónde* Jesús citó Isaías 61:

1 "El Espíritu de Dios, el Señor, está sobre Mí, porque me ungió para predicar las buenas nuevas a los pobres. Me envió a vendar a los quebrantados de corazón, a predicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel.

2 A proclamar el año de la buena voluntad del Señor, y el día de venganza de nuestro Dios, a consolar a todos los enlutados;

3 a ordenar a los afligidos de Sión, gloria en lugar de ceniza, perfume de gozo en lugar del luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado. Y serán llamados árboles de justicia, plantío del Señor para gloria suya."
(Isaías 61:1-3)

Jesús quiere remplazar lo quebrantado de este mundo con GOZO, y Él quiere hacer eso a través de ti y de mí, ministrando a esas familias que están en crisis. Tal vez no hayamos mirado este tema profundamente antes. ¿Considerarás con sincera oración tus propias actitudes, palabras, y acciones acerca de los peregrinos, de los extranjeros, y de los refugiados de este mundo?

Hebreos 11:13 nos recuerda que todavía nosotros somos peregrinos y extranjeros en este mundo: "Todos éstos murieron en la fe, sin haber recibido las promesas, mirándolas desde lejos, saludándolas y confesando que eran peregrinos y forasteros en la tierra."

Dios quiere que finalmente dejemos brillar Su gloria, y que compartamos la esperanza que tenemos. Isaías 60:19-21 dice:

"El sol nunca más te servirá de luz para el día, ni el resplandor de la luna te alumbrará. El Señor será tu luz perpetuamente, y tu Dios será tu gloria. No se pondrá jamás el sol, ni menguará tu luna; porque el Señor será tu luz perpetua, y los días de tu luto se habrán

acabado. Y todos los de tu pueblo serán justos, para siempre heredarán la tierra; renuevos de mi plantío, obra de mis manos, para glorificarme."

Y Mateo 25:37-40 nos recuerda: "Entonces los justos responderán: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te sustentamos; o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero, y te recibimos; o desnudo y te cubrimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?' Y el Rey les dirá: 'Os aseguro, cuánto hicisteis a uno de mis hermanos pequeños, a Mí me lo hicisteis.'"

Otra familia, pero una historia semejante... ellos salieron de Siria en un viaje desesperado, escondiendo a los niños al cruzar la frontera hacia Líbano. Los niños fueron admitidos al Centro de Aprendizaje Adventista, y fueron creciendo, llegando a ver la vida con nuevos ojos.

Su padre no tenía una fe islámica activa, nunca había tenido una relación personal con Dios. Después de una enfermedad grave, quedó tan desanimado, tan desesperado que no veía maneras para proveer el sustento para su familia. Temía que a su familia le iban a faltar los alimentos. En su enfermedad, clamó a Dios desesperadamente y recibió la promesa de paz. Poco a poco la enfermedad fue cediendo, y al mejorar su salud, él pudo ver que Dios le pedía que confiara en Él. Comenzó a caminar con Dios, y con el tiempo iba creciendo día por día, confiando y viendo las increíbles respuestas a sus oraciones. Comenzó a ver el amor de Dios por medio de varios miembros de la Iglesia Adventista de la Universidad del Oriente Medio. Un profesor de la Universidad lo llevó a su propia casa por tres semanas para enseñarle una manera mejor de vivir. Otro Adventista le llevó alimento a su casa y oró por él y por su familia. Dios milagrosamente iba proveyendo suficientes recursos para sostener a la familia. Al comenzar a nacer la fe en corazón de Omar, él entregó su vida a Jesús y se comprometió a demostrar el amor de Dios a otras familias de refugiados. Hoy, Omar se ha comprometido totalmente con el Señor, y está ayudando a otros a saber acerca de Jesús y de Su pronto regreso. Omar estudia con muchas personas de grupos que aun no han sido alcanzados, cada semana., compartiendo con ellos la Biblia. Si se le pregunta a Omar qué hizo la diferencia en su vida, él responde: Dios me mostró Su amor a través de las vidas de los Adventistas que me socorrieron, me ayudaron a vivir una vida saludable, me ayudaron a dejar de fumar, y ayudaron a mi familia de muchas maneras prácticas. Hoy Omar brilla la luz que él vio, ayudando a otros en maneras que le muestran el amor de Dios de manera práctica.

Esta familia tomó la ruta de la desesperación, con muy poca esperanza de un futuro brillante. Hoy, su familia brinda esperanza a otras familias en crisis. La vida de Omar nos muestra que el gozo de Cristo es contagioso. Nosotros solo necesitamos regalarlo, compartirlo con los que nos rodean.

Ore hoy por los millones de refugiados, que cruzan las fronteras en busca de libertad. Roguemos que ellos puedan verdaderamente encontrar el verdadero deseo de sus corazones, que encuentren a Jesús, y el gozo que Él da al poner la esperanza de Su inminente venida en nuestros corazones.

APLICACIÓN

- ¿De qué maneras puede usted dar esperanza a alguien que recientemente se ha unido a la comunidad de usted?
- ¿Está su iglesia involucrada en asistir a los refugiados o conectándose con personas de otros trasfondos religiosos?
- *Ahmed no es se verdadero nombre.

HISTORIAS PARA LOS NIÑOS

- Use estas *Historias para los niños* para los sábados especiales de Familia. Siéntase libre de usar las ayudas y los materiales a su alcance. El objetivo es involucrar a los niños en la familia de la iglesia.

CULTIVANDO BUENOS CALABACINES

POR ELAINE OLIVER

EL TEXTO

“Y Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres.” Lucas 2:52

ILUSTRACIONES / AYUDAS

- 1 calabacín, berenjena u otro vegetal grande, que se siembre de semilla
- 1 paquete o sobre de semillas del vegetal que esté usando
- 1 tiesto pequeño o mediano con un poco de tierra
- 1 canasta o caja en donde pueda mostrar las otras ayudas

Pregunte a los niños cuál es su vegetal favorito. Permita que 3 ó 4 respondan levantando sus manos, o espere un coro de respuestas. Pregúnteles si ellos saben dónde crecen los vegetales. (Respuesta: En un JARDÍN.)

Los jardines son donde las personas cultivan hermosas flores, plantas, o buenas cosas para comer. [Muestre su calabacín u otro vegetal para que todos los niños puedan verlo.] Este calabacín sabe rico y es bueno para nosotros. [Mantenga su vista en el calabacín y siga hablando. Procure no dar oportunidad de que los niños opinen de sus gustos o preferencias.]

¿Sabe alguien de dónde vienen los calabacines? ¿Será que salen de pronto en el jardín grandes y verdes? ¡NO! (Sonría o ríase).

Para hacer un calabacín se necesitan 4 cosas: Semillas (muestre el sobre), un buen sitio donde vivir y crecer (muestre el tiesto), lluvia o agua, y sol.

Elaine Oliver, PhDc, LCPC, CFLE es Directora Asociada de Ministerios Adventistas de Familia en la sede mundial de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

Pero hay algo más que se necesita para tener buenos calabacines. ¿Sabes lo que es? Para ser un buen calabacín se necesita AMOR y CUIDADO. Se necesita trabajar la tierra. Y tenemos que asegurarnos de que las cosas malas no lleguen, y si llegan, tenemos que sacarlas - los gusanos hambrientos y las malas yerbas.

Adivinen que más se necesita. Se necesita FE. Sí, necesitamos creer que si sembramos una buena semilla de calabacines en un lugar adecuado, si le proveemos agua y sol y un amoroso cuidado, va a crecer y a darnos buenos calabacines. (Sonríe y levante el calabacín).

Lo mismo sucede con ustedes y conmigo. Si vamos a crecer, y a ser buenos, exitosos y deliciosos (sabios, amables y compasivos) necesitamos crecer en el lugar apropiado; nuestros padres nos ayudan proveyendo un buen hogar para nosotros; necesitamos agua y alimento y el cuidado de nuestros padres. Necesitamos aire fresco y sol; en vez de estar frente a una pantalla todo el día. Necesitamos alejarnos de los malos hábitos como la plantita tiene que ser deshierbada para poder crecer. Tenemos que hacer elecciones sabias, como Jesús cuando era niño. Tenemos que aprender de Él, pedirle que nos dé fe para crecer y ser hombres y mujeres de bien, reflejando a Jesús en nuestros caracteres. Necesitamos orar a Jesús y pedirle que nos ayude a tener fe, como necesitamos fe para creer en la plantita de calabacín, nosotros necesitamos crecer y tener fe en Él, porque Él tiene fe en nosotros. Jesús nos ama y nos cuida. ¡Él nos ayuda a ser las mejores personas que podemos ser!

El versículo de hoy nos dice: *“Y Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres.” Lucas 2:52* Eso significa que mientras Jesús crecía, Él continuaba aprendiendo más y más. Su cuerpo crecía y se ponía más grande y más fuerte, y su mente se hacía más sabia y más prudente, y Él complacía a sus padres y a Dios.

Oremos hoy y todos los días para ser más como Jesús.

BREGANDO CON LOS SENTIMIENTOS DE ENOJO

POR DAWN JACOBSON-VENN

EL TEXTO

“Jesús los miró y les dijo; "Eso es imposible para los hombres, pero para Dios todo es posible.”

Mateo 19:26“Y Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres.”

Lucas 2:52

ILUSTRACIONES / AYUDAS

Pedazos de un tiesto de cerámica roto (o algo semejante, que le sirva para la ilustración), una olla de presión, Biblia, letrero hexagonal: (por un lado dice: PARE; y por el otro dice: POE).

Yo no sé de ustedes, pero algunas veces yo me enojo. Los sentimientos de enojo comienzan a hervir por dentro cuando alguien dice o hace algo que no me gusta. Otras veces, me enojo conmigo misma por cometer errores o por dañar algo que he estado elaborando. Y cuando yo estoy enojada, tengan cuidado, porque puedo decir algo en un tono de voz que denota mi enojo. El enojo puede ser como una olla de presión (muestre la olla de presión) que aguanta el vapor, y si no se atiende, puede explotar.

I WILL GO WITH MY FAMILY | **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**

Cuando yo me siento enojada, frecuentemente me meto en problemas, porque puede ser que me descuide de lo que digo y/o de lo que hago. Por ejemplo: algunas veces, después de limpiar la cocina, alguien entra a la cocina y saca una aserie de cosas, pero no las vuelve a

Dawn Jacobson-Venn, MA es Principal Asistente Editorial y Asistente Administrativa del Departamento de Ministerios Adventistas de Familia en la sede mundial de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

guardar en su lugar. Luego más tarde, al yo volver a la cocina, ya no está limpia, bonita ni organizada como yo la dejé. Eso me enoja. O, un día, alguien pasó junto al estante en la sala y tumbó un tiesto (muestre los pedazos rotos). Esto me enojó mucho, porque éste era uno de mis tiestos favoritos.

¿Qué les enoja a ustedes? Tal vez construyeron un hermoso carrito en Lego que se convierte en un bote. Y se sienten de maravilla con su obra maestra de arte y de ingeniería insipiente. Pero luego entra tu hermanito pequeño a tu cuarto, y ¿quiere transformar tu carro-bote en una nave espacial? Y antes de que te des cuenta, él y el carro-bote que has creado se esfuman en el espacio, como desaparece una nave espacial de la plataforma de lanzamiento.

¡O tal vez has creado un dibujo fantástico de una parada de gatitos a cual más hermoso. Y decides llevar tu obra de arte para que la vean tus padres. De camino a toda velocidad por el pasillo con tu obra de arte chocas con tu hermanita, que lleva un vasito de agua fría. El vasito de agua sale volando por el aire, tú y tu hermanita se caen al suelo, y la parada de gatitos se convierte en ¡una tarde de piscina/alberca demasiado real!

O, ¿qué les parece esta otra escena? Tu hermanito pequeño está tomando su siesta, y tienes a tu disposición todos los peluches. Los pones a todos en un círculo perfecto, y estás enseñándoles. ¡Todos están calladitos escuchando la lección! Pero tu hermanito se despierta y Mamá lo trae a tu cuarto. Él quiere jugar contigo, y agarra a tu osito favorito, tu alumno modelo. ¿Cómo te sientes tú? ¿Tal vez te sientes enojado, y quieres decirle a tu hermanito que se vaya?

Quizá estabas afuera, construyendo el mejor fuerte del mundo. ¡Está quedando asombroso! Pero escuchas que Papá te está llamando: 'Ya es hora de guardar todas las cosas. La comida ya está casi lista.' Pero no quieres dejar el fuerte sin terminar. Guardar todo significa que ¡¡tendrás que volver a empezar en cero!! ¡No es justo!

Estoy segura que has tenido alguna experiencia (o tal vez, más de una) cuando algo o alguien te contrarió y te hizo enojar.

Hoy quiero compartir un arma secreta que TÚ puedes usar en esos momentos cuando te sientes contrariado y enojado, y hay palabras quemantes e hirientes que quieren salir de tus labios. Esta arma secreta se identifica con el código: POE*

PAUSA – ORA – ESCOGE*

Piensa en las siglas POE* ['PPC*' en inglés] como si fuera una señal de ALTO o PARE en una carretera, o en una calle. Cuando te sientas enojado, y sientas que hay unas palabras ásperas, duras, quemantes, descortesas o hirientes que puedas decir, has una PAUSA, respira hondo, luego ORA para que el Señor te quite esos pensamientos duras, y la carga de la ofensa o del maltrato recibidos, y las palabras pesadas de tu boca y de tu pensamiento. Toma otra bocanada de aire , y ESCOGE otras palabras, que edifiquen, que bendigan y restauren. Jesús te ayudará a escoger las palabras bondadosas que has de hablar. Les puedo asegurar que cuando de sus bocas salgan palabras bondadosas no habrá discusiones ni peleas. Después de que te hayas calmado, tú podrás hablar del incidente que te enojó, sin que nadie salga ofendido, porque es importante que se hable

calmadamente del asunto. Con la ayuda de Jesús podrás hacerlo con calma y con amor.

Yo no soy muy buena para responder con palabras amables cuando estoy molesta. Pero Jesús (levanta la Biblia) nos da una promesa muy especial, cuando dice, en Mateo 19:26, que "... para Dios todo es posible." Aunque yo no puedo controlar lo que otras personas me dicen, Jesús puede ayudarme a responder con palabras bondadosas y acciones de bondad.

(Levantando los pedazos del tiesto roto de manera que los niños los vean) Esta vasija rota no es más importante que la persona que la rompió, ¿verdad? Jesús no quiere que yo esté enojada ni que use palabras soeces ni hirientes que van dañar una relación por una vasija tonta. Recuerde POE* (o en inglés: PPC*) cuando se sienta enojado o molesto.

Pidámosle a Jesús que nos ayude a recordar la clave [POE] PAUSE - ORE - ESCOJA*.
(Ore brevemente con los niños.)

*Coined by Willie and Elaine Oliver.

*Frase clave acuñada por Willie e Elaine Oliver

EL PLAN DE ESCAPE

POR MINDY SALYERS

EL TEXTO

“6 Por nada estéis afanosos, sino presentad vuestros pedidos a Dios en oración, ruego y acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que supera todo entendimiento, guardará vuestro corazón y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. (Filipenses 4:6-7)

"Don't worry about anything; instead, pray about everything. Tell God what you need, and thank him for all he has done. 7 Then you will experience God's peace, which exceeds anything we can understand. His peace will guard your hearts and minds as you live in Christ Jesus." Philippians 4:7 (NLT)

"6 No se preocupen por nada; en vez, oren acerca de todo. Díganle a Dios lo que necesitan, y agradézcanle por todo lo que ha hecho. 7 Entonces van a experimentar la paz de Dios, que excede cualquier cosa que ustedes puedan entender. Su paz guardará sus corazones y sus mentes al ustedes vivir en Cristo Jesús." (Filipenses 4:6-6 [NLT] [*Traducido: DVS*])

A primera vista, Wally el león del mar, se parece a cualquiera otra criatura marina que vive en el Océano Atlántico Europeo. A pesar de su enorme tamaño, este mamífero de 2,000 libras (una tonelada) hace las cosas corrientes que hacen los leones del mar, tales como atiborrarse de peces y tomar largas siestas, de unas 42 horas. Sin embargo, Wally puede ser cualquier cosa, menos 'regular'. De hecho, él es muy, muy especial.

I WILL GO WITH MY FAMILY | **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**

Mindy Salyers, MA, es una Educadora del nivel Elemental, Consejera Escolar y Entrenadora Certificada de OLWEUS en Westmont, IL, USA.

A Wally lo vieron por primera vez en marzo del 2021 y atrajo mucha atención. Los turistas se aglomeran alrededor de Wally, sacándole fotos y haciendo videos que suben a los medios sociales de la recientemente famosa criatura del mar. Apodado "Fun-gie", la popularidad de Wally crece debido a las piruetas que hace, como ¡balacear una estrella de mar sobre su nariz! En Gales, donde Wally descansó por semanas, los restaurantes comenzaron a vender bebidas promocionales a nombre de Wally, y en algunas tiendas vendían 'souvenirs' a nombre de Wally. En sus viajes por Francia, España y el Reino Unido, el rostro barbudo y su adorable naturaleza le hicieron famoso alrededor del mundo.

Sin embargo, en Septiembre de 2021, algo cambió en Wally. Estimulado por las multitudes de personas que se acercaban demasiado, por el ruido de las sirenas (o alarmas) de neblina cercanas, por la conmoción de los destinos turísticos, la dulce personalidad natural de Wally, comenzó a cambiar. Comenzó a sentirse irritado y en continua tensión. Se había inquietado su paz interna natural, llevándole a períodos en los que se sentía ansioso e inquieto. Wally necesitaba retirarse un poco, tomar un respiro de tanta atención.

Con un alto nivel de tensión y agitado, Wally salió en busca de un lugar tranquilo donde reposar. Necesitaba un lugar donde pudiera sestear tranquilo, y escapar de las atenciones de sus admiradores. Nadando hacia el muelle, Wally vio una escena familiar. ¡Un bote! Él se acordaba que los humanos ocasionalmente le habían alimentado desde estructuras semejantes. ¿Sería éste un buen lugar para tomar una siesta? Utilizando sus poderosas aletas, Wally se subió al yate y se acomodó en los lujuriosos cojines de cuero. ¿Le ayudaría este bote a conseguir la privacidad que necesitaba de la gente y de sus atenciones que tanto estrés le causaba? Wally esperaba que sí.

Día por día Wally nadaba en las aguas que rodeaban la Islita de Santa María buscando algún lugar un lugar apropiado para sestear como él lo estaba necesitando, si la aglomeración de la gente curiosa. Él sabía que si lograba descansar adecuadamente, pronto volvería a ser el "Fun-gie" de siempre. Sin embargo, con cada intento de escapar en un bote, él se sentía más estresado. Sus poderosas aletas estaban lastimadas con el maderamen de las embarcaciones. Todavía seguía llamando la atención, porque la gente pensaba que un león de mar en un bote era un gran espectáculo. Y para colmo de males, su gran peso causaba daños a algunos botes, algunos llegaban al punto de zozobrar, y algunos, no pudiendo con el gran peso de Wally, se anegaban y se iban al fondo. Wally podía colegir que la paciencia de algunos dueños y capitanes estaba llegando a su límite, y algunos le llamaban, medio en broma, medio en serio, "el adorable terror del mar", y otros 'adorable, pero travieso'. Wally sabía que necesitaba ayuda, pero no sabía dónde hallarla; ya no sabía qué más hacer.

Finalmente, Sea Rescue Ireland llegó para rescatar y asistir a Wally. Viendo que la condición de Wally estaba peor que nunca, y que necesitaba con gran urgencia ser atendido, la Directora Ejecutiva -Melanie Croc surgió con un plan maestro. Oficiales de la Marina construyeron una estructura semejante a un bote '*pontoon*' adaptado como a la medida para Wally. Un equipo de biólogos marinos, con el mismo olor de Wally, le crearon un ambiente hogareño hecho para él. Colocaron la estructura alejada de la gente para que Wally pudiera relajar las tensiones. Este Plan de Escape aseguraba la seguridad y la protección de otros mientras le ofrecía a Wally el espacio que él necesitaba para recuperarse, para descansar sin interrupciones.

Ahora, seis meses más tarde, Wally está de vuelta a su condición, a ser el feliz y adorable

morsa de siempre. Ha descansado y está engordando de nuevo para cuando le toque volver al Ártico, a reunirse con las demás morsas sobre el hielo, y eventualmente a buscarse una pareja. Gracias al Plan de Escape, Wally tiene un lugar a donde ir cuando empiece a sentir la presión de las masas. Ahora puede procesar la presión de manera saludable.

La historia de Wally me hace pensar en alguien más que necesitaba un Plan de Escape. En Juan 6, a Jesús se le conoce como el "Rey de los Judíos", creciendo en popularidad con sus curaciones milagrosas, y alimentando a cinco mil milagrosamente. Venían personas de todas partes, y se aglomeraban en las laderas del monte cubiertas de fresca hierba, dominando el Mar de Tiberias. ¡Esperaban ver al profeta, cuyo renombre se había desbordado de las fronteras de Israel. Las enseñanzas y los hechos de Jesús le habían hecho una figura internacional, de fama mundial!

Sin embargo, las constantes demandas de las personas, de las multitudes, le causaban una tensión extraordinaria. Él sentía la presión de la muchedumbre, la expectativa de que hiciera algo maravilloso. Presionado por un interminable cordón de seguidores, que a veces hasta le apretujaban al caminar, por el ruido de los niños hambrientos, por la conmoción que creaban los enojados fariseos quisquillosos, Jesús se sentía irritado y afligido. Aún su paz interna se veía amenazada, y por momentos sentí ansias de estar solo. Necesitaba tranquilidad para conversar con Su padre. Necesitaba apartarse de las multitudes.

Estresado y agitado, Jesús iba buscando un lugar tranquilo para descansar. Él necesitaba un lugar donde pudiera dormir y descansar y tomarse un receso de las multitudes. Mirando hacia el puerto en el Mar de Galilea, Jesús vio algo familiar: ¡un bote! ¿Sería este lugar un lugar seguro para dormir un poco y descansar? ¿Le ayudaría este bote a alejarse un poco de la gente y de las presiones de las multitudes que le causaban tanta tensión? Jesús esperaba que sí. Subiéndose, "... Jesús se retiró de allí en una barca a un lugar solitario. Pero cuando la gente se enteró, lo siguieron a pie desde las ciudades" (Mateo 14:13). Él seguía siendo un foco de atención de la gente que creía que un carpintero haciendo milagros era un gran espectáculo. Como Wally, Jesús necesitaba ayuda.

Finalmente, los discípulos de Jesús vinieron a ayudarlo. "... Él se encontraba tan absolutamente agotado que determinó buscar un retiro en algún lugar solitario al otro lado del lago. Después de haber despedido la multitud, ellos se lo llevaron "aún así como Él estaba", al bote y zarparon rápidamente" (*Desire of Ages [El Deseado de Todas las Gentes]*, p. 333 [Traducido]). Aquellos discípulos proveyeron el modo para que Jesús pudiera relajarse. Su Plan de Escape logró la seguridad y la protección de los Fariseos y Saduceos y le dio a Jesús el espacio que Él necesitaba para descansar sin ser estorbado ni interrumpido.

Así como Wally y Jesús, nosotros también, podemos tornarnos agitados y estresados. Las presiones de la escuela, del hogar, y de los amigos pueden causar sentimientos de ansiedad e irritación. Aunque estos sentimientos son normales, demasiados sentimientos fuertes pueden causarnos heridas a nosotros y a otros. Es por esto que es tan importante que desarrollemos un Plan de Escape. Así como Jesús se escapó en un bote, nosotros necesitamos un lugar seguro que nos brinde la habilidad de 'descomprimir' y de volver a comenzar. Esto se nos puede parecer a un lugar de castigo solitario (*a time-out spot*), a un escondite privado, o a una sala de 'descompresión', (*a "Fume Room"*). Algunas veces, el usar herramientas tales como audífonos que cancelan los ruidos externos, o las llamadas (*'stress balls'*), que son herramientas redondas de goma que podemos apretar repetidamente, o los llamados 'juguetes inquietos' o (*fidget toys*),

también pueden ser útiles. Y finalmente, así como los discípulos de Jesús le aceptaron '*tal como estaba*', nosotros también podemos confiar en nuestros amigos más cercanos y en nuestra familias para que nos sirvan como puerto seguro cuando nos enfrentamos a estas tormentas emocionales.

Finalmente, nuestro Plan de Escape emocional nos provee una estrategia para estar en paz con nuestros pensamientos y con nuestros sentimientos. En Filipenses 4:6-7 Dios nos promete:

"6 No se preocupen por nada; en vez, oren acerca de todo. Díganle a Dios lo que necesitan, y agradézcandle por todo lo que ha hecho. 7 Entonces van a experimentar la paz de Dios, que excede cualquier cosa que ustedes puedan entender. Su paz guardará sus corazones y sus mentes al ustedes vivir en Cristo Jesús." (Filipenses 4:6-6 [NLT] [*Traducido: DVS*])

I WILL GO WITH MY FAMILY | **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**

SEMINARIOS

— *Los Seminarios* están diseñados para ser usados durante la **Semana del Hogar y del Matrimonio Cristianos**.

Por favor, lea los seminarios cuidadosamente para familiarizarse con su contenido y terminología técnica.

Para acceder al archivo de una presentación en PowerPoint® visite:

family.adventist.org/2023RB

NUTRIENDO EL BIENESTAR EMOTIONAL DE LA FAMILIA

POR WILLIE E ELAINE OLIVER

EL TEXTO

“Adiestra al niño en el camino que debe seguir, y aunque sea anciano no se apartará de él.” Proverbios 22:6

DECLARACIÓN DE PROPÓSITO

Este seminario explora cómo el ambiente familiar y la interacción pueden impactar el bienestar social, mental, emocional, y espiritual de un individuo a través de toda su vida. Este seminario ha de proveer recomendaciones tomadas de perspectivas psicológicas, bíblicas y del Espíritu de Profecía.

Willie Oliver, PhD, CFLE e **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son Directores de Ministerios Adventistas de Familia en la Sede Mundial de la
Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

INTRODUCCIÓN

Todos los padres quieren ver a sus hijos crecer y triunfar física, mental, intelectual, espiritual, y socialmente. La mayoría quieren que sus hijos encuentren trabajo satisfactorio y con propósitos loables, y que contribuyan al hogar, a la iglesia y a la sociedad. Por lo tanto, la familia es el centro primordial del bienestar holístico de los individuos en la sociedad.

Se espera que los individuos encuentren retos al ellos ir creciendo y al moverse a través de su vida. Algunos de esos retos son imprevisibles, tales como las discapacidades congénitas, retrasos en el desarrollo, accidentes, etc. En contraste con esto, otros retos sobrevienen con las experiencias, con las actitudes, y con las acciones que los niños confrontan en su hogar y en otros espacios, o en experiencias adversas durante la niñez, conocidas como *ACES*, por sus siglas en inglés. Las experiencias de la niñez, tanto las positivas como las adversas, moldean e informan a cada uno de nosotros desde el nacimiento hasta la adultez.

Proverbios 22:6 dice, “***Entrena al niño en el camino que debe seguir, y aunque sea anciano no se apartará de él.***” Este versículo se ha utilizado con mucha frecuencia, específicamente para animar a los padres a disciplinar a sus hijos. Mientras que este propósito es parcialmente correcto, hay un significado más amplio y más holístico en el trasfondo.

La traducción hebrea literal de la primera parte del versículo dice: “*inicia a un niño de acuerdo con su camino*”.¹ Luego, cuando él sea viejo, se “*comportará apropiadamente*”.²

Este es un llamado a considerar la naturaleza, el temperamento, y las aptitudes del niño en su educación, en la nutrición, en el desarrollo del niño cuando éste va creciendo, de manera que, cuando sea grande se sentirá confiado y competente para navegar su mundo. Esta educación que toma en cuenta la unicidad del la criatura dará fruto por el resto de su vida; llegará a ser como su segunda naturaleza. Por lo tanto, aun cuando sea retado por perspectivas mundiales divergentes y hostiles, no ha de ser desviado ni arrancado de su firme posición. Hay versículos que apoyan este llamado/mandato:

Efesios 6:4: “*Y vosotros, padres, no irritéis a vuestros hijos; sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.*”

Deuteronomio 6:7: “*Las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas cuando estés en casa o cuando vayas por el camino, al acostarte y al levantarte.*”

2 Timothy 3:15: “*Y que desde niño conoces las Sagradas Escrituras, que te pueden hacer sabio para la salvación mediante la fe en Cristo Jesús.*”

Elena G. de White afirma, en el libro *Child Guidance [Conducción del niño]*:

“Para que los padres y los maestros hagan este trabajo, tienen ellos que conocer y entender 'el camino' por el cual el niño debe ir. Esto implica más que el conocimiento

de los libros. Implica y abarca todo lo que es bueno, virtuoso, justo y santo. Comprende la práctica de la temperancia, de la devoción, de la bondad fraternal, y del amor a Dios y los unos por los otros. Para lograr este objetivo tiene que atenderse la educación física, mental, moral y religiosa de los niños.” CG 297.23 ³ [Traducido]

La nutrición emocional para el bienestar en la familia es el asunto más crítico en el desarrollo de la resiliencia familiar y en la creación de la estabilidad familiar. En procura de prevenir o de mitigar los retos prevenibles, o sea, los ACES, tenemos que acrecentar el nutrimento del ambiente familiar y del hogar.

EXPERIENCIAS ADVERSAS DE LA NIÑEZ (ESAN) [*ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES*] (ACES)

Cuando un niño enfrenta un reto difícil, ya sea debido a disturbios emocionales o por causa de embrollos familiares, esto afecta a la criatura de diversas maneras. El término que se aplica a tales trastornos es: Experiencias Adversas de la Niñez (EsAN), por sus siglas; equivalentes a *ACEs* para la designación de las *Adverse Childhood Experiences*, en inglés). EsAN son situaciones estresantes y potencialmente traumáticas que los niños enfrentan durante los primeros 18 años de vida. Esas experiencias incluyen distintas formas de abuso, negligencia y disfunción severa del hogar y de sus miembros.

Varios estudios hechos mundialmente revelan que al menos una tercera parte de los niños experimentan al menos un episodio de ESAN ante de cumplir sus 18 años, y aproximadamente el 14% experimenta dos más episodios de ESAN.^{4 5} Desde la Pandemia del COVID-19, cada niño ha experimentado al menos un episodio de ESAN. El más común de los casos informados es la pérdida de alguno de los progenitores; seguido de cerca por el abuso físico, el abuso de alguno de los progenitores, y por la violencia doméstica. Alrededor de un 25% de los casos, la causa de las ESAN es el divorcio o la separación⁶. Muchos de los casos de ESAN están interrelacionados, lo que significa que una vez que ocurre una experiencia adversa, hay una gran posibilidad que ocurra una o más ESAN antes de que la persona alcance o llegue a la adultez.

Otras instancias de ESAN incluyen las siguientes:

- El ser víctima de violencia, de abuso, o de negligencia en el hogar
- La inestabilidad debido a la separación de los padres o al divorcio
- El ser testigos de actos de violencia en el hogar o en la comunidad
- El que un miembro de la familia intente o cometa suicidio
- El abuso de sustancias
- Los problemas de salud mental
- El que un miembro de la familia esté en detención; en la cárcel o en prisión
- La guerra o conflicto político
- Ser refugiado

Una experiencia adversa no garantiza un problema en el futuro; sin embargo, aumenta los riesgos futuros de problemas de salud mental, de heridas, de comportamiento de riesgo, de

enfermedades infecciosas o crónicas, de la falta de ingresos o de oportunidades educacionales. Más notab dellemente, en relación a este tópico, las ESAN pueden incrementar el riesgo de la depresión, de la ansiedad, del suicidio, y del PTSD (el síndrome post-traumático). El CDC (Centro para el Control de las Enfermedades [por sus siglas en inglés]) estima que como 21 millones de casos de casos de depresión pudieron ser potencialmente evitados escudando a los niños de estas experiencias traumáticas.

La teoría de aprendizaje social nos dice que los niños que observan conducta antisocial de personas que son parte de su círculo social son más propensos a aprender y a adquirir conducta antisocial. El abuso físico, la violencia, las drogas y el mal uso del alcohol y otras estrategias para manejar los problemas se pasan a los niños que están siendo testigos de tales mecanismos disfuncionales de comportamiento y falta de control. Las investigaciones demuestran que los niños que han sido expuestos a la violencia (e.g.: exposición a la violencia doméstica) o quienes directamente han experimentado experiencias adversas, tales como abuso físico o abuso sexual, tienen mayor probabilidades de perpetrar crímenes violentos más tarde en su vida.

El aprendizaje y la adquisición de la conducta antisocial es sustancialmente más probable de ocurrir durante las etapas tempranas del desarrollo, especialmente si la conducta observada es cometida por personas que son parte del círculo social inmediato del individuo (Felson & Lane, 2009). Ya que los miembros de la familia son los modelos de conducta durante el desarrollo, la adversidad es particularmente dañina cuando ocurre dentro de la unidad familiar. Los niños pueden percibir experiencias violentas y disfuncionales (e. g.: abuso físico, el ser testigos de la violencia doméstica, el consumo de drogas por los padres, o el abuso del alcohol) como estrategias válidas para manejar problemas, especialmente si los responsables por tal conducta violenta no son detenidos nunca, o peor aún, si tal violencia en contra de los niños es reforzada por otros miembros de la familia (Akers, 2017).

Muchas ESAN son prevenibles. Por lo tanto es esencial entender y enfrentar los factores que colocan a los individuos en situaciones de riesgo, y comprometerse a protegerlos de esas experiencias. Los padres pueden hacer su parte al crear y sostener un ambiente estable en el hogar para asegurar que los niños puedan enfrentar las dificultades emocionales cuando éstas surjan.

En su libro: *Adventist Home [El Hogar Adventista]*, Elena G. de White discute la importancia del ambiente en el hogar:

"En gran medida, los padres crean la atmósfera del círculo del hogar, y cuando el padre y la madre no están de acuerdo, los hijos participan del mismo espíritu. Haga la atmósfera de su hogar fragante con tierna consideración. Si ustedes se han distanciado, y han dejado de ser cristianos según la Biblia, conviértanse; porque el carácter que ustedes exhiban en tiempos de prueba será el carácter que van a tener a la Venida de Cristo. Si ustedes han de ser santos en el Cielo, primero tienen que ser santos en la tierra. Los rasgos de carácter que se atesoran en la vida no serán cambiados por la muerte ni por la resurrección. Van a levantarse de la tumba con la misma disposición que manifestaron en su hogar y en la sociedad." AH [*El Hogar Adventista*] 16.1 ⁷ [Traducido]

EL ESTILO DE CRIANZA Y LA SALUD MENTAL

Mientras que algunos padres son culpables de subpaternidad, un nuevo fenómeno, que tal vez no sea tan nuevo, de sobrepaternidad, reta el desarrollo de la criatura y afecta su habilidad de aprender a manejar las situaciones estresantes más adelante, durante su adultez. Los padres que incurrir en la sobrepaternidad, generalmente tienen en mente los mejores intereses de la criatura. Están al tanto de los peligros de la sociedad y de las diversas perspectivas divergentes, y quieren proteger a sus hijos de sus influencias peligrosas. Sin embargo, la sobrepaternidad puede tener efectos opuestos en los cuales las criaturas que se sienten sobreprotegidas pueden llegar a ser ingenuas con respecto a ciertas situaciones peligrosas, y pueden llegar a ser curiosos acerca de algunos comportamientos de riesgo. La inhabilidad de una criatura de manejar situaciones que crean estrés o tensión puede llevar a preocupación excesiva o a desórdenes de ansiedad más adelante en su vida.

Mientras tanto, los padres condescendientes, críticos o desdenosos pueden disminuir la autoestima de sus hijos, cómo ellos se sienten consigo mismos, y su auto-valoría. La manera en que las personas se consideran a sí mismas cuando adultas, y su auto-valoración, es decir, si tienen una alta autoestima o una baja autoestima, generalmente comienza en su niñez, con la familia de origen, en la cual se criaron. Una vida familiar plagada de crítica, de desprecio, y de desaprobación puede seguir a una persona hasta su adultez. Interesantemente, estas conductas negativas también están asociadas con una vida conyugal de pobre calidad, angustia, y un futuro divorcio.⁸ Por supuesto, la baja estima propia puede también convertirse en un problema en un ambiente escolar deficiente o en un lugar de trabajo disfuncional. De la misma manera, una relación infeliz puede también alterar la perspectiva de la estima propia de una persona.

En términos generales, los padres pueden estar bajo uno de los siguientes cuatro estilos de paternidad.⁹ Les ofrecemos a continuación un resumen de cada estilo de paternidad.

- **Autoritario.** Hay reglas claras y castigos cuando esas reglas no se cumplen. Hay poco calor y poco apoyo, y un alto grado de control. En este ambiente bien estructurado, todo se trata del deseo de los padres, tomando poco en cuenta "quién" es el niño, la naturaleza del niño o las necesidades que pueda tener. (Recuerde: "entrena al niño en el camino en el que debe ir"). Cuando los niños son criados por padres autoritarios, sin el apoyo necesario, puede ser que los niños nunca se sienten lo suficientemente bien, y por ende, desarrollen depresión.
- **Permisivo.** Los padres permisivos tienen pocas expectativas, y generalmente son más indulgentes, y tienen pocas reglas por las que los niños deben regirse. Aún cuando se quiebran las reglas, los padres permisivos tienen la tendencia a evitar los conflictos. Sin tener un ancla firme, los hijos criados de esta manera pueden ser más impulsivos y más propensos a procurar riesgos. También entran en juego los riesgos de la ansiedad y de la depresión.
- **Negligente.** Los padres no se involucran ni se interesan, e invierten el menor tiempo posible en los hijos. No hay reglas. No hay calor humano. No hay apoyo. Los niños que se crían con este ambiente en el hogar, están en mayor riesgo de tener que luchar en sus futuras relaciones debido al ostracismo y al miedo al abandono. Las relaciones de adultos, generalmente, pueden tender a provocar ansiedad debido al modo de crianza recibido.
- **Autoritativo.** Los padres desarrollan estándares claros, y son responsivos ante las necesidades de sus hijos de manera democrática. En vez de ser los jefes, están abiertos a la comunicación, y

escuchan a sus hijos. El crecer en un hogar autoritativo provee a los hijos un fundamento sólido, pero es muy probable que ellos mantengan una fuerte conexión con sus padres a través de su propia edad adulta.

Mientras que el estilo de crianza no es el único indicador de la clase de adulto que vas a llegar a ser, sí se ha vinculado como que impacta la salud mental y el desarrollo socio-emocional. Vemos en Efesios 6:4 que el Apóstol Pablo da instrucciones específicas a los padres en cuanto a la crianza de los hijos. Él les dice: *"Y vosotros, padres, no irritéis a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor."* Cuando los niños son criados en un ambiente en el cual se les reta, pero también reciben apoyo, y se les provee calor humano, ellos tienen un mayor potencial de crecer y llegar a ser adultos independientes, con mayor posibilidad de manejar los retos de manera más saludable y positiva.

Es importante notar que las investigaciones muestran que los historiales familiares de salud mental pobre o de enfermedades mentales y otras experiencias adversas llevan a mayores niveles de ansiedad y de depresión. Sin embargo, los estudios investigativos muestran que las personas que no culpaban a sus padres, a sí mismos ni a otras personas por las experiencias negativas de la niñez, obtuvieron mejor salud mental y mejor bienestar. En otras palabras, aunque los padres no les criaron bien, o tuvieron problemas de salud mental, el buscar ayuda para las ESAN o para el trauma puede llevar a un adulto más saludable.

LINDEROS CON CALOR HUMANO

Las investigaciones sobre la crianza identifican dos factores importantes asociados con la dinámica de las relaciones entre padre e hijos: el apoyo y el control. Tal vez otra manera de expresar esto sería calor humano y linderos. Cada criatura necesita un sentido de pertenencia. El apoyo se refiere al nivel de calor humano y afecto que contribuye a que una criatura se sienta apoyada, valorada y perteneciente en su ambiente hogareño. Cuando hay un alto apoyo, los padres son responsivos a las necesidades de amor de sus hijos en la manera en que ellos necesitan ser amados.

Mantenga en mente el hecho de que no todos los niños necesitan ser amados de la misma manera o el mismo nivel de amor. Es por esto que es vital el entender el temperamento y la personalidad de cada uno de los hijos, sus gustos, sus preferencias, y 'quiénes' los creó Dios para que ellos sean. Los padres que proveen apoyo muestran el amor a sus hijos de maneras que les hace a ellos sentirse amados. El ser atentos, mostrarles afecto con toques saludables, utilizando buenas destrezas de comunicación, el darles apoyo verbal u afirmación son otros medios de mostrarles apoyo. Pero no basta con 'mostrarles' amor; éste tiene que ser verbalizado, tienes que decírselo!

El control es otra palabra para expresar estructura o linderos o límites. No se trata de 'controlar' la criatura.

De hecho, los padres tienen que practicar el arte de la auto-disciplina (*Proverbios 25:28 y 2 Timoteo 1:7*) para tener una influencia más significativa sobre sus hijos. Cada criatura necesita estructura y linderos que sean apropiados a su edad para tener un sentido de seguridad. Los niños no nacen con disciplina propia, de manera que los padres tienen que establecer reglas para la familia, y tienen que tener la expectativa de que se cumplan esas reglas. Cuando se les establecen linderos

adecuados y claros en la niñez, los niños crecen y llegan a ser adultos responsables que tienen un sentido preciso de quiénes son, de 'de qué' son responsables, qué controlan ellos, y qué y a quienes ellos no controlan. En el libro: *Boundaries with Kids [Linderos para los Chicos]*, los doctores Henry Cloud y John Townsend dicen de esta manera: “La esencia de los linderos [límites] es el auto-control, la responsabilidad, la libertad, y el amor. Estos constituyen el fundamento de la vida espiritual. Junto al amor y a la obediencia a Dios, ¿qué pudiera ser un mejor resultado de la crianza de los niños que esto?” p. 19 ¹⁰ [Traducido]

Los niños son más propensos a llegar a ser adultos responsables y emocionalmente saludables cuando los padres tienen un balance saludable de calor humano y linderos (de apoyo y de control). También hay una mayor posibilidad de que ellos acepten los valores de los padres, que se desarrollen normalmente según su edad, y que se conviertan en adultos socialmente responsables y comprometidos.

LA CREACIÓN DE UNA ATMÓSFERA CELESTIAL EN EL HOGAR

“El hogar debe ser todo aquello que la palabra implica. Debe ser un pequeño cielo en la tierra, un lugar donde son cultivados los afectos, en vez de ser estudiosamente reprimidos. Nuestra felicidad depende de que cultivemos el amor, la simpatía, y la verdadera cortesía los unos con los otros. La clase más dulce de cielo es un hogar donde preside el Espíritu del Señor. Si se cumple la voluntad de Dios, los cónyuges se respetarán mutuamente, y cultivarán el amor y la confianza.” AH [*El Hogar Adventista*] 15.3, 4 ⁴ [Traducido]

Elena G. de White escribió estas palabras décadas antes de que los psicólogos del desarrollo identificaran factores tales como el calor humano, el apoyo, el afecto, que son asociados con el desarrollo saludable y el bienestar de los niños y con 'quién llegamos a ser' cuando adultos. Hoy tenemos muy diversas conformaciones de familias, además de esposo y esposa; no obstante, la esencia de su afirmación es acerca de la clase de ambiente del hogar que nutre a cada miembro de la familia y le da a cada uno una muestra del sabor del cielo.

Aquí le presentamos cinco sugerencias para nutrir el bienestar saludable de su familia.

1. **Las familias saludables crean una atmósfera en la cual los ángeles quieren morar.** Esto no significa que todo será perfecto siempre, ni que no se cometan errores. Las familias saludables aprenden a ser flexibles, y saben cómo excusarse y cómo perdonar. Ellas intencionalmente resuelven los conflictos de la manera en que Cristo los resolvería; trabajan juntos como un equipo para resolver juntos estos asuntos. Regularmente se reúnen como consejo familiar para discutir asuntos y problemas.
2. **Las familias saludables practican una buena comunicación.** Cada uno tiene su voz y a casa uno se le escucha. Esto incluye el uso de palabras y del tono de la voz respetuosos, amables y amorosos. Se sobreentiende que los padres son los que dirigen. Aún así, a los niños se les permite hacer selecciones apropiadas a su edad-- algunas veces se les permite dirigir el culto de adoración familiar, organizar alguna actividad familiar, y seleccionar su propia ropa. Los

padres son autoritativos, no autoritarios.

3. **Las familias saludables sacan tiempo para el apego familiar.** El tener horas regulares para los alimentos crea una atmósfera abierta para discutir cómo le va a cada cual. Este tiempo no es para regañar ni para avergonzar a nadie, sino solo un tiempo para compartir y estar juntos. Hay muchas investigaciones sobre los beneficios de las comidas juntos en familia, y de los factores de protección que proveen en contra de la conducta de riesgo de los niños y de los adolescentes.
4. **Las familias saludables juegan y se ríen juntos.** Jueguen juegos, vean películas graciosas y divertidas, lean juntos historias divertidas Saquen tiempo para divertirse. Protejan este tiempo de discusiones para resolver problemas y otros asuntos.
5. **Las familias saludables adoran a Dios juntas.** Separen y comprometan tiempo para celebrar el culto familiar diariamente como familia. No tiene que ser un culto extendido. Puede aun hacerse en el auto, sobre el desayuno, a la cena, antes de retirarse a dormir, etc. Simplemente tómense tiempo para poner a Dios en el centro de la familia y de sus vidas. Enseñen a sus hijos a adorar a Dios.

Es importante recordar que todas las familias pasan por varios ciclos y etapas durante sus vidas porque los individuos que componen las familias pasan a su vez por varios ciclos y etapas. Algunas familias se encuentran con más estrés y dificultades que otras, pero todas experimentan el flujo y reflujo de la vida, en donde ocurren los nacimientos, las muertes, los divorcios, la mezcla de las familias reconstituidas, las crisis económicas, las pandemias u otras ocurrencias de la vida. Cuando se nutre el bienestar emocional de los miembros de la familia, incluyendo a los padres y a los hijos, la familia se vuelve más resiliente, y los miembros individuales a su vez también se vuelven más resilientes. La resiliencia reconoce las pruebas, pero cree que el bienestar emocional es posible, a pesar de los grandes retos que tengan que enfrentarse.¹¹

En este seminario, nos hemos enfocado en la crianza de los hijos para demostrar en el lapso de la vida cómo los adultos desarrollan el bienestar emocional. Sin embargo, si alguien no ha sido nutrido emocionalmente desde la niñez, todavía hay oportunidad de comenzar la jornada en la adultez. Un excelente lugar para comenzar bien puede ser hallar un buen devocional que le dé esperanza de alcanzar el bienestar emocional. Finding a good devotional that gives you hope for emotional wellbeing is an excellent place to start. *“Tú guardas en completa paz al que persevera pensando en ti, porque en ti ha confiado.” Isaías 26:3.* Encuentra un consejero cristiano confiable para que te ayude a procesar las heridas del pasado, los traumas o la negligencia. Ora diaria y regularmente para que Dios cure tu mente y tu alma.

NOTAS

- ¹ Spence-Jones, H. D. M. (Ed.). (1909). *Proverbs [Proverbios]* (p. 422) [Traducido]. London; New York: Funk & Wagnalls Company.
- ² Dybdahl, J. L. (Ed.). (2010). *Andrews Study Bible Notes [Notas de la Biblia de Estudio de Andrews]* (p. 818) [Traducido]. Berrien Springs, MI: Andrews University Press.
- ³ White, Ellen G. (2001). *Child Guidance [Conducción del Niño]* [Traducido]. Review and Herald Publishing Association.
- ⁴ World Health Organization (WHO) [Organización Mundial de la Salud OMS] [Traducido] Mental Health Surveys.

- ⁵ National Survey of Children's Health. [Encuesta Nacional de la Salud de los niños]
- ⁶ Centers for Disease Control (CDC) Centro para el Control de Enfermedades]. www.cdc.gov
- ⁷ White, Ellen G. (2001). *The Adventist Home [El hogar Adventista]*. Review and Herald Publishing Association.
- ⁸ Gottman, John. (2015). *7 Principles for Making Marriage Work [Principios para hacer que los matrimonios funcionen]*. New York, NY: Harmony Books.
- ⁹ See Baumrind's Parenting Styles [Véase Estilos de crianza de Baumrind].
- ¹⁰ Cloud, Henry C & Townsend, John. (1998). *Boundaries with Kids [Linderos para los chicos]*. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- ¹¹ Oliver, W. & E. (Ed.). (2021). *I Will Go With My Family: Family Resilience [Yo iré con mi familiar: Resiliencia familia]*. Resource Book 2022 [Libro de recursos 2022]. Review and Herald Publishing Association.

CÓMO VIVIR CON UN CÓNYUGE QUE PADECE DE SUS FACULTADES MENTALES

POR WILLIE E ELAINE OLIVER

EL TEXTO

“Lo que aprendisteis y recibisteis, oísteis y visteis en mí, eso haced. Y el Dios de paz estará von vosotros.” Filipenses 4:9

ASEVERACIÓN DE PROPÓSITO

El vivir con un cónyuge que tiene una enfermedad mental no es una tarea fácil. Puede ser especialmente difícil y confuso si su cónyuge no reconoce que hay una situación que atender. La comunicación, el apoyo del cónyuge, y el cuidado propio son esenciales para que todos los matrimonios sean exitosos y felices, y es aún más crítico cuando está presente una enfermedad mental.

INTRODUCCIÓN

Generalmente se cree que el matrimonio tiene beneficios para la salud mental -- una más salta calidad de vida, una más baja tasa de mortalidad, más ingresos, mejor sexo, mejor salud física y mental, y compañerismo por la vida entera, entre otros beneficios. Sin embargo, dependiendo de la naturaleza del matrimonio y de las relaciones familiares, la salud mental puede ser positivamente mejorada o impactada negativamente, particularmente en los individuos que ya luchan con alguna enfermedad mental. Algunas veces, la naturaleza de la relación también puede disparar síntomas en individuos que pudieran estar predispuestos a enfermedades mentales.

Por demasiado tiempo, las enfermedades mentales han sido las enfermedades "silenciosas" en las comunidades de fe y a través de muchas culturas. Tristemente, este silencio ha causado que muchos individuos no hayan sido diagnosticados ni tratados debidamente. Cuando esto ocurre, los cónyuges y otros miembros de la familia no están preparados para bregar con lo que pudiera ser una enfermedad benigna, pero que también bien pudiera ser una enfermedad potencialmente de muerte, que intente contra la vida de la persona. En muchos casos, esto se presta a sí mismo para crear inseguridad y fragilidad en el matrimonio y en la familia.

En este seminario, primordialmente estaremos considerando las enfermedades mentales livianas o leves, y ofreciendo dirección sobre cómo identificar los síntomas, y ofrecer algunas sugerencias sobre cómo vivir con un cónyuge que está luchando con alguna enfermedad mental. Al comenzar esta sección, queremos establecer inequívocamente que usted nunca debe diagnosticar ni acusar a su cónyuge de ser mentalmente enfermo. El criticar o el menos cavar a su cónyuge, bajo condiciones o circunstancias ordinarias, es sumamente destructivo para su pareja y para su matrimonio, y es tanto más devastador si verdaderamente su cónyuge tiene alguna condición mental clínica.

CÓMO IDENTIFICAR LOS SIGNOS DE ENFERMEDAD MENTAL EN SU CÓNYUGE

Los desórdenes de la salud mental pueden impactar la vida de una persona en modos significativos, incluyendo: las maneras en que ellos bregan con los eventos de la vida, cómo se ganan la vida, y cómo se relacionan con otras personas. Mientras que cada uno de los desórdenes mentales tienen su propio juego de síntomas únicos y particulares, también es cierto que hay algunas señales comunes que pueden ayudarle a usted a obtener una idea general en cuanto a si hay alguna condición que necesite ser tratada profesionalmente. Algunas de estas señales pueden parecer como faltas ordinarias en la personalidad, o molestias, o tal vez usted pueda pensar que su cónyuge

simplemente está actuando un poco perezosamente, con vagancia o flojera. Sin embargo, si estas síntomas interrumpen el funcionamiento normal de su cónyuge, bien pudieran ser señales de alguna enfermedad mental. Algunas de las señales iniciales comunes pueden ser:

- Tristeza excesiva
- Dificultad para dormir
- Sentido de cansancio sin causa aparente
- Fuertes sentimientos de enojo y/o de irritabilidad
- Miedos o preocupaciones excesivas
- Pensamientos suicidas recurrentes
- Repentinos cambios extremos de humor (i.e., pasar de la depresión a la euforia repentinamente)
- Halucinaciones o delusiones o dificultades percibiendo la realidad
- Aislación de los amigos
- Retirarse de las actividades sociales
- Incapacidad de bregar con los problemas diarios/ estrés
- Cambios en la actividad sexual
- Cambios en el apetito
- Letargia pasiva

Si usted ha observado cualesquiera de estas señales en su cónyuge, y ha evaluado que es más que su propia molestia o ideosincrasias, o aún si tiene dudas al respecto, usted debe discutir sus observaciones con su cónyuge, y sugerir que hablen con su médico primario o con su consejero. Esto debe hacerse con cariño y con bondad, sin criticarle ni atacarle. Los desórdenes mentales no siempre son prevenibles, pero al ser evaluados y tratados adecuadamente, lo que puede incluir la asistencia a las terapias correspondientes o a otras formas de consejería, puede prevenirse que un desorden existente se empeore fuera de proporción antes de tiempo, o que progrese desproporcionalmente.

FACTORES DE RIESGO DE LA SALUD MENTAL

Los desórdenes mentales son condiciones de salud que afectan cómo una persona piensa, cómo se siente, y cómo actúa. Algunas personas pueden ser predisuestas a tener enfermedades mentales. Los factores de riesgo del desarrollo de los desórdenes mentales incluyen los siguientes:

- Historial familiar de enfermedades mentales
- El abuso o la negligencia durante la niñez
- Experiencias traumáticas, tales como el asalto sexual o la exposición al combate militar
- El haber tenido previamente alguna enfermedad mental
- La falta de relaciones saludables

El historial de salud de su familia puede ser la mejor clave al procurar determinar sus riesgos de desarrollar un desorden mental, así como muchas otras enfermedades comunes. Algunos desórdenes mentales tienen la tendencia a correr en ciertas familias. Al haber identificado algunos

familiares que padecieron, que padecen, o que han padecido de ciertos desórdenes mentales puede ser una indicación de que usted tiene un mayor riesgo. Sin embargo, el hecho de tener un familiar que padezca o que haya padecido de algún desorden mental no necesariamente significa que usted vaya a desarrollar uno también. Muchos otros factores contribuyen al desarrollo de desórdenes mentales. Algunos de estos factores principales se han señalado arriba.

SUGERENCIAS PARA LOS QUE VIVEN CON CÓNYUGES QUE PADECEN DE ENFERMEDADES MENTALES

TRABAJEN EN EQUIPO

Acérquese al problema de su cónyuge como a un problema "nuestro", en vez de como a un problema "tuyo". Mientras que su cónyuge puede ser una persona clínicamente diagnosticada, esto afecta y concierne a su matrimonio y a toda su familia. Aprenda todo lo que usted pueda aprender acerca del desorden diagnosticado, y procure entenderlo. Busque cuáles son los síntomas, y muestre genuina compasión cuando vayan surgiendo los síntomas. Hable con su cónyuge, y pregunte con genuina empatía qué está experimentando.

El vivir con un cónyuge con alguna enfermedad mental pudiera ser muy frustrante, pero el tratarse con compasión dará buenos y duraderos resultados al proveer cuidados y atenciones a su cónyuge. Si su cónyuge se siente apoyado y sostenido en el proceso, puede más fácilmente procurar y recibir la ayuda que necesita por el tiempo que se requiera. Si su cónyuge se resiste a la idea de procurar ayuda para su condición, usted puede procurar ayuda para usted mismo, para ayudarse a hacerle frente a la condición de su cónyuge y a su familia de usted.

COMUNÍQUESE ABIERTA Y HONESTAMENTE CON SU CÓNYUGE

El ser parte del mismo equipo no significa ser una alfombra ni agente habilitador de la condición mental de su cónyuge. Pregunte a su cónyuge cómo puede usted ayudarlo a manejar su condición y a continuar con su vida. Pero recuerde que a fin de cuentas, su cónyuge es quien es responsable de atender su situación y manejarla para su mayor beneficio y bienestar. El escuchar tampoco significa que usted se convierte en terapeuta de su cónyuge. Simplemente sea su cónyuge amante, dedicado, atento, esmerado; proveyéndole el apoyo que esté a su alcance proveer, animándole en su tratamiento, en sus terapias y en sus actividades cotidianas.

Cuando su cónyuge haga algo que le duela a usted, aunque no haya sido con el propósito de herirle, asegúrese de conversar con su cónyuge al respecto más adelante. Trabaje con su relación en la misma manera que lo haría normalmente, si la enfermedad mental no estuviera de por medio. Afirme aquellas cosas de su cónyuge y de su matrimonio que son positivas. Haga algo especial junto a su cónyuge cada día. De ser apropiado, asista con su cónyuge a sus terapias de pareja con un terapeuta cristiano que le ayude a manejar los retos y a enriquecer su matrimonio.

El vivir con alguien con alguna enfermedad mental puede crear un ambiente frágil si no se establecen límites saludables y amorosos. Deje saber a su cónyuge que no son aceptables ni tolerables los arrebatos viciosos, denigrantes e insultantes. Le puede decir, por ejemplo: "Cuando reaccionas o respondes de esta manera, yo no podré permanecer en tu presencia, y tendré que salir de tu lado, y de la habitación." La violencia física no es aceptable bajo ninguna circunstancia. Si esto ocurre, busque un lugar seguro.

BUSQUE APOYO

Hay muchos grupos de apoyo para personas y para familias de personas con enfermedades mentales, incluyendo recursos en línea. (En las notas, al final de este seminario se encuentra una lista de recursos cibernéticos disponibles.) Además, hay múltiples recursos adicionales, ya que muchas iglesias ofrecen varios grupos pequeños. Si no existe alguno en su iglesia local, hable con su pastor sobre la posibilidad de iniciar uno. Puede usted sorprenderse al hallar que otros miembros están lidiando con un cónyuge u otro miembro de su familia que tiene algún trastorno mental. Como se mencionó anteriormente, tal vez usted mismo/a quiera buscar terapia para sí mismo/a. Le animamos para que busque un consejero cristiano que comparta su fe y sus valores cristianos, así como sus criterios sobre el matrimonio.

PRACTIQUE EL CUIDADO PROPIO

Una de las cosas más importantes que usted pueda hacer mientras vive con alguien con una condición clínica mental es practicar el cuidado propio, conocido en inglés como "*self-care*". Es de vital importancia que usted dé primera prioridad a su salud mental; de otro modo, su salud mental va a deteriorarse, y por ende, su relación también se deteriorará. Es muy fácil caer en la quemazón ("*burn-out*") mientras se vive en una estrecha relación con alguien con una enfermedad mental.

Establezca una rutina diaria que incluya la oración, la meditación en la Palabra de Dios, leyendo palabras positivas, y ejercitándose. Es también vital que usted tome tiempo para socializar con otros miembros de su familia y con amigos periódicamente, tomando así un receso de la constante tensión del cuidado de su cónyuge. Para que cualquier relación sea saludable, debe haber un buen balance entre el tiempo juntos y la oportunidad de proseguir actividades e intereses que le provean gozo. Cuando usted cuida de su propia salud - físicamente, mentalmente, socialmente, y espiritualmente, usted puede ser un mejor y más efectivo apoyo, y puede involucrarse mejor con el cuidado de su cónyuge, y en su relación con él/ella.

ESPERANZA PARA LOS CÓNYUGES

A pesar de algunas estadísticas desalentadoras, muchos matrimonios han sobrevivido viviendo con un cónyuge u otro miembro de la familia con alguna enfermedad mental. Las buenas noticias son que más personas están siendo más abiertas en cuanto a sus retos con respecto a las enfermedades mentales, y se está escribiendo públicamente más con respecto a los efectos de las enfermedades. Debido al incremento en el número de niños, adolescentes y adultos con enfermedades mentales, éstas se han designado como una crisis de salud pública en el siglo XXI.

Por un lado, mientras muchas personas se niegan a reconocer las enfermedades mentales como una genuina condición de salud, otros se inclinan a decir acerca de alguien que se comporta extrañamente - "esa persona es bipolar" o dicen "mi cónyuge tiene 'depresión'". Lo cierto es que la mayoría de las personas no reconocen los signos de las enfermedades mentales. Pero es un hecho: el que su cónyuge o su hijo algunas veces esté malhumorado no significa que sea bipolar. Lo que es importante es identificar si un cónyuge o un hijo u otro miembro de la familia constantemente se comporta de manera errática e impredecible, creando tensión e inestabilidad en la familia. Cuando usted ha identificado tales interrupciones en los patrones establecidos de la familia, es de importancia crítica buscar la ayuda profesional de un consejero, de un psicólogo o de un psiquiatra.

Para muchos cristianos, el buscar ayuda de un especialista de salud mental pareciera ser impensable. Sin embargo, considere lo siguiente: Si tuviera usted un dolor de dientes, ¿no trataría de sacarse el diente usted mismo! O, si se rompiera usted un brazo, ¿no intentaría usted mismo ponerse un yeso! En ambos casos, uno buscaría la ayuda de un especialista - un dentista o un ortopedista. La enfermedad mental no es diferente de cualquier otra enfermedad, requiriendo un diagnóstico adecuado y un tratamiento correcto. Si un diente infectado o un brazo roto se dejaran sin tratamiento, esto llevaría a una complicación del problema. Lo mismo podemos decir que es cierto con relación a la enfermedad mental: es una condición médica diagnosticable.

Una intervención temprana, un diagnóstico apropiado, y un tratamiento son los primeros pasos esenciales en el manejo de una enfermedad mental. Como cónyuge de apoyo o proveedor de cuidado, edúquese a sí mismo todo lo más posible sobre la condición de la persona. Los cónyuges y la familia tienen que desarrollar estrategias para lidiar, y planes de seguridad para la persona con la enfermedad y para el resto de la familia. En el caso de alguien que tenga depresión clínica, ansiedad, o que ha intentado quitarse la vida (suicidio) y que haya sobrevivido al intento, puede que los medicamentos, las sesiones de terapia y otras intervenciones tomen semanas o hasta varios meses para reducir los síntomas y los sentimientos suicidas. La empatía, la bondad, y el apoyo de los seres amados son partes invaluableles de su tratamiento. Por supuesto, esto puede ser extremadamente difícil para los seres amados que se encuentran confusos, asustados, y hasta enojados. El aprender a lidiar con ambas: el comportamiento de la persona mentalmente enferma- y con las reacciones personales ante tal comportamiento, con frecuencia requiere consejería para el cónyuge y para el resto de la familia.

La fe en Dios es una gran ventaja para los cristianos que viven con un familiar con una enfermedad mental. Estudios recientes han afirmado que la fe de una persona tiene un rol vital en ayudar un individuo tal a bregar con los retos de su vida -- incluyendo el ayudar a los miembros de la familia a manejar las tensiones que conlleva el cuidar a un familiar mentalmente enfermo. Sin embargo, esta fe tiene que ser intrínseca en vez de extrínseca (*Pargament, 2001*) significando que la persona tiene que creer honestamente aquello en lo que dice creer. **“Lo que aprendisteis y recibisteis, oísteis y visteis en mí, eso haced. Y el Dios de paz estará con vosotros.”** Filipenses 4:9.

REFERENCIAS

Pargament, Kenneth. (2001). *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, and Practice [La psicología de la religión y el enfrentamiento: Teoría, investigación y práctica.]* The Guilford Press; Revised ed. edition).

Xu, Jianbin. (2016) *Pargament's Theory of Religious Coping: Implications for Spiritually Sensitive Social Work Practice [La teoría del enfrentamiento religioso de Pargament: Implicaciones para la práctica del trabajo social espiritualmente sensible]*. Br J Soc Work, 46(5):1394-1410.

<https://www.nami.org/Blogs/NAMI-Blog/November-2018/How-to-Be-Supportive-of-Your-Partner-with-Mental-I>

<https://nami.org/About-Mental-Illness/Warning-Signs-and-Symptoms>

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/looking-at-my-genes>

<https://988lifeline.org/> The National Suicide Prevention and Crisis Lifeline (USA only)

EL IMPACTO DEL ABUSO SEXUAL SOBRE LOS NIÑOS

POR: ALINA BALTAZAR

LOS TEXTOS

“Don del Señor son los hijos, los descendientes son una recompensa.” Salmo 127:3

3 “Y dijo: 'Os aseguro, que si no os cambiáis y os volvéis como niños, jamás entraréis en el reino de los cielos. 4 Así, el que se humilla como este niño, ése es el mayor en reino de los cielos. 5 Y el que recibe a un niño como éste en mi Nombre, me recibe a Mí. 6 El que haga tropezar a uno de estos pequeños, que creen en Mí, mejor sería que le colgaran al cuello una piedra de molino, y lo hundieran en lo profundo del mar.” Mateo 18:3-6

ASEVERACIÓN DE PROPÓSITO

El propósito de este seminario es revisar el impacto del abuso sexual sobre los niños, las posibles causas, cómo reconocerlo en los niños, proteger a los niños de ser sexualmente molestados, y dónde conseguir ayuda para los niños que hayan sido asaltados sexualmente. Este seminario parte desde una perspectiva bíblica.

Alina Baltazar, PhD, MSW, LMSW, CFLE, CCTP-I, CCTP-F es la Directora del Programa de Maestría en Trabajo Social (MSW Program) y Profesora en la Escuela de Trabajo Social y Co-Directora Asociada del Instituto para la Prevención de Adicciones en Andrews University. También es sicoterapeuta que trata enfermedades mentales en niños/adolescentes y en familias en Berrien Springs, MI, USA.

MATERIALES QUE NECESITA

Computadora portátil, "PowerPoint software", y un proyector.

Este seminario toma alrededor de 1-1.5 horas.

PREGUNTA DE ENCUESTA

¿Cuántos de ustedes conocen personalmente a alguien que ha sido asaltado sexualmente durante la niñez o la adolescencia, o a alguien que ha cometido un asalto sexual contra un niño/a o contra un/una adolescente?

INTRODUCCIÓN

Los niños son un regalo especial de Dios a la humanidad, como se menciona en el Salmo 127:3. Jesús nos dice que debemos ser más como los niños pequeños en su humildad, en su inocencia y en su dependencia (Mateo 18:3). Los niños son completamente dependientes de los adultos para encargarse de suplir sus necesidades básicas y para proveer nutrimento de amor y de guía y dirección. Sus mentes toman unos cuantos años para desarrollarse para no solo ser capaces de sino proveer para suplir sus propias necesidades sino además para tener su habilidad funcional ejecutiva para saber cómo su comportamiento actual va a impactar su futuro. La mente humana no madura completamente hasta mediados de los años. Es esencial tener un ambiente estable y nutritivo para que los niños lleguen a ser miembros saludables y contribuyentes de la sociedad. Hay muchas maneras en las que el pecado hiera el desarrollo de un niño. Una de las maneras más devastadoras el acoso y el abuso sexual.

Desafortunadamente, el pecado sexual es una de las maneras comunes en las que el diablo quiere herir la creación de Dios y nuestra relación con Él. Hay muchos versículos que nos animan a la pureza sexual, y otros que nos animan en contra de la inmoralidad sexual. En los tiempos modernos, se considera comúnmente que la expresión sexual es una conducta positiva y no dañina, pero aun los individuos seculares y los científicos saben el daño que hace el acoso y el abuso sexual sobre los niños. Debido a la alta expectativa en la conducta sexual entre los cristianos, la inmoralidad sexual, especialmente relativa a los niños, se constituye en un gran estigma. Por lo tanto, es importante discutir este tema en el contexto de la iglesia.

TASAS

De acuerdo al Centro de Control de Enfermedades y de Prevención [CDC -por sus siglas en inglés] (2022), el abuso sexual contra los niños es un significativo problema de salud pública. El abuso sexual de los niños incluye el involucramiento de un niño (una persona menor de los dieciocho [18] años en alguna forma de actividad sexual que viola las leyes o las expectativas culturales, que el niño no entiende completamente, no consciente en ellas o no ha alcanzado la

suficiente madurez en su desarrollo y por lo tanto, no es capaz de dar su consentimiento. Lo que pudiera verse como una relación sexual "consensual" [o sea, con el consentimiento de ambas partes] entre una niña adolescente de dieciséis (16) años y su novio de veiniún (21) años es considerada como abuso sexual según estos estándares. Lo que un adulto pudiera considerar como una conducta sexual voluntaria hacia ellos por la niña, si se usara intencionalmente para excitar sexualmente a ese adulto, eso sigue siendo abuso sexual de una niña.

Muchas veces los niños no se dan cuenta de que ha ocurrido abuso sexual o nunca informan la incidencias de tal abuso por temor al estigma social o por temor a la represalia, de modo que las tasas no siempre reflejan los números precisos, y pueden aparecer más bajos de lo que son en realidad. Los estimados pueden variar de un estado a otro y de un estudio al otro, pero las investigaciones han encontrado que:

- 1 de cada 4 niñas y 1 and 6 niños en los EE UU A experimentarán un asalto sexual antes de los dieciocho (18) años de edad.
- 91% de los agresores son personas conocidas por el niño (amigos o miembros de la familia)
- Este abuso no solo impacta al niño y a la familia, sino también a la sociedad, que tiene una carga económica de por vida de al menos unos \$9.3 billones hasta el 2015.

PREGUNTA DE DISCUSIÓN

¿Le asustan a usted estas estadísticas o piensa usted que esto no puede pasarle a sus hijos?

EL IMPACTO DEL ABUSO SEXUAL DE LOS NIÑOS Y DE LOS ADOLESCENTES

El abuso sexual es la experiencia más dañina de todas las experiencias adversas de la niñez que pueda tener un niño, debido al impacto de largo alcance en el desarrollo del niño. De acuerdo al Centro de Control de Enfermedades, (CDC, [por sus siglas en inglés] (2022)), el abuso sexual del niño impacta al niño durante la niñez, durante la adolescencia y durante la adultez, o sea, durante la edad adulta, de múltiples maneras y formas.

CONDUCTUALMENTE [O EN SU CONDUCTA]

Con mayor frecuencia, induce a la persona al uso y al abuso de sustancias, incluyendo opioides, a participar en conductas sexuales de riesgo (como a tener múltiples parejas sexuales o a practicar relaciones sexuales sin protección), y con más probabilidad, a ejercer o llevar a cabo violencia sexual.

EMOCIONALMENTE

Hay una mayor riesgo de caer en depresión, de suicidio, y en el síndrome conocido como PTSD [por sus siglas en inglés, que significa *el desorden del estrés pos-traumático*]. Hay una mayor propensión a ser victimizado más tarde en la vida. Las hembras que experimentaron el abuso sexual [que fueron víctimas del abuso] en su niñez tienen una propensión de 2-13 veces mayor a experimentar

nuevamente el asalto sexual abusivo, y tienen el doble (dos x) del riesgo de padecer violencia doméstica en su adultez.

FÍSICAMENTE

Tienen una mayor incidencia de infecciones transmitidas sexualmente, de heridas físicas, y de condiciones crónicas (como enfermedades del corazón, obesidad, y cáncer) más tarde en su vida.

ESPIRITUALMENTE

Ya que la mayoría de los asaltos sexuales son cometidos por adultos a los que se les tiene confianza, esto puede impactar la perspectiva que tienen los niños del Padre Celestial. Además, un niño puede haber pensado en *cómo un Dios amante pudo haber permitido que este abuso ocurriera*, o que no le protegiera a él o a ella de aquel hogar abusivo. Jesús sabía cómo el hacer daño a un niño tiene efectos devastadores, cuando dijo: "Cualquiera que escandalice a uno de estos pequeños que creen en Mí, será mejor que le aten una piedra de molino al cuello, y lo echen al mar" (Marcos 9:42).

PREGUNTA DE DISCUSIÓN

Aquellos de ustedes que conocieron a alguien que fue asaltado sexualmente en su niñez o en su adolescencia: ¿Cómo fue impactada esa persona por aquel incidente?

Verifique el estado de sus participantes en este punto. El estar al tanto de daño que el abuso sexual le hace a un niño puede ser como un gatillo para aquellos son más emocionalmente sensibles; y especialmente para aquellos que han experimentado traumas emocionales ellos mismos en su niñez. Usted querrá reconocer esto, y asegurarles que estas consecuencias no necesariamente le ocurren a todas las víctimas; y además, que hay esperanza y sanidad para aquellos que fueron heridos.

CÓMO RECONOCER EL ASALTO SEXUAL EN LOS NIÑOS Y EN LOS ADOLESCENTES

Naturalmente los niños exploran su sexualidad y sus partes reproductivas mientras van desarrollándose, especialmente durante la etapa de entrenamiento en el excusado o 'toilet', y durante la pubertad. Cuando los niños dejan de usar pañales, pareciera que de pronto están al tanto de que hay una cierta parte del cuerpo que ellos no se habían dado cuenta de que estaba allí, y que tiene ciertas funciones relacionadas con el 'toilet', y que produce ciertas sensaciones cuando se toca. Como resultado, los niños pueden tocarse a sí mismos o exponerse ante los demás para ver la reacción de ellos. Esto puede continuar hasta los años iniciales de la escuela elemental, cuando los niños comienzan a interactuar más con sus pares. Los niños sí notan las reacciones de los adultos ante estos comportamientos. Algunas veces, a ellos les gustan las reacciones que reciben de estos comportamientos problemáticos. Éstas son señales del desarrollo normal de los niños, y no síntomas de abuso sexual. Por supuesto, los niños necesitan ser entrenados para establecer límites o barreras con respecto a sus partes reproductivas, pero ellos no tienen que horrorizarse por las partes de sus

cuerpos en base a las reacciones de los adultos. Se anima a los padres a enseñar a sus hijos la diferencia entre un toque bueno y un toque malo [*'good and bad touch'*].

Aproximadamente a la edad de unos siete (7) años, los niños tienden a entrar en una época de latencia que dura hasta que se inicia la pubertad. En esta época hay un desarrollo sexual limitado. Los niños se involucran más con sus pares del mismo sexo, y se enfocan más en esas relaciones y en su escuela. Al entrar a la pubertad, pueden notar que les va creciendo el cabello alrededor de sus genitales, y luego notan cambios físicos que llevan a nuevas sensaciones corporales. Éste es otro tiempo de curiosidad natural acerca de sus partes reproductivas que puede llevar a una mayor conciencia de y a un mayor interés en la sexualidad. Esto también es parte del desarrollo normal de la niñez.

Puede ser bastante difícil el reconocer las señales del abuso sexual en los niños. La mejor manera es simplemente estar atentos y al tanto de cualquier cambio de conducta o diferencia emocionales que no puedan explicarse por cualesquiera otros cambios en la vida del niño. Estos cambios pueden ser muy sutiles, porque el abusador sabe esconder muy bien lo que él o ella está haciendo, y probablemente ha amenazado al niño/a para que no diga nada a nadie. Muchas veces los niños no saben o no se dan cuenta de lo que les está pasando, ni cómo expresar sus temores y su incomodidad. Aquí hay algunas señales de que un niño pequeño pudiera estar experimentando agresiones sexuales o siendo molestado sexualmente, según la Red Nacional de Ultraje, Abuso e Incesto (RAINN, 2022) [por sus siglas en inglés: *Rape, Abuse, & Incest National Network*].

Señales físicas:

- Infecciones transmitidas sexualmente
- Señales de trauma alrededor del área genital; manchas de sangre en las sábanas en la ropa interior o en la ropa

Señales en el comportamiento:

- Hablar excesivamente sobre- o conocimiento sobre- temas sexuales
- Guardar secretos, no hablar tanto como antes
- No querer estar solo con ciertas personas, temor de estar lejos de quien les cuida, especialmente si éste es un comportamiento nuevo
- Comportamiento regresivo, o adoptar comportamiento que ya se había superado, como chuparse los dedos, u orinarse en la cama
- Comportamiento demasiado complaciente
- Comportamiento sexual inapropiado para la edad del niño
- Pasar demasiado tiempo solo
- Procura no quitarse la ropa para bañarse o para ponerse otra

Señales emocionales:

- Cambio en los hábitos alimenticios
- Cambios en temperamento o de personalidad, como aumento en la agresividad

- Disminución en la confianza propia o en la imagen propia
- Preocupación excesiva o miedo
- Aumento en problemas de salud, tales como dolores de cabeza o de estómago
- Pérdida o baja de interés en la escuela, en actividades, y en amistades
- Pesadillas o miedo de estar solo en las noches
- Comportamiento de procurar herirse

Para los adolescentes, algunas señales son las mismas, pero otras son diferentes. Si usted nota estas señales, es mejor señalarlas a jovencito, para abrir el diálogo.

- Pérdidas o ganancias de peso abruptas o inusuales
- Patrones de alimentación insalubres, como pérdida del apetito, o comer demasiado
- Señales de abuso físico, tales como raspaduras o hematomas
- Infecciones sexualmente transmitidas, u otras genitales
- Señales de depresión
- Ansiedad o preocupación
- Fracasando las materias académicas
- Cambios en el cuidado personal: Menos atención a la higiene, a la apariencia, a la moda... que de costumbre
- Conducta sexual y vestimenta inapropiadas, diferente a la conducta anterior
- Conducta para infligirse daño propio
- Expresiones de pensamientos suicidas; conducta suicida
- Uso de drogas y/o Alcohol

Esta lista puede ser difícil de recordar. También hay otras explicaciones para estas conductas. Lo mejor que se puede hacer es confiar en los sentidos, y no ignorar los sentimientos de que algo está mal. Lo más importante es que debemos escuchar a los niños cuando nos dicen que no se sienten cómodos alrededor de tal o cual persona; o si te dice acerca de alguna actividad sexual inapropiada con un adulto. Créanle, protéjanle, y busquen la ayuda que el niño necesita. La culpa no es del niño ni del adolescente, aunque ellos hayan escogido estar solos, o inicialmente estar de acuerdo con la conducta inapropiada. Es el agresor quien comenzó la naturaleza sexualmente agresiva de la relación.

Es cierto que preocupa el hecho de una acusación falsa, sin que haya ocurrido, acusando a alguien de acoso sexual sin que tal haya ocurrido, pero es preferible dejar que los expertos descifren ese rompecabezas. Hay profesionales que toman entrenamientos especializado para investigar las acusaciones de acoso sexual que entienden el el desarrollo del niño y pueden reconocer qué informes y síntomas se relacionan con el abuso. Es mejor no interrogar demasiado extensamente al niño porque puede causar confusión en la memoria del niño, que aún no está totalmente desarrollada. El lugar al que hay que acudir con cualquier preocupación sobre el abuso sexual de un niño o de un adolescente por un miembro adulto de la familia es la Agencia de Servicios Protectores de los Niños [*Child Protective Services Agency*] o a la agencia de Servicios a Niños y Familias [*Children and Family*

FACTORES DE RIESGO

¿Cómo puede alguien causar tanto daño a los niños? Usted pudiera pensar que estas personas son monstruosas; que no van a su iglesia; que no viven en su comunidad. Superficialmente, muchos parecen ser ciudadanos de bien; buenos esposos y buenos padres; y algunos hasta pueden ser dirigentes de sus iglesias. Ésa es parte de la manipulación que utilizan para engatusar a sus chicos/as para hacerles víctimas. No todos los pederastas son pedófilos, ni todos los pedófilos son pederastas. Un pedófilo es un adulto o un adolescente avanzado (típicamente de 16 años o más, cuya preferencia sexual son un niños desde su infancia hasta su pre-pubertad (típicamente, menores de los 13 años de edad. Los adolescentes de 16 años tienen que tener 5 años más que su víctima para ser considerado un abusador de menores (niños) (DSM-IV, AdTR 2006).

El incesto ha sido un problema en la familia desde los tiempos bíblicos. Aun Moisés escribió acerca de esto en Levítico 18:6, donde dice: "Ningún varón se acerca a una pariente cercana para descubrir su desnudez. YO SOY el Señor." Dios sabe el daño que el incesto crea en las familias. La relación incestuosa más común es la relación entre un padre y su hija o un padrastro en relación a una hijastra. Las investigaciones han identificado algunos riesgos de incesto entre el padre y su hija (Stroebel, 2013):

- Abuso verbal o físico en la familia
- Las familias que aceptan la desnudez entre padre e hija
- Las familias en las cuales la madre nunca besa ni abraza a su hija
- Las familias que tienen un varón adulto que no es el padre biológico en la casa (sea el padrastro o el novio de la madre

La sociedad está más enterada del abuso sexual que puede ocurrir por causa de los clérigos. Este abuso ocurre hasta dentro de las iglesias Adventistas del Séptimo Día. Algunos estudios investigativos han identificado patrones de abuso sexual por los clérigos, incluyendo datos demográficos de aquellos típicamente involucrados en el abuso. Frawley- O'Dea (2004) informó que muchos de los alegados abusadores sexuales en la Iglesia Católica eran ministros recién ordenados, que se enfocaban en el ministerio a los jóvenes, lo cual también es típico de las iglesias protestantes. Ellos desarrollan amistades con los jóvenes, algunas veces niños preadolescentes y adolescentes. Poco a poco la relación se va haciendo física - y el sacerdote introduce la actividad sexual a la relación. En su análisis detallado de la situación, el equipo de investigadores: John Jay College Research Team (2011) encontró que --justo como los ofensores sexuales no sacerdotes-- había ciertas vulnerabilidades entre los que cometieron estos actos. Los agresores tenían cierta congruencia emocional con los niños y con los adolescentes.

Esta llamada 'congruencia emocional' es un adulto sobre-identificándose y conectándose emocionalmente con los niños (John Jay College, 2011). Esta 'congruencia' está involucrada en el inicio y el mantenimiento de las ofensas sexuales cometidas en contra de los niños y los adolescentes jóvenes porque los niños y los jóvenes responden positivamente a la relación, y sienten que han

encontrado un adulto que les entiende .

Los abusadores con frecuencia son solitarios, experimentan un aumento de estrés en el trabajo, y en sus mentes les parece que han neutralizado las actividades sexuales que habían pensado. También puede ocurrir la disonancia cognitiva, forzando a los abusadores a luchar con su perspectiva propia como 'personas buenas', aunque hayan cometido un acto desviado. El resultado de esta lucha es, con frecuencia, la racionalización de su conducta, disminuyendo así sus sentimientos de responsabilidad, de culpa y de vergüenza (Finkelhor, 1984). En realidad, están preparando la víctima y trabajando fuertemente para asegurar oportunidades para el abuso sexual. El desarrollo de un fuerte vínculo emocional, ofreciendo aun confianza con una persona en autoridades, con frecuencia, una parte esencial del inicio y de la prolongación y la continuidad del abuso sexual, y reduciendo las posibilidades de informarlo. La víctima muchas veces se convierte en un "aparente" participante dispuesto, y años después puede sentirse "culpable" como lo es el ofensor, llevando a la víctima a no estar seguros de haber sido abusados (Doyle, 2003).

Aunque el abusador es la causa del abuso, hay factores de riesgo conocidos para los niños. De acuerdo a las investigaciones, se han identificado ciertos patrones:

- Niños cuyo(s) padre(s) no está(n) trabajando
- Niños que viven en la miseria
- Niños que viven en áreas rurales (Sedlack, et al., 2010)
- Niños que son testigos o que son víctimas de otros crímenes (Finkelhor, et al., 2010)
- Los perpetradores buscan a niños pasivos, que son callados, preocupados, solitarios, que vienen de hogares rotos, con uno solo de los padres en el hogar (Elliott, et al., 1995).
- Niños que confían, de manera que el perpetrador pueda desarrollar una relación de confianza con el niño antes de que ocurra el abuso (De Bellis, et al, 2011). Esto puede incluir el construir una relación de confianza también con la familia (Elliott et al., 1995).

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

¿Qué le diría usted a una niña de 12 años que cree que ha cometido adulterio porque no peleó tanto con el esposo de su prima, quien la forzó a una relación momentánea? Ella tiene miedo de decirle a su madre porque ella piensa que su padrastro ya no la quiere a ella, y ahora él va a pensar que ella es una pecadora.

PROTEGIENDO A LOS NIÑOS DEL ASALTO SEXUAL

No todos los niños que son abusados son iguales, ni hay un patrón ni un criterio para todos. El abuso puede ocurrirle a cualquier niño. No existe una manera garantizada a toda prueba par proteger a todos los niños por igual, pero sí hay pasos que pueden tomarse para disminuir el nivel de riesgo, según RAINN (2022).

- Muestre genuino interés en su vida diaria, día por día.
- Conozca a las personas con las que interactúa en su vida
- Escoja cuidadosamente a las personas que proveen el cuidado.
- Hable acerca de esto. Cuando haya noticias con respecto a este tema tome la oportunidad de educar a su hijo, de ayudarlo a entender.
- Conozca las señales de aviso
- Enseñe a sus hijos a establecer linderos
- Enseñe a sus hijos a hablar acerca de su cuerpo con la nomenclatura correcta, incluyendo sus piezas reproductivas, y si surge un día la necesidad, ellos pueden hablar y explicar correcta e inteligiblemente.
- Deje saber a su hijo que usted está disponible cuando le necesite. Pueden hablar de cualquier cosa que les inquiete, que les preocupe, que les intrigue, que les ocurra, etc. Deben saber que la oferta es en serio, y de verdad.
- Asegúrese que ellos no se meterán en problemas. Los perpetradores con frecuencia amenazan. No se dejen amedrentar.
- Si tiene usted inquietudes o preocupaciones, procure usar preguntas abiertas para animarles a hablar. “Díganme algo de lo que pasó hoy”

El tener adultos cuidadosos en la vida de los niños les ayuda a desarrollar resiliencia. Debe haber, sin embargo, mecanismos de protección y de concientización sobre cómo proteger a los niños de ser molestados por adultos. Las familias, los vecindarios, las escuelas y las iglesias son lugares primordiales para que surjan y se establezcan y se desarrollen estas relaciones. Debido al riesgo del desarrollo de congruencias emocionales que puedan llevar a una relación sexual entre un adulto y un joven, se necesitan linderos que limiten para que no haya tiempo muerto en exceso solos ni interacciones que no sean apropiadas, si hay otras personas alrededor. Los adultos tienen que tener relaciones con otros adultos para su apoyo emocional. Los adultos que hayan sido diagnosticados o que saben que tienen pedofilia tienen que mantenerse alejados de los niños, para su propia protección y la de los niños.

Las investigaciones identifican seis (6) recomendaciones para prevenir el abuso sexual de los niños a nivel comunal:

(1) cero tolerancia al abuso sexual de los niños, (2) la comunidad se involucra en la prevención y en la detección, (3) entrenamiento para identificar a abusadores potenciales, (4) apoyo a las víctimas del abuso sexual de los niños, (5) protección para aquellos que se levantan a favor de las víctimas del acoso, y (6) para las comunidades eclesíásticas que unen el rechazo del abuso sexual de los niños a los valores religiosos (Pulido, et al., 2021).

PREGUNTA DE APLICACIÓN

¿Qué puede hacer usted para aumentar la seguridad de su hijo y la de los hijos en su vida?

OBTENIENDO AYUDA

Los padres luchan llevando una pesada carga de culpa cuando se dan cuenta de que su hijo ha sido acosado sexualmente. La responsabilidad primaria de los padres es proteger al hijo, pero no podemos detener todos los dardos que nos rodean. El daño al hijo va a variar dependiendo de la edad del hijo, qué tipo de abuso ocurrió, y por cuánto tiempo estuvo ocurriendo, el rol del perpetrador en la vida del niño, y del apoyo ofrecido por adultos. Los adultos deben velar e identificar los síntomas problemáticos mencionados anteriormente, y obtener ayuda para el chico de un consejero que esté entrenado en casos de trauma y que trabaje con niños que han sido sexualmente molestados. Un niño/adolescente puede que no pueda conectarse bien con el terapeuta. Esté abierto a la posibilidad de cambiar de terapeuta hasta que el niño se sienta cómodo. Puede parecerle que, al principio, la consejería no esté ayudando gran cosa, especialmente si el niño se resiste. Una vez crezcan estos niños y se conviertan en adultos, ellos frecuentemente van a ver a los consejeros como un recurso para cuando estén listos para sanar de los traumas de la niñez. La consejería familiar también puede ayudar a dilucidar cualquier conflicto que llevó a, o que ocurrió después de haber sido molestado el niño.

Hay ayudas para que las iglesias protejan a los niños ya que los perpetradores con frecuencia toman ventaja de las relaciones de confianza que los padres y los niños tienen con los voluntarios de la iglesia con los dirigentes de los ministerios. *End it Now* es un recurso maravilloso de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Su página en la red cibernética incluye información sobre protección de los niños, políticas de evaluación para los voluntarios, lo que los pastores, información acerca de la mala conducta sexual del clero, cómo mantener linderos saludables para los dirigentes espirituales, y cómo lidiar con los predadores sexuales en la iglesia.

There is help for churches to protect children since perpetrators often take advantage of the trusting relationship that parents and children have with church volunteers or ministry leaders. End it Now is a wonderful resource from the Seventh-day Adventist church. Their website includes information on child protection, screening policies for volunteers, what pastors can do, information about clergy sexual misconduct, how to maintain healthy boundaries for spiritual leaders, and how to deal with sexual predators in church.

CONCLUSIÓN

Cuando Dios creó al hombre y a la mujer, Él comenzó, Él dio inicio a una relación basada en el amor mutuo y en la confianza. Esa relación fue diseñada para que fuera el fundamento para una familia feliz y estable en la cuál todos los miembros son tratados con dignidad y valor. Se espera que los padres protejan, nutran, y se hagan cargo del cuidado de los hijos.

La Biblia fuertemente condena el abuso sexual de los niños. Es una traición al plan original de Dios. Cuando se toma ventaja de la confianza y aquella relación con la figura de autoridad causa daño al Hijo, no solo hace daño al Hijo, sino que también distorsiona su perspectiva de un Dios

amante. Jesús sabía eso, de manera que Él utilizó un lenguaje muy fuerte para condenar a cualquiera que cause a un niño que tropiece.

El maligno no quiere nada tanto como el hacer daño a los hijos de Dios y a las familias. El pecado sexual es una herramienta que se usa comúnmente. La Biblia da direcciones muy claras que establecen estándares, pero cuando esos estándares no se cumplen, puede surgir un estigma que detiene, que impide a los niños y a las familias de conseguir la asistencia que necesitan. Estemos todos atentos a nuestros niños. Elevemos nuestra voz en su favor cuando haya razón para hacerlo.

EJERCICIO

¿Cómo podemos sobreponernos y superar el estigma de hablar acerca del asalto sexual de nuestros niños?

RECURSOS ABUSO SEXUAL

Línea abierta nacional para el Asalto Sexual
disponible 24 horas crisis hotline 1-800-656-4673

Organización Nacional para la asistencia a las víctimas
(National Organization for Victim Assistance (NOVA))
Disponible 24-horas crisis hotline 1-800-879-6682

Red Nacional de Ultraje, Abuso, Incesto
Para recursos adicionales, vea:
<https://www.rainn.org/national-resources-sexual-assault-survivors-and-their-loved-ones>

RECURSOS DE: LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA
End it Now <https://www.enditnownorthamerica.org/>

Afirmación Oficial sobre el abuso sexual:
<https://www.adventist.org/official-statements/child-sexual-abuse/>

CONSEJEROS

Abuso de sustancias y/o profesionales de salud mental
<https://findtreatment.samhsa.gov/>

Consejeros Adventistas (Seventh-day Adventist Counselors)
<https://www.nadfamily.org/resources/counselors/>

SUICIDIO

Línea nacional para la prevención de suicidios
(National Suicide Prevention Lifeline)
<https://suicidepreventionlifeline.org/> or 1-800-273-8255

TRAUMA

Para prevenir *Experiencias Adversas de la Niñez* (ESAN)
(Preventing Adverse Childhood Experiences)
<https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/preventingACES-508.pdf>

LIBROS RECOMENDADOS

Allender, D.B. (2014).
Wounded Heart: Hope for adult victims of childhood sexual abuse. NavPress.

Kearney, R.T. (2001).
Sexually Abused Children: A handbook for families & churches. InterVarsity Press.

Langberg, D.M. (2014).
On the Threshold of Hope. Xulon Press.

REFERENCIAS

Centers for Disease Control and Prevention (2022). *Violence Prevention*. Child Sexual Abuse (2022). <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html>

De Bellis, M. D., Spratt, E. G., & Hooper, S. R. (2011). Neurodevelopmental biology associated with childhood sexual abuse [*Biología del neurodesarrollo asociada con el abuso sexual de los niños*]. *Journal of Child Sexual Abuse*, 20(5), 548-587

Doyle, T. P. (2003). Roman Catholic clericalism, religious duress, and clergy sexual abuse [*El clericalismo Católico Romano, la coacción religiosa, y el abuso sexual del clero*]. *Pastoral Psychology*, 51(3), 189-231.

Elliott, M., Browne, K., & Kilcoyne, J. (1995). Child sexual abuse prevention: What offenders tell us [*Prevención del abuso sexual de los niños: Lo que nos dicen los ofensores*]. *Child Abuse & Neglect*, 5, 579-594.

Finkelhor, D. (1984). *Child sexual abuse: New Theory and Research* [*El abuso sexual de los niños: Nueva teoría e investigación*]. Free Press: New York.

Finkelhor, D., Ormrod, R.K. & Turner, H.A. (2010). Poly-victimization in a national sample of children & youth [*Poli-victimización en una muestra nacional de niños & jóvenes*]. *American Journal of Preventive Medicine*, 38(3), 323-30. doi: 10.1016/j.amepre.2009.11.012.

Frawley-O'Dea, M. G. (2004). The history and consequences of the sexual-abuse crisis in the Catholic Church [*La historia y las consecuencias de la crisis de abuso sexual en la Iglesia Católica*]. *Studies in Gender and Sexuality*, 5(1), 11-30.

- John Jay College Research Team (2011). *The causes and context of sexual abuse of minors by Catholic priests in the United States, 1950-2010 [Las causas y el contexto del abuso sexual de menores por sacerdotes Católicos en los Estados Unidos, 1950-2010]*. USCCB.
- Pulido, C.M., Vidu, A., Rodrigues de Mello, R., Oliver, E. (2021). Zero tolerance of children's sexual abuse from interreligious dialogue [*Cero tolerancia del abuso sexual de los niños- de diálogo inter-religioso*]. *Religions*, 12(7), 549. <https://doi.org/10.3390/rel12070549>
- Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). *Warning Signs for Children [Avisos de peligro para los niños]*. <https://www.rainn.org/articles/warning-signs-young-children>
- Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). *Warning Signs for Teens [Avisos de peligro para los adolescentes]*. <https://www.rainn.org/articles/warning-signs-teens>
- Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). *How Can I Protect My Child From Sexual Assault? [¿Cómo puedo yo proteger a mi niño del asalto sexual?]* <https://www.rainn.org/articles/how-can-i-protect-my-child-sexual-assault>
- Sedlak, A.J., Mettenburg, J., Basena, M., Petta, I., McPherson, K., Greene, A., and Li, S. (2010). *Fourth National Incidence Study of Child Abuse and Neglect (NIS-4): Report to Congress [Cuarto estudio nacional del abuso de niños y de la Negligencia, Resumen Ejecutivo]*, Executive Summary. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families.
- Stroebe, S., Shih-Ya, K., O'Keefe, S.L., Beard, K. Swindell, S., & Kommor, M.J. (2013). Risk factors for father-daughter incest: Data from an anonymous computerized survey [*Factores de riesgo para el incesto entre padre-hija: Data de una encuesta computarizada anónima*]. *Sexual Abuse*, 25(6), 583-605.

MOLDEANDO LA PERSPECTIVA GLOBAL DE SU HIJO POR MEDIO DEL MODELAJE, LA ENSEÑANZA, Y LA MINISTRACIÓN

POR: JOSEPH KIDDER Y KATELYN CAMPBELL WEAKLEY

LOS TEXTOS

“Muéstrate en todo por ejemplo de buenas obras. Que vean en tu enseñanza integridad, dignidad,” Tito 2:7

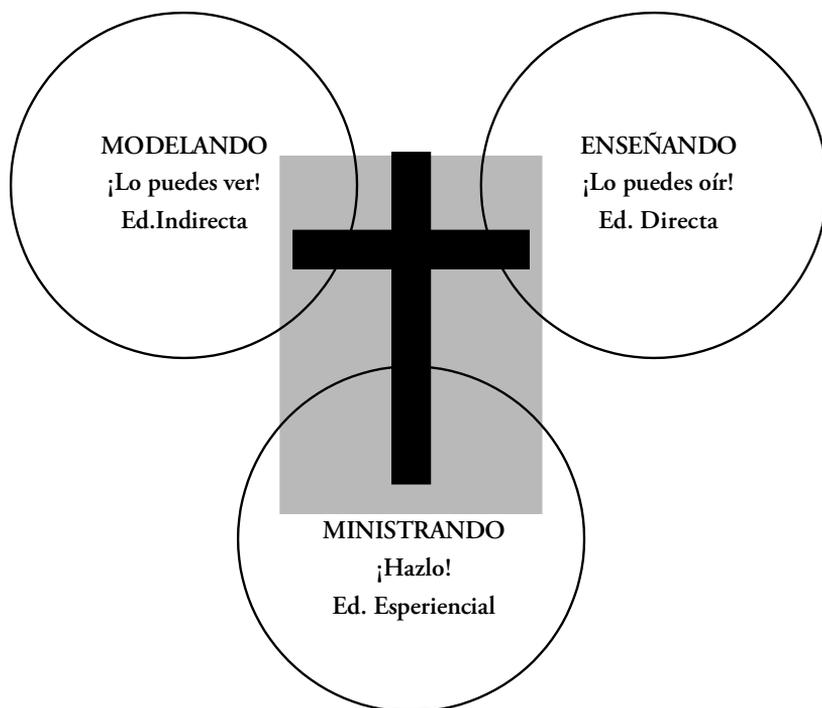
“Porque el Hijo del Hombre tampoco vino para ser servido, sino para servir, y dar su vida en rescate por muchos.” Marcos 10:45

“En la familia, los padres y las madres deben siempre presentar ante sus hijos el ejemplo que ellos desean que sea imitado. Uno al otro debieran manifestarse un tierno respeto en palabras, a la vista y en acciones. Deben hacer manifiesto que el Espíritu Santo les controla a ellos al representar ante sus hijos el carácter de Cristo Jesús. Los poderes de la imitación son fuertes; y en la niñez y en la juventud, cuando es más activa esta facultad, se debe presentar un patrón perfecto ante los jóvenes. Los niños deben tener confianza en sus padres, y así, aprender las lecciones que ellos les inculcan.” Elena G. White¹[Trad.]

Joseph Kidder, DMin es Profesor de Teología Práctica y Aplicada y de Discipulado en el Seminario Teológico Adventista del Séptimo Día en Andrews University en Berrien Springs, Michigan, USA.
Katelyn Campbell Weakley, MDiv, MSW, es Pastora de Mount Tabor Seventh-day Adventist Church en Portland, Oregón, USA.

INTRODUCCIÓN Y PROPÓSITO

Las lecciones que una madre y un padre pueden demostrar, tanto intencionalmente como no intencionalmente impactan al niño significativamente. En el Libro de Recursos: 2022 Adventist Family Ministries resource book, *I Will Go with my Family: Family Resilience*² se encuentra el artículo que discute cómo las relaciones amorosas hacen la diferencia en el desarrollo de una perspectiva mundial bíblica en su hijo. En este seminario, discutiremos una vía de tres avenidas de educación que tiene la capacidad, a través del poder del Espíritu Santo, de transformar la perspectiva global de su hijo por medio de las enseñanzas de las Sagradas Escrituras. La primera y la más penetrante avenida de la educación es el modelaje, que provee continuas enseñanzas indirectas mientras su hijo mira y lo observa a usted. La segunda avenida es la educación directa dada a través de las enseñanzas diarias basadas en la vida cotidiana. La tercera avenida es ministrar juntos, junto a su hijo; una oportunidad educacional para vivir y experimentar lo aprendido, para aprender a hacer, haciendo junto al modelo. Al enseñar a su hijo por medio de estas tres avenidas, usted puede ayudarlo a desarrollar una perspectiva global bíblica.



*Moldeando la perspectiva global de su hijo por medio de
MODELAJE, ENSEÑANZA y MINISTRACIÓN*

La perspectiva global hace referencia a cómo vemos nuestras vidas: lo que asumimos acerca del mundo que nos rodea y nuestras respuestas a las más profundas interrogantes de la vida.³ ¿Quién soy yo? ¿Por qué estoy aquí? ¿De dónde vengo? ¿Hacia dónde voy? ¿Cuál es la realidad? ¿Qué es lo correcto; y qué es lo incorrecto? ¿QUIÉN ES DIOS?

Todas estas interrogantes son respondidas por la perspectiva global que su hijo desarrolla, moldeando su perspectiva y lo que asume. Sin una perspectiva global no se pueden tomar decisiones. Nuestras perspectivas globales se forman por medio de varias influencias en nuestras vidas. Como cristianos, procuramos obtener una perspectiva global bíblica. Una perspectiva global bíblica es una manera de pensar basada en las Sagradas Escrituras que nos ayudan a ver y a interpretar el mundo que nos rodea a través de un entendimiento bíblico. Para poder tomar decisiones positivas y saludables, un niño necesita una perspectiva bíblica positiva y saludable.

DISCUSIÓN GRUPAL

En grupos de cuatro o de cinco (4-5) personas, discutan: ¿qué significa tener una perspectiva global bíblica en vez de una perspectiva global secular? Discutan los retos a los que uno se enfrenta como cristiano y como padre al procurar ser consistente al transmitir esta perspectiva global a los hijos.

MODELANDO COMO CRIST

"Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras obras buenas, y glorifiquen a vuestro Padre que está en el cielo." (Mateo 5:16). La luz con la que alumbremos a nuestros hijos les guiará a ellos hacia la Fuente de toda luz, significando con esto que las acciones que escojamos hacer tienen el potencial de enseñarles acerca de Dios.

Si usted no se compromete con su fe, tampoco sus hijos se comprometerán. Los creyentes más comprometidos son los que pasan su fe a la siguiente generación. Vern Bengtson hace notar que los padres que son activos al vivir su fe producen hijos que son más propensos a mantener su compromiso con Cristo. Sin embargo, "si los padres no están ellos mismos involucrados en actividades religiosas, si sus acciones no están en completa armonía y consistencia con lo que ellos enseñan, los hijos raras veces son motivados a seguir en las pisadas religiosas de ellos."⁴ Los cristianos que son débiles en su propia fe probablemente criarán hijos que serán también débiles en su fe. Por lo tanto, los padres necesitan demostrar valores divinos en sus propias vidas, de otra manera, las lecciones que ellos enseñen serán palabras vacías. Cuando Jesús estaba en el mundo ministrando, Sus Palabras eran siempre sostenidas por sus obra y por su conducta: como Él se relacionaba con los otros, como Él reaccionaba a las

circunstancias, y simple y sencillamente, como Él vivía Su vida. Esta enseñanza no verbal y explícita es tan importante como las lecciones intencionales que usted le imparte a su hijo.⁵ Es al observar su conducta que su hijo aprende lo que es correcto y lo que es incorrecto.

El apóstol Pablo le escribe a su joven prodigio, Timoteo: "Ninguno menosprecie tu juventud; sino sé ejemplo de los fieles en palabras, en conducta, en amor, en espíritu, en fe, en limpieza." (1 Timoteo 4:12). Hay cinco (5) aspectos clave del modelaje que Pablo toca de una vez en este versículo, y aunque él habla a una persona joven, estos principios clave son importantes para los padres, para los abuelos y para los proveedores de cuidado de todas las edades para demostrarlos a sus propios hijos.

1. *En Palabra*: "Ninguna palabra malsana salga de vuestra boca, sino la que sea buena para edificar a otros según sea necesario, para que dé gracia a los oyentes" (Efesios 4:29). Nuestras conversaciones deben ser bondadosas y útiles para otros, levantándonos unos a los otros en vez de destrozarnos con nuestras palabras. Ambas cosas son importantes: LO que tú dices, y CÓMO lo dices. Eso es lo que hace la diferencia. Al comunicarte con otros, hazlo amorosamente. Tus hijos verán y aprenderán que esta es la manera 'cristiana' de engranar con las otras personas.

2. *En Conducta*: "Así, si coméis, o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios" (1 Corintios 10:31). Mantengan a Dios y su Reino en primer plano, a la vanguardia de sus mentes al vivir cada día. Desde los libros que lee, a su reacción cuando alguien se le cruza al frente en la avenida o en la autopista, condúzcase a sí mismo de una manera tal que no es de este mundo. De la manera en que sus hijos puedan observar que usted se conduce les va a guiar en su propia conducta; les va a enseñar lo que es apropiado para un siervo de Dios, para un seguidor de Jesús.

3. *En amor*: "En esto conocerán que sois mis discípulos, si os amáis unos a otros." (Juan 13:35). El amor debe ser la base y el fundamento de todo lo que ustedes hacen y dicen. El demostrar un amor sacrificial y altruista por otros y por Dios, usted le está dando a sus hijos un retrato, una fotografía viva de cómo es el amor de Dios, su Padre celestial. Ame bien a los demás, y sus hijos van a hacer lo mismo.

4. *En fe*: "Para que vuestra fe no esté fundada en sabiduría de hombres, sino en el poder de Dios." (1 Corintios 2:5). Ponga su confianza en su Padre celestial. Cuando las cosas se pongan más difíciles, apóyense en Dios, y demuéstrelle su fe a su hijo. Si la reacción de usted es poner su fe en Dios, su hijo aprenderá que Él es un Dios confiable, y muy pronto su hijo/a pondrá su fe y su confianza en Dios naturalmente, como una reacción natural, como respuesta a sus problemas y situaciones.

5. *Pureza / Limpieza*: "Todos los caminos del hombre son limpios en su opinión, pero el Señor pesa los espíritus." (Proverbios 16:2) Manténgase en armonía con las intenciones de su corazón. Entréguese completamente a Dios, y permítale que Él le limpie de todas sus tendencias pecaminosas. Mientras Dios trabaja dentro de usted, Él le purificará, y le dará a su hijo una mejor vislumbre de la vida que Él quiere darnos.

Sus hijos están siempre atentos, observando y escuchando, pendientes de todo lo que usted dice y hace. Es usted quien les da las señales en cuanto lo que es correcto y lo que no lo es, aunque usted no esté diciendo explícitamente tales cosas. Asegúrese de orar a Dios y pedirle que obre dentro de usted, que trabaje para transformar su vida, y atraerla hacia Él. De esa manera, al su vida ser poco

a poco llevada más y más cerca, también su hijo será acercado más a Él.

DISCUSIÓN GRUPO

Individualmente, piensen acerca de sus padres, de sus guardianes o de otros adultos a los que usted ha admirado. ¿Qué puede usted recordar al observar sus acciones en su recuerdo? ¿Iban sus acciones a la par de sus palabras?

Reflexione sobre cómo su compromiso con Dios, los versículos que ellos compartían, o la falta de compromiso de ellos, influyeron en su cosmovisión de usted. ¿Qué parte del modelaje de sus padres quisiera usted mantener para enseñarle a sus propios hijos? ¿Que parte del modelaje de ellos quisiera usted descartar

ENSEÑANDO COMO INSTRUYÓ DIOS⁶

Como los Israelitas peregrinaron por el desierto, el Señor les dio una orden para la enseñanza y educación del pueblo veinticuatro / siete (24/7), es decir, veinticuatro horas al día / siete días a la semana, o sea, constantemente, en el sentido más literal posible. Este mandato, conocido como el SHEMA (שְׁמָעָה), traducido literalmente como 'Oye' o 'escucha', era memorizado por todo fiel Israelita a través los siglos. Esto sería una egregia idea para hoy también.

4. "Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios, El Señor es Uno Solo. Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todo tu poder. Y estas palabras que te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas cuando estés en casa o cuando vayas por el camino. Las atarás a tu mano por señal, y las tendrás entre tus ojos como una marca en tu frente. Las escribirás en los postes de tu casa y en tus puertas." (Deuteronomio 6:4-9)

Una implicación clave de la Shamá es la experiencia de la constancia de la educación de hijos de Israel. El Señor instruye a los padres en Israel que deben enseñar a sus hijos acerca de Él en todo momento- a toda hora- desde la mañana hasta la tarde hasta la noche, en casa y mientras viajan, en cada oportunidad del día y de la noche. El amor de Dios por nosotros y de nosotros por Él tiene que estar en nuestros labios continuamente, y debe ser pasado a nuestros hijos por todas las generaciones. Este sentimiento resuena a través del Viejo Testamento como a través del Nuevo Testamento:

"Abriré mi boca en parábolas, hablaré cosas escondidas desde tiempos antiguos, lo que hemos oído y entendido, que nuestros padres nos contaron. No las ocultaremos a sus hijos.

Contaremos a la generación venidera las alabanzas del Señor, Su fortaleza y las maravillas que hizo. (Salmo 78:2-4)

"Adiestra al niño en el camino que debe seguir, y aunque sea anciano, no se apartará de él." (Proverbs 22:6)

"Y vosotros, padres, no irritéis a vuestros hijos; sino creadlos en disciplina y amonestación del Señor." (Efesios 6:4)

"Pues evoco la fe no fingida que hay en ti, que residió primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice, y estoy seguro que también en ti." (2 Timoteo 1:5)

A través de las fieles enseñanzas de Loida y de Eunice, el joven predicador Timoteo fue criado para enseñar a incontables otros creyentes acerca de Dios.

¿Cómo es posible que los padres puedan pasar *todo su tiempo* enseñando a sus hijos? Cuando comenzamos a mirar a través de la lente de la instrucción diaria, podemos comenzar a ver lecciones acerca de Dios a través de las experiencias diarias.

Por supuesto, las Sagradas Escrituras pueden ser usadas para instruir nuestros niños. La Shamá nos recuerda que debemos escribir y copiar y aprender los conceptos de la Palabra de Dios. La historia y los eventos actuales alrededor nuestro pueden también ser oportunidades para instruirnos. Podemos señalar cómo Dios está presente y trabajando con el mundo de hoy. También la naturaleza puede servirnos significativamente para enseñar a nuestros niños acerca de Dios. Los salmos están llenos de ejemplos de maneras en que podemos conectar la naturaleza al Creador.

¿Cuán inmensurables son tus obras, Señor! Las hiciste todas con sabiduría. La tierra está llena de tus criaturas. Ahí está el vasto e inmenso mar, donde se mueven seres sin número, animales pequeños y grandes. (Salmo 104:24-25)

Al ir experimentando la vida junto a su familia, ya sea manejando hacia la escuela o hacia el trabajo, o mirando hacia el abismo desde la orilla de *Trail View Overlook* en el Gran Cañón del Colorado, observe qué conexiones a Dios puede encontrar. ¿Qué lecciones de moralidad pudiera aprender? ¿Cómo puede sentir la presencia de Dios en su vida? ¿Qué aspectos del carácter de Dios pueden observarse? Ore para que Dios abra sus ojos para ver qué lecciones pueden colegirse de la vida diaria y cotidiana, y sencillamente, comience a compartirlas con sus hijos. Hágalas preguntas sobre lo que ellos ven y experimentan. Pregúnteles cómo conectan estas cosas con lo que ellos saben acerca de Dios y de la Biblia. Al ir usted practicando y estableciendo estas conversaciones con sus hijos, poco a poco, gradualmente se van haciendo parte de su rutina diaria, y sus hijos van a participar gozosos de esas experiencias.

ENSEÑANDO CON RELEVANCIA

Tomás y Tabita son los padres de tres niños jovencitos. Ellos intencionalmente leen la Biblia de manera sistemática con los chicos, y aun les animan a memorizar textos bíblicos. Tomás nos comparte algunos ejemplos de cómo las Sagradas Escrituras están ayudando a formar una

cosmovisión a Lukas, su hijo mayor, que en el tiempo de la historia tenía cuatro años de edad.

"Hemos estado leyendo el libro de Éxodo, pero anoche Lukas estaba despierto después que Felipe se había dormido. Decidimos no continuar con el siguiente capítulo de Éxodo, y escogimos un relato de 2 de Reyes que Lukas recientemente había escuchado en *'Tu Historia Favorita'*. 'Mientras ellos seguían andando y conversando, de repente un carro de fuego con caballos de fuego separó a los dos, y Elías ascendió al cielo en un torbellino' (2 Reyes 2:11). Por supuesto yo no había pensado en lo que ocurre al final del capítulo después que Eliseo recoge el manto de Elías, y después de sanar las aguas de Jericó: 'De allí Eliseo se fue a Betel. y cuando iba por el camino, salieron unos muchachos de la ciudad, y se burlaban de él diciendo: "¡Calvo, sube! ¡Calvo, sube!" Mirando hacia atrás, los vio, y los maldijo en el Nombre del Señor. Entonces salieron dos osos del monte, y despedazaron a 42 de ellos. De allí fue al Monte Carmelo, y después volvió a Samaria." (2 Reyes 2:23-25).

"Al terminar de leer, yo le pregunté a Lukas: 'Entonces, ¿qué piensas?' Él inmediatamente comenzó a hablar del carro de fuego, y Elías subiendo al cielo. Después yo dirigí la conversación a la parte acerca de los osos y los muchachos. '¿Por qué sucedió eso? ¿Que estaban haciendo?'-pregunté. 'Ellos se estaban burlando de Elías, y de que él había subido al cielo,' -contestó Lukas.

Era muy aparente, por la conversación que sosteníamos que Lukas no tenía problemas con la historia, y yo me preguntaba de un tiempo a esta parte, qué impacto tenía sobre la cosmovisión de los niños el aprender textos bíblicos de memoria. Así que, cuando Lukas se levantó, yo le hice la siguiente pregunta: 'Lukas: de entre todos los versículos que hemos aprendido. ¿cuál te hace pensar que lo que pasó en la historia está bien? Él se quedó pensando unos segundos. Entonces levantó la vista, y mirándole fijamente, me dijo: 'El Juez de toda la tierra, ¿no hará lo que es justo? Génesis 18:25'.

Tanto Tabita como yo nos quedamos como paralizados por el asombro. Yo sé que hay muchas cosas que él no entiende, y lo que sí entiende, obviamente lo procesa a su nivel de 4 años de edad. ¡Pero él hizo la conexión! Él sabía que Dios es justo. Y eso le ayudó cuando oyó la historia que a muchos de nosotros a lo mejor nos hace cuestionarnos."⁷

Lukas vio las Sagradas Escrituras en su conjunto, en su totalidad, como una unidad. Para interpretar la historia de 2 de Reyes, él volvió al principio, a Génesis 18:25. Esto nos muestra cuán importante es el estar saturados con la Palabra de Dios, y guiar a nuestros hijos para también se llenen de la Palabra de Dios. Si inculcamos las Sagradas Escrituras en el corazón de nuestros niños y niñas, podremos guiarlos para que interpreten y entiendan cualquier cosa en la vida de manera práctica y con relevancia.

DISCUSIÓN EN GRUPO

Discuta la experiencia de Tabita, Tomás y Lukas. ¿Qué impacto ha tenido el aprender versículos de la Biblia sobre Lukas, y cómo le ayudó a forjar su cosmovisión y/o su visión global? ¿Qué impacto ha tenido esta historia en usted, o

MINISTRANDO SEGÚN DIRIJE EL ESPÍRITU SANTO

Muchos han encontrado innumerables beneficios al involucrarse en el servicio: es una actividad poderosa para aprender y crecer.⁸ El tomar tiempo para involucrarse con toda la familia en el ministerio puede ser una poderosa experiencia espiritual y formativa para los niños. Elena G. de White escribe en su libro: *Christian Service [Servicio cristiano]*: "La verdadera adoración consiste en trabajar juntamente con Cristo. La oración, la exhortación y el hablar son frutos baratos (de poco valor), que con mucha frecuencia son atados [sobre la carga]; pero los frutos que se manifiestan en buenas obras, en el cuidado del necesitado, del huérfano y de la viuda, son frutos genuinos, y crecer naturalmente en un buen árbol."⁹ Los valores y las lecciones enseñados en casa son cimentado mejor por medio de la acción. Además de esto, nosotros como cristianos somos llamados a servir bajo la dirección del Espíritu Santo. En Gálatas 5:13b se nos dice: "...servíos con amor los unos a los otros." y en Romanos 12:11 Pablo nos recuerda que este servicio a Dios debe ser hecho apasionadamente y con celo genuino. Esta actitud en el servicio abnegado debe ser pasada a los hijos, especialmente porque les enseña a ellos acerca del Dios a quien servimos.

Cuando los dos hijos de mi hijo Joseph eran todavía muy pequeñitos, nuestra pequeña familia inició una tradición navideña. Mi familia había estado orando sobre la mejor manera de ministrar juntos, y una navidad sentimos que el Espíritu Santo nos estaba guiando a cierto proyecto. Cada diciembre, nuestra iglesia participaba en un programa que llamábamos *Angel Tree*. Traíamos a la iglesia un árbol de navidad y lo cubríamos con tarjetitas con los nombres de familias necesitadas. Cada año, nuestra familia de cuatro personas seleccionaba a una familia del árbol, y comprábamos regalitos para ellos. Mis hijos envolvían aquellos regalos con mucho entusiasmo y cuidado, y orgullosamente los traíamos a la iglesia, para entregárselos a la familia que habíamos seleccionado. Ésta era una manera sencilla y fácil de involucrar a nuestros hijos en el ministerio; e iba creciendo en su corazón el amor al servicio de Dios ayudando y cuidando a los necesitados.

Elena G. de White escribe lo siguiente: "Los niños deben ser educados de tal manera que ellos simpaticen con los avanzados en edad y con los afligidos, y que busquen aliviar el sufrimiento de los pobres y de los oprimidos. Deben ser enseñados a ser diligentes en su labor misionera; y desde su temprana edad, deber inculcárseles la abnegación propia y el sacrificio por el bien de otros y por el avance de la causa de Cristo, para que sean obreros juntamente con Dios."¹⁰ [Traducido]

Los niños prosperan en el ministerio cuando se les da la oportunidad de practicar los valores cristianos que ellos han estado aprendiendo. Esto no solo les da la oportunidad a sus hijos e hijas de crecer en la fe, pero también puede ayudar a otros en su fe. Cheri Fuller escribió: "No se les diga que esperen hasta que estén crecidos para que Dios los use. Descubran lo que significa compartir el amor de Dios juntos, para que ellos puedan obtener algunas experiencias cumbre."¹¹ Permítale a sus hijos disfrutar de la experiencia de ministrar juntos. Esto les desarrollará

grandemente en su caminar con Dios.

DISCUSIÓN EN GRUPO

Comparta alguna experiencia de su propia vida en la que sus padres, o usted mismo como padre o madre, enseñaron intencionalmente a los hijos, a partir de las mismas experiencias de la vida. (Nota: Recuerde que no todas las experiencias de la vida son útiles, relevantes o apropiadas para ser compartidas con los niños. Asegúrese del valor de la experiencia de la vida que usted evalúa para compartirla, que sea apropiada a la edad, que ayude a los demás, que no sea dañina a alguien.)

LOS EFECTES DE MODELAR, ENSEÑAR, Y MINISTRAR

Elena G. de White escribe: "Usted tiene que instruir, advertir y aconsejar teniendo siempre presente que su apariencia, sus miradas, sus palabras y sus acciones tienen un impacto directo sobre el curso que han de tomar sus seres queridos. Su trabajo no es hecho para pintar una forma de belleza sobre un lienzo ni para cincelar sobre el mármol, sino para impresionar sobre un alma humana ¡la imagen del Divino Hijo de Dios!"¹² Es el deseo y el mandato de Dios que las madres y los padres enseñen a sus hijos a seguir a Cristo. Todo lo que se hace --cada palabra y cada acción tomada-- debe ser Cristocéntrica, demostrando a las mentes jóvenes una cosmovisión bíblica.

... En Génesis 18:19 Dios habla de Abrahán, diciendo: "Porque YO lo elegí (conocí) para que mande a sus hijos y a su casa después de sí, que guarden el camino del Señor, que practiquen lo que es justo y recto..." A esto es que son llamados los padres: as criar y a instruir a los hijos en el camino del Señor. El escritor Craig Hill dice: "Si los padres no hicieran nada más sobre la tierra con respecto a sus hijos, lo que era la intención de Dios que ellos hicieran es asegurarse de que son agentes de Dios para impartir Su identidad y destino a los hijos."¹³

El mejor ejemplo que pudimos hallar de un padre que dejara un legado de fe utilizando todas las herramientas que hemos discutido fue una mujer llamada Susana Wesley. Muchas personas conocen acerca de John y de Charles Wesley, dos prominentes figuras en la cristiandad conocidos por componer música, por predicar y por ser los fundadores del Metodismo. Pero no muchos conocen acerca de su madre, Susana. Susana tuvo diecinueve (19) hijos, aunque solo diez (10) sobrevivieron. Ella tomaba muy en serio el cuidado de sus hijos, y se dedicó a su educación y maduración. Mientras que su esposo esta fuera de su casa mucho tiempo, con frecuencia predicando, o en la cárcel por no poder pagar sus deudas, era Susana la que estaba en la casa criando a sus hijos para que siguieran a Jesús.

Ella les dio a todos sus hijos, varones y hembras, una rigurosa educación. Todos sus hijos sabían leer a la edad de cinco (5) años, y a todos se les enseñó griego y latín. Lo más impresionante,

sin embargo, es cómo Susana les inculcaba la espiritualidad en su vida cotidiana. Ella separaba dos horas cada día para su devoción personal con Dios, de manera que sus hijos crecieron viendo la importancia de una relación con Dios. Cuando la iglesia local parecía que se estaba muriendo, Susana invitaba a las personas a su casa, donde ella dirigía su culto familiar. Esto dio como resultado que ¡más personas iban a su casa que a la misma iglesia! Sus hijos participaban en el culto familiar con su madre. Para ellos, eso era parte integral de sus vidas. Antes de irse a dormir, Susana pasaba una hora con cada uno de sus hijos- uno a la vez, uno distinto cada noche.¹⁴ Por medio de su modelaje, de su ministración, de su enseñanza, y de su amor, Susana Wesley crió a sus hijos fuertes en la fe. El impacto que ella creó sobre sus hijos continuó dando fruto en ellos hasta su vida adulta y mucho después. Este impacto se extendió más tarde a una buena porción de la cristiandad a través de las contribuciones de sus hijos, especialmente John y Carles Wesley. La influencia que los padres ejercen sobre sus hijos puede ir más allá de lo increíble. Al iniciarles en una trayectoria hacia Jesús, los padres los han encaminado para que mantengan una visión global y una estrecha relación con su Salvador durante el resto de sus vidas.

Esto es lo que significa dejar un legado de fe. Susana Wesley, Eunice (la madre de Timoteo). Loida (la abuela de Timoteo), y el mismo Pablo son todos ejemplos claros de la clase de legado que puede ser creado cuando somos intencionales acerca de moldear una perspectiva global, y más, una cosmovisión para nuestros hijos. Las decisiones que hacemos ayudando a crear su perspectiva global pueden tener efectos sempiternos. Permita Dios que el legado que dejemos sea uno que señale a nuestros hijos, y aun a otros, hacia Cristo mucho después de que hayamos partido [o de que hayamos sido redimidos. ¡Maranata!]

“Adiestra al niño en el camino que debe seguir, y aunque sea anciano, no se apartará de él.” (Proverbios 22:6).

DISCUSIÓN EN GRUPO

Independientemente, con su cónyuge o en grupos pequeños, discuta y ore acerca de lo siguiente:

1. Discuta lo que significa moldear la cosmovisión o la perspectiva global de su hijo por medio de modelar, enseñar y ministrar.
2. Piense acerca de cómo sus acciones, su educación directa y las experiencias que usted planifica van a educar y a impactar las vidas y la cosmovisión de sus hijos ¿De qué maneras puede usted ser más intencional acerca de la transferencia de sus creencias a sus hijos
3. ¿Cuáles son los dos proyectos de alcance de su ministerio en los cuales usted puede involucrar a su familia para poner en práctica los valores cristianos que son importantes para su familia? ¿Añada esos dos proyectos a su calendario hoy mismo!



NOTAS

- ¹ Ellen White, *Child Guidance [Conducción del niño]*. (Silver Spring, MD: Review and Herald, 2002), 215. [Traducido]
- ² S. Joseph Kidder & Katelyn Campbell Weakley, “Shaping Your Child’s Worldview Through a Loving Relationship [“Moldeando la perspectiva global de su hijo por medio de una relación de amor,” en *I Will Go with my Family: Family Resilience*, (Silver Spring, MD: Review and Herald, 2021), 116-123.
- ³ For additional explanation of worldview [Para obtener una mayor explicación de una Perspectiva global o Cosmovisión -vea], see James Sire, *The Universe Next Door* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1997); and George Barna, *Think Like Jesus* (Nashville, TN: Thomas Nelson, 2003); Kevin J. VanHoozer, “Being Biblical in a Pluralistic Age,” *Andrews University Seminary Studies* 57 no. 2, 2019.
- ⁴ Curtis Miller, “Helping Kids Keep the Faith [Ayudando a los chicos a mantener la fe],” *Fuller Youth Institute*, Dec. 15, 2013. <https://fulleryouthinstitute.org/blog/helping-kids-keep-the-faith>.
- ⁵ For more discussion on different types of teaching—nonverbal, situational, and planned teaching [Para más discusión sobre los diferentes tipos de enseñanza-- no verbal, situacional, y enseñanza planificada, véase-] —see Dorothy Bertolet Fritz, *The Child and the Christian Faith* (Richmond, VA: CLC Press, 1964), 61-97
- ⁶ See also Debbie Rivera, “The Shema,” *Adventist Review*. September 13, 2010. <https://www.adventistreview.org/2010-1530-26>.
- ⁷ As told to us by [Como nos fue relatado por] Thomas Rasmussen, March 28, 2019.
- ⁸ A few examples and discussions can be found at the following sites [Unos pocos ejemplos y discusiones pueden hallarse en los siguientes sitios de la red cibernética] : Elizabeth Hopper, “Can Helping Others Help You Find Meaning in Life?” February 16, 2016. https://greatergood.berkeley.edu/article/item/can_helping_others_help_you_find_meaning_in_life/success; “7 Scientific Benefits of Helping Others,” Mental Floss, accessed Dec. 16, 2021. <http://mentalfloss.com/article/71964/7-scientific-benefits-helping-others>; Adam Lupu, “How Do People Learn Most Effectively,” November 20, 2017. <https://www.forbes.com/sites/quora/2017/11/20/how-do-people-learn-most-effectively/#1b8753d01f05>; Kimberly Yam, “10 Facts That Prove Helping Others is a Key to Achieving Happiness,” accessed Dec. 16, 2021, https://www.huffpost.com/entry/international-day-of-happiness-helping_n_6905446.
- ⁹ Ellen White, *Christian Service [Servicio cristiano]* (Silver Spring, MD: Review and Herald, 1999), 96. [Traducido]
- ¹⁰ Ellen White, *Testimonies [Testimonios]*, vol. 6, (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), 429. [Traducido]
- ¹¹ Cheri Fuller, *Opening Your Child’s Spiritual Windows: Ideas to Nurture Your Child’s Relationship with God [Abriendo las ventanas espirituales de sus hijos: Ideas para nutrir las relaciones de sus hijos con Dios]* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2001), 209. [Traducido]
- ¹² Ellen White, *Child Guidance [Conducción del niño]*, 218. [Traducido]
- ¹³ Craig Hill, *Bar Barakab* (Littleton, CO: Family Foundational Int., 1998), 8.
- ¹⁴ See Diane Severance, “Susanna Wesley: Christian Mother,” Christianity.com, May 3, 2010, <https://www.christianity.com/church/church-history/timeline/1701-1800/susanna-wesley-christian-mother-11630240.html>; Jackie Green and Lauren Green-McAfee, “The Praying Example of Susanna Wesley,” Faithgateway, June 5, 2018, https://www.faithgateway.com/praying-example-susanna-wesley/#.XJu_QyhKHPY.

RECURSOS DE LIDERAZGO

— *Los recursos de liderazgo*
son cuidadosamente
seleccionados para asistirle a abordar
asuntos corrientes y relevantes para la
familia de la iglesia.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA CON LA HOMOSEXUALIDAD?

POR WILLIE E ELAINE OLIVER

¿Cuál es el problemas con la homosexualidad? La gente más adulta en mi iglesia se refiere a la homosexualidad como a un pecado. ¿Por qué sería pecado si Dios hizo así a una persona? Acaso no se trata Dios y la Biblia del amor? Entonces, ¿por qué hace diferencia en cuanto a 'a quién' ame una persona? ¿De verdad que Dios espera que una persona viva sin amor toda la vida siendo que nacieron homosexuales? ¿Esto no parece ser justo? ¿Qué piensa usted de esto?

Su pregunta es una que hacen cristianos sinceros procurando saber la verdad de Dios acerca de la homosexualidad. Y sin embargo, en la sociedad contemporánea, bombardeada por voces divergentes y por lo que parecen *verdades* individuales, no es difícil confundir la ética cristiana con la ética secular, utilitaria /o humanista. Así que comenzamos pidiéndole que considere el mensaje que la Biblia ofrece en 1 corintios 2:14: "El hombre natural no percibe las cosas del Espíritu de Dios, porque le son necedad; y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente."*

Génesis 2:24-25 nos relata el plan original de Dios para la actividad sexual. Es muy claro aquí el contexto. Se trata del matrimonio heterosexual, entre un hombre y una mujer, cuando dice: "El hombre dejará a su padre y a su madre, se unirá a su esposa, y serán una sola carne. Y Adán y su esposa estaban desnudos, y no se avergonzaban el uno del otro."

*Todas las citas de las Sagradas Escrituras son tomadas de: Santa Biblia. Nueva Reina-Valera, 2000. © 1990, 2000
Derechos Reservados. Sociedad Bíblica Emanuel, Miami, Florida, EE. UU. A.

Re-impreso de un artículo que fue publicado el 2 de marzo de 2022 en *Adventist World*. Usado con permiso.

Cuando entró el pecado al mundo por las elecciones hechas por nuestros primeros padres -Adán y Eva- el planeta entero se manchó por la desobediencia a Dios. Los resultados fueron la muerte-- incluyendo la manifestación de aberraciones en la naturaleza que no tienen nada que ver con el plan de la creación de Dios. Así, en el intento de Dios de salvar la humanidad, en vez de hacerles pasar por los resultados del pecado, que es la muerte-- el apóstol Pablo somete, en 1 Tesalonicenses 4:3-5: "Porque esta es la voluntad de Dios, vuestra santificación, que os apartéis de la fornicación; que cada uno de vosotros sepa dominar su propio cuerpo en santidad y honor; no dominados por la pasión, como los gentiles que no conocen a Dios."

Dios clarifica los confines de las relaciones sexuales para aquellos que escogen ser Sus discípulos en el mensaje a los Corintios: "En cuanto a lo que me escribisteis, bueno sería que el hombre no se casara. Pero por causa de la fornicación, cada uno tenga su propia esposa, y cada una tenga su propio esposo." (1 Corintios 7:1-2). Aquí, una vez más, Dios subraya los confines de la actividad sexual dentro de el matrimonio heterosexual, donde se debe excluir la inmoralidad sexual.

La Biblia también comparte una lista de personas que no tendrán un lugar en la eternidad con Dios -- incluyendo aquellos involucrados en actividades heterosexuales inmorales, como señala el apóstol Pablo: "¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis, que ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los homosexuales," ...(1 Corintios 6:9).

La verdad es que los seguidores de Jesús se caracterizan por el sacrificio y la obediencia a Sus principios, irrespectivamente de la orientación sexual. Después de todo, ya sea que alguien tenga una orientación sexual heterosexual u homosexual, a menos que su sexualidad esté sometida al señorío de Jesucristo - o sea, a menos que sea un fiel discípulo de Jesucristo --va tener problemas. La Biblia, inequívocamente, señala esto en Mateo 16:24: "... Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame." Éste es el reto de cada seguidor de Cristo, sin importar su orientación sexual.

Nuestro más profundo deseo: de amar y de ser amado, fue colocado en nosotros por Dios mismo en la Creación. Él nos hizo para que deseáramos su amor más que todas las otras cosas. El más grande amor de todos es el amor de firme e incondicional de Dios. Jesús mismo lo afirma así en Juan 15:13 donde dice: "Nadie tiene mayor amor que éste, que Uno dé su vida por sus amigos." Esto es exactamente lo que Jesús hizo por todos nosotros, porque Él nos ama mejor que cualquier otro amor que podamos experimentar aquí en la tierra. Cuando somos llenos de este amor, somos capacitados para amar a otros tan puramente como Dios nos ama a nosotros. Este amor no puede ser confundido con la atracción ni con el impulso sexual, como es con frecuencia presentado en nuestros días, en nuestro contexto contemporáneo.

Mientras que nuestras relaciones humanas frecuentemente son inconsistentes y llenas de rompimientos, y de la realidad del abandono, nosotros podemos depender del incomparable amor y de la presencia de Jesús en nuestras vidas. De hecho, Él declara: "Y YO estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo." (Mateo 28:20b)

Sin importar cuál sea la naturaleza de nuestro pecado-- aunque sea la práctica de la homosexualidad-- cuando respondemos en obediencia a Dios, encontramos aceptación, perdón,

restauración, y salvación en Jesús. Vemos evidencia de esto al Jesús decirle a la mujer tomada en adulterio: "Ni yo te condeno. Vete, y desde ahora no peques más." (Juan 8:11b)

Esperamos que lo que hemos compartido te dé la oportunidad de reflexionar sobre la voluntad de Dios para Sus seguidores. Tú estás en nuestras oraciones.

*Todas las citas de las Sagradas Escrituras son tomadas de: Santa Biblia. Nueva Reina-Valera, 2000. © 1990, 2000 Derechos Reservados. Sociedad Bíblica Emanuel, Miami, Florida, EE. UU. A.

Re-impreso de un artículo que fue publicado el 2 de marzo de 2022 en *Adventist World*. Usado con permiso.

DISCIPLINANDO A NUESTROS HIJOS CON AMOR

Por: David y Beverly SeDlacek

Los padres son los representantes de Dios en las vidas de sus hijos. Antes que los hijos desarrollen una relación personal con Dios, ellos aprenden acerca de Dios por medio de su experiencia con los proveedores primarios de cuidado. Las semillas de amor germinan [se despiertan] en la amante bienvenida que se le da a un bebé recién nacido, el asombro y la maravilla de su nacimiento, y la mirada de amor de los padres [residen, inciden] en los ojos del bebé. Durante el desarrollo de un bebé hasta su madurez, estas semillas nacen y se hacen plantas que producen fruto que es el fruto del Espíritu: amor, gozo, paz, y los siguientes elementos (Gálatas 5:23).

Desafortunadamente, algunos padres son incapaces de ofrecer tal amorosa bienvenida. Los padres cuyos traumas de su niñez no han curado, quienes no han experimentado el ser vistos, calmados, salvados, o asegurados, no pueden dar a sus hijos aquello que ellos no han recibido. Deuteronomio 5:9 declara que la iniquidad de los padres es visitada sobre los hijos hasta la tercera y la cuarta generación. La palabra 'iniquidad' implica doblegar o distorsionar la forma del niño. Las investigaciones sobre el trauma nos ayudan a entender que los niños experimentan los efectos dañinos del trauma generacional. Exploremos juntos el trauma espiritual que los niños experimentan de las manos de padres bien intencionados.

El abuso espiritual en las familias es una forma de trauma emocional o psicológico que se traduce en negligencia. Algunos padres fracasan al no poder derramar el aceite espiritual sobre sus hijos. Ellos no hablan acerca de Dios ni de las realidades espirituales. Puede ser que estos padres sean amables y amantes, y en ese sentido, reflejan el amor de Dios, pero los hijos no tienen una estructura espiritual sobre la cual armar estas realidades (espirituales). Se ha sembrado un hambre

por Dios, pero las semillas no nacen debido a la negligencia espiritual.

David Sedlacek, PhD, LMSW, CFLE es Profesor de Ministerio Familiar y Discipulado en el Seminario Teológico Adventista del Séptimo Día en Andrews University en Berrien Springs, MI, USA.

Beverly Sedlacek, DNP, MSN, PMHCNS-BC, RN, es Terapista con su Práctica Privada y Directora Clínica de Into His Rest Ministries en Berrien Springs, MI, USA.

Puede ser que otros padres, que se identifican como cristianos, hayan sido enseñados acerca de Dios desde una perspectiva con base [o basada en] en el miedo. A menos que se hayan fijado muy de cerca y específicamente sobre cómo experimentaron ellos a Dios a través de sus padres, inconscientemente ellos van a pasar [a enseñar] esta misma perspectiva a sus hijos. Esta forma de abuso espiritual tiene muchas faces o formas. Una forma de abuso espiritual ocurre cuando los padres requieren que los hijos obedezcan para ganarse su amor y su aceptación. Jesús conectó el amor y la obediencia cuando dijo: "Si me amáis, guardad mis Mandamientos." (Juan 14:15). Cuando los niños son bien amados, ellos quieren hacer lo que sus padres les piden que hagan.

Una de las formas más comunes de abuso espiritual ocurre cuando los padres controlan sobremanera a sus hijos y fracasan al no enseñarles a tomar decisiones. Cuando los padres toman las decisiones por sus hijos, el mensaje que envían es: "Yo tengo que tomar las decisiones por ti, porque tú eres incapaz de tomarlas por ti mismo." Hay que animar y empoderar a los niños a que tomen las decisiones apropiadas a su edad tan temprano como sea posible. Los niños se benefician de la dirección de sus padres cuando toman sus propias decisiones, y crecen en el proceso cuando los padres les ayudan a revisar los resultados. Un producto colateral de estas interacciones entre los padres y los hijos incluye el fortalecimiento de las relaciones, así como el traspaso de la sabiduría y los conocimientos de una generación a otra.

Otra fase del abuso espiritual es usar la Biblia o los escritos de Elena G. de White como un garrote para golpear al niño. El transmitirle a un niño que no está alcanzando la medida o la estatura que Dios espera de él -de una manera que no sea amablemente instruccional o educativa, sino denigrante o condenadora,- crea un sentimiento de vergüenza en el hijo. La falsa humildad conlleva el entendimiento de que nunca vamos a llegar a la estatura esperada y/o requerida por Dios, y de que es difícil o casi imposible complacer a Dios. Superficialmente, esta falsa humildad da la apariencia de ser muy espiritual. Sin embargo, requiere de una medida de hiper-vigilancia para hacer las cosas perfectamente, y poder así ganarnos el amor y la aprobación de Dios, o al menos mantenerlo calmado, sin que se altere ni de enoje con nosotros.

La neurociencia revela que la hipervigilancia crea ansiedad y causa estrés o tensión. La amígdala, que se encuentran en la parte límbica del sistema nervioso, es responsable de 'escanear' tanto el ambiente externo como el interno del cuerpo, y enviar avisos de peligro y/o de defensa. Cuando ocurre una amenaza inminente, la amígdala envía señales al sistema simpático para movilizar en caso de defensa o en caso de huida. Si la amenaza es demasiado abrumadora, el individuo se congela. Cuando el sistema simpático está bajo constante tensión, el sistema inmune se detiene o se deteriora., y la corteza prefrontal (la parte pensante del cerebro) se paraliza. El amor, el crecimiento, el desarrollo y el pensamiento saludable mientan cuando el miedo aumenta (Jennings, 2020). Ninguno de estos mecanismos fomenta la intimidad ni una relación de confianza con Dios. Un niño puede saber que Dios es real, pero hay que mantenerse a distancia de Él, porque a Él hay que temerle. El pensamiento inconsciente de un niño bien pudiera ser: ""Si Dios me conociera, Él no me amaría; me rechazará para siempre." La verdad de que son amados con un amor eterno (Jeremías 31:3) es muy elusiva.

Aún más dañino para un niño es el trauma espiritual que ocurre cuando los padres abusan

físicamente de él en nombre de la disciplina. Muchas veces hay un mal entendimiento de la palabra 'rod' - vara o garrote que se encuentra en textos como Proverbios 13:24 "El que retiene la vara a su hijo aborrece..." y Proverbios 29:15 - "La vara y la reprimenda imparten sabiduría"... Este mal entendimiento de la palabra ha permitido a los padres golpear a sus hijos en nombre de la disciplina. Se usaba el callado del pastor para guiar las ovejas; y la vara se usaba para defender las ovejas de las fieras, [como lobos, osos y leones.] Ellen G. White sugiere que el castigo corporal debiera usarse como un último recurso, cuando todos los demás métodos habían fracasado; y debiera usarse con amor, no con enojo ni ira. Los niños pueden recibir el mensaje de que Dios es abusivo, y esto se magnifica aún más cuando los padres disciplinan con enojo y rabia. Tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento enseñan que el amor es la mayor motivación de la disciplina de los padres. (Véase Proverbios 3:11-12; y Hebreos 13:5.)

También las palabras pueden ser muy destructivas. Son como flechas y dardos disparadas al corazón de un niño, y pueden herir muy profundamente. Una de las primordiales de amor de un niño es la afirmación. Cuando un padre solo señala la parte negativa de la existencia de un niño; (e.g.: ¡Debiste haber sacado todas las calificaciones en "A"! ¡Tú no eres tan guapo o tan elegante / tan hermosa y delicada como tus otros hermanos/as!" ¡Tú ya estás mercancía dañada; nadie te va a querer!") los niños se forman pensamientos negativos y vergonzosos de sí mismos, y esto produce ansiedad con relación a su propio valor y su estima propia. Es muy difícil erradicar estos senderos como surcos en los neurotransmisores. El sentido de identidad, de valía y de estima propia se forman en base a las palabras y las acciones que llevan mensajes positivos o negativos. Hay que crear nuevos senderos neuro- transmisores formados en base a la verdad del valor de un niño ante los ojos de Dios, uno de un valor infinito.

El abuso sexual es especialmente dañino a la perspectiva de Dios del niño. Cuando un progenitor fracasa al no proteger al niño de un abusador, la perspectiva de ese niño acerca de Dios queda dañada. La rabia del niño puede dirigirse hacia pensamientos como: "Dios, ¿por qué permitiste que esto me sucediera a mí? ¡Si tú me amaras, no hubieras permitido que esto me sucediera!" Por otro lado, si un progenitor que profesa seguir a Cristo, viola sexualmente a un niño, con frecuencia se hace una pregunta: "Dios, ¿Por qué me has dado estos padres tan dañados?" Además, la perspectiva de los niños de sí mismos se ha distorsionado a tal punto que ellos se ven a sí mismos como si fueran objetos sexuales, y comienzan a adoptar patrones de conducta sexual que destruye sus vidas como la promiscuidad sexual, como la prostitución, o aun convirtiéndose en estrellas del bajo mundo de la pornografía.

Los resultados del trauma espiritual incluye un sentido de destrozamiento de sí mismo y una cosmovisión hecha añicos. El sentido de destrozamiento de sí mismo consiste de una cantidad de síntomas de PTDS (Síndrome de Tensión Pos-Traumática), tales como: memorias intrusivas [de: intrusas, que llegan inesperadamente], hiper-activación, hiper-vigilancia, ansiedad, depresión, adormecimiento, dis-asociación, compulsión de repetir, [(restricción of range of effect)], y perturbaciones del sueño (Freedman, 2006). La cosmovisión hecha añicos incluye lo que la persona cree y tiene por cierto, tales como: echarse la culpa o creerse culpable por la ocurrencia del trauma, creerse uno mismo peligroso o/e inseguro para los demás, creer que cierta clase de persona constituye un riesgo para uno mismo o para otros. (Panchuk, 2018).

La sanación comienza al reconocer que ha ocurrido un trauma espiritual. Hay muchos

involucrados en comunidades espirituales insalubres que pueden estar en negación. Puede ser que no estén al tanto, o que no se den cuenta de lo que es la espiritualidad genuina. Con cierta frecuencia hay que deconstruir [construir de nuevo] la perspectiva errónea que tienen de Dios de algunas personas, y reconstruir perspectiva más adecuada, más precisa y correcta de quien es Él. Muchos adultos llevan un cuadro de Dios de lo que aprendieron en su niñez, y ahora tienen que reconsiderar el carácter del Dios en quien ellos escogen creer. Los niños y los adultos además tienen que ser empoderados para que aprendan a decir "NO", y a establecer linderos saludables en su sendero a la sanidad. Podrán mejor llevar a cabo esta tarea vital una vez conozcan personalmente al Dios que ellos pueden servir y adorar.

Estos pasos abren la puerta para que esta persona comience a explorar de maneras nuevas y excitantes, el mundo que lo rodea. Habrán salido del aprisionamiento espiritual en el que han estado por tanto tiempo. Ellos tienen el potencial de conocer a Dios por su propia experiencia, de la manera en que se engendre su propio crecimiento.

Este caminar procura que cada uno vaya conociendo a Dios mientras Él camina a su lado, guiándolos y ayudándoles a crecer. Algunas personas aprenden de las experiencias de otras personas afines a ellos. Otros pueden necesitar un poco de ayuda de algunos terapeutas bien informados en traumas. Si usted reconoce que está entre los que han sido traumatizados, le invitamos a comenzar el doloroso pero valeroso camino a la sanidad.

REFERENCIAS

- Freedman, Karyn (2006) "The Epistemological Significance of Psychic Trauma [El significado epistemológico de la psique del trauma]." *Hypatia* 21 (2): 104–125. [http:// dx.doi.org/10.1111/j.1527-2001.2006.tb01096.x](http://dx.doi.org/10.1111/j.1527-2001.2006.tb01096.x).
- Jennings, Timothy (2013). *The God Shaped Brain: How changing your view of God transforms your life* [La mente moldeada por Dios: Cómo, el cambiar tu perspectiva de Dios transforma tu vida] . Downers Grove, IL: Intervarsity Press.
- Panchuk, Michelle. THE SHATTERED SPIRITUAL SELF: A PHILOSOPHICAL EXPLORATION OF RELIGIOUS TRAUMA [La vida espiritual hecha añicos: Una exploración filosófica del trauma religioso] *Res Philosophica*, Vol. 95, No. 3, July 2018, pp. 505–530 <http://dx.doi.org/10.11612/resphil.1684>.

LOS EFECTOS MENTALES DEL SUFRIMIENTO

POR CLAUDIO Y PAMELA CONSUEGRA

Rachel McKinley murió una semana después de la muerte de quien fue su esposo por cincuenta años: Raymond. ¿Por qué es que las parejas de ancianos mueren juntos, o muy pronto uno del otro? ¿Existe tal cosa como 'morir de un corazón quebrantado'? De acuerdo a la Asociación Americana del Corazón (n. d.) el Síndrome del Corazón Quebrantado, también conocido como 'cardiopatía inducida por la tensión [o el estrés]', y como 'cardiopatía takotsubo' (n.d.), puede suceder aun a personas saludables. Evidentemente, las mujeres son más susceptibles a experimentar el dolor intenso repentino que puede ser causado por un evento emocional estresante como lo es la muerte de un ser amado, la separación, el divorcio, el engaño o el rechazo romántico.

Así que, sabemos que el sufrimiento puede causar efectos físicos perjudiciales. Además de esto, el sufrimiento también puede causar enfermedad mental. Hensley and Clayton (2008) escriben acerca de un estudio longitudinal que encontró que un mes después que las personas enviudaran, el cuarenta por ciento de estas personas cumplían los criterios para un episodio depresivo mayor. La buena noticia es que esta depresión causada por el sufrimiento va decreciendo con el tiempo, y después de un año, solo el quince por ciento de esta población cumplía el criterio para la depresión mayor. Además, según Hensley and Clayton (2008), en algunos casos raros, el sufrimiento puede causar sicosis o desarrollar los síntomas de la sicosis.

Pamela Consuegra, PhD, es Directora Asociada del Departamento de Ministerios de Familia en la División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día en Columbia, Maryland, USA

¿QUÉ ES EL SUFRIMIENTO?

Tenemos que detenernos por un momento y hablar acerca del sufrimiento, que es el dolor intenso que acompaña la pérdida. Y cuando la pérdida es la de un ser amado, alguien bien cercano a nosotros, experimentamos una pérdida como ninguna otra o como muchas otras juntas. Como explican Consuegra & Consuegra (2021), "Mientras que el sufrimiento no se limita a la pérdida de personas, cuando es seguido a la muerte de un ser amado, puede estar acompañado de sentimientos de culpa y confusión, especialmente si la relación ha sido una difícil." C.S. Lewis procura describir sus sentimientos de sufrimiento:

"Jamás nadie me dijo que el sufrimiento se parecía tanto al miedo. Yo no tengo miedo, pero la sensación es como si yo tuviera miedo. Las mismas maripositas en el estómago, el mismo desasosiego, el mismo bostezar. Yo sigo tragando." (Lewis, 1978, p. I).

La siquiatra suiza, Elizabeth Kübler-Ross (1969), introdujo por primera vez, lo que ella llamó "el modelo del sufrimiento en cinco etapas, publicado en su famoso libro, que fue el primero en ventas, titulado: *On Death and Dying [Sobre la muerte y el morir]*. Mientras trabajaba con pacientes que tenían condiciones terminales, Kübler-Ross observó ciertas experiencias comunes que muchos de estos pacientes sentían, y que la llevaron a desarrollar el modelo que la hizo ser reconocida, mal entendida, y criticada.

Originalmente, Kübler-Ross desarrolló este modelo para ilustrar el proceso de luto, pero ella finalmente lo adoptó para explicar cada tipo de sufrimiento, especialmente el que sufre una persona que está muriendo. Kübler-Ross notó que todas las personas experimentan al menos dos de las cinco etapas del sufrimiento a través de las semanas y los meses antes de su fallecimiento; y que sus seres amados también pueden pasar por cualquiera o por toda las etapas durante muchos años, o aun a través de sus vidas. Gran parte de la crítica de su modelo fue debido al incorrecto entendimiento de que cada persona pasa, linealmente, por las cinco etapas, es decir, que una etapa sigue a la otra y a la otra hasta el final (véase la ilustración en la Figura 1).

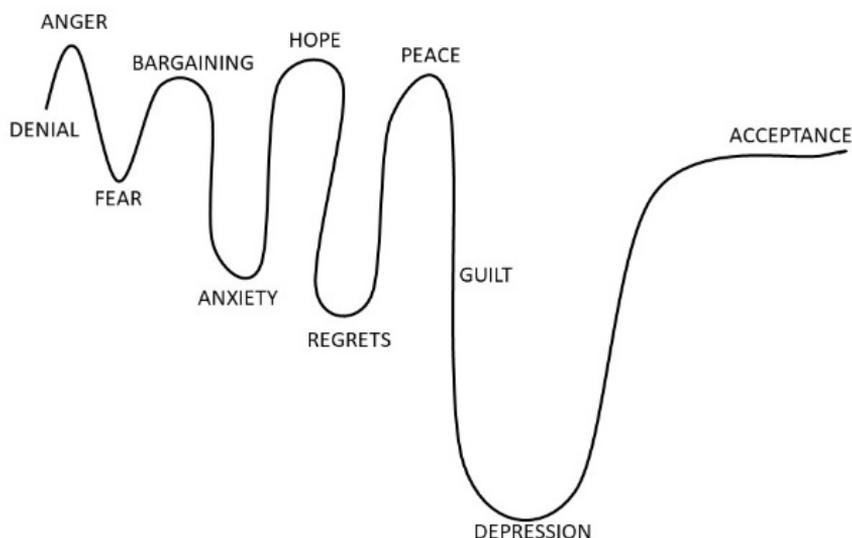
Figura 1



Sin embargo, Kübler-Ross explica que estas etapas no son lineales, y algunas personas puede ser que no experimenten ninguna de ellas. De hecho, puede ser que algunas personas experimenten una o dos de las etapas, en vez de 5 ó de 3. Puede ser más fácil entender estas experiencias como

reacciones que algunas personas pueden tener a su enfermedad en vez de etapas por las cuales pasan. El oncólogo, Robert Buckman (1989), incluyó otras reacciones que las personas tienen, tales como miedo, ansiedad, esperanza, y culpa. Piense por un momento en las reacciones emocionales que acabamos de mencionar. Si usted las pusiera en una gráfica ilustrando las subidas y las bajadas de cada una, pudieran verse de una manera semejante a como se ve la gráfica 2.

Figura 2. [Nota de traducción: Foto. No se puede editar el texto.]



Una vez más, el peligro de hacerlo de esta manera consiste en que podemos pensar que una persona que esté muriendo de una enfermedad terminal experimenta una emoción o una reacción seguida de la siguiente y de la siguiente, etc.

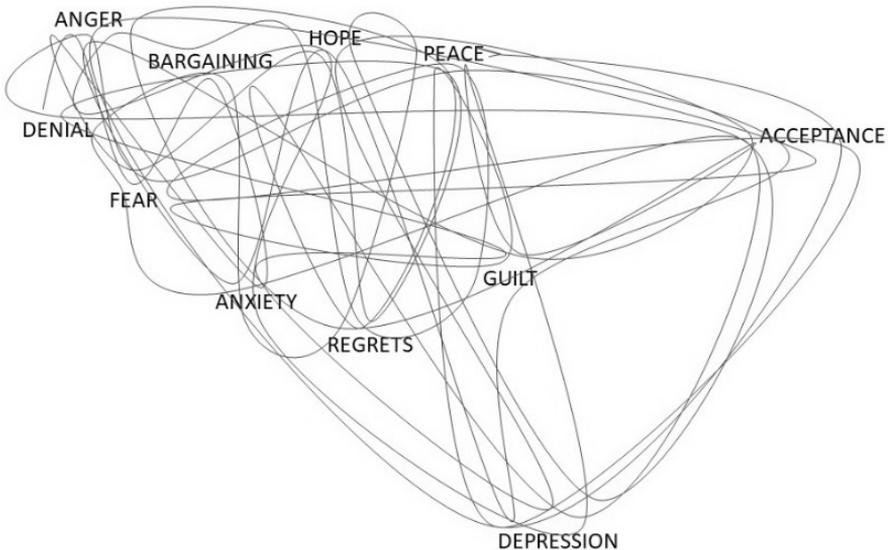
En vez de pensar en cada una de las etapas o de las reacciones como ocurriendo una tras la otra, piense en esto como emociones o reacciones que una persona pueda experimentar ya sea una a la vez, o a veces varias al mismo momento, o en diferentes momentos. Pueden tener estas reacciones por un tiempo, y luego pasar a otras, pero más tarde, experimentar las reacciones otra vez. También pueden visualizarse como una bola enredada de sentimientos y reacciones que entran a la madeja y salen y vuelven a entrar y a salir repetidamente sin que nadie pueda controlar su enredo fluido, ni cambiar su curso, ni aun detenerlo. Simplemente, ocurre, porque así es el enredo. (Véase la figura 3).

Figure 3. [Idem]



En vez de pensar en las experiencias o en las reacciones a la diagnosis de una enfermedad terminal como si fuera un camino claramente marcado y definido en el transcurso del procesamiento del dolor, lo que no es cierto para todas las personas, piense en la nueva realidad del viaje por el camino del dolor como un sendero sumamente complejo (véase la figura 4). Es confuso, es enojoso, es frustrante y es único para usted y sus seres amados. El valor de saber esto es que puede ayudar a las personas mientras pasan por estas reacciones emocionales a entender por qué ellas se sienten de esa manera, qué les está pasando, y que lo están sintiendo es normal. También le capacita a usted, como amigo o como proveedor de cuidado, para ser una ayuda más efectiva al el paciente escribir el último capítulo de su experiencia en la tierra.

Figura 4



¿Por qué es que algunas personas manejan el dolor hasta que llegan a un nuevo nivel de normalidad mientras que otras personas parecen quedar atascadas en el oscuro valle del dolor? Pareciera ser posible que algunos ya tengan una predisposición genética a los desórdenes de la salud mental que es

exacerbada por el reciente dolor de la pérdida, por el abuso de las sustancias o por algún daño mental que les hace más difícil manejar el dolor de su pérdida.

La labor del sufrimiento no es un camino lineal, derecho y parejo. Mas bien, a veces es un camino muy confuso y sumamente complejo, que nos lleva por diferentes sentimientos, diversas reacciones y múltiples experiencias, que nos regresa a experimentar muchas y sentimientos otra y otra vez, aunque sea temporalmente. En algunos casos, aun años después, alguna cosa, alguna palabra, alguna conversación o algún recuerdo, dispara memorias que nos llevan, aunque temporalmente, al dolor que experimentamos inmediatamente después de la muerte de un ser querido. Kate Bowler escribe lo siguiente: "Yo pensaba que el sufrimiento era acerca de mirar hacia atrás -los viejos ensillados con el remordimiento; o jóvenes devanándose los sesos con los 'si yo hubiera hecho tal o cual cosa...', o 'si yo no hubiera hecho tal o cual cosa' de la vida... Ahora puedo ver que [el sufrimiento] son los ojos tratando de ver por entre las rendijas entre una lágrima y otra, hacia un futuro insoportable. El mundo no puede ser hecho nuevamente por la mera fuerza del amor. Este mundo brutal demanda y requiere la capitulación, que nos rindamos ante lo que parece imposible -- la separación. Todo está deshecho, hecho trizas. Es terminar sin que haya una terminación, sin que hayamos terminado" (Bowler, 2019, p. 70). C.S. Lewis describe su experiencia tan brillantemente, de manera tan realista:

"Yo pensaba que podía describir un estado; que podía hacer un mapa de la tristeza. Resulta, sin embargo, que la tristeza no es un estado, sino un proceso. Y no necesita un mapa, sino que hay que escribir su historia, y si yo no me detengo o si no dejo de escribir esa historia en cierto punto sumamente definido y arbitrario, no hay razón por la cual yo tenga que detenerme jamás. Hay algo nuevo que debe ser registrado en la historia cada día. El dolor es como un largo valle, como un valle todo contorsionado, en el cual cada vuelta, cada contorsión puede revelar un paisaje totalmente nuevo. Como ya he hecho anotar, no en cada vuelta o contorsión. Algunas veces, la sorpresa consiste en que es lo opuesto; se te presenta exactamente la misma clase de país que piensas haber dejado muchas millas atrás, [como una especie particular de '*dejavu*']. Es entonces cuando te preguntas si acaso el valle no es una trinchera circular. Pero no lo es. Hay recurrencias parciales, pero las secuencias no se repiten. (Lewis, 1978, p. 68-69).

EL PROCESO DEL LUTO

Como ya hemos dicho, el luto es un proceso, una jornada personal de aprendizaje, aprendiendo a vivir una nueva 'normalidad' sin nuestros seres amados. Este proceso de dolor o de luto requiere que uno haga ciertas cosas que ayuden a uno a moverse hacia adelante hacia la sanidad y hacia la recuperación. Nosotros hacemos las siguientes recomendaciones:

1. **Dese a sí mismo tiempo para sanar.** No hay un itinerario

determinado para el luto. Es su propia jornada personal, y solo usted puede decidir cuán rápido y cuán lentamente se avanza por el camino. Chuck Swindoll (2009), li define de esta manera: "La duración de la recuperación de una persona no dice nada con respecto a su espiritualidad o falta de espiritualidad. El proceso de luto es tan individual, tan único y característico como la huella digital." De tal manera, dese el tiempo que se tome para la recuperación emocionalmente, mantenga una rutina, descanse mucho, procure no intentar hacer demasiadas cosas; dirija sus energías hacia la sanidad. Recuerde siempre que usted no está solo nunca!

El no tomarse el tiempo para el luto solo lo hará más difícil más tarde en la vida. Solo usted puede hacer la diferencia en cuanto a '*cuándo*' y a '*cómo*' dar conclusión.

Smith and Jeffers escriben lo siguiente:

“Los dolientes tienen que tomar responsabilidad y hacer decisiones acerca de si ellos apenas han de pasar por el dolor y el luto, o si han de crecer a través de las experiencias de la pérdida experimentada. Ambas vertientes tienen consecuencias a largo plazo. No son pocos los que, después de la muerte de un ser querido se han lamentado: "Yo quisiera que me enterraran a mí también". Pero las cosas no funcionan de esa manera, a menos que usted haga esa decisión. De paso, algunos individuos han muerto con la muerte de un cónyuge o de un hijo, pero el funeral se ha retrasado algunos cinco o veinticinco años. (Smith & Jeffers, 2001, p. iv).

2. Piense. Irónicamente, algunas personas sugerirán lo opuesto, y le dirán: "No piense en tales cosas. Quítelo de su mente. No piense en eso." O contrariamente, como recomienda el Capellán Yeagley "Yo le animaría a que no tenga miedo de sus pensamientos. Déjelos ocurrir. (Yeagley, 1984, p.27). Por ejemplo, si usted, si usted recuerda un lugar especial o algún evento, vaya a ese lugar, y en su mente, reviva el evento ocurrido; evoque los buenos recuerdos de aquella ocasión. En su casa, haga un viaje a través de su memoria al pasar de una habitación a la otra recordando cosas que ocurrieron en esas habitaciones, las palabras habladas, las memorias que se forjaron.

3. Hable con otras personas. Pase tiempo con sus amigos y con otros. No se aísle. El hablar de los eventos de su vida con las personas amadas, comenzando con los primeros, los más lejanos, hasta los más recientes es un ejercicio terapéutico. Esto le puede ayudar a aceptar la posibilidad de tener alguna relación significativa después de la muerte de su ser amado. En otras palabras, le ayudará a ver que hay vida, que hay personas en ella, que su vida no ha concluido porque ha terminado la vida de un ser amado.

4. Escriba lo que hay en su mente y en su corazón. Mantenga un diario. Escriba los detalles,

y también los sentimientos asociados con ellos. Si está enojado, escríbalo, y explique por qué está enojado. Si se siente solitario, escríbalo también. Si siente miedo, se siente confundido, frustrado o si ha pasado un mal día, o un día bueno con algún amigo o con algún familiar, escriba todas estas cosas. Si ha tenido una experiencia gozosa, reflexione también sobre eso.

5. Llore. Mientras que sus seres amados y los que se preocupan por usted, le dicen que no llore, nosotros le recomendamos que deje fluir sus lágrimas fluir libremente. Por supuesto, algunas personas se van a sentir incómodas al verlo a usted llorar, pero como escribe Jennifer Stern (2017):

“No es la función del doliente hacer sentir bien a los acompañantes ni a los familiares con sus expresiones de dolor. La función del doliente es expresar su aflicción y su dolor. Si sus lágrimas parecen hacer a otros incómodos, exprese su verdad clara y calmadamente. Enséñeles acerca de sus lágrimas. "Yo lloro por causa de mi dolor. Yo lloro a causa de mi profunda tristeza por la pérdida de mi amada. Yo lloro porque de aquí en adelante, mi vida se perfila dulce-amarga. Yo lloro porque no hay palabras para expresar cómo me siento. Yo lloro porque soy suficientemente fuerte para enfrentarme a este día, para soportar mi carga, para seguir adelante, para vivir con mi dolor en mi corazón día por día. Yo lloro para expresar mi dolor, para aliviar mi angustia, para soltar el nudo de mi garganta.”

6. Sienta el dolor. El bregar con su pérdida de una manera saludable puede ser una avenida principal hacia el crecimiento; y de cambios tan profundos que transforman la vida. Así, muévete adelante, experimenta tu dolor. De hecho esto es parte del proceso saludable del crecimiento. A la misma vez, mantenga un buen balance saludable a volver a unirse a los vivientes en actos de benevolencia, de dar y de recibir. Como explica mi buen amigo, pastor, capellán, y consejero Mike Tucker: “La senda del sufrimiento tiene janoles, marcadores a su largo, para marcar el progreso según se van subiendo los peldaños, y el transeúnte los va notando. Salta un marcador o deja de notarlos, y pagarás por ello.” (Tucker, 2018, p. 37).

Una vez más, usted puede suprimir o negar el enojo. Pero esto solo va a aumentar y a complicar el problema, y prolongar la trayectoria del dolor y del enojo. O usted puede aceptar el dolor y manejarlo, adueñarse de él y quedar libre de su agujijón. (Vea el punto 4 arriba.)

7. Tenga cuidado de sí mismo- cuídese físicamente. Durante los primeros días después de la muerte de su ser amado, puede ser que usted no tenga mucho apetito, o que apenas tenga suficiente energía para poner un pie delante del otro, pero es de suma importancia que, como parte de su recuperación de su pérdida y de su sufrimiento, que usted se cuide en lo que come y bebe, y que haga sus rutinas de ejercicios adecuadamente.

8. Tome una vacación del sufrimiento. Éste es otro concepto que aprendimos de mi caro amigo Mike Tucker. No es saludable consumirse con su angustia veinticuatro horas al día, siete días a la semana, mes tras mes tras

mes. Mike recomienda tomarse unas vacaciones del sufrimiento. En sus propias palabras, él dice:

“Una vacación del sufrimiento puede ser algo tan sencillo como un baño de espuma, leer un buen libro, o ver una película. O puede ser tan grande como viajar a un lugar de vacaciones por un fin de semana o por una semana o dos. Personalmente yo jugaba golf de vez en cuando para tomarme una vacación del dolor, y una vez, hasta me fui solo en un crucero en un esfuerzo por tomarme un respiro del sufrimiento.” (Tucker, 2018, p. 122).

Si pudiéramos darle algún consejo práctico, al hacer esta travesía por el dolor y el sufrimiento, sería que se permitan a ustedes mismos pasar por el proceso. No lo supriman, no lo nieguen, no lo ignoren. Esto solo podría redundar en consecuencias adversas tanto físicas como mentalmente. Tan doloroso y tan difícil como es, a la larga es más saludable y menos doloroso que tratar de circunvenirlo.

Nota del Autor: Partes de este artículo fueron tomadas de nuestro libro , *Helping Write the Final Chapter: Ministering to the dying and those who love them*, publicado por AdventSource, 2021.

REFERENCIAS

- American Heart Association (n.d.) Is Broken Heart Syndrome Real? [*La Asociación Americana del Corazón (s.f) ¿Es real el síndrome del corazón roto?*]. Retrieved from: <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiomyopathy/what-is-cardiomyopathy-in-adults/is-broken-heart-syndrome-real#.WJITI1MrKUK>
- Bowler, K. (2019). Everything Happens for a Reason: And Other Lies I've Loved. [*Todo ocurre por una razón: Y otras mentiras que yo he amado*] Random House: New York.
- Buckman, R. (1989) I don't Know What to Say: How to help and support someone who is dying. [*Yo no sé qué decir: Cómo ayudar y darle apoyo a alguien que esta muriendo*]. Random House: New York.
- Hensley, P. & Clayton, P.J. (2008). Bereavement-related Depression [*La depresión relacionadas con el luto*]. Retrieved from: <https://www.psychiatrytimes.com/view/bereavement-related-depression>
- Kübler-Ross L E. (1969). On Death and Dying [*Sobre la muerte y el morir*]. Scribner: New York.
- Lewis, C. S. (1978) A Grief Observed [*Un sufrimiento observado*]. Bantam: London (4th ed.)
- Smith, H.I, and Jeffers, S. L. (2001). ABC's of Healthy Grieving: Light for a Dark Journey [*El ABC del sufrimiento saludable: Luz para una jornada oscura*]. Shawnee Mission Medical Center Foundation: Shawnee Mission, KS.

Stern, J. (2017). Tears. Transformative Grief [*Lágrimas. El sufrimiento transformador*]. Transformativegrief.com. Downloaded from: <https://transformativegrief.com/2017/12/01/tears/>

Swindoll, C. (2009). Hope Beyond the Hurt [*Esperanza más allá de las heridas*]. Insight.org. Downloaded from: <https://www.insight.org/resources/article-library/individual/hope-beyond-the-hurt>

Tucker, M. (2018) Tears to Joy [*De las lágrimas a la alegría*]. Pacific Press: Nampa, ID

Yeagley, L. (1984). Grief Recovery [*Recuperación del dolor*].

Yeagley: Muskegon, MI

LA MANERA VARONIL DE DIRIGIR

POR: JEFF BROWN

Sin hacer mucho alarde, pero yo me ha ganado mi porción de medallas en Atletismo. Mis especialidades eran: el Salto Alto, Los Doscientos metros lisos, y el Relevé. En el relevé, se enfatizaba mucho una regla: Hay que correr en su propio carril. Si cruzas a otro carril, te descalifican. Así que, déjenme decirles de que se trata este artículo.

Este artículo no se trata de las mujeres en posiciones de liderazgo. No se trata de lo que las mujeres deben o no deben hacer. Las mujeres hablarán por sí mismas. Este artículo se trata de los hombres en posiciones de liderazgo. Quiénes debemos ser y quiénes no debiéramos ser. Aquello que bebemos hacer y lo que no debiéramos hacer. Examinémonos nosotros mismos justamente, profundamente, y honestamente, y confiemos que nuestras damas hagan lo mismo.

Cuán a menudo somos duros con los demás, pero delicados con nosotros mismos. Repetidamente Jesús nos pide que seamos delicados con los demás y duros con nosotros mismos. En ningún momento nos dijo que en el otro grupo no había faltas. Sí nos preguntó: "¿Cómo dirás a tu hermano: 'Déjame sacar la paja de tu ojo', cuando tienes una viga en tu ojo? (Mateo 4:4), y nos advierte: "El que de vosotros esté sin pecado, tírele la primera piedra." (Juan 8:7). Nuestro objetivo será correr en nuestro propio carril. Yo he visto lo que significa ser descalificado.

Mi esposa, Pattiejean, and I estábamos dirigiendo un seminario para jóvenes en Manchester, Inglaterra. En un ejercicio yo fui con los jóvenes varones a una localización, y Pattiejean se quedó con las mujeres. Nuestra tarea era ver qué podíamos ser o hacer para estrechar nuestras relaciones. Yo tenía el rollo de ilustraciones y el marcador listo para los chicos. Pero yo no estaba listo para lo que los jóvenes traían.

"Ellos necesitan respetarnos." "Ellos tienen que reconocer su lugar." "Ellos tienen que sentarse callados cuando yo estoy con mis amigos." "Ellos tienen que saber cuándo hablar y cuándo quedarse callados." Cada persona envalentonaba a la siguiente, hasta que era tiempo de reunirnos con las damas. Los hombre marchaban como si fueran un ejército. Fortalecidos por las aseveraciones de unos y de otros, ellos iban coreando sus arengas mientras marchaban.

Las mujeres jóvenes estaban entusiasmadas con su tarea. Entusiastamente ellas anotaban todas las cosas que iban a ser y a hacer para los jóvenes varones. Ellas iban a ser pacientes. Ellas iban a ser atractivas, iban a trabajar fuertemente, iban a ser ambiciosas, iban a ser fieles. Entonces lo escucharon: era el sonido como de un ejército en marcha.

Los cantos en ronda de los jóvenes llenaron a las chicas de desaliento. Ellas escuchaban: "Ahora se lo vamos a decir esta vez." "Ahora van a escucharnos". Todo el amor se escurrió de los semblantes de las jóvenes. Cuando entraron los hombres, las chicas cerraron sus tableros de anuncios con sus resoluciones, que ellos nunca llegaron a ver. Las sonrisas se tornaron en ceños fruncidos'; los brazos, una vez extendidos, se cruzaron firmemente. Los hombre nunca llegaron a ver las listas que las mujeres habían preparado con tanto esmero y anticipación. Yo llora en mis adentros porque tanto los hombres como las mujeres habían perdido. Ambos grupos habían sido descalificados.

El dirigente de la iglesia e historiador, Norman Miles cuenta la historia de un hombre que irrumpió a la fuerza una noche a la casa de un cuáquero. Despertado por los ruidos del intruso, el cuáquero amante de la paz se levantó y tomó su escopeta, y le dijo al ladrón asustado: "Señor, yo no quiero hacerle daño, pero estoy por disparar adonde usted está."

Este artículo examinará el liderazgo desde la perspectiva bíblica

Este artículo examinará el lugar de los hombres en el liderazgo desde una perspectiva bíblica. Para entender nuestro rol se necesita comprender nuestra misión, que es: "Restaurar en el hombre y en la mujer la imagen de su Hacedor, para llevarlo de vuelta a la perfección en la que fueron creados--este debiera ser la obra de la redención."

Aquí encontramos nuestro bosquejo: los tres actos en el drama Bíblico::: La Creación, La Caída, y La Redención. Nuestra trayectoria va a encontrar: montañas y valles; cumplidos y críticas; afirmaciones y decepciones. Puede que yo dispare donde está, pero entienda--no procuro hacerle daño ni a usted ni a nadie.

LA CREACIÓN

La Sagrada Escritura es clara-el hombre y la mujer fueron igualmente creados, creados a la imagen de Dios, y se les otorgó dominio sobre la tierra y la creación a ambos, a la pareja.

Entonces dijo Dios: 'Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y que domine los peces del mar, las aves del cielo, el ganado, y todo animal que anda sobre la tierra. Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó. Hombre y mujer los creó.' (Génesis 1:26-27).

Aquí se establece claramente el origen de la raza humana; y el registro divino está plasmado tan claramente que no hay ocasión para conclusiones erróneas. ¿Cuál es esta conclusión indisputable?

"Cuando Dios creó a Eva, era Su designio que ella no poseyera ni inferioridad ni superioridad al hombre, sino que en todas las cosas ella fuera su igual."

Richard Davidson comenta: "Génesis 1 nos enseña que el hombre y la mujer participan igualmente en la imagen de Dios. 'Y creó Dios al hombre [Heb. *ha'adam*, "humanidad"] a su imagen, a imagen de Dios lo creó. Hombre y mujer los creó.' v.27. Ambos han sido igualmente *mandados* y sin distinción para que tomen dominio, no el uno sobre el otro, pero los dos juntos sobre el resto de la creación para la gloria del Creador."

El hecho de que la mujer fue creada a partir de la costilla es uno por el cual el hombre pudiera ciertamente hacer un reclamo, pero no tomar crédito alguno. Sin embargo, como quiera que fueran compartidos los roles en la Creación, no hay insinuación alguna en cuanto a rango. El hecho de que la creación de Eva siguió a la de Adán no tiene determinación de rango alguna, aunque la Creación sí se relata en orden ascendente de significado.

"Tanto los feministas como los 'patriarquistas' se encuentran ambos en igual necesidad de redención."

En Génesis 2 se establece claramente que la iniciativa pertenece a Dios. Dios coloca al hombre en un profundo sueño. El hombre no está al tanto, ni está consciente, ni es responsivo, ni es responsable [de nada de lo que ocurre]. La necesidad [que Dios roles procura llenar] no responde a completar roles, ni a poner roles a competir, sino más bien la de roles complementarios. Dios creó un ambiente en el cual el hombre y la mujer se necesitaran el uno al otro. "ÉL [Jesús] respondió: '¿No habéis leído [en vuestras Biblias] que al principio el Creador los hizo varón y mujer?' (Mateo 19:4). Así: "Ni la masculinidad ni la femineidad connotan una disparidad ni en rango ni en función."

La creación de la mujer es crítica para el tema del hombre en el liderazgo porque las Sagradas Escrituras hacen, establecen una conexión inseparable. "Y dijo Dios el Señor: 'No es bueno que el hombre esté solo. Le haré una ayuda idónea.'" (Génesis 2:18). Werner Neuer interpreta equivocadamente la palabra hebrea "ayudador" y concluye que la mujer es una 'asistenter'. un 'apoyo', y por lo tanto, ocupa solo un lugar meramente secundario al hombre. La palabra hebrea para "ayudador" se usa profusamente en el Antiguo Testamento para calificar a Dios mismo, y por lo tanto es muy improbable que signifique que la mujer iba a tener roles subordinados. Véase, por ejemplo, Éxodo 18:4 ('ezer -Dios mi Ayudador). En Génesis 2:18 Dios provee ('ezer) ayuda para librar a Adán del vacío de la soledad.

En el Edén, el liderazgo era uno compartido. Ambos eran líderes y ambos eran ayudantes.

Elena G. de White afirma: "Dios hizo del hombre a una mujer para que fuera su compañía y su ayuda idónea, para que fuera una con él, para alegrarlo, animarlo y bendecirlo, y él a su vez para ser su ayuda fuerte" para ella. El liderazgo en el Jardín era un liderazgo de iguales. "Ella no debía controlarlo como su cabeza ni debía ser hollada bajo sus pies como su inferior; sino parada a su lado como su igual. para ser amada y protegida por él." En el Huerto, el liderazgo era un liderazgo mutuo. Frances y Paul Hiebert afirman que "Adán y Eva disfrutaban antes de la caída "una relación de completa mutualidad en igualdad." Elena G. de White dice: "En la creación Dios la había hecho la igual a Adán. Si ellos hubieran permanecido fieles a Dios -- en armonía a su gran Ley de amor -- siempre hubieran estado en armonía el uno con el otro." Así, "el ideal bíblico de las relaciones entre esposo y esposa no es tanto igualdad, sin embargo, como mutualidad, compartiendo en todos y cada uno de los niveles de la vida."

LA CAÍDA

El capítulo 3 de Génesis registra la caída de la humanidad. La posición de Adán y Eva en la caída es semejante a la sujeción de la esposa a su marido. "Ansiarás a tu esposo, y él te regirá." (Genesis 3:16c). "El pecado había traído discordia, y ahora su unión se podía mantener y podía preservarse solamente por la sumisión de parte de uno o del otro. Eva había sido la primera en transgredir; y ella había caído en la tentación por separarse de su compañero, en contra de la dirección divina. Fue por solicitud de ella que Adán pecó, y ella ahora había sido puesta en sujeción a su marido."

Muchos teólogos concuerdan con estas perspectivas. Walter Brueggeman comenta: "En el Jardín de Dios, como Dios lo desea, hay mutualidad e igualdad. En el jardín de Dios *ahora*, permeado por la desconfianza, hay control y distorsión. Pero esa distorsión no es aceptada como la voluntad del Jardinero ni por un momento."

David y Diana Garland afirman: "Su pecado resultó el terribles consecuencias para su relación: el esposo *ahora*, gobernará sobre su esposa. Este nuevo desarrollo implica que no era lo que Dios había determinado originalmente para su relación."

Elena G. de White señala: "Si los principios ordenados en la Ley de Dios hubieran sido atesorados por la raza caída, esta sentencia, aunque partiendo de los resultados del pecado, hubiera llegado a ser una bendición para ellos; pero el abuso de la supremacía que al hombre así se le había dado, hizo muy amarga la situación de la mujer, e hizo de su vida una pesada carga. [Traducido]

Según iba transcurriendo el tiempo, la imagen original se distanciaba más y se distinguía menos. Las distorsiones se prestaban no solo al abuso del poder, sino además, al abuso de los privilegios. Garland y Garland afirman que "El patrón jerárquico del matrimonio distaba mucho de lo que Dios había diseñado e intencionado para la humanidad ... El patrón jerárquico llegó a convertirse en una perversión del plan de Dios."

Elena g. de White dice: "El Señor Jesús no ha sido representado correctamente en su relación con la iglesia por muchos esposos en su relación con sus esposas, porque ellos no caminan en pos del Señor. Ellos declaran que sus esposas le deben sujeción en todas las cosas. Pero no fue

el designio de Dios que el esposo tuviera control, como cabeza del hogar cuando él mismo no se somete a Cristo. Quien haya de representar la relación entre Cristo y la iglesia, él mismo tiene que estar sometido a la dirección de Cristo. Si él es un hombre áspero, rudo, bullicioso, egoísta, duro, y despótico, que jamás diga que el esposo es cabeza de a esposa, y que ella tiene que someterse a él en todo; porque él no es el Señor, él no es el esposo en el verdadero sentido de la palabra.

La caída de la humanidad en el pecado distorsionó el ideal de Dios. Como dice Gilbert Bilezikian: " *él te regirá*" no debe ser visto como la receta de la voluntad de Dios para los humanos más que considerar que la muerte de los humanos representa la voluntad de Dios para ellos. Por tanto, el 'regir' es una de las consecuencias de la caída de la humanidad.

Génesis 3:16 es/se hace la descripción, no el mandato divino. Phyllis Tribble dice: "Estamos leyendo mal si asumimos que estos juicios son mandatos del Señor. Estos describen, no prescriben. Son protestas y no condonaciones. La aseveración de Génesis 3:16 no es licencia para la dominación ni para la supremacía de los hombres, sino más bien es una condenación de ese mismo patrón. La subyugación y la supremacía son perversiones de la creación"

Tenemos que ejercer un cuidado extremo para que las citas y las aseveraciones que utilizamos cumplan con la prueba esencial que encontramos en Isaías 8:20: *"¿A la Ley y al Testimonio! Si no hablan conforme a esto, es porque no les ha amanecido,"* porque hay extremos y extremistas tanto a la izquierda como a la derecha.

Verdaderamente, como ya hemos citado, Mary Stewart Van Leeuwen afirma: "Los feministas y los patriarquistas igualmente necesitan redención."

REDENCIÓN

El mundo está siendo testigo de múltiples guerras -- y preguntándose ¿Por qué? El apóstol Santiago pregunta: ¿De dónde vienen las guerras y las contiendas entre vosotros? ¿No surgen de vuestras pasiones, que combaten en vuestros miembros? (Santiago 4:1)

Mientras nosotros podemos excoriar o rechazar la conducta de los acosadores en las afueras de la iglesia, tenemos que examinar la conducta abusiva dentro de la iglesia. Elena G. de White, pisando muchos callos, conecta ambos escenarios. Ella dice: "Se me han dado instrucciones especiales para el pueblo de Dios, porque tiempos peligrosos están sobre nosotros. La destrucción y la violencia están aumentando en el mundo. En la iglesia, va en asenso el poder de los hombres; los que han sido escogidos para dirigir en posiciones de confianza piensan que es su prerrogativa el gobernar.

El "poder de los hombres" es la pasión de gobernar que algunos consideran como un derecho divino, conduciendo a los abusos más maléficos. Jesús dijo que esto "no es parte del plan original de Dios. Te hago responsable al plan original" (Mateo 19:8, Mensaje). ¿Cuál es el plan original de Dios? Ellen White declara, "La mujer debe ocupar la posición que Dios diseñó originalmente para ella, como igual a su esposo.

Antes de que el liderazgo amoroso pueda ser ejecutado en la iglesia, tiene que ser demostrado en el hogar: "La restauración y elevación de la humanidad comienza en el hogar". Aquí, el énfasis bíblico no está tanto en la sumisión de la esposa, sino en el cambio radical, en el

comportamiento que se espera del esposo. "Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia; y Él es su Salvador." (Efesios 5:23).

Si nos perdemos la novedad del Nuevo Testamento, nos hemos perdido todo.

Los conceptos clave aquí son la cabecera y la sumisión. La palabra griega para "cabeza" (*kephale*), usada unas 75 veces en el Nuevo Testamento, nunca involucra el sentido de dominación. La jefatura del marido no es señal de superioridad y la sumisión de la mujer no indica inferioridad. El esposo tiene el papel de liderazgo, pero es amor desinteresado, sacrificial y agápico. La sumisión para una esposa es escoger libremente aceptar este amor como el de Cristo. La sumisión, entonces, no es para los deseos del marido, sino para el amor del marido. Elizabeth Achtemeier considera que Efesios 5, sobre el liderazgo y la sumisión, es "ingenioso. Ha preservado la visión tradicional del varón como cabeza de familia, pero esa jefatura es sólo una función, no una cuestión de estatus o superioridad. La comprensión del liderazgo y de la relación de la esposa con él se ha transformado radicalmente".

En opinión de S. Miletic: "El texto es engañosamente simple. Contiene todas las trampas de una cosmovisión androcéntrica y fácilmente podría ser malinterpretada como una justificación de la dominación patriarcal. Se trata en gran medida de una "oveja vestida de lobo" Por lo tanto, debe leerse a la luz de su mensaje teológico sobre el poder de vivir para los demás, en lugar de como una justificación de la dominación masculina, en sí misma una contradicción absoluta a la naturaleza misma del amor agápico". Y para William Barclay: "La base del pasaje no es el control; es amor".

La jefatura no pertenece a un hombre; pertenece a un marido. El ejemplo del esposo de la dirección en el hogar, reflejando la dirección de Cristo, es ejemplificar la autoridad espiritual en la iglesia ejercida por el hombre y la mujer. La sumisión no pertenece a una mujer; pertenece a una esposa. El ejemplo de sumisión de la esposa en el hogar, reflejando la sumisión de Cristo, es para ejemplificar la obediencia espiritual en la iglesia ejercida por hombres y mujeres. El ejemplo de unidad en el hogar del esposo y la esposa, que refleja la unidad de la Trinidad, es ejemplificar la unidad espiritual en la iglesia ejercida por líderes y seguidores masculinos y femeninos.

La jefatura en el hogar no equivale a la jefatura en la iglesia. Un hombre puede ser el líder de su familia en casa, pero su esposa o hijos pueden ser su líder en la sociedad o en la iglesia. "Como dicen las Escrituras, "El hombre deja a su padre y a su madre y se une a su esposa, y los dos se unen en uno" Este es un gran misterio, pero es una ilustración de la manera en que Cristo y la Iglesia son una" (Efesios 5:31, 32).

¿QUÉ TIENE QUE VER LO "NUEVO" CON ESTO?

Dos declaraciones de las Escrituras sientan las bases de lo que el liderazgo amoroso debe y no debe ser: "Mas entre vosotros no será así" (Mateo 20:26 RVR) y " como yo os he amado" Juan 13:34, RVR). El punto de estas declaraciones en su contexto era que debe haber una diferencia

radical entre el liderazgo en la iglesia y el gobierno en el mundo.

Elena White ha comentado sobre el "mandamiento nuevo" de Jesús de amar como Él ama (Juan 13:34, RVR): "Para los discípulos este mandamiento era nuevo, porque no se habían amado unos a otros como Cristo los había amado. El mandato de amarse unos a otros tenía un nuevo significado en la luz de Su auto-sacrificio. Toda la obra de gracia es un servicio continuo de amor, de esfuerzo abnegado y sacrificado".

Garland y Garland coinciden: "Sin duda no era nada nuevo decir a los maridos que amaran a sus esposas, pero a este amor se le dio una nueva dimensión cuando la norma es el amor de Cristo a su pueblo. Cristo amó a través de su sacrificio; él estaba dispuesto a pagar el costo supremo y apreciar la amada aun cuando ella no era digna de ese amor (Romanos 5:8). Él amó sin condiciones. Experimentó las fallas del amado y, sin embargo, se entregó para superarlas. Éste es el amor que se espera que el esposo tenga por su esposa, y es una demanda impresionante sin paralelo en el mundo antiguo".

Si nos perdemos la novedad del Nuevo Testamento, nos hemos perdido todo. Ahora había un nuevo estándar de amor, radicalmente diferente de las costumbres y la cultura contemporáneas. Este nuevo estándar tenía el potencial de socavar silenciosamente los abusos de una sociedad esclavizada en el gobierno, sin abogar por una revolución social. "Tal amor no tiene paralelo".

Hay una nueva reciprocidad en las relaciones. Debe haber una sumisión mutua si ha de haber una relación auténtica (Efesios 5:21). Las esposas aún deben respetar a sus esposos, pero los esposos ahora deben amar a sus esposas como Cristo amó a la iglesia (versículos 25, 33). David Field reflexiona que "Pablo nunca parece haber resuelto del todo el conflicto entre una visión de las mujeres consistente con sus nuevas ideas cristianas y la visión que heredó de su pasado judío". En realidad, cuando Pablo habló de hombres en el liderazgo, enfrentó el desafío de colocar vino nuevo en odres viejos. Jesús enfrentó el mismo desafío: "Los alumnos no son superiores a su maestro, pero el alumno que complete su entrenamiento se volverá como su maestro." (Lucas 6:40, NTV). Eso es liderazgo.

Hay un nuevo orden de relaciones. El líder es ahora el sirviente. El mayor ahora es el menor. El postrero es ahora el primero. . No hay más judíos o gentiles, hombres o mujeres, solteros o casados. Existen distinciones, pero su significado está sujeto a la misión de la iglesia. La elección se inclina a la llamada, la preferencia se somete a la prioridad y la emoción se sucumbe a la devoción.

El modelo de liderazgo del Nuevo Testamento es paralelo al ideal de Dios en la creación. Erradicar la supremacía o el sometimiento en la familia y la iglesia, eclipsando la tolerancia y la igualdad en la familia y la iglesia, y buscando la mutualidad en la sumisión. Este modelo bíblico de liderazgo no discrimina ni eleva a uno por encima del otro. La igualdad no es pisoteada; se trasciende. La autoridad no está centrada en el ser humano; está centrado en Cristo.

Hay una interdependencia entre marido y mujer que fue cortada en la caída y cimentada en la redención. Esta interdependencia matrimonial debe ser replicada en la iglesia. El enfoque ahora no es la caída de la mujer en Génesis 3, sino el llamado de la mujer en Hechos 2. No se trata del género, sino del Remitente.

¿EL PAPEL DE UN HOMBRE?

¿Los roles de liderazgo se basan en el género —o peor aún, en los derechos? David Williams afirma: "Muchas personas en nuestra sociedad ven el papel socialmente determinado de los esposos y esposas como establecido por Dios para todas las culturas, sociedades y tiempos". Señala que el versículo "Las casadas estén sujetas á sus propios maridos" (Efesios 5:22, RVA) es el pasaje más famoso utilizado para justificar el abuso de las esposas por parte de sus maridos, y observa: "Muchas esposas aceptan la violencia como parte de su suerte ordenada por Dios en la vida". Afirma que algunos maridos piensan que la Escritura les da una licencia para usar la fuerza abusiva en sus esfuerzos por "ordenar a sus hijos y a su hogar que los persigan" (ver Génesis 18:19).

Existe una maravillosa interdependencia entre hombres y mujeres. Sí, "la madre es la reina del hogar, y los niños son sus súbditos", pero "los niños son tanto de él como son de ella, y él está igualmente interesado en su bienestar". Sí, el esposo es sacerdote y la madre es maestra, pero Elena White llama a los padres y madres sacerdotes y cabezas de familia. . "Los padres que están en la posición como cabezas de familia, sacerdotes de la casa, como maestros y como gobernadores, deben "obedecer a la más alta Autoridad". Así, Garland y Garland han mantenido: "La escritura no establece expectativas específicas del papel o proporciona un manual de cómo hacerlo. Lo que está claro es que Dios no ordena los roles de relación por género. En ese espíritu, las parejas pueden— deben— elegir ordenar sus vidas para que se ajusten a su contexto y a la tarea a la que han sido llamadas".

El deseo del hombre por la supremacía debía transformarse en amor iniciador. "Previniéndoos con honra los unos a los otros;" (Romanos 12:10, JBS). H. Page Williams dice: "A menudo hablo con hombres que dicen: "Cuando mi esposa cambia de actitud, entonces cambiaré la mía" Pero desde el punto de vista de Dios, los hombres deben iniciar el amor, y el líder masculino debe iniciar la reconciliación. No es una cuestión de ceder, es una cuestión de ser honesto y asumir el liderazgo en la responsabilidad que Dios te ha dado".

La jefatura en el hogar no equivale a la jefatura en la iglesia.

No debería haber una línea en la arena que las mujeres no puedan cruzar. Especialmente nosotros, hombres, no deberíamos trazar la línea. En la gran controversia entre Cristo y Satanás, el símbolo de la destrucción es el hombre. "Pues si por la transgresión de uno solo reinó la muerte" (Romanos 5:17, RVR1960). En este gran conflicto el símbolo de la salvación es la mujer. "Entonces el dragón se llenó de ira contra la mujer; y se fue a hacer guerra contra el resto de la descendencia de ella, los que guardan los mandamientos de Dios y tienen el testimonio de Jesucristo" (Apoc. 12:17, RVR1960). Por lo tanto, es extrañamente irónico que reflexionemos sobre si las mujeres pueden unirse a los hombres para proclamar el evangelio.

Pregúntese si esto suena como un líder espiritual: "Fue María la primera que predicó un Jesús resucitado. Si hubiera veinte mujeres en las que ahora hay una, que hiciera de esta santa

misión su preciada obra, deberíamos ver muchas más convertidas a la verdad". "El Salvador reflejará sobre estas mujeres abnegadas la luz de su rostro, y esto les dará un poder que sobrepasará el de los hombres. Pueden hacer en las familias un trabajo que los hombres no pueden hacer, un trabajo que llega a la vida interior. Ellas pueden acercarse a los corazones de aquellos a quienes los hombres no pueden alcanzar. Su trabajo es necesario". "Podemos decir con seguridad que los deberes distintivos de la mujer son más sagrados, más santos, que los del hombre".

Nos sentimos sobrecogidos por los dones de las mujeres y nos sentimos gozosamente honrados de liderar juntos. Ellen White dice: "La causa de Dios en este momento está en especial necesidad de hombres y mujeres que poseen aptitudes como Cristo para el servicio, capacidad ejecutiva y una gran capacidad de trabajo, que tienen corazones amables, cálidos y comprensivos, un sentido común sólido, y juicio imparcial; esforzándose constantemente por elevar y restaurar la humanidad caída". "Cuando hay que hacer una obra grande y decisiva, Dios elige a los hombres y mujeres para que hagan esta obra, y verán la pérdida si los talentos de ambos no se combinan". Las Escrituras destacan diferentes roles, pero nunca respaldan diferentes rangos.

SEGUIDORES

La maldición de la guerra perpetrada por los hombres es paralela en el mal sólo por la maldición del feminicidio. Doy gracias a Dios hoy que los hombres de integridad todavía pueden ser identificados. No sólo puedes sostener la cabeza, sino saber que las mujeres piadosas también lo notan—incluso en medio de su propio dolor. "Recordemos también que hay hombres en este mundo que todavía están desempeñando admirablemente el papel de proveedor y protector y necesitamos reconocer y apreciar a estos hombres y sinceramente esperar que el resto se esfuerce por seguir su ejemplo.

Tal vez al final del día, eso es lo que queremos: que la gente siga nuestro ejemplo. Pablo dijo: RVR1960 "Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo" (1 Cor. 11:1, RVR 1960)". "Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced" (Filipenses 4:9, RVR1960). "Y vosotros vinisteis a ser imitadores de nosotros y del Señor, recibiendo la palabra en medio de gran tribulación, con gozo del Espíritu Santo, de tal manera que habéis sido ejemplo a todos los de Macedonia y de Acaya que han creído"(1 Tes. 1:6, 7). Los seguidores se conectan con los líderes y se convierten en discípulos.

Tal vez el "seguimiento" ha sido subestimado y el liderazgo sobrevalorado. El objetivo de los seguidores y líderes es convertirse en discípulos. "Y les dijo: Venid en pos de mí, y os haré pescadores de [gente]"(Mateo 4:19RVR1960). Becky De Oliveira declara: "La preferencia por los líderes sobre los seguidores es evidente en la iglesia cristiana. Hay un sinnúmero de seminarios creados y libros publicados con el objetivo de instruir a las personas sobre cómo ser líderes, pero muy poco material disponible acerca de lo que significa ser un buen seguidor".

Lunden y Lancaster coinciden: "Todos sabemos que se espera que los líderes sean visionarios, decisivos, comunicativos, enérgicos, comprometidos y responsables. Pero, ¿qué pasa con los seguidores? ¿Son las características de los seguidores exitosos tan diferentes de las de los líderes? En realidad no". Sin embargo, estamos tan infatuados por el liderazgo, incluso cuando decimos "líderes". ¿Por qué no "siervos"? Nuestro Señor y Líder dice: "y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y

para dar su vida en rescate por muchos" (Mateo 20:27-28, RVR1960). El modelo de liderazgo no puede ser buscado fuera del modelo familiar. El criterio distintivo para el servicio cristiano no es quién puede liderar, sino quién puede servir. La Escritura no conoce jerarquía. Los seguidores a veces son líderes, los líderes a menudo son seguidores, y ambos son siempre discípulos "ordenados a Dios para dar fruto".

Juntos, los hombres y las mujeres deben restaurar y reflejar la imagen de Dios por su ministerio unido en la redención.

Estos son los que el mundo necesita. "El deseo más grande del mundo es el de aquellos hombres y mujeres que no serán comprados o vendidos, los que en sus almas más íntimas son verdaderos y honestos, los que no temen llamar al pecado por su nombre correcto, aquellos cuya conciencia es tan fiel al deber como la aguja al polo, aquellos que estarán a favor de lo correcto aunque caigan los cielos".

Sólo cuando entendemos las alturas de la unión de una carne en la Creación y las profundidades de la distorsión de la imagen de Dios en la caída podemos entender la amplitud del ministerio necesario para la restauración en la redención. La imagen de Dios fue empañada por los pecados de la independencia y la indulgencia. Debe ser reproducido por un ministerio de mutualidad y unidad. Hombres y mujeres estaban juntos en la caída. Se separaron unos de otros y se escondieron de Dios juntos. Ahora los hombres y las mujeres deben estar juntos en la restauración. No puede ser de otra manera.

Hombres y mujeres juntos frustraron y abortaron el plan de Dios por sus pasos unidos en la caída. Hombres y mujeres juntos deben restaurar y reflejar la imagen de Dios por medio de su ministerio unido en la redención. Las etiquetas son erradicadas, el estatus es eliminado, y Jesús es la cabeza de todos. Es Adán y Eva restaurados. Es la gran controversia terminada. Es la historia de amor consumada de la tierra. Es intimidad en su punto más alto. Es la inclusión en su mayor amplitud. Es el amor en su máximo esplendor.

REMOVE YOUR COAT

La memoria más vívida de mi padre, Maurice Brown, es de un invierno en Birmingham, Inglaterra. Íbamos para casa de casa de tía Ruby con mi mamá y mis cuatro hermanos. Estaba cayendo mucha nieve, y llegamos a la calle en el centro de la ciudad que se llamaba ominosamente Calle Hill. Teníamos un auto poderoso, pero el Ford Zodiac no podía subir. Las llantas comenzaron a patinar, y entonces lo sentimos - resbalábamos hacia atrás. Como un relámpago, haló el freno de emergencia y dijo: 'Quédense aquí.' Lo siguiente que supimos fue que papá saltó del auto, se quitó el abrigo, y lo colocó debajo de una llanta. Saltando de nuevo al auto, maniobró nuestro vehículo con destreza (Papá nos enseñó a todos a manejar.) y superamos la cima del cerro.

Ahora papá tiene noventa años, y disfruta su retiro en Mandeville, Jamaica. Como Moisés, su ojo no se ha nublado, ni su fuerza natural se ha abatido. Seguimos endeudados con mi padre, siempre agradecidos por el día que vimos su confianza, cuidado, compasión, del hombre que nos llevó a casa con seguridad. No recuerdo si mi madre dialogó con mi padre antes de el saltar del auto,

pero como maestra de trabajo social en la Universidad Oxford Brookes, estoy segura que Carmen Brown hubiera tenido algo que decir.

Mi madre no se suscribía a la filosofía de "La Mujer Total" de que la mujer debía complacer y mantener su pareja adhiriéndose a la fórmula: 'Adaptate a su vida. Acepta sus amigos, su comida y su estilo de vida como tuyos.' Ni se tragaba la analogía del esposo como gerente de una empresa y la esposa como gerente asistente que "se siente cómoda al compartir sus sugerencias concernientes al manejo de la empresa y no se molesta cuando no se aceptan sus sugerencias".

El enfoque ahora no es la caída de la mujer en Génesis 3, sino el llamado de la mujer en Hechos 2.

Mamá era esposa, madre, profesora y activista -- y mis padres hicieron arreglos para que mi abuela fuera a vivir con nosotros. Elena G. de White dice: "Los Adventistas del Séptimo Día no han de denigrar el trabajo de la mujer. Si una mujer pone el trabajo del hogar en las manos de una ayudante fiel y prudente, y deja a sus hijos bajo un buen cuidado mientras ella se enfrasca en el trabajo, la Asociación debiera tener el juicio para entender el juicio de que ella reciba su sueldo." "Ésta no es una cuestión para que la resuelvan los hombres. El SAñor la ha resuelto."

Estamos atrapados en un vehículo que resbala peligrosamente hacia la destrucción. Las causas por las cuales resbala son muchas y muy complejas. Las voces de enojo son ensordecedoras, y son muchos los dedos que señalan hacia los culpables. Pero Dios está llamando a hombres para que hagan su parte para detener el vehículo que resbala y llevarlo a su meta u objetivo. No se nos llama a abandonar el liderazgo; sí se nos llama a abandonar la gobernación. Dios nos pide que replacemos la injusticia por el servicio abnegado.

Ha llegado el tiempo de despojarnos de nuestros abrigos de privilegios y autoritarismo. Que nuestra fuerza no descansa en el poder y el orgullo.²⁵ Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad.²⁶ Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor,²⁷ y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo;²⁸ como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos." (Mateo 20:25-28. R-V 1960) Caballeros, quitémonos los abrigos.

Jeff Brown es un Secretario Ministerial Asociado en la Sede Mundial de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, y Editor Asociado de *Ministry*, una revista internacional para Pastores.

NOTAS

¹ Bible texts credited to Phillips are from *The New Testament in Modern English* by J. B. Phillips, copyright © 1960, 1972 J. B. Phillips. Administered by The Archbishops' Council of the Church of England. Used by permission.

² Scripture quotations credited to MEV are taken from the Modern English Version. Copyright © 2014 by Military Bible Association. Published and distributed by Charisma House.

³ Ellen G. White, *True Education* (Nampa, Idaho: Pacific Press Pub. Assn., 2000), p. 11.

⁴ Ellen G. White, *Daughters of God* (Hagerstown, Md.: Review and Herald Pub. Assn., 1998), p. 22.

⁵ Ellen G. White, *Testimonies for the Church* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1948), vol. 3, p. 484.

- ⁶ Richard Davidson, *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament* (Grand Rapids: Baker Academic, 2012), p. 12.
- ⁷ Texts credited to Message are from *The Message*, copyright © 1993, 2002, 2018 by Eugene H. Peterson. Used by permission of NavPress, represented by Tyndale House Publishers, a division of Tyndale House Ministries. All rights reserved.
- ⁸ Gilbert Bilezikian, *Beyond Sex Roles: What the Bible Says About a Woman's Place in Church and Family* (Grand Rapids: Baker Book House, 1985), p. 21.
- ⁹ Scripture quotations marked NLT are taken from the *Holy Bible*, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.
- ¹⁰ See Werner Neuer, *Man and Woman in Christian Perspective* (Wheaton, Ill.: Crossway Books, 1990), p. 74.
- ¹¹ F. Hiebert and P. Hiebert, "The Whole Image of God," in C. Kettler and T. Speidell, eds., *Incarnational Ministry* (Wipf & Stock Pub., 2009), p. 272.
- ¹² Ellen G. White, *The Adventist Home* (Nashville: Southern Pub. Assn., 1952), p. 99.
- ¹³ Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1890, 1908), p. 46.
- ¹⁴ Hiebert and Hiebert, p. 31.
- ¹⁵ E. G. White, *Patriarchs and Prophets*, p. 58.
- ¹⁶ B. Kitembo, L. Magesa, and A. Shorter, *African Christian Marriage* (London: Geoffrey Chapman, 1977), p. 107.
- ¹⁷ E. G. White, *Patriarchs and Prophets*, p. 58. (Italics supplied.)
- ¹⁸ Walter Brueggeman, *Genesis: An Interpretation* (Atlanta: John Knox Press, 1982), p. 15. (Italics supplied.)
- ¹⁹ David Garland and Diana Garland, *Beyond Companionship: Christians in Marriage* (Louisville, Ky.: Westminster John Knox Press, 1986), p. 29. (Italics supplied.)
- ²⁰ E. G. White, *Patriarchs and Prophets*, pp. 58, 59.
- ²¹ Garland and Garland, p. 30.
- ²² E. G. White, *The Adventist Home*, p. 117.
- ²³ Bilezikian, p. 41.
- ²⁴ Phyllis Trible, "Depatriarchalizing in Biblical Interpretation," *Journal of the American Academy of Religion* 41, no. 1 (March 1973): 41.
- ²⁵ Mary Stewart Van Leeuwen, *Gender and Grace* (Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 1990), p. 208.
- ²⁶ Texts credited to HCSB are taken from the *Holman Christian Standard Bible*, copyright © 1999, 2000, 2002, 2003, 2009 by Holman Bible Publishers. Used by permission.
- ²⁷ E. G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 9, p. 270.
- ²⁸ E. G. White, *The Adventist Home*, p. 231.
- ²⁹ Ellen G. White, *The Ministry of Healing* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1905), p. 349.
- ³⁰ Elizabeth Achtemeier, *The Committed Marriage* (Philadelphia: Westminster Press, 1976), p. 86.
- ³¹ Stephen Francis Miletic, "One Flesh"—*Eph. 5:22-24, 5:31: Marriage and the New Creation* (Rome: Editrice Pontificio Istituto Biblico, 1988), p. 118.
- ³² William Barclay, *The Letters to the Galatians and Ephesians* (London: Geoffrey Chapman, 1977), p. 107.
- ³³ Ellen G. White, *The Desire of Ages* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1898, 1940), pp. 677, 678.
- ³⁴ Garland and Garland, p. 36.
- ³⁵ Ellen G. White, *Steps to Christ* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1956), p. 15.
- ³⁶ David Field, "Headship in Marriage: the Husband's View," in Shirley Lees, ed., *The Role of Women: When Christians Disagree* (Leicester, UK: InterVarsity Press, 1984), p. 49.
- ³⁷ See Marcos Paseggi, "Adventists Can Do Much to Confront Domestic Violence, Harvard Professor Says," *Adventist Review* news online, Oct. 16, 2020, where Paseggi reports on a presentation to the General Conference Executive Committee by public health professor David Williams, <https://adventistreview.org/news/adventists-can-do-much-to-confront-domestic-violence-harvard-professor-says/>.
- ³⁸ E. G. White, *The Adventist Home*, p. 232.
- ³⁹ *Ibid.*, p. 211.
- ⁴⁰ Ellen G. White, *Manuscript Releases* (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1993), vol. 19, p. 317.
- ⁴¹ Garland and Garland, p. 75.
- ⁴² Scripture quotations marked ESV are from *The Holy Bible*, English Standard Version, copyright © 2001 by Crossway Bibles, a division of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

-
- ⁴³ H. Page Williams, *Do Yourself a Favor: Love Your Wife* (Plainfield, N.J.: Logos International, 1973), p. 22.
- ⁴⁴ Ellen G. White, *Evangelism* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1946), pp. 471, 472.
- ⁴⁵ Ellen G. White, *Christian Service* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1925), p. 27.
- ⁴⁶ E. G. White, *The Adventist Home*, p. 231.
- ⁴⁷ E. G. White, *Manuscript Releases* (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1990), vol. 2, p. 88.
- ⁴⁸ E. G. White, *Evangelism*, p. 469.
- ⁴⁹ “Femicide in SA: Are These the Solutions?” *Breaking Flash News [BFN] Today*, Sept. 3, 2019.
- ⁵⁰ Bible texts credited to NKJV are from the New King James Version. Copyright © 1979, 1980, 1982 by Thomas Nelson, Inc. Used by permission. All rights reserved.
- ⁵¹ Becky A. De Oliveira, “Where You Go, I Will Follow,” *Journal of Applied Christian Leadership* 3, no. 1: 2.
- ⁵² S. C. Lunden, and L. C. Lancaster, “Beyond Leadership . . . The Importance of Followership,” *The Futurist*, May-June 1990, p. 18; cf. Bill Knott, “Can We Trust Our Leaders? Whom Is It Safe to Follow?” *Adventist Review*, June 2021, pp. 18, 19.
- ⁵³ Sung Kwon, “The Leader as Servant,” *English Compass*, July 27, 2015, http://www.englishcompass.org/articles/the_leader_as_servant; cf. Skip Bell, ed., *Servants and Friends: A Biblical Theology of Leadership* (Berrien Springs, Mich.: Andrews University Press, 2014).
- ⁵⁴ E. G. White, *Manuscript Releases* (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1990), vol. 6, p. 29.
- ⁵⁵ E. G. White, *True Education*, pp. 38, 39.
- ⁵⁶ Marabel Morgan, *The Total Woman* (Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1973), p. 87.
- ⁵⁷ Sherrill Burwell, “Improving and Strengthening Black Male-Female Relationships,” in Lee N. June, ed., *The Black Family: Past, Present, and Future. Perspectives of Sixteen Black Christian Leaders* (Grand Rapids: Zondervan, 1991), p. 91.
- ⁵⁸ Ellen G. White, *Gospel Workers* (Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 1915), p. 453.
- ⁵⁹ Ellen G. White manuscript 33, 1912.

Reprinted from an article that first appeared in the May 18, 2022 issue of *Adventist Review*. Used with permission.

TRIÁNGULOS DE FAMILIA

POR: SVEN ÖSTRING

La palabra “triangulación” en las comunicaciones familiares inmediatamente evoca pensamientos negativos: chismes, comunicación indirecta insalubre, relaciones resquebrajadas, miembros de la familia excluidos de ciertas relaciones, para mencionar solo algunas cosas. Es decir, ¿a quién le gustaría ser parte de este tipo de dinámica familiar insalubre? La realidad es, sin embargo, de acuerdo a la teoría de Murray Bowen de los sistemas de familia, que los triángulos familiares se forman todo el tiempo en las familias. El tener a solo dos personas en una relación, hace a esa relación inestable. la tendencia natural es siempre a traer a una tercera persona y crear un triángulo familiar.

VIEJOS TRIÁNGULOS FAMILIARES

De hecho, esto era muy cierto en mi familia. Mi hermana y yo somos gemelos [cuates, jimaguas, mellizos, etc.], lo que resulta ser muy especial. Sin embargo, aunque somos virtualmente idénticos en edad, tenemos personalidades distintas, y hemos establecido distintas relaciones con nuestros padres. Como estoy seguro que ustedes ya han observado, no se toma mucho para los hijos darse cuenta de que los padres tienen una debilidad particular al pedirle juguetes, el pedirles comida, aun cuando su cónyuge ya ha dicho “¡NO!”. Una vez que se ha descubierto esa sensibilidad especial, la tendencia natural es ir al progenitor adecuado para conseguir lo que uno quiere. Simplemente así es la naturaleza humana. Los triángulos familiares se forman muy fácilmente.

Hay otra dinámica importante en las relaciones, que consiste en la diferenciación propia. Yo pasé muchos años viviendo el hogar de mi familia. Yo nací en Hong Kong y luego me mudé a Nueva Zelanda a estudiar ingeniería eléctrica. Pero fue después de haber terminado mi grado doctoral (PhD) en redes cibernéticas que finalmente me mudé de casa a Inglaterra al aceptar una posición de investigación pos-doctoral en la Universidad de Cambridge.

Sven Östring, PhD, es el Director de Ministerio y Estrategia, y es el Enlace de Ministerios de Familia en la División del Pacífico Sur en Warrongga NSW, Australia.

Aunque yo tenía una muy estrecha relación con mi familia, yo tenía que diferenciarme, tenía que sacarme del nido, del triángulo de mi amada y bella familia para establecer mi propia identidad, mi unicidad personal.

Uno de mis amigos cercanos, Jared, de Nueva Zelanda, estaba muy preocupado con respecto a mi ida a Inglaterra. Él pensaba que yo podía perder mi fe en Dios. Sin embargo, algunos de los encuentros que tuve allí con agnósticos y con ateos, solo sirvieron para cimentar y hacer crecer mi fe. Fue este tiempo en Inglaterra y una de las preguntas que me hizo un ateo: ¿Dónde está la evidencia de que Dios existe?-- lo que me hizo hacer un cambio profundo en mi carrera, y seguir el llamado de Dios al ministerio.

NUEVOS TRIÁNGULOS FAMILIARES

A través del proceso de encaminarme hacia el ministerio, formé una estrecha relación con Dios. Además, terminé conociendo y casándome con Marilyn, la chica de mis sueños. Ya llevamos casados quince años, y tenemos dos preciosos hijos. Como ya mi propia familia ha crecido, yo puedo ver los triángulos que comienzan a formarse en mi propia familia también.

TRIÁNGULOS DE ORACIÓN

Típicamente se perciben los triángulos familiares como algo negativo. Sin embargo, los triángulos relacionales pueden ser muy positivos y estabilizadores. Las relaciones familiares cercanas pueden ser muy positivas, y aún dar valioso fruto.

Vayan conmigo al hermoso texto hallado en Efesios 3:14

"Por esta razón doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo, ...

Así comienza una de las más sublimes y visionarias oraciones en la Biblia. Podemos ver el inicio de un triángulo de relaciones comenzar a formarse. Pablo está orando al Padre en favor de las iglesias de Éfeso.

Hay una estadística que es valioso hacer notar al principio de esta oración, que bosquejamos en la siguiente tabla:

Sección	Referencias a Dios	Llamado Padre	Porcentage
Antiguo Testamento	1,448	15	1.0%
Nuevo Testamento	413	245	59.3%

En el Antiguo Testamento hay muchas referencias a Dios, pero solo en el 1% se le llama

Padre. En el Nuevo Testamento, se hace referencia a Dios como Padre 59.3% de las veces. ¡Qué inmenso salto! ¿Qué lleva a este aumento, a este cambio masivo?

La respuesta es sencilla --- ¡Es a causa de Jesús.

Lo que apenas se sugiere en el Antiguo Testamento se hace claro en el Nuevo testamento. Hay un triángulo relacional arraigado en la misma naturaleza de Dios: El Padre, la Palabra y el Espíritu. Esa relación yace en mismo corazón de la naturaleza de Dios. ¡Ésta es la razón por la cual Dios es Amor! Es Jesús quien nos revela más claramente este triángulo divino a nosotros.

FAMILY TRIANGLES

UN TRIÁNGULO DE SALVACIÓN

La Biblia nos cuenta la historia de otro triángulo relacional que se rompe demasiado pronto. Originalmente, Adán y Eva fueron creados para estar en un triángulo relacional con Yahweh, el Creador. Sin embargo, esa relación fue rota. El resultado fue el pecado y la muerte.

Pero, en su gran amor, la Trinidad decidió poner en marcha el plan de salvación que iba a restaurar aquella relación rota. Jesús dejó el Cielo y vino a la tierra. En ese proceso, ÉL formó el triángulo de salvación entre el Padre y nosotros para que nosotros pudiéramos ahora llamarle Padre nuevamente, justo como hace Pablo en su oración.

Es por el gran amor de Dios hacia nosotros -y- por la disposición de Jesús de ser nuestro Sustituto, de salir de su triángulo relacional en el Cielo - que Pablo ahora puede elevar esta hermosa oración Trinitaria.

Foco Divino	Oración
Padre	Por esta razón, doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo, de Quien toma nombre toda la familia de los cielos y de la tierra,
Espíritu	que os dé, conforme a la riqueza de Su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por Su Espíritu .
Cristo	Que habite por la fe en vuestro corazón, para que, arraigados y fundados en amor, podáis comprender bien con todos los santos, la anchura y la longitud, la profundidad y la altura del amor de Cristo , y conocer ese amor que supera todo conocimiento,
Dios	para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios .

¡Qué pensamiento increíble! ¡Dios está dispuesto a romper su divina relación triangular para que nuestra relación triangular con ÉL pueda ser restaurada! I lo maravilloso es que todas las familias de la tierra van a ser bendecidas:

A Aquel que es poderoso para hacer infinitamente más de todo cuando pedimos o entendemos, por el poder que opera en nosotros; a ÉL sea toda la glorias en ls iglesia y en Cristo Jesús, **en todas generaciones** y por los siglos de los siglos. Amén. (Efesios 3:14-21)

Es importante que estemos al tanto de los triángulos de familia, pero las relaciones triangulares de más importancia de las que tenemos que estar al tanto es la relación triangular que lleva a la salvación.

¡Alabamos a nuestro Dios Tri-Uno!

ARTÍCULOS REIMPRESOS

— In esta sección va a encontrar artículos imperecederos que han sido cuidadosamente seleccionados para asistirle en su trabajo con las familias.

CONSOLANDO AL QUE SUFRE

POR: WILLIE E ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Una de mis buenas amigas acaba de perder a su esposo por el COVID-19. Él solo tenía 49 años de edad. Ella se siente sin dirección y enojada con Dios, que permite que esto suceda. El otro día me dijo que está en un profundo dolor y en desesperación, con un vacío en su alma que ella piensa que jamás se va llenar. Yo quiero hacer algo para ayudarla a sentirse mejor, y a bregar con lo que le ha ocurrido. Pero yo no sé qué decir ni qué hacer. ¡Ayúdenme, por favor!

Sentimos mucho la pérdida de su amiga, que en cierto sentido, también es la pérdida de usted. ¡Nadie debe perder un cónyuge a tan temprana edad! ¡Qué tragedia! Aún así, ésta es una realidad que muchos estamos experimentando con esta terrible pandemia que está arrojando el mundo.

Muchos de nosotros no sabemos qué decir ni qué hacer cuando alguien cercano a nosotros pierde a un ser amado, especialmente a un cónyuge. La verdad es que cuando pierde a un ser amado sus emociones son muy erráticas. Por momentos pueden estar muy calmados, y de momento llorar incontrolablemente al experimentar el profundo sufrimiento y la vulnerabilidad tremenda. Es muy cierto que el dolor y el sufrimiento llegan como si fueran olas.

Mientras que la muerte de un ser querido es una experiencia agudísimamente dolorosa como los sentimientos que describe su amiga - hay tanto que usted puede hacer para apoyarla a través este tiempo increíblemente desafiante en su vida. Considere la siguiente lista de ideas que usted pudiera emplear para apoyar a su amiga en este tiempo de sufrimiento.

Haga presencia. Llame a su amiga o déjele un mensaje de texto para dejarle saber: "Estoy aquí para cuando necesites". Es posible que no quiera hablar en algún momento. Pero déjele saber que cuando necesite y cuando quiera, usted está disponible para compartir con ella.

Dé un paseo por el parque. El estar afuera al aire libre, la va a calmar, a bajar el nivel de la tensión, y a fortalecer su nivel inmune.

Dé un paseo por la memoria. No tema hablar de los buenos tiempos que pasaron juntos con su amiga y el esposo de ella. El repasar fotos antiguas y el recordar las memorias que hicieron juntos es medicinal para la persona que sufre.

Traiga alimentos. Nada habla mejor de la comunión entre amigos que compartir comida juntos. Cuando las personas están sufriendo, ellos pierden la energía por la vida, incluyendo por cocinar y por comer. El alimento saludable y sabroso transmite más atención y cuidado de lo que podemos imaginar.

Hágase cargo. Si usted nota que la cocina o los platos o el patio necesitan limpiarse, hágase cargo de atender lo que sea. Esto va a transmitir la idea de que usted de veras quiere ayudar, y que no son solo palabras.

No tenga prisa. Hágale saber a su amiga que usted va a estar allí el tiempo que ella necesite, pero no solo de palabras, sino también de hecho. Esté preparada para una amistad duradera.

Sirva de apoyo espiritual. Aún las personas de fe con frecuencia se sienten alejadas de Dios o hasta enojadas con Dios, cuando han perdido a un ser amado. Este listo para leerle algunos pasajes de la Biblia que recuerden el cuidado de Dios y Su amor. Ore por la paz de Dios y por Sus promesas.

Estos son tiempos difíciles, y tiempos más difíciles nos esperan. No obstante, tenemos que estar cerca de Jesús para nuestra propia paz y seguridad, para recibir consuelo, y fuerza para animarnos mutuamente en nuestros momentos difíciles.

Les dejamos con el consuelo de Salmo 46:1 que dice: "Dios es nuestro amparo y fortaleza. Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones."

Ustedes están en nuestras oraciones.

Willie Oliver, PhD, CFLE e **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son Directores de Ministerios Adventistas de Familia en la Sede Mundial de la
Asociación General de los Adventistas de Séptimo Día, con Oficinas en Silver Spring, Maryland, USA.

Reprinted from an article that first appeared in the November 13, 2021 issue of *Adventist World*. Used with permission.

PÉRDIDA AMBIGUA

POR: WILLIE E ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Soy una madre soltera con tres hijos, uno de ellos, es adulto joven que nunca ha dejado el hogar. Recientemente se le ha diagnosticado una seria enfermedad mental. Aunque he vivido por las circunstancias apremiantes que experimenta la mayoría de los padres solteros, el cuidar a mi hija mentalmente enferma ha sido muy difícil. Con frecuencia me encuentro extremadamente depresiva, y no sé que hacer. Yo espero que haya algo que ustedes puedan compartir para ayudarme a bregar mejor de lo que he estado haciendo durante los últimos meses.

Estamos tristes al saber acerca de la situación actual de su hija. Sin embargo, ésta es una oportunidad de lidiar con la imprevisibilidad de la vida en esta tierra. La verdad es que el único lugar de seguridad en este mundo de encuentra en Jesús. La Biblia nos dice que: "Jesucristo es el mismo ayer, hoy y por los siglos." (Hebreos 13:8).

Las nuevas teorías que están surgiendo sobre el sufrimiento, tales como '*la pérdida ambigua*', pueden ayudarnos a entender lo que estamos experimentando, como con su hija recientemente diagnosticada con enfermedad mental seria (SMI por sus siglas en inglés [serious mental illness]). La diferencia de experimentar la pérdida de un ser amado por la muerte - que es final, por decirlo así, y la pérdida de una vida "normal" de un ser amado diagnosticado con enfermedad mental seria, es lo que define lo que usted está experimentando como una '*pérdida ambigua*'.

Willie Oliver, PhD, CFLE e **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son Directores de Ministerios Adventistas de Familia en la Sede Mundial de la
Asociación General de los Adventistas de Séptimo Día, con Oficinas en Silver Spring, Maryland, USA.

A la *pérdida ambigua* le falta claridad con respecto a la pérdida. Los sentimientos experimentados por un 'padre'/o/'madre' cuando su hijo/hija joven adulto es diagnosticado con SMI -- como en su caso -- son unos de inseguridad, que conlleva confusión, así como altos niveles de estrés emocional, de sufrimiento, y de estigmatización.

Lo que hace la SMI tan singularmente difícil de sobrellevar es el hecho de que su llegada ocurre con frecuencia durante la adolescencia tardía y la adultez muy temprana, una época en la que los padres esperan que sus hijos adquieran y desarrollen una mayor independencia y autonomía. De manera que cuando aparece la SMI, durante estos tiempos tan inoportunos, en la relación de padres e hijos, llega a ser una experiencia inusual y sumamente confusa

Como padre - como la mayoría de los padres - usted ha hecho una gran inversión emocional en el futuro bienestar de sus hijos. Parte de la expectativa es que el cuidado que usted les ha dado a sus hijos vaya disminuyendo al ir desarrollándose ellos en adultos, y se hagan /lleguen a ser independientes. También existe la expectativa de que su inversión en el desarrollo de sus hijos culmine en la realización de los sueños y las esperanzas de usted, como proveedor para ellos -- incluyendo que completen su educación, obtengan un empleo apropiado, desarrollen relaciones amistosas significativas - así como hallar un cónyuge con el cual establecerse e iniciar sus propias familias.

Lo que usted describe con relación a cómo se ha sentido, es sufrimiento. Así, le animamos a que consiga un buen programa de sufrimiento -- preferiblemente uno que afirme su fe en Dios -- que le ayude a reconocer su sufrimiento y su pérdida, y que le ayude a procesar su sufrimiento de manera saludable.

Al bregar con su sufrimiento, recuerde que hay muchos otros padres que también están bregando con situaciones semejantes a la suya. Y más importante aún, recuerde que usted no está solo/sola. Jesús mismo dijo: "No se turbe vuestro corazón. Creéis en Dios, creed también en Mí." (Juan 14:1). Y en Juan 14:33 dice: "... En el mundo tendréis aflicción. Pero tened buen ánimo, YO he vencido al mundo."

Esperamos que ustedes encuentre la ayuda que necesita al seguir los consejos que le hemos provisto. Por favor, recuerde, además, que usted permanecerá en nujestras oraciones. Manténgase animada y fiel.

Reprinted from an article that first appeared in the May 2, 2022 issue of *Adventist World*. Used with permission.

ESPERANAZA ANTE EL DIVORCIO PARTE 1

POR: WILLIE E ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Después de diez (10) años de matrimonio, mi esposo acaba de pedirme el divorcio. Estamos en desacuerdo en todo aquello de lo que hablamos. Como cristiana, sin embargo, yo sé que el divorcio no es el plan de Dios. Le he pedido a mi esposo que vaya conmigo a consejería para buscar soluciones a nuestro dilema, pero a él no le interesa. Tenemos dos niños en la escuela elemental, sobre quienes tengo una gran preocupación que afecten negativamente si nos divorciamos. Ayúdenme, por favor.

Gracias por su pregunta tan importante y aleccionadora. Estamos muy agobiados por su dilema, pero satisfechos porque usted está bien interesada en hallar una solución para no perder su matrimonio. El matrimonio fue la idea de Dios desde el mismo principio. Génesis 2:18 y 24 dicen: "Y dijo Dios el Señor: 'No es bueno que el hombre esté solo. Le haré una ayuda idónea para él. ... Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre, se unirá a su esposa, y serán una sola carne."

Como el suyo, la mayoría de los matrimonios están plagados por desacuerdos y malos entendimientos. Es cierto que no hay matrimonios perfectos, porque no hay personas perfectas. Romanos 3:23 confirma que "...por cuanto todos pecaron, y han caído de la gloria de Dios." Ya que todos somos pecadores, podemos esperar desacuerdos y malentendidos en los matrimonios.

Lo que nosotros sabemos en base a investigaciones científicas y a la propia experiencia personal con parejas que lo han logrado y con otras que no lo han logrado es que lo que hace la diferencia entre los que lo logran y los que no es su actitud. Los que entran al matrimonio

esperando encontrar dificultades y sabiendo que tomará esfuerzo para trabajar juntos y aprender las destrezas para manejar sus diferencias tienen más probabilidades de lograr el éxito. Por otro lado, las parejas que llegan al matrimonio esperando vivir felices para siempre tienen más probabilidades de terminar en el divorcio.

Usted tiene razón cuando dice que el divorcio no es el plan de Dios. De hecho la Biblia es muy clara con respecto al plan de Dios con respecto al matrimonio. Mateo 19:3-6 comparte lo siguiente: "Entonces se le acercaron algunos fariseos para tentarlo. Le preguntaron: '¿Es lícito al hombre divorciarse por de su esposa por cualquier causa?' ÉL respondió: ¿No habéis leído que al principio el Creador los hizo varón y mujer. por eso, dejará el hombre a su madre y a su padre, y se unirá a su esposa, y los dos serán una sola carne? Así, ya no son los dos, sino una sola carne. Por tanto, lo que Dios unió, no lo separe el hombre."

Muchas parejas se desaniman cuando pasan la mayoría de sus conversaciones en desacuerdo el uno con el otro. Podemos entender eso. Animamos a las parejas que vean su matrimonio como un diente dañado. Hay dolor y deterioro porque no se le ha dado el mantenimiento adecuado. Pero la mayoría de las personas no simplemente va al garaje, buscan un alicate, y se sacan el diente. La razón nos dice que vayan al dentista, que ha sido entrenado para reparar cavidades en los dientes -- que obtengan la ayuda profesional necesaria y salven el diente. Lo mismo tiene que ocurrir en el matrimonio. No significa que porque hay retos usted tiene que tirar la toalla.

Le animamos a que siga orando a Dios que cambie la actitud de su marido. Luego, busque un buen consejero cristiano que le ayude a reparar la disfunción en su relación.

Nosotros estaremos orando para que Dios haga el milagro necesario para que su matrimonio no solo sobreviva, sino que crezca y se fortalezca en los días venideros.

ESPERANZA ANTE EL DIVORCIO PARTE 2

POR: WILLIE E ELAINE OLIVER

QUESTION

Después de diez (10) años de matrimonio, mi esposo acaba de pedirme el divorcio. Estamos en desacuerdo en todo aquello de lo que hablamos. Como cristiana, sin embargo, yo sé que el divorcio no es el plan de Dios. Le he pedido a mi esposo que vaya conmigo a consejería para buscar soluciones a nuestro dilema, pero a él no le interesa. Tenemos dos niños en la escuela elemental, sobre quienes tengo una gran preocupación que afecten negativamente si nos divorciamos. Ayúdenme, por favor.

Nuestra experiencia y la literatura sobre el matrimonio y sobre el divorcio son claras con respecto a los matrimonios que terminan en divorcio; ellos han perdido la esperanza en la posibilidad de que sus matrimonios sean restaurados. Por supuesto, no hacemos referencia a los matrimonios en los que ha habido abuso sostenido de todas las categorías, e infidelidad social. Creemos, sin embargo, que con la ayuda de Dios, todos los matrimonios pueden experimentar cambio y transformación -- que pueden sobrevivir y crecer u florecer -- si las personas involucradas están dispuestas a hacer su parte para ayudar a reparar la relación con la ayuda de un buen entrenador/terapistas matrimonial cristiano.

El Apóstol Pablo anima a cada persona enfrentando esta situación con el mensaje en Romanos 15:13 "El Dios de esperanza os de llene de todo gozo y paz, al confiar en ÉL, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo." Solo Dios puede dar esta clase de esperanza. Y es dada solamente a los que vienen ante Dios --con sus cónyuges-- en profunda humildad, creyendo en un milagro, y esperando que Dios lo ha de efectuar.

Verdaderamente un matrimonio se lleva mucho y arduo trabajo y mucho sacrificio, sin importas con quién te casas. No existe tal cosa como un matrimonio perfecto, porque no hay personas perfectas. Las parejas que lo han logrado, se han enfrentado a la realidad de que se casaron con un ser humano. Esto significa --ciertamente-- que ellos tienen que desarrollar la habilidad de manejar el desánimo y bregar con la frustración.

El reto más grande para hacer que el matrimonio funcione y que perdure a través de los años consiste en enfrentarse a la realidad/ al hecho de que los sentimientos eufóricos le llevaron al "Sí" realmente no son sostenibles, no importa cuán enamorado hayas estado al inicio de la relación. Cada matrimonio bueno --sin importar cuán maravilloso se siente al principio-- inevitablemente se enfrenta a momentos desencantadores cuando las expectativas en la mente de cada persona no se materializan como cada uno espera. De hecho, ni aun el amor romántico --sin tomar en cuenta lo maravilloso y bendecido que fue durante el noviazgo y el matrimonio temprano-- no es suficiente para sostener un matrimonio formidable.

Entonces, usted y otros podrán estar preguntándose - ¿Como puede ser exitoso un matrimonio? ¡Ésa es una muy buena pregunta! De hecho, un primer paso importante que una pareja de esposos debe entender es que se necesita más que unos maravillosos momentos de romance- por extraordinarios que pudieran ser--. El amor - el combustible que hace funcionar el matrimonio- no es un sentimiento, como la gran mayoría de las personas cree. En vez, el amor es una decisión que tiene que ser hecha día por día por día para que el matrimonio pueda crecer y fructificar. ¿Qué decisión? La respuesta es: ser *paciente* y *bondadoso*, como lo describe el Apóstol Pablo en 1 Corintios 14:3; y ser *fiel*, *delicado* y *ejercer control propio*, como menciona en Gálatas 5:22 y 23.

Así que, estamos orando para que Dios haga un milagro en su matrimonio. Esperamos que esto les dé a usted y a su esposo la oportunidad de enfrentarse con los conceptos que hemos compartido, y que reconozcan que su matrimonio puede dar con el éxito al ustedes confiar en Dios para que llegue cada día, y que transforme la realidad de su matrimonio cada día de sus vidas.

Reprinted from an article that first appeared in the January 11, 2022 issue of *Adventist World*. used with permission.

¿QUÉ HICIMOS MAL?

POR: WILLIE E ELAINE OLIVER

PREGUNTA

Mi esposo y yo sentimos cierto nivel de tristeza y de decepción de que nuestros hijos-- que son ahora jóvenes adultos trabajando, graduados de la universidad, e independientes-- han abandonado la iglesia. Nosotros sabemos que no fuimos los padres perfectos; sin embargo, hicimos lo mejor para amar a nuestros hijos y proveer para ellos un ambiente hogareño estable e involucrado espiritualmente. Les enviamos a todos a las escuelas de la iglesia. Aunque muchos de los hijos de nuestros amigos de la iglesia han abandonado la iglesia, nosotros no esperábamos que esa fuera también nuestra historia. ¿Qué hicimos mal? ¿Qué pudimos hacer mejor? ¿Acaso hay algo que podamos hacer aún? Gracias por su ayuda.

Gracias por confiarnos un asunto tan personal y tan delicado. También a nosotros nos entristece que sus hijos hayan dejado la iglesia. Ésta es una de las más difíciles realidades que los padres cristianos invariablemente experimentan después de haber hecho lo mejor para criar a sus hijos para que amaran a Dios. Sin embargo, nuestro mundo está lleno de pecado y de maldad, a los cuales los humanos son naturalmente atraídos. Es como si en nuestro 'DNA' pareciera haber como un imán que nos atrae al mal desde la entrada del pecado al Huerto del Edén

Willie Oliver, PhD, CFLE e **Elaine Oliver**, PhDc, LCPC, CFLE
son Directores de Ministerios Adventistas de Familia en la Sede Mundial de la
Asociación General de los Adventistas de Séptimo Día, con Oficinas en Silver Spring, Maryland, USA.

En este punto, usted y su esposo pueden escoger: ya sea permitir que el satán, el enemigo les haga sentir como si hubieran fracasado, o bien sea confiar en Dios para que les ayude a encontrar el camino para salir de este dolor tan real de su experiencia. Sugerimos que hay que seguir compartiendo y mostrando Su amor a sus hijos en cada interacción con ellos. Ésta es su oportunidad para hacer de esta experiencia una de crecimiento tanto para ustedes como para sus hijos. Encuentren la fuerza y la esperanza en la Biblia. En el Salmo 25:5 y 7 se lee: "Encamíname en tu verdad y enséñame, porque TÚ eres el Dios de mi salvación. En TI he esperado todo el día. ... De los pecados de mi juventud y de mis rebeliones no te acuerdes. Conforme a tui invariable amor, acuérdate de mí, por tu bondad, Señor.

En verdad, todos somos una obra espiritual en proceso, en progreso, aun aquellos que no han abandonado las filas de la iglesia, aun aquellos que asisten a los cultos regularmente, somos una obra espiritual de Sus manos. Aun necesitamos la dirección del Espíritu Santo en nuestras vidas.

El apóstol Pablo nos ofrece lo siguiente: "Entonces mirad con cuidado cómo andáis, no como necios, sino como sabios. Aprovechad bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál es la voluntad del Señor." (Efesios 5:15-17).

Ustedes tienen que seguir empleando las disciplinas espirituales de la oración y del estudio de la Palabra, para que en vez de estar desanimados, ustedes mismos se acerquen más a Dios, al confiarle a ÉL la salvación de sus hijos. Reclamen las promesas, tales como las que se encuentran en Lucas 11:9-10 -- "Por eso os digo: Pedid y os darán. Buscad y hallaréis. Llamad y os abrirán. Porque todo el que pide, recibe; el que busca halla; y al que llama, le abrirán."

Finalmente, recuerden que Dios no hizo nada mal, y sin embargo, un tercio de sus hijos (los ángeles del cielo) le voltearon las espaldas a ÉL. Así que, en vez de castigarse ustedes mismos --reconociendo que no hay padres perfectos porque no hay personas perfectas-- reclamen la promesa que se encuentra en Isaías 49:25b --"...YO contendereé con los que luchan contra ti, y YO salvaré tus hijos."

Manténganse animados y fieles.

Reprinted from an article that first appeared in the April 5, 2022 issue of *Adventist World*. Used with permission.

RECURSOS



La Iglesia Adventista está constantemente creando nuevos materiales para apoyar el trabajo por las familias.

REBUILDING THE FAMILY ALTAR

BY WILLIE AND ELAINE OLIVER

Review and Herald® Publishing

Association Julio, 2022

42 páginas



Durante la Semana de Oración de la Unidad Familiar 2022, nuestro deseo es que las familias construyan o reconstruyan el altar de adoración familiar en sus hogares. El culto familiar le da a cada familia la oportunidad de reconstruir diariamente el altar de Dios.

Reconstruir el altar familiar significa establecer un hábito regular de apartar tiempo para adorar a Dios en familia. Lo más importante es comprometerse a hacer algo que apunte intencionalmente a su familia a Dios todos los días. ¡Lleva a Dios a tus grandes y pequeños momentos!

Descarga digital en family.adventist.org

CONECTADOS: LECTURAS DEVOCIONALES PARA UN MATRIMONIO ÍNTIMO

POR WILLIE E ELAINE OLIVER

The Stanbrough Press Ltd., 2020

162 páginas

Imagínese que usted pudiera llevar su matrimonio al siguiente nivel. ¿Qué pasaría si a usted le fuera posible pasar de una relación que sobrevive a una que crece? ¿Y si hubiera alguna manera de fortalecer su compromiso el uno con el otro? ¿Y si una mejor comunicación pudiera crear mayor confianza? Y mejor aún: ¿Y si la gracia pudiera ayudarle a ver lo mejor en su cónyuge?

En *Conectados: lecturas devocionales para un matrimonio íntimo*, Willie e Elaine Oliver comparten más de 35 años de experiencia matrimonial, creciendo juntos, aprendiendo el uno del otro, y criando a sus hijos. Ellos saben hacer de los "¿Y si..." una realidad.

Con 52 reflexiones devocionales, hay un pensamiento para cada semana del año, específicamente diseñado para ayudar a las parejas a hacer una pausa (para reflexionar sobre las ideas compartidas), orar (acerca de las ideas compartidas y cómo se relacionan a su experiencia) y entonces escoger (hacer la determinación de experimentar el cambio juntos).

¡Descubra más ideas al leerlo! Disponible en www.lifesourcebookshop.com UNLIMITED ARTICLES | 141

LA BIBLIA DE LA PAREJA

Safeliz, 2019
1,500 páginas

La Biblia de la pareja está diseñada para ayudar a construir y a hacer crecer las relaciones.

Hay

más de 170 temas que se dividen en cinco secciones, en cómo fortalecer el matrimonio, en las relaciones de los padres con los hijos, así como de qué maneras vencer los retos que las parejas enfrentan. Algunos temas de especial interés son:

- El matrimonio en la Biblia, Teología bíblica de la familia, Los pilares que sostienen los Ministerios de Family, Textos especiales para parejas, y más.
- Un curso bíblico especial sobre el hogar y la familia
- 101 ideas para el Evangelismo Familiar
- Diccionario y mapas del vocabulario matrimonial
- Y mucho más...

La biblia de la pareja está disponible en varios idiomas incluyendo inglés, español y francés. Puede pedirse en las librerías adventistas alrededor del mundo, o a través de:
www.safelizbibles.com

ESPERANZA PARA LAS FAMILIAS DE HOY

POR WILLIE E ELAINE OLIVER

Review and Herald Publishing Association, 2018

94 páginas

'El libro misionero mundial del año' de 2019 sigue siendo bueno para fortalecer a las familias en cualquier tiempo. Ofrece *Esperanza para las familias de hoy* utilizando principios probados a través del tiempo, que facilitan una vida feliz y significativa.

Disponible en muchos idiomas en las librerías adventistas alrededor del mundo o a través de su editorial adventista más cercana.

HABLANDO EN FAMILIA DE VERAS: RESPUESTAS A PREGUNTAS SOBRE EL AMOR, EL MATRIMONIO Y EL SEXO

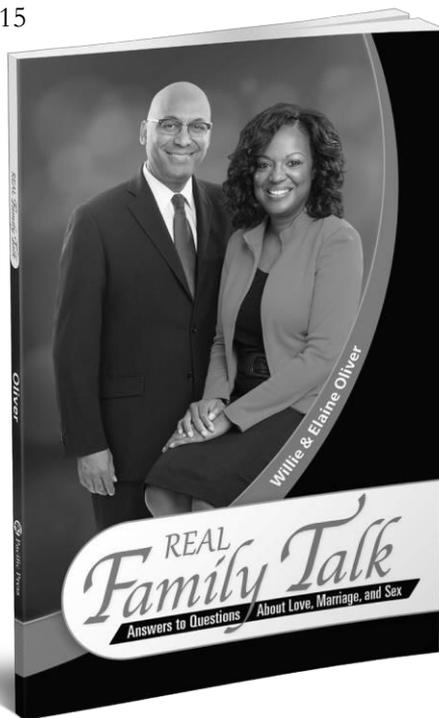
POR WILLIE E ELAINE OLIVER

Pacific Press® Publishing Association

Nampa, Idaho, 2015

127 páginas

Este libro es una compilación de columnas selectas sobre las relaciones escritas por Willie e Elaine Oliver para la revista Message en respuesta a preguntas de personal reales. Los autores proveen consejos expertos con base en principios bíblicos a preguntas sobre el matrimonio, el sexo, las funciones de los padres, la soltería y otros asuntos referentes a las relaciones. En sus consejos los autores nos recuerdan de la realidad de que todos enfrentamos retos en nuestras relaciones y en nuestros hogares. Sus respuestas escrutadoras nos dirigen a buscar la dirección divina, recordándonos que el plan de Dios para nosotros es que tengamos hogares saludables y relaciones en las que cada persona busque la armonía que Dios quiere que experimentemos.



HABLANDO EN FAMILIA DE VERAS

CON WILLIE E ELAINE OLIVER

www.hopetv.org



A través de discusiones envolventes, informativas y espirituales *Hablando en familia de veras* procura fortalecer las familias e inspirar esperanza. En cada edición los Oliver toman de su experiencia pastoral, educacional y de consejería para navegar las discusiones acerca de la vida familiar, acercándose a cada tema con soluciones prácticas y sanos principios bíblicos.

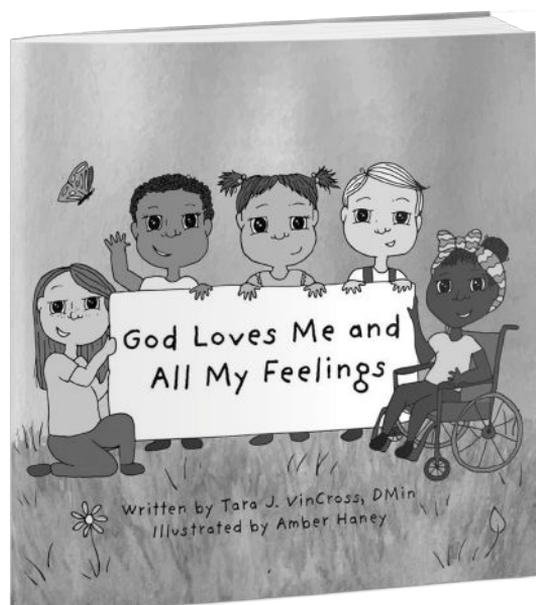
Accese el programa en su TV, en su Computadors, en su Tablet o en su teléfono inteligente. Encuentre episodios actuales y previamente grabados via HopeTV App, o visite www.hopetv.org

Dios me ama a mi y a todos mis sentimientos

BY TARA J. VINCROSS

AdventSource, 2020

Este libro les da a los niños un lenguaje para nombrar sus sentimientos y los empodera para saber qué hacer en respuesta a lo que sienten. Este libro sienta las bases de la aceptación y el amor de Dios por toda la gama de su experiencia humana, fomentando la resiliencia y la voluntad de enfrentar sentimientos que a veces son difíciles. Para niños de 2 a 8 años e incluye preguntas que un adulto amoroso puede hacer mientras lee el libro con el niño.



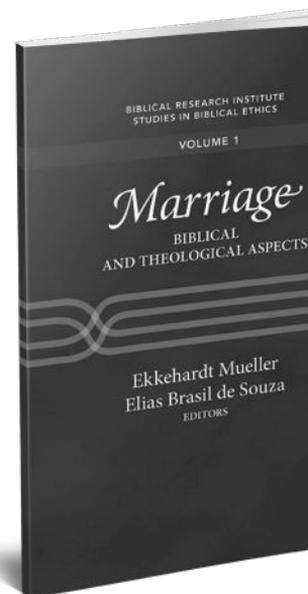
EL MATRIMONIO: ASPECTOS BÍBLICOS Y TEOLÓGICOS VOL. 1

EKKEHARDT MUELLER Y ELÍAS BRASIL DE SOUZA, EDITORES

Biblical Research Institute. Review and Herald Publishing, 2015

290 páginas

Este libro ofrece estudios profundos y detallados sobre varias áreas preocupantes para pastores, dirigentes de iglesias y miembros de iglesia en general. Después de mostrar las bellezas del matrimonio y la relevancia de un entendimiento sano del matrimonio y de la sexualidad, este volumen trata temas cruciales, tales como la soltería, el género y los roles en el matrimonio, la sexualidad, matrimonios religiosamente mixtos, el divorcio y un nuevo matrimonio.

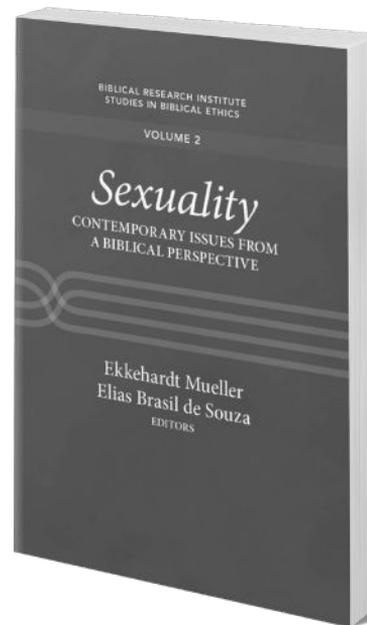


SEXUALIDAD: PROBLEMAS CONTEMPORÁNEOS DESDE UNA PERSPECTIVA BÍBLICA, VOL. 2

EKKEHARDT MUELLER AND ELIAS BRASIL DE SOUZA, EDITORS

Biblical Research Institute,
2022 643 pages

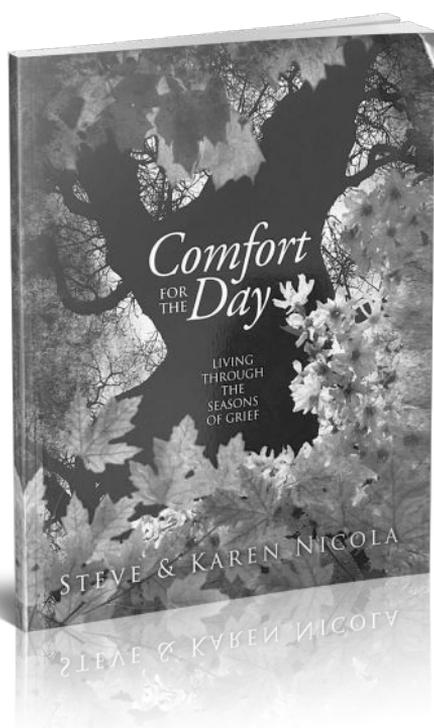
Sexuality: Contemporary Issues from a Biblical Perspective is the sequel to Marriage: Biblical and Theological Aspects. Focusing on sexuality, this volume addresses several topics of contemporary relevance to individual Christians and church communities around the world. It wrestles with matters directly or indirectly related to marriage, such as cohabitation and polygamy. It also examines topics not necessarily connected to marriage, such as sexual addiction, cybersex, robotic sex, rape, female genital mutilation, child sexual abuse, and queer theology and practice.



COMFORT PARA EL DÍA: viviendo através de las etapas del duelo

BY STEVE & KAREN NICOLA

Westbow Press, 2016



Tu corazón está roto. Al encontrar incluso difícil respirar, te despiertas a la realidad de que alguien a quien atesoras se ha ido. La muerte te ha robado a tu ser amado de tus brazos. Ahora comienza el difícil trabajo aparentemente insuperable de vivir el duelo. ¿Hay algo que pueda calmar este dolor abrumador? ¿Hay un lugar seguro para la ira? ¿Se convertirá la depresión en una compañera constante? ¿El malestar doloroso dura para siempre? ¿Cómo puedo pasar el día? Comfort for the Day ofrece una experiencia personalizada de recuperación del duelo, extraída de la fuente de todo consuelo: Dios. Su Palabra se convertirá en una guía y amiga a medida que el lector vive las temporadas de dolor.

APENDICE A

DECLARACION DE PROPÓSITO Y REGLAMENTO DEL MINISTERIO DE FAMILIA

comprometidos a proveer un ambiente seguro para ayudar a los niños a amar y a seguir a Jesucristo. El propósito de esta congregación es prevenir cualquier forma de abuso físico, emocional o sexual, y proteger a los niños y a los que trabajan con ellos. Las iglesias que trabajan con niños no están insuladas de aquellos que abusan: por lo tanto, esta congregación cree que es de vital importancia el tomar pasos decididos para asegurar que la iglesia y sus programas sean seguros, proveyendo una experiencia gozosa para los niños y para los jóvenes. Los siguientes reglamentos se han establecido, y reflejan nuestro compromiso de proveer cuidado protector de los niños cuando ellos asisten a cualquier actividad patrocinada por la iglesia.

- Se requiere que los voluntarios que trabajan con los niños y los jóvenes hayan sido miembros activos de esta congregación durante un mínimo de seis meses, y tienen que ser aprobados por el personal apropiado de la iglesia antes de comenzar a trabajar directamente con los niños, a menos que haya previa documentación autorizada.
- Todos los voluntarios y los empleados de la DIA que regularmente trabajen con niños tienen que completar una aplicación (véase el sitio web del Departamento de Niños y Adolescentes de la DIA: [NAD's] <https://www.childmin.org/childrens-safety>). Se requieren referencias de posibles voluntarios. Personal competente y apropiado debe revisar estas referencias.

Se anima a las otras divisiones de DIA a seguir estos procedimientos de seguridad.
- Todos los que trabajan con niños deben observar la regla de "dos personas", lo que significa que se debe evitar el trabajar individualmente con los niños y en vez hacerlo en grupos de 2 personas en cuanto sea posible.
- Los adultos sobrevivientes de abuso físico o sexual durante su niñez necesitan el amor y la aceptación de la fe ligrencia. Los individuos con estos precedentes deben de hablar con uno de los líderes de manera confidencial para expresar su deseo de trabajar con los niños y con los jóvenes, y deben de recibir aprobación adecuada antes de empezar a trabajar con estos grupos.

I WILL GO WITH MY FAMILY | **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**

- Los individuos que han cometido abuso físico o sexual, hayan sido condenados o no, no pueden trabajar en actividades para niños o jóvenes patrocinadas por la iglesia.

- La iglesia proveerá oportunidades de entrenamiento sobre la prevención y reconocimiento del abuso infantil. Se espera que los que trabajan con los niños asistan y participen de tales entrenamientos.

- Los trabajadores deben informar inmediatamente al pastor o a la administración cualquier comportamiento o acciones que parezcan abusivas o inapropiadas.

Una vez obtenida esta información acciones apropiadas serán tomadas y reportes se llenarán de acuerdo con el procedimiento operativo adecuada.

- Cada voluntario que trabaje con los niños y con los jóvenes ha de recibir copia de las guías apropiadas a seguir.

- Los niños no han de diambular en la iglesia sin supervisión adulta apropiada.

Los padres son responsables de la supervisión de sus hijos antes y después de la Escuela Sabática.

- Ningún niño debe salir al baño sin la supervisión de un adulto o de algún hermano/a mayor.

- Un adulto responsable debe ser designado para circular por la iglesia y por los alrededores, incluyendo el parqueadero, para proveer seguridad. Esto es de importancia crítica cuando solo hay un adulto presente en algunas actividades para menores, como cuando se dividen las clases de Escuela Sabática.

- Cualquier acción disciplinaria ha de ocurrir en presencia visual de otro adulto y todas las formas de castigo corporal están estrictamente prohibidas.

- Todas las reuniones de niños y de jóvenes deben de tener la aprobación del pastor y/o de la Junta Directiva de la Iglesia, especialmente cuando son actividades nocturnas. Los menores tienen que tener autorización escrita de sus padres, incluyendo una forma de consentimiento para tratar al niño en caso de

- Si hay un ofensor sexual asistiendo a la iglesia, se designará a un diácono u otra persona responsable para monitorear a esta persona mientras está en la iglesia y sus alrededores o en actividades patrocinadas por la iglesia. Se debe de informar a la persona vigilada de este procedimiento. Si un ofensor sexual se transfiere o visita otra iglesia, se debe de notificar al liderazgo de tal iglesia.

Re-impreso de Family Ministries Handbook [*Manual de Ministerios de Familia*]: The complete how-to guide for local church leaders [La guía completa de procedimientos para Ministerios de Familia (2003 en inglés): Lincoln, Nebraska, EE UU A: AdventSource. Usado con permiso.

EL LÍDER DE EL MINISTERIO FAMILIAR

El líder o dirigente de el Ministerio Familiar diseña un ministerio a las familias que ha de suplir las necesidades de la congregación y de la comunidad. Esta sección provee apoyo de planeación a los dirigentes de el Ministerio Familiar . Esta planificación es crucial para ministrar a los individuos y a las familias en la congregación. El Ministerio Familiar es también una manera excelente de alcanzar a las familias en la comunidad. El dirigente del Ministerio Familiar es miembro de la Junta Administrativa de la Iglesia e integra las actividades de Ministerio Familiar al programa total de la iglesia. A Continuación se hace un listado de responsabilidades y de actividades.

1. Desarrollar y dirigir un pequeño Comité de Ministerios de Familia que refleje el carácter distintivo de la congregación. Este comité puede incluir un padre soltero, personas jóvenes casadas, familias de edad mediana, retirados, viudos, o personas divorciadas. Las personas en este comité deben ser bien seleccionadas por ser visionarios que reflejan la gracia de Dios.
2. Sea un defensor de la familia. Los ministerios familiares no están simplemente orientados al programa, sino que deben mirar el programa de la iglesia en su totalidad con sensibilidad a su impacto en las familias.. En algunas situaciones, el líder de ministerios de la familia puede necesitar abogar por el tiempo en familia. En otras palabras, puede haber tantos programas en una congregación que muchas personas tienen poco tiempo para vivir sus propias vidas como familia.
3. Estudie las necesidades e intereses de la familia en la congregación. La encuesta de evaluación de necesidades y la hoja de perfil familiar se pueden usar para ayudar a determinar las necesidades de la congregación.

Reprinted from Family Ministries Handbook: The complete how-to guide for local church leaders. (2003). Lincoln, NE: AdventSource. Used with permission

4. Planifique programas y actividades para todo el año, que pudieran incluir presentaciones en video, retiros u oradores especiales que presenten talleres y seminarios. Los planes deben de incluir actividades sencillas que pueden sugerirse a la congregación por medio del boletín del programa semanal o por medio de una carta abierta a los miembros.
5. Trabaje con el Pastor y la junta de iglesia para asegurarse de que los planes son incluidos en el presupuesto local de la iglesia.
6. Haga uso de los recursos disponibles del departamento de ministerio familiar de la conferencia. Estos pueden ahorrar tiempo, energía y sirven para mantener bajos los costos a la congregación local. Al planificar presentaciones especiales, el director de ministerios de familia de la conferencia puede ayudar a encontrar presentadores interesantes y calificados.
7. Comuníquese con la congregación. Ministerios de Familia no debiera ser percibido como un evento anual. Mantenga viva la importancia de buenas prácticas familiares con carteles informativos, el boletín de la iglesia o el correo de noticias de la iglesia a través de todo el año.
8. Comparta sus planes con el Director del Ministerio Familiar de la Asociación local

¿QUÉ ES UNA FAMILIA?

Una de las tareas del líder de Ministerios de Familia es definir las familias a quienes sirve o ministra en sus congregaciones. Un ministerio solamente a las parejas casadas con niños, por ejemplo, ha de beneficiar solamente a un porcentaje bajo de todas las personas en la iglesia. Las familias de todas clases pueden necesitar ayuda y dirección al moverse hacia relaciones más saludables. El trabajo de hacer frente a las tareas diarias de compartir un hogar y manejar conflictos nunca es fácil cuando las personas tienen que compartir el mismo espacio y recursos o provienen de hogares con valores diferentes. Estas son algunas de las formas en las que se configuran las familias de hoy. Aquí mencionamos unas de las maneras en las que se componen las familias de hoy:

- Familias nucleares - están compuestas por Mamá, Papá y los hijos que nacieron de esta mamá y de este papá.
- Familias mezcladas - A veces se les llaman familias mixtas. Estas familias se forman cuando los padres se divorcian o enviudan, y se vuelven a casar. Algunas familias mixtas se forman cuando un individuo se casa con alguien que ya tiene hijos. Viene a ser padrastro o madrastra de los hijos de su cónyuge.
- Familias de solteros - Algunas veces la familia está constituida por una persona y su gato viviendo solos. Puede ser que esté divorciado o viudo o que nunca se haya casado, pero el hogar es una entidad independiente y separada. Algunos solteros viven con otros solteros bajo un mismo techo.
- Familias de padres solteros - Esto puede ocurrir cuando uno de los padres se divorcia o enviuda, y no se ha vuelto a casar. A veces puede ser una madre que nunca se haya casado.
- Familias de nido vacío - Mamá y Papá cuando sus hijos ya han dejado el hogar.
- Familias re-unidas - Esto ocurre cuando un adulto regresa a vivir con sus padres.
 - Generalmente son arreglos temporales y por breve tiempo. Se considera que

I WILL GO WITH MY FAMILY | **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**
una familia es re-unida cuando un padre de edad avanzada vive con la familia de
su hijo o hija/nieto o nieta.

Reprinted from Family Ministries Handbook: The complete how-to guide for local church leaders. (2003). Lincoln, NE: AdventSource. Used with permission

170 | APPENDIX A: FAMILY MINISTRIES IMPLEMENTATION

Las familias son una parte de la familia de Dios. Muchos consideran a algunos miembros de su congregación como su familia, y pueden sentir un allegamiento más cercano que aun con los parientes de sangre propia o de matrimonio.

Más allá de las estadísticas demográficas de la familia, uno puede estimular a las personas a pensar acerca de sus relaciones importantes, incluyendo aquellas relaciones de la familia de la iglesia, al presentar las siguientes preguntas:

- Si un terremoto o una tormenta destruyera tu pueblo, ¿a quién estarías más ansioso de localizar, para asegurarte de que está bien?
- Si estuvieras mudándote a mil millas de distancia, ¿quién estaría mudándose contigo?
- ¿Con quién te mantendrías en contacto, sin importar las dificultades que esto causara?
- Si contrajeras o desarrollaras una enfermedad terminal, ¿con quién podrías contar para que te ayudara y te cuidara?
- ¿Quién será tu familia desde ahora y hasta que fallezcas?
- ¿De quién tomarías dinero prestado sin sentirte que tienes que pagarlo de inmediato?

Re-impreso de Family Ministries Handbook [*Manual de Ministerios de Familia*]: The complete how-to guide for local church leaders [La guía completa de procedimientos para Ministerios de Familia (2003 en inglés): Lincoln, Nebraska, EE UU A: AdventSource. Usado con permiso.

GUÍAS PARA PLANEAR Y FORMAR COMITÉS

Los líderes de Ministerios de Familia que llegan nuevos a esa posición o que nunca han ejercido el liderazgo, bien pueden estar preguntándose: ¿dónde comenzar? Esta sección es para ayudar a un nuevo líder a comenzar. A menudo es útil seleccionar un pequeño comité con el que uno pueda trabajar bien, personas bien orientadas en la gracia de Cristo y que no tengan motivos ocultos para seguir. Un comité de ministerios de familia, más que ningún otro, debe tratar de modelar la familia. Lo que sigue son algunas maneras de lograr esto. Si bien estas ideas no son la única forma de trabajar, pueden ayudar a un grupo a trabajar en conjunto de manera más fluida. (Estas sugerencias también pudieran servir para otros comites)

- Seleccione un reducido número de personas que compartan preocupaciones semejantes por las familias. Los miembros seleccionados deben representar las diversas familias hayadas en la iglesia. Este comité podría tener un padre soltero, una pareja de casados, una persona divorciada, una persona retirada y/o una persona viuda. También debe representar los generos y el perfil étnico de la congregación.
- El comité no debe ser demasiado grande - entre cinco y siete personas es lo ideal. Los individuos pueden representar más de una categoría de familias.
- Especialmente para la primera reunión, reúnanse en un ambiente informal - en el hogar de un miembro del comité, por ejemplo, o en una sala en la iglesia.

Reprinted from Family Ministries Handbook: The complete how-to guide for local church leaders. (2003). Lincoln, NE: AdventSource. Used with permission

Comience con una oración implorando por las bendiciones de Dios.

- Provea refrigerios livianos, como alguna bebida caliente o fría, frutas frescas, galletitas, o nueces. Hágalo atractivo, pero no muy complicado ni muy trabajoso e difícil.
- En la primera reunión, pase tiempo contándose mutuamente sus historias. Esto no es una sesión de terapia, de manera que deje en claro que deben compartir solo aquello que sea cómodo o no embarazoso para cada uno. Unas guías sencillas pueden ser útiles: La confidencialidad se ha de respetar. Debe verse como un obsequio entre unos y otros. Sería bueno que el líder comenzara con oraciones como: "Yo nací en ... Me criaron en un hogar (Adventista, Católico, Bautista etc.) Incluya cosas tales como dónde fue a la escuela, los nombres de sus hijos u otra información pertinente. Incluya cómo llegó a hacerse cristiano o ASD. Añada alguna anécdota de su niñez que sea chistosa o agradable. Esto le puede parecer como una pérdida de tiempo, pero tal vez se sorprenda al escuchar la historia de alguien a quien usted creía que conocía desde hace tanto tiempo. El contar nuestras historias es una manera de conectarnos y de unirnos los unos con los otros. Puede lograr que nuestro trabajo juntos sea más efectivo y más placentero. Además puede lograr que los miembros de un comité sean más sensibles a las necesidades de unos y otros.

- En las siguientes reuniones, utilice parte del tiempo - digamos entre unos 10 y unos 20 minutos reconectando a los miembros del comité uno al otro. Uno pudiera estar regocijándose sobre algún evento importante que le ha ocurrido. Otro pudiera estar necesitando apoyo con una necesidad peculiar.

Aquí incluimos algunas preguntas que podrían usarse para iniciar las reuniones:

- * ¿Quiénes son las personas que usted considera como su familia cercana?
- * ¿Cómo viven ustedes su fe juntos como familia?
- * ¿Qué piensa usted que la iglesia puede hacer para ayudar a su familia?

* ¿Qué le gusta más acerca de su familia? **FAMILIES AND MENTAL HEALTH**

Ahora continúe con la agenda. Recuerde que usted está modelando cómo es una familia.

- Repase los resultados de la encuesta de Intereses.
- Hable acerca de las metas. ¿Qué quisiera usted alcanzar? ¿Va a suplir una necesidad? ¿A quién procura usted alcanzar? ¿Cómo puede usted alcanzar sus metas?
- Ore por la bendición de Dios, planifique sabiamente para que la gente no se agote y el ministerio este pronto en marcha.

Un recurso importante para el líder de Ministerios de Familia es el Libro de Planeación del Ministerio Familiar. Una nueva edición de este libro se publica cada año, e incluye programas, bosquejos de sermones, seminarios, y mucho más, que puede ser usado como parte de su plan anual.

UNA BUENA PRESENTA CIÓN HARÁ CUATRO COSAS

1. **INFORMA** – Las personas deben aprender algo que no sabían antes de asistir a su presentación.
2. **ENTRETIENE** – Las personas merecen no aburrirse oyéndolo a usted.
3. **TOCA LAS EMOCIONES** – La información que solo informa la mente, nunca logra hacer cambios en las actitudes ni en la conducta.
4. **MUEVE A LA ACCIÓN** – Si los participantes salen de su presentación sin el deseo de HACER algo diferente, usted ha malgastado su tiempo y el de ellos.

FOLLETOS/BOLETINES

- Distribúyanse solo cuando sean relevantes a la presentación.
- Algunas veces es mejor no repartir FOLLETOS/BOLETINES hasta terminar la reunión.
La audiencia no debe estar pasando papeles mientras usted habla.
- Su audiencia no debe ir leyendo y adelantarse sin escucharle.
- No copie la presentación de alguien más para sus folletos/boletines.

INTRODUCCIÓN

- Sepa quien lo va a introducir a usted.
- Escriba su propia introducción.
- Contacte la persona al menos dos días antes y déle la introducción.
- Pronuncie cualquier palabra que no sea usual. Verifique que todos los datos sean correctos.
- No haga afirmaciones que no sean ciertas.

Reprinted from Family Ministries Handbook: The complete how-to guide for local church leaders. (2003). Lincoln, NE: AdventSource.
Used with permission

LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE PRESENTACIONES

1. **Conózcase a sí mismo** – El lenguaje corporal y el tono de su voz son el 93% de su credibilidad.
¿Se interesaría usted en oírse a usted mismo?
2. **Esté preparado** – Sepa su presentación. Conozca su equipo y esté preparado por si algo se daña. Los proyectores generalmente queman los bombillos durante una presentación importante. Esté preparado con un repuesto, y sepa cambiarlo.
3. **Examine su presentación** – Use expresiones directas, no trate de impresionar. Usted está allí para comunicarles algo importante.
4. **Llegue temprano** – Sus anfitriones pueden estar esperándolo. Llegue al menos media hora antes de su presentación para asegurarse de que todo esté como usted lo necesita [Si es posible practique y pruebe el equipo.]
5. **Dígales qué pueden esperar de usted-** Dígale a las personas presentes específicamente que van ellos a aprender durante la reunión y cómo van a poder usar el nuevo conocimiento que adquieran.

Las metas claras mantienen a los presentes enfocados en su responsabilidad como participantes activos.

6. **Menos es mejor** – Su audiencia solo puede asimilar una cantidad limitada de información. Limite sus puntos principales. Generalmente no se pueden absorber y retener más de seis a siete puntos principales.
7. **Mantenga contacto visual** – Utilice tarjetas de notas en vez de páginas llenas de texto para que usted pueda levantar sus ojos y mantener el contacto visual. Evite el deseo de LEER su presentación. La respuesta de tu audiencia será suficiente

8. **Sea Dramático** – Use palabras audaces y estadísticas inusuales. Su presentación debe estar llena de declaraciones simples y contundentes para mantener a su audiencia intrigada. ¡La risa tampoco viene mal!
9. **Motive** – Termine su presentación con un llamado a la acción. Dígale a su audiencia exactamente que puede hacer en respuesta a su presentación.
10. **¡Respire profundamente, y relájese!** – No se esconda detrás de el podio. Si estás parado detrás de uno, mantente erguido. Muévase. Use gesticulaciones para énfasis. Recuerde que lo que usted dice es tan importante como la manera en que lo dice.

Reprinted from Family Ministries Handbook: The complete how-to guide for local church leaders. (2003). Lincoln, NE: AdventSource. Used with permission

ENCUESTA DEL PERFIL DE LA VIDA FAMILIAR

Name _____ Date of Birth _____

Age group: 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

Gender: M F

Dirección _____

Teléfono (Casa) _____ (Empleo) _____

Bautizado ASD Sí No

Si es Sí, ¿membresía en qué iglesia local: _____

Si es No, ¿cuál es su trasfondo religioso/afiliación actual? _____

Estado marital:

Soltero, nunca casado

Soltero, divorciado

Soltero, viudo

Casado—Nombre de su cónyuge _____

Fecha nacimiento _____

Cónyuge es ASD— membresía iglesia local _____

Cónyuge no ASD— afiliación religiosa actual _____

Niños que viven con usted:

Nombre _____ Fecha de nacimiento _____

Grado en escuela _____ Escuela a la que va _____

¿Bautizado ASD? _____ Membresía iglesia local _____

Nombre _____ Fecha de nacimiento _____

Grado en escuela _____ Escuela a la que asiste _____

¿Bautizado ASD? _____ Membresía iglesia local _____

Hijos que no viven con usted:

Name _____	Fecha de nacimiento _____
¿Grado en la escuela? _____	Escuela a la que asiste _____
¿Baptized SDA? _____	Membresía iglesia local _____

Otros familiares que viven con usted:

Nombre _____	Fecha de nacimiento _____
¿Bautizado ASD? _____	Membresía iglesia local _____
Relación familiar _____	

Nombre _____	Fecha de nacimiento _____
¿Bautizado ASD? _____	Membresía iglesia local _____
Relación familiar _____	

¿Qué sería lo más importante que el Comité de Ministerios de Familia pudiera hacer este año para atender las necesidades/intereses de su familia de usted.

Yo estoy interesado en Ministerios de Familia y estoy dispuesto a ayudar:

- Telephoneando como se necesite
- Participando en sesiones de planificación
- Proveyendo transportación
- Preparación para eventos
- Ayudar con comidas y refrescos
- Cuidado de niños
- Promoción
- Otros
- Presentando charlas/clases/seminarios/talleres u otras presentaciones

Sus áreas de intrés son:

PERFIL DE VIDA FAMILIAR

IGLESIA _____ Fecha _____

CATEGORÍA FAMILIAR

Miembros activos

- Con niños menores de 18
- Sin niños menores de 18

Casado- Cónyuge es miembro

- Edades 18-30
- Edades 31-50
- Edades 51-60
- Edades 61-70
- Edades 71 +

Soltero–Nunca casado

- Edades 18-30
- Edades 31-50
- Edades 51-60
- Edades 61-70
- Edades 71 +

Miembros inactivos

- Con niños menores de 18
- Sin niños menores de 18

Casado- Conyuge no es miembro

- Edades 18-30
- Edades 31-50
- Edades 51-60
- Edades 61-70
- Edades 71 +

Soltero–Divorciado

- Edades 18-30
- Edades 31-50
- Edades 51-60
- Edades 61-70
- Edades 71 +

ENCUESTA DE INTERES DEL MINISTERIO FAMILIAR

La edad de su grupo: 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+
 Género: M. F.

De los tópicos siguientes, por favor, escoja los cinco (5) de su mayor interés.
 Coloque una marca de cotejo [checkmark] delante [a la izquierda] de sus selecciones.

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Preparación para el matrimonio | <input type="radio"/> Adoración y vida devocional life |
| <input type="radio"/> Finanzas familiares | <input type="radio"/> Comunicación |
| <input type="radio"/> Disciplina en el hogar | <input type="radio"/> Soltería en la vida adulta |
| <input type="radio"/> Criando adolescentes | <input type="radio"/> Mejorando el valor propio |
| <input type="radio"/> Preparación para el parto | <input type="radio"/> Resolviendo el enojo y el conflicto |
| <input type="radio"/> Recuperación del trauma del divorcio | <input type="radio"/> La televisión y los medios |
| <input type="radio"/> Solteros criando hijos | <input type="radio"/> Preparación para la jubilación/el retiro |
| <input type="radio"/> La sexualidad | <input type="radio"/> Asuntos de dependencia química |
| <input type="radio"/> Enriqueciendo su matrimonio | <input type="radio"/> Las familias mezcladas |
| <input type="radio"/> Recuperación de la angustia | <input type="radio"/> La muerte y el morir |
| <input type="radio"/> Entendiendo los temperamentos | <input type="radio"/> Hacer frente a la viudez |
| <input type="radio"/> Otros (añádalos al listado): | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Orador sugerido/Presentador: -----
 Nombre -----
 Dirección ----- Teléfono -----
 Área(s) de especialidad -----

A qué hora y qué día de la semana es mejor para usted asistir a un programa de 1-1/2 = 2 horas de duración sobre uno de los temas seleccionados. (Por favor, marque los períodos apropiados.)

	Dom.	Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sáb.
<input type="radio"/> Mañana							
<input type="radio"/> En la tarde	<input type="radio"/>						
<input type="radio"/> Al atardecer	<input type="radio"/>						

ENCUESTA COMUNITARIA SOBRE EDUCACIÓN Y VIDA FAMILIAR

1. ¿Cuál cree usted que es el principal problema que enfrentan las familias en esta comunidad ahora?

2. ¿Consideraría usted asistir a cualquiera de estos Seminarios de Vida Familiar si se ofrecieran en este área? (Seleccione todos los que le interesen.)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cómo manejar los conflictos | <input type="checkbox"/> Recuperación del trauma del divorcio |
| <input type="checkbox"/> Comunicación en el matrimonio | <input type="checkbox"/> Manejo del estrés |
| <input type="checkbox"/> Fin de semana de Enriquecimiento o de Encuentro Matrimonial | <input type="checkbox"/> Manejo del tiempo y prioridades de la vida |
| <input type="checkbox"/> Entendiendo a los niños | <input type="checkbox"/> Venciendo la soledad |
| <input type="checkbox"/> La estima propia | <input type="checkbox"/> Finanzas Familiares |
| <input type="checkbox"/> Destrezas para la crianza de los hijos | <input type="checkbox"/> Recuperándose del sufrimiento |
| <input type="checkbox"/> Bregando con adolescentes | <input type="checkbox"/> Planificando la jubilación o el retiro |
| <input type="checkbox"/> Otro (Por favor, especifique) | <input type="checkbox"/> Clase Preparatoria para el parto |

3. ¿Qué tiempo del día y qué día de la semana es mejor para usted asistir a un programa de 1-1/2 a 2 horas sobre uno de los temas indicados arriba? (Marque el período apropiado.)

	Dom.	Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sáb.
Mañana	<input type="checkbox"/>						
En la tarde	<input type="checkbox"/>						
Al atardecer	<input type="checkbox"/>						

4. Ayudará a fortalecer esta encuesta si pudiéramos obtener esta información de parte suya:

Sexo: M F

Edad: (Por favor, circule el grupo apropiado de su edad.)

17 o menos 18-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71+

¿Tiene usted hijos menores de 18 años de edad viviendo en su casa?

SÍ No

¿Es usted ... ?:

Soltero /Nunca casado

Casado

Separado

Divorciado

Viudo

Vuelto a casar después del divorcio

MUESTRA DE EVALUACIÓN

1. ¿Qué le ha inspirado más de este taller?

2. ¿Qué aprendió usted que no sabía antes?

3. ¿Fueron presentados de manera clara los conceptos de este taller

4. ¿Qué actividad o sección le pareció de menos valor o importancia para usted?

5. ¿Cómo podría ser mejorado este taller?

6. En una escala del 1 al 5, siendo el uno "Generalmente insatisfecho" y siendo el 5 "Muy satisfecho", ¿cómo evaluaría usted este taller? Circule **una** alternativa.

1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
Generalmente insatisfecho	Algo insatisfecho	Algo satisfecho	Generalmente satisfecho	Muy satisfecho

APÉNDICE B

DECLARACIONES

VOTADAS

Estas *declaraciones votadas* representan la posición oficial de la Iglesia Adventista Del Séptimo Día sobre estos temas.

©2022 Permission granted to copy for local church use.

AFIRMACIÓN DE MATRIMONIO

Los asuntos relativos al matrimonio pueden verse en su luz verdadera solo al ser observados a través de el ideal divino para el matrimonio. El matrimonio fue establecido en el Edén y fue afirmado por Jesucristo para ser monógamo y heterosexual, una unión de por vida de compañerismo amoroso entre un hombre y una mujer. Como culminación de su proceso creativo, Dios formó la humanidad como varón y hembra a su propia imagen; y Él instituyó el matrimonio, una unión a base de un pacto de los dos géneros físicamente, emocionalmente, y espiritualmente, mencionado en las Escrituras como "una carne."

Partiendo de la diversidad de los dos géneros humanos, la unidad del matrimonio representa de manera singular la unidad dentro de la diversidad de la Deidad. A través de las Escrituras, la unión heterosexual en el matrimonio es elevada como símbolo del vínculo entre la Deidad y la humanidad. Es un testimonio humano de el amor abnegado de Dios y del pacto con Su pueblo. La armoniosa afiliación de un hombre y una mujer en el matrimonio proporciona un microcosmo de unidad social que se considera un ingrediente esencial de las sociedades estables. Además, la intención del Creador con la sexualidad de el matrimonio no era solo para servir un propósito unitivo, sino además, para proveer un medio de propagación y perpetuación de la familia humana. En el propósito divino la procreación surge y está entrelazada con el mismo proceso por el cual esposo y esposa pueden hallar gozo, placer y plenitud física. Es a un esposo y a una esposa cuyo amor les ha permitido conocerse en un profundo vínculo sexual al que se le puede encomendar un hijo.

Este hijo es la encarnación viviente de su unidad. La criatura crece en la atmósfera del amor y de la unidad matrimonial en la cual fue concebido y tiene los beneficios de la relación con cada uno de sus padres naturales.

©2022 Permission granted to copy for local church use.

La unión monógama del matrimonio de un hombre y una mujer se afirma como el fundamento divinamente ordenado de la vida familiar y social, y el único lugar moralmente apropiado para la expresión sexual íntima genital o relacionada. Sin embargo, el estado matrimonial no es el único plan de Dios para suplir las necesidades relacionales humanas ni para conocer la experiencia de familia. La soltería y la amistad entre solteros también están dentro de el diseño divino. El compañerismo y el apoyo de los amigos se eleva en importancia en ambos testamentos bíblicos. La comunión de la Iglesia, la casa de Dios, está disponible para todos, sin importar su estado matrimonial. Sin embargo Las Escrituras colocan una sólida demarcación social y sexual entre tales relaciones de amistad y el matrimonio.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día se adhiere sin reservas a esta perspectiva bíblica del matrimonio, creyendo que cualquier disminución de esta elevada visión sería hasta tal punto, disminuir o rebajar el ideal divino. Debido a que el matrimonio ha sido corrompido por el pecado, es necesario restaurar la pureza y la belleza del matrimonio tal como fue diseñado por Dios. A través de una apreciación de la obra redentora de Cristo y la obra de Su Espíritu en los corazones humanos, el propósito original del matrimonio puede recuperarse y la experiencia deleitable y saludable del matrimonio puede ser realizada por un hombre y una mujer que unen sus vidas en el pacto matrimonial.

DECLARACION SOBRE EL HOGAR Y LA FAMILIA

La salud y la prosperidad de la sociedad están directamente relacionadas con el bienestar de sus partes constituyentes - es a saber: la unidad familiar. Hoy, probablemente como nunca antes, la familia se halla grandes dificultades. Los comentaristas sociales lamentan la desintegración de la vida familiar moderna. El concepto tradicional cristiano del matrimonio de un hombre con una mujer está bajo ataque. La Iglesia Adventista del Séptimo Día, (IASD) en este tiempo de crisis familiar, anima a cada miembro de familia a fortalecer su dimensión espiritual y su relación familiar a través del amor mutuo, del honor, del respeto y de la responsabilidad.

La Creencia Fundamental Número 22 de la IASD, basada en la Biblia, afirma que la relación marital "ha de reflejar el amor, la santidad, la cercanía y la permanencia de la relación entre Cristo y Su iglesia. ...Aunque algunas relaciones familiares se queden cortas con respecto al ideal, las parejas matrimoniales que se comprometen completamente a sí mismas el uno al otro en Cristo pueden alcanzar una unidad amante a través de la dirección del Espíritu Santo y el crecimiento de la iglesia. Dios bendice a la familia, y es Su intención que sus miembros se asistan unos a otros hacia una completa madurez. Los padres han de criar a sus hijos de manera que amen y obedezcan al Señor. Por su ejemplo y por sus palabras les han de enseñar que Cristo es un disciplinador amante, siempre tierno y cuidadoso, quien quiere que ellos lleguen a ser miembros de Su cuerpo, la familia de Dios." Elena G. White, co-fundadora de la IASD, afirma: "El trabajo de los padres subyace a todos los demás. La sociedad está compuesta de familias, y es lo que los dirigentes de las familias la hagan. Porque del corazón "mana la vida" (Proverbios 4:23); y el corazón de la comunidad, de la iglesia y de la nación es el hogar. El bienestar de la sociedad, el éxito de la iglesia, la prosperidad de la nación, dependen de las influencias del hogar. (The Ministry of Healing [*El ministerio de curación*], p. 349 [en inglés, traducido])

Esta aseveración pública fue dada a conocer por el Presidente de la Asociación General de la IASD, Neal C. Wilson, después de consultar con los 16 vicepresidentes mundiales de la IASD, el 27 de junio de 1985, en la sesión de la Asociación General en Nueva Orleans, Luisiana, EE UU A.

DECLARACION SOBRE EL ABUSO SEXUAL DE LOS NIÑOS

El abuso sexual de los niños ocurre cuando una persona mayor o más fuerte que el niño usa su fuerza, poder, autoridad o posición de confianza para involucrar a un niño en una conducta o actividad sexual. El incesto, una forma específica de abuso sexual infantil, se define como cualquier actividad sexual entre un niño y un padre, un hermano, un miembro de la familia extendida o un padrastro o padre adoptivo.

Los abusadores sexuales pueden ser hombres o mujeres, y pueden ser de cualquier edad, Nacionalidad o nivel socio-económico. Con frecuencia son hombres casados que tienen hijos, que tienen empleos respetables, y pueden ser asistentes regulares a la iglesia. Es común que los ofensores nieguen fuertemente su conducta abusiva, nieguen ver sus acciones como un problema y racionalicen su conducta y/o le echen la culpa a algo o a alguien más.

Mientras es cierto que muchos abusadores exhiben inseguridades profundamente arraigadas y baja estima propia, estos problemas nunca pueden aceptarse como una excusa para el abuso sexual de un niño. La mayoría de las autoridades están de acuerdo en que el abuso sexual de los niños se relaciona más con el deseo de poder y control que con el deseo sexual.

Cuando Dios creó a la familia humana, Él comenzó con el matrimonio entre un hombre y una mujer basado en el amor y en la confianza mutua. Esta relación todavía está diseñada para proveer el fundamento de una familia estable y feliz en la cual la dignidad, el valor y la integridad de cada miembro de la familia es protegido y sostenido. Cada hijo, sea varón o hembra, ha de ser afirmado como un don, como un regalo de Dios. A los padres se les da la responsabilidad de proveer nutrición, protección y cuidado físico para el niño que Dios le ha encomendado. Los niños deben poder honrar, respetar y confiar en sus padres y en otros miembros de la familia sin riesgo de abuso.

La Biblia condena el abuso sexual infantil en los más fuertes términos posibles. Ve cualquier intento de fundir, empanar o de denigrar los límites personales, generacionales o de género a través de cualquier conducta sexual abusiva como un acto de traición y de grosera violación de la persona. Condena abiertamente los abusos de poder, de autoridad y de responsabilidad porque estos golpean hasta el mismo corazón de los más profundos sentimientos de la víctima acerca de sí mismos, de otros, y de Dios, y destroza sus capacidades de amar y de confiar. Jesús utilizó un

lenguaje muy fuerte para condenar las acciones de cualquier que, por medio de acciones o palabras, cause que un niño tropiece.

La comunidad cristiana adventista no es inmune al abuso sexual de los niños. Creemos que los principios de la fe Adventista del Séptimo Día requieren involucrarnos activamente en la prevención del abuso. También estamos comprometidos a asistir espiritualmente a las personas abusadas y abusivas y a sus familias en su proceso de curación y recuperación, y a hacer responsables a los líderes de la iglesia, tanto profesionales como laicos, de mantener una conducta personal apropiada para personas en posiciones de liderazgo espiritual y de confianza. Como iglesia, creemos que nuestra fe nos llama a:

1. Sostener en alto los principios de Cristo para las relaciones de familia, en los cuales el respeto propio, la dignidad y la pureza de los niños son reconocidos como derechos divinamente ordenados.
2. Proveer una atmósfera donde los niños que han sido abusados puedan sentirse seguros cuando informan del abuso sexual, y que puedan sentirse que alguien les escucha.
3. Informarse a fondo sobre el abuso sexual y su impacto en nuestra propia comunidad eclesiástica.
4. Ayudar a nuestros ministros y a nuestros líderes laicos a reconocer las señales de aviso de abuso sexual de los niños, y a saber cómo responder apropiadamente cuando se sospecha abuso, o cuando un niño informa que está siendo abusado sexualmente.
5. Establecer relaciones con referidos consejeros profesionales y con las agencias de asaltos sexuales locales, quienes pueden, con sus destrezas profesionales, asistir a las víctimas de abuso y a sus familias.
6. Crear guías y reglamentos en los niveles apropiados, para asistir a los líderes de la iglesia a:
 - a. Procurar que a las personas acusadas de abusar sexualmente de los niños, sean tratados con equidad y justicia.
 - b. Hacer responsables de sus actos a los abusadores, y administrar la disciplina apropiada.
7. Apoyar la educación y el enriquecimiento de las familias y de los miembros de las familias a:
 - h. Disipar creencias religiosas y culturales que puedan servir para encubrir o para justificar el abuso sexual de los niños.
 - i. Construir un sentido de valor personal saludable en cada niño, que le ayude a respetarse

- a sí mismo y a los demás.
- j Promover relaciones semejantes a las de Jesús entre ambos géneros en la iglesia.
8. Proveer apoyo cuidadoso y un ministerio redentor basado en la fe, en la comunidad de la iglesia dirigido hacia las víctimas sobrevivientes de abuso y hacia los de conducta abusiva, mientras se les provee acceso a la red disponible de recursos profesionales en la comunidad.
 9. Animar al entrenamiento de más profesionales de la familia para facilitar la curación y el proceso de recuperación de las víctimas de abuso, y de los de conducta abusiva.

(Esta declaración está basada en los principios expresados en los siguientes pasajes de las Escrituras: Gén 1:26-28; 2:18-25; Lev 18:20; 2 Sam 13:1-22; Mat 18:6-9; 1 Cor 5:1-5; Efe 6:1-4; Col 3:18-21; 1 Tim 5:5-8.)

Esta aseveración fue aprobada durante las Reuniones de Primavera del ADCOM (Comité Administrativo) de la Asociación General el martes, primero de abril de 1997, en Loma Linda, California, EE UU A.

DECLARACION SOBRE VIOLENCIA FAMILIAR

La violencia familiar implica un asalto de cualquier clase: sea verbal, físico, emocional, sexual, de negligencia activa o de negligencia pasiva - cometido por una o más personas en contra de otra persona dentro de una familia, ya sea que estén casados, que sean familiares, que vivan juntos, que vivan aparte o que estén divorciados. Las investigaciones actuales indican que la violencia familiar es un problema global. Ocurre entre individuos de todas las edades y de todas las nacionalidades, en todos los niveles socio-económicos, y en familias de todo tipo ya sean con indicios religioso y/o no religioso. Se ha encontrado que la tasa general de incidencia es similar para las comunidades urbanas, sub-urbanas y rurales.

La violencia familiar se manifiesta en varias maneras. Por ejemplo, podría ser un ataque físico en contra de un cónyuge. Podrían ser asaltos emocionales tales como amenazas verbales, episodios de ira, depreciación del carácter; y las exigencias irreales de perfección también son indicios de abuso. Puede tomar la forma de coerción física y violencia durante la relación sexual marital, o una amenaza de violencia por medio de intimidación verbal o de una conducta no verbal. Incluye manifestaciones de conducta, tales como el incesto y el maltrato o la negligencia a los niños por uno de los padres o por algún guardián encargado que resulte en heridas o en daños. La violencia en contra de los de edad avanzada puede verse en la negligencia o en el abuso físico, psicológico, sexual, verbal, material o médico.

La Biblia indica claramente que la marca distintiva de los creyentes cristianos es la calidad de las relaciones humanas que sostienen en la iglesia y en la familia. Es en el espíritu de Cristo que está el amar y aceptar, buscar afirmar y edificar a otros, en lugar de abusar o derribar unos a otros. No hay lugar entre los seguidores de Cristo para el control tiránico entre unos y otros, ni para el abuso de poder y autoridad entre unos y otros. Motivados por su amor por Cristo, Sus discípulos son llamados a mostrar respeto y preocupación por el bienestar de los demás, a aceptar tanto a los hombres como a las mujeres como iguales, y a reconocer que cada persona tiene el derecho de ser respetado y de mantener su dignidad. No relacionarse con los demás de esta manera viola su dignidad como persona y devalúa a los seres humanos, creados y redimidos por Dios.

El apóstol Pablo se refiere a la iglesia como "el hogar de fe", que funciona como una familia extendida, ofreciendo aceptación, comprensión y comodidad a todos, especialmente a aquellos que están adoloridos y minusválidos. Las Escrituras presentan a la iglesia como una familia en la cual el crecimiento personal y espiritual pueden ocurrir, mientras los sentimientos de traición de rechazo y de sufrimiento dan paso a sentimientos de perdón, de confianza y de plenitud. La Biblia también habla de la responsabilidad personal del cristiano de proteger su cuerpo/templo de las abominaciones, porque este es la morada de Dios.

Lamentablemente, la violencia familiar ocurre en muchos hogares cristianos. Nunca puede ser excusada ni aceptada. Afecta severamente y con frecuencia las vidas de todos los involucrados, tiene efectos a largo plazo que distorcionan las percepciones de Dios, de la persona en sí mismo y también de los otros que los rodean.

Es nuestra creencia que la iglesia tiene la responsabilidad de:

1. Cuidar de aquellos que están involucrados en la violencia familiar, y responder a sus necesidades:
 - b. Escuchar y aceptar a aquellos que sufren de abuso, amándolos y afirmándolos como personas de gran valor.
 - c. Resaltar las injusticias del abuso y hablar en defensa de las víctimas tanto dentro de la comunidad de fe como en la sociedad.
 - d. Proveer cuidado y un ministerio de apoyo a las familias afectadas por la violencia y el abuso, procurando re-habilitar tanto a las víctimas como a los abusadores para que hallen consejería, ya sea con profesionales ASD donde haya disponibles, u otros recursos profesionales en la comunidad.
 - e. Fomentar el entrenamiento y la colocación de profesionales licenciados ASD, tanto para la IASD como para la comunidad cercanas.
 - f. Ofreciendo un ministerio de reconciliación cuando el arrepentimiento del ofensor haga posible la contemplación del perdón y la restauración de las relaciones. El arrepentimiento siempre conlleva una aceptación completa de las responsabilidades por los males causados, la voluntad de hacer restauración de todas las maneras posibles, y cambios en la conducta para

- g. Enfocar la Luz del evangelio sobre la naturaleza de esposo y esposa, de padres e hijos, y de otras relaciones cercanas empoderando a los individuos y a las familias para crecer hacia los ideales de Dios en sus vidas juntos.
- h. Cuidando contra el ostracismo, tanto de las víctimas como de los agresores, dentro de la familia o de la feligresía, mientras se responsabiliza firmemente a los agresores como de sus acciones.

2. Fortalecer la vida familiar:

- c. Proveyendo educación sobre la vida familiar, que es orientada por la gracia e incluye un entendimiento bíblico de la reciprocidad, de la igualdad, y el respeto indispensable a las relaciones cristianas.
- d. Aumentar el entendimiento de los factores que contribuyen a la violencia familiar.
- e. Desarrollando maneras de prevenir el abuso y la violencia y los ciclos recurrentes que con frecuencia se observan entre las familias a través de las generaciones.
- f. Rectificando las creencias culturales y religiosas que pueden utilizarse para justificar y/o para encubrir la violencia familiar. Por ejemplo, si bien los padres son instruidos por Dios para que corrijan a sus hijos, esto no da licencia a los padres para usar medidas disciplinarias duras ni punitivas.

3. Aceptar nuestra responsabilidad moral de estar alertas y listos para responder al abuso entre las familias de nuestra congregación y en nuestra comunidad; y para declarar que tal conducta abusiva es una violación de nuestros estándares como cristianos y como Adventistas del Séptimo Día. Cualquier indicador o aviso de conducta abusiva no puede ser minimizado, sino considerado seriamente. Si los miembros de la iglesia se mantienen indiferentes e irresponsivos, es como si condonaran, perpetuaran, y aún posiblemente extendieran la violencia familiar.

Si hemos de vivir como hijos de la Luz, tenemos que iluminar las tinieblas en las que ocurren el abuso y la violencia en el hogar en nuestro medio. Tenemos que cuidar el uno del otro, aún cuando pareciera más fácil mantenernos fuera, sin involucrarnos.

(Esta declaración es informada por los principios expresados en los siguientes pasajes de las Sagradas Escrituras: Éxo20:12; Mat 7:12; 20:25-28; Mar 9:33-45; Juan 13:34; Rom 12:10, 13; 1 Cor 6:19; Gál 3:28; Efe 5:2, 3, 21-27; 6:1-4; Col 3:12-14; 1 Tes 5:11; 1 Tim 5:5-8

DECLARACION SOBRE LA PERSPECTIVA BÍBLICA DE LA VIDA POR NACER Y SUS IMPLICACIONES PARA EL ABORTO

Los seres humanos son creados a imagen de Dios. Parte del don que Dios nos ha dado como humanos es la procreación, la habilidad de participar en la creación conjuntamente con el Autor de la vida. Este don sagrado debe ser siempre valorado y atesorado. En el plan original de Dios, cada embarazo debe ser el resultado de la expresión del amor entre un hombre y una mujer comprometidos el uno con el otro en el matrimonio. Un embarazo debe ser deseado, y cada bebé debe ser amado, valorado y nutrido aún desde antes de nacer. Desafortunadamente, desde la entrada del pecado, Satanás ha hecho esfuerzos intencionales para distorcionar la imagen de Dios dañando en lo posible todos los dones de Dios -- incluyendo el don de la procreación. Como consecuencia de esto, algunas veces hay individuos que se enfrentan a difíciles dilemas y serias decisiones con respecto a un embarazo.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día (IASD) está comprometida con las enseñanzas y los principios de las Sagradas Escrituras, que expresan los valores de Dios sobre la vida, y proveen una guía para los futuros padres y las madres, para el personal médico, para las iglesias, y para todos los creyentes en asuntos de fe, de doctrina, de conducta ética, y de estilo de vida. La iglesia, aunque no son la conciencia de los creyentes individuales, tiene el deber de transmitir los principios y las enseñanzas de la Palabra de Dios.

Esta declaración afirma la santidad de la vida y presenta principios bíblicos que tienen injerencia sobre el aborto. Como es utilizado en esta afirmación, el aborto es definido como cual-

quier acción orientada a la terminación de un embarazo, y no incluye la teminación espontánea de tal, también conocida como aborto natural.

PRINCIPIOS BÍBLICOS Y ENSEÑANZAS RELATIVAS AL ABORTO

Ya que la práctica del aborto tiene que ser pesada a la luz de las Sagradas Escrituras, los siguientes principios bíblicos y enseñanzas proveen una guía para la comunidad de fe y para los individuos afectados por tan difíciles elecciones.

1 Dios sostiene el valor y la santidad de la vida humana. La vida humana es

del más grande valor para Dios. Habiendo creado a la humanidad a Su propia imagen (Génesis 1:27; 2:7), Dios tiene un interés personal en las personas. Dios les ama y se comunica con las personas, y ellos, a su vez, pueden amarlo y comunicarse con Él.

La vida es un don de Dios, y es Dios el que nos da la vida. En Jesús está la vida (Juan 1:4). Él tiene vida en Sí mismo (Juan 5:26). Él es la resurrección y la vida (Juan 11:25; 14:6). Él provee vida abundante (Juan 10:10). Aquellos que tienen al Hijo tienen vida (1 Juan 5:12). También Él, Jesús, es el Sustentador de la vida (Hechos 17:25-28; Colosenses 1:17; Hebreos 1:1-3). Al Espíritu Santo se le describe como el Espíritu de vida (Romanos 8:2). Dios se interesa profundamente en su creación, y especialmente en la humanidad.

Más aún, la importancia de la vida humana se hace clara por el hecho de que, después de la caída en el pecado, Dios "... dio a Su Hijo único para que todo el que crea en Él, no perezca, sino tenga vida eterna." (Juan 3:16). Mientras que Dios pudo haber abandonado y exterminado a la humanidad pecaminosa, Él optó por la vida. Como consecuencia directa de esto, los seguidores de Cristo serán resucitados de entre los muertos, y vivirán en comunión cara-a-cara con Dios (Juan 11:25-26; 1 Tesalonicenses 4:15-16; Apocalipsis 21:3). Por lo tanto, la vida humana es de valor inestimable. Esto es verdad para todas las etapas de la vida humana: la vida por nacer, los niños de varias edades, los adolescentes, los adultos, y los ancianos - independientemente de las capacidades físicas, mentales y emocionales. También es cierto de todos los humanos, sin importar el sexo, la etnicidad, el estado social, la religión, y cualquier otra cosa que pueda distinguirlos. Un entendimiento tal de la santidad de la vida le da un valor inestimable e igual a cada uno, a cada ser humano, a cada vida humana, y requiere que cada una sea tratada con sumo respeto y cuidado.

2 Dios considera al niño por nacer como una vida humana. La vida prenatal es preciosa a los ojos de Dios. La Biblia describe el conocimiento que Dios tiene de las personas antes de que fueran concebidas. "Tus ojos veían mi embrión, todo eso estaba escrito en tu libro, habías señalado los días de mi vida cuando aún no existía ninguno de ellos." (Salmo 139:16). En algunos casos, Dios guiaba directamente la vida prenatal. Sansón "será nazareo para Dios desde su nacimiento." (Jueces 13:5). El siervo de Dios dice "El Señor me llamó desde antes que yo naciera" (Isaías 49:1, 5). Jeremías fue escogido como profeta desde antes de su nacimiento (Jeremías 1:5), así como Pablo (Gálatas 1:15), y Juan el Bautista iba a ser "lleno del Espíritu Santo, aún desde el seno de su madre." (Lucas 1:15). Acerca de Jesús, el Ángel Gabriel le explicó a María: "Por eso el que ha de nacer será llamado Santo, el Hijo de Dios" (Lucas 1:35). En Su encarnación, Jesús mismo experimentó el período prenatal humano, y fue reconocido como el Mesías y como el Hijo de Dios muy poco después de su concepción (Lucas 1:40-45). La Biblia ya le atribuye al niño por nacer "alegría" (Lucas 1:44) y aún rivalidad (Génesis 25:21-23).

Aquellos que aún están por nacer tienen un lugar firme con Dios (Job 10:8-12; 31:13-15). Las leyes bíblicas muestran un fuerte respaldo por la protección de la vida y considera el hacerle daño o hacer perder un bebé o una madre como resultado de un acto violento, como un problema muy serio. (Éxodo 21:22-23).

3 La voluntad de Dios con respecto a la vida humana se expresa en los Diez Mandamientos y es explicada por Jesús en el Sermón del Monte. El Decálogo fue dado al pueblo del Pacto con Dios y al mundo para guiar sus vidas y para protegerlos. Sus mandamientos son verdades inmutables que deben ser atesoradas, respetadas y obedecidas. El salmista alaba la Ley de Dios (e.g., Salmo 119), y Pablo la llama "santa, justa, y buena" (Romanos 7:12). El sexto Mandamiento dice: "No matarás" (Exodus 20:13), lo que hace un llamado para la preservación de la vida humana. El principio de la preservación de la vida enmarcado en el sexto mandamiento coloca al aborto dentro de su alcance. Jesús reforzó el mandamiento de no matar en Mateo 5: 21-22. La vida es protegida por Dios. No se mide por las habilidades de los individuos o su utilidad, sino por el valor que la creación de Dios y el amor sacrificial le han dado. La personalidad, el valor humano y la salvación no se ganan ni se merecen, sino que Dios los otorga por gracia.

4 Dios es el Dueño de la vida y los seres humanos son Sus mayordomos Las

Sagradas Escrituras enseñan que Dios es el Dueño de todo (Salmo 50:10-12). Dios tiene un reclamo doble sobre los humanos. Son Suyos porque Él es Su Creador y por lo tanto, le pertenecen. (Salmo 139:13-16). También son Suyos porque Él es Su Redentor, y los ha comprado al mayor precio posible --con Su propia vida (1 Corintios 6:19-20). Esto significa que todos los seres humanos son mayordomos de cuanto Dios les ha encomendado, incluyendo sus propias vidas, las vidas de sus hijos, y las vidas de los que están por nacer.

La mayordomía de la vida incluye, además, el llevar responsabilidades que, de algunas maneras constituyen unas limitaciones (1 Corintios 9:19-22). Siendo que Dios es el Dador y el Dueño de la vida, los seres humanos no tienen un control total sobre sí mismos, y debieran procurar preservar la vida toda vez que sea posible. El principio de la mayordomía de la vida obliga a la comunidad de creyentes a guiar, a apoyar, a amar, a cuidar de los que se enfrentan a decisiones sobre embarazos.

5 La Biblia enseña el cuidado de los débiles y de los vulnerables Dios mismo cuida de los minusválidos y de los oprimidos, y los protege. Él "no hace acepción de personas ni admite soborno; hace justicia al huérfano y a la viuda, y ama también al extranjero y le da pan y vestido." (Deuteronomio 10:17-18, cf. Salmo 82:3-4; Santiago 1:27). Él no hace responsable al hijo por los pecados del padre. (Ezequiel 18:20). Dios espera que Sus hijos hagan lo mismo. Ellos están llamados a ayudar a las personas vulnerables, y a aliviar su condición. (Salmo 41:1; 82:3-4; Hechos 20:35).

Jesús habla de los más pequeños de Sus hermanos (Mateo 25:40), de quienes Sus seguidores son responsables, y de los pequeñitos que no debieran ser despreciados ni perdidos (Mateo 18:10-14). Los más jóvenes, es decir, los que están aún por nacer, debieran contarse entre ellos.

6 La gracia de Dios promueve la vida en un mundo desfigurado por el pecado y la muerte. Es parte de la naturaleza de Dios el proteger, preservar y sostener la vida. Además de las providencias de Dios sobre Su creación (Salmo 103:19; Colosenses 1:17; Hebreos 1:3), la Biblia reconoce los amplios efectos devastadores y degradantes del pecado sobre la creación,

incluso sobre los cuerpos humanos. En Romanos 8:20-24 Pablo describe el impacto de la caída como sometiendo la creación a la vanidad. Consecuentemente, en casos raros y extremos la concepción humana pudiera producir embarazos con perspectivas fatales y/o agudas, anomalías que amenazan la vida, y les presentan a los individuos y a las parejas dilemas excepcionales. En esos casos las decisiones pueden ser dejadas a la conciencia de los individuos involucrados y a sus familias. Estas decisiones deben ser bien informadas y guiadas por el Espíritu Santo y la perspectiva bíblica que hemos bosquejado anteriormente. La gracia de Dios promueve y protege la vida. Los individuos en estas retantes situaciones pueden venir a Él en sinceridad y hallar dirección consuelo y paz en el Señor.

IMPLICACIONES

La Iglesia Adventista del Séptimo Día considera que el aborto no esta en armonía con el plan de Dios para la vida humana. Afecta a las criaturas que están por nacer, a la madre, al padre, a la familia inmediata, a los miembros de la familia extendida, a la familia de la iglesia y a la sociedad, con consecuencias de largo alcance para todos. Los creyentes deben de confiar en Dios y seguir Su voluntad para ellos, sabiendo que Él tiene sus mejores intereses en mente.

Aunque no se favorece ni se apoya el aborto, la Iglesia y sus miembros son llamados a seguir el ejemplo de Jesús, estando "lentos de gracia y verdad." (Juan 1:14), para (1) crear una atmósfera de amor verdadero, y proveer cuidado pastoral lleno de gracia, y apoyo amoroso a los que enfrentan decisiones muy difíciles con respecto al aborto; (2) obtener la ayuda de familias comprometidas y que funcionen bien y educarlas para que brinden atención a personas, parejas y familias en apuros; (3) animar a los miembros de la iglesia a abrir sus hogares a aquellos que se hallan en necesidad, incluyendo a padres solteros, a los hijos sin padres, y a los niños adoptivos o de hogares de crianza; (4) cuidar profundamente de, y apoyar de varias maneras a las mujeres en estado de embarazo quienes han decidido llevar a término su embarazo y criar a sus hijos por nacer; (5) proveer apoyo espiritual y emocional a aquellas que han abortado a su hijo por una o por varias razones o que fueron forzadas u obligadas a abortar, y que puede ser que estén sufriendo

físicamente, emocionalmente y/o espiritualmente

El tema del aborto presenta retos enormes, pero da a los individuos y a la iglesia la oportunidad de ser lo que aspiran a ser, la comunión de hermanos y hermanas, la comunidad de creyentes, la familia de Dios, dando a conocer Su amor inmensurable que no falla.

DIRECTRICES PARA LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA PARA RESPONDER A LOS CAMBIOS DE ACTITUDES CULTURALES CON RESPECTO A LAS PRÁCTICAS HOMOSEXUALES Y OTRAS PRÁCTICAS SEXUALES ALTERNATIVAS

EL IDEAL DIVINO PARA LA SEXUALIDAD Y EL MATRIMONIO

Los asuntos relativos a la sexualidad humana y el matrimonio pueden verse en su verdadera luz al contrastarse con el ideal divino para la humanidad. La actividad creadora de Dios culminó en la creación de la humanidad a su propia imagen como hombre y mujer y la institución del matrimonio. El matrimonio, como maravilloso don divino a la humanidad, es un pacto basado en la unión de dos géneros física, emocional y espiritualmente, a la cual se refiere la Biblia como “una carne”. Jesucristo afirmó el concepto de que el matrimonio es tanto monógamo como heterosexual, una unión para toda la vida de compañerismo entre un hombre y una mujer. Más aun, a través de las Escrituras, se eleva tal unión heterosexual en el matrimonio, como símbolo de la unión entre Dios y la humanidad.

La relación armoniosa de un hombre y una mujer en el matrimonio provee un microcosmos de unidad social considerado a través de las épocas como ingrediente central de las sociedades estables. La intención del Creador era que la sexualidad en el matrimonio sirviera no solamente un propósito unitivo, sino también el de gozo, placer y plenitud física. Al mismo tiempo, es a un esposo y esposa, cuyo amor los ha habilitado para conocerse mutuamente dentro de un profundo vínculo sexual, a quienes se les puede confiar un hijo. Su hijo, una personificación viviente de su propio ser, se desarrolla saludablemente dentro de la atmósfera de amor y unidad matrimonial y tiene el beneficio de una relación con cada uno de sus padres naturales.

Aunque la unión monógama matrimonial de un hombre y una mujer se afirma como el

fundamento divinamente ordenado de la familia y la vida social, y el único lugar moralmente apropiado para la expresión sexual íntima, [1] la soltería y la amistad entre los solteros están también dentro del diseño divino. Sin embargo, las Escrituras hacen una distinción entre la conducta aceptable dentro de las relaciones amistosas y la conducta sexual en el matrimonio.

Desafortunadamente, tanto la sexualidad humana como el matrimonio se han corrompido por el pecado. Por lo tanto, las Escrituras no enfocan su atención solamente sobre los aspectos positivos de la sexualidad humana, sino también en las expresiones erróneas de la sexualidad y su impacto negativo sobre las personas y la sociedad. Advierte a los seres humanos en contra de comportamientos sexuales destructivos, tales como fornicación, adulterio, intimidades homosexuales, incesto y poligamia; (p. ej., Mat. 19:1-12; 1 Cor. 5:1-13; 6:9-20; 7:10-16, 39; Heb. 13:4; Ap. 22:14, 15) y los llama a hacer lo que es bueno, saludable y benéfico.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día se adhiere sin ninguna reserva al ideal divino de relaciones sexuales puras, honorables y amantes dentro del matrimonio heterosexual y cree que cualquier disminución de esta alta norma actúa en detrimento de la humanidad. Cree también que deben ser enfatizados los ideales de pureza y belleza del matrimonio, tal como fueron diseñados por Dios. A través de la obra redentora de Cristo puede recuperarse el propósito original del matrimonio y la placentera y plena experiencia del matrimonio puede ser realidad para un hombre y una mujer que unen su vida en un pacto matrimonial para toda la vida.

LA IGLESIA Y LA SOCIEDAD

La Iglesia Adventista del Séptimo Día cree que ha sido llamada a la existencia por Dios con el fin de proclamar el evangelio eterno a todo mundo e invitar a personas de todas partes a prepararse para la segunda venida de Jesús. La iglesia sigue su misión en todo el mundo enseñando, predicando, cuidando y prestando servicios en más de 200 naciones. La Iglesia Adventista del Séptimo Día no tiene un credo propio; cree que sus enseñanzas descansan solamente sobre la autoridad de la Biblia. Sin embargo, resume esas creencias en una Declaración de Creencias Fundamentales, las cuales son actualmente 28. Esencial para la comprensión por parte de la iglesia, del plan de Dios para el orden de la sociedad humana, es su enseñanza sobre “El Matrimonio y la Familia”. [2]

Siendo que los adventistas del séptimo día viven, trabajan y ministran en todas partes del mundo, las personas e instituciones adventistas, a través de las cuales la iglesia cumple su misión, se relacionan e interactúan con todo nivel de gobierno humano. La Biblia instruye a los cristianos a ser obedientes a las leyes promulgadas por el gobierno civil y siempre que sea moralmente posible, los miembros adventistas y las organizaciones de la iglesia procurarán sujetarse a las autoridades gubernamentales, aun mientras buscan consejo acerca de cómo responder cuando hay conflicto entre las demandas del gobierno y las verdades de la Biblia y las Creencias Fundamentales de la Iglesia.

LA RELACIÓN DE LA IGLESIA CON LA LEGISLACIÓN CIVIL RESPECTO A LA HOMOSEXUALIDAD Y LAS CONDUCTAS SEXUALES ALTERNATIVAS

La Palabra de Dios abunda en instrucción e ilustración relativa a la relación del creyente con la autoridad y jurisdicción del gobierno civil. Siendo que la Iglesia Adventista del Séptimo Día valora la Palabra de Dios en su totalidad, como su máxima autoridad en cuestiones de verdad, doctrina y forma de vida, trata siempre de reflejar en su enseñanza y práctica el mensaje completo de las Escrituras con respecto a la apropiada interacción con el gobierno civil. Con ese fin, la iglesia periódicamente ofrece su consejo a personas, dirigentes e instituciones de la iglesia cuando las demandas del gobierno civil y las enseñanzas de la Biblia parecieran estar en conflicto. Este documento enfoca su atención en la creciente división entre los decretos de algunos gobiernos civiles y las creencias de la Iglesia Adventista del Séptimo Día con respecto a las conductas sexuales aceptables.

Los siguientes principios, aunque no exhaustivos, apoyan la consistente aplicación por parte de la iglesia, de las verdades bíblicas en las sociedades y culturas en las que opera y en los gobiernos ante los cuales responde. Estos principios serán especialmente importantes para enmarcar una respuesta apropiada, por parte de un ministerio u organización de la iglesia, a cualquier nivel de gobierno civil que intente imponer a la iglesia sus percepciones de prácticas sexuales legal y moralmente aceptables

1. *Todos los gobiernos humanos existen a través de la provisión y concesión de Dios.* El apóstol Pablo da instrucciones claras a los cristianos y a la iglesia de someterse voluntariamente a los gobiernos humanos que han sido ordenados por Dios para preservar las libertades dadas por Dios, promover la justicia, preservar el orden social y cuidar de los que tienen menos ventajas. (ver Rom. 13:1-3). En tanto actúen de acuerdo con los valores y principios expresados en la Palabra de Dios, los gobiernos civiles merecen el respeto y obediencia de los creyentes en forma individual y corporativa de la iglesia. Siempre que sea posible, los individuos y las organizaciones adventistas en un determinado estado o nación, procurarán por su conducta y declaraciones ser reconocidos como ciudadanos leales que participan en los derechos y responsabilidades de los ciudadanos. Además, se indica a los creyentes que oren por las autoridades civiles (1 Tim. 2:1, 2) a fin de que los creyentes puedan practicar libremente las virtudes del reino de Dios.

2. *Aunque la autoridad del gobierno humano se deriva de la autoridad de Dios, las demandas y jurisdicciones de los gobiernos humanos no son nunca en última instancia definitivas ya sea para los creyentes individuales o para la iglesia. Tanto los creyentes como la iglesia le deben suprema lealtad a Dios mismo.* En aquellas ocasiones en que las demandas del gobierno civil entran en conflicto directo y contradicen las enseñanzas de la Palabra de Dios como la interpreta la Iglesia Adventista del Séptimo Día, tanto la Iglesia como sus miembros están obligados por esa misma Palabra de Dios a obedecer sus preceptos en preferencia a los del gobierno humano (Hechos 5:29). Esta expresión de lealtad a algo más elevado se aplica solamente a demandas del gobierno que están en contradicción con la Palabra de Dios, y de ninguna manera disminuyen o eliminan la obligación, tanto de la Iglesia como de los individuos, de vivir sujetos a las autoridades civiles en otros asuntos.

3. *Siendo que los creyentes individuales y la Iglesia organizada gozan de los derechos y libertades dados por Dios y ratificados por el gobierno civil, pueden participar enteramente en el proceso por medio del cual las sociedades organizan la vida social, proveen para el orden público y electoral y estructuran las relaciones civiles.* Esto puede incluir la clara expresión de las creencias de la Iglesia en cosas tales como **(1) la preservación de la libertad de conciencia; (2) la protección de los débiles y con menos ventajas; (3) la responsabilidad del Estado de promover la justicia y los derechos humanos; (4) El estado divinamente ordenado del matrimonio entre un hombre y una mujer y la familia procedente de esta unión; y (5) los valores de los principios**

y prácticas de salud dados por Dios para la edificación del bienestar socio-económico del Estado. Ni los miembros adventistas en particular, ni las congregaciones, instituciones y entidades a través de las cuales se llevan a cabo la misión dada por Dios, deben renunciar a sus privilegios y derechos como resultado de oposición a su lealtad hacia las enseñanzas bíblicas. **Con su larga historia de defensa de libertad religiosa y libertad de adoración en todo el mundo, la Iglesia Adventista del Séptimo Día defiende los derechos de todas las personas de cualquier religión, a seguir los dictados de su conciencia y a ejercer las prácticas religiosas a las que los compele su fe.**

4. *Debido a* que la Iglesia Adventista del Séptimo Día cree y practica una comprensión integral del evangelio de Jesucristo, sus organizaciones de ministerio evangelizador, educativo, de publicaciones, médico y de otros ministerios, son expresiones integrales e indivisibles de su cumplimiento de la comisión dada por Jesús. *"Por tanto, id y haced discípulos en todas las naciones, bautizándolos en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles que guarden todo lo que os he mandado. Y yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo* (Mat. 28:19, 20). Aun cuando las congregaciones, ministerios de publicaciones y de los medios de comunicación, instituciones educativas, hospitales, centros médicos y organizaciones ministeriales, parecieran tener ciertas similitudes con otras instituciones sociales y culturales, han estado y continúan estando organizadas sobre una base religiosa y misionera. Existen para el expreso propósito de comunicar el conocimiento Salvador de Jesucristo a través de multiformes métodos e iniciativas y de llevar adelante la misión de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, y deben gozar de todos los privilegios y libertades correspondientes a la organización religiosa de la cual son parte esencial. **La Iglesia Adventista del Séptimo Día reafirma y defiende vigorosamente la inseparabilidad de sus diversas formas de misión e insta a todos los gobiernos civiles a conceder a cada una de sus organizaciones y entidades, los derechos de conciencia y libertad de práctica religiosa afirmadas en la Declaración de Derechos Humanos de las Naciones Unidas y garantizados en las constituciones de la mayoría de las naciones del mundo.**

5. *En su interrelación con los gobiernos y sociedades civiles, tanto la Iglesia como los miembros adventistas en particular deben conducirse como representantes del reino de Dios, manifestando sus características de amor, humildad, honestidad, reconciliación y compromiso hacia las verdades de la Palabra de Dios.* Cada ser humano, de cualesquier género, raza,

nacionalidad, clase social, fe religiosa u orientación sexual, merece que se le trate con respeto y dignidad por parte de la Iglesia Adventista del Séptimo Día y las entidades y organizaciones a través de las cuales cumple la misión de Dios. Siendo que se define a sí misma como el cuerpo de Cristo, quien “murió por nosotros”, “siendo aún pecadores” (Rom 5:8), la Iglesia se adhiere a las más altas normas de expresión y conducta hacia todo ser humano. Reconociendo que Dios es Juez definitivo de todas las personas, la Iglesia cree en la oportunidad para todas las personas de ser incluidas en el reino del cielo al reconocer y abandonar su pecaminosidad, confesar a Cristo como Señor, aceptar su justicia en lugar de la propia, procurar y obedecer sus mandamientos y vivir su vida de servicio. La Iglesia afirma su derecho a calificar algunos comportamientos, modos de vivir y las organizaciones que los promueven como contrarios a la Palabra de Dios. La Iglesia también es responsable, sin embargo, de diferenciar claramente entre su crítica de esas creencias y comportamientos, y su respeto por las personas que expresan esas creencias y comportamientos. La Iglesia no aprueba ni permitirá que sus declaraciones públicas sobre asuntos de interés social se caractericen como desprecio o humillación verbal de aquellos con quienes no está de acuerdo. En el ejercicio de sus libertades, el discurso público de la Iglesia debe exhibir la gracia siempre vista en Jesús. Se insta a todas las entidades y organizaciones adventistas del séptimo día, así como a los miembros individuales de la Iglesia, a expresar su respeto por las personas o grupos de personas con cuyo comportamiento y opiniones se ven obligados a estar en desacuerdo debido a su lealtad a la Palabra de Dios. La Iglesia gana la credibilidad para participar en asuntos difíciles sociales y nacionales por su clara identificación de sí misma como una entidad redentora. A la luz de los principios anteriores derivados de la Palabra de Dios, la Iglesia Adventista del Séptimo Día busca ofrecer consejo a las congregaciones, organizaciones y entidades de la iglesia, y aquellos que las dirigen. Los complejos temas que rodean las respuestas de los gobiernos civiles a la realidad de la homosexualidad y las prácticas sexuales alternativas en la sociedad contemporánea subrayan la importancia de este consejo.

LOS DESAFÍOS DE LA LEYES DE ESTADO

En un número creciente de naciones, los gobiernos aprueban protección especial legislativa o judicial para prevenir lo que consideran conducta discriminatoria. Esas protecciones parecieran a veces afectar o perjudicar los derechos de libertad religiosa de pastores, dirigentes y organizaciones de la iglesia respecto a emplear personas, casar personas, ofrecer beneficios de empleo, publicar

materiales misioneros, hacer declaraciones públicas y proveer educación o alojamiento educacional sobre la base de la enseñanza de la iglesia adventista en cuanto a la pecaminosidad de las prácticas sexuales prohibidas por las Escrituras.

Por otra parte, en varias naciones, la homosexualidad y otras prácticas sexuales alternativas están sujetas a duras sanciones impuestas por la ley. Mientras que las instituciones adventistas y los miembros pueden abogar apropiadamente por preservar la sagrada institución dada por Dios del matrimonio heterosexual en sus sociedades y normas legales, la posición de la Iglesia es tratar a aquellos que sostienen prácticas homosexuales u otras prácticas sexuales alternativas, con el amor redentor enseñado y vivido por Jesús.

LAS LIBERTADES MORALES Y RELIGIOSAS DE LA IGLESIA

La Iglesia Adventista del Séptimo Día alentara a todas sus congregaciones, empleados, directores de ministerios, organizaciones y entidades, a poner en alto las enseñanzas y prácticas de la Iglesia en lo referente a feligresía, empleo, educación y ceremonias matrimoniales, incluyendo el officiar en bodas. Estas enseñanzas y prácticas religiosas basadas en instrucciones de la Biblia acerca de la sexualidad humana, son igualmente aplicables a las relaciones heterosexuales y homosexuales. **Es inconsistente con la comprensión de la Iglesia respecto a las enseñanzas bíblicas, admitir o mantener dentro de su feligresía a personas de prácticas sexuales incompatibles con las enseñanzas bíblicas. Tampoco es aceptable que pastores o iglesias adventistas provean instalaciones o servicios matrimoniales para parejas del mismo sexo.**

Al defender estas normas bíblicas, la Iglesia se basa en las exenciones en la fe que el gobierno civil suele habitualmente otorgar a las organizaciones religiosas y sus ministerios afiliados para organizarse de acuerdo con su comprensión de la verdad moral. La Iglesia también intentará brindar asesoramiento legal y recursos a los líderes, organizaciones y entidades de la Iglesia para que operen en armonía con su comprensión bíblica de la sexualidad humana.

Se aconseja a los dirigentes de las iglesias, empleados de la Iglesia, dirigentes de ministerios e instituciones, que estudien cuidadosamente los reglamentos actuales de la Iglesia con respecto a

feligresía, empleo y educación para asegurarse de que las prácticas locales están en armonía con las enseñanzas expresas de la Iglesia en relación con el comportamiento sexual. La expresión y aplicación consistente de los reglamentos y enseñanzas de la organización respecto a tales comportamientos será un elemento clave para mantener las exenciones otorgadas generalmente por los gobiernos civiles a las entidades religiosas.

TOMA DE DECISIONES BASADAS EN LA FE EN EL EMPLEO Y LA INSCRIPCIÓN

ESCOLAR

La Iglesia Adventista del Séptimo Día afirma y se reserva el derecho en sus entidades de emplear personas de acuerdo a las enseñanzas de la iglesia con respecto a conductas sexuales compatibles con las enseñanzas de las Escrituras, según las entiende la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Aunque cada institución y ministerio opera dentro de su propia sociedad y ambiente legal, cada uno expresa también el sistema mundial de creencias y enseñanzas de la Iglesia global. La Iglesia afirma el derecho de esos ministerios e instituciones de tomar decisiones basadas en las enseñanzas de las Escrituras y proveerá una revisión legal de leyes y ordenanzas relevantes.

Siempre que sea posible y viable, la Iglesia continuará defendiendo para sí misma y sus ministerios, tanto legislativamente como ante los tribunales, el derecho a empleo e inscripción preferencial por razones religiosas.

LA IGLESIA Y LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN PÚBLICA

La Iglesia afirma su derecho de expresar su compromiso hacia la verdad bíblica, a través de la comunicación que hace disponible a sus miembros y sus varias audiencias, así como de defender los derechos de libre expresión de sus empleados para expresar públicamente las enseñanzas de la Iglesia con respecto a la conducta sexual, incluyendo servicios de adoración, reuniones de evangelización, aulas de enseñanza y foros públicos. Los líderes de la Iglesia aceptan la responsabilidad de mantenerse informados, tanto a ellos como a los empleados de la Iglesia, acerca de las reglamentaciones gubernamentales con respecto al discurso aceptable, y de invitar a una

revisión legal periódica de cómo dichas reglamentaciones deberían afectar la misión de la Iglesia. Los responsables de la comunicación oficial de la Iglesia y los que predicán y enseñan deben enfatizar la importancia de entregar todo comportamiento, incluso el sexual, al poder transformador de Jesucristo. El estándar tanto para el material publicado como para las declaraciones públicas sobre conductas sexuales debe ser que se entiendan ampliamente como "claras y respetuosas", expresando la verdad bíblica con la bondad del mismo Jesús.

[1] Ver las Declaraciones Oficiales de la Iglesia Adventista del Séptimo Día acerca de “Uniones del Mismo Sexo” y "Homosexualidad".

[2] Creencias Fundamentales de los Adventistas del Séptimo Día, “Matrimonio y Familia”, No. 23.

Este recurso también incluye presentaciones de los seminarios y hojas sueltas gratis. Para accederlos, favor de visitar el sitio web: family.adventist.org/2022RB



This resource also includes free presentations of the seminars and handouts. To download them please visit:
family.adventist.org/2023RB